



ཕའི་གཤམ་ཅེ་ཚེ་གཤམ་།

རྫོང་སང་ཁམས་ཁྱེ་ལཱ་རིག་བྱུང་བརྟན་སློབ་གྲིང་ནས་བསྐྱུགས།

༣༣། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཡུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་།

















ཕ་དེག།ཡེ་ཚེག་པ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་ལུ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བརྒྱུགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།







ཞལ་གསུང་མཛོ།



ॐ

ॐ

ॐ



## དཀར་ཆག

བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བཙུ་བྲག་བཞིའི་བསྟོད་པ་དང་པའི་གིང་རྟ་སྟག་སྟེང་གི་མའི་བསྟོད་ཆོག་གི་སྒྲུབ། .....	1
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤུང་ལུང་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ལ་བསྟོད་པ། .....	6
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉིན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ བསྟོད་པ་མཆོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། .....	8
སྤར་ཡང་རོང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བསྟོད་པ། .....	10
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། གཞན་ཡང་བསྟོད་ཆོག་འགའ་ཞིག་བཞུགས། .....	13
ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད། .....	13
སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ། .....	13
གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད། .....	15
ས་སྐྱ་པ་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ། .....	17
འཕགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་མདོ་ཙམ་དུ་བྱ། .....	18
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྟོན་འཛིན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་རྩ་སྒྲ། .....	19
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གནས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱ་ལས་བྱངས་པའི་བསྟོད་ པ་གི་དབང་པོའི་དགའ་སྟོན། .....	23



ཀྱུ་མ་བ་སངས་ཀྱིས་དཔོན་གྱི་བསྟོན་པ། .....	25
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུང་རི་ཐང་པའི་ཞབས་ལ་བསྟོན་པ། .....	26
ཀྱུ་མའི་སྒྲེར་ཁུ་དཔོན་གྱི་བསྟོན་པ། .....	27
བུ་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་བསྟོན་པ་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པའི་བྲིང་བ། .....	28
མི་ལམ་གཡག་གི་མཆོན་ཅན་སངས་ཀྱིས་དཔལ་ལ་བསྟོན་པ་རྗེས་འཇུག་ སྟོབ་མའི་ཆོགས་དང་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་བྱེད། .....	29
བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་གྱི་བསྟོན་པ། .....	32
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཨ་མོ་སྟ་བྱི་སྟ་ཏའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱལ་བཟང་ སྒྲེ་རྒྱའི་དང་བ་འདྲེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། .....	35
ལམ་ཟབ་མོ་སྟ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོར། .....	50
གཤེད་དམར་སྟོས་མེད་གྱི་སྟ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་མེད་ ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱེད་ཅེས་བ། .....	52
ནེ་གུ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། .....	54
རྩ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། .....	56
ག་མ་རིའི་སྟོར་དྲུག་བརྒྱད་འདེབས། .....	58
རྒྱ་ལོའི་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མའི་བརྒྱད་འདེབས། .....	59
པར་ཕྱིན་བརྒྱད་འདེབས། .....	60
པར་ཕྱིན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། .....	61
ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། .....	62
ཀམ་པ་རབས་བདུན་ལ་བསྟོན་པ། .....	63



སྤྱིངས་ཡིག་དང་། ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲོར་བཞུགས། .....	66
ཆབ་ཤོག་འགའ་ཞིག་ལེགས་པར་བཞུགས། .....	145
རྩེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུ་གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཞེངས་པའི་ ལོ་རྒྱུས་སོགས་དཀར་ཆག་འགའ་ཞིག་བཞུགས། .....	159
བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་པལ་ཆེན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། .....	161
རྒྱལ་ཁྲི་དཔོན་པས་དཀོན་བཅུགས་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ .....	163
རྒྱ་མ་བྱང་སེམས་མས་ཐུགས་དམ་སྤྱོད་པས་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ .....	164
སྤྱོ་བོར་ཐར་ཕྱིན་གྱི་པར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གནང་བ། .....	166
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག་ .....	167
རིགས་གཏེར་གྱི་གཞུང་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག་ .....	170
སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་གཞུང་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གནང་བ། .....	172
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་པར་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག་ .....	175
སྤྱོ་བོའི་སྤེལ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ .....	176
གཙང་རོང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་སྤེའི་པར་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་གནང་བ། .....	177
གཞིས་ཀ་རིན་སྤངས་ཀྱི་ཐུག་མཛོད་དུ་བསྐྱབས་པའི་དེབ་གཏེར་ཆེན་མོའི་ཤིས་བརྗོད། .....	184
འབྲོང་སྒྲུང་དེབ་གཏེར་གྱི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ཟུ་བར་དེབ་གཏེར་གྱི་ཤིས་བརྗོད། .....	185
རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ། .....	187



- གྲོ་བོ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་  
མངས་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་.....211
- གྲོ་བོ་སྡེ་བ་བཀྲ་ཤིས་མགོན་གྱིས་བཀའ་འགྱུར་རྩོམ་བཞུགས་པའི་  
དཀར་ཆག་ཏུ་གནང་བ། .....214
- གྲོ་བོ་དཔོན་པོ་དྲུང་ཨ་མེད་པས་མདོ་སྡེ་གསེར་མ་བཞུགས་པའི་  
དཀར་ཆག་ཏུ་གནང་བ་སོགས། .....219
- རྒྱལ་མིང་སྒྲ་བདུན་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་འབུལ་བའི་ཆོག་ས་བཅད། .....235
- སྒྲ་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་གི་དྲི་བ་མེ་ཏོག་མདའ་འཛོམས་དང་། བྱང་བ་བདག་པོ་  
ལ་དྲི་བའི་སྒྲར། .....238
- བྱང་བ་བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་  
སྒྲན་དབྱེད་དུས་འཁོར་གསུམ་གྱི་དྲི་བ། .....242
- ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོས་  
གཞན་སྒྲུའི་དྲི་གསལ་པ་ཉམས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། .....246
- ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཤན་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་  
དགོངས་པ་རྣམ་པེས། .....257
- ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཤན་འབྱེད་བཞུགས། .....264
- སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེད་དྲི་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་ལ་  
གྲགས་ཆེ་བའི་དྲི་བ་གསུམ་གྱི་ལན་གདབ་པ། .....282



ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་དྲིས་པའི་མདོན་པའི་དྲིས་ལན། .....	298
ཚུལ་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན་སོགས། .....	306
དག་ལྗོན་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དྲི་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་དཀར་པའི་ གནས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། .....	316
མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྗོན་གྱིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ དཀར་གནས་ལ་སོམ་ཉིའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་གསང་སྟགས་ བྱ་ན་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ངེས་དོན་རིན་པོ་ ཆའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ། .....	321
སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་དྲི་བ་ལེགས་པ་བཞུགས། .....	334
གསོལ་འདེབས་དང་མགུར་འབུམ་གྱི་སྒྲོར། .....	345
མཁའ་སྒྱུད་དབང་པོའི་སྒྱུན་རྒྱུ་འབུལ་པའི་མོལ་མཆིད་སོགས། .....	352
བྱ་བ་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེའི་དྲིས་ལན། .....	362
ལོངས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚུལ་དང་། །སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་གཅིག་ཚུལ་སོགས། ། དྲིས་པའི་ལན་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་བཞུགས། .....	371
གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལས་བརྩམས་པའི་དོགས་གཅོད་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ རབ་གསལ་རྣམ་ངེས་སམ་ངེས་དོན་རབ་གསལ། .....	375
ཡིད་ལུས་རྣམ་གསུམ་གྱི་དྲིས་ལན། .....	411
སྒོ་མཚོག་པའི་དྲིས་ལན། .....	418
བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དྲིས་ལན། .....	428



ས་ཚེན་སྤྱུ་མཚོག་ཕྱན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཀྱི་པའ་ཚེན་སྤྱུ་མཚོག་གྱི་ཞུས་ལན་དང་།

སྤྱུ་མཚོག་ཕྱན་གྱི་ཞུས་ལན་སོགས། .....431

གསུང་འབུམ་གྱི་ཚེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པའི་དོན་འཛིན་གྱི་ཞུས་ལན། .....451



༡༡། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཅུ་ཕྱག་བཞིའི་བསྟོད་པ་དང་པའི་གིང་རྟ་  
སྟགས་སྒྲ་མའི་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས།

༡༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་མེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་  
བྱིན་བྱན་པའི་སྒྲ་དུ་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་པའི་གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་  
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཤུག་འཁྱུག་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལོར་ཁུར། །རྣམ་དཔྱོད་རལ་པའི་རྒྱལ་  
མཆོན་ཅེར་བཏེག་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲལ་བ་བཟང་པོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་  
གིས་འཛིན་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། པོ་ཏི་ཆེ་རྒྱུད་བཅུ་ཅམ་  
དང་། བྱིད་ཡིག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་རྣམས་ཐོབ། །ཁྱོད་གཙུག་  
གི་རྒྱན། །དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གངས་རི་བཟང་པོ་ཁུ་བོ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ། བར་བྱིན་གྱི་གཡག་  
ཏིག་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་དང་། མི་གཡོ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས།  
ལས། །བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མང་གིས། །བྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུན་  
མཛོད་པ། །བཙུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཁྱོད་ཕྱག་གི་གནས། པོད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་  
ཆོས་དང་། མཁའ་སྟོད་མའི་བྱིན་བསྐྱབ་དང་། རྟ་མགིན་ཕྱགས་རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ།  
དོན་ཡོད་མཁྱེན་པའི་གསེར་གྱི་བྱམས་ཆེན་དུ། །དཔལ་ལྷན་གཞུང་བརྒྱའི་ངོ་མཆར་རི་མོ་ནི། །  
བཟང་པོའི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །ལན་དགོངས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་སྒྲ་ན་  
བཞུགས། །སངས་རྒྱས་མང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་རྟོག་ལོ་ཡི། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་བྲི་ལ་དབང་  
བསྐྱར་བས། །སྒྲལ་བཟང་བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱིས་སྟོང་མཛོད་པ། །རྒྱལ་སྐུ་དག་པའི་བཤེས་དེ་  
བསྐྱགས་པར་འོས། །རྗེ་བཙུན་སྐུ་བཅས་ཀྱན་གྱི་ལར་བྱིན་དང་རྣམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་དང་།  
ཡུམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲ་དང་། གེར་བྱིན་བཀའ་བབས་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ལུང་ཐོབ།



གཞུང་ལུགས་དང་། །མན་ངག་བདུད་རྩི་བཞེས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་མཆོན་གྲུང་ཐང་སྒྲུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ། །གུར་མགོན་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུས།  
 ལྷན་པ། །དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོར་ཕྱག་འགྲོའོ། །མདོན་པའི་གཞུང་ལུགས་མཁྱེན་པའི་  
 གྲུ་ཆེན་གྱིས། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དམར་སྟོན་པའི་དུང་དུ། །འདུལ་བ་མདོའི་ཆོས་རྒྱས་པ་ཆར་  
 གཉིས་དང་། །མཛོད་ཆར་གཅིག་དང་། །ཀམ་ཤ་ཏྲི། །སྒྲུང་གནས་གྱི་ཆོག་སྒྲིགས་ཆོས་ཕྱན་  
 འགའ་ཞིག་ཐོབ། །གཏིང་མཐའ་གཟིགས་གྲུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་  
 དང་། །འབྲལ་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་དེར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །བསོད་ནམས་ཤེལ་གྱི་ཁང་  
 བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོར་ལུང་འགའ་ཁང་པའི་དུང་དུ། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་  
 ཆར་གསུམ། །མཛོད་ཆར་གསུམ། །སྒྲིས་རབས་བརྒྱ་རྩ་དང་། །རྒྱལ་སྒྲས་འགའ་འབུམ་ལ་སྒྲིགས་  
 པའི་ཆོས་ཕྱན་འགའ་ཐོབ། །དག་པའི་བྲི་ལ་བསྟེ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེན་མདོན་པའི་རྩ་དབྱངས་  
 ཟབ་མོ་ཅན། །འདུལ་འཛིན་དབང་པོ་དེ་ལ་སྟོང་ནས་དད། །དམ་ཆོས་སྟོར་ལུང་མཁན་པོའི་དུང་  
 དུ། །སོ་ཐར་མདོ་དང་། །ལུང་བཞིའི་ལུང་དང་། །ཕྱག་རྟོག་འགྲོ་བཟངས་དང་། །རྣམ་སྒྲས་རིགས་  
 བརྒྱད་གྱི་ལུང་དང་། །རྗེས་གནང་རྣམས་ཞུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་འདུལ་བའི་དཔལ། །  
 རྒྱ་ཆེན་མདོན་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་གསོལ་ནས། །བཟང་པོའི་ཁྲིམས་གྱིས་ཀུན་གྲུང་བག་ཡིད་ལ། །  
 སྟོར་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་མཆོད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབྱུག་པའི། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོ་བྲང་དེར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དུ་མངའ་གསོལ་བའི། །  
 ཡང་དག་དགོ་བའི་བཤེས་དེ་བསྐྱགས་པར་འོས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྲུང་རུ་བའི་དུང་དུ། །དཔུ་  
 མ་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དང་བཤད་པ་ཐང་སྒྲུན་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཞུས། །མཐོན་པོས་བརྗོད་ཆགས་  
 པའི། །ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཤེལ་གྱི་བྱམས་ཆེན་དུ། །སྟོ་གསལ་མང་པོའི་རེ་བ་བསྐྱོང་མཛད་  
 པ། །རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་རྒྱན་གང་དེ་མཆོད། །མང་པོའི་རྣ་བར་གྲགས་པའི་དར་དེར་ཅན། །  
 བཀྲ་ཤིས་གྲོ་བ་མཁན་པོའི་དུང་དུ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་བ་ལ། །གསང་སྤྱོད་པའི་ཆོད་བསྐྱས་དང་།  
 སར་ཕྱིན་རོང་ཁྲི་གི་སྟོང་ནས་ཆར་གཉིས་ཞུས། །མེ་ཏོག་སེར་པོའི་བརྒྱད་སྒྲངས་ནས། །གཞན་  
 སན་བདུད་རྩི་སྟོབ་པའི་ཞལ་ལྷན་པ། །མཁས་བརྩན་སྤྱོད་མདོ་ཡང་དུན་པར་བགྱ། །གང་ཡང་ཆོས་གྱི་



ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་། །ཀྱུན་ལས་རྣམ་ཀྱུལ་སློབ་དཔོན་འདི་པ་ལ། ། རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཟུང་།  
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་གི་ཁྲི་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གཞུང་ཆོས་རྒྱས་པར་ཉན་ནོ། །  
 རིགས་པའི་རྩ་སྒྲ་ཡིས། །སློབ་གསལ་མང་པོའི་དང་བ་འདྲེན་བཅུན་པ། །དགོ་བའི་བཤེས་དེའི་  
 ཡོན་ཏན་མགིན་པར་གྱུང་། །སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །བགྲང་ཡས་རིག་  
 གནས་མི་འདྲའི་བང་རིམ་ཅན། །མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཐེང་བས་ལྷག་བྱས་པ། །པར་ཆེན་  
 ལོ་རྒྱུ་པོ་དོང་ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ། །བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་བའི་དབང་དང་། །འཇིགས་བྱེད་རོ་ལངས་  
 བརྒྱད་སྟོར་གྱི་དབང་ཞུས་ནས་གསང་མཚན་བརྟགས་ཤིང་། །སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་གཞུང་  
 བཤད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མའི་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། །སྟོ་སྟོ་ཏའི་སྒྲ་དོད་རགས་པ་རྣམས་  
 ཞུས། དེ་སྤྲུལ་ལོ་རྩ་བའི་བྱང་དུ། །ཀ་ལཱ་བའི་མིང་ལེ་ཡན་དང་། །སྒྲ་སྟོང་དང་། །སྤང་ལོའི་ཁྲི་གཉི་  
 སྟེང་ནས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་རྣམས་ཞུས་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན། །སློབ་གྲོས་རྩལ་ལྡན་རིགས་  
 པའི་མཆེ་བ་དང་། །བརྟེན་སྟོན་གཞུང་མང་ཁྲོས་པའི་མིག་རྩ་ཅན། །སྟན་ངག་གཞུང་བཞིན་སྒྱུར་  
 པའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས། །གྲགས་པའི་དབང་ལྷག་གྱུར་དེ་བཞུད་པར་བགྱི། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་བཞིའི་  
 རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཁྲིར། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བྲག་ནག་པོའི་བྱང་དུ། །ཡོ་ག་  
 རྟོར་དབྱིངས། །རྩེ་མོ་རིགས་བསྐྱུས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀྱུལ་ལོ་བཟུང་ནས། །སྐལ་ལྡན་མང་  
 པོ་སྟོན་ཅིང་གོ་ལ་མཛད་པའི། །བསྐྲགས་འོས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་རིམ་གྲོར་བགྱིད། །གོང་མའི་རིགས་  
 ཀྱི་རིགས་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་བདག་ཆེན་ཞུ་ལུ་པའི་བྱང་དུ། །ཀྱེ་རྗེའི་  
 དབང་། །གུར་མགོན་ལྷ་བརྒྱུད། །གདོང་བཞི་པ་རིགས་ལུའི་རྗེས་གནང་སྒྲུབ་སྟོར་ཞུས། །མཚན་  
 རྩེ་མོའི་དབལ་འབར་བས། །མ་ལུས་བདུད་སྟེའི་དབུང་གི་སྟོབས་འཕྲོག་པའི། །མཐུ་སྟོབས་  
 དབང་ལྷག་གང་དེ་སྒྲ་མར་བྱ། །རྣམ་དབྱེད་སློབ་གྲོས་ཀྱི་དགོན་པའི་བྱང་དུ། །སྒྲ་མེད་ས་ལུགས་ཀྱི་  
 དབང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ། །གུར་བརྟག་གི་བཤད་པ། །འཇིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་ཀྱི་དབང་། །རྒྱུད་  
 བཤད་མན་ངག་རྣམས་ཞུས། །ཡངས་པའི་ལྷག་པ་ནས། །དམ་ཆོས་ཉི་ལྔ་འཆར་བའི་དབུང་རྒྱན་  
 ཅན། །སྐལ་བཟང་སློབ་མ་སྟོང་བའི་མདངས་གསལ་བ། །དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་གྲུས་པས་  
 བརྟེན་པར་བགྱི། །སྤུང་ལུང་པའི་བྱང་དུ། །ལམ་འབྲས་ཆ་ལག་རྗེས་པ། །དུས་ཀྱི་ལོ་རོ་ལོའི་



སྒྲིབ་དུག གྲུབ་ཆེན་ཡུ་མོའི་གསལ་སྒྲོན་བཞི་དོ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད།  
 བོ་གུ་ཆོས་དུག་སོགས་ཤངས་བའི་བྲིད་ཆེན་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། ཡང་  
 དགོན་པའི་རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམར་བྲིད་དང་། སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་  
 སོགས་ཁྱོ་ལུ་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་དང་། རེ་མདའ་བའི་དབུ་མ་ལྷ་བྲིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྒོ་སྒྲོབ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུག་ཅུ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐུན་མང་དུ་ཞུས་སོ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་  
 ཡང་དག་བསྟན་པའི་ཁུར། སྒོ་གྲོས་དབུང་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལེགས་སྤངས་ཤིང་། ཟུབ་མོའི་  
 ལམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་པ། གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་དེ་ལ་སྒྲིབ་ནས་འདུད། བཀྲ་  
 ཤིས་མདོ་དང་རྒྱད་མེའི་སྒྲིན་རུམ་ནས། རོ་མཚར་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩ་སྒྲུ་ཡིས། བྲོགས་  
 ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་འཛིན་པ། པར་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཇེ་དྲགས་པོའི་དུང་དུ། ལམ་  
 འབྲས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ལུང་དང་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུས། དེ་ལ་བསྐྱགས་པར་  
 བགྱི། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་ཀྱན་དོར་བ་དོ་ཇེ་འཆང་གི་དུང་དུ། བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 ཤིང་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་པལ་ཆེར་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བྱིན་རྒྱབས་མི་འདྲ་  
 བ་བཅུ་དུག་ཙམ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་དང་། རྗེས་གནང་ཟུར་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་། གསང་  
 འདུས་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་བཤད་  
 པ་རྒྱས་པ་དང་། ཅ་དབུ་མའི་བྲིད་དང་། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཞུས། གཟིགས་ནས། །  
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱིས། མཁས་རྒྱུ་མས་དགའ་བའི་ཐིན་ལས་འོད་བརྒྱ་  
 པ། མཁས་བཅུན་བཟང་པོ་དེ་ནི་གཙུག་གི་རྒྱན། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་དག་བསོད་ནམས་  
 བསོག་པའི་ཞིང་། གཞན་ལན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ། ཟུང་འཇུག་མཚན་མ་མེད་པའི་  
 ཐུགས་མངའ་བ། བཅུ་ཆེན་སྤྲ་མ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། དགོན་མཆོག་རྒྱུ་གསུམ་འཛིགས་  
 མེད་མེད་གོ་ནི། བྱོད་ཐུགས་གངས་རིའི་མགུལ་པར་གནས་བཅས་ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 ཐིན་ལས་སྒྲུབ་མཛོད་པ། མཚན་ལྷན་སྤྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ནས་དད། རྒྱུ་དཔྱོད་ཤིས་རབ་ཡངས་  
 པའི་གོམས་སྒྲུབས་ཀྱིས། མདོ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོའི་ས་ཆེན་གསུམ་བརྒྱལ་ནས། བྲགས་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་བའི་དཔལ། ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཀྱན་ནས་བཀྲུ། འགྲོ་



ཀུན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་གོམས་སྟབས་ཀྱིས། །འཇམ་དབྱངས་ལོམ་གྱི་གདུང་འཛིན་ས་སྒྱུ་པའི། །  
 རབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དད་པར་བགྱི། །སྒོ་གྲོས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་བརྩེ་བའི་གར་བསྐྱར་ཅིང། །  
 ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་བདུད་རྩིའི་གཏིར་མངའ་དེ། །དད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་ལ་མཆོད་པར་  
 བགྱི། །འཇམ་དབྱངས་ལོམ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མ་ཆད་ཅིང། །ཐུན་ཆོག་སྒོ་གྲོས་འཆར་ཀའི་  
 མདངས་གསལ་བ། །རྣམ་དབྱེད་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འོད་སྟོང་འཆར་བ་དེ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་དག་དང་བ་འབྲེན་པའི་སྒྱ། །གཞན་ལན་ལ་དགའ་དམ་ཆོས་  
 སྒྲོག་པའི་གསུང་། །རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཐུགས། །གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་  
 ཐུག་གི་གནས། །ལྷ་རིག་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་གྱུར་བ། །པོད་ཀྱི་ས་སྦྱོང་རལ་པའི་ནགས་  
 བྱོད་དུ། །ཞབས་ཀྱི་སེན་མོའི་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བ། །རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་གྱས་པའི་གཙུག་གིས་  
 མཆོད། །ངོ་མཆར་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བརྩེགས་ཡིད་འོང་དེར། །རྣམ་རྒྱལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩ་སྒྱ་  
 དང་། །དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་གདུགས་དཀར་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་དབང་  
 པོ་དེ་ལ་འདུད། །མཁྱེན་རབ་གསེར་གྱི་པར་འཇུག་པའི་རྩེར། །གཡོ་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
 རོལ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །ངག་གི་དབང་པོ་གྲགས་པའི་བྱི་  
 ལ་བཀྱར། །ས་ཆེན་འདིན་གྲགས་པའི་རྩ་སྒྱ་ཡིས། །རྟག་པར་དགོ་བའི་བྱི་ལ་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། །  
 ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ལྷན་བ། །མི་པམ་ཆོས་རྗེ་རྟོག་བྲལ་མགོ་བོས་མཆོད། །  
 དབང་དང་གདམས་པའི་རྩ་བོ་འབྱུང་ཐུག་གིས། །བྱོད་སྒོ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པར་ངལ་གསོ་  
 བས། །རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་འོད་ཀྱི་ཟེར་སྤྲོང་ཅན། །རྣམ་མང་སྦྱོང་གྱའི་གཉིན་བྱོད་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ། །བྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་དེ། །རིན་ཆེན་དུས་ཀྱི་ལོམ་ལོའི་ཁང་བཟངས་  
 སྒྱ། །བཀྱ་ཤིས་དབང་གི་རྩ་བོ་སྟོང་ཐུག་ཅུམ། །མདོན་པར་བསྐྱར་མཛད་སྒོ་བ་དཔོན་སྟོང་པའི་  
 རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩ་གཏིར་ཉམས་དགའ་བར། །རྣམ་མང་ཤིས་བྱའི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཀུན་གསལ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བདག །ངོ་མཆར་དད་པའི་སྦྱོང་  
 ཚལ་འདིར་སྦྱོན་ཤིག །ཀུན་ནས་ཡངས་པའི་མཁྱེན་རབ་བཟང་པོའི་གསུང་། །ཟག་མེད་དགའ་



བཞིའི་དཔལ་གྱིས་རོལ་བའི་སྒྲ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ། །དབང་འབྱོར་  
 ཆོས་ཀྱིས་ཐུག་པ་དེར་ཐུག་འཆལ་། །རིགས་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་ངེས་པར་གྲུབ་དབང་པོ། །  
 ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྡོ་རྗེ་གྱིས། །རྣམ་དཀར་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་ཟེར་འཕྲོ་བ། །  
 རིགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ། །རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 མ་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི། །ཡ་མཚན་དུ་མའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་གང་དེར། །ཐིན་  
 ལས་བཟང་པོར་གྲུར་བྱོད་འགྲོ་བའི་མགོན། །སློ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང། །དཔལ་ལྷན་ཐིན་ལས་བཟང་པོའི་རྡོ་རྗེ་ཅན། །  
 རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་ཤིག །གཞན་ཡང་གང་ལས་ཆོས་ཀྱི་གདམ་མང་པོ། །  
 གསལ་བར་ཐོས་པས་སློ་གྲོས་ཉེར་སྤྱིལ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་དང་གྲོགས་སུ་གྲུར་ཀུན་གྱང། །  
 ཉིད་དང་བཀུར་སྤྱིས་སྤྱིད་ཁུའི་གནས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་ཁོར་ལུག་རབ་ཡངས་པར། །  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་བཞུགས། །ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་ཆུ་གྲུང་ཀུན་འདུས་  
 བས། །འབུམ་ཐུག་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཉེར་སྤྱིལ་ཤིག །ཅེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་  
 རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚན་ནས་བཛོད་པ། །དང་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
 བའི་དཔལ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའོ། །  
 མདྲེལ།

༡༩༡། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐུང་ལུང་པ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ལ་བསྟོད་པ།

༡༩༡། །དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དཔལ་མངའ་བ། །འགྲོ་བཟང་དབང་པོ་སྐུང་གི་  
 སྤྱི་བོན། །རྣམ་གྲོལ་གདུགས་དཀར་གཡོ་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱོད་ནི་བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་དམ་  
 ཆོས་ཁུར་ཅན་དེ། །སློ་གྲོས་ཤིང་རྩའི་བྲི་ལ་ལེགས་བྱངས་ནས། །སྤྱིད་མཆོ་སྤྱིལ་བར་མཛོད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་



རྟོགས་པར་ལེགས་སྤངས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་  
 བང་མཛོད་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་སྟོང་རྣམ་དག་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན། །  
 སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་དྲག་རིགས་པའི་དཔུང་  
 ཆོགས་ཀྱིས། །ཉེས་བཤད་དག་སྒྲེའི་ཆོགས་རྣམས་ལམ་མཛད་ནས། །གཞུང་ལུགས་མི་འཛིན་  
 གཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུན་ཆོགས་ཆོགས་  
 གཉིས་རྟ་ལྷང་རོལ་པའི་ཕྱིར། །གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །  
 ལེགས་བཤད་བཤད་པའི་འོད་སྟོང་གཡོ་བ་ལ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཁྱོད་ནི་སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་དག་ལེགས་ཀྱིས། །སྤྱང་སྟོང་སྒྲུབས་གསུམ་དབང་པོའི་ལམ་ཡངས་  
 པར། །བདེ་སྟོང་སྒྲུ་མའི་གར་གྱི་དབྱེས་རོལ་ཁིང་། །གང་གར་ལྷ་སྒྲུར་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བྱི་མེད་དབང་དང་རྣམ་དག་རྒྱུད་བཤད་དང་། །གདམས་པའི་ལུས་རྟོགས་དག་  
 གཟེངས་མཐོན་པོ་ཡིས། །སྤྱས་པའི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་མཛད་པའི། །བཀའ་བྱིན་མཉམ་  
 མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཁུན་བཙུན་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་།  
 །མཛོན་པར་རྣམ་སངས་རྒྱས་པའི་དང་པོ་ལ། །དམ་ཆོས་བདུད་  
 ཕྱིས་ཆོས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གནས་སྒྲུབས་སུ་ཡང་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ཀུན། །ལྟོས་པ་  
 མེད་པར་བྱེད་ལ་རབ་ལུལ་ནས། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱིས། །སྤྱིན་པའི་  
 རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་འདི་ལ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱུ་བཟང་འདི། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་ནས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །སྒྲོམ་བྱུང་  
 བདུད་ཕྱིས་ཆོས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དག་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །གཏིང་ཟབ་  
 འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་པའི། །དོན་གཉིས་པ་མཐར་སོན་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས། །  
 རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་ཁིང་། །ཁིང་  
 ཁམས་གང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །བར་ཆད་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །དང་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །མཛུགས།



༡༩༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསེས་གཉིན་སྤྱུ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་  
པ་མཆོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།

༡༩༢། །སྤྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསེས་གཉིན་སྤྱུ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་  
ལ་བསྟོན་བ། མཆོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་དགོ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། །མདོ་དང་འདུལ་བའི་གིང་རྩ་ལ་ཆེབས་  
ནས། །འགོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་ལམ་དུ་རྩེས་ཞུགས་ཏེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་གཏོང་  
མཁན། །སྤྱུ་རྒྱལ་གསུང་རབ་ལན་བདེའི་ལམ་ཆེན་པོར། །རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་བདེ་བར་གསེགས་  
མཛད་ནས། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་མངའ་བའི་ཆེན་མོན་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛོད་  
གུར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཉིན་བར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བས་གཞན་རྒྱུད་སྦྱོན། །མཆོན་མོ་ཐེག་མཆོག་ལམ་  
གྱིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །གདུལ་བྱ་སྦྱོན་དང་རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་བ། །མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་སྤྱུ་རྒྱལ་  
མཆོན་དཔལ། །བཟང་པོས་རྩེས་ཐོབ་སྦྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་དང་། །མཉམ་གཞན་ཆོས་ཀྱན་སྦྱོས་  
དང་བྲལ་གཞིགས་ནས། །མཉམ་པར་འཛོག་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཡེལ་  
མེད་སྤྱུ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །བཟང་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་སྦྱེ་སྦྱོད་ལ་ཞུགས་ཆོ། །མང་པོའི་སྒོ་གྲོས་  
སྦྱོངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། །རང་རང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་རི་ལྟ་བ། །མདོན་སུམ་གཞིགས་པ་སྤྱུ་  
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་ཡི། །རོ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
མཆོར་ཞུགས་པ་ན། །ཐུབ་བསྟན་འཆི་མེད་ཡོངས་འདུའི་དཔག་བསམ་གིང་། །དམ་ཆོས་བདུད་  
ཅིའི་འབབ་སྤྲུགས་བཟང་པོར་མཛད། །རབ་མཛོས་བསྟོའི་ཆལ་གྱི་དབྱིབས་དང་བྱིས། །ལ་ལའི་  
རྣམ་དཔྱོད་སྦྱེམས་པ་འཆད་མོད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་མ་སྦྱོང་བདུད་ཅིའི་རོ་བརྒྱབ། །ཁྱོད་གྱི་རྣམ་  
དཔྱོད་རོ་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཡུལ། །དམ་ཆོས་འཆད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆོ། །ཀྱན་གྱི་རྣམ་  
བཞིན་ཞིང་ཉེར་སིམ་བས། །རྩེས་སྦྱོས་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་འཆད་པོ་དག། བྲག་ཆའི་དབྱངས་ཀྱི་  
དགའ་བ་ལྟར་ལེན་བྱེད། །རྒྱན་ཐུག་མཁས་པའི་གཞུང་གི་རྩེས་འགོ་བའི། །གཞུང་བརྒྱའི་



དགོངས་འགྲེལ་རྩོམ་པ་ལྟར་སྒྲངས་པས། ། བྱིས་རྒྱམས་མཁུ་བྱེད་ཀྱན་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ། །  
 སྤལ་ཆེར་བྱིས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱས། ། ལུང་དང་རིགས་པའི་འཛིགས་མེད་ང་རོ་ཡིས། །  
 ལུགས་གཞན་འགོག་པའི་བྲི་ལ་འཁོད་པ་ན། ། རྩོད་པའི་བྱ་མཆོག་དག་ཏུ་རྩོམ་བྱེད་འགའ། །  
 མེས་པའི་ཚོལ་བྱིས་སྒྲ་བ་བཅད་མིན་ནམ། ། སྒྲ་ལ་བཟང་གདུལ་བྱ་རིང་ནས་འདུ་བྱེད་པའི། །  
 བྱེད་བྱི་རྒྱམ་དཀར་གྲགས་པའི་དབྱངས་སྟན་པོ། ། སྒྲུམ་རྩེན་དབང་པའི་རོལ་མོར་བྱས་པ་ན། །  
 གཞན་བྱི་སྟན་པ་སྒྲ་དབྱངས་བཞིན་དུ་བྱས། ། གཞུང་མང་འཆད་དང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དང་། །  
 གཞན་གཞུང་འགོག་དང་རང་གཞུང་བསྒྲུབ་པ་དང་། ། མཆོན་མར་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རི་སྟེང་  
 པ། ། སྒྲ་སྟོང་སྒྲུ་མའི་རོལ་རྩེད་དང་ནས་མཛད། ། སྤལ་ཆེར་གཡོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །  
 རྣམ་རོལ་ཉིད་ལས་གཡོ་བར་མི་མཛད་ཀྱང་། ། གདུལ་བྱའི་སྟོན་དང་འཆོམས་པའི་མཛད་པ་ཡིས། །  
 སྟན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བྱེད་ཕྱགས་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོའི་གཏིང་ཟབ་  
 ཅིང་། ། མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་མཐའ་ཡངས་པ་ལས། ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཁྱང་འབུམ་  
 ཕྱག་གིས། ། བྲིན་ལས་ལྟན་བྱིས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བུ་སྟོབ་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བལྟ་ན་སྒྲུག། །  
 ཡང་སྟོབ་འཁོར་ལུག་ཡངས་པའི་དབུས་ཤིག་ཏུ། ། ལེགས་བཤད་རྒྱ་གཏེར་རྣམ་བཞི་མ་ཉམས་  
 པའི། ། བྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱི་བྲིན་ལས་དཔག་དཀའ་  
 ཡང་། ། རང་གི་སྟོ་མཆོར་ཤར་བ་ཆ་ཙམ་ཞིག། ། རིགས་པར་བཟོད་པའི་མཆོད་དབྱངས་རོལ་མོ་  
 བོ། ། མཁྱེན་པའི་སྟན་ཡངས་བྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ། ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་གིམས་པར་  
 འདི་བཟུང་ནས། ། བདག་དང་དོན་མཐུན་སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། ། སྟན་པའི་བསྟན་པ་  
 འཛིན་ལ་གོགས་བྱེད་པ། ། དེ་ཀྱན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ། འདོད་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་  
 གཏེར་པའི་སྟན་དངགས་མཁན། ། འགའ་ཞིག་བྱེད་བྱི་བྲིན་ལས་ལ་སྤང་བས། ། དྲག་པོའི་ཆོག་  
 མདའ་རྒྱད་ཆར་ལོང་བཏགས་པས། ། འགའ་ཞིག་བྱེད་དུ་གསད་པར་རྩོམ་བྱེད་མོད། ། སྒྲ་བོ་དེ་  
 དག་དམ་པ་མིན་པ་ཡི། ། གནས་སྒྲུ་ལྟར་བྱེད་འོག་ནས་འོག་དག་ཏུ། ། འདྲན་བྱེད་འདོད་ལྟའི་  
 ཞགས་པ་དམ་པོ་ཡིས། ། གང་བཟུང་དམ་དུ་བཅིངས་པར་གྱུར་མིན་ནམ། ། ཕྱག་དོག་ཆོས་དབྱིངས་  
 ངང་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྟེ







ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི། །ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་གཞན་མ་མཆིས། །རིག་གནས་ཀྱན་ཀྱང་ཁྱོད་སྤོའི་རྗེས་འབྲངས་པ། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྡན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་ཁིང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །དེ་  
 ཉིད་གཟིགས་ཤིང་རིང་དུ་ལེགས་གོམས་པས། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མར་ཤར་བའི་རྣམ་རོལ་ལས། །  
 གཞན་དུ་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ལུས་སྤིང་ཁིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཐོ་བའི། །  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲེགས་པའི་ཅོད་པན་ལ། །ཞབས་ཀྱི་རུལ་བྱེད་རྟག་པར་ངལ་གསོ་བ། །ལྟར་  
 བཅས་འགོ་བའི་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གསལ་དབང་པོ་བསྟོའི་ངང་རྒྱལ་ཡང་། །  
 ལེགས་སྟོན་དག་པས་དུས་འདིར་རོང་སྟོན་རྗེ། །ད་ལྟ་རྣམ་འབྱུང་དུ་མས་ཁིང་རྣམས་སུ། །འགོ་  
 བའི་དོན་བརྩོན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལྡ་རིག་པའི་བླ་ཟེར་སྟོང་སྟོས་པས། །  
 ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་ལོག་པར་མགུ་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་  
 པ། །མི་པམ་དགོས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་ལུང་གི་སློག་སྟོང་རྗེས་འགོ་  
 བའི། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་རྩོམ་རྗེའི་ཟེར་བྱེད་གིས། །ཕྱིར་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་སྤྱིང་ལ་འབེབས་  
 མཁས་པའི། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱངས་པའི་མཐུ་དང་ལྟག་  
 པའི་ལྟ་གྲུབ་པས། །སྟོང་ཕྱག་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་འབྱེད་མཁས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་  
 པས་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་། །འཕགས་ལུལ་རི་བཞིན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོམ་རྗེ་འཆང་  
 དབང་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ། །དབང་འབྱོར་རིམ་གཉིས་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
 དཔལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སར་གསེགས་པ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་རིང་དུ་ལེགས་  
 བརྒྱལ་ནས། །ཆོགས་གཉིས་ལ་མཐར་མོན་པའི་བཙུམ་ལྡན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་  
 འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ལོག་པར་མི་ལུང་ཁིང་། །མཐུ་ལྡན་དམ་པའི་མགོན་  
 གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོམ་གསུམ་ལེགས་མཐོས་ནས། །འཆང་ཅོད་ཅོམ་  
 པས་རྒྱལ་བ་དགོས་བྱེད་ཤོག །དེ་ནས་བརྒྱད་ཁྱིའི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་འབྱེད་  
 པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། །ཡོངས་རྫོགས་སྐབ་པའི་བསྟན་ལ་ངེས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་



བསྟན་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཆོ་རབས་འདིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས། །ཆོས་བཞིན་  
བསྐྱབ་པའི་རྒྱད་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཁྱོད་  
བཞིན་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ། དཔལ་ཤུ་གུ་མཆོག་  
ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། གསང་ཕུ་ནེ་ལུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་ཡིན་  
ནོ། །མཆོག་ལོ།



༡༡། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། གཞན་  
ཡང་བསྟོད་ཚོགས་འགའ་ཞིག་བཞུགས།

༥ ། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་གོང་མ་ལྷའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་  
བརྗོད། ལྷ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག། སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་བྱས་སྐྱུན་པའི་  
དཔལ། །ཕྱོགས་འདིར་འཁོན་གྱི་རྩལ་འཛིན་པའི། །དཔལ་ལྷན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །རྣལ་  
འབྱོར་དབང་ལྷུག་བེད་པ། །བསམ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བསམས་གིང་སྐྱེ་བ་བཞེས་  
གུར་པ། །ཡིན་པར་མ་འབྱུང་གིས་བྱེད་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་འཐད་པ་དང་། །བཅས་པས་  
ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེད་རྩལ་ལྷན་དག། །སོམ་ཉིར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐྱབས་ཅི། །  
ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་སྤྲས་དང་ནི། །བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རིམ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་  
ཆོས་དང་ནི། །མིད་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་གང་བཞག་པ། །སྟོན་དུས་བྱུང་བར་གྱུར་ཟིན་དང་། །ད་ལྟར་  
ཡོད་དང་མ་འོངས་སུ། །གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ངེས་པའི། །རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་མེད་འདི་དག། །སྐྱུན་  
རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་བྱ་ཡི། །སྟོང་རྗེ་ཅན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །དབང་ལྷུག་བེད་པ་ལྷ་བྱ། །  
མིན་པ་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུན་རུས། །དེ་བྱིར་བྱོད་ལ་ཕྱག་བཅའ་བས། །བྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་  
པོ། །གང་འདིའི་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ལ། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་གུར་ཅིག། །བྱུང་།

༥ ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ།

༡༡། །ལྷ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་གཞལ་མེད་  
ཁང་དབུས་སུ། །བརྩེ་ཆེན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཡུམ་བཅས་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མངལ་



ནས་འབྱེན་ཚུལ་གྱི། །རིགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་ཆོག་གསུང་འདིར་འབྲུངས་པ། །འཇམ་པའི་དཔལ་  
 ཉིད་གསུང་འཆོབ་རིགས་པའི་ཕྱོད། །རྩོམ་ཆོན་པོ་ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་འབར། །རིན་ཆེན་  
 རིགས་གྲུང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཅེ། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་མངའ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་  
 མཆོན། །ཐིན་ལས་མ་ལུས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཆེན་འོད། །དབྱེས་མཛད་རྩོམ་ཆོན་གྱི་བང་  
 མཛོད་ལ། །དབང་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་བརྟེས་པ། །མི་ཐུབ་ལྷ་བར་གྲགས་པའི་དཔལ་པོ་  
 བོ། །པོད་ལུལ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོར་འབྲུངས་སོ་ཞེས། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གསུང་རྩོམ་ཆོན་གསུང་  
 སྒོ་ལ། །ཡི་གེར་བྲིས་པའི་རི་མོ་གསལ་མཐོང་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་མང་པོས་འདིར་  
 བསྐྱུགས་པ། །ཐོན་བསྐྱུགས་བསོད་ནམས་ཅེ་མོར་ཕྱོད་འདི་ནི། །བཅེ་ཆེན་ཉིད་ལས་བརྒྱད་  
 པའི་གསུང་སྤྱོད་ཆོས། །དབང་གཞུང་མན་དག་ཟབ་མོར་གྲུང་རི་སྟེད། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 ཐུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཆུལ། །གསུང་ཞིང་ཉམས་ཐོང་གྲུབ་པའི་ས་དང་ནི། །ཀྱན་གྲུང་འཆད་ལ་  
 རིགས་དང་གྲོལ་བར་ནི། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་བ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྷ་ལ། །བཅོ་བརྒྱད་རང་ལོའི་དུས་སུ་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ནས་དེ་ཆེ་པ་རོལ་ཐིན་པ་ཡི། །ཆོས་ལུགས་ཀྱན་དང་རིགས་གཞུང་ལྷ་བྲལ་  
 པ། །མདོ་དང་སྟེ་བདུན་བསྐྱུས་པར་བཅས་དེ་དག་ །ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་གོ་ཞེས། །  
 མདོ་ལུལ་མཁའ་པའི་གཙུག་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །དེ་གསུང་ཉིད་ལས་ལོ་གངས་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །  
 རིགས་པར་སྤྱངས་ནས་འཆད་དང་རྩོམ་པ་ལ། །སྟེང་ཀྱན་ན་མཁའ་པའི་གྲགས་དཀར་ཐོབ། །  
 དེ་ནས་གདན་སར་ལོ་གངས་བཅུ་ལྷ་གཏུ། །རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་འཆད་དང་རྩོད་པ་དང་། །  
 བསྐྱུག་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ཆུགས་པར་བརྩོམས་པ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་བསོད་ནམས་ཆོག་གསུང་  
 རྩོགས་པ་དང་། །རྩོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོར་ཕྱོད་མཛད་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་དབང་  
 གིས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་བཟང་མང་པོ་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། །གོང་མའི་ཆོས་ལུགས་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུའི་དཔལ། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་བཀོད་ཐིན་ནས། །གངས་ཅན་ལྷོངས་  
 འདིར་གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱུན་པའི། །རིག་གནས་མདོ་རྒྱད་མན་དག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །ཐིན་མཐའི་  
 བར་དུ་འབབ་ལ་གོགས་མེད་པའི། །བཀའ་དྲིན་སྤྱོད་ཆོས་མཛད་བསོད་ནམས་ཅེ། །ལྷག་  
 ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་བརྟེས་ནས། །མཉམ་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་མ་དག་སྤང་བ་ནི། །ཅི་ཡང་མི་



གཟིགས་སྒྲུབ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་གསལ་གསལ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲུབ་ལྷན་མང་པོས་  
གསལ་བར་མཐོང་བ་ཅན། །ལ་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་ཡང་མ་དག་པའི། །རྒྱུན་སྒྲུབ་ལུས་པར་  
སྤྱིག་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །འཛིག་རྟོན་ལུས་ལས་འདས་ཁྱོད་ལྷག་གི་གནས། །མདོ་སྤྱུགས་གཞུང་  
གི་མདོན་རྟོགས་དབག་བསམ་གྱིང་། །རབ་བརྟན་རྩ་བ་ཚུགས་པར་འཇུགས་པ་དང་། །རྟོག་  
པའི་རྒྱུད་གིས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱལ་དང་། །འཆི་མེད་ཉམས་ལེན་བདུད་རྩིས་འདིར་ཁེངས་པ། །  
གོང་མའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་གཞུང་སྒྲིམ་པ་ཡི། །མཚན་  
འཛིན་ཞེགས་པའི་རིགས་གཞུང་བཟང་མོད་ཀྱི། །རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་མ་བསྟན་ཞེས། །  
ཐལ་རང་དབུ་མའི་ངེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད། །ཟུང་འཇུག་སྒྲོ་ཡི་ཉམས་སྤྱད་བྱའི་ཆོས། །རྣམ་  
གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་གང་དེ། །རྟོན་ཐབས་སྤྱུགས་ལས་ལྷགས་གཞན་ལ་མེད་ཅེས། །  
གྲུབ་མཐའི་རྩེ་མོ་སྤྱུགས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི། །མཐའ་བྲལ་ཚུལ་དུ་ཐོག་མར་བསམ་བྱས་ནས། །ཟུང་  
འཇུག་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྤྱད་ལེན་ཤེས་པ། །མདོ་རྒྱུད་མདོན་རྟོགས་དབག་བསམ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །  
པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་རྒྱས་པར་མ་བསྐྱབས་ན། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་དེ་ལྟར་སྟོན་རུས་སུ། །གོང་  
མའི་བརྒྱུད་པ་ལས་འདས་རིམ་མེད་ན། །ཟུང་འཇུག་ཚུལ་དེ་ཉམས་སྤྱད་ལེན་མཁས་སུ། །དེ་ལྟར་  
བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ། ལུ་ཏྲློ།

### ༡ གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན།

༄༅། །སྤྱི། གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཉེ་བར་  
བདུད་དེ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་བདུད་དང་སྤྱི་གསལ་བྱེད། །མང་པོ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་  
ཀྱི་ཞབས་རུ་ལེན། །རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་ལ་ལའི་དྲེགས་འཛོམས་པའི། །རིག་པའི་གནས་དང་  
གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི། །རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས། །  
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པར་བཟུང་བྱས་ནས། །དཔོན་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་འཛམ་







རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ཁྱོད་བསྟོན་བྱས་པས། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལ་ལའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །  
གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོའི་མེ་ཉླ་མདའ། །དག་མེད་ངང་གིས་འཇུག་པ་ངོས་བཟུང་  
ནས། །ཁྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །ཀླུ་ཏྟེ།

༡༡། །སྤྱི། གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ས་སྐྱའི་པའ་ཆེན་ལ། །མི་བསྟོན་མི་བཀྱར་སུ་ཡང་  
ཡོད་མིན་མོད། །གང་གིས་མཛད་པའི་ལས་བསྟརས་གང་དང་གང་། །དེ་དེ་སྟོ་བར་བྱས་ནས་  
མགུ་བྱེད་སུ། །གཞན་གྱིས་མ་མཛད་གང་གིས་མཛད་འདི་ལྟར། །ཤེས་འདོད་ཡོད་དམ་ཤེས་  
ནས་དད་པར་བྱོས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པོ་ལས། །དེགས་པའི་སྟོལ་ཆེན་  
རྒྱས་པ་སྟོན་མ་བྱུང་། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དེ་གཞུང་ཇི་བཞིན་པ། །འཛིན་མཛད་འདི་ལས་  
གོང་དུ་གཞན་མ་བྱུང་། །རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་བཅས་སྟོན་ནས་འགྱུར་ཟིན་གྱང་། །མདོ་སེམས་གྲུབ་  
མཐའ་འགོག་པའི་ཆད་བསྟུས་གྱི། །སྟོན་རུམ་འབྲུག་པོའི་གསེབ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི། །ཉིན་  
བྱེད་རྒྱལ་པོ་གསལ་བར་འཆར་མ་རུས། །གང་འདིའི་འཕྲིན་ལས་རྟ་བདུན་ཁ་ལོ་བས། །ཉིན་  
བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །འདྲན་བྱེད་ཐག་ཐོགས་མེད་པའི་རོལ་བཅུད་གྱིས། །  
གངས་ཅན་གྱིང་བཞི་ཡ་མཆོན་ལྟ་མོར་བྱས། །འགྱུར་མཛད་མང་པོས་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར་ཡང་། །  
ཆོག་དོན་མཐའ་དག་འཕགས་ཡུལ་མཁས་ལ་སྐྱུངས། །གང་འདིས་བརྟེན་ཆོག་དོན་རང་ཡུལ་  
དུ། །གཞན་ལ་མ་ལྟོས་མཁུན་ནས་འགྱུར་མང་མཛད། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་འདིའི་སྟོན་མ་  
འགྱུར་བའི། །སྐྱ་དང་ཆོག་རྒྱན་སྟེབ་སྟུར་མིང་གི་མཛོད། །རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལ་བསྟརས་གིང་སྐྱུངས་  
པས་མཁུན། །ལོ་ཅའི་མཆོན་དང་པའ་ཆེན་གྲགས་དཀར་ཐོབ། །དེགས་བརྒྱད་གོང་མའི་ཐུགས་  
ལ་བཞེད་གྱུར་གྱང་། །ཐུག་ལེན་ཉིད་དུ་ཇི་བཞིན་མ་ཁེལ་བ། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་བཤད་སྟོལ་  
གསར་བཅུགས་ནས། །སྐྱ་ཆད་མདོ་སྟགས་སྐྱབ་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོས། །རང་རང་བདུན་སར་ཉི་  
མ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེགས་པས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གྱིས་མནན། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་  
སྟོམ་པའི་ཆོགས། །མ་ཆང་མེད་དེ་རང་གིས་སྐྱངས་མཛད་ནས། །ཅུར་སྟོག་འཛིན་པའི་མཆོག་  
ཆོགས་སྟེ་ཆེན་པོ། །རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་གྲས་ཉིད་དུ་ལྟག་པར་སྟེལ། །འཛམ་གྱིང་ཆོས་བཞིན་སྟུང་



བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། རྟོན་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྒྲངས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ། བོད་ཡུལ་གྲུབ་རིག་གྲགས་  
 ལྷན་སྤྱི་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱལ་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བྱུང་། རྟོན་དུས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྤྱི་ལ་  
 མར་ནི། བོད་འདིར་བྱུང་ཆེ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་རེ་བ། སྤྱི་ལ་དང་ཆོས་མིན་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་རེ། །  
 སྤྱན་འབྱེན་རྣམས་པའི་མཐུ་ལྷན་འགའ་བྱོན་མོད། ཆོས་མིན་སྤྱན་རྒྱུ་མས་མ་ལུས་དུངས་འབྱེན་པའི། །  
 ལུང་རིགས་མཐུ་རྒྱལ་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་བྱོད། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་པོ། །  
 ས་འདིར་འབེབས་མཛད་ཆངས་ཆེན་མ་ལགས་སམ། བྱི་དུས་འདི་ན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་དང་། །  
 རིག་པའི་གནས་ལ་དྲེགས་པས་ཕྱོས་དེ་དག། མཆོན་དཔའི་དཔལ་དང་མུ་ངན་འདས་རྟགས་གྱིས། །  
 རྟོན་ལ་འགྲན་པའི་ཁེངས་པ་བཏང་མིན་ནམ། མཐོ་རིས་དཔལ་དང་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་དང་། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་དང་བསྟན་ལ་ཡན་དགོངས་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་དང་བྱི་མའི་དུས་འདིར་ཡང་། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་མཆོངས་རྟོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའོ། ། ལུ་ཟླ།

### ༡ འཕགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་མདོ་ཅམ་དུ་བྱ་བ།

༡༡། ལྷ་སྤྱི། འཕགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་མདོ་ཅམ་དུ་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྒྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུད་པལ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཁེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་  
 རིར་གྲགས་པ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་དོན་དགོངས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། ཀྱན་གྱིས་མཆོད་འོས་  
 རྒྱུར་པའི་རིགས་ཉིད་དུ། འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱུ་བས། འཕགས་པའི་  
 ཕྱགས་མངའ་ནི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ལ། འང་གིས་གཞིལ་བས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །  
 དུས་དེར་མདོན་དུ་མཛད་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་མས་སྤྱིད་པར་སྤྱི་བའི་རྒྱ། །  
 ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཅན་གང་གིས། བཟང་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ། །  
 དེ་དོན་ལ་རོལ་བྱིན་རྒྱུ་མས་ཆེ་གཅིག་ལ། རྫོགས་བྱེད་ཐབས་ཟབ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཡི། །  
 རྒྱལ་པའི་དོན་མཛད་ཁོ་ནར་མཁུན་རྒྱུར་བས། རྟོན་མེད་ལྷན་པོའི་དཔལ་རྟོན་བསྐྱགས་པར་  
 འོས། མཐོང་བའི་མོད་ལ་དང་བ་འདྲན་པའི་སྤྱ། རྒྱལ་དང་མཆོད་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་



གསུང་། །རེ་ཞིག་བརྟེན་ན་ཕན་པར་དགོངས་པའི་ཐུགས་། །ཡུན་དུ་བརྟེན་ན་ཕན་ཆོག་ས་ཀྱན་སྟེ་ལ་  
བས། །ཁྱོས་པའི་བཞིན་རས་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་ཞིང་། །རྩལ་མའི་ཆོག་མདའ་གང་དུའང་གསུང་  
མི་མཛད། །ཕན་པར་དགོངས་ལས་གཞན་པའི་ཐུགས་མི་མངའ། །གདུལ་བྱར་གྱུར་ལ་ཕན་  
ཆོག་ས་སྐྱ་རེ་ཅམ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་སྐྱལ་ཡོད་མིན་བས། །འཕགས་པའི་མཆན་གང་དོན་ལ་  
གནས་གྱུར་བ། །འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་ཁྱོད་ལ་འགྲན་ནུས་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ལ་ལས་སྟོན་  
བ་རིགས། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ཐུག་གྱུར་གྱང་། །སྤྱི་པའི་འབྱོར་པས་རང་སྟོག་འཆོ་བ་  
ཅམ། །ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལས་དབང་འབྱོར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ། །  
སྤྱི་པའི་འབྱོར་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོད་མང་པོས་མི་འགྲན་བ། །  
སེར་སྐྱའི་གོང་དུ་དོན་གྲུབ་བྱོན་དེ་བཞིན། །དམ་པའི་གནས་སུ་འཕགས་ཁྱོད་གསལ་བར་བྱོན། །  
རིགས་བརྒྱད་གོང་མའི་ཆོས་རྒྱལ་བགྲང་ཡས་བ། །རྗེ་ཉིད་ལས་གསན་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་ཆེན་  
བཟུང་། །ས་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཔལ། །འབྱོར་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་ཁྱོད་  
ཀྱི་བརྟེན། །གང་ལ་སྤྱིར་དགེ་བསོད་ནམས་ཆར་ཆེན་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོ་  
ཁེངས་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའོ། ། ལུ་ཏྲོ།

༥ ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྟན་འཛིན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་  
བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་རྩ་སྒྲ།

༡༡། །སྙ་སྟེ། ཀྱན་དགའི་ཞབས་སེན་འཆར་པའི་མདངས་གསལ་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་  
ས་སྐྱོང་རི་བོའི་ཅོད་བན་གྱི། །རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་མཆོད་འོས་འགྲོ་བའི་དཔལ། །བཟང་པོའི་ཉི་  
མ་འཛམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་གསལ། །ཀྱན་བྱུང་གྲགས་པའི་འཆི་མེད་རྩ་ཆེན་ཡང་། །འཕགས་ལུལ་  
སུམ་བཙུན་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་བསྒྲགས། །རྒྱལ་རྩ་བརྒྱུད་པའི་བཀ་ཆེན་མང་པོས་གྱང་། །  
ཁྱོད་ཞབས་ལ་མཆན་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ལེན། །ཀྱན་མཁུན་མིང་འཛིན་དཔལ་གྱི་མགྱིན་པ་  
ཅན། །སྤྱི་མཐས་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བའི་རལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་མཆན་ཅེ་ལ་ཞབས་རུལ་བླ་བའི་



གར། །ཅིད་འཕྱོ་ལྷ་ར་བྱེད་ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ། །ཀུན་མཁྱེན་རལ་པའི་ཁུར་འཛིན་དགའ་  
བྱེད་གྱི། །དྲེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་རབ་བསྐྱེལ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་པའི་ཆོས་གྱི་  
རྒྱལ་མཚན་ནི། །མིད་པའི་ཅེ་དང་མཉམ་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱངས། །རྣམ་དཔྱེད་ཀུན་གསལ་དགའ་  
མའི་མཛེས་སྟུག་གིས། །རྒྱལ་པའི་ཆོས་གྱི་དགོ་མཚན་མཛའ་པོ་ནི། །འདི་ན་དབང་དུ་མ་བསྐྱུས་  
གཅིག་ཀྱང་མེད། །དཔལ་ལྷན་རིག་གནས་སྟོང་གི་ཡང་ཆོ་ཅན། །བཟང་པོའི་མཚར་སྟུག་ཀུན་  
གྱི་ཡིད་འོང་ཁྱོད། །ས་སྟོང་འགྲོ་པའི་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་ཐོབ། །ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མར་གཟིགས་  
པའི་མཆེ་སྟེར་གྱིས། །དངོས་སྒྲུའི་གྲང་ཆེན་དགའ་མ་བསད་པ་ལས། །ལྷ་པའི་བྲག་གིས་སྐྱགས་  
པའི་རལ་པ་ཡི། །རྒྱལ་མཚན་གཡོ་མཛད་སྐྱུ་པའི་སེང་གོ་ཁྱོད། །དཔལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་  
བཟང་པོའི་ང་རོ་ཅན། །བྱབ་བསྟན་གངས་རིའི་དྲགས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱ། །བསྟན་འཛིན་མཛའ་  
པོས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་སངས་མ། །མུན་པའི་མལ་དུ་ལན་གཅིག་ཉལ་བ་ན། །ནག་ཕྱོགས་ལས་  
རྒྱལ་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཐོན་ལས་བཟང་པོའི་རྒྱ་བ་གར། །ཀུན་དགའི་ཉི་མ་  
རྣམ་དཔྱེད་འོད་སྟོང་ཅན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཡ་མཚན་གྱིས། །མི་རྒྱུབ་བསྟན་  
པའི་མཁའ་ལ་རོལ་ཅེད་མཁན། །དཔལ་ལྷན་ཐོན་ལས་བཟང་པོའི་ཉི་མ་ཁྱོད། །གྲགས་པའི་  
དབང་སྟུག་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་སྟན། །མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་དགའ་པའི་གསུང་། །  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་བདུད་ལས་རྒྱལ་པའི་ཐུགས། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བཟང་པོའི་སྐྱུ་མངའ་  
ཁྱོད། །ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །དཔལ་གྱི་གདུང་འཆོབ་བཟང་པོའི་སྒྲོལ་  
བཟང་ནས། །ས་སྐྱུ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་ནི། །ཁྱོད་གྱི་གསལ་བར་བསྐྱགས་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །གངས་ཅན་འདི་ན་སྐྱབ་དེ་དག།འགའ་ཞིག་གསན་པའི་ནོར་གྱིས་དབུལ། །ལ་ལ་  
ཐོས་པ་དྲི་མེད་པ། །ལྷན་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་བདུད་ཅིས་ཐོངས། །མང་ཐོས་རྣམ་དཔྱེད་བདེ་བྱང་གི།  
ཀུན་དགའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་དེར། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་རྒྱ་བ་ནི། །ཅི་ཡང་འཆར་བ་ཁྱོད་གཅིག་  
ཉིད། །ལ་ལ་པ་རོལ་ཐོན་གཞུང་གི་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཆོ་རབ་བརྒྱལ་ཡང་། །སྐྱགས་གཞུང་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་དོན་མ་གཟིགས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །  
ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་བདེ་ཐོབ་པས། །ས་བཅུའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་སོན་པ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་



ཁྱོད་གཅིག་ཉིད། །འདི་ན་ཆེན་པོར་རབ་གྲགས་འགའ། །སྡེ་སྡོད་དེ་ཉིད་ལེགས་གཟིགས་གྲང་། །  
 སྒྲ་དང་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཐ་སྡད་གཟིགས་པའི་ལམ་མ་གྱུར། །ལ་ལ་ཚད་མའི་གཞུང་  
 ལུགས་ལ། །རབ་ཏུ་སྒྱུངས་པར་ལྷན་དེ་དག།བད་སྡོད་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གྲང་། །གསན་པའི་  
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །མཁུན་རབ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་དབུས། །གཞན་འཛམ་སྟོག་གའི་ལྷ་  
 ཟེར་ཅན། །བད་སྡོད་བྱེད་པའི་ལུགས་སྒྲ་དང་། །སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་པའི་བརྟེ་ལྷན་པའི། །རྣམ་  
 དཔྱོད་ཡངས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོར། །ཐུབ་བསྟན་ཆུ་བོ་ཀུན་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་  
 མཛོད་བཟུང་ནས། །འཕྲིན་ལས་ཆུ་བོ་སྡོད་འབེབས་པ། །མཁས་པའི་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་འོས་ཁྱོད། །  
 གངས་ཅན་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོད་དཔལ། །རྣམ་དཔྱོད་སྒྲ་བ་འཛིན་མཁས་པས། །སྡེ་སྡོད་  
 གསུམ་དང་སྒྲ་ཚད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོད་མཐར་སོན་ནས། །ཐུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 སྤངས་པ། །རྒྱལ་སྐུ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྲང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ཡི། །གནས་ལ་  
 གདེངས་ཐོབ་མེད་པས་ན། །པཎ་ཆེན་དེད་དཔོན་མཆོན་མ་ཐོགས། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལེགས་  
 གཟིགས་ཏེ། །ཀུན་གྱི་ཐུག་རྗེས་རབ་བཞག་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་དུས་འདའ་བ། །  
 འགུན་སྒྲ་བལ་བ་ཁྱོད་གཅིག་ཉིད། །ལྷ་རིག་ཐུབ་པའི་སར་ཞུགས་ནས། །གསུང་རབ་མང་པོའི་  
 འགྱུར་མཛད་དེ། །གངས་ཅན་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་སེལ་བ། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གྲང་། །  
 ཆོག་རྒྱན་གཞུང་དང་མཛོན་བརྟེན་དང་། །སྡེ་སྡོད་གཞུང་གི་མིང་ཅམ་ཡང་། །བསྐྱུར་བར་  
 མཛད་པའི་ཅོལ་མ་ཐོབ། །མཐོན་པོའི་གོ་འཕངས་འཛིན་མི་མཛད། །སྡོན་རབས་གངས་ཅན་  
 མཁས་པ་ཡི། །སྒྲོ་གོས་མགོན་པར་མ་བཟུང་བའི། །ཐ་སྡད་གཞུང་བརྒྱའི་ཐུ་ཏིག་གི། །བཀོད་  
 ལེགས་ཐེང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེལ། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་གཡོ་ལྷན་པ། །ཀུན་གྱི་སྒྲོ་མཆོད་གསལ་  
 བར་མཛད། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་རབ་རྟོགས་པ། །ཁྱོད་དང་མཉམ་པ་གཞན་མ་བྱུང་། །སྡོན་  
 ཆད་ཐོགས་འདིར་མ་འགྱུར་བའི། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ཐེ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་  
 མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །ཆོག་གི་གཏེར་དང་མེ་ཏོག་གི། །ཆུན་པོ་བརྟམ་པར་མཛད་དེ་འདྲ། །  
 གངས་ཅན་འདི་ན་སྡོན་མ་བྱུང་། །ལན་དགོངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པའི། །སྒྲ་གཉིས་མཁུན་པ་  
 མང་ཞིག་གིས། །གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བསྐྱུར་མཛད་མོད། །ཁྱེན་བཞུགས་ནས་འགྱུར་མཛད་



ཅིང་། །དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མང་མཛད་པ། །ཁྱོད་དང་མཉམ་པ་འགའ་མ་བྱུང་། །  
 བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་པ་དེ་དག་ཀྱན། །ཕལ་ཆེར་རྣམ་དཔྱོད་དགའ་བས་དབེན། །ཁྱོད་གྱི་རྣམ་  
 དཔྱོད་ཉི་མ་ནི། །བརྩོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ནས་འཆར། །དམ་པའི་གཞུང་གི་རྩིས་ཞུགས་ཏེ། །  
 འཛིག་རྟེན་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱིས། །ཀྱན་གྱང་ཕན་དང་བདེ་བའི་སྒྲོར། །འཇུག་མཛད་  
 ཁྱོད་མིན་གཞན་སུ་ཞིག། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱི། །ར་བ་མཐོན་པོ་ལ་འཆོངས་པའི། །  
 རང་བཟོའི་གྲང་ཆེན་སྟོན་པ་ནི། །འཛེམ་མེད་འབྲུ་བའི་འབྲོག་དགོན་པར། །དམ་ཆོས་ཡིད་  
 བཞིན་རིན་ཆེན་ནི། །ཀྱན་གྱི་རིན་ཐང་ཉམས་པ་ན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་བྱི་དོར་གྱིས། །  
 ཐུབ་བསྟན་དྲི་མ་སྤངས་མཛད་ནས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཚོར་བ་བྱུ་ནི། །ཀྱན་དགའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཅེ་ལ་བཀོད། །ཞབས་སེན་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་ནི། །ས་སྦྱང་རལ་བའི་ནགས་སུ་  
 འབྱུངས། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱིས། །འགོ་མང་དབུགས་དབྱུང་མཛད་ཁྱོད་ལགས། །  
 འཕགས་པའི་ལུལ་དང་གངས་ཅན་གྱི། །ལྗངས་འདིར་ཐུབ་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །རང་བཟོའི་  
 ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པར། །རང་གཞུང་རྩོམ་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །སྒྲགས་དང་ཕ་རོལ་བྱིན་གཞུང་ལ། །  
 རང་གཞན་སྡེ་པས་རྣམ་བཏགས་པ། །ཡོག་པའི་གཞུང་ལུགས་སུན་འབྱིན་པའི། །གཞུང་རྩོམ་  
 མཛད་པ་ཁྱོད་མིན་སུ། །བྱོགས་འདིར་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཡི། །དོན་ཅམ་གཟིགས་པའི་མདོན་རྫོམ་  
 གྱིས། །སྒྲ་ཡི་ཆོག་ཟུར་མ་བྱིན་པར། །དོན་ཉིད་འཆད་མཛད་མང་མོད་གྱི། །ཡི་གེ་བསྟན་པའི་  
 དེས་ཆོག་དང་། །རང་རང་རྣམ་དཔྱེ་མ་འདྲེས་པར། །བརྩོན་བྱེད་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །  
 འཆད་མཛད་ཁྱོད་མཆུངས་འདིར་མ་བྱུང་། །ཆོག་དོར་ལྷག་ཆོད་ལྷར་སྤངས་ནས། །ཁྱོད་པར་  
 མཛད་པ་འདི་ན་མང་། །རྟོག་གའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། །སུན་འབྱིན་རྒྱལ་ལུགས་ཐུགས་  
 རྒྱུན་ནས། །དམ་པའི་གཞུང་བཞིན་ཁྱོད་མཛད་པས། །བྱིན་པ་སྟེགས་ཕམ་མཛད་ཁྱོད། །མཉམ་  
 པར་བཞག་ལས་མི་གཡོ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ། །ལྷག་པར་དགོངས་ནས་  
 འཆད་པ་དང་། །ཁྱོད་རྩོམ་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྷར་སྐྱབ་པའི་དགེ་བ་ནི། །ལམ་  
 གསུམ་བགྲོད་པའི་རྒྱན་མང་གིས། །སྤྱིད་གསུམ་འབྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་དུག །མ་ལུས་ལེགས་  
 པར་བསལ་བྱས་ནས། །ལེགས་བཤད་སྐལ་ལྷན་གྱི་རྟེན་རྒྱན། །ཡོག་སྒྲོའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་



པར། ཤིང་རྩེ་སྒོལ་གྱི་རྗེས་ཞུགས་ནས། བུའ་བསྟན་ཀྱི་མཆོར་འཇུག་བྱེད་ཤོག། ཅེས་ཚེས་  
རྗེ་ཉིད་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དང་། བསྟན་འཛིན་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒོ་ནས་  
བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་དབུས་གྱི་སྟན་ངག་མཁན། དབལ་བུ་གྱི་  
མཆོག་ལྷན་ཏི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། མགོན་སྟན་དབྱངས་གྱི་ལོ་འམ་ལྷགས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་གྱོ་  
བཞིན་ཅན་གྱི་ཡར་ཚེས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་ལ་གཙང་གཡས་རུའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་  
རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱར་ཞིང་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱས་པའོ།། །

༩ དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་འི་གནས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱ་ལས་དྲངས་པའི་བསྟོད་པ་ངག་གི་  
དབང་པོའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ།

གདོང་པ་བཞི་ལྷན་རྩ་གཞུང་ལྷན་འབར་བའི་སྐྱ་ཅན་མདའ་ལྷ་བ། བགས་པའི་གོས་  
ཅན་མཆེ་བ་གཅིག་པ་ལག་ན་མདུང་ཐོགས་རྟ་གདོང་ཅན། སྟོབས་གྱི་དབྱ་དང་ཟ་བྱེད་ཞགས་པ་  
ཅན་དེ་སྤིང་སྤེའི་བྱེད་པོ་ཡིས། ཀྲུན་ནས་ཐྱོས་པར་བྱས་པའི་འགྲོ་འདི་འདུལ་མཁས་ཀྲུན་མཁྱེན་  
གཙུག་ན་རྒྱལ། །

ས་སྐྱ་ཞེས་པའི་མིང་། ཡི་གའི་དང་པོ། སའི་སྐད་དོད། གོ་འུ་ཞེས་པའི་ཡི་གའི་འདུ་  
འགོད་གྱི་དབང་གིས། ངག བྱོགས། ས། འོད་ཟེར། བ་སྐྱང་། མིག འོ་རྗེ། མཐོ་རིས།  
ཐུ་སྟེ། དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ལ། རྒྱང་པ་རེ་རེ་སྐྱར་ཞིང་། སྤྱ་མ་རྣམས་གྱི་མཆོན་གྱི་སྒེལ་མ་  
ཡང་། བོད་གྱི་སྐྱ་རྒྱན་དང་མཐུན་པ་སྤངས་ཏེ། སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
ངག་གི་དབང་པོའི་དགོ་མཆོན་བརྒྱ་ཕྱག་ཤིག བྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པའི་དཔའ་ཡོན་འདུས་པ་  
ལས། ལས་སྦྱོང་དབང་པོ་སྦྱོང་གིས་གུས་བརྟུང་པའི། འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱེད་འབྲིགས་པའི་གུར་ཁང་  
དུ། སྐྱང་ཆེན་དཀར་པོས་བཏེག་པའི་བྲི་སྟོང་དེར། མིག་གཉིས་འཇུམ་པའི་གར་སྐྱར་འཇུམ་  
པའི་དཔལ། འོ་རྗེ་རྩོན་པོ་བཞད་པའི་གད་རྒྱངས་ཅན། མཐོ་རིས་དབང་པོའི་ལུས་ལ་མཛེས་  
ཞུགས་ནས། རྒྱ་པོའི་གཏེར་བཞིན་བུའ་བསྟན་ཀྱི་མཆོའི་དཔལ། ལེགས་པར་གནས་པ་ས་



འཛིན་དགར་པོའི་བྱོན། །ས་སྐྱ་ཞེས་གྲགས་སྟན་པའི་སྐྱ་དབུངས་ནི། །སྟོང་གསུམ་ཁོར་ལུག་རི་  
 པོའི་ཁོངས་ལས་བཀྲལ། །འདབ་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་གནས་འོད་སྟོང་གིས་འབར་ལི་བྲིའི་ལུས་ཅན་  
 རྩི་ཡིག་ནི། །སྟོང་རྩེའི་ཟླ་ཟེར་དང་འགྲོགས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་ཆ་ཟེར་དབང་པོ་ཁྱབ་ལས། །  
 ལེགས་པར་འབྱུངས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་ཅུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་འགྱུར་ཁོང་སྒྲིག་པ་ཅན། །མི་  
 ཟད་ཆོག་གི་གཏེར་མཆོག་དྲི་ཞིམ་ཟུར་ལུད་ལྷ་ལྷན་དེ་ལ་འདུད། །སྟོང་པའི་རྒྱ་མཆོ་རིང་ནས་  
 ལེགས་བཀྲལ་ཡང་། །ཞི་བའི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་མི་བཞུགས་ལ། །བྲི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་  
 མཁས་པའི། །ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་སྐྱེ་དགའི་གཙུག་ན་མཛེས། །སྟོང་དགའ་ཟླ་བའི་བསོད་ནམས་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་པར་བསྐྱུན་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ། །ས་བརྒྱའི་ཅེ་མོར་སོན་པའི་  
 རིགས་སྟགས་འཆང་། །གནས་ལྷ་རིག་པ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་ཞབས། །རྩེ་བརྒྱན་མཁྱེན་པའི་  
 གཏེར་གྱི་བཀའ་གྲུབ་པ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ། །དབང་སྐྱར་རྒྱལ་པོ་  
 གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །སྟོང་པ་གསུམ་ན་བྱོད་དང་མཚུངས་མ་མཆིས། །སྟོ་གསལ་  
 ཀྱན་དགའི་འཇུ་མ་ཆེན་དགོད་པའི་ཅེར། །གཞུང་ལུགས་མི་འདྲའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོང་སྟོང་ཅིང་། །  
 འཇུ་པའི་དཔལ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུགས་བཟང་པོ། །ལེགས་པར་འཛིན་པ་ས་སྐྱ་བརྩོ་། །  
 སྟོ་གྲོས་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ལ་དབང་འཕྱོར་ཞིང་། །བྲིན་ལས་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་ཕྱོགས་མཐར་གཡོ། །  
 རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ། །དབང་འཕྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་མཆོན། །  
 དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ས་སྐྱ་པ། །གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་བྱོད་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །སྐྱབས་  
 གཞན་ཕྱོགས་བརྒྱར་བཅའ་ཡང་མ་མཐོང་བས། །བྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་གུས་པའི་གཙུག་གིས་  
 མཆོད། །དེ་སྐད་སྐྱ་བ་ང་ཡིན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་གསང་སྟགས་འཛིན་པ་ང་། །བད་སྟོད་བྱེད་  
 གཞུང་ངས་བསྐྱབས་ད་ལྟ་ང་ལས་སྟན་ངག་མཁས་པ་གང་། །རྟོག་གའི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་པ་ང་ཆེ་  
 ཐ་སྟན་པལ་ཆེར་ང་ལ་དྲིས། །དེང་སང་འདི་ན་ང་བརྒྱད་སྐྱ་བར་རིགས་པ་ང་ལས་གཞན་ཡོད་  
 མིན། །ང་བརྒྱད་སྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་སྐྱ་པ། །ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །  
 སྟོང་ཤས་དབང་གིས་ཆ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་དུ། །མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྟོགས་པ་ག་ལ་ཡིན། །མཚུངས་  
 བལ་རྣམ་དཔྱོད་ཆེན་པོའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་པལ་ཆེར་ལ། །



སྒོངས་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་གསལ་པའི་མངོན་སྟོན་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་ར་དེ་སྐད་སྐྱུ་བ་པོ། །  
 སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བ་ཆོད་ལྷན་གྱི་ལོ། །བྱམས་ཀྱི་བླ་  
 བའི་ཕྱོགས་དང་པོའི་སྒོང་བ་དང་པོ་ལ་སྤྱུ་འི་དགོ་སྒོང་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་  
 དཔལ་ས་སྐྱུ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུ་བ་པོ། །མཛུགས།

### ༡ རྒྱ་མ་བ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་བསྟོན་པ་བཞུགས།

༡༡། །སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཕྱགས་རྗེའི་ལང་ཚོ་ནི། །འཇུག་དཀར་  
 མདངས་གྱིས་འབྱུང་པའི་གཞོན་རུ་མ། །བདེ་འབྱུང་ཐོད་ན་གནས་པའི་འོད་ཐེང་ཅན། །ལེགས་  
 བར་གར་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་ཡང་གཞོན་རུ་འི་ས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ཐན་བདེའི་  
 འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བྱའི་བྱིར། །གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན་དུ་འབྱུངས་གྱུར་པ། །  
 ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྐྱགས་པར་འོས། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་སྤྱད་ནས་འབྱོན་  
 འགྱུར་བའི། །སྐལ་ལྷན་གིང་རྟ་ཞེས་བྱའི་སངས་རྒྱས་སུ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་  
 ལ། །ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་མཆོན། །སིང་ལར་འབྱུངས་སྐུལ་པའི་དབྱ་  
 བཅོམ་གྱིས། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་པོ་ཉ་ཞེས། །མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་  
 བའི་ཕྱག་ཉིད་དུ། །པད་དཀར་ཐེང་མཛེས་སྤྱིངས་པ་སངས་རྒྱས་དཔོན། །བྱམས་པའི་ཕྱག་གིས་  
 བདེ་བའི་གནས་སུ་འདྲེན། །ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལས་པའི་གནས་སུ་འབེབས། །གནས་  
 སྐབས་བདེ་ཞིང་ཡུན་དུ་ཐན་དགོངས་པ། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་མང་པོའི་མགོན་དུ་གྱུར། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱགས་པའི་དགོ་ལེགས་གངས་རིའི་རྟོག་པར་དཀར་གུ་མུད་བརྟེགས་པའི་དོ་གལ་ཅན། །  
 དག་གི་དབང་པོའི་ཚུ་གཉེར་ནས་འོངས་པ། །མཆོན་རྟོག་རི་གཞན་མཐོན་པོས་མ་མནན་པར། །  
 དམིགས་མེད་ལྷན་པོའི་སྒོ་ནས་བཤད་བསྐྱབ་གྱི། །རྒྱལ་ཐབས་ལན་བརྒྱར་བཤམས་པའི་དགོ་བ་  
 ལས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་མཐར་བྱེད་པོ་ཉའི་བཞིན། །ཆོས་དབྱིངས་ནགས་གྱི་མཛེས་མས་  
 ལེན་གྱུར་ཅིག། །ཤུ་རྩི།



## ༡༩༡། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲང་རི་ཐང་པའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ།

༡༩༡། །ན་མོ་བོ་རྟེ་སང་ཡེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲང་རི་ཐང་པའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོན་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བྱགས་བསྟེན་ནས། །  
 རྒྱལ་ཆེན་སྟོད་པས་འགོ་རྣམས་གོ་ལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལ་བྱང་ཡས་  
 ཀྱིས། །བསམ་ཡས་འགོ་དོན་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་འོད་དཔག་མེད་པའི་  
 སྤྱུ། །ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་། །རྟག་ཏུ་གཞན་པར་དགོངས་པ་བྱོད་ཀྱི་  
 བྱགས། །གངས་ཅན་ལྗོགས་འདིར་འབྱུངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་མཐའ་  
 ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །འབྱུང་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དྲངས་ནས། །སྟོང་རྗེའི་ཤིང་རྟས་འགོ་བའི་  
 སྤྱིག་སྤྱིག་ཀྱན། །བྱོད་ཀྱིས་དེས་པར་བྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གཞན་གཉིས་འཛིན་  
 འབྱུང་པ་རབ་ཞི་ནས། །གཉིས་མེད་ངང་ནས་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀྱན། །མཆོག་ཏུ་རང་ལས་  
 གཅེས་པར་དགོངས་གྱུར་བ། །ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་  
 བཟོད་དཀའི་གཞོད་བྱེད་མ་རུངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། །ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བཞིན་དགོས་འདོད་འབྱུང་གནས་སུ། །དེས་པར་མཁུན་པ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལམ་སྟོན་ལྷ་བྲལ་བ། །གངས་  
 ཅན་ལྗོངས་འདིར་དང་པོར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྟེན་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱིས་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་།  
 དགོ་དེ་མ་རྣམས་དོན་དུ་བསྟོས་པ་ཡིས། །རྣམ་དཀར་མཆོད་པ་བཟང་པོས་མཉེས་པར་བགྱི། །  
 དེ་ལྟར་བྱག་འཆལ་མཆོད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །སྟོང་ཞིར་འདུན་པའི་སྟོས་པ་ཀྱན་སྤྱངས་  
 ཤིང་། །ཆོས་བརྒྱད་མཆོན་མའི་གཡེང་བ་དང་བྲལ་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ནས་གཞན་པར་  
 ལྷན་གྱུབ་ཤོག །དེའི་འོག་ཏུ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་  
 བརྒྱད་འདོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་བའི་



ངོར་བཀྱིས་ནས། མི་ལམ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དཔལ་གྲུང་རི་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

### ༡ རྒྱ་མའི་སྐྱེར་ཁུ་དཔོན་གྱི་བརྟོན་བ་བཞུགས།

༡༡། །སྤྱི། །སྐྱེར་མཆོག་དཀར་པོ་ལྷན་གནང་རིགས། །བསམ་བཞིན་དཔུ་རུ་བྱང་  
ཕྱོགས་སུ། །སྤྱི་ལྷུངས་གཞོན་རུ་འོད་ལས་ནི། །རབ་བྱུང་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །  
དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཆེ་སྐྱེར་སྒྲོམ་ཞེས། །ས་སྟེང་མ་ལུས་རྣམ་དཀར་གྱི། །གྲགས་པས་བྱུང་ནས་  
བསྟན་བ་ཡི། །ཐིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཤའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཟབ་མོ་  
སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ། །སྤྱི་རྒྱུར་བ་ནས་བརྟུད་དེ་ལ། །མངའ་བརྟེས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
གྲུང་རི་ཐང་བ་ཕྱ་དེ་ལུ། །བྱོན་ཆེ་བདག་གཞན་བརྟེན་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མནོས་ཐུགས་  
རྟུད་ལ། །མངའ་བརྟེས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེར་སྒྲོམ་ཆེ་དཔོན་གཞོན་རུ་ཡི། །མཆོན་  
ཅན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་ལྷུངས་གནས་སུ་གྲགས་པ། །བྱོད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་  
བ་འདེབས། །མདོ་རྟུད་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་དང་། །རིག་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་སོན་པ། །  
དེ་ཆེ་བྱོད་ལ་སྟོན་པར་གྲགས། །དག་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་འདིར་བརྟེས་པ། །དེ་ཆེ་བགོགས་རིགས་ལྷུང་པོའི་ཆོགས། །མཐར་མཛད་སྟན་པའི་  
གྲགས་པ་ཡིས། །བྱུང་མཛད་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འདིར་བརྟེས་  
པ། །དེ་ཆེ་དོ་རྩེ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །བྱན་བཞིན་ལམ་མཛད་འབྱེར་པའི་ཆོགས། །མ་ལུས་  
བསྐྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཡིས། །སྤྱི་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བྱ་  
བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དངོས་ཡིན་ཞེས། །ལུང་བསྟན་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ལུང་བྱུང་སྟོན་པའི་བཀའ་སྟོལ་མཆོག་སྤྱི་གས་དུས་དྲི་  
མས་མ་སྤྲུགས་པར། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོན། །དེ་ནས་འདི་བསྐྱལ་མཛད་པོ་ཡང་། །  
ཕ་རོལ་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། །མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བ་དང་། །དཔུ་མོག་གོང་ནས་



གོང་བཙན་ཤོག། ཅེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ལོ། །།ཤུག་།།

༥ ལུ་སྟོན་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་པའི་བྲེང་བ་བཞུགས།

ན་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ། རྒྱན་དུག་མཁས་པའི་གདུང་འཕྲོ་རིགས་ཀྱི་ལུ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་  
བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ། རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རྩི་རྩེ་འཛིན། དངོས་གྲུབ་  
ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཁ་སྟེང་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་བསོད་སྟོམས་པ། མ་  
ཕྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཤུག་བྱི་དེ་ཡི་སྟེ་བར་གྲགས། སྐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་སྟོངས་འདིར་  
འབྱུངས་གྱུར་པ། མཁུན་རབ་དབང་པོ་ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྐུབ་པས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བ་  
ལས། ཡི་གེ་ར་དང་ས་དང་སོ། དག་སྟོང་གང་ཞིག་རབ་བྱུང་གསུངས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་  
གསལ་བྱེད་པ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་གེ་ཆོམ་མེད། ཅེས། ལུང་བསྟན་བཅུ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་  
སྐུ། སྟོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་སྦྱངས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཕྱིན་ལས་  
དབང་ལྷག་མཆོག་ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གང་འདིར་ཤར། ཁྱོ་ལུ་བ་ཡང་རྩེ་བ་རིན་  
ཆེན་པོ་སང་གི་ལས་ངས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཚད་མའི་སྟེ་ལུ། བསོད་རྣམས་མགོན་ལས་འཕར་  
ཚད་མའོན་གསུམ་སྦྱངས། པཎ་ཆེན་བརྒྱུད་ཆོས་ལུང་ཆོགས་པ་ལས་བསྟན་པར་རྩོགས་མཛད་  
ནས། མཁན་ཆེན་ཀ་བཞི་བ་གྲགས་གཞོན་དུང་དུ་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས། རྒྱུང་  
གཉིས་སྦྱ་བ་ཐར་བ་ལོ་ཙྰ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལས། བཅོམ་སྟོན་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་  
མཛད། ཀུན་མཁུན་འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རོང་རྩི་རྩེའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེས་ལ། །  
སྐུགས་གཞུང་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། སྟོན་ཚད་གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་འགྱུར་  
ཟིན་པའི། གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་ཞུས་ཆེན་བཤད་སྟོལ་མཛད། འགྱུར་ཟིན་ཆོས་ཀྱི་པ་སྟོང་  
དག་བྱེད་དུ། སྟོན་མེད་འགྱུར་མཛད་ཞུས་ཆེན་ལོ་ཙྰ་བ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལེགས་གསུང་  
འདུལ་བ་ཡི། ལུང་གི་ཞུས་ཆེན་གཞུང་བརྒྱའི་བཤད་སྟོལ་དང་། ལག་ལེན་མཆོག་གིས་བསྟན་  
པའི་སྟེ་མཆེད་ནི། གསལ་མཛད་བྱོད་དང་མཉམ་པ་སྟོན་མ་བྱུང་། ལྷན་སྐུག་བྱིན་ཆགས་རྣལ་



འབྱོར་རྒྱུད་ཆེན་པོའི། །འགྲེལ་མཛད་རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་མང་བྱོན་ཡང་། །བཤད་པའི་ལུས་  
 རྗེས་ལན་ལག་ཀུན་ཚང་བའི། །གཞུང་ཚུལ་བྱེད་པོ་བྱོད་མཚུངས་གཞན་མ་བྱོན། །དབྱེད་ལྷན་  
 མགུ་བྱེད་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་པོ། །དུས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་རིག་པའི་གནས། །ཀུན་གྱི་  
 གསལ་བྱེད་རྣམས་བཤད་རྒྱ་ཆེ་བ། །མཛད་པོ་བྱོད་སྟོན་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་མ་བྱོན། །དེ་ལྟར་  
 བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྟོན་བྱོན་པའི། །པའ་གྲུབ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་དཔག་དཀའ་ཡང་། །ཚུལ་  
 པའི་བྲེང་བས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་བ། །བྱ་སྟོན་ལོ་ཙྰ་དང་མཚུངས་གཞན་མ་བྱོན། །ཉིན་  
 བར་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བས་སྒྲུབ་བསྟན་གསལ། །མཚན་མོ་འོད་གསལ་ངང་ནས་ཆོས་ཀུན་ཚུབ། །  
 འཆད་ཚུད་ཚུལ་དང་རིན་ཆེན་རིག་འཛིན་ས། །ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱོད་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །གཞན་དང་མི་མཉམ་བཅི་བ་གང་མཛད་པའི། །ཆ་ཙམ་  
 མཐོང་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བས། །བྱོད་བཞིན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་བྱ་སྟོན་  
 ལོ་ཙྰ་བའི་བསྟོད་པ་བསྒྲགས་འོས་བསྒྲགས་པའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པའོ། །མཛུགས།

༥ མི་བམ་གཡག་གི་མཚན་ཅན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་རྗེས་འཇུག་སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་  
 གྱི་དང་བའི་གིང་རྟ་འདྲེན་བྱེད་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་ལྷུ་ཅུ་ཨ་ཙ་ལ། །སྒྲུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་མ་ཉམས་ལམ་གསུམ་བ། །གང་དུ་  
 བདེ་བར་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆེན་པོ། །འབྲོག་པོར་བྱེད་པའི་གྲུ་གྲུ་ཀུན་གསལ་ནས། །གིང་རྟའི་སྟོལ་  
 ཆེན་འབྱེད་མཁས་སངས་རྒྱས་དཔལ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ཅན་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ། །འགྲོ་  
 ཀུན་དགའ་མཛད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཡུལ་བྱང་ཐིན་ལས་ལྷག་མའི་ཁུར་འདེགས་  
 བ། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ། །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་པོ་དམན་པའི་ས་  
 གཉིས་དང་། །བདུད་བཞི་འགོང་མཛད་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གི། །དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་  
 འཆད་དང་ཚུད་པ་དང་། །ཐིན་ལས་དབང་པོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ། །རི་ལྷའི་དོན་ལ་  
 འབྲུལ་པ་སངས་པའི་ཐུགས། །རི་སྟོད་འཆད་ལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་གསུང་། །བསྟན་པའི་དཔལ་



གུར་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་སྒྲ། །གཤམ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོག་གཙང་དོན་  
 གསལ་བདེ་འབྱུག་ལྷགས་ཀྱི་ཅེར། །གཞུང་བརྒྱའི་ཆོག་དོན་ངང་གིས་ཤར་བ་ན། །འཆད་པོ་  
 གཞན་ཀུན་ལྟེ་ཅུ་ཉམས་པ་དང་། །ལྟེ་བརྒྱ་ལྷན་ཡང་ལྷིབས་པ་ལྷ་བུར་བྱས། །ལུང་དང་རིགས་  
 པའི་འབྱུག་སྒྲས་ཉེར་འབྱུང་པའི། །སྒྲོབས་པའི་སྒྲོག་གེང་གཡོ་བའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་  
 སྒྲ་བ་ལན་བརྒྱར་བཏང་གུར་ནས། །མདོན་པར་རྫོམ་པའི་མདངས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱས། །  
 འཆད་ཅོད་སྒྲེམས་པས་ཕྱུག་པའི་བ་སངས་ཀྱང་། །རང་གི་མདུན་སར་རྒྱལ་པོ་བཞིན་རྫོམ་མོད། །  
 ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ཤར་ཆོ། །རྒྱལ་པོའི་དུང་ན་བྲན་བཞིན་རྒྱ་བར་བྱེད། །རྫོམ་པའི་  
 ཆ་ཤས་གང་བའི་སྒྲ་བ་ཡང་། །མཆན་མོའི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ལྷ་བུར་རྫོམ། །འཆད་ཅོད་དབང་ཕྱུག་  
 ཉི་མ་ཁྱོད་དུང་དུ། །ཉི་བར་ལྷགས་ན་མར་ངོ་བཞིན་དུ་སྒྲོད། །ཁྱོད་གྱི་མདུན་སར་འཆད་དང་  
 ཅོད་རྫོམ་པ། །ཉི་མའི་དུང་དུ་མེ་ཁྱེར་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མཁའ་ལྷིང་འདབས་སུ་ཕྱེ་མ་ལེབ་  
 བཞིན་དུ། །སྒྲ་བའི་གཤོག་ཅེ་སྒྲོད་པ་ངལ་མིན་ནམ། །མང་ཐོས་གྲང་ཆེན་རིགས་པའི་མཆེ་བ་  
 ཅན། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་སྒྲེམས་པ་འཆད་མོད་ཀྱང་། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་བསྟན་  
 པ་ཡི། །གངས་རི་བསྐྱང་བའི་སང་ཆེན་གཞན་ཡོད་མིན། །མང་ཐོས་ལང་ཆོ་ཡོལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །  
 མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་དགེས་མཛད་མང་བཞུགས་ཀྱང་། །ཉིན་བར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་འཛིག་ཉེན་  
 ཁམས། །མ་ལུས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །མཆན་མོ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་འོད་དཀར་  
 ཀྱིས། །རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །རྒྱན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཐ་སྟོད་ཆ་ཤས་  
 ཀྱིས། །མཁས་པའི་གཤམ་ཐོབ་གུར་བ་མང་མོད་ཀྱང་། །བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་མདོ་རྒྱུད་ངེས་  
 དོན་ལ། །བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོར་མཛད་ཁྱོད་བསྟན་པའི་རྒྱན། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 པ་ལ། །གཞན་དང་མི་མཉམ་བཞི་བ་མཛད་པའི་ཚུལ། །ཅུང་བྱང་བཛྲོད་པས་སྒྲོབ་པའི་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱོད་བཞིན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཙུག་འཛིན་ཤོག་ལྷགས་པོ་སྟག་ལ་བལྟམས་པ་  
 བསྐྱང་སྟེ། །གིང་པོ་རྟ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་ཀྱི་བར། །དེ་ལྷའི་ལོར་བཞུགས་རང་རྒྱུད་གྲོ་ལ་  
 བ་དང་། །གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་ལས་ངེས་པར་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཁུ་སྟོན་ཁ་ཆེས་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་མཛད། །ལུང་མང་པོ་ཡིས་དག་མཆན་



མང་གཟིགས་ནས། །ཤེས་ཕྱིན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། །ཉེར་ལཱའི་ལོ་ལ་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་གྲུབ་ནས། །ངག་གི་དབང་པོར་གྱུར་ཞིང་འདོད་ལྷ་ཡི། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་  
 ཚོས་སྦྱོང་རྣམས། །བྱན་བཞིན་བཀོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་བརྟེས། །སྐུ་ཕྱེད་ལོ་ལ་བྱམས་  
 པའི་ཞལ་གཟིགས་ནས། །ཕྱག་རིང་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལུང་བསྟན་དང་། །ཤེར་ཕྱིན་  
 དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པའི་བསྟན་པ་ཡི། །བདག་པོར་གསོལ་བའི་དབྱུགས་དབྱུང་དམ་པ་ཐོབ། །  
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོན་ཁྱེད་བཞུགས་པའི་བྲི། །གང་ན་འཁོད་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །  
 དགའ་ལྷན་གནས་དང་སྐུ་ཕྱེད་ཅུ་གསུམ་པའི། །ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་ཡུམ་ལ་མཆོད་ཕྱིར་ལྷགས། །  
 རྒྱལ་ཡུམ་མཆོད་པའི་ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་གསལ་བའི་རྩ་བོ་ཆེ། །འཁོར་  
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་སུ་ལྷག་པར་གསལ། །མཉམ་གཞག་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ལས་གྲོལ་  
 ཞིང་། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་ངང་ཉིད་ནས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཡི། །ངག་པའི་དགའ་སྟོན་མ་ལུས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །མྱ་བྱུང་བྱུགས་རྗེའི་མ་དྲོས་མཚོ་ཆེན་  
 ལས། །ཕྱིན་ལས་ཁུ་ཆེན་བཞི་པ་ཉེར་བསྟན་པས། །བུ་སྟོབ་རི་བོའི་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་དབྱུགས། །  
 ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་པར་ཁེངས། །གཞན་སེམས་མཁྱེན་དང་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་མང་དང་། །  
 འབྱུང་པོ་འདུལ་དང་ལྷ་བུའི་བདུད་བརྒྱལ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྟེས་པའི་དཔལ་  
 མངའ་བ། །མི་ལམ་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་བྱུགས་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྷར་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས། །ཆ་གས་ཅམ་ལ་དད་པ་སྦྱོང་བྱས་ནས། །རིགས་པར་བརྗོད་པའི་དགོ་བ་གང་ཡོད་དེས། །  
 བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོའི་དབྱུང་  
 ཚོགས་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་བྱམས་མགོན་བྱུགས་རྗེ་ཡི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རིང་དུ་  
 འཚོ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་མི་ལམ་གཡག་གི་མཚན་ཅན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་བསྟོན་པའི་ཚོག་ལེའུར་  
 བྱས་པ། །རྗེས་འཇུག་སྟོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དམ་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་དབྱུང་ཐག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་ཉེ་བར་འབྱུང་བ། །དཔལ་གྲུ་མཚོག་  
 ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས། །གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་  
 སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། ། །



༥ བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ།

༡༡། ཁྱིཾ་སྤྱེཾ་སྤྱིཾ་ བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་མཁམ། །དེ་སྤྱེཾ་འཇམ་  
པའི་དོ་རྗེར་འབྱུངས་བྱེད་ཐབས། །དོ་མཚར་ཆོག་གས་དེ་བསྐྱེན་གཞོན་ལུའི་སྒྲུ། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་  
གསང་བས་བྱིན་ཞེས་གྲགས། །ཁྱོད་སྒྲུ་སྤྱེཾ་ཅེན་དཔག་བསམ་འདོད་འཇོ་ལས། །ཕྱག་དོག་ལྷ་  
མིན་ལག་བས་མ་བརྟུབས་བའི། །སྒྲུ་བཟང་ལྷ་དབང་ལང་ཆོར་བྱེད་པའི་ཆོས། །བདུད་ཅིའི་  
འབབ་དོགས་བདེ་བྱིར་འཆི་མེད་སྟེ། །ཀྱུན་ལ་འཇིགས་མེད་ཉི་མ་ཁྱོད་དུང་དུ། །མང་ཐོས་ལུང་  
དང་རིགས་པའི་བྱུ་མཆོག་འགའ། །དྲིགས་པའི་སྟེམས་པ་ལན་བརྒྱར་བཏང་བྱས་ནས། །  
གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་བརྟུང་བཅུན་པ། །ཁྱོད་ནི་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱུན་  
ལས། །རྣམ་རྒྱལ་མིག་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལྷ་དེ་བཞིན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གིང་རྟ་ལ་ཆིབས་ནས། །  
ཐུབ་བསྟན་དགའ་བའི་ཆོལ་དུ་བདེ་བར་རྒྱ། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ལེ་ལག་གིས། །སྒོ་  
མང་རིམ་བར་བྱེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོམས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རྣམ་པར་དེས་མཛད་པ། །དེ་བྱིར་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ཡང་བཟུང་། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཅེར། །  
དུར་སྟོག་བ་དན་གཡོ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩ་སྒྲ་ཅན། །  
བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཇིན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན། །གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་སྟོང་རྗེའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །  
རབ་ཏུ་བྱོན་ནས་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་མཁམས། །ཀྱུན་ལ་མཐོ་འཆོམ་མི་མངའ་ཐུགས་གཟུབ། །དེ་སྒྲིང་  
ངང་ཚུལ་ཞི་བའི་མཆོན་ཡང་བཟུང་། །ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་དང་སྒྲུ་བལྟམས་རོལ་ཅེད་ནས། །རི་  
མིད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་སྤྱེཾ་དང་དམ་ཅན་སྤྱེཾ་མ་ཡི། །དེས་  
བར་བསྐྱུངས་བྱིར་མཆོན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས། །གང་ཁྱོད་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །རིག་  
བྱེད་དན་པོའི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ལས། །དེས་འབྱུངས་དབྱུངས་ཅན་དཔལ་མོ་ཁྱོད་ལ་བཅུ། །དེ་བྱིར་  
དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་གཏམ་ཆེན་པོ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་དང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག །  
གང་ལ་མ་སྐྱུངས་དེ་ལ་ཡོད་མིན་པ། །ཡོངས་རྫོགས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྟེན། །དབྱུངས་ཅན་



དགེས་པའི་ཉི་མ་གཅིག་པུ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ངོ་མཚར་གྱུར་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། །ཤོང་གཉིས་  
 སྤང་དང་བྱང་ཅེ་གྲགས་པའི་ཞབས། །མང་པོས་མི་བསྐྱུན་པའ་ཆེན་དེ་དག་གི། །ཡོངས་རྫོགས་  
 མཛད་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གསལ། །གསུང་གཅིག་ཉིད་གྱིས་མང་པོའི་རྣ་བར་ཡང་། །དུ་མར་གོ་  
 བས་ཅིག་ཆར་འབྲི་བུས་པ། །སྤྱིད་གསུམ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་རྩལ་མཁན་དེ་ཡི། །རྣམ་སྤུལ་མིན་ནམ་  
 གཞན་དུ་འདི་གོ་ཅི། །འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་འདི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པས་བསྐྱུན་རྣམ་སྦྱིན་གྱི། །འབྱུལ་འཁོར་རྣམ་བཞིས་མནར་བ་མ་བཟོད་ནས། །སྐྱུན་གྱི་ཆབ་  
 ཀྱང་བཀོད་མའི་རྒྱན་བཞིན་འབེབས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱང་འཕོད་བཏང་། །  
 འཛིག་རྟོན་དབང་པོས་འཛུམ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན། །འགོ་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་ལྷག་ཉིད་གྱུར་  
 ཞེས། །མང་པོས་བསྐྱུགས་ཁྱོད་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་གནས། །བདུན་ཕྱག་ལོ་ནས་ཆད་ལྷན་  
 གཞུང་ལ་སྤྱུངས། །ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ལ་ཞེན་ཞིང་གཤིན། །གང་གང་དོན་འདི་སྟོན་པའི་  
 ཆིག་ཅི་ཞེས། །མཁས་མང་གིས་དྲིས་ཐོགས་པ་མེད་གསུང་མཛད། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ནས་དཔལ་  
 ལྷན་དཔའ་པོ་དང་། །ཁྲི་བར་གྲགས་པའི་སྟེམས་པ་སང་གྱུར་ནས། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བསྟེངས་  
 བུལ་སྟོབས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་མི་འགྲན་སྟན་དགས་དབང་པོར་གྱུར། །ཉིར་གཅིག་ལོ་ནས་  
 ཤིང་རྟའི་སྟོལ་མང་ཕྱེ། །དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ལས། །མཁས་མང་  
 ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ངོ་མཚར་གཏམ། །རིགས་ཤིང་གྲོལ་བར་སྐྱ་མཁས་བསྟན་པའི་རྒྱན། །རྩོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་གནང་བ་རབ་ཐོབ་ནས། །དེ་ཉིད་འདུས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་བཞེད་ཆོ། །  
 འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱའི་བརྟེན་ཏམ། །སྟོབས་ལྷན་སྤང་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་  
 ཆོས། །སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་རིགས་པར་ཁྱོད་ལ་གཏད། །མཐའ་ཡས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་  
 གསོལ་ནས། །འཆད་མཁས་རྩོད་པའི་དབང་པོར་ཀྱན་ལ་གྲགས། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མའི་སྟོ་  
 གྲོས་སྟེལ་བ་དང་། །ལ་རོལ་རྩོད་པའི་བྱ་མཆོག་ཟེལ་གྱིས་མནན། །རྩོམ་ལ་འགྲན་བུལ་འདི་  
 དང་གང་མཆུངས་པ། །གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་སྟོན་  
 ཆད་བྱོན་པ་མེད། །དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་ཉིན་བྱེད་བསྐྱུགས་པར་འོས། །ཉིན་བར་འཆད་  
 རྩོད་རྩོམ་པས་དུས་འདའ་ཞིང་། །མཚན་མོ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་



རྣམ་གཉིས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དེས། །བསྐྱེད་པ་བཟང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །ཅིས་པ་  
 ལྷན་སྒྲུབ་ཆོས་རྗེས་ལྷན་སྒྲུབ། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་དང་མཐོང་གི་ནི། །དཔལ་ཀྱན་འཛོམས་པའི་གསུང་གི་  
 རོར། །གཡས་རུ་གཙང་གི་ས་ཡི་ཆ། །ཐེ་མོན་གྲོག་པའི་ཆོས་གྲུབ་ས། །བསྐྱེད་པ་འོས་བསྐྱེད་པ་  
 པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཅན། །ལུལ་བས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱོན།། མདྲ་ལོ། །ལྷ་ཡི་གཏེན་པོ།



༡༡། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཨ་མོ་གླ་བྱི་གླ་ཏའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐལ་བཟང་སྒྲེ་ཀླའི་  
དང་བ་འདྲེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཁུ་རྩ་མེ། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཨ་མོ་གླ་བྱི་གླ་ཏའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐལ་བཟང་  
སྒྲེ་ཀླའི་དང་བ་འདྲེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །དོན་ཡོད་མཁུན་པའི་གོམ་སྒྲུབས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དཔལ་  
ལྷན་ཤེས་བྱའི་ས་ཆེན་གསུམ་བཀལ་ནས། །ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་གནས་སུ་རྟག་བཞུགས་པ། །  
བཙེ་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཆོ་ཆེན་ལས། །  
ཁུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ནས་འདིར་བཞུད་ཀྱི། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་སྒྲོ་བཟང་དག །  
དོ་མཆར་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་འདི་ལྟོས་ཤིག །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བཞུད་ཅིང་ཕྱི་མ་བ་དམ་བཙུང་བ་  
སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། །སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཐོག་མར་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་གང་དུ་  
བཟུང་ནས་བསྐྱབ་སྐྱངས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་  
ཙམ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་བགྱི་བ་མཆོག་དུ་མཛད་པའི་  
ཚུལ་བཞུད་པའོ། །དང་པོ་ལ། །གནས་གང་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་པ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་  
ཞུགས་པའི་ཚུལ། །ཞུགས་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གང་ལས་མང་དུ་གསན་པ་རི་ལྟར་མཛད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། །གཙང་ལ་སྟོད་པར་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྲོངས་སུ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་  
གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་བཟང་ཞིང་རྒྱུད་བཙུན་པ་ལྟ་དང་སྒྲགས་དང་ཉིང་རེ་  
འཛིན་མང་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་ཀུན་གྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །ཡུམ་དཔོན་མོ་མགོན་  
ནེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱས་སུ་འབྱུངས། །འབྱུངས་མ་ཐག་ནས། །ཡབ་ཁྱོ་བོ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་རྣམ་  
པར་གཟིགས་པ་དང་། །སྒྲོན་སྒྲོག་པ་བའི་གྲུ་མང་པོར་བསྐྱབ་སྐྱངས་མཛད་པ་དང་། །དཔེན་པའི་  
གནས་སུ་སྒྲོམ་ཆེན་མཛད་པའི་ཉམས་སྤང་བྱུང་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུང་ཞིང་། །ས་པོ་སྒྲག་ལ་སྒྲུ་  
འབྱུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། །མཁན་སྒྲོབ་གང་ལས་སྒྲོམ་པ་གང་ཞིག་མཐོས་པ། །དགོ་བའི་



བཤེས་གཉེན་གང་ལས་དམ་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གསན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལོ་བདུན་པ་ལ་  
 ཀ་ལྷ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དོན་ཡོད་དཔལ་ཞེས་བཏགས།  
 རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ལུང་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཀྱལ་བས་མཁན་པོ་  
 མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། རང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་དབུ་མ་  
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་མཛོམས།  
 དེ་ནས་སྤྱི་ཆེ་རིལ་པོ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཉམས་ལེན་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདེམ་པར་  
 མི་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གསན་པ་དང་། གསང་  
 རྒྱགས་ཐེག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གསན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་གཞན་ཇི་ལྟར་གསན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆོས་གྲ་བཟང་ལྷན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་  
 གཡག་པའི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ། བར་བྱེན། རིགས་གཉིར།  
 མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས། རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་  
 ལ། གདན་ས་ཆེན་པོར་རྣམ་འགྲེལ་དང་། རིགས་གཉིར་གྱི་གཞུང་སྦྱར་དང་། རང་ལོ་བཙུ་ལྷ་  
 པ་ལ་གཞུང་ལྷ་པོ་དེའི་གྲ་བསྐྱོར་མཛད། ཀ་ལྷ་པ་ཞེས་མཚན་དུ་གསལ། རང་ལོ་བཙུ་བ་  
 ལ། རྗེ་རྒྱལ་རོང་པ་ཆེན་པོ་བཟང་ལྷན་དུ་ཆོས་བར་ལ་ཐེབས་པ་དང་མཛུལ། ཞབས་བྱིར་  
 འབྲངས། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅན་དང་། གསང་སྤྱོད་ཐོག་དང་། དེ་དག་གི་ཡང་དབེན་  
 རྣམས་སུ་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་ལ་བསྐྱབ་སྦྱངས་མཐར་བྱིན་པར་མཛད། ཟུང་པར་དུ། རྗེ་དེའི་ཟུར་  
 ཆོས་པ་བཟང་པ་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ། དུམས་པའི་ཆོས་ལྷ། ཐེག་བསྐྱུས། མདོན་པ་ཀྱན་  
 ལས་བཏུས་རྣམས་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་མཐིལ་བྱིན་པར་མཛད། སྦྱོར་མོ་ལུང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 བྱིས་ཀྱི་དྲུང་དུ། འདུལ་མཛོད་གཉིས་པོ་ཆར་གསུམ་རེ་དང་། རྩོ་ས་བ་དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་  
 ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ། འདུལ་མཛོད་གཉིས་པོའི་བཤད་པ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆར་གསུམ་གསན།  
 རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལ། གསང་སྤྱོད་ཐོག་བདེ་བ་ཅན། དཔལ་གྱི་ཕྱིས་ཐང་རྣམས་སུ་ཀ་ཆེན་  
 བཞི། དུམས་ཆོས་བྱི་མ་བཞི། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས། དབུ་མ་རྩ་  
 འཇུག བཤེས་སྦྱིང་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལ་གྲ་བསྐྱོར་མཛད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་



དེས་ཇི་སྒྲིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་མ་བསྟེན་པར་ཡོད་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉིད་རྒྱུག་པ་ལ། གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 བྱང་དུ། ལམ་འབྲས་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་པ་བདུན་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་པ་གསན་ཞིང་།  
 ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་དེ་རྟ་བུར་རྫོང་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་པའི་བྱང་དུ། ལམ་འབྲས་གྲུར་བརྟག། བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་སྟགས་མང་པོ་སྒྲུབ་  
 བརྟ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་མཛད། དུས་དེར་ཡང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། དེ་ནས་རང་  
 ལོ་སྟ་གཅིག་པ་ཅམ་གྱི་དུས་སུ། མཆོལ་མིན་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་བྱང་དུ། རྣལ་འབྱོར་  
 ཡན་ལག་རྒྱུག་པ་སྒྲུབ་པ་བདུན་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། དུས་དེར་ཡང་ཉམས་ལེན་གཙོ་  
 ཆེ། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་གསན། དེ་རྗེས་རང་ལོ་སྟ་བདུན་པ་ནས་ལྷ་བརྟ་  
 པའི་བར་དེར། བྲང་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱང་དུ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་  
 པའི་དབང་བཀའ་དང་ལུང་བཀའ་མང་པོ་གསན། དུས་ཕྱིས་རང་ལོ་ལྷ་བརྟ་ཙུ་གསུམ་བཞེས་  
 པའི་དུས་སུ། རོར་ཨེ་ཤི་ཆོས་ལུན་དུ་བྱོན། རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གྱི་བྱང་དུ། ལམ་འབྲས་ཆར་  
 གསུམ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཀའ་ལྷ་བརྟ་ཅམ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་  
 སྟགས་རྗེས་གནང་གི་ཆོགས་བརྒྱ་ལྷ་བརྟ་ཅམ་གསན་ནོ། །གསང་འདུས། ཀུ་དོར། བདེ་མཆོག་།  
 གཤིན་རྗེ་བཤེད་སྒྲོར། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་པ་  
 དགག་སྒྲུབ་གྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པ་རབ་རྟ་མང་པོ་གསན་ཞིང་། ལུགས་དེ་ལ་གིན་རྟ་ཐུགས་ཆེས་  
 པར་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིད་གྱིས་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་པ་ཅམ་གྱི་དུས་སུ། དཔལ་  
 ཅེས་ཐང་གི་ཆོས་གྲུར་ལོ་ཙུ་བ་སངས་ལྷ་སྤྱིའི་བྱང་དུ་སྒྲུག་ལྷ་པ། སྟན་ངག་མེ་ལོང་། སྟེབ་སྦྱོར་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་བསྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་རིགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྐྱུངས་མཛད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བརྟེས་པ་དང་། ཐབས་བརྟེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བརྟེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བརྟེས་པ་  
 དང་། བསྒྲོམ་བས་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བརྟེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་  
 ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསམ་བྱུང་གིས་སྦྱོར་འདོགས་ཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་



འདི་ཉིད་གྱིས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱབ་སྐྱུངས་དང་གྲུ་སྒོར་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་  
 པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕྱིས་ཉན་བཤད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚོགས་པར་མཛད་གྱི་བར་དུ་གཞུང་ཆེན་དེ་  
 དག་གི་ཆོག་དོན། འབྲུག་གཉེར་ཚུལ། མཐའ་ཆོད་གྱི་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་བསྟེལ་བ་  
 མི་མངའ་བར་བཞགས་ཤིང་། ཉན་བཤད་མཛད་པ་ཐུག་དཔེའི་གཟིགས་རྟོག་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་འདི་ལ་མི་བཟུང་པའི་གཟུངས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་མ་དག་ལ་གྲགས་སོ། །  
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ། དཔུ་མ་རྩ་འཇུག་རྣམས་ལ་ནི།  
 གཞུང་བསྟེལ་བ་ཡེ་མི་མངའ་བའི་སྟེང་དུ། རྣམ་བཤད་གྱི་འབྲུག་གཉེར་ཚུལ། མཐའ་ཆོད་གྱི་  
 རིགས་པ་དང་བཅས་པ། རྗེ་རྒྱལ་མོང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞགས་ཤིང་།  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོབ་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རྗེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་རྩ་  
 གཅིག་པ་ཅམ་ནས་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ནས་གསན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མ་རྟོལ་བ་ཡིན་པས། རྗེ་དེའི་  
 གསུང་ཡི་གེར་འཁོད་པ་རྣམས་དང་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་དོ། །ཡང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་  
 པའི་ན་ཡམས་དང་། སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྷ་བའི་མདོ་སྟོར་བ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གཡག་པའི་བཀའ་  
 འགྲེལ་དང་། མདོ་སྟོར་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐུགས་ལ་རྟག་པར་བཞགས་སོ། །མདོ་སྟེང་རྒྱན་  
 རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་རྣམས་ནི། གཞུང་བསྟེལ་བ་ཡེ་མེད་ཅིང་།  
 འབྲུག་གཉེར་ཚུལ། མཐའ་ཆོད་དང་བཅས་པ་བཟད་པ་སྟོབ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་གསུང་  
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཉན་བཤད་མཛད་དོ། །ཆོད་མ་རྣམ་  
 འགྲེལ་ནི། རང་ལོ་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡི་གེ་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་བཟུང་མ་སྟོང་བ་འདི་ཞང་པོའི་  
 དྲིན་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཞིང་། འབྲུག་གཉེར་ཚུལ་ཐོག་མར་བསྐྱབ་སྐྱུངས་རིགས་མཛོད་ལ་མཛད་ཅིང་།  
 ཕྱིས་ཉན་བཤད་གྱི་ཆོ། རྗེ་ཉིད་གྱི་གོ་ཁྲིལ་ཆོག་རིས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཁུགས་པ་གཅིག་  
 བསྐྱིགས་ནས་ཐུགས་ལ་བཞགས་ཤིང་། མཐའ་ཆོད་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཉེར་  
 དང་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །ཆོད་མ་རྣམ་དེས་དང་། ཐོག་བསྐྱུས་ལ། བསྐྱབ་སྐྱུངས་དཔྱིས་ཕྱིན་  
 པ་མཛད་ཀྱང་། ཉན་བཤད་མཛད་པ་མ་ཐུང་ཞེས་གསུང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ནི་གཞུང་བསྟེལ་  
 གསོ་རེ་ཅམ་མཛད་དགོས་ཀྱང་། འབྲུག་གཉེར་ཚུལ་རྣམ་བཤད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་།



རྣམ་འབྱེད་དང་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲིང་གཞི། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་གྱིས་རི་ལྷ་ར་གསུངས་  
པ་དེ་ཉིད་མ་བསྟེལ་བར་བྱགས་ལ་བཞུགས་སོ། །འདུལ་བ་མེ་ཏྲག་ཐེང་རྒྱུད་དང་། མངོན་པའི་  
མཛོད་ལ་ནི། བསྐྱབ་སྐྱུངས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་ཀྱང་། ཉན་བཤད་གྱི་ཆོ་ཆར་གཅིག་གཉིས་  
ཅམ་ལས་འཆད་དགོས་པ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་འཇུག་དང་།  
བཤེས་སྦྱིང་ལ་ནི། གཞུང་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། སྐབས་ནམ་བྱུང་ཞལ་ཐོན་དུ་མཛད་ལ།  
སྒྲ་མ་ལ་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། བཤེས་སྦྱིང་ལ། རྒྱལ་མོང་བ་  
ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་བྱགས་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཡེ་མ་བསྟེལ་བར་བྱགས་ལ་བཞུགས་པ་  
རྣམས་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་སྐྱུངས་མཛད་ནས་གཞན་ལ་འཆད་ལུས་པ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་  
རྒྱས་པར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་ལུགས་ནི། ཆོད་  
མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ངེས་དོན་ས་རྩོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་མཁྱེན་མོད། ས་ལོའི་བཞེད་པས་སྟེ་  
བདུན་གྱི་མཐར་བྱགས་རྣམ་རྒྱུན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཆོས་གྱི་ངེས་  
དོན་མཐར་བྱག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛད་དོ། །འདི་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་བ་འདི་ཏྲགས་པ་ཡོད་པར་ས་ལོ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
མངོན་པར་ཏྲགས་པའི་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་ངེས་དོན་རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རྒྱལ་དབྱུ་  
མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་མཁྱེན་ནས། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ངེས་  
དོན་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་གཞན་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་  
སྦྱོད་པའི་དབྱུ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་བསམ་བྱུང་  
གི་ཤེས་རབ་ནི། ངེས་པ་ཁོ་ནར་རིགས་པ་རྣམ་དག་ལས་སྟེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེ་  
ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་འབྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆོད་གྱི་  
ལུགས་དང་། ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐས་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་  
བདུས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི། ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐས་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་  
རྣམས་ཏེ། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལུགས་པར་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འབྱུར་  
ལ་ཡང་ཏྲག་གིར་གྲགས་པ་དང་། དབྱུ་མ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་སྟོལ་འབྱེད་



ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་དེ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
མཐེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབུ་མ་ཆོག་གསལ་འཇུག་གི་ངེས་དོན་ནི། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་  
རིགས་པ་རང་སྟོང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ངེས་དོན་གྱང་།  
རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལས་གཞན་  
མེད་ལ། གནས་སྐབས་ངེས་དོན་དུ་བཞག་པ་དེ་ཡང་། མཐར་ཐིག་ཀྱང་རྗེ་བྱི་བདེན་པ་ཉིད་  
ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་མ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་ར་  
བརྟེས་པ་ནི། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་རི་ལྷ་ར་བརྟེས་པ་དང་།  
ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པའི་ཆེ་རི་ལྷ་ར་བརྟེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་  
གསན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཆབས་གཅིག་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་ལས།  
རྗེ་གས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་གྱང་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེ་བ་  
ཡིན་ཞེས་གསུང་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཅན་ཡིན་དམིགས་བསྒྲུབ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྗེས་  
སྐོབ་ཐིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷ་བ་ལྷ་དུག་རེ་ཅམ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། ལོ་གཉིས་སུ་མཛད་པས།  
དེའི་ཡོན་ཏན། ཐུ་ལྷ་ར་ན། དབྱར་དགུན་ཐམས་ཅད་དུ་རས་རྒྱང་བྱབ་པ་ནི་དུས་དེ་ནས་སྤངས་  
ལས་འདའ་ཀའི་བར་དུ་ཡིན་ལ། བར་ལྷ་ར་ན། རྒྱང་ཁ་སྒྲོར་ཅིག་གིས་སྤྲོ་རེ་ཅམ་བྱབ་པ་དང་།  
བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞག་རེ་ཅམ་འབྲམས་པ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ལ།  
གསུང་དེ་ལ་དཔགས་ན། རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་བ་རྣམས་བཞེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་  
མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་གདོན་མི་འཆོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
དོལ་འཆོལ་མིན་དུ། སོར་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སུན་ཁང་ལྷ་བ་གསུམ་དང་། ཞག་དུག་བདུན་  
རེ་ན་དམིགས་པ་ཐེངས་རེ་ལེན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲོ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་ལ་ཅུལ་  
འབྱོངས་པ་ཡོད་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྒྲོམ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་། ལྷས་གནད་ཤིན་ཏུ་  
བདེ་བ་དང་། མཆོལ་མའི་སུན་མཆོལས་མ་རྟོགས་ལྷས་གནད་གཅིག་ལ་གནས་བྱབ་པ་དང་།  
ཉིན་སྤང་དང་། མཆོན་སྤང་གི་རྟགས་པལ་ཆེར་རྗེ་གས་པར་ཤར་བྱུང་གསུང་། གསུང་དེ་ལ་  
དཔགས་ན་སྤང་བ་དེ་ཆོས་སྤྲོ་དངོས་སྤྲོ་སྤྲོད་པ་དང་། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་སྤྲོད་པ་



གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོད་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་འབྱོར་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་  
ནི། མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཐབས་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་  
བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་ཉམས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་ལ། རུས་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་  
པ་རྟག་གི་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ན། རྟག་པོའི་འགལ་སྒྲེལ་ལོངས་སྦྱོང་བའི་སེམས་  
ཅན་ལ་སྦྱིང་བརྟེ་བར་གྱུ་བོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྟེན་ལ་བརྟེ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བརྟེ། །ཀྱན་  
འབྲུགས་ལ་བརྟེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བརྟེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྦྱིང་བརྟེ་དང་། །  
ལོག་པར་མཛོན་ཞེན་ཅན་ལ་སྦྱིང་བརྟེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པ་ལ་  
སྦྱིང་བརྟེ་བས་ནམ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་མི་འདོར་བ་དང་། མ་རུངས་པ་ལ་བརྟེ་བས་མི་  
དགོ་བ་བརྟེ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ཡང་ཟང་ཟེང་ནོར་ལ་སེར་སྒྲ་  
དང་། ཆོས་ལ་དབེ་མ་བྱུང་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་  
པའི་བགྱི་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་ལོ། །གཞོད་བྱེད་ལ་བརྟེ་བས་གཞོད་ལན་གྱི་བགྱི་བ་སྒྲ་  
གཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་ཞིང་། སྦྱོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱིང་བརྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་  
འཆད་པ་དང་། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བགྱི་བ་ལེ་ལོར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བག་མེད་པ་  
རྣམས་ལ་སྦྱིང་བརྟེ་བ་དང་། རྣམ་གཡེང་ཅན་ལ་སྦྱིང་བརྟེ་བ་ནི། རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོར་བ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོན་གཞོན་རུའི་རུས་ཉིད་ནས་དབེན་པ་ལ་དབྱེས་ཤིང་། བྱིས་འཆད་ཉན་གྱི་ཆེ་  
ཡང་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། ཉན་བཤད་འདི་  
རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་མ་ཆོག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ལུ་ལའི་གངས་ལ་སྒོམ་ཅིག་རང་ཞེས་རྟག་ཏུ་  
གསུང་བ་དང་། ཉན་བཤད་གྱི་ཆེ་ཡང་མཚན་མོ་བཞུགས་གདན་ལ་སྦྱོར་འབེབས་པ་དང་། དལ་  
སྒྲས་ལ་འཛོག་པ་མི་མཛད་ཅིང་། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་ལུས་འབྱུང་དང་།  
མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཆོན་བྱེད་དབེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། །  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན། ལྷ་བ་སྐབས་སུ་འདྲན་རུས་པ་དང་། དལའི་གཙུག་  
གཏོར་ལྟར་མི་མཛོན་པ་དང་བཅས་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་བརྟེན་པའི་སྦྱོབ་མ་ཀྱན་ལ་གྲགས་སོ། །  
གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་རི་ལྟར་མངའ་བ་ནི།



དེ་ཡང་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི།  
 ཉམས་མྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་རིགས་དུག་པ་རྫོང་རྗེ་འཆང་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་ཐེ་ཆོས་མི་མངའ་ལ།  
 མ་དག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་དེ་མཚན་མོ་ལུན་ནག་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་།  
 ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉ་གང་བ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་  
 ཏུ་འཕྲོ་བ་དང་། སྒྲིའི་ཆ་ཤས་ལྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་གིན་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །རྗེ་རྒྱལ་པོར་པ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མི་རྣམས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། རང་རེའི་ཆོས་དང་སྤྲིད་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ནུའི་དུས་རང་གི་ཡུལ་  
 ངན་ལ་ཞེན་པས་ལུས་ན། བཅུན་པའི་གཟུགས་ཅན་པལ་པ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བ་ལ། ཕྱག་ཕྱིར་  
 བྱོམ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་འབྲངས་པས་བསྐྱབ་སྐྱངས་མཐར་ཕྱིན་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་བྱུང་།  
 བར་དུ་ཡང་རང་ཡུལ་དུ་ལའོར་ནས་ཉན་བཤད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དེར་  
 ཆགས་ན། བཟང་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མིང་བཏགས། མི་ཆེ་ཆགས་སྤང་ལ་སྒྲེལ་དགོས་ཤིག་  
 འོངས་པར་ཡོད་པ་ལ། རྗེ་ཁོང་པ་དབུས་ནས་གདན་སར་ཐེབས་པའི་ཆེ། བྱོམ་གྱིས་ཕྱག་ཕྱིར་  
 བྲིད་པས། དེང་སང་བྱ་བལ་དུ་ཁས་སྤངས། ཆགས་སྤང་གི་ལམ་ལས་གྲོལ། མི་ཆེ་རྒྱ་ཀྱན་  
 གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད། བརྟན་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པར་བྱུང་བས། རང་རེའི་དགེ་ལེགས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲ་མ་ཁོང་གི་བྱོགས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྗེ་ངོར་པ་ཆེན་པོ་ནི། གསང་སྤྲགས་རྫོང་  
 རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་  
 གཞན་དང་མ་འདྲིས་ཤིང་། བྱང་ཆོན་སོ་སོ་ཡང་དམིགས་བྱེད་པར་ཕྱགས་ལ་བཏགས་པས་ཐ་མར་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤྲ་མ་འདི་ལ་ནི་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱིར་མངའ་བ་ལས།  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་སྦྱི་དང་གསང་སྤྲགས་  
 རྒྱད་སྟེ་བཞི་པོའི་ཆོས་ལུགས་རང་གི་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ལས་གང་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟར་ཞུགས་པ་  
 དང་མ་ཞུགས་པའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མཁྱེན་ནས་ལྟར་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།  
 ཕྱག་ལེན་མཛད་ཅིང་། སྦྱིར་རང་ལུགས་ལ་རྟོལ་བའི་བྱིས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། རང་ལུགས་



འདྲེས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདོར་བ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་གིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་གཞན་སྟོགས་སུན་འབྱེན་  
 བའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་པ་མི་ཟད་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་དང་། མང་དུ་གསན་པ་རྒྱ་  
 མཆོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཟད་པ་སྟོ་གྲོས་  
 རྒྱ་མཆོ་དང་། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་ནི། མང་དུ་གསན་ནས་དབེན་པ་ལ་དབྱེས་པ།  
 དེས་འབྱུང་དང་སྟོ་གས་ཀྱི་ལམ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བ་ལ་མི་བཟོད་པར་  
 མཆི་མ་འབྲུག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་  
 པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་འཆད་པ་ལ་འབྲུག་པ་མི་སྟོད་  
 པའི་བཤད་ཉན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་སོང་ངོ་། །རང་རེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གྱི་  
 དུས་སུ་ཡང་ཡང་གསུང་། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། མཐོ་དང་གཙང་མའི་རིགས་འབྱུངས་ཏེ། །  
 བསྐྱབ་སྐྱུངས་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་པ། །དེ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 བང་མཛོད་བརྟེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་སུ་ཐག་བཅད་ནས། །  
 མཉམ་པར་འཛོགས་ལས་མི་གཡེལ་ཞིང་། །བསྟན་ལ་བགྱི་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་  
 ཟོལ་གྱིས་ནི། །རྟོད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །འཁོར་བསྐྱབ་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་  
 ཐུག་དོག་བསམ་མི་མངའ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉེར་ཐུག་ཅིང་། །ལུང་དང་རིགས་པ་མང་པོ་  
 ཅན། །རྟོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་དགོངས་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 བསྟན་པ་ལ་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། དེ་འཛིན་  
 གྱི་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། ཇེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་གང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་  
 ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་མདོ་ཙམ་གསུང་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྦྱིར་རྩོམ་པ་པོ་མཆོག་གི་སྒྲིག་སྐྱོང་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 ཀུང་བརྒྱད་ཅུ་ནམ་བཞེས་ཀྱི་བར་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་། སྟོན་འབྲུག་  
 ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་རྣམས། ཆོས་ཐོག་གཅིག་གཉིས་ཙམ་སྟེལ་ནས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གསུང་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བ་དུན་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་



དཔེ་དབང་དང་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཕྱི་སྟེ་བཤད་ན།  
 རྗེ་ཉིད་གྱི་རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་བར། ལ་སྟོད་བཟང་ལྷན་གྱི་ཆོས་གྲུམ། རྣམ་  
 འགྲེལ་དང་རིགས་གཏེར། མངོན་པ་གོང་མ་གསུམ་ལ་ཉན་བཤད་མཛད། རྣམ་འགྲེལ། རྒྱད་  
 སྒྲ་མའི་གོ་ཁྲིག་ཐུགས་ཡུལ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་བསྟེལ་མི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱང་བར་མཛད། དུས་  
 དེར་དབེན་པ་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་མཛད་གྱིན་ཡོད་པའི་ཆོ། རྗེ་འོང་ཆེན་པ་དབུས་ནས་ས་སྐྱར་  
 ཐེབས་དུས་གྱི་ཞལ་ལྷས་ཐུག་ཕྱིར་བྲིད། སྐར་ཐང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟུར་ཆོས་པ་ལོ་གསུམ་མཛད།  
 དེའི་ཆོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་བཀའ་བཅུ་པ་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་  
 དང་། རྡོང་ཚུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་ཕྱིས་བུམ་ས་  
 ཆེན་རབ་འབྱམས་པར་གྲགས་པ་ལ། དུས་དེ་ཙམ་ནས་སྟོག་པོ་བཀའ་བཞི་པར་གྲགས་པ་སོགས་  
 མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་ཆོས་གསན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བགྲོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་མངའ་  
 བར་གྲགས། མཚན་མིན་པ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡང་དེ་སྐབས་སུ་གསན་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 སྐར་ཡང་བཟང་སྟོ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པར་མཛད། རང་  
 ལོ་སོ་གསུམ་པ་ལ་རྗེ་གོང་མའི་ཐུག་ཕྱིར་སྟེ་ཐུ་ཤུག་གསེབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། གསང་ཐུ་གྲིང་  
 སྒྲ་བགྲོས་རྟིང་བས། མཁས་པ་རཏྭ་ཤྲིའི་གདན་སར་སྐྱོན་དངས། ས་མོ་བྱའི་ལོ་ནས་ཆུ་མོ་ལག་  
 གི་བར་ལ། ལོ་བཙོ་ལྷར་གསང་སྐར་འཆད་ཉན་མཛད། ལག་ལོ་ནས་རྟ་ལོའི་བར་ལོ་བརྒྱད་ཤྲི་  
 བ་ལེན་དང་གྲང་རི་ཐང་དུ་ཐེབས་ནས་བྱ་བལ་བཤད་ཉན་དང་། ཟུར་ཆོས་གྱི་སྒྲོར་ཅི་མཚན་པ་  
 རིན་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། འབྲུག་ལོ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་བདེ་བར་གསེགས་པས་ཐུགས་སྒྲོ་ནས།  
 རྗེ་འོར་པ་ཆེན་པོ་མཇལ་བ་ལ། དཔོན་སྟོབ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱིས་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྷན་དུ་ཐེབས། རྗེ་  
 གོང་མའི་ཞལ་ནས་ས་སྐྱར་དགའ་ལྷན་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་བྱོན་ན་ལེགས་ཞེས་གསུང་ཡང་ཨེ་ཨོ་ཉིད་  
 དུ་ཆོས་གསན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཉན་བཤད་སྒྲགས་ནས་མཛད། དེ་ནས་ཆུ་པོ་སྟེ་འུའི་ལོ་ལ།  
 བུམ་ས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་། དུང་ཆེན་ཞོར་ཐུ་བཟང་པོ་ཡོན་མཆོད་གྱིས། ཐུག་དམར་ཆོས་སྡེའི་  
 འཆད་ཉན་ལ་སྐྱོན་དངས། འཆད་ཉན་པའི་ཞིང་ཁང་ཐུལ། ཆོས་དབར་བན་གྱི་བྱང་ཚད་དུ་  
 མཛད། དེ་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་སྟག་གི་ལོ་ལ། རྒྱ་གན་ནང་བས་ཟི་ཡུང་དུ་སྐྱོན་དངས། ས་



ཡུལ་དང་ས་ཁིང་སྐྱུ་ཁམས་ནམ་བཟང་གི་བར་དུ་ལུལ། དེའི་ཆེ་ལུང་ཆོས་པ་ནི། ཐོག་མར་མཆོལ་  
པ་ཤེས་རིན། དེ་རྗེས་རྒྱལ་འོང་པ་སློ་གྲོས་སེང་གོ། །དེ་རྗེས་ཉང་སྟོང་པ་སྒྲ་བ་སེང་གོ་རྣམས་  
ཀྱིས་མཛད། དེ་དག་ནི་སྤྱི་པའི་ཡིན་ལ། བྱིས་ཉིང་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་སོ་  
སོར་ངེས་པ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྡེ་སྟོང་གི་ཆོས་གསུང་པ་ནི། གོང་དུ་སློས་པའི་  
བསྐྱབ་སྐྱུངས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱགས་ལ་བསྟེལ་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་སློབ་མ་ལ་འཆད་པ་དང་། བྱང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་པ་དང་། བྱམ་མཆོལ་ས་  
ཀྱི་ཆོས་སྟོང་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་མ་གཟིགས་པའི་དཔེ་མང་པོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ག་  
དང་། བསྟན་བཅོས་གསར་དུ་ཚུམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་མ་གོང་  
མའི་ཕྱིན་ལས་ལ་གཞོན་པར་སོང་དོགས་པ་དང་། རྗེ་འོང་ཆེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སློབ་མས་དཔེ་ཆ་  
གསར་དུ་སྐྱར་བ་ལ་སྤྱགས་དགེས་རྒྱ་མེད་ཅིང་། རང་ངེས་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་  
སྤྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འདོགས་ཤིང་། སྐྱ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་ཀར་ཡང་། སློབ་དཔོན་དོན་ཡོད་དཔལ་  
རང་ངེའི་དགོན་པ་འདི་ཉིད་དུ་རྟག་ཏུ་སྟོང་ལ། ཁོ་བོའི་གསུང་རབ་ལ་འཆད་ཉན་མ་ནོར་བར་  
གྱིས་ཞེས་གསུང་སྟེ། རི་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་གཞོང་ཡང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཁྱིམ་ཆེན་འདི་  
ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་ཆོག་རིགས་འདོན་པ་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་དུས་  
ཆེན་རེ་ཅམ་གང་འགྲུབ་བྱས་ན་དགོངས་པའི་ཆ་ཅམ་གང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་  
མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་བསྐྱལ་བ་པོ་མི་ཆེན་གྱིས་འབུལ་བ་བཟང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སྐྱར་བ་དང་། རིགས་གཉིར་གྱི་རྣམ་བཤད་བསྐྱལ་བ་པོ་སྒྲང་ཐང་སྐྱམ་སྤུས་བཀའ་གནང་གཡག་  
ཁྱིམ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱར་བ་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་འོང་ཁྱིམ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱར་བ་དང་།  
རྣམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དོན། ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་དོན། རྒྱུད་སྒྲའི་གཞུང་དོན་རྣམས་སློབ་མས་ཟིན་  
བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་བར་མཆོན་བཏགས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚུང་པའི་ཚུལ་  
ཡང་རྗེ་རྒྱལ་འོང་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚུང་པའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་  
གྲགས་ནས། དུས་དེར་རིགས་ལུང་གི་གྲ་འགྲིམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཕར་ཆད་གྱི་ཟིན་ཕུན་ཅི་བར་མཛད་  
དོ། །གཉིས་པ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རང་ལོ་དུག་ཅུ་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་ཡབ་



ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་རྗེས་གནང་རེ་ཙམ་དང་། མཆོན་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཙམ་དང་།  
 མན་ངག་གི་དམིགས་པ་སྣ་རེ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་ལ། བྱིས་ནི་རྗེ་དོར་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་  
 བྱུང་བའི་གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་གཤིན་རྗེ་བཤེད་སྒྲོར་གྱི་བཤེད་པ་དགག་སྐྱབ་གྱི་ལམ་ནས་  
 དངས་པ་རྣམས་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་བཤེད་རྒྱས་པ།  
 གྱི་དོར་རྣམ་བཤེད་གནད་གྱི་ཟླ་ཟེར་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་ལེན་ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་ལ་དག་མ་  
 དག་གི་བཤེད་པ་ཆེས་མང་བར་མཛད་དོ། །དབང་དང་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ལས་ནི། སྤྱིང་དཀར་  
 རྒྱལ་བུ་ལྷ་དབང་པ་ལ་ལམ་འབྲས་གྱི་བྲིད་རིམ། རྒྱུ་དུས་དང་ལམ་དུས་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་  
 ཆར་གཅིག་མཛད། འབྲོག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་མཛད་སོགས་སྐྱབ་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་  
 དུག་པའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཆར་བདུན་  
 ཙམ་མཛད། སྦྱོང་། དམར་བྲིད། དྲིལ་བུ་རིམ་ལ། བཤེད་དམར་སྦྱོས་མེད་སོགས་ནི་གིན་  
 ཏུ་མང་བར་མཛད་པ་དང་། ས་སྦྱོང་དང་མི་ཆེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་དང་། ཆེ་  
 དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དབང་། རྗེ་རྗེ་ཆོས་སྦྱོང་དག་དང་། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ལ་  
 སོགས་པ་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འགྲོ་བ་འགའ་ཡི་སེམས་རྒྱུད་ལ། །ཕན་དང་  
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པའི་བྱིར། །དབང་དང་གདམས་པ་འགའ་མཛད་མོད། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་  
 དགོངས་མི་མངའ། །སྦྱོང་གསུམ་དང་རྟོག་གོ་དང་། །རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པར་གང་བཤེད་པ། །  
 རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྗེ་གོང་མའི། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱང་བྱིར་དང་། །འིང་དུ་གནས་པའི་བྱིར་  
 དགོངས་གྱི། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་པོ། །སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་འདིར་མི་མངའ། །  
 ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བུ་སྦྱོབ་གྱི་མཆོག་རི་ལྷར་བྱུང་བ་ནི། སྦྱིར་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་བཤེད་ཉན་ལོ་  
 གངས་ལྷ་བཙུ་ལ་ཕྱག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྦྱོབ་མའི་གངས་བརྒྱལ་མི་ཉུང་བ་ལ་མཛད་པ་དེ་  
 དག་ཀྱང་། ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཙམ་དང་ལུང་ཐོབ་རེ་ཙམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ལུགས་ཕྱོགས་  
 རེ་ལ་བསྐྱབ་སྦྱངས་དང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གིན་ཏུ་གཤིན་པར་བྱས་པ་དག་ཡིན་པས། བརྟན་པའི་རྒྱན་  
 ལ་ཕན་པའི་བཤེས་གཉིན་གངས་མེད་པ་དག་བྱིན་པ་ནི་དོ་མཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །འོན་



།ཀྱང་ཕྱི་རབས་པ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་འཛིན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ཆེན་གྱི་སྟོབ་མའི་  
 །གངས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ལུགས་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་།  
 །ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་པ་ནི་དུང་ཉིད་དུ་སྡེ་སྟོད་གྱི་བསྐྱབ་སྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་འུ་  
 །གདོང་གོང་མ་དང་། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་མར་གྱུར་ནས། བློ་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་  
 །ཀུན་གྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ཆོགས་པ་དེའི་མཁན་རབས་ལྷ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་  
 །འབྲེལ་ཁྲུས་ནས་ཞབས་དུལ་སྟེ་བོར་སྤངས་པ་དང་། གསང་ཕུ་ནེ་འུ་ཐོག་ཏུ་ལོ་ཆེན་གྱི་གདན་སར་  
 །མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཟུར་ཆེན་དུ་བྱོན་པའི་ཉན་པོ་བ་ཆོས་གྱི་  
 །རྣམ་རྒྱལ་དང་། བློ་ལུ་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་རྣམས་ནི། དུང་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་  
 །ཞིང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ནས། གྲུ་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཉན་བཤད་ལུན་རིང་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་  
 །བུམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པར་གྲགས་པ་ཆོས་གྱི་རྗེ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་དང་། ཀ་བཅུ་བ་ནག་པོར་  
 །གྲགས་པ་དཔལ་གཞོན་དང་། རོང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་རྣམས་ནི། རྗེ་ཉིད་ཟུར་ཆོས་པ་  
 །མཛད་པའི་དུས་སུ་ཕར་ཆད་གྱི་བསྐྱབ་སྐྱེད་རགས་པ་མཛད་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཞིང་། བཤེས་  
 །གཉེན་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་ཉན་བཤད་རྒྱན་རིང་དུ་མཛད་དོ། །མངའ་རིས་ནས་གཞི་སྡེ་  
 །མཁུན་རབ་པར་གྲགས་པ་དང་། རུ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་གཉིས་ནི། དུང་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་  
 །སྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། བཞི་སྡེ་བ་ནི་མངའ་རིས་སྟོད་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་  
 །བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རུ་དཔོན་ནི། མདོ་སྒྲགས་དང་རིག་པའི་གནས་གྱི་མཁུན་རབ་རྒྱ་  
 །མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ནས། མངའ་རིས་སྟོད་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །གཞན་ཡང་།  
 །མངའ་རིས་དང་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ན། སྟོབ་མ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་  
 །མདོ་ཙམ་སྟེ། རང་རིས་ཀྱང་རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དང་། ཡང་རང་ལོ་ཉི་  
 །ཤུ་པ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་པའི་བར་དེར་རྗེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བའི་གསུང་རབ་གོང་དུ་སྟོས་  
 །པ་དེ་དག་གཉན་ཞིང་བཟུང་ནས། དུས་རེ་ཤིག་གི་བར་དུ་སྟོབ་ལ་བྱང་བར་བུས་སོ། །སྤང་རི་  
 །ཐང་གི་སྟུན་སྟེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ཆར་གཅིག །ཆོ་  
 །དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དབང་དང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་གསན་ཞིང་། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་།



གྲུང་རི་ཐང་། བ་ལེན་གསུམ་གྱི་གདན་ས་རིམ་པར་མཛད་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་  
 བན་ཐོགས་པར་མཛད་དོ། །ཀྱལ་མོང་གི་ལྷ་གསུམ་ལྷ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པས་ནི། ཏུང་  
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྐྱབས་མཐར་ཕྱིན། ཡོན་ཏན་མཁས་པར་མཁྱེན། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གསུང་བགྲོས་  
 ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པའོ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟེན་ཁེམས་ཆོས་རྗེ་སྐུ་  
 མཆེད་གསུམ་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་མི་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་  
 མ་ནི། དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་ལ། ས་སྒྲོང་མཆོ་སྐྱེས་པ་དང་། རྟོར་ཤུ་ཀྱལ་མཆོན་ལ་འཆི་  
 བདག་འཛོམས་པའི་དབང་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟབ་ཆོས་རིམ་པར་གནང་། དགྲུང་ལོ་དོན་ལྷ་  
 པ་ལ། ས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེས། ཆེ་དབང་ཆེ་སྐྱབ་གསན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུང་ཆོས་རིམ་པར་གནང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ། ས་སྒྲོང་ཁྱི་ཐོག་པ་  
 དང་། སྒར་ཆེན་པ་སྐུ་མཆེད་གྱིས་དབང་དང་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བར་དུ་གསུང་ཆོས་རིམ་པར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་མ་ཁྱི་དཔོན་ནམ་མཁའ་ཀྱལ་མཆོན་པས་ནི།  
 མོང་ཆེན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་གསན། གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་  
 གྲུ་གཅིག་པ་ཅམ་ནས་གནས་ངེས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲོད་ཅིང་དཔེན་པ་ལ་དགྲེས་པའི་གཏམ་མང་དུ་  
 མཛད་པ་ལ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེས་པ་ནི། སྐྱག་ནས་ཁྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ཆོགས་  
 པའི་གནས་འདིར་རྟག་པར་གདན་ཆགས་པ་ལེགས་ཞེས་ཁྱེས་པ་ན། དཔེན་གནས་གང་ཤར་དུ་  
 ལུས་སེམས་བདེ་བར་འོང་། གལ་ཏེ་མི་འཆོ་བའི་མཆོན་མ་བྱུང་ན་ཁྱེད་རྣམས་པ་ཐུགས་གཡེང་ལ་  
 གཏོད་པས་བྱེས་ལམ་དུ་མ་ལུས་པར་འཁོར་འོང་ཞེས་གསུང་བ་ནི་ནར་མའི་ཞལ་ཏེ་ཡིན། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡོས་ལོ་རྟོར་སྒྲུབ་པུ་གཅིག་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ། བང་སོས་མཐོང་སྒྲོན་དུ་སྐྱབ་དངས། རྟོར་སྒྲུབ་  
 བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། བང་སོ་ནས་གསུང་ཆོས་རིམ་པར་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་བར་དགོན་པ་ཤར་དུ་ཐེབས་ཁྱོན། སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཐུག་  
 རྗེས་གང་ཡོད་སྐུ་རིམ་ལ་བཏང་། ཆོས་བཙུང་ལཱ་འཁོར་ཉི་ཤར་ལ། རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཀྱངས་དང་། ཐུག་  
 གཡས་པ་བདུད་འདུལ་བ་དང་། གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་མཛད་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་  
 བདེ་བར་སྒྲོད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡེང་དག །དགའ་



ལྟན་གྱི་གནས་སུ་རྩེ་བཅུན་ལ་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ།  
 དེ་ནས་ཞག་ཤས་སོང་བ་ནས། རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁ་ཆར་  
 ཆེན་པོ་ཞག་སྟེལ་དུ་བབ། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་སྐྱ་གདུང་བཞུགས་སུ་གསོལ། གདུང་  
 མཆོད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བགྱིས། སྐྱལ་ལོ་རྟོར་སྒྲ་དང་པོ་ལ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཞེན་པའི་ཆོ། མེ་  
 རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཞག་གངས་དུ་མར་སྟེལ་ནས་བབ། བམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ། འཇའ་ཆོན་  
 གྱི་ཕྱོང་བས་སྟོགས་རྒྱན་ནས་མཛེས་པར་བགྱིགས། རིང་སྟེལ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྡ་དང་། དབུ་ཐོད་  
 རིལ་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱབས་ཚུལ། བྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་བཞེངས་  
 ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲས་པ། ལོ་  
 བདུན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱོན་པ་ནས། །གྲ་བདུན་པ་ལ་བྱམས་པའི་དུང་གཤེགས་པར། །དགེ་བའི་  
 བཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ཤིག །སྟོན་ནས་བརྗོད་ཟེན་དེང་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །  
 མཐོང་དང་ཐོས་པའི་ཆ་ཤས་གང་མཆིས་ཅམ། །བརྗོད་པ་འདི་ནི་སྡེ་སྟོད་རབ་འབྱམས་སུ། །སྟོ་  
 བ་བཤེས་གཉེན་དབུ་ལེགས་གདན་ས་པ། །ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་གསེར་ཞོ་བཅུ་གསུམ་གྱི། །  
 མེ་རྟོག་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་དོར་ནི། །བཅུ་གཅིག་ལོ་ནས་ལྡ་བཅུ་བདུན་གྱི་བར། །  
 མགོན་དའི་ཞབས་སྒྲེས་པད་མོའི་གོ་སར་རུལ། །རིགས་པར་བསྟེན་པས་བསྐྱལ་བཟང་ཉེར་ཐོབ་  
 པ། །ཤུ་མཆོག་ལྟན་འཛིན་ལེགས་པའི་སྟོས། །ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་རྩ་སྟོད་སྒྲ་བ་ལ། །ཁུས་པར་  
 སྐྱར་བའི་རྣམ་དག་ཡི་གོ་པ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱའི་མིང་། །དེ་ཡི་དགེ་བས་སྒྲེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དགའི་བཤེས་དང་རྣམ་ཡང་མི་ཤད་ཅིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ལ། །རབ་རྩ་དད་པས་དགྱེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཤིག། །ཤུ་རྩི།



༣༡། །ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱུད་པའི་  
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོམ།

༣༡། །ཚི་སྒྲི། །སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཞིའི་  
བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱུ་འབྱུང་བས་མ་ཡས་བེད་པ། །མཐའ་ཡས་རྒྱུད་སྟེའི་  
མངའ་བདག་ས་སྤྲུམ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་  
རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་པའི་སྟོན་མེ་ས་སྤྲུ་  
པརྗེ་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་སྟོམ་  
ཀུན་དགའ་དཔལ། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན། །རྒྱུད་སེམས་  
དབང་འབྱོར་ཆོས་རྗེ་བྲག་ལུག་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ། །སྟན་རྒྱུད་གདམས་པའི་བདག་པོ་དཔལ་  
ལྷན་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་བླ་མྱེ། །བཀའ་བྲིན་ཉམས་མེད་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་ལ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དོ་མཆར་སྤྲུལ་པའི་ཡ་མཆོན་ཀུན་བསྐྱས་  
ནས། །བཀོད་ལེགས་མཛེས་སྤྲུག་བརྗེད་པའི་བྲི་སྟེངས་སྤྲ། །འོད་འབར་ཉི་ཟླའི་འབས་རྟེན་  
ཉམས་དགའ་བར། །བཙུ་ཆེན་སྤྲུམ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་ཕྱགས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡུ་ཁྱོད་ཀྱི་  
ལུང་པོ་ལྡ། །ཡུམ་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི། །དངོས་ཀུན་ཕྱིན་སྟོབ་ངེས་པར་ལའོར་  
ལོའི་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྲོ་ཆེན་རྣམ་བཙུ་ཁྱོད་ཀྱི་  
ཆོག་ས་ཆེན་བཙུ། །རྒྱལ་སྤྲུམ་རྣམ་བརྒྱུད་ནང་གི་སྟེང་མཆོད་དུ། །རིམ་པར་སྤྲུལ་ནས་ཡུལ་ལ་  
ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །མ་ལུས་དགེགས་དཔུང་འཛོམས་མཛད་ལའོར་ལོའི་བདག་ །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བཅོས་མིན་པོ་བྲང་དུ། །མ་



ལུས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་རིགས་བརྒྱའི་རྣམ་རྟེན་དུ། །  
 དེས་པར་གཟིགས་ནས་རིགས་པར་འདོམས་མཛད་པ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། སྒྲལ་བཟང་པར་བྱིན་ཐེག་པས་སྟོན་མཛད་ནས། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ལམ་  
 གྱིས་གྲོལ་མཛད་པ། བྱིན་ལས་དབང་པོ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཉིད། དེས་པར་འཇམ་པའི་དོ་རྗེར་  
 མཐོང་གུར་ནས། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། དངོས་སུ་བཤམས་དང་  
 ཡིད་གྱིས་སྒྲལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། དངོས་ཀྱན་དམིགས་  
 མེད་ངང་ནས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། བདག་གིར་ཞེན་པ་སྟོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཐོག་མའི་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲལ་བའི། མ་དག་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་འབུལ་བའི་གཞི། ཟག་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་བྱིན་བསྟོབས་པ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ནས་བྱོད་ལ་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །  
 བདག་འཛིན་ཅུད་ནས་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེས་དེས་པར་རྒྱས་བཏབ་པའི། །  
 ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲལ་འབུལ། །  
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །  
 བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཞུགས་གུར་ནས། དབང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་གུར་ཏེ། །  
 སྒྲལ་བཞིའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་ཡི། སྟོབས་མ་འགའ་ཡིས་  
 བསྒྲལ་བའི་ངོར། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲུར། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ་ཡིས་སོ། །  
 མདུན་པོ།

༣༡། རྣམ་ཐུག་རུ་མེ། གསང་སྤྲུལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོབ་  
 པས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དོན་བཞི་ལྟེ། སྒྲ་མ་སྟོམ་པ། ཞེན་པ་སྤང་བ།  
 དངོས་གྲུབ་སྤང་བ། སྒྲ་མའི་སྤྲུལ་ཁར་འཕོ་བའོ། དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་  
 གོས་བཏེགས་པའི་བྱིའི་སྟེང་དུ། བསྐྱར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆར་སྒྲུ་  
 མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱུད་གྱིས་སྒྲུས་པའི་སྤྲུལ་ཁ་ནས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། ཆོས་



འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་པསྒྲ་མ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲ་མ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་  
 ཡོངས་སྒྲིད་དུས་གསུམ་དགེ་པའི་དངོས་པོ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་  
 མོས་ཤིང་། ཕྱི་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལུས་ཏེ། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་  
 པས་བསྐྱོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་དེའི་གནས་གསུམ་ནས། རང་གི་སྒྲི་བོ། མགྱིན་པ།  
 སྒྲིང་ག་རྣམས་སུ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སྒྲི་གསུམ་འཕྲོས་ཤིང་། ཐིམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཕྱི་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དག་པར་བསམ་མོ། །  
 བཞི་པ་ནི། རང་གི་གནས་ལྟེ་བ་ནས་སྒྲི་གཙུག་གི་བར་ཅུ་དུ་མ་ཁོང་སྒྲིང་སྒྲི་ལྷག་ཅམ། དྲང་  
 ཐལ་ལེ་བ། སྒྲི་གཙུག་ཆངས་པའི་ལུ་ག་རྒྱ་མཐོང་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་ལྷག་པར་བསམ།  
 དེའི་ནང་། སྒྲིང་ཁའི་ཐད། རྒྱ་བའི་སྒྲིང་དུ། རང་གི་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་སྒན་དཀར་མའི་ཆད་ཅམ་ཞིག་བསམ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། འོག་རྒྱུད་གྱིན་དུ་དྲངས་པའི་  
 རྒྱུད་གྱིས། སེམས་ཉིད་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་དེ་ཆངས་ལྷག་ནས་ཐོན། སྒྲ་མའི་ལྷགས་ཁར་ཐིམ།  
 སྒྲར་ཡང་ལྷགས་ཁ་ནས་ཐོན། རག་གི་ཆང་ལྷག་ནས་ལྷགས། རྒྱ་གདན་ལ་འཁོད། སྒྲར་ཡང་  
 སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ལན་ཉེར་གཅིག་བྱས་ཏེ། མཐར་ལྷག་པར་ལ་བཞག་སྒྲི་བོ་ཟ་བ་སོགས་བྱུང་ན་  
 གྲུབ་པའི་ཆད་ཡིན་པས། མ་བརྟེན་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱ། འདི་ནི་ཆོ་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་འང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་། ། །

༥༡། གཤེད་དམར་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 འཆར་བྱེད་ཅེས་པ་བཞུགས།

༥༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་གཤིན་  
 རྩེ་མཐར་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒྲིས་མེད་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་  
 སྒྲ་མའི་གར་མཛད་བེར་མ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱི་གྱིས་རྒྱབས། །ཉོན་  
 མོངས་དུག་ལྷའི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་དུ། །ཉེ་བར་ཞི་མཛད་རྩེ་བཙུན་ཏྲེ་བྱེ་བ། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་



སྒྲུ་མའི་རྣམ་རོལ་དུ། །མདོན་སྒྲུམ་གཟིགས་པ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་ཞབས། །གསལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་མདོན་སྒྲུམ་དུ། །  
 ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་སྒོ་བཟང་སྟོང་པོའི་མཆན། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་མཛད་དཀྱོན་ལྷ་ཙུ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ལོ་ཙུ་བ། །ཀྱན་ལ་བསྟེངས་བྲལ་ཤེས་རབ་རིན་  
 ཆེན་ཞབས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །སྟོགས་འདིར་སྟོན་མེད་  
 གསལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཙུ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟོན་རྒྱུད་  
 གདམས་པ་མང་པོའི་མཛོད་བཟུང་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་འགྲོ་མགོན་ས་པའི་མཆན། །མདོ་  
 དང་སྟགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུགས་ལོ་ཙུ་བ། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱུག་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞབས། །  
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དབང་དང་གདམས་པ་མང་པོས་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས། །སྟོན་ཞིང་གྲོལ་མཛད་དཔལ་ལྡན་མེད་གའི་ཞབས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འབའ་ཞིག་  
 ཉིར་དགོངས་པ། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་དབྱངས་འཁོར་གྱི་གདུང་འཛིན་ས་སྒྲུ་བ། །མཁུན་རབ་དབང་པོ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ། །མཁུན་  
 པའི་སྟོན་ལྡན་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་སྟེངས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ལེགས་མཁུན་ནས། །མ་ནོར་སྟོན་མཛད་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་  
 ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟོང་ཉིད་སྒོ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །ཟུང་འཇུག་མདོན་གྱུར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །གཉིས་མེད་ཆོས་ལ་རི་  
 བཞིན་ངེས་སྟོང་པ། །སྒོ་གསལ་དབང་པོ་མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒོ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བརྒྱ་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་ལེགས་འབྱུངས་པའི། །  
 རྒྱལ་ཆེན་མཆོན་ལྡན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟོ་མེད་རང་གསལ་རི་བཞིན་ངེས་སྟོང་པའི། །  
 མགོན་ངེས་རྗེས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་



སྒྲོབས། །བརྒྱད་པ་ཀུན་འདུས་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་ཀྱི་མཛོད། །པཀ་འདྲིན་གཉིས་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་  
མ་དང་། །དབང་བརྒྱད་མན་དག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོབ་པའི། །སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་སྒྲེས་མཆོག་  
ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་  
སྒྲོང་པར་སྒྱུངས་བྱས་ནས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་ལྷ་གོམས་པས། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་  
རྟོག་པ་རི་སྒྲེད་དང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་སར་དག་གྱུར་ཅིག་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེས་  
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་བདོག་པ་ཀུན་སྤུལ་པས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བ་རང་  
སར་དག་གྱུར་ནས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་ཤར་སྒྲུང་བ་  
སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས། །གཟུང་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །འཛིན་བྱེད་སྒྲོ་ཡང་འབྲུལ་  
པར་གོ་བྱས་ནས། །རང་རིག་རང་གསལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱེད་  
ཅས་བྱ་བ། དཔལ་ཤུ་གུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཆོན་ནོ།། མཆོད་ལོ།།

### ༡ རེ་གུ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རྩ་མེ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བུང་འཇུག་སྒྲ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་  
སྒྲའི་རྣམ་རྟོག་བཟང་ཡས་ཀྱིས། །བྱུང་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཟབ་  
གསལ་གཉིས་མེད་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་བ་ཞེངས་ནས། །དག་འབའི་དཔལ་རབ་སྒྲེར་མཛད་ནི་གུ་མ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི། །མཁའ་འགོས་རྩེས་བཟུང་ཟབ་ལམ་དུ་མའི་མཛོད། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་བྱུང་  
པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་  
དབང་འབྱོར་ནས། །བདེ་སྒྲོང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱིས། །ཉོན་མཆོན་དུས་འདའ་གྲུབ་  
ཆེན་མོ་ཅིག་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་



དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྣལ་ཐུལ་གྱིས། །གང་འདུལ་འགོ་ཀུན་དག་པའི་ཞིང་དག་ཏུ། །འདྲེན་མཛད་  
 ཚོས་གྱི་མཛོད་འཛིན་སྒྱུར་སྒྲུབ་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀུན་  
 རྒྱུ་སྒྲུབ་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཚད་ཅིང་། །སེམས་ཀྱང་རྒྱ་མའི་རྣལ་འོལ་དུ་གཟིགས་ནས། །རྒྱ་  
 ལུས་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་གཉན་སྟོན་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 གང་གར་སྒྲུབ་བ་མི་ལམ་དོ་བོར་མཐུན། །མི་ལམ་འོད་གསལ་དང་དུ་བྱང་ཆུབ་ནས། །མཚན་  
 འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་མཛད་སྟོན་པའི་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 སྒྲོས་པའི་ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བར་མཐུན། །འབྲུལ་སྒྲུབ་མཐའ་དག་མི་ལམ་དོ་བོར་  
 གཟིགས། །མི་ལམ་འོངས་སྒྱུར་འཆར་མཛད་གཞོན་ཅུ་གྲུབ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ། །ཚོས་སྒྱུའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས་  
 མཚོག་དང་ནི། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་ཞང་སྟོན་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཉམ་གཞག་བདེ་ཆེན་སྒྲོས་ཀུན་བྲལ་པའི་ཐུགས། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲུབ་  
 སྟོང་རྒྱ་མར་སྟོན་པའི་གསུང་། །གང་གར་ལྟར་གཟིགས་ར་ག་བྲག་པའི་ཞབས། །གསལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ། །  
 གདམས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མའི་ཟེར་འཕྲོས་པས། །གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་མཁས་བཙུན་གྱོ་ས་ལ། །  
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐུན་པས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་  
 ཞིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་མ་ཆགས་པར། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་བཙུན་སྒྲུབ་  
 ལུང་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟན་རྒྱུད་གདམས་པའི་ཡིད་  
 བཞིན་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཁྱོད་སྒྲུའི་བང་མཛོད་ཡངས་བར་གནས་བཅས་ནས། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་  
 སེལ་མཛད་ལེགས་པའི་སྒྲོ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་འདིའི་  
 ཐུན་ཚོགས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་དང་། །བར་སྒྲུབ་སྒྲོག་དང་མི་ལམ་འོངས་སྒྲུབ་ལྟར། །ཡུན་  
 ཐུང་སྤྱིད་པོ་མེད་པར་ལེགས་གོ་ནས། །བདག་སྒྲོ་ཚོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་  
 པའི་བདེ་བ་སྒྲུ་གྱིའི་སོར་ཆགས་པའི། །སྤྱང་ཅིའི་རོ་ལྟར་རི་བཞིན་ངེས་རྟེན་ནས། །གཏན་དུ་  
 བདེ་བའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་བས། །དམ་ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་རྣམས་



རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ། །འདི་ལ་  
བསམ་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་  
མའི་རྣམ་རྩལ་འདི་དག་ཀྱང། །རང་རང་དོ་བོས་སྒྲིང་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །སྒྲིང་ཉིད་ཞེན་པའི་  
ཡུལ་ལས་འདས་མཐོང་ནས། །འབྲུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བུམ་དབང་  
ལས་ཐོབ་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དུང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། །གསང་  
དབང་བསྐྱར་ནས་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
གསུམ་པའི་དབང་ལས་ད་གྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཟག་མེད་དག་འ་བཞིའི་འབྲུང་ལྷགས་  
རིམ་བ་ལས། །བྱུག་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་ཐོབ་ནས། །ཆགས་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས། །མི་ལམ་ངང་ནས་རི་སྒྲིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །དག་པའི་ཞིང་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོལ་  
ནས། །མཚན་འཛིན་རྟོག་པའི་བླ་བས་ཅི་མཆིས་བ། །འོད་གསལ་ཆོས་སྤྲུལ་འཆར་བར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ཉིད་སྒྲིང་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། །འཁོར་གསུམ་མཚན་མའི་འཆིང་བ་  
ལས་གྲོལ་ཏེ། །འོད་གསལ་ཆངས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་རབ་བྱེན་ས། །དོན་དམ་ཆོས་སྤྲི་ངང་དུ་འཕོ་  
གུར་ཅིག །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པའི་འཆར་རྒྱལ་ཀྱང། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་དུ་ཐིམ་  
གུར་ནས། །བར་དོར་ལོངས་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས། །ཆད་མེད་འགོ་དོན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །བུའི།

༥ ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས།

༡༣། །ན་མོ་གུ་ རྩ་མེ། །བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །མཆོག་  
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཏི་ལོ་བ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཌ་ཆེན་རྩ་རྩེ་ཞབས། །གསལ་བ་  
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གངས་ཅན་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་མར་པའི་མཚན། །  
སྤྲུལ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བ་མི་ལའི་ཞབས། །ལྷ་འོད་གཞོན་ལུའི་རྣམ་འབྲུལ་སྤྲུལ་པོ་བ། །  
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱུག་པ་སེང་གའི་རྣམ་འབྲུལ་དུས་གསུམ་  
མཐེན། །བདེ་སྒྲིང་མཛོན་གུར་འགོ་མགོན་རས་པའི་ཞབས། །བྱང་རྒྱལ་ལྷགས་གཉིས་འབྱོངས་



པའི་སྒྲོམ་བྱུང་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐུ་སྒྲོབས་རྒྱུ་འབྱུལ་  
 དབང་ལྷུག་ཀླུ་པ། །གཏུམ་མོའི་རྩལ་འབྱོར་ས་གཉན་རས་དག་འདུན་འབུམ། །མཐུན་རབ་  
 དབང་ལྷུག་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷུག་མགོན་རྒྱལ་པ། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། །  
 ཀུན་ལུང་བསྟན་མཁའ་སྒྱུད་དབང་པོའི་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་མཆོན། །སྒྱུན་སྒྲུའི་མཆོན་ཅན་བསོད་  
 བཅས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་སྒྱུང་ལུང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམ་དག་བསྟོད་མང་གིས། །གང་སྒོ་  
 གཏིང་མཐའ་ཡངས་པར་དལ་གསོ་ནས། །ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་འབེབས་མཛད་ལེགས་པའི་སྒོ། །  
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། །གཏུམ་མོའི་ལམ་གྱི་བདེ་བྱོད་འབར་གྱུར་  
 བས། །འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་རང་སར་དག་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་དང་དུ་བེམ་གྱུར་  
 པས། །གཏི་མུག་དབྱིངས་སྤྱད་པར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོབས། །བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་ལུས་གྲུབ་  
 བས། །ཞེ་སྤང་དྲི་མ་རང་སར་དག་པ་དང་། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འབྱུང་སྒྲོག་རིམ་པ་ཡིས། །  
 ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་ཆོས་སྒྱུ་འབྱུང་པར་ཤོག།གལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་སྒྱུང་དང་། །  
 རྣམ་གཡང་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན། །འཕོ་དང་གྲོང་འཇུག་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །  
 བདེ་ཆེན་ལོངས་སྒྱུད་རྗེ་གསལ་པའི་སྒྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྒྲུམ་པོ་པའི་རྗེས་ལ།  
 ཡིན་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ཐག་གྲུབ་པ། །རྟོན་འབྲེལ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་འབྲི་ཁུང་པ། །འབྲི་ཐག་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་སྒྱུན་སྒྲུའི་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གྲུབ་  
 པའི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་བ་ཐོག་རྒྱུག་པ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྱུན་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཐོག་  
 རྒྱུགས་པའི་བཅུད། །བཅུ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་སྒོ་མངས་ཐོག་མར་བཞེངས་པ་དེ་ཡིན། །དེ་  
 རྗེས་གཉིས་མཆོད་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། །སྒྱུན་སྒྲུའི་གསེར་ཐེག་པར་གྲགས། །དེ་རྗེས་ཆོས་བཞི་  
 རྟེན་མ་བ་མཆོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། །དེ་རྗེས་བཅུ་གཉིས་གསེར་མ་བ་མཆོན་གྲགས་པ་ཤེས་  
 རབ། །དེ་རྗེས་སྒྱུན་སྒྲུའི་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྒྱུན་སྒྲུའི་སྒྲུངས་པར་གྲགས་པ་དང་ལྷོའ། །ཉི་



མ་ལྷ་པུར་གྲགས་པའི་བསོད་ནམས་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སོགས་གོང་མ་དང་སྐྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྲག་དཀར་བས། །གསོལ་བ་བདུབ་  
པའི་དོར་བྱས་ནས། །མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་  
སྐྱུར། །མཛུལ།

### ༡ ས་མ་རིའི་སྐྱུར་དུག་བརྒྱད་འདེབས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་རྒྱལ་པའི་སྐུས། །དམ་པའི་  
ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཉིར་ཐོབ་པ། །ཀྱན་གྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངང་གཅིག་པའི། །ཁྱབ་བདག་རྩོ་  
རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོར་དུ། །སངས་རྒྱས་  
ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་ནས། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁྱིལ་རྟག་བཞུགས་པ། །རི་བྱོད་  
དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་མ་རིའི་ལས་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་ལོར་དུ། །དབང་  
བསྐྱར་མཐོས་གིང་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག། །མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པའི་ཀྱན་མཁུན་པ། །  
རིན་ཆེན་ལྷ་མོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོག་ལས་འབྲུངས་པའི་  
སྐྱུ། །སྒོང་ཉིད་མེད་གཏི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གིས་  
ལྷགས་པའི་ཐུགས། །དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་གསུངས་  
འདུལ་པའི་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་མཁུན། །རྒྱད་དང་མན་ངག་མང་པོའི་མ་མཐར་སོན། །འཛིགས་  
མེད་མེད་གཏི་ང་རོས་གྲུབ་པའི་བསྟན། །བསྐྱང་མཐུང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན། །མ་ལུས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །  
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས། །པད་དཀར་འཛིན་དེའི་ཐུགས་  
ལས་བྱོན་གྲུ་པ། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དོ་བོ་ཉིད། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་པོར་མཚན་གསོལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གཞོན་  
ནུ་གྲུ་པའི་དབྱངས་གྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཐེག་མཚོག་ཕེ་མོ་ཡིས། །དོན་ཀྱན་



གྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ངང་རྩལ་ལ། །ནམ་ཡང་  
མི་འཇུག་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་རྣམས་གྲུབ་པ་པོ། །འཛིགས་མེད་  
དབང་པོར་གྱུར་པ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་  
རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་  
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལུ་རྟོ།

### ༡ རྒྱ་ལོའི་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས།

༡༡། །བདེ་བའི་དཔལ་སྟར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལེན་མཛད་རྒྱ་ལོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །མདོ་རྒྱུད་མང་པོར་ལུང་བསྟན་སྟེ་མེད་ཞང་། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །དེ་སྐུ་ཐུ་བོ་རྒྱལ་སྐུ་རོལ་གང་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་གྲོལ་བའི་ཡང་དགོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །བརྒྱུད་པའི་སྒོལ་འཛིན་སྟུན་མངའ་རིན་ཆེན་ལྡན། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་མཛད་ཟུར་སྐྱབ་པ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ར་ག་གྲགས་པའི་  
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གྲོ་ས་  
མཁན་ཆེན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་  
མཚོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ལུས་གནད་  
འབྲུལ་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །  
གཏུམ་མོའི་བདེ་བྱོད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །ལྷུ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས།  
ལུ་རྟོ།



## ༥ བར་བྱིན་བརྒྱད་འདེབས།

ན་མོ་གུ་རུ་མེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །རང་གཞན་དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གསུང་། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །ཐུབ་  
 ཆེན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཞི་བར་འདྲེན་པའི་གྲ། །རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་རྣམས་སྤིང་པར་གནས་པའི་ཐབས། །བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱན་གསུང་པའི་རྒྱུ། །  
 ཡུམ་འགྱུར་པ་རོལ་བྱིན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །  
 ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་མཁས་མཆོག་  
 དབྱིག་གི་གཉིན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དབུ་མའི་ལམ་བརྟེས་  
 འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་བཞགས་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །ཟབ་མའི་དོན་  
 མཐོང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་གི་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཆོན་  
 རྟག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དུལ་བའི་སྟེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གཟིགས་པ་རྣམ་སྤྲང་མཛད། །  
 དངོས་སྒྲུའི་རི་དྲགས་པམ་བྱེད་སེང་གི་བཟང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཡོན་ཏན་མང་པོའི་མཛོད་  
 འཛིན་བཤེས་གཉིན་མཆོན། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྒྱལ་ཡུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་སྟེ་བ་བཟང་། །  
 གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཌ་ཆེན་བརྟན་སྟོང་ཞབས། །འཛིན་རྟེན་མིག་གཅིག་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལུང་ཆོས་ཀྱན་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་  
 འབར། །ཤེར་བྱིན་བཤད་སྟོལ་འཛིན་མཛད་ཨར་གྱི་མཆོན། །དེ་སྤྲུལ་མཆུངས་མེད་གཞོན་ནུ་  
 རྒྱལ་བེམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རི་ལྷའི་དོན་ལ་འབྲུལ་  
 མེད་ཤེས་རབ་འབུམ། །རི་སྟེང་འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་བྱང་ཆུབ་འབུམ། །གྲུབ་པའི་སར་བཞགས་  
 འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྣམ་དབྱེད་འགྲན་



སྒྲ་བྲལ་པའི་གཟད་རིང་ཞབས། །བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་དོ་རྗེའི་མཚན་མངའ་བ། །ཅུར་སྒྲིག་  
འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྡེ་  
སྡོད་མཛོད་འཛིན་གྲུབ་པ་སེང་གའི་ཞབས། །མཁས་པའི་མཆོག་གྲུར་ཚད་མའི་སྒྲིམ་སྤྱིའི་མཚན། །  
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་སྒྲས་དམ་པ་མཁས་བཙུན་ལུང་མང་པོ། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
སངས་རྒྱས་དཔལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་དོན་ཡོད་དཔལ། །གཞུང་བརྒྱའི་དབང་  
ལྷག་མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒྲོ། །ཆོས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རི་སྟོད་ལ། །གསལ་བ་  
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །  
མཚན་རྟོག་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །  
རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་རོང་དཀའ་བཙུ་བ་བཀྲ་  
ཤེས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་བའི་རོར་མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒྲོས་  
ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། ། །མདྲེལ།

### ༥ བར་ཕྱིན་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས།

སྡེ་སྡོད་ རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་མཆོག་གསུང་མཛད་གྲུབ་དབང་ཉིད། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་བཙུན་མི་  
ལམ་མགོན། །མགོན་དེ་རྗེས་བཟུང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །ཞབས་དའི་གཙུང་པོ་  
མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་དང་། །དང་པོའི་སྒྲོལ་འབྱེད་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་མཚན། །མཚན་  
མེད་སྤྱགས་རྒྱུད་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། །སྡེ་ཡི་མཐའ་ཅན་མཆོག་དང་དུལ་བ་གཉིས། །གཉིས་  
མེད་གསུངས་མཁས་རྣམ་སྤྱང་མཛད་བཟང་པོ། །བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་རྒྱལ་སྒྲས་སེང་གའི་  
ཞབས། །ཞབས་བུང་བསྟོན་མཛད་མཁས་མཆོག་ཡོན་ཏན་བཤེས། །བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་  
དབང་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་། །བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་པཎ་ཆེན་སྒྲ་བའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་



འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ། །སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་། །དབང་  
ཕྱག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་འབར། །འབར་བའི་སྒོ་མངའ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །  
ཞབས་དེའི་ཕྱགས་སྒྲས་གཞོན་ནུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་དཔལ། །དཔལ་གྱི་ཕྱགས་མངའ་ཤེས་རབ་འབུམ་  
གྱི་མཚན། །མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་མཁས་མཚོག་བྱང་ཆུབ་འབུམ། །འབུམ་ཕྱག་གཞུང་མཁའི་  
འཇམ་པའི་དོ་རྗེར་གྲགས། །གྲགས་པའི་དབང་ཕྱག་དར་མ་ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་། །དང་བའི་ཕྱགས་  
མངའ་བཙུན་འགྲུས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་གསུང་རབ་བཙུན་བྲོ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆེ་མཚོག་དམ་པ་གྲུབ་  
པ་སང་གི་དབང་། །དབང་ཕྱག་མཚན་ལྡན་ཚད་མའི་སྒྲིས་བུར་གྲགས། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་  
བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྒྲས་མཆོངས་མེད་  
གཡག་ཕྱག་ཆོས་གྱི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་མཚན། །མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་ཀྲན་  
མཁའི་དོན་ཡོད་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཚོག་ལྡན་སོགས། །ལར་ཕྱིན་  
བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་དག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། །མཛུལ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས།

ལྷ་སྟེ། མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ལྷག་ས་རྩེའི་དབང་ལྷག་  
 ལྷག་ས་ཀྱི་གྲང་པོའི་ཞབས། ། ལྷང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག་གི་སྟེ། ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཆོན། ། བཙུན་  
 འགྲུས་དབང་ལྷག་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དང་། ། སློ་གྲོས་དབང་ལྷག་ཤུག་སློ་གྲོས་ལ། ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། གྲགས་པའི་དབང་ལྷག་མཁས་པ་དུལ་བའི་ལྷ། །  
 སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག ། དེ་སྒྲས་མཚུངས་མེད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། སྤོན་ལས་དབང་ལྷག་གཞན་པན་བཟང་པོ་  
 དང་། ། སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྩོག་ལོའི་ཞབས། ། དེ་སྒྲས་དབང་ལྷག་ལྷང་ལྷག་རིན་  
 ཆེན་གྲགས། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། ལྷང་དང་རིགས་པའི་དབང་



ལྷན་པའི་མཆོན། །གཤམ་པའི་དབང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་གཙང་ནག་པ། །གཉལ་ཞིག་རྩོམ་  
མཁས་པ་འོད་ཟེར་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་  
དབྱངས་ཤུག་གཞོན་གཡག་སྒེ་པའ་ཆེན་དང་། །རིན་ཆེན་ཚུལ་བྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྦྱང་  
ཞབས། །སྒེ་བདུན་སྒྲུབ་པ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲོ། །རྣམ་ངེས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་དག་ལ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩྭ་ཕྱིའི་རྩེས་ལ། །རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་  
མཛད་མཁས་དང་རྩྭ་ཕྱི་རི། །ཆོས་འབྱུང་སྒྱིན་དང་གཟི་བརྩིད་གོ་ཆ་དང་། །མ་ཐུ་པའ་ཆེན་པའ་  
ཆེན་ཤུག་ཕྱི། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུལ་པའ་ཆེན་ས་སྒྲུབ། །འུ་ལྷག་མདོ་སྒེ་དཔལ་དང་མོར་  
བཟང་ཞབས། །བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་དང་མི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཀྱན་  
མཁེན་རོང་པོའི་ཞབས། །དེ་སྒྲས་མཚུངས་མེད་མཁས་པ་དོན་ཡོད་དཔལ། །སྒྲོ་གསལ་དབང་པོ་  
མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲོ། །རྣམ་འགྲེལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་དག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། །འོད་ལྷན་ནི་ཁོ་བོས་དམར་སྟོན་རྒྱ་  
མཚོ་རིན་ཆེན་ལ་ཐོས་ནས་བཤད་དོ། །ཡང་མདོ་རྩ་བ་དང་། །ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ནི་སྦྱར་མོ་  
ལུང་བ་བསོད་ནམས་ཚུལ་བྱིས་སངས་ལ་ཐོས་ནས་བཤད་དོ། །རྩེ་བརྩན་བྱམས་པའི་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་  
དང་། དུམ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཆོས་མདོན་པ་རྒྱན་ལས་བརྩས་ནི། །མཁས་གྲུབ་དོན་ཡོད་  
དཔལ་ལ་ཐོས་ནས་བཤད་དོ། །དུམ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལྷ་དང་། །འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་  
པ་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ནི། །རོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཐོས་ནས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་  
བཙལ་སྒྲུབས་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །མདྲུལ།

### ༩ ཀུམ་པ་རབས་བདུན་ལ་བསྟོད་པ།

༡༡། །ར་མོ་བུ་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྩོགས་སྒྲིབ་རྒྱན་སྒྲངས་པའི་ཐུགས། །ཟུང་འཇུག་  
བདེ་ཆེན་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གསུང་། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་གཞན་སྤངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །སྟོན་  
མཛད་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུལ་བཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་གཏི་སྒྲ། །



འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཞེས། །  
 བློན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་པའི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་སྦྱ་མར་  
 གཟིགས། །བཙུང་བའི་ཕྱག་གིས་འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་བསྟུང་། །རུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བཟང་  
 བདུད་དཔུང་ལས། །རྒྱལ་མཛད་པ་ཤིར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 འབར་བའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
 འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཉིད་དུ། །ལེགས་ལུངས་ཀམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་རྟོག་ཅ་  
 རྒྱབས་ཞི་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མཚོར། །རྣམ་རོལ་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་། །ཕྱགས་རྩེའི་  
 ཞགས་པས་འགྲོ་ཀྱན་འཁོར་བ་ལས། །སྟོལ་མཛད་ཀམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིའི་མིང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པན་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་དམར་ཤར་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ཤེས་བཟང་པོར་མཚན་གསོལ་བ། །མཚུངས་མེད་ཀམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གང་གིས་མཐོང་ན་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྲ། །གྲུས་པས་བསྟན་ན་དོན་དང་ལྡན་པའི་གསུང་། །  
 སྒྲུལ་པས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་བཅུར་མཛད་པའི་ཕྱགས། །འཛིགས་མེད་ཀམ་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་མཁུན་པའི་དཔལ། །ཕྱགས་རྩེའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་རྩེའི་  
 རྒྱལ་ཚབ་ཅེས། །གནས་གསུམ་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གྱུར་བྱངས་པ། །བསྟོངས་བྲལ་ཀམ་  
 པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་སྒྲུང་ཅན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་  
 འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་། །མོས་གྲུས་ཅན་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཕྱགས། །མདོན་གྱུར་ཀམ་  
 པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏི་མུག་ཅན་ལ་རྣམ་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྒྲ། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་འོད་  
 དཔག་མེད་པའི་གསུང་། །ཁོང་ཁྱོད་ཅན་ལ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེའི་ཕྱགས། །སྟོན་མཛད་ཀམ་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་ལ་མི་འཆོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས། །ཀྱན་ལ་མི་གཞོད་སྟོང་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་གསུང་། །ཉེ་རིང་མེད་པར་སྟོམས་པའི་སྒྲ་མངའ་བ། །དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་སྒྲ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཁོངས་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོད་རྒྱན་  
 མི་འཆད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བློན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རང་



སར་དག་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་མཚན་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཐུར་དུ་ཟད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ངང་གིས་གང་  
 པ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གནོད་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་ཤོག །བསྟོད་ཚིག་གསལ་འདེབས་བསྒྲུལ་བྱེད་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །ཆོ་དང་བསོད་  
 བསམ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། །ཕ་རོལ་གནོད་པ་མེད་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མ་རྣམས་  
 དོན་ཐུར་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས། །མཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་རྩ་  
 གདན་གྱིས། །གསལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བྱས་ནས། །མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །  
 གཡས་རུ་གཙང་གི་ས་ཡི་ཆ། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ནས། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དགའ་  
 བས་ཐུལ། །མཛུལ། །རྩ་ཐུ།



༡༡། སྤྱིངས་ཡིག་དང་། ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲོར་བཀྲགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བཞི་ཡི་སྒྲོར་གས་ཅན། །ཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་  
ནམ་བཞིའི་མདངས་གསལ་བའི། །ཐུབ་དབང་བདེ་འབྱུང་རྒྱུ་པའི་ལྷན་པོ་ནི། །འཕགས་ལུལ་  
བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་དེར་འབྱུངས་སོ། །ཁོར་ལུག་གངས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་ཀྱི་གཏེར་འདིར། །  
བོད་འབངས་ལྷུང་ལ་སྒྱུང་མཛད་པ་དཀར་གཉིན། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོན་མའི་ཉི་མ་  
དེ། །ས་སྒྱུང་ལྷ་བའི་གཟུགས་སུ་གསལ་བར་ཤར། །དེ་ནས་ལུན་ཆོགས་འཆར་ཁའི་ཐུན་  
མཆོམས་སུ། །ས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་འགོངས་མཛད་པའི། །ཀ་ཅོག་ཁང་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་ཉི་  
མ་ཤར། །རང་རང་མཛད་པ་ཟིན་ནས་དལ་གྱིས་བཀྲད། །དེ་རྗེས་སྤྲུགས་གཞུང་གསར་པའི་རི་  
བོད་ཅན། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་འོད་དཀར་སྒྲོ་མཛད་པ། །རིན་ཆེན་ཕྱིན་ལས་བཟང་བའི་  
ལྷ་བ་ཤར། །རིག་འཛིན་ལུབ་ཀྱི་བྲི་ལ་རིམ་གྱིས་གཟིམས། །འུ་སྒྲོ་བ་ཉིང་སྒྲོ་བ་རྒྱ་སྒྲར་ཁོར་ལུག་  
ཅན། །འཆར་ལུབ་རེས་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲོ་བཟང་ལྷ་བ་གཉིས་པ་རྫོགས་ལོའི་  
ཞབས། །གསལ་བར་ཤར་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་གཤེགས། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་འཕྲོག་  
འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ཞབས། །ཆེར་འོངས་ཡོངས་ཀྱི་རལ་པའི་ཕྱེར་འཛིགས་ནས། །མདོ་རྒྱུད་  
རིག་གཞུང་ཤར་རིའི་ཐུག་པ་ནས། །ས་སྒྲུ་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། །གཟུ་བོར་གཟིགས་  
པའི་ནམ་དཔྱོད་མཐོན་པོའི་ཕྱེར། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་ལེགས་གཟུང་ནས། །  
ཐུབ་མཐའ་མ་ལུས་འབྱེད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཅན། །འུ་སྒྲོན་ཁ་ཆེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བཏེག།  
དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་ལྷན་དག། །གཟུ་བོར་བཀྲགས་པའི་ཆོས་སྒྲོས་མི་དཔྱོད་པར། །  
རང་འདོད་ཐུབ་མཐའི་དབང་གིས་གཞུང་མང་ཞིག། །འཕྲོག་པོའི་ལམ་དུ་དྲངས་པར་གདོན་མི་བ། །  
དཔྱོད་ལྷན་གཞུང་བཞིན་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་ནི། །རང་ཉིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲོལ་དུ་མི་འཇུག་པ། །  
ཅམ་ཞིག་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་དགོངས། །དེ་རྗེས་འཇུག་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཅམ་སྒྲུང་། །  
དེང་སང་ཉན་དང་བཤད་འདོད་དེ་དག་ཀུན། །ཆོད་ལྷན་གཞུང་གི་ཆ་ཅམ་མི་སྒྲོག་པར། །ཁུངས་



མེད་ཆོག་གི་རི་མོ་འབྱུང་ཕྱག་ཙམ། །ཉན་བཤད་བགྱིད་པའི་ངལ་བ་འདི་གོ་མཚར། །དོན་འདི་  
ལེགས་པར་དགོངས་ལ་བསྟན་འཛིན་ཀྱན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཡི། །  
བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། །འཇམ་གྱིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་གཞུང་བཟང་  
པོ། །ཀླན་རབས་མཁས་པའི་བཤད་སྟོལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་མཛོད་ཅིག་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཐལ་མོ་ཅི་ཡང་སྟུར། །སྟན་པར་སྟོགས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
ངོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་མཚོད་པར་བཛོད་དེ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བདུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་  
རྗེས་སུ་དྲན་ནས། མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་སྒྲིངས་པ། བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་  
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །

༄༅། །ཇོ་སྤྱི། སྤྱི་མཚན་ཏུ་མ་པམ་པ་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུང་གིས། དེས་  
དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་འཛིན་པའི་དངར་ཁ་ཆེའི་གཏམ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་ན་རྒྱ་ཞིང་། བྱམས་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་དེས་དོན་འཆད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་། དེས་བཤད་པ་བཞིན་ལེན་པའི་སྟོབ་  
མ་རྣམས་དང་། ཆོལ་བ་དང་། ཕྱིར་ཆོལ་དང་། གཟུ་བོའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པར་  
བྱེད་པ་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ། སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ཡིད་  
རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་གཟུ་བོར་གྱུར་པའི་རྣ་བ་གཏོད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱོད་ལ་  
ལ་དག་གིས་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་པོ་གྲུབ་མཐའ་སྟུ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་སེམས་ཙམ་གྱི་  
གཞུང་ངོ། །ཞེས་གསལ་བར་སྟོག་པ་ཞིག་སྟངས་པ་འདི་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེས་པའི་དོན་ལ་  
འཆད་རྒྱ་ཡིན་ན། གཞུང་གསུམ་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མར་བཀྲལ་བ་དང་འགལ།  
སེམས་ཙམ་ལས་གོང་དུ་འདས་པར་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན། ཐོགས་མེད་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་  
བྱམས་པའི་གཞུང་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བྱེ་བ་ལས་རིང་དུ་འབྱམས་ཤིང་། ཆོས་  
ཀྱི་གྲགས་པའི་དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་སྟོལ་སྟུ་མའི་ཡང་སྟུ་མར་གྱུར་  
པ་དག་བྱེ་བ་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱེར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་  
བཤད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ན། འཇམ་



དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་གསུང་པའི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་།  
 གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ནས་འབྱུང་  
 བའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། དགུམ་པ་དོ་རྗེ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་  
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་རང་གིས་མངོན་སུམ་  
 དུ་གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རང་རང་གིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་  
 བཅོས་རྣམས་སུ་མ་བསྟན་ན་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེར་བསྟན་པས། བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་  
 ལ་གཞོད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
 དོན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་  
 བསྟན་བཅོས་ངེས་དོན་དུ་བཀྲལ་བས་ནོངས་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་  
 ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱི་མར་བཀྲལ་བའི་ངེས་དོན་དེ་དང་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་གསུམ་པོའི་  
 འགྲེལ་པར་བཀྲལ་བའི་ངེས་དོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སུས་ཀྱང་དབྱེ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དགག་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཁྱད་པར་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དབུ་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། གྲུ་སྤྱི་མ་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལམ་སྟོལ་ལས་བྱུང་  
 བ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལམ་སྟོལ་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །སྟོལ་གཉིས་པོའི་  
 དོན་དམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དབྱིངས་ན་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རང་  
 སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་དབྱེ་བས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་སྟོབ་པ་ལ་བཞིན་ཞིང་འཛེན་པར་བྱོས་ཤིག །ཕུགྱོ།

༣༣། །ཨོ་མ་རྟོ། མི་ལམ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་བྱམས་པའི་ལུང་གིས། དཔལ་སྟོང་ཉིད་  
 སེམས་གྱི་དོ་རྗེའི་གཏམ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཅས་ནས་ཅི་  
 དགར་རོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཡང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་



ཐུངས་འདི་ན་རྣམ་བརྟན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་དག་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་སེམས་  
 ཅམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་སྒྲོགས་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་དོན་དམ་  
 བའི་བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ། དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་  
 དགག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་  
 དེ་དང་དེ་དག་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་དང་མ་མཐུན་ཞིང་། རྩོགས་སྒྲུབ་གྲགས་པའི་རིགས་  
 བ་དང་འགལ་བས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྣམ་བརྟན་པ་སེམས་  
 ཅམ་པར་ཁས་ལེན་ན། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། སེམས་ཅམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །  
 སྒྲུབ་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། དེར་སྒྲུབ་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཡང་  
 དག་གནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་རྣམ་བརྟན་སྒྲུབ་པས་དོན་སྒྲུབ་གི་  
 སེམས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཤད་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས། གཟུང་  
 བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དོན་སྒྲུབ་གི་སེམས་  
 བ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་མཁྱེན་པས། གང་གིས་  
 དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་  
 དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དོན་སྒྲུབ་གི་སེམས་པ་བདེན་མེད་  
 དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་  
 ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་ལུང་དང་མ་མཐུན་ཞིང་། རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོན་པ་ན།  
 གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།  
 དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས། སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་འཆད་པ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཀྱང་དེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ། །ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། སྒྱིར་དངོས་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་  
 རྩོགས་སྒྲུབ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དང་གིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་མཐའ་དག་ནི་དོན་  
 རང་མཆོན་ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་ལུལ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ངེས་པར་གཟུང་ལ།



70



ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་  
 འགལ། རྒྱུད་སྒྲིབ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་རང་སྒྲིབ་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་འདོད་ན། རི་རྒྱུད་  
 ཏུ། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་གཞན་  
 སྒྲིབ་གི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བ་དང་འགལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རང་སྒྲིབ་ཁོ་  
 བར་གནས་ན། རྒྱན་ཅ་བར། སྒྲིབ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་།  
 རྒྱུད་པར་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་པའི་བཤད་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་  
 བ་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་སྒྲིབ་གི་ལྟ་བུས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲིབ་པ་མི་རུས་སོ། །  
 ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་འདོར་བར་གྱིས་ཤིག །གཞན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་འཛིན་སྐྱབས་སྒྲིབ་བྲལ་  
 དང་། བརྗོད་མེད་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་མ་  
 བསྐྱབ་པར་སྒྲིབ་ཉིད་རང་སྒྲིབ་དུ་ཁས་མ་སྒྲུབས་ན་ལྟ་བུའི་དུག་ཁས་སྒྲུབས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་  
 ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདོར་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྒྲིབ་དུ་ཁས་སྒྲུབས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བུའི་དུག་ཁས་སྒྲུབས་པར་འབྱུར་ན། བྱ་ངན་  
 འདས་པ་བདེན་གཅིག་པོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་འདོར་བར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 ཡང་རྒྱུད་སྒྲིབ་མའི་ལྟ་བུ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་ན་དེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེམས་སུ་མ་བཤད་པ་  
 དང་འགལ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན་པ་དང་། འཛིན་པ་སྒྲིབ་  
 མ་ལྟ་བུར་བཤད་པས་གཞོད་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་  
 སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་སུ་མ་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པས་གཞོད་པ་དང་། ཉན་རང་ལྟག་  
 མེད་དུ་འདས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལས་  
 ཉམས་པ་དང་། ལྟག་མེད་ཟུང་འདས་ལས་ལངས་ནས་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་གཅིག་བཤད་པས་  
 སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་འཛིན་པ་དང་། འདི་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་།  
 དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་  
 པས། རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲིབ་མའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་ངན་པ་དེ་  
 ཡང་འདོར་བར་གྱིས་ཤིག། །།ཕུའྱོ།།



༡༩། །ཞི་སྒྲིབ་དག་མཐའ་དག་ལ་དག་ལེགས་སུ་བྱ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཐའ་བྲལ་  
 ཆེན་པོའི་ཡང་ཐོག་གི་ཅེ་མོ་ནས། རྒྱ་ཁྱུ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ལུང་གིས། སྤྱི་མཆོག་  
 ཏུ་མ་པམ་པའི་གསེར་ཡིག་འཆང་པའི་གཏམ། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་  
 རྒྱལ་ས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་བསྒྲིམས་པར་གཞུང་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རང་  
 སྤྲོད་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དཔུ་མ་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐའ་དག་  
 རིགས་པར་རྟེན་ནས། མཐའ་བྲལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོས་ས་ཆེན་པོའི་ལྷོངས་ཉིན་མོར་མཛད་  
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་ཁྱེད་རང་གིས་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 ཆེན་པོའི་ཁུར་ལྷུ་བས་ནོན་ནས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་དེར་སྒྲོ་བར་མ་རུས་པས། མུན་པའི་  
 གནས་སུ་ལྷོངས་པར་གྱུར་པ་དག་མཐོང་ནས་ཁོ་བོས་བདེན་བརྒྱན་གྱིས་ཤན་བྱང་པོར་འབྱེད་པའི་  
 གཏམ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཡིས། མཁྱོགས་པར་ལོངས་ལ་གཟེངས་གཏོད་པར་བྱོས་ཤིག །  
 དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་བདེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པར་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ལ་དཔུ་མ་ཐལ་  
 འབྱུར་སྒྲུབ་དག་གིས་བལྟས་པ་ན། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རྟེན་པར་མཐོང་ནས། རི་  
 སྐད་དུ། འདི་ལས་གཞན་ལ་ཆོས་འདི་ནི། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་  
 གྲུང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མ་ཁས་རྒྱལ་ས་དེས་པར་མཛོད། །ཅེས་སེང་གའི་ང་རོ་དབྱངས་སུ་  
 སྒྲུངས་པས། ཁྱེད་ཅག་དཔུ་མ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ནང་ནས་ལྷུང་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 ཟེར་བ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་འཇུགས་པའི་ཚོལ་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་ཆེན་པོ་མུན་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་གྱུར་གཏམ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་  
 ཡིན་པས། དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་གིས་གྲུང་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མ་བྱ་ཤིག །དེ་ཡང་  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་དུ་འདོན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཞན་སྤྲོད་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་དག་གི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་གྱི། རང་སྤྲོད་དུ་སྒྲུབ་དག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དོན་དེ་རང་སྤྲོད་



སྐྱུ་བའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པ་དང་། གཞན་སྟོང་སྐྱུ་བའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་  
འདི་ལྟར། དཔུ་མའི་རྒྱན་སྒྲིང་བདེན་གསུམ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་དག་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཚུལ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡང་གཞུགས་ནས་རྣམ་  
མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པར་མཐུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་སྟོང་དུ་སྐྱུ་བ་  
དང་། རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བར་སྐྱུ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྟོང་དུ་  
སྐྱུ་བ་དག་གིས་ནི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་  
དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་དེ་ནི་ཀླུ་སྐྱུ་བ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྒྲིབ་བྱུགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀླུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་གཟིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དུ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གསལ་བར་བཀག་ན། སྟོས་པའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
སྟོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བསམ་བློང་གི་རིགས་པས་ཞེགས་པ་ན་ཀླུ་སྐྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས་གཟིགས་  
པའི་ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་ལྷག་མར་གྱུར་པ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་ཅི་ཞིག་  
ཡོད། ཅས་སྟོབ་ལ་འཇེན་ཞིང་། ཡིད་ལ་ཉེ་བར་སེམ་པ་ཉིད་དུ་བྱོས་ལ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་དུ་  
སྐྱུ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཐོག་ཉམས་  
དགའ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྲི་མཐོ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བདེ་བར་བཞུགས་  
སུ་གསོལ་ཞེས་ལྟ་བའི་བྲིམས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་སྤངས་ནས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །

༡༣། །ཨོྭ་དག་ལེགས་སུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་བྲལ་ཟླ་བ་གཤགས་པའི་ཞབས་  
 གྱི་ལུང་། དཔལ་ལྷན་སྟོང་ཉིད་ངང་ཚུལ་བཟང་པོའི་གཏམ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་ཁས་  
 འཆེ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལོངས་སྤིག །གང་ཡང་འདི་ན་བྱེད་ཀྱིས་ནང་གི་བྱེད་པ་པོའི་



བདག་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི།  
 དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་མ་མཐུན་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རིགས་པ་  
 དང་འགལ་བས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྷར་ཞེན། དེ་ཞིག་ཐོག་མར་ལུང་དང་འགལ་  
 བ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
 དེར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བཀག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་སོགས་སྟུན་དང་གི་བྱེད་པ་  
 པོའི་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། འཛིག་ལྷ་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡོད་པ་བཀག་ཅིང་། དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱང་དང་དང་ཡི་  
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །  
 དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཡོད་པར་ཁས་  
 གྲུངས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་འགལ་བས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཙམ་དུ་  
 ཡང་མ་སྒྲེབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་  
 པར་ཁས་གྲུངས་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་དང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱི་དོན་  
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཆད་མ་སྒྲེབ་དུན་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་མི་སྒྲུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་གྲུངས་པ་ན་གཟུང་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་གྲུངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྐྱ་བའི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་མ་སྒྲེབ་ན་དཔུ་མ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲེབ་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། བདག་དང་བྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་རིགས་པས་གཞོད་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་མེད་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་  
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱང་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱོས་གིག། །



༡༡། ཁྱིམ་ཆོག་ཏུ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག །དབུ་མ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་སྒོལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས། དབུ་མ་མཐའ་བྲལ་  
 རང་རྒྱུལ་བཟང་པོའི་གཏམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ལ་གོ་བར་  
 བྱེད་པའི་གཏམ་ཁུངས་ཤིག་བརྗོད་པ་འདི་ལོངས་ཤིག །གང་ཡང་བྱུང་ཕྱོགས་འདི་ན་རང་རང་  
 གིས་ཁུངས་ཟད་སྒྱུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཆགས་ཤིང་། མ་སྒྱུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་  
 ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་གི་མཛད་པ་པོ་ལ་ཞེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་པ་འདི་སྐད་ཅེས། ལེགས་ལྡན་འ་  
 བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་གཟུང་  
 འཛིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་རི་  
 བཞིན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་ན། ཁྱོད་མདོ་སྡེ་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་གཟུང་  
 འཛིན་ཇུས་གཞན་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་སྒྲུངས་པས་དབུ་མ་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་མ་ལེན།  
 རུལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་མ་ཤེས་པས་  
 དབུ་མ་པར་ཁས་མ་འཆེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་  
 རིགས་པ་མ་ཤེས་པས་སེམས་ཙམ་པའི་གྲལ་མགོར་མ་སྒྲོད། དེ་ལྷན་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་  
 སྒྲུངས་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ནང་ཏུ་མི་རྒྱུད། ཁྱོད་མདོ་སྡེ་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ་དག་དང་ཕྱིན་ཆོད་  
 དབུ་མ་པར་ཁས་ལེན་ན། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ། ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་ཁས་ལེན་རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་བསྟན། སྒོ་རྣམ་བཅས་སུ་འཛོག་རྒྱལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་  
 བསྟན་ནས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྒྲོང་ཏུ་རྟོགས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་  
 ཁོ་བོ་ཅག་མདོ་སྡེ་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལོང་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞིའི་ཕྱི་མོར་  
 གྱུར་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུག་ཅིག །ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། ཞི་བ་འཆོ་  
 དཔོན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་  
 ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་ན་སྒྲུང་བ་  
 སེམས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སེམས་ཙམ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གོང་ཏུ་མ་སོང་། རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་ས་གསུམ་པའི་རིགས་པ་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་པས་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་



དཔུ་མ་དེར་མ་སྒྲེབ། རི་སྤྱིད་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་མེད་གྱི་ལྷ་བ་མི་རྟོགས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ལྷ་བ་མི་རྟོགས་པའི་དཔུ་མ་བ་ཐེག་  
བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད། རི་སྤྱིད་བདེན་གཉིས་གྱི་སྤྱང་བ་རྣམ་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་  
དེ་སྤྱིད་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྟོང་དུ་མི་རྟོགས། དེ་རང་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་  
ལྷ་བ་མ་སྒྲེས་ན་དཔུ་མ་ཐལ་རང་གི་ནང་དུ་མི་གཏོགས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་བླངས་པས་ཉན་  
ཐོས་སྒྲེ་པའི་ནང་དུ་ཡང་མི་གཏོགས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་བ་བཞི་པོ་གང་དུ་  
ཡང་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་ལ་འཛིན་པར་བྱོས་ལ། དེར་བྱིན་ཆད་བྱིད་དཔུ་  
མ་པར་ཁས་ལེན་ན་གནས་སྐབས་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་  
པར་ཞུགས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཞུགས་བྱིན་ཆད་བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་  
སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པར་བྱོས་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་བཞིའི་ཕྱི་  
མོར་གྱུར་པའི་ཁང་བཟང་མཐོན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ནས། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་ཁས་  
ལོངས་གིག། ॥

༥ ཞི་མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཆོས་དབྱིངས་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྲང་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡུང་  
གིས། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱན་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བྱ་མ་རྟ་ཆེན་པོའི་གཏམ།  
ཉོན་མོངས་པའི་ལྷུལ་ལའོར་གྱི་ཐ་གྲོང་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་འི་སྒྲིམ་བུ་ཡིད་  
ཅེས་བྱ་བ་བྱིད་རབ་ཏུ་གཞུངས་པར་ཉོན་ཅིག །བྱིད་དང་པོར་གང་ནས་སྒྲིམ་པའི་གནས་དང་།  
གང་དུ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་མ་ངོས་གཟུང་གང་གིས་ཀྱང་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པ་ཞིག་  
ཡིན་པ་ལ། བྱིས་གྲོགས་ངན་བ་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་དུ་  
གྱུར་ཅིང་། ཉོན་མཆོན་བྱེད་པར་བྱོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྱུན་ལས་ཡུལ་མེད་ལ་ཡུལ་དུ་  
བྱས། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་སྒྲོས་  
པའི་ནག་ཉོག་གིས་གོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྱུའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ། བྱིད་གཟུང་



འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 བའི་ཁོལ་པོ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱན་དང་སྒྲུ་མི་མང་པོ་བཅའ་ནས། ལས་  
 ཀྱི་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་གི་ཚུ་ལུང་དང་དྲོད་གཤེར་གྱིས་ཉེ་བར་སེམ་ཞིང་། རབ་ཏུ་  
 གཤིན་པར་བྱ་བ་ལས། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་གི་ཉེ་ཏུ་སྒྲིན་སྒྲིད་པའི་ནགས་ཚལ་རབ་ཏུ་  
 འཐིབས། འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་ལོ་འདྲེན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱི་མོ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པོལ་ཚར་དུ་དངར་བའི་ལྷན་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ཁོང་སེམས་ཀྱི་  
 ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིར་  
 དངས་ནས། སྒྲིད་པའི་རྣམ་པོལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྣམ་གཤེད་གིས་རྣམ་པར་གཤེདས་ནས།  
 རང་གི་ངོ་པོ་བཅོས་མིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་བཞུགས་པ་འདི་དག་ཁྱོད་སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྱ་ཡིད་  
 ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་དང་པོར་གང་ནས་འོངས། བར་དུ་  
 གར་གནས། ཐ་མར་གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་དབྱིངས་  
 འོད་གསལ་བའི་ངོ་པོར་ཐིམ་ནས། སྒྲུ་མའི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཁོ་བོས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་བརྩེན་འགྱུས་དུག་པོ་དག་ལ་གོར་ཤོག་ལ། གྲུང་  
 ཆེན་པོ་འབབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་གསུང་  
 རབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་རིགས་པར་སྐྱུང་བའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གྲུང་པོ་དག་གིས་ས་བོན་  
 གང་བ་བར་བྱ་ཞིང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་གཤིན་ཏུ་གཉིན་ཞིང་བཤིན་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས། སྟོབས་  
 བཏུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུན་  
 མི་ཆད་པའི་ཐེན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་  
 ཀྱི་ལོ། སྒྲིས་མེད་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཡར་ངོ། སྒྲུ་མ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བའི་ཉོན། དོན་དམ་  
 འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐ་སྟོང་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་རི་མོར་བྲིས་པའི་དགོ་བས། ཚོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 རང་ཞལ་ལྷུང་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མ་ཐམ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས།



གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་དམ་པར་ཉི་པར་  
སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ།། །།

༡༡། །ཞོ་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི། ཆད་མ་སྤེ་བདུན་གྱི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གཙང་  
ཁུ་མིག་རིང་མོའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་མཐོན་པོའི་སྤྲེང་ནས། དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་བཞེད་པའི་ལེགས་  
བཤད་ཀྱི་རོལ་མོ་མཁན་བཟང་པོའི་གཏམ། བྱེད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་རྟོག་གའི་ལམ་ནས་  
ཆོལ་བ་དང་། ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཉུང་ཏུ་འདི་རང་  
རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་མཁྱོགས་པར་ལོངས་ཤིག །དང་པོ་སྤྱ་ཆོལ་དང་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་འཛིག་མཆོམས་  
ནོར། བར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྲེན་གྱི་བྱེད་ལུགས་ལུས་ལ། ཐ་མར་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཆད་བྱུང་  
རྒྱལ་དུ་སྤྱ་བས་ཚུད་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་སྤེ་བདུན་མཛད་པས་བཞག་པའི་བྲིམས་  
ཀྱི་གཏམ་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་རྒྱལ་བར་མི་རྒྱས་པ་དག་བཅས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་རི་  
ལྷར་ཞེན། ཕྱི་ཆོལ་གྱི་འདོད་པ་བཟོད་པ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱ་མ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱ་ཆོལ་གྱིས་དེ་འགོག་  
པ་ལ་སུན་འབྲེན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་སྤྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྱ་ཆོལ་གྱིས་མ་  
བྱས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཕྱོགས་སྤྱ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་དུ་  
འཛིག་ཅིང་། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་དང་། སུན་འབྲེན་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་ཆར་  
བཅད་དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་འཛིག་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་སྤྱ་ཆོལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་  
བཟོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་དང་། ཕྱི་ཆོལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་སུན་འབྲེན་བཟོད་པར་ཁས་ལེན་པ་  
ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཚུད་པ་བྱེད་ལུགས་རི་ལྷར་ནོར་ན། ཕྱི་ཆོལ་བས་  
འདྲི་ལུགས་ནོར། སུན་འབྲེན་བཟོད་ཚུལ་ལུས་ལ། སྤྱ་ཆོལ་ལ་ཆད་མ་སྤྱེད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་མ་  
ཤེས་སྤྱ་ཆོལ་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིག་ལུགས་ནོར། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ལུགས་ལུས་ལ། ཕྱི་ཆོལ་ལ་  
ཆད་མ་སྤྱེད་པའི་སྐྱབ་དག་མ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་འདོད་ལུགས་  
པའི་དམ་བཅའ་མི་འདྲི་བར་རི་ལྷར་རིགས་པའི་དམ་བཅའ་གཞོག་ཟེར་བ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་  
ཡིན། རྟགས་ཁས་མ་སྤངས་ན་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཐལ་བར་སོང་། བྱུང་བ་



ཁས་སྤྲོད་ཀྱང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་མ་དེས་པའི་ཐལ་བར་སོང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྤྲོད་ཀྱི་  
 གེགས་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མའི་བསལ་བ་མེད་ན་བསལ་བ་ཡེ་མེད་དུ་སོང་། རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་  
 དད་ཀྱི་ཐལ་བ་ནི་གྲུབ་ཟིན་ཐལ་བར་འཕེན་པ་འཇམ། ཁས་སྤྲོད་མེད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་  
 ཤིང་། བྱལ་འབྲེལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཐལ་བ་ཁོ་ན་འཕེན་པས་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་པོ་ཆར་  
 བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ཆོལ་སྤྱི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ཆོལ་བས་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཏོང་ན་ནི་སྤྱི་ཆོལ་དུ་སོང་། སུན་འབྱེན་དང་སྤྱོད་པ་གཏོང་གི་གཞི་མཐུན་ནི་  
 བྱེད་མི་འདོད། མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་  
 རུས་ན་ཆུ་ལ་གསུམ་དུན་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་དག་པོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ།  
 བཞི་བ་ནི། དེ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་དམ་བཅའི་འཛིན་ལུགས་མ་ཡིན། ཁས་  
 སྤྲོད་འགལ་བ་འདུས་ན་དེ་སྤྱོད་ཟེར་དུ་རུང་བ་ཅམ་ཡིན། སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་དྲིས་པ་ན། སྤྱི་ཆོས་  
 ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་སྤྱོད་བྱེད་མ་དྲིས་བཞིན་དུ་འགོད་ན་ཆར་བཅད་ཀྱི་  
 གནས་ཡིན། སྤྱོད་བྱེད་དྲིས་པ་ན་ཅ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོར་མ་མ་སྤྱོད་པར་ཅ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་  
 བཏོད་ནས་འཛིན་པ་དེ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན། ཆོར་མ་སྤྱོད་ཟིན་པའི་འོག་དུ་རྗེས་དཔག་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་ཅིག་མི་འགོད་ན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན། སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོར་མ་  
 འབྱེན་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱས་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།  
 བྱལ་པའི་ཆོར་མ་འབྱེན་པ་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཐལ་  
 འགྱུར་ཡིན་ན་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་དང་རྟགས་ལ་ཁས་སྤྲོད་མེད། རང་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་  
 འཕེན་པ་མི་རིགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་པོའི་སྤྱི་ཆོས་དེ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་  
 ལུ་སོང་། དེ་ལྟར་རང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཤེས་ན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་མ་  
 ཟད། གཞན་གྱིས་འཕངས་པའི་སུན་འབྱེན་ལ་ཆོར་མ་འབྱེན་མ་ཤེས་ན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་  
 ཡིན། ཇི་ལྟར་ན། རྟགས་ཀྱི་འོག་སྤྱོད་པ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པར་རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཞིན་དུ་  
 རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མི་འདེབས་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་འཕེན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བྱལ་འབྲེལ་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་བཞིན་དུ་བྱལ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་མི་འདེབས་པ་དང་། རྒྱ་རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་



བ་ལ་བྱུང་བ་མེད་གྱི་ལན་མི་འདེབས་པ་དང་། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བྱིས་མི་རྟག་པར་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ན་དངོས་འགལ་དུ་སོང་  
 གིས་དོགས་ནས་འདོད་ལན་མི་འདེབས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བཅད་པའི་གནས་སོ། །རྒྱལ་  
 ལམ་དུ་འཛོག་པའི་ཚད་ལུས་པ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤོང་  
 བས་བྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་སྤྲོས་པའི་ཆོ། བྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་  
 ཆོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་རྒྱུ་ཆེར་བས་  
 ལམ་པར་འཛོག་ལྷང་བྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་འཁོར་གསུམ་ཚད་པའི་ཐལ་ལྷུང་འཕངས་པས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་  
 འོག་རྟག་འོག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་ལྷུང་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་བྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་  
 བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདོར་ལེན་འཕངས་པས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་བྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་  
 སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་ལྷུང་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་བྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་གྲུབ་  
 མཐའ་ལ་འདོར་ལེན་བྱུང་བས་བྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་ཞིང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་ལམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་དཔྱེ་མི་བྱེད་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་ཡང་རུང་། རང་གི་ཚོད་སྤྲོ་དེ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་འགལ་  
 སོང་བ་དང་། བྱེད་པར་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་སོང་བ་ལ་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཚད་དུ་འཛོག་གོ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་འདི་གིན་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པས་ལུང་མེད། དངོས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་ལྷུང་པའི་ཆོ་ཁས་སྒྲུངས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་བྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་  
 བཤད་པ་མེད་པས་རིགས་པ་དང་འགལ། གིན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་དཔྱེད་པའི་ཆོ་ཁས་སྒྲུངས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་  
 བྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་དཔྱེད་པའི་ཆོ་ཁས་སྒྲུངས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་ལྷུང་པ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་འགལ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཤད་པ་མེད། དངོས་  
 འགལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ན་རྟག་ཆོས་ཐ་མི་དད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་མཚུངས། སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་  
 གསུམ་དངོས་འགལ་བྱ་བའི་ཐ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་ལྷུང་པའི་ཆོ་ཁས་སྒྲུངས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཁོར་གསུམ་ཚད་པའི་ཐལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྷང་ཆོས་ཅན་གཞི་  
 གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ལས། མ་གྲུབ་པ་ནི་འོག་རྟག་ཅན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་ལྷུང་པ་ཡིན། གྲུབ་པ་  
 ནི་ཚད་མ་སྤྲོས་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་ལྷུང་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་ལྷུང་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་  
 གེས་པར་བྱོས་ལ་ཉམས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེར་བས་ཤིག །གཞན་ཡང་གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ལྟོག་གི་



[illegible]

༣༣། ཁོ་མཆོག་ཏུ་གིས་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
པའི་ལུང་གིས། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་གིང་རྟ་བྱང་པོར་འདྲེན་པའི་ཁ་ལོ་པ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་  
གཏམ། བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་  
འཇུག་ངོགས་ཀྱི་སློ་དང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད་  
པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སྟོགས་འདི་ན་རིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཁས་  
མི་ལེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གིན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་གྱུར་པ་དག་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མི་ཟད་པའི་གཙང་རོང་ཟབ་མོའི་གནས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་  
པོ་གཉིས་ཤིག་སྐྱུང་བ་འདི། སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཅན་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་གོམ་སྒྲབས་བྱང་པོར་འགོད་རུས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟ་བའི་མདོན་  
སུམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་



བ་དེ་དག་གོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན་འཛིག་པ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་འཛིག་པ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྷོས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རིག་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་དངོས་སུ་འགལ་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། དོན་ལ་ལྷ་བའི་མདོན་སུམ་གྱི་དུས་དེའི་གཟུང་དོན་  
 འདས་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེས་དེ་རིག་པ་ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱང་མེད་པ་ལས་  
 སོ། །དེ་མཛོག་པ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་  
 བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་གསུང་དུ་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རགས་པའི་  
 དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཆོག་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་  
 བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་བཤད་ཅིང་། ཤེས་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་སྐྱུ་བ་པས་  
 གཞོད་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་རགས་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཞོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བའི་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དོན་དངོས་  
 ཆོག་པ་གྱི་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་སྟོན་རྣམ་བཅས་སུ་སྐྱུ་བ་དག་གི་རིགས་པས་འགོག་པའི་  
 དགག་བྱའི་གཅི་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གིས་གང་ཞིག་འགོག་པའི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་མདོ་སྡེ་པར་ཁས་ལེན་པ་  
 དག་གིས་རྣམ་བཅས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་སྤངས་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་  
 དང་། རགས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེས་དོན་གྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་  
 པོར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཁྱོགས་པར་བྱེད་ཤིག །དེ་ནས་རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་སྟོན་གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བདེན་སེམས་ཅམ་དུ་སྐྱུ་བ་དག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ།  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྒྱུན་སྐྱུ་བའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་བྱེད་ནས་དེས་དོན་གྱི་  
 བྱམས་ཆེན་པོ་ཉམས་དགའ་བ་དེ་དག་ཏུ་དེས་པར་སོན་ཞིང་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མཐའ་བྲལ་གྱི་  
 ཁང་བཟང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཐོག་གི་རྩེ་མོའི་ཡང་རྩེ་མོའི་རབ་ཏུ་སོན་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྐྱུ་  
 བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ཡིད་ལ་ཉེ་བར་སིམ་ཞིང་། སྟོན་པ་ལ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱོས་ལ་



ཐུང་ཤིག་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་གྱི་ལྷ་མིག་རབ་རྒྱུ་མཁུང་ཞིང་། ཤིན་རྒྱུ་བྱེད་པོར་  
གྱུར་པ་འདི་ཁོ་ནས་ངེས་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་སྒྲོ་མོ་ཆེ་སྟོང་ཕྱག་ཅིག་ཆར་དུ་དབྱེ་  
བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༣༡། །ཞི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཆོས་མངོན་པ་སྤེ་བདུན་གྱི་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཐོག་ནས།  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཛད་མཆོག་རྒྱུ་མི་ཡམ་པ་ཆེན་པོ་བྲ་སྤྱི་བརྒྱུ་ལུང་གིས། ཐུབ་པའི་གསུང་  
རབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཉན་པ་དཔལ་  
བདེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གཏམ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བའི་གཞུང་གི་པ་རོལ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དོན་  
མཐུན་གཞོན་རུ་མ་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རབ་རྒྱུ་ཐུངས་ཤིག །ཁྱིད་ལ་ལ་  
དག་གི་བསམ་པར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལས། ཐུང་བྱེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་སྒྲིང་  
བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་  
ལྷ་བ་ལྷིབ་རྒྱ་བ་དག་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་སྒྲིང་དུ་འདོན་  
པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེགས་མ་འཐོར་བའི་ཆ་ཤས་རྣམས་པའི་དབང་པོར་ལང་  
ལོང་དུ་ལུང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་བ་དག་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པར་བག་  
ཡངས་པར་རྒྱུ་སྤེ་ཆལ་ཆེལ་དུ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི།  
ཐུགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཐེང་བ་དང་སྒྲིང་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་སྒྲིངས་པའི་ཤེས་པ་རང་  
དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་  
གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་དང་དེ་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིང་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་  
དབྱེ་བ་དེ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་ལས་ཤེས་  
བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པ་མེད་ན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་བསྟན་ན་ཡང་དེ་  
དག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་མ་བརྟེན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་



ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཏན་བཅོམ་མ་བཅོམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཅི་  
 ཞིག་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་ཞེན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྤང་པའི་  
 ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཉན་མོངས་པ་  
 དང་། ལས་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་ན་ཉན་མོངས་  
 པའི་སྤྱིབ་པ་འོ། །དེའི་རྩ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་  
 ཅན། བདག་ཏུ་མྱོངས་པས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་གཞི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་  
 པོ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འོ། །དེ་ལ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པ་ཅམ་ལ་སྤྱིབ་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ནི་བདག་ཏུ་མྱོངས་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་  
 ལ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དུ་བྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཡང་རྩལ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་  
 བས་རི་སྤྱད་དུས་དང་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤྱད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ལ།  
 དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་མོད། ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་བྱུང་  
 གིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་  
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེའི་འོག་ཏུ་བྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་ནས་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྤྱར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་  
 དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །  
 དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་  
 བྱེད་ཅིང་། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་པ་དང་འདོར་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་



ཐུངས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ལས་ཉོན་ཟླ་མས་འཕངས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་འདོར་བར་བྱེད་དགོས་  
 ལ། དེ་འདོར་བ་ལ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་  
 ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་མེད་དུ་འདས་པའི་དབྱིངས་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཐུངས། དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཁས་  
 ལེན་པའི་ཐུངས་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕུང་འདས་དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོང་སྟ་བུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་  
 དམན་པའི་ཕུང་འདས་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཀག་པས་  
 བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐུངས་རོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་པ་ཡང་  
 དངོས་པོའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་དང་། བྱ་ངན་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། ཆ་མེད་  
 རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམས་པ་དུག་པོ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཆ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་  
 ཚུལ་ཡང་མདོ་སྟེ་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་དེ་  
 ཉིད་ཐོགས་བཅས་དང་། རགས་པའི་རྩོམ་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་  
 འདོད་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་འདྲའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་ཐོགས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་  
 དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་  
 རུང་མཐའ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དེའི་རུང་མཐར་གྱུར་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེར་འཛོག་པ་ལ་ནི་  
 རྩལ་གྱི་རྩལ་དུག་གས་བརྒྱད་ངེས་པར་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་  
 འདི་དག་སྟོ་བ་ལ་འཛོན་པར་བྱོས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུའི་གནས་འབྲུལ་མེད་དུ་གོམས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་རྟོག་གི་སྒྲུབ་པོའི་རིགས་ལམ་གྱི་མེ་ལྷེ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འཆལ་  
 བ་ཅན་སྟ་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
 ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གོང་མ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་



མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་རྩེ་ཞིབ་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པའི་  
གཏམ་དུ་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱིད་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཁྱོགས་པར་སྟོས་  
ལ། ཡི་གེ་འདི་མཐོང་མ་ཐག་དུ་སྟོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བས་བསྟོས་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་དེ་  
དག་དོར་བར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞིའི་བྲིམས་ཀྱི་ར་བ་ཆེན་པོ་ཉི་པར་བཅས་ནས་  
བྲིམས་དང་འགལ་བ་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བྲིམས་ཀྱི་ར་བོ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྟགས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གྲུ་ཆེན་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །བྱུང་བ་སྟན་རྒྱ་མཆོའི་  
ཐང་འཇམ་ལ། །མཁྱོགས་པར་བྱིན་ནས་ངེས་དོན་གྱི། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ལེན་འདོད་པའི། །  
དོན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དག། སྦྱིང་ཡིག་རྒྱལ་ར་རུང་བྱེད་པའི། །ལྟ་བའི་གྲུ་ཆེན་འདིར་  
ཞུགས་ཤིག། བྱིད་ཅག་ལ་ལ་སྟོད་པ་ཡི། །དད་པའི་སྟེ་བ་འཛིན་མཁས་ཀྱང་། །བྱོགས་བརྒྱར་  
བལྟ་བའི་མིག་དབང་གི། །རྣམ་དཔྱོད་དེད་དཔོན་ལྟོངས་གུར་ནས། །ལྟ་བའི་བ་དན་དཀར་པོ་  
ནི། །ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རྒྱུད་དམར་གྱིས། །འདོད་པ་མིན་པའི་བྱོགས་དག་དུ། །ལན་བརྒྱར་  
དེད་པ་མ་ཡིན་ནས། །འདི་ན་གངས་ཅན་ལྟོངས་པ་དག།མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་དངོས་སྟེ་ཡི། །ལམ་  
དུ་འབྱིད་ན་དེའི་ལྟ་བ། །མཁྱོགས་ལམ་དུ་སྟོས་ཅི་དགོས། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཡི། །རི་  
སྟོང་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ཚུལ་ལ། །འབྱུང་བར་གུར་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །རི་ལྟའི་དོན་གང་ཅི་  
རྟོགས་པ། །དེ་ལ་འབྱུང་བར་གུར་པ་མེད། །མ་རྟོགས་ལྟ་བའི་ལྟ་མ་ནི། །གང་ན་ཡོད་པ་དེ་  
དང་དེ། །གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མ་ཡི། །ལམ་དུ་བྱིན་ནས་དེ་རྟོགས་བྱ། །གང་འདིར་གྲུབ་  
མཐའ་སྟེ་བ་རྣམས། །སྟེ་མ་སྟེ་མས་གང་གཞག་པ། །བྱི་མ་བྱི་མས་འགོག་གོ་ཞེས། །གང་འདིར་  
སྟེ་བ་དོན་མ་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས། །གང་སྟེ་བ་བྱིས་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་ལ། །  
རིམ་གྱིས་བྱངས་ནས་སྟོས་པའི་ཆོགས། །འགོག་བྱེད་རིམ་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་  
ཀྱི་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆོགས་ལ་བྲིམས་སུ་བྱ་བའི་སྦྱིང་ཡིག་གི་གཏམ་ཆེན་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ར་  
འདྲན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟན་ཤིང་རྟའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་མི་ལམ་དགུས་པའི་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་  
དམ་པར་ཉི་པར་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། །ཕུནྱོ།



༡༣། །སྒྲི། སྒྲི་འཇམ་པའི་དོ་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཀྱིས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་  
གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇམ་པའི་རྒྱ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཆེ་དུས་རྒྱ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་བ་དན་  
དགར་པོས་ངེས་པར་མཛེས་པ། རྒྱུ་ཐུ་དཔྱོད་ཀྱི་བསེས་གཉེན་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་  
པའི་གཏམ། ཆོས་ལུགས་འདི་བ་དག་གི་རྒྱ་པར་དགར་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་འདྲུན་ཀྱི་ཤིང་རྒྱ་  
དངས་པའི་རྒྱ་དཔྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཉི་མ་ཤར་ཀྱི་ཕྱགས་ན་ཅི་བདེར་  
འཁོད་པ། ཐོས་པའི་སྒྲིང་བ་དང་མ་བུལ་བ་དག་ལ་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་མོ་ལ་མཆིད་དུ་སྒྲིངས་ཏེ།  
ཐུབ་པའི་དོན་པོ་གསོལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། སྒྲིབ་ཀྱིས་བུལ་བའི་ཉེན་བྱེད་ཆེར་འབར་བ། །ཤར་  
ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་སྒྲིབ་འཁོར་ལེའི་དབུས། །དལ་བར་རྒྱུ་པའི་དགའ་བ་ཉེར་སྒྲིབ་པ། །ས་ཆེན་  
ཤིས་པར་བསྐྱེད་པའི་མཛེད་དེ་བཞིན། །གང་ཡང་འདི་ན་ཕན་བ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་ལག་  
རྒྱུར་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་གདུགས་  
དགར་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཐུབ་པར་མཛེད་པ་དེའི་བསྐྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་མོར་  
བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་གསོལ་བའི་ཐབས་  
ནི། གཞི་རྒྱུ་ལ་བྲིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
དང་། ཐུབ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་པར་དཔྱོད་པར་  
མཛེད་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལོ་  
ཞིག་ན། རྒྱུ་ཐུ་མ་ཕམ་པ་ཞེས་མཚན་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དེར་དུས་ལྟར་ལས་འདས་པའི་  
རྒྱུ་པསྐྱེད་པ་མེད་པར། དགའ་ལྟར་ཀྱི་གནས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུག་རིང་པོ་རྒྱུང་བར་མཛེད་  
པ་དེའི་སྒྲིབ་པ་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཐུབ། འཇམ་སྒྲིབ་མཛེས་པའི་རྒྱུ་དུག་གི་གཞུང་རི་ལྟ་བུའི་  
ངེས་དོན་འཆད་པ་ལ་བསྐྱེངས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་བསེས་གཉེན་བརྒྱ་ཐུག་གི་གཏམ་  
ལས་རྒྱལ་བ་ངང་གིས་འདྲུ་བའི་གནས་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཐུབ་བསྐྱེད་གསེར་མདོག་  
ཅན་ཞེས་མཚན་དུ་གསལ་བ་འདིར། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུངས་རྒྱུང་བ་དང་  
བུལ་བ་གང་དང་གང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དག་དང་།



འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པའི་སྒོ་ནས། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་  
 མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། དེའི་བསྟན་པ་ལ་  
 བཀྱར་སྟེར་བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་བྱི་བ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུ་དགུ་ཀྱན་  
 ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་འདུན་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་  
 གྱི་ཕྱོགས་མཐོ་བ་ལ་འགྲན་པ་དང་། དམའ་བ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོད་  
 པ་དང་བཀྱར་སྟེར་ཆོས་པ་དང་། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 འདི་བ་དག་གི་སྒྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་སེམ་བ་དེ། ཕྱོགས་འདིར་འདུན་ཅིང་དད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་  
 དག་གིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་མཆོད་  
 པ་འབུལ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པར་  
 དཀར་བ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིན་པང་། ཅི་གཞལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་  
 པར་རྒྱས་པ་འདི། རང་རང་གི་སྤྱུ་ལ་བ་པ་དང་འཆོམ་པའི་ཡོན་གྱིས་འགྲུགས་པར་འདོད་པ་དག་  
 ཡོད་དམ། ཞེས་ཆོས་ལུགས་འདི་བ་དག་དང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་སྒྲོན་གྱི་  
 སྒྲོན་ལམ་མངའ་བ་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་སྤྲིངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་པར་དཀར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་ཡོན་  
 གང་འབུལ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་དགོ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྒྲོ། །བསྟན་འཛིན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་  
 འབྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་སུ་འབར་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བ་ཀྱན་ཕན་ཞིང་བདེ་  
 པ་དང་། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཉར་ལྷ་བདུན་པའི་  
 ཡར་ཆོས་བཅུ་ལ་ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ་བཀྱ་གིས་དཔལ་  
 འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་བྱོན། ॥ ॥

༡༩། །ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཕན་དང་བདེ་བའི་འཆི་མེད་བཅུད་ཆེན་པོས། །རིགས་པར་  
 རོམས་པའི་དཔག་བསམ་འདོད་འཛོ་ནི། །གང་ལ་ཅི་དགའི་དོན་ཀྱན་འདིར་སྤྱོལ་བ། །ཉི་མའི་  
 གཉེན་གྱར་དེ་ལ་ཐུག་བྱེད། །རིག་གནས་ནོར་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་ལུན་པོར་བཅས། །སྤྲིགས་



དུས་འབྲུལ་པའི་ཚུ་མཆོར་བྱིང་བ་ན།      །གྲོན་དུ་འདེགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་བརྟུལ་མོད་ཅན།      །  
 རྩེ་སྟོང་འཛིན་པའི་ཚོགས་འདི་མཆོད་པར་འོས།      །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་སྐབས་སུ་བབ་  
 པའི་དོན་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དཔལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྟོངས།      གཙང་གཡས་རུ་  
 སའི་ཐིག་ལ།      ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་སྟེ་སྟོང་གྲོག་པའི་ཚོས་གྱི་གྲ་ཆེན་  
 བོ་ན་འཁོད་པའི་སྟོམ་བཙུན།      སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས།      ལུང་སྟེ་སྟོང་  
 གསུམ་དང་།      རིགས་པ་རྟོག་གའི་སྟེ་བདུན་སྟོ་བ་ལ་ཉེ་བར་སིམ་པས།      བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།      འབྲུལ་པའི་གཏམ་སུན་འབྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་  
 གྱིས་རྣམ་དབྱེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བགྱི་བས།      ལུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ལུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀྱར་བསྟོར་བགྱི་བའི་ལྷག་བསམ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ།      དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྡན་དེ་  
 མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས།      རྩེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་  
 བཅོས་དང་བཅས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྟོན་པ།      རྣམ་པར་གཡང་བའི་མཆོན་  
 མས་མ་གོས་པ་ཞིག་སྟོ་བ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས།      རྒྱང་རིང་པོའི་འབྲིན་གྱི་ཡི་གེ་མཆིད་ཤོག་ཏུ་  
 བྲིས་ནས་སུལ་བ་ནི།      མདོ་ཁམས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ།      བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཁྲོགས་ཡངས་  
 ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་དག་ན་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་དཔོན་ཆེན་པོ་ལུང་དང་ལས་ཀའི་བདག་པོ་  
 རྣམས་དང་།      བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉན་པ་དག་དང་།      དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་ཁམས་གྱི་རུས་པ་རྒྱས་པའི་  
 བྲིམ་བདག་ཤིང་སྤུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་དྲུང་དུ་ཞུ་བ།      ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ན།      མདོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བས་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་དང་ངེས་པར་  
 ལེགས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི།      སངས་རྒྱས་བཙུན་  
 ལྡན་འདས་ཞེས་སྟོན་པའི་གདུགས་མཛེས་གཅིག་གི་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 མ་ལུས་པ་ཁེབས་ཤིང་ཐུབ་པར་མཛད་པ་དེའི་གསུང་རབ།      དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་  
 དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་།      རི་སྐད་དུ།      སྟུག་བསྐལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་།      སྦྱིབ་ཀུན་སེལ་བྱེད་  
 དམ་པའི་ཚོས།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །དེ་ལས་ཕན་བདེའི་འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་ཡང་།      །རི་ལྷོར།



ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱེ་མོར་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་རག་  
 ལས་པ་ལྟར། ཤིང་རྩེ་སྤོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་གི་བཀྲལ་བ་དང་། སྤོལ་བཙོན་སྤེ་སྤོད་འཛིན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། རི་ལྷར་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱི་བ་རག་ལས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །  
 ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་ཏེ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུག་ཏེ་བསྟན་པ་འདི། །  
 འཛིན་ཏེན་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཡང་  
 ཐོགས་མར་འཛིན་པ་དང་། བར་དུ་ཀུན་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྤྱེད་དང་། །  
 སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡང་། དུས་  
 དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་མ་རྒྱལ་བ་  
 དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་  
 འཕོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདིས་ཀྱང་། ལོག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུན་འབྱིན་པ་  
 དང་། ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། དད་པ་ཅན་སྤྱོད་པ་བསྤྱེད་པ་དང་། ལུང་  
 དང་རྩྭ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་གང་ཟག་གཞན་ལ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 རོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་  
 གསུམ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའི་བསྟུ་བ་གསུམ་དང་། རྩོགས་ལྡན་དང་། གསུམ་  
 ལྡན་དང་། ཕྱིད་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་དང་། ཁ་བ་ཅན་དུ་དང་པོར་སྤོལ་  
 འཛུགས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་གསོ་བ་དང་། ཐ་མར་དར་རྒྱས་སྤེལ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་བྱོན་པ་དང་།  
 ཡང་མངའ་བདག་ཕྱེ་ལྟེ་དང་། རྩོགས་སྤྱོད་པ་ཁུ་དཔོན་དང་། བྱི་དུས་ཆོས་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱན་མི་རྩལ་པར་མཛད་  
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་སྤོལ་བཟང་པོ་མི་རྩལ་པ་དང་། དེའི་རྩོམ་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དུ་རིགས་པར་  
 བསམ་ནས། གནས་འདི་དང་། ཡུལ་འདི་དང་། དུས་འདིར། མང་དུ་གསན་པ་དང་། གཟུ་  
 པོར་བཞུགས་པའི་སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲ་སོ་སོར་བཞུགས་པ་འཁོས་སུ་བབ་པ་དག་སྤྱན་



འདྲེན་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིང་མེད་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་བྱེད་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་  
 རིགས་པར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བསྒྲིང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་བ་ཆར་གཙོད་པ་དང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་གཞུང་གཞུགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆར་བཤམ་པ་དང་།  
 རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལན་མང་དུ་བྱ་བའི་  
 མཛད་པས། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིང་བར་གྱུར་པ་དག་འདུམས་པ་དང་། སྒྲིང་ཆད་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། དུས་རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་མཛད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པས། མཐའ་ཡས་པའི་  
 འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱབས་སྤྲོད་ཆེད་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྤྲོད་ལས་ཉེ་  
 བར་སྐྱབས་པ་འདི་ལ། མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་པོ་ཆེ་ཕྱོད་པ་ལ་མི་ཞུས་ཆེད་། སྤོ་མོ་དག་ཀྱང་བྱུང་  
 དུ་མི་གསོད་པར། སྤྲོད་པའི་སྒྲིང་འཕར་ཡངས་པ་དབྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་  
 མཆོད་ཞུས་སུ་སྦྱིངས་པའོ། །

གང་ཡང་འདི་ན་ཕན་དང་བདེ་བའི་བཀའ་དྲིན་བཟང་པོ་ཚོལ་ཚོགས་མིན་པར་སྟོན་མཛད་དེ་  
 བེ་ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །ཀུན་གྱི་མེས་པོར་ཁས་འཆེ་བྱེད་པའི་གསེར་གྱི་བརྒྱའི་མངལ་  
 ལྷན་དེ་ཡིས་རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཁུབ་འཇུག་མིང་ཅན་འཇུག་པ་  
 རྣམ་བཅུའི་སྒྲོས་གར་མཁན་གང་དེ་ཡང་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་མས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་འཛིན། །  
 མཆོན་རྟོག་ཆར་གྱིས་སྤགས་པ་མིན་པའི་བདེ་ཆེན་མལ་དུ་རྟག་གཟིམས་བྱེད་པའི་བདེ་འབྱུང་མིང་  
 ཅན་དེ་ཡང་འཁོར་ལོའི་མགོན། །མདོན་མཐོའི་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི། །ལྷ་གསུམ་པོ་ནི་  
 དེས་དོན་དུ། སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་སྤངས་པའི། ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན། །  
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་འདི་ནི། མེ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ། སྟོན་རྒྱ་འབྱིང་པའི་ཡར་ཆོས་གསུམ་ལ།  
 ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ནས་སུལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཛྲ་ལྟ་སྟུགས་།

༄༅། །སྤྲུག་ལུང་ག་དུག་པ་རྗེ་དག་དབང་གཤམ་པ་ལ་སུལ་བ། ས་ཆེན་འདི་ན་ཆེར་སྒྲོམ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་པར་སྤྲོད་ཐེངས་གང་། །གང་གི་ཞབས་རྒྱུད་ཡིད་འོང་བུང་བ་རྟག་ཏུ་གསུམ་པས་



བརྟེན་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་མཐོན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཟང་  
 པོ་ཀུན། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པོར་བཀོད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མཁམས་དེ་དུང་དུ། །ཁུའི་ཤུ་  
 མཆོག་ལྷན་དཔལ། །དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སོ། །འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་  
 གཞིར། །ཁྱོད་སྤྱིའི་ལྷན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །ཆ་ཤས་གཏེར་འདི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །འཕེལ་བ་  
 རི་བཞིན་ཁྱོད་ཐུགས་ཀྱང་། །མང་དུ་གསན་དང་རིག་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བཟང་  
 པོས་སོ། །ལེགས་པར་གང་དོ་ཐོགས་འདི་ནི། །ཁྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་གཏམ་དང་ཡང་། །  
 ཉིན་བྱེད་ཟེར་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་ཐེང་བས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་ལ་  
 འགོངས་པའི། །ཁྱོད་གྱི་གྲགས་པའི་ར་ཆེན་ལ། །ས་ཆེན་ཁྱོད་འདི་མི་འདའ་བའི། །འོད་བརྒྱ་  
 བ་དེས་འགྲན་བ་ཅི། །བརྟེན་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་མཁུན་པའི་ཁྱོད། །གནམ་སྒྲོན་གདོང་ལས་བརྒྱལ་བ་  
 འདི། །དྲིགས་ལྷན་ཀུན་གསལ་བརྒྱ་ཡི། །མཐའ་མེད་དྲིགས་བ་གཞོམ་འདོད་དམ། །ལེགས་  
 བར་བཤད་བ་མ་ལུས་པའི། །ཕ་མཐའ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དམ་ཅི། །ཐོགས་དེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་  
 བ་དེ། །དེ་ནས་ཞིང་གཞན་གསེགས་གུར་མོད། །མོད་ལ་ཡོངས་རྫོགས་འོད་དཀར་དཔལ། །  
 དཔལ་ལྷན་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་འཆར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །ལ་མོར་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་  
 ཆབ་གང་། །གང་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་བས་བཞིན། །བཞིན་མདངས་བཟང་པོ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཡང་། །  
 ཡང་དག་མདོན་པར་སྒྲེལ་ལོ་ཞེས། །སྟན་གྲགས་པདྨ་དཀར་པོ་ཡི། །ཐེང་མཛེས་ཡིད་འོད་དྲི་  
 ཞིམ་ཅན། །དཀར་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ནི། །མཚོད་བ་དཔལ་ལོ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱི། །རྣ་བའི་  
 རྒྱུ་དུ་མཛེས་པར་ཤོག། །ཕན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡི། །རྣམ་དཀར་ཐིན་ལས་རྒྱུན་གསུམ་  
 པ། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཕངས་བ་མེད་པར་འཇུག་གུར་ཅིག། །དེ་སྐད་འདི་ནི་  
 སྟོམ་ལས་ཀྱི། །འདབ་བརྒྱའི་བཅུད་ལ་མདོན་ཆགས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཞབས་བརྒྱའི་ཐེང་བ་ལ། །  
 མདོན་པར་དད་བ་དང་ལྷན་པས། །སྤྱོད་དང་གཤམ་དང་གསལ་བ་དང་། །རབ་བརྟགས་རྒྱུན་ལྷན་  
 སྟན་དང་གས་གང་། །རབ་དཀར་ཞལ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མས། །ཞལ་བསྟན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 ལ། །ཐུལ་བ་ཐུགས་སུ་ཐུལ་བྱུང་རྒྱ། །ཡིད་གྱི་པིར་གྱིས་བྲིས་འདིར་ནི། །སྟན་ཟུང་ཟུར་ཅམ་  
 བསྐྱར་བར་ཞུ། །ཀུར་རྒྱུ་ཐུམ་ཐུར་བསྐྱས་ནས་སུ། །རྟག་ཏུ་གུས་པས་བརྟུང་ནས་ཞུས། །



རྒྱུན་དུ་ལུས་འཇུག་རྒྱུ་ལུ་ལོ། །

༡༡། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བཤེས་གཉེན་ལ། །ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་སྦྱོན་པོ་ཡིས། །ལྷག་  
པའི་ཚུལ་བྲིམས་དོན་དུ་ནི། །ལྷག་བསམ་དག་པས་གང་སྤྱིངས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་  
ནི། །ཕྱག་རྒྱ་འོངས་པའི་དགོ་བ་ཡང་། །ཕྱག་བྱར་འོས་ལ་བསྐྱོས་བྱས་ནས། །ཕྱག་མདུད་  
བདུད་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་འབུལ། །ཕྱོས་བྱེད་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཆེ་འདིར་བྲིལ་ཡོད་ཉམས་བྱེད་  
ཅིང་། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ཁོར་འཇིག་བྱེད། །ཕྱི་མར་དུ་འབོད་གནས་སུ་ལུང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་  
བག་ཡོད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །ཀུན་གྱིས་མཛོན་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། །  
ཆེ་དང་འབྱོར་པ་ལུན་ཆོགས་འཐོབ། །དེ་ཡི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོས་  
བྱོས་ལ། །གནས་སྐབས་ལྷ་དབང་མདུན་ས་དེར། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རེས་པར་འབུང་། །  
ཤར་བྱོགས་སུ་ནི་དོན་གྲུབ་ནས། །ཁྱིམ་དུ་བདེ་བར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག་དེ་ནས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར། །  
ཐོག་མར་གང་འདིར་ལན་གཅིག་མཇུག། །གང་དེའི་སོས་གྱི་མེ་ཉོག་ལ། །བལྟ་འདོད་ཡིད་གྱི་  
ལུང་བ་ནི། །ཆོས་ལྷར་བཅོས་པའི་རྣམ་གཞུང་གི། །དབྱེད་གྱི་ལུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་ནས། །  
རྒྱུང་རིང་གོམ་པ་འདོར་དགའ་བའི། །བཀའ་མཆིད་རྒྱས་པ་མཇུག་ནས་བྱེད། །།ལུས་མ་རིམས་  
དང་འབྲུགས་སེལ་བའི། །སྤྱོ་གསར་ཡང་དང་ཡང་ལུལ་བ། །དེ་ཡི་དགོ་བས་གནས་སྐབས་སུ། །  
རིམས་ནད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ལོ་ལོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཐོབ་ཤོག། །

༡༢། །ཁྱེད་མར་ཅོན་པན་འཇིག་པ་བཞི་པ་ལ་ལུལ་བ། །བསོད་ནམས་བརྒྱས་བསྐྱོན་  
མཆོན་དཔེའི་སྦྱོད་མཆིད་གྱིས། །གང་བྱོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོ་སུ་ཉེར་མཆོན་ཞིང་། །དོན་བཟང་རྣམ་  
སྤྱོད་རྫོང་བྱེད་གཙང་ཉིད་གྱིས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་དེ་དུང་དུ། །ཁྱེད་མཆིད་རྫོང་  
སར་བྱས་པ་འདི་ན་དགོ། །ཤུགས་སྤྱོ་སུ་ཉི་རྫོང་འཇུག་སྤྱོ་ག་པ་བ། །ལལ་ཆེར་སྤྱོ་མས་ལས་བདེ་  
བའི་རོ་ལུང་ཞིང་། །གཞན་དུ་སྤྱོ་བ་མའི་བྱ་བས་བྲེལ་གྱུར་ནས། །མང་པོར་ཐོས་དང་ཞིབ་མོར་  
དབྱོད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སེམས་ལ་འགྲུབ་པ་སྤྱོད་གྱུར་མོད། །སྐབས་འགར་གཞུང་བཟང་



ཉམས་པའི་སྟེམས་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟར་སྤངས་སོ། །ལུས་སེམས་བདུད་ཅིར་  
 བྱེད་པའི་མཆར་སྟུག་ཅན། །མཆིད་ཤོག་དྲི་ཟའི་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་ལའོར་གྱི་  
 བྱེད་པའི་ལག་པ་ཡིས། །དེས་བསྐྱུན་སྤྱ་གོས་ཆོན་བརྒྱའི་མདངས་གསལ་བ། །བསོད་སྟེམས་  
 ཟས་དང་ཕྱག་དར་གོས་ཀྱིས་ནི། །བྱུང་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། །རྒྱན་  
 དུག་གཞུང་ལྷགས་དྲང་པོར་སྤྲོ་བ་ཡི། །ཁེངས་གཏམ་ཅན་འདིའི་ཐུག་པས་གྱུས་པར་སྤངས། །  
 སྦྱིན་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འདིར་ངོམས་ཤིང་། །སྦྱིན་པའི་ཐུགས་ལ་དགའ་བ་ཉེར་འཕེལ་བ། །  
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །རྒྱ་མཆོར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པ། །དེ་སྤྱིད་  
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཀར་གཡོ་མེད་ཅིང་། །ཐུགས་གཅུགས་གྱུར་པས་ངེས་པར་བག་ལབ་ནས།  
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གསུང་གཅིག་རོལ་མོ་ཡིས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱིད་ཐུགས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །  
 སྒྲུལ་སྒྱའི་ཉི་མ་སྦྱིན་ལས་ཆེར་གསལ་བ། །འགྲོ་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་འཆར་བ་ན། །འགྲོ་  
 སྤྱིའི་རྒྱ་གཏེར་རྣོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མེ་དང་མུན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མ་གྱུར། །ཅིས་པའི་  
 མཆོན་བྱེད་དུ་རས་བྲ་ཅིག་ལ་རྒྱས་བཏབ་འབུལ། །

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཨ་མོ་གླ་གྱི་ལ་ལུལ་བ། །མཁུན་པའི་བརྩིད་ཀྱིས་ཉི་མ་འགོངས་རུས་  
 ཤིང་། །བརྩེ་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་སྤྱེད་སྤྱོད་བྱས་ནས། །རུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་མོན་པམ་  
 མཛད་པའི། །དོན་ཡོད་མཁུན་བརྩེའི་རྒྱ་གཏེར་ཉམས་དགའ་བ། །དཔལ་ལྷན་རུས་པའི་འདབ་  
 སྟོང་རྒྱས་པའི་ཅེར། །བཟང་པོའི་སྟན་གྲགས་བུང་པའི་བྱ་ལྷིང་ཞིང་། །བྱུང་བསྟན་སྤྱེད་ཆལ་  
 ཡིད་ཁར་འོང་མཛད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྟོའི་དྲུང་། །མགོ་བོར་སྤངས་  
 བས་ཡིད་རབ་དང་བ་དང་། །དག་གིས་ཀྱང་ནི་གྱུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །རྣམ་གསལ་བུང་པའི་  
 གདངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །སྟན་དག་བརྟོའི་ཐེང་བ་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །ཐུགས་རྩེའི་ཕྱག་གིས་  
 རིངས་པར་བཞེས་པ་དང་། །བདག་གི་བྱ་བ་གྱུ་གྱུར་འབབ་གང་གིས། །ཐུགས་མཆོའི་དཔལ་ལ་  
 རིང་དུ་འགོར་གྱུར་ན། །ཉིས་པར་སྤྲོད་གང་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་ལགས་ཀྱིས། །བདག་སྤྱོ་  
 ལགས་བཤད་ཆོལ་བའི་གྱུ་གྱུར་ཅན། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཉིས་



དེས་ན་ཡང་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཚོགས་ལ་རིང་ནས་དད། །དམ་  
 ཚོས་ལའོར་ལོ་སྒྱུར་པའི་དབལ་བ་བྱུང་ནས། །འགྲོ་དོན་གྲིང་བཞིའི་བྱོན་འདིར་ཞབས་བརྟན་ཅིག །  
 གང་འདིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྩ་བོ་བརྒྱ། །བྱོད་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ་དང་། །མཐའ་  
 ཡས་འགྲོ་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་ལགས་ན། །རིང་ནས་རྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཡི་རང་ཞུ། །རྣམ་དཔྱོད་  
 ཤོག་ཡངས་ཐོས་པའི་ཐིག་ལེས་མཛེས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ངར་ངར་ཅན། །ཞབས་  
 དུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་སྟེགས་འདོད་ཀྱང་། །རིང་ནས་ལྷགས་པའི་དོན་མཐུན་དུ་མ་དང་། །  
 སྟོམས་ལས་མ་རྒྱད་འབྱིལ་པའི་རྩ་གཏེར་དུ། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་པའི་ཚལ། །  
 མཚར་དུ་མངར་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་ཞགས་པས་སྟེགས་འདིར་འཆིང་རོ་ལ། །  
 འོན་ཀྱང་ཐར་འདོད་ཏེ་རི་ཅན་དན་ནི། །ལེ་ལོའི་འབྲི་ཤིང་དགའ་མ་རིང་དོར་ནས། །འཆད་ཅོད་  
 ཅོམ་པའི་དྲི་ཞིམ་མེ་རྟོག་ཐེང་། །ཐུབ་རྣམས་དགོས་པའི་དོན་དུ་རྟག་པར་འབུལ། །ཞིས་པའི་  
 རྟེན་གསོལ་ཇ་སྤང་གང་དང་། །ཞོ་གང་ཐུལ་བ་ལས། །ཞོ་གང་པོ་འདི་ལ་རྟེན་པའི་གྲ་ཚང་གི་དགོ་  
 འདུན་གྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཐམ་བ་ལ་གསོལ་ཇ་གཅིག་གནང་ནས། །བར་ཆད་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ་གནང་བ་  
 ཞུ། །ཞིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངག་ནས་འབུལ། །མགོས་ཏེ་བའི་བཙོ་ལ་འཕན་ཡུལ་གྱི་སའི་ཐིག་ལེ་  
 བས་ཞུས། ॥ ॥

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུ་རུ་ལྷ་བཅུ་འབྲེང་གི་རྟེན་དང་བཅས་གནང་བ།  
 ཅིར་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་གཟིགས་ནས། །སེམས་ཀྱང་འཛིན་མེད་ཐུག་རྒྱའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །  
 སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྟུས་པའི་གྲུབ་པ་མཚོག། །ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་རིང་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིག། །བྱོད་  
 ཅིག་ལྷ་བཅུའི་ལོར་མཚོ་བའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཤིས་བརྗོད་ཐེང་བ་འདི། །བྱོད་ལ་དད་པ་རྣམ་  
 དཀར་བ། །དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པས་སོ། ॥ ॥

༡༢། །ཚོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པའི་དུང་དུ་ཐུལ་བ། །མང་དུ་གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་  
 བ་གཞུགས་ནས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ཐུག་དམ་བ།



མེས་མེས་པཎ་ཆེན་པོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ། །ཤུགས་པོ་སྒོ་བཟོད་  
 སྒོ་མེས་པཎ་མཚན་ཕྱིན་དུ་ཁུ་བ་ནི། ཕྱིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས། མཚན་  
 འཛིན་གྱི་ལྷ་ལྷུ་ལ་གཏིང་ནས་ཞིག་ཅིང་། ཐུབ་བསྟན་ལྷུ་གྱི་དག་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ལམ་པོ་ཆེ།  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་གིང་རྟེན་ཁྱིལ་ཉེ་བར་གཞག་ནས། བདེ་བར་འདྲན་པ་ལ་རྩོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ། ཤུགས་  
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རྟེན་གྱི་གདན། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེང་  
 གོའི་ཁྱིལ་ལ་བ་དེར། གང་གི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཉིད། ལྷ་བ་ཡང་ཞིང་། སྒྱུད་པ་བདེ་  
 བར་ཞབས་ཞབས་པའི་ཐང་དུ། རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་སྒོ་བ་མར་བཅས་པ་དག་གིས། ལེགས་པར་  
 རབ་ཏུ་གནས་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཚན་དབྱངས་རོལ་མོར་མཛད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ།  
 འདི་དག་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅིས། གང་སྒྱུ་སྒྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །དེའི་གསུང་གསུང་  
 གི་དབང་ཐུག་བདག་མེད་མ། ཉིད་ཐུགས་ཐུགས་རྩེའི་དབང་ཐུག་བློ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ཤིས་  
 བརྩོད་མ་ལུས་དེར་འདིར་སྒྱུ་ལ། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཚན་བྱེད་ལྷུ་ལ་ལ། རྩེས་སུ་  
 ཡི་རང་མཚན་གིས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐ་གུ་མཐའ་  
 དག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཀས་གནང་བ་ཞུ། ལྷུ་ལ་དབང་བྱེད་ཉག་ཐུན་  
 བདག་པོའི་མདའ། །མེ་ཏོག་མདེ་རྩེར་འཕྱུང་བའི་རོ་བརྒྱུ་པ། །སྤང་རྩེར་བྱེད་པའི་དགའ་བ་དེ་  
 བཏང་ནས། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །མཛུ་ལོ་རྩ་མཛུ། མཛུ་རྩ་ག་རྩ།

༡༩། །ཀྱན་ལ་ཡངས་པའི་སྒོ་མིག་ཅན། །ཀྱན་ལ་མང་པོའི་ཐོས་པ་ཅན། །ཀྱན་མཐུན་  
 དབྱེས་པའི་སྐལ་པ་ཅན། །ཀྱན་དགའི་དབང་ཐུག་ཐུགས་ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩེ། །རྩེ་ཉིད་རོ་མཚར་འོག་མིན་དུ། །དུ་མའི་མགོན་དུ་གསེགས་གྱུར་ཆེ། །ཆོ་འདི་དོན་མེད་  
 བྱས་སྒྱུ་མོད། །མོད་ལ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས། །བས་མཐའི་  
 གནས་དེར་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་བཞིན་མཛད་པ་སྟོང་ལ་ཉེ། །ཉེ་བར་བཀའ་ལུང་རོད་པ་དག།  
 དག་པས་བསྐྱབ་པའི་མཛད་པ་གང་། །གང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཀྱན། །ཀྱན་དགར་



བྱེད་ཀྱི་པར་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་གྲགས་ཏེ་ཅན་དན་དེས། དེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡི། ཡི་རང་  
མ་ལ་ཡང་ཡི་རྒྱུ་། རྒྱུ་བཞིན་ཀུན་གྱི་མགིན་པར་གྱུར་། སྒྲིབ་ཡང་། རྒྱལ་ཆབ་འོད་སྒྲིབ་  
མཆོད་པ་དང་། ལུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིའི་ཁུར་འཛིན་ཅིང་། བོས་དང་བསྒྲིབ་ལ་བཙུན་པ་ནི། བྱེད་  
གྱི་གྲུབ་པའི་མཛད་པའོ། ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་ཆལ་ལས་འོངས་པའི། མེ་ཏོག་གསར་པའི་གྲུར་ཁང་དུ། འ  
བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ཡི་ཐག་པ་ཡིས། བྱེད་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཀུན་དུ་ལེགས་བྱིས་ཤིང་། སྒྲིབ་དུང་ཟེ་འོག་སྒྲིབ་  
པ་ལ། རིང་སྒྲིབ་ལུ་ཏིག་བྱེད་བ་རྒྱལ་ས། ལངས་པ་མེད་པར་བརྒྱས་པ་ཡི། དག་འཕྲོན་དེ་ལ་  
བལྟ་འདོད་ན་འང་། གཞན་དོན་ལྷར་སྒྲིབ་ལ་ཆགས་པས། འཕྲོ་འདོད་ཡིད་གྱི་ལྷག་མར་ལུས། འ  
འོན་ཀྱང་རིང་ནས་གསོལ་འདེབས་པ། བདག་ལ་སྒྲིབ་དུང་རིང་བསྒྲིབ་ཅན། རྒྱལ་སྒྲིབ་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲིབ་པར་དེས། དེ་ཡང་བྱེད་གྱི་དཔལ་ལས་བྱུང་། དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རིང་གནས་ཀྱང་། ཉེ་  
བའི་རྒྱུ་མཆོན་སྒྲིབ་ལྷན་པ། སྒྲིབ་དག་སྒྲིབ་པ་ཤུ་ཡི། དག་སྒྲིབ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲིབ་།  
ཞེས་པ་འདི་དཔེའི་སྒྲིབ་པའི་དག་འཕྲོན་པ་དང་པོ་ལ་ཤུ་ལྷན་ཞེས་ཞབས་བརྒྱན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆལ་དཔུས་  
གྱིང་ཡངས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་པོ་ནས་དག་སྒྲིབ་ཀུན་དག་འདབ་པ་ལྷག་ལ་ལུས་པའོ། །

༣༡། རིང་ཞེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་རྒྱུན་དག་འདབ་པ་ལྷག་ལ་ལུས་པ། དགོན་མཆོག་  
མཛོད་པར་ཏོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་བདག་པའི་དཔུང་ཆོགས་  
ལས། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་དག་མཆོན་དཔལ་མངའ་བ། མཆོངས་མེད་དག་གི་དབང་པའི་  
ཞབས་དུང་དུ། ལུབ་པའི་གསུང་རབ་གང་གིའི་སྒྲིབ་ཅན་པོ། གྲུ་གྲུའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་  
འདྲེན་ཞིང་། རྒྱུན་དུག་མཁས་པའི་གཞུང་གི་སྒྲིབ་ཉིད་དུ། འདྲེན་བཙུན་སྒྲིབ་པ་པ་དེས་  
མཆོད་འདི་ལྟ། གང་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། མང་པོར་གསན་དང་  
འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནས། སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་དགེས་སྒྲིབ་དུ། ལུབ་པས་བསྒྲགས་  
པའི་གནས་སུ་འཕྲོ་གཞེས་སམ། སྒྲིབ་ཅིའི་དག་དང་མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་གྱིས། རྒྱལ་ཡང་མ་ལྟར་  
བདུན་ཅི་རོ་བརྒྱ་བས། གང་ལུགས་ཞི་བའི་གནས་སུ་དངས་གྲུར་ནས། ཞི་བའི་སྒྲིབ་ལས་ནམ་  
ཡང་བཞེངས་མི་མངའ། སྒྲིབ་བྱིན་ནགས་གྱི་སྒྲིབ་ཅན་མང་པོ་ཡིས། དེས་པར་གྲུབ་པའི་



གནས་སུ་བསྟེ་མཛད་མོད། །རྒྱལ་ས་ཆེན་བྱས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱལ་ས་ཉམས་དགའ་བར། །རྗེས་འཇུག་  
གྲུང་བུའི་ཆོག་ས་རྣམས་འདོར་མི་འཚལ། །གང་སྐྱུ་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ཉིད་གསུང་  
ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། །གང་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་གང་བ་ལས། །ཐིན་ལས་རྒྱ་བོ་བཞི་  
པོ་རྟག་འབེབས་ཤོག། ཅེས་གིས་པ་བརྗོད་པའི་རྟོན་མཆོན་བྱེད་དུ། །རས་བྱའི་སྤྲ་བྲེས་གིག་  
འབུལ། །།སྟག་ལུང་ཀུན་སྤངས་པའི་དུང་དུ་སྤུལ་བའོ། །

ཆོ་རིག་ས་བཅུན་ཞིང་རེས་པར་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དག་རིམ་པར་བསྟེ་བའི་གནས་སེང་  
གའི་བྲི་ལ་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་། །ལྷན་སྟག་པར་བརྗོད་ཆགས་པ། །སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་པའི་དུང་  
དུ། །ཁུ་བ། །སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཉི་  
མ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་ངང་ནས། །འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲན་པ་པར་ཞབས་བརྟན་པ་བཀའ་བྲིན་  
ཆེ། །བཀའ་རྒྱུད་རྒྱ་སྤར་མང་པོའི་དབུས་གིག་ན། །སྟག་ལུང་ཐང་པའི་ཉི་མ་ཆེར་འབར་བ། །  
རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལས། །གང་བརྟན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལགས། །  
གཞན་ལས་འཕགས་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམ་གཉིས་པོ། །རྣམ་དབྱེད་བཅོན་པའི་ཐུག་གིས་ཉར་  
བཟུང་ནས། །སྐྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཐོགས་བརྒྱར་གསལ་བ་དང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྟག་ལུང་བྲི་ཐོག་པ་ལ་སྤུལ་བའོ། །།གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་མང་པོའི་  
གདུབ་འཛོལ་དཔོན་ཀ་དུག་པའི་དུང་དུ་ཁུ་བ། །རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་གསལ་པོ་ལ། །མྱོངས་པའི་  
ལྷན་པས་མ་སྐྱབས་པར། །ལགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལུག་མཐའ་དག་ལ་མཐུན་པའི་སྟན་  
བུང་ཐོགས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ལགས་སམ། །གསོལ་བ་ཐེབས་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་  
འབྱུང་བའི། །ཟབ་གསལ་སྒོ་གྲོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཆེན་པོ། །སོས་དལ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་སུ་མི་  
གབ་པར། །མང་དུ་གསན་ཞིང་རེས་པར་གྲུབ་པ་ཡི། །ཡོངས་འཛིན་དེད་དཔོན་དབང་པོ་བསྟོན་  
མཛད་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྒྱུར་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རིམ་པར་སྤངས་པའི་རིན་  
ཆེན་དབང་གིས་རྒྱལ། །སྟེ་དགའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཐོ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གིས་པ་བརྗོད་པའི་  
མཆོན་བྱེད་དུ་རས་དཀར་བྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་འབུལ། །



༣༣། ཚེས་རྗེ་རྗེ་ལའང་བལ་མཆིད་འཕྲིན། གངས་ཅན་འདི་ན་རྗོགས་སངས་རྒྱས་  
 གསུངས་ལ། ཡིད་གཞུངས་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་བཟང་ཡས་ཀྱི། མེས་པོར་གྱུར་བས་བརྟན་  
 པའི་གོ་འཕང་ནི། མཐོན་པོར་བརྟོད་ནས་འཕེལ་མཛོད་ཉིད་དུང་དུ། རྒྱན་དུག་གཞུང་ལུགས་  
 འཕྲོག་པའི་ལམ་དག་ལས། བསྐྱུང་བའི་ངལ་བས་གདམས་པའི་བཅུད་ཆེན་པོ། གང་སྒྲིའི་  
 བདུད་ཅིར་བྱེད་ལས་གཡེལ་གྱུར་གྱུང་། བརྟན་ལ་རིམ་གྱོར་བྱེད་པའི་བསོད་སྦྲུམས་པ། གཞན་པར་  
 རྟུན་པར་ལྷན་གྱུ་བསྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཡི། རྣམ་པར་ཐར་བས་ཡིད་རབ་དྲངས་གྱུར་ཅིང་། རྟུན་གྲགས་རྩ་  
 ཆེན་ལས་འོད་བརྒྱའི་ཟེར་གྱིས་ཉིར་འཕྱུད་པའི། གང་གསུང་ཉིན་བྱེད་བྱེད་པའི་མདངས་གསལ་  
 ཞིང་། ཉིད་སྒྱུ་བྱུང་འཇུག་ལག་པའི་འཆོ་བྲལ་བ། ཐུབ་བརྟན་ཤར་རིའི་ཐུག་པར་འཆོ་གཞེས་  
 སམ། གང་ཁྱོད་དང་པོར་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ལ། རིགས་པར་སྐྱུངས་པས་མཁས་པའི་གོང་  
 འཕང་བཟུང་། དེ་ནས་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ཤིག་ཏུ། ལེགས་པར་བཤད་པས་ཐིན་ལས་  
 དབང་པོ་གྱུར། དིང་སང་འདི་ན་རྒྱུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བརྟེས་  
 པར་གདོན་མི་འཆལ། གང་ཤར་དག་པར་འཆར་བྱེད་ལྟའི་སྒྱུ། དག་སྒྲུང་སྒྲོང་བར་འཆར་བའི་  
 རྣམ་རོལ་ལས། གཡོ་མེད་ངང་ནས་འཆད་རྩྱུང་རྩྱུམ་པ་ཡི། ཐིན་ལས་གཡེལ་མི་མངའ་ལ་  
 རྗེས་ཡི་རང་། རང་འོད་མདངས་ཀྱི་ཐུག་པའི་དེགས་པ་ཅན། པ་སངས་རང་གི་མདུན་སར་  
 སྦྲེམས་བྱེད་མོད། ཐུབ་བརྟན་མཁའ་ལ་བདེ་བར་རྒྱ་བཡི། བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་  
 བ་ཞེས། ཀྱན་གྱི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་འཆར་བྱེད་ཅིང་། གཟུར་གནས་མང་པོའི་མགྱིན་པར་གྲོང་བ་  
 ཡི། སྐུ་ཕྱེན་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་རྩ་ཆེན་ལ། ཐུག་དོག་ཡིད་ཅན་སྐུ་ཡིས་འགོང་བར་རུས། གཞན་འཕྱལ་  
 དབང་བྱེད་བདག་པོའི་མེ་ཏོག་གཞུ། རྣ་བའི་བར་དུ་བཀའ་ནས་བརྟན་འཛིན་ལ། སྒྲུ་མེད་འཇུག་པའི་  
 སྐྱོན་ཆོག་རོལ་མོ་མཁའ། པ་མཐར་བསྐྱལ་ནས་རིང་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤིག བརྟན་པའི་དྲང་རིས་འབྱེད་  
 ལ་སྒྲུབ་པ། ཐོགས་མེད་ཞབས་གཞུང་ཐེག་ཆེན་བསྐྱེས་པ་ལ། གང་དེར་མཆོད་ཅིང་རི་མོར་བྱེད་ཅེས་པའི།  
 སྐྱོན་གྲགས་བདུད་ཅི་གང་འདིའི་ཡིད་མཆོར་སེམ། ཆེན་པོར་སྦྲེམས་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་འགས། བྱམས་པའི་གཞུང་གསུམ་  
 དངོས་སྒྲིའི་ལམ་



ཉིད་དུ། །སྤེ་སྤེད་དབྱང་བས་འཆོ་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །དབང་མེད་དྲངས་ནས་མུན་བའི་གྲིང་ལ་  
འབྱམས། །འཛིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བའི་མ་རིག་བས། །རྣམ་བརྟགས་གྲགས་བའི་ཆོགས་  
རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །དབྱ་མའི་ཡང་ཅེ་ཐལ་འབྱུར་ལྷགས་མཆོག་ཅེས། །ཀྱན་གྱི་དབྱངས་སུ་  
ལེན་པ་འདི་བཞེད་དམ། །འདི་ལས་བརྩམས་བའི་རྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡིས། །འབེལ་གཏམ་  
མང་པོའི་དབྱངས་གྱི་རོལ་མོ་ནི། །བྱེད་ཅག་ལེགས་པར་བཤད་དང་ཐིན་ལས་གྱི། །མཐུ་ཆེན་  
གྲུབ་པས་སྒྲོ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཅེས་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ། །ཁ་ཆེའི་གྱུར་གྱུ་མ་ཞོ་རྒྱུང་བརྒྱད་ལ་  
རྒྱས་བཏབ་པ་འབུམ། ॥

༡༩༡། །སྒྲུར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མཆིད་ཐིན། །བདེ་བར་གཤེགས་བའི་རིང་ལྷགས་པ་མཐའ་  
དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ་གང་དེའི་དྲུང་དུ། །མཆིད་ཐིན་དུ་ཁྱབ། །མཆོག་ཆོགས་འདུས་  
པ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་ན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ། །རྣམ་པར་  
དཀར་བའི་ཐིན་ལས་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གྱི་མཐའ་གྲས་པར་བྱབ་བའི་སྟན་གྲགས་གྱི་  
གདུགས་དཀར་ཐིག་ལའི་ཐེང་བས། །ས་ཆེན་གསུམ་པོ་ཉེ་བར་འགོབས་བའི་བགྱི་བ་ལ། །རྣམ་  
ཡང་བརྟན་པ་མི་ལྟོད་ཅིང་། །ཡོང་ཡེ་འགྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ། །ངེས་པར་རྗེས་  
སྐྱུ་ཡི་རངས་ཤིང་། །མདོན་པར་དགའ་བ་སྤེལ་བའི་མཆོད་པས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དགྲེས་པ་  
བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཞལ་མངའ་བཀའ་ཤིས་བའི་མེ་ཏོག་གི་མཆོན་བྱེད་དང་། །འདུས་བའི་  
ཆོགས་ལ་སུ་དུད་དུ་བྱ་བ་བརྟའ་མཆོན་ཅམ་དང་བཅས། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་འདི་དག་ཤུལ་བདེ་  
བར་སྒྲོད་དུ་བརྟག་པ་ཡིན་ལགས་པས། །ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་བའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཀའ་སྤེལ་དུ་གསོལ། །ཟླ་བ་གསུམ་བའི་ཡར་  
ཆེས་བརྒྱད་ལ། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་དམ་པ་ནས་སུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག། ॥

༡༩༢། །ཡོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་མཆིད་འཐིན། །རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་  
ཏུ་སོན་ཅིང་། །ངེས་པར་གྲུབ་པ་རྗེ་བརྟན་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ། །གང་གི་ལེགས་མཛད་གྱིས་



ཡིད་དེས་པར་དྲངས་ཤིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གྲོག་པ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ་གིས་མཆིད་ཐོན་དུ་ཁྱེད་  
 བེ། སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་མི་མངའ་ཞིང་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལས་གཡེལ་བ་མ་  
 མཆིས་བཞིན་དུ། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཐོན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དག་གིས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་  
 འདྲན་བ་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། །ས་ཆེན་སྒྲོང་མཛད་དག་གི། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཞབས་  
 བརྟན་པའི་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེན་པའི་དབང་པོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སིམ་པས། དེས་པར་དད་  
 ཅིང་། སྒྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་ལགས། །སྐར་ཡང་དེང་སང་འདི་ན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 ཉི་མ་ལལ་ཆེར་རུབ་ཅིང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་ཐོང་བ་མཆོར་དུ་དངར་བ་དག་བསྐྱེད་  
 པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་སྒྲོམ་ཞིང་དྲགས་པའི་རྩོད་བྱངས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར། བྱིད་  
 ཅག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། བྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་ལ་རོལ་དུ་སོན་པ་  
 དག་གིས། བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་བར་ག་ལ་རིགས། དེའི་བྱིར་སྐྱེད་གྲགས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་གིས་ཉེ་  
 བར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྟན་པ་འདི་དང་། གཞན་ཡང་མང་པོ་དེ་དག་ལ་བདུད་  
 ཅིའི་སྒྲོ་རབ་དུ་ཡངས་པར་བྱེད་ནས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་  
 རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ། སྤྱི་ཐོག་ལྟ་བུ་གི་ཐོན་ལས་ལ་  
 རྒྱ་འབྱར་བ་འབུལ། ཉོར་སྒྲོ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལྟ་ལ། གཙང་གཡམས་རུའི་སའི་ཐིག་ལོ། གསེར་  
 མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་དམ་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ། ॥

༡༡། །ལུ་རངས་མ་ཁན་པོ་ལ་གནང་བ། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་ག། །མ་ཁན་ཆེན་  
 ལེགས་ཤེས་པའི་དུང་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བཟང་ཞིང་། ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྐབས་ནས།  
 གསུང་ཤོག་ཀ་རའི་རྟོན་བཅས་གནང་བ། གསོལ་དཔོན་བཟང་པོས་ཐེགས་ཤིང་འཕྲོད་པས་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཏགས། སྐར་ཡང་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་འཆོ་སྒྲོང་དང་། དེ་ཐོགས་ཀྱི།  
 བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་མི་ཆུང་བ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་ཞུ། འདི་ནའང་དབེན་  
 པའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་ཆང་གིས་སྒྲོམ་ནས་གྲོགས་དག་ལ། །མང་  
 པོར་སྐྱེ་བའི་རོལ་སྒྲོད་གྱུར་པའི། །སྒྲོམས་ལས་ཅན་དེའང་གཡེང་རྒྱུན་གྲོགས་དང་བཅས། །



སྟོན་པའི་བཀའ་དང་རྒྱན་དུག་མཁས་པའི་གཞུང་། ། བྱ་རྒྱའི་ལམ་དུ་སྤང་བ་མ་བཟོད་ནས། །  
 ལུང་དང་རིགས་པའི་འཁོར་ཡུག་མཐོན་པོ་ཡིས། ། བསྟན་པའི་མཆོ་ཆེན་འགོངས་ལ་བརྩོན་སྒྲུལ་  
 བྱེད། ། ཅེས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ། གསོལ་ར་སྦྱོར་གཅིག་འབུལ། རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་  
 ལ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་ནས་དམ་པ་ནས་ཞུས། ། །

༡༩༡། ། ཆོས་ཟོམ་མཁན་པོ་ལ་གནང་བ། སྤྱི་སྒྲིལ་། ཤེས་རབ་གོམས་པའི་འགྲོས་  
 ཆེན་གསུམ་བཏབ་པས། ། རྟེན་བཀྱར་སྟོན་རྒྱའི་ཐང་ཆེན་བཞི་ཀླུ་ནས། ། མང་ཐོས་དབེན་པའི་  
 གནས་སུ་སེང་གོ་བཞིན། ། ཆོས་ཟོམ་རི་བོའི་མགུལ་རྒྱན་གྱུར་དེའི་དུང་། ། ཤུག་འཁྱུང་གྱི་དགོ་  
 སྦྱོང་བསོད་སྒྲུལ་པ། ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསིལ་བྱེད་རོལ་མོ་མཁན། ། སྦྱོབ་མའི་ཆོགས་  
 སུ་མང་པོར་སྦྱ་བྱེད་ཅིང་། ། ལ་ལར་ཚུལ་བཞིན་སེམས་བྱེད་དེ་ཡིས་ཞུ། ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་  
 ཐོགས་པ་མེད་འཕྱོ་ཞིང་། ། རབ་དཀར་བསྟན་པའི་གངས་ལ་གནས་བཅས་ནས། ། སེང་གོ་ལྷ་  
 སུར་སྒྲེམས་པ་ཀུན་བུལ་བ། ། སྦྱོམ་བརྩོན་དམ་པའི་མཆིད་ཐིན་རྟེན་བཀྱར་གྱི། ། གདུགས་  
 དཀར་ཐིག་ལའི་བསིལ་ཡབ་སྦྱོབ་མཁས་པ། ། བྱ་རྒྱའི་ལམ་གྱི་གཡེང་བས་མ་གཅོས་པར། །  
 གང་གང་འདོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་སོན། ། མཆིད་ཤོག་སྟན་དངགས་ཉམས་གྱི་ལང་ཆོ་ཅན། །  
 རྟེན་བཀྱར་རྒྱན་ཆས་སྒྲིག་པ་འདིར་བྱོན་པ། ། མཆོག་ཆོགས་འདུས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཁངས་བཟངས་  
 སུ། ། སྦྱོན་དངས་ཡི་རང་གོང་ནས་གོང་བརྩེགས་པའི། ། ཁྱིལ་བཞུགས་གསོལ་བསྐྱགས་པའི་  
 བསིལ་ཡབ་སྦྱབས། ། རྒྱན་དུག་གཞུང་གི་འབེལ་གཏམ་ཅི་ཡང་བྱས། ། གང་དེར་བྱོད་ཐུགས་  
 དགེས་པ་ལྷུར་བཞེས་ལ། ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྦྱབ་ལ་གོགས་མེད་ཤོག། གང་བྱོད་ས་སྦྱོང་གིས་  
 བཀྱར་གཞུང་མེད་ན། ། ཁྱོ་ཆེན་རྣམ་བཅུ་ཐུགས་སུ་མ་གེས་ཅིང་། ། ལྷ་མོ་རྣམ་བཞི་སྒྲུལ་པའི་  
 ཁྱིལ་འཁོད་ནས། ། རྩོམ་རྣམ་གསུམ་འགྲོས་པ་མི་མངའ་བར། ། དེ་བཞིན་གསེགས་ལྷ་འཆོ་ཞིང་  
 བཞེས་སོ་ཞེས། ། སྟན་གྲགས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མ་ཉམས་པ། ། གང་འདི་རྣམ་པའི་རྒྱན་དུ་ལན་  
 བརྒྱར་བཅང་། ། སྦྱར་ཡང་ལྷག་མོས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཆོགས། ། འོད་གསལ་ཞི་བའི་  
 དབྱིངས་སུ་མི་སྤྱད་པར། ། སྦྱོག་ཅོལ་རྩོམ་དཀྱིལ་དཀྱངས་དམ་པོ་ཡིས། ། སྦྱ་གསུང་འདུས་



པའི་གཞུང་མེད་ཁང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། གང་འདིར་རབ་སྒྲུག་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི། སྒྲིངས་པ་  
ལྟུང་ལ་རིང་དུ་སྒྲིངས་གྱུར་པ། བྱེད་ཉིད་ཐུག་དོག་རྒྱུ་མེད་འཆོ་བུལ་པའི། དམ་པར་མཆོན་  
པའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲུག་ཡང་འབྱུང་། ལ་ལ་གཞན་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཕྱི་བདེ་བ། རང་གི་ལོ་མའི་མཆོན་  
བཞིན་རང་ལ་འཁོར། འགའ་ཞིག་དམ་པ་བསྒྲུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཛེས་ནི། ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་  
རང་ཉིད་ཆེ་བའི་རྒྱུ། ཞེས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ། གསལ་ཇ་བཟང་པོ་ཉ་ག་དུག་ལ་རྒྱ་འབྱུར་  
འབྱུང་། རྒྱ་འབྱུར་པའི་ཡར་ཆོས་ལ། གསལ་མཛེས་ཅན་གྱི་དབུ་གནས་དམ་པ་ནས་ཞུས། །

༥ སྒྲིངས་ཆོས་མཛེས་སྒྲིངས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་ལ་གནང་བ། །

༡༡། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོར་སྒྲུག་གི་ རིན་ཐང་ཅི་གཞུང་གྱུར་བཟོད་པའི། །  
དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་རོ་ཆེན་པོ། བསྐྱེད་ནམས་ཟོང་གིས་གང་གི་ནི། རྒྱུ་དཔྱོད་ལག་པའི་  
མཐིལ་ཉིད་དུ། རི་བཞིན་སྒྲུག་རྟེ་འོངས་གྱུར་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིངས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་དཔལ། །  
བཟང་པོ་དེས་པར་དག་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་གིས་བཟོད་ལྟུང་ལ་སྤྱོད། གང་གི་མགྱིན་པར་  
འབྱུང་བའི་རྟེན། བདུད་ཅིའི་ཕུར་མ་འདི་ཡང་དག། །མཆོ་ལོ་ཉ་མཆོ། །

༡༢། སྒྲུག་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནང་བ། སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བསྐྱེད། ཆོངས་པར་སྒྲིངས་པའི་གནས་སྤྱོད་པར་རབ་དུ་བྱོན་པ། དམ་པའི་ཆོས་  
གྱི་སྒྲིངས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ། སྤྱོད་དག་སྒྲིངས་བསྐྱེད་སྒྲིངས་པས་ཞུ་བ།  
བྱེད་གཉིས་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ལ། ཐུབ་པའི་བརྒྱུ་ལ་ཞུས་ཏེ་མ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་ཞུས་  
ནས། དག་པའི་བཞེས་ལ་རིགས་པར་འདུན་ཞིང་། རྒྱུ་ལ་བའི་བཀའ་དང་། ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་  
ལ་དེས་པར་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིངས་ན། བཀའ་མཆོད་རི་མོར་མཛེས་པ། རས་གནས་པའི་རྟེན་  
དང་བཅས་པ་ཐེབས་ཤིང་འཕྱོད་པས། གཡར་སེམས་ཤིན་ཏུ་དངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལ་མེད་པར་  
གྱུར་ནས། ཉིད་གྱི་རི་ལྷར་བཞེད་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གིགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་བདེན་པའི་སྒྲིངས་བཟོད་ཅིང་། རྒྱུ་ལམ་འདེབས་པ་ལ་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར་མཆོས་སོ། །



ཞེས་པའི་མཚོན་བྱེད་གསལ་ཆ་སྟོར་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྱར་བ་འབྱུང་། རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཚེས་གསུམ་  
ལ། བྱུང་ཚད་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དཔེན་གནས་དམ་པ་ནས་ཐུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་ཡིག་། །

༣༡། །འཕྱུའི་དགོ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པས། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་འདུས་པ་ནས། །  
ནམ་མཁའ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསལ་བར་སྤྱིངས་པ་འདི་ཡོང་ཤིག། །གང་ཁྱོད་རྣམ་  
དཔྱོད་གསལ་བ་དང་། །སྤྱིན་ཞིང་རྟག་ཏུ་འབྱུངས་པ་དང་། །གཞུང་ཆེན་མང་པོ་སྟོ་བ་ལ། །  
རབ་ཏུ་ལྷན་ཞིང་འཇེབས་པར་བྱ། །གོང་མ་མཐའ་དག་བཀྱར་བ་དང་། །འོག་མ་རྣམས་ལ་  
སྟོམས་པ་དང་། །རྣམ་ཞིང་ཆོག་འབྱུངས་པ་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཐུར་ཞིང་དུལ་བར་བྱ། །  
ཞེས་པ་གང་གི་སྟོང་ལ་ནི། །ཉེ་བར་སེམ་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ། །དཔག་བསམ་འདབ་ཐེང་བཅུད་  
ཆེན་པོའི། །ཐུར་མ་ཉུང་ཟད་འདི་ཡང་དགོ། །ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་གྱུར་ཅིག་། །

༣༢། །བཞི་སྟེ་མཁའ་རབ་ས་པའི་དཔོན་པོ་ལ་གནང་བ། །སྤྱི་མཚོག་ཏུ་མ་པམ་རྒྱལ་  
ཚབ་བུམས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་  
རི་མོར་བྱས་པ། །དམ་པའི་རིགས་ཀྱི་དཔོན་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་བརྟན་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་སྟན་ལམ།  
ཀྱན་དགའི་དབྱིངས་ཀྱི་རོལ་མོར་བྱེད་པའི་སྟན་དངགས་དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ་འདི་དག་གྱུ་གྱུའི་ལམ་  
གྱིས་མི་གཡེང་བར་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་ཆོས་ཤིག། །གང་ཉིད་ཀྱི་མཆིད་ཤོག་ལི་ཁ་  
གྲངས་ཚད་གི་ཐེང་བས་སྤྱང་རྩེར་བྱས་པ་དེ་ཡང་། ཐུབ་པའི་དྲང་སྟོང་གྲོག་པ་གང་གི་སྟོམས་ལས་  
བདེ་བའི་སྟན་འཇམ་གང་ན་འདུག་པའི་མདུན་ས་དག་ཏུ་འོངས་ནས། །ཡིད་གཙུགས་ཤིང་ཤ་བག་  
ཐེབས་པའི་གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་མང་པོ་བྱས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་འདི་སྒྲིབ་ཅིས། །རྒྱབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་  
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་འབྱུར་བ་མེད་པའི་གཤིས་ལུགས་དང་། །དམ་  
ཆོག་གི་སྟོབ་དཔོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩི་རྩི་  
གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་། །ཟབ་གསལ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་རེས་པར་  
བརྟན་ཞིང་། །རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་། །ཅིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མེ་རྟོག་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་དཔག་



བསམ་གྱི་བཅུད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལོ་འདབ་གྱི་དབང་པོར་འབྱུངས་ནས། དུལ་ཁིང་སྤྲིན་པར་གྱུར་པའི་  
ཆ་གས་ཉུང་དུ་ཞིག་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་འབུལ། ཅེས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ།  
ཁྱུང་ཆང་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་དམ་པ་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། ཁྲོ་བོའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་པ་ལ་གནང་བ། ལྷ་སྤྲེལ་པུ་རྩེ་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་  
གདུང་བཟུང་ནས། ཁང་གི་དེ་ཉིད་ངེས་རིག་ཅིང་། རིག་པའི་གནས་ལ་གོགས་མེད་པ། །  
རང་སོན་སྒྲོ་བར་གྲགས་པ་དེ། བྲམ་ཟེ་རི་བཞིན་རིག་བྱེད་མཐའ། གྲུན་སྤྲེལ་སྤྲིན་པ་རི་  
བཞིན་དུ། ལན་འདོགས་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། གྲུན་ལ་སྒྲོམས་པ་བྱོད་དུང་དུ། བྱུང་བ་བཀའ་ལ་  
མ་སྒྲོངས་པས། མཁུན་ལྷན་བཅུ་ཆེན་སྤྲིན་པ་ཡི། ཞབས་འབྲིང་བསྟན་པའི་རིམ་གྱོ་བ། །  
ཁས་ལེན་བྱེད་པོས་འདི་སྤྲིངས་སོ། གང་བྱོད་བྱོ་ཆེན་རྣམ་བཅུ་པོས། བྱོགས་མཆོམས་བཅིངས་  
པའི་ཁང་བཟངས་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྲེལ་ཉི་བའི་མཆིད་བརྒྱད་ཀྱིས། ཤིས་བརྗོད་མེ་ཉླ་འཐོར་  
མཛད་དེར། ཆ་མཉམ་ཡུལ་ཆེན་རྣམ་བཅུ་པོ། རིགས་པར་བཟུང་བའི་བྲི་སྤྲེལ་སྤྲེལ། འཆི་  
མེད་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་པོ། ལྷན་སྤྲེལ་བདེ་ཆེན་རྣམ་རོལ་ལས། ཁམ་ཡང་བཞེངས་པ་མེད་  
བཞིན་དུ། རྗེས་ཐོབ་སྤྲེལ་མའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། ཅེན་ཞེས་འདིར་ཐོས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ། དེ་ནས་གང་  
འདིའི་ལེགས་བྱས་ལ། ཡིད་རབ་དང་བས་ཡི་རངས་ནས། མདོན་པར་བསྟགས་པའི་མཆིད་  
ཐོན་ནི། རི་མོར་བགྱིས་པའི་གྲོགས་བུ་དང་། ཡལ་རྗེ་བཅུ་ཆེན་སྤྲིན་པའི་སྤྲེལ། བྲི་དང་དུག་  
སྤྲེལ་བཞི་བརྒྱལ། སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ། ཉིན་མཆོན་བདེ་ལེགས་ཤིས་བརྗོད་  
ཐེང་། འགྲོ་གྲུན་རན་སོང་གསུམ་པོ་ནས། རྣམ་འདྲན་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྲིན་ཆོ་  
བྱུང་པས་རྒྱལ་སྤྲེལ་གྱི། རྒྱབས་ཆེན་སྤྲིན་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ལྷག་མོ་བཀའ་པས་ཉིན་པ་ལ། །  
ལུས་སྤྲིན་བཏང་ཚུལ་དོ་མཆར་ཅན། ལྷན་དངགས་ལྷུང་ལ་ཐོན་པོ་ཡིས། རྣམ་པར་སྤྲེལ་བ་  
འདིར་འོངས་སོ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་ཀྱི། སྤྲེལ་ཆེད་ཡིད་འོང་མཆར་སྤྲེལ་པ། གང་སྤྲིན་  
དུལ་དཀར་མེ་ལོང་དུ། དེས་པར་དུངས་པའི་དགའ་སྤྲིན་བྱས། དེ་ནས་བསགས་པའི་རྣམ་  
དཀར་དང་། དེ་ལ་འདི་ནས་ཡི་རང་བ། གཉིས་ཀ་བསྤོམས་ནས་མ་རྣམས་ཀྱི། འོན་དུ་བྱང་



ཆུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས། །སེམས་ཅན་ཆེ་བྱོད་ལྡན་པ་དང་། །འདུ་དང་རྒྱུ་པས་འཆེ་མེད་ཅིང་། །  
 བཅུ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ལྡ་ཡི་ལོར། །དེས་པར་འཆོ་གྱུར་ཞེས་སྒྲོན་བདབ། །གང་ཤར་འདི་ཀྱན་རང་  
 གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་གཏོད་ནས་འོད་གསལ་བ། །རང་རང་ལྷག་པའི་ལྷར་བཞེངས་ནས། །  
 འཛིག་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གཞོག། །དེ་ནས་དེ་ཡི་རྗེས་ཐོབ་དུ། །བྲམ་ཟེ་བཞིན་དུ་གཙང་  
 བ་དང་། །ལ་བཞིན་ཀྱན་ལ་བརྟེ་བ་དང་། །དམིགས་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲོངས་པ་ལ། །ལམ་དང་ལམ་  
 མིན་དཔྱེ་བྱོས་ཤིག །ཅེས་པའི་མཆིད་ཐིན་སྒྱུན་བྱང་གི །ལམ་དུ་འདྲེན་བྱེད་ཁ་ལོ་བ། །རབ་  
 མཉམ་བདུད་ཅིའི་ཕུར་མ་ནི། །བྱང་ལྡན་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆུ་སྒྲོད་ཟླ་བའི་ཡར་  
 ཆོས་གསུམ་ལ། །གཡས་རུ་གཙང་གི་སའི་ཐིག་ལ། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་  
 གནས་དམ་པ་ནས་ཕུལ་བའི་ཁྲ་ཡིག། ॥

༡༩༡། །ཆུ་མིག་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལ་གནང་བ། །དུང་རབ་འབྱམས་པའི་  
 ཕྱག་དུ་ཕུལ་བ། །སྒྲུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་དོས་ནས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་  
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །གཞན་བྱུང་མཚན་མའི་  
 ཐིན་ཆོགས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པར། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བདེ་བར་རྒྱ་ཞིང་། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོས་  
 བཅས་ཀྱིས་གཞི་ལ། །འབྲལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བྱང་བརྟན་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདིར་  
 ཡང་། །ནམ་དཔྱོད་དབང་པོའི་ལག་པས་གསལ་བར་བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་  
 མོས། །སྒྲོགས་ལ་དྲི་ཟའི་ན་གཞོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། །  
 ཡུམ་ལྷ་མོ་བཞི་ཆ་སྒྲོམས་པའི་ཡང་པ་ན། །སྒྲུ་རྫོང་རྗེ་ནམ་གསུམ་མཚར་དུ་དངར་བར་བཞུགས་  
 མཆིས་སོ། །ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཤོག་པདྨ་དཀར་པོའི་གི་སར་གྱི་ཅེ་ལ། །སྒྱུན་བྱང་བྱང་བ་ནམ་  
 གཉིས་འཁོར་ཞིང་སྒྲིང་བའི་རོལ་ཅེད་མི་འདོར་བའི་རྟོན་མཚོན་བྱེད་དུ། །དཔག་བསམ་ཡོངས་  
 འདུའི་འགྲམ་པ་ལ་གཏར་བའི་ཐིགས་པ་ཞིག་འབུལ། ॥

༡༩༢། །བྱང་སྒྲོད་རབ་འབྱམས་པ་ཁམས་བྱང་ཞིག་མ་བདེ་བའི་ཆེ་གནང་བ། །རབ་



འབྲམས་སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་ནས། །ཆོས་དཔལ་དག་འདུན་བཟང་པོ་བ། །གཉིས་མེད་ཡེ་  
ཤེས་མ་ལྷན་པར། །གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་ཉམས་ལ་ནི། །མཚན་མར་བཟུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས། །  
འབྲུང་པོའི་བར་ཆད་སྒྲེ་སྒྲིད་པས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སོང་ནས། །བསྐྱུང་བའི་  
ལོར་ལོ་བསྒྲོམས་བྱས་ཏེ། །རང་རིག་རང་གསལ་རང་ཞལ་ལྷོས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱིས། །འབྲོང་པོའི་རྩ་རྩེའི་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིངས། །འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་བྲིས། །

༡༡། །མངའ་རིས་སྟོང་པ་དཔོན་བཙུན་ནམ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནང་བ། །སྤྲི་  
སྤྲེ་སྟོང་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས། །དཔོན་བཙུན་ནམ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡི་གེ་ཁ་  
རའི་རྟེན་བཅས་པ། །བར་ཆད་མེད་པར་འདིར་བེངས་སོ། །གང་དེར་སྒྲེབས་ནས་ལུས་བདེ་ཞིང་། །  
སེམས་ལ་བྱ་ངན་མེད་པ་དང་། །ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་། །ཆོང་ཤེས་ཐོས་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ། །  
སྒྲར་ཡང་ཕྱག་དོག་བྱད་ཤིང་ལ། །ཞེ་སྒྲུང་མེ་ཆེན་མི་འབར་ཞིང་། །གང་ན་འགྲོགས་ན་སེམས་  
བདེ་བ། །འབའ་ཞིག་སྒྲིད་པའི་གནས་སུ་བཞུགས། །བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་པན་སྒྲིད་ན། །  
འགའ་ཞིག་ཅམ་གྱི་དོན་བྱར་རུང་། །ཆོས་མིན་འབའ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ན། །གཅིག་བྱར་བདག་  
གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲོམས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཁོང་དྲོས་ནས། །འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་ངང་གིས་  
འབྲུང་། །བྱུང་བསྟན་གཅིས་ཕྱག་གཞོན་རུ་མ། །ཆོས་མིན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན། །འབྲུལ་མེད་  
སྒྲན་པ་ཆེན་པོའི་བྱ། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་འཆོ་རུས། །ཆོས་ཀྱི་གདུང་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། །  
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོས་མེད་མི་རྣམས་སྒྲིད་མཆོ་ལས། །ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་  
དག་དང་གསུམ། །དང་པོ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུང་དང་མཁན་པོ་དང་། །  
དག་བའི་བཤེས་དང་དམ་ཆོག་གི་ །སྒྲོ་བ་དཔོན་དགྲེས་པའི་མཆོད་པའོ། །སྒྲན་པ་མཁས་པ་  
མཆོད་པ་དང་། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་འཆར་བ་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཡོས་བྱའི་བྱིར། །  
རྩ་སྒྲུར་གཅིག་གི་རྟེན་ཡང་འབྲུལ། །གསེར་མདོག་ཅན་ནས་སྤུལ་བ་དག། ॥



༡༩༡། །སྟན་གཅིག་པ་བྱང་རྩལ་དཔལ་ལ་གནང་བ། །ཀ་བཅུ་འཛིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། །  
 །ཁ་པོ་ཅན་གྱི་སྟན་གཅིག་པས། །ག་བུར་དྲི་བསུང་ལྷན་པའི་སྟོས། །ང་བདག་སྤངས་ཏེ་ལན་  
 །གཉིས་ལུ། །ཅ་རེ་ཉ་རེ་ལན་མེད་པ། །ཆ་ཤས་མཛེས་པའི་འཆད་ཚུད་དང། །ཇ་དང་བསྐྱེས་  
 །པའི་ཚུམ་པ་དང། །ཉ་ཉླ་པ་ཉླར་སྟོམ་པས་བྲེལ། །ཏ་རེའི་བཙུམ་ལྷན་མཆོད་པ་དང། །ཐ་  
 །མལ་རང་སེམས་དངས་པ་ལ། །ད་ལྷ་ག་བུར་སྟོས་དེ་མཆིས། །ན་གའི་སྟོར་བ་སྟོར་ཡང་ཞུ། །  
 །བ་ར་མི་དྲུ་ཐལ་བྲེད་ནི། །པ་རོལ་རྒྱལ་བ་པམ་བྱེད་དེ། །བ་ཐག་དྲ་བར་བཅུག་ཅིས་པས། །མ་  
 །ལུས་ལྷག་མ་ངས་མ་བྱས། །ཙ་ར་ཙེ་ར་མ་གསུང་བར། །ཛ་བྱང་སྟག་བསྟེན་ལྟུང་བསད་ལ། །ཌ་ཡ་  
 །མཆོད་པའི་བྱ་བ་དེ། །མ་ལེ་སེམས་ལ་གསལ་བཞིན་མཛོད། །ཞ་ལོང་སྟགས་ལ་ལྷ་བཞོས་གྱི། །  
 །ཟ་མ་སེར་སྟ་མེད་པར་མཐོང། །འ་ཅག་སྟུར་དུ་ཐུད་ནས་གྱང། །ཡ་རབས་གྲོང་མོ་མཁྱོགས་  
 །པོར་བྱེད། །ར་བའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་རྒྱམས། །ལ་མོར་དགག་དབྱེ་མཛོད་རུས་ན། །ཤ་  
 །ནའི་གོས་ཅན་རི་བཞིན་དུ། །ས་སྟེང་དུར་སྟོག་མདངས་གྱིས་མཆོན། །ཉ་ཅང་ལྷི་བའི་མཆོད་  
 །སྟོམ་དེས། །ཉ་ལས་མགྲིན་པ་མི་ངར་བ། །ཏ་རེ་དགའ་ཞེས་ཁར་མཛོད་དང། །ཏ་ལ་ལ་བའི་  
 །བདེ་འབྲས་འབྱུང། །སྟོས་ཁང་ཆོགས་པའི་མཆོད་རྫས་གྱི། །སྟོས་སྟོད་གཉིས་པོ་བྱིར་འབུལ་  
 །བས། །སྟོས་འགའ་སྟོར་ཡང་འབྱོར་པ་དང། །སྟོས་དོལ་དབྱེངས་སུ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༩༢། །འཇམ་ཡུལ་མང་ཀ་ར་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ལ་གནང་བ། །དཔལ་ལྷན་འཇམ་  
 །ཡུལ་ཁྱི་ཀ་ར། །བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཡི་གེ་རྒྱ་ར་བཟང་པོ་ཡི། །  
 །རྟེན་བཅས་གང་འདིར་འཕྲོད་པས་སྟོ། །གང་འདིར་གཙང་གི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཁམས་བཟང་རྒྱན་  
 །དུག་མཁས་པའི་གཞུང། །འབྲོག་པོའི་ལམ་ནས་དྲང་པོ་ཡི། །ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་ལུང་དང་ནི། །  
 །རིགས་པའི་གནས་ལ་ཡིད་འགྱུས་ཤིང། །རྣམ་པར་མི་གཡེང་ལེགས་བཤད་དག །རི་མོར་  
 །བགྱིས་པའང་པལ་ཆེར་གྱུབ། །དོན་གཉེར་སྟོགས་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ། །མང་པོས་དེ་ཡི་བརྒྱད་  
 །པའང་འཛིན། །དེ་ནས་ཉ་ཅང་མི་རིང་ཞིང། །མཐར་བྱེད་བྱིམ་དུ་མ་སོང་བར། །དབེན་པའི་  
 །གནས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གོམས་ཤེས། །ཡིད་གྱི་ལྷ་དག་དེ་སྐད་སྟེ། །



བྱེད་ཀྱང་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །མི་གཡེལ་ཐུན་མཚམས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །ངེས་དོན་གསལ་  
 བྱེད་ལུང་རིགས་གྱི། །གནས་ལ་ངེས་པར་གོམས་བྱོས་ཤིག། །ལུང་རིགས་མིན་པས་ངེས་པའི་  
 དོན། །གོ་བྱེད་ཚད་མ་མི་བསྐྱུན་ཞིང་། །ཚད་མས་མ་དངས་གོམས་བྱའི་དོན། །རིང་དུ་གོམས་  
 ཀྱང་ངལ་བ་ཅམ། །སྒྲིང་པོ་འགྱུར་གྱི་དོན་དེ་ལ། །གསལ་སྒྲུང་མངོན་སུམ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །  
 ལུང་ལ་ཡིད་བརྟོན་བྱེད་པ་ཡང་། །དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ནས་ཡིན། །རིགས་པའི་གནས་ལ་  
 མ་བྱང་ན། །དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་འདག །དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་དོན་འགོག་གི། །རིགས་པས་  
 གཟུང་བྱའི་ཡུལ་ཁེགས་ཤིག། །གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་། །ལྟ་ཞིག་ཅི་འཆལ་དེ་ནས་ནི། །  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱབས་པའི། །བྱི་ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་  
 རང་ངོ་བོས། །སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་གསང་ཆོག་ཤེས། །  
 གང་བྱིར་དེ་བྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །སྐྱུང་གཞི་སྐྱུང་བྱ་འབྲོད་འདོད་ན། །བྱམས་པའི་གཞུང་ལ་  
 ནང་བྱན་ཚུད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཞེན་པ། །སྒྲིང་བྱེད་གཉིན་པོ་གོ་འདོད་ན། །ཐལ་རང་  
 ཉི་ཟླའི་འགོས་ཆེན་ལོང་། །རང་བྱིན་བསྐྱབས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་  
 མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །འགྲན་ཟླ་བལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ལ་མཆོག་ཉིད་དུ། །མཚན་མར་ཞེན་པ་འགོག་མི་རུས། །དེ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན། །གྲངས་ཅན་  
 གཞུང་ལུགས་གོམས་པ་བཞིན། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲིང་པའི་གནས་སུ་ལུང་། །གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་  
 གཉིས་མེད་གྱི། །ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱབ། །དེ་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དང་བྱའི་བྱིར། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོར་གསུངས་པ། །  
 འཁོར་ལོ་བར་མའི་མདོ་རྣམས་སུ། །ཆོས་ཀྱན་རང་རང་ངོ་བོས་ཡིས། །སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བྱང་  
 པའི། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། །འདི་  
 ཡིས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཞིང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་གྲོལ་བྱས་ནས། །བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་སྒྲོན། །གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡར་ཆོས་ལ། །གཙང་གཡས་རུའི་ས་ཐིག་ལ། །གསེར་མདོག་  
 ཅན་ནས་སུལ། །



༡༡། །སྒོ་མ་ལའོར་དགོན་གསར་བ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ལ་གནང་བ། ལྷ་སྒྲི། གང་ཡང་  
བསམ་བ་ཐག་བ་ཡིས། །ངེས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་གུར་ན། །དགོས་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱེ་མེད་པར། །  
ཅུ་ལ་མཛད་དེ་ཡི་བྱོད་བསྐྱངས་ཤིག། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བསྐྱོད་པའི། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
དམ་ཆོག་གི། །སློབ་དཔོན་ལས་ནི་བཅའ་སློབ་པ། །གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པ་བྱོད་གྲུབ་ཅིག། །  
གང་བྱོད་འཆོ་བཞེས་དགོ་བ་དང་། །ཉེར་འཆོ་བྲལ་བའི་སྐབས་ཤིག་ནས། །སྤེབས་སྦྱར་ལྷན་  
པའི་ཐིན་ཡིག་ཀྱང་། །རྒྱ་དཀར་བརྟན་དང་བཅས་ཏེ་འཕྱོད། །དེ་ཡི་དགོ་བས་གནས་སྐབས་སུ། །  
འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་འཆོ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱིས་སོངས་རྣམས་ལ། །བདུད་ཅིའི་སྒོ་  
བརྒྱ་དབྱེ་བར་ཤོག། །འདིར་ཡང་རྣམ་གཡེང་སྒྲིགས་རྒྱ་ཡི། །ཐང་ཆེན་ཡངས་པོ་བརྒྱ་ཆལ་ནས། །  
གཙང་ཕྱོགས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ན། །བསྟན་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་དགོ། །རྩེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་  
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་གང་། །དོ་རྩེ་རྣམ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་པ། །  
ལྷག་མར་ལུས་བ་རྒྱས་བཏབ་འབུལ། །སྒྲར་ཡང་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་  
བ་དང་། །བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ། །སློབ་མའི་ཆོགས་ལ་ཕན་བྱེད་ཤོག། །མཆོ་ལྷ་རྩ་  
མཆོ།

༡༢། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱད་དབང་ཅེད་གདོང་པའི་དུང་དུ་ཐུལ་བ།  
དབང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་དམ་པའི་དུང་དུ། །ལུ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
བཟང་པོ་ལ་མི་གཡེལ་བའི་ངང་ནས། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཐིན་ལས་མཐའ་དག་ལ། །དཀར་  
ལུང་གིས་བྱུང་ཅིང་། །སྒྲེ་འགྲོ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་པར་གདན་  
ཆགས་པར་བཞུགས་པ། །ཐུགས་རྩེས་གཟུང་ལགས། །སྐབས་ཀྱི་ལུ་དོན། །འདི་ནས་ཀྱི་དགོ་  
འདུན་པ་ཐོགས་གཅིག། །དེ་ཕྱོགས་སུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཐེགས་པ། །ཐུགས་རྩེ་སྐྱར་རས་ཉེ་བར་  
གཟིགས་པ་མཁྱེན་ལགས། །ཞེས་པའི་མཆོན་བྱེད། །སྐྱར་བུར་དུ་འབེབས་པའི་རྟོན། །མཆོན་  
པར་འདི་སྐྱད་ཅིས། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ས་སྐྱ་པ། །རྩེ་བཙུན་སྐས་བཅས་ཀྱན་གྱི་



གདུང་འཛོལ་ཅིང་། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟངས་སུ། རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་བྲི་ལ་  
ཞབས་བརྟན་གྱིས། ཅིས་པའི་གིས་པ་ལན་བརྒྱར་བརྗོད་ནས་འབུལ། །

༣༣། ཤར་ཁ་བའི་བདག་ཆེན་དོན་འཕགས་པ་ལ་གནང་བ། བརྒྱ་ཕྱིན་ཐོད་ཀྱི་རོར་  
བུའི་བྲིར། རབ་འཁོད་ཞབས་སེན་དམར་འོད་ལ། འཆར་ཀའི་མདངས་ཀྱིས་ཉར་འབྱུང་བ། །  
མེས་པོའི་ལྷ་ཡིས་འདིར་སྤངས་གིས། འཆི་བདག་རུབ་ཀྱི་རི་བོ་བརྒྱ། རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་  
ལུགས་གཉིས་ཀྱི། ཤར་གྱི་རི་ལ་གང་འཆར་བ། ས་སྤྱོད་ཉི་མ་དེ་རྒྱལ་གྱུར། དེ་ནས་དེ་ཡི་  
མདུན་ས་ནི། ལན་དང་བདེ་བའི་འཇུག་དོགས་ཆེ། བརྟན་འཛིན་མགྱིག་པ་མཛོན་མཐོ་བ། །  
ཡིད་འོང་ངོ་མཆར་དེའི་དུང་དུ། ཞེ་སར་ལྷན་པའི་སྤྲ་གོས་ནི། རྒྱུ་པོར་བགོས་ནས་རྒྱལ་བ་  
དང་། བཀྲ་གིས་མེ་ཏྲོག་གསར་པ་ཡང་། མཆོད་པར་སྤུལ་ནས་མཆིད་འདི་ཞུ། མཐོན་པོའི་  
རིགས་འབྱུངས་སྟོན་པ་ཡི། ཞབས་འབྲིང་བརྟན་པའི་རིམ་གྱོ་བ། ས་ཆེན་སྤྱོད་མཛད་སྟོན་  
པོར་བཅས། གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་དེ་ཀུན། མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས་དྲངས་པའི། ཏེ་  
ཅན་དན་དྲི་གཞོན་གྱིས། བསིལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁང་དུ། བྲག་དོག་ཆོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ནི། །  
གདུང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། གྲོགས་དག་སྤྱིད་ལས་བསྤྱུངས་གིས་ཅིས། སྤྱིད་པའི་ལྷ་  
དག་སྟོན་སྟོགས་པ། ཐོས་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་འཕེལ། ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་ནགས་བྲོད་ན། །  
ཞི་བའི་སྟན་འཛམ་ལ་སྤོང་ཅིང་། འདོད་ལྷན་ལམ་དུ་མི་རྒྱུ་བའི། དྲང་སྟོང་དེ་ཡང་འདིན་དག།  
ས་སྤྱོད་ལེགས་བྱས་མཛའ་བོ་ཡིས། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དེས་དྲངས་པ། དྲང་སྟོང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་  
འཆང་མ། རྣམ་ཡང་མུ་ངན་མེད་པ་དེ། མཆོན་རྩས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་ནི། ཡ་ཡོར་གྱུར་བས་  
ཡིད་གདུངས་ཀྱང་། མི་དབང་རྣམ་དཔྱེད་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི། གདོད་མཛེས་བརྟན་བས་ཡིད་  
དྲངས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཤར་ཁའི་སྤེ་ཆེན་གྱི། ཆབ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ན། སྟོན་  
བསགས་བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་ཆོགས། ཆལ་ཆོལ་འཁོད་པས་གང་གྱུར་བ། འབྲལ་དང་  
འབྲལ་དུ་ལེགས་བྱས་ཀྱི། ལུང་ཐག་གི་མས་པོ་ལ་བརྒྱས་ནས། བརྟན་རྩས་ནོར་བུའི་དོལ་  
ཤལ་གྱིས། ལུལ་གྱུའི་སྤྱེ་མཆོད་འཛིན་འཆལ་ལོ། ལུ་ཡིག་ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་ལྷེ་བ་ལ། །



[illegible]

༡༡། །གཞིས་ཀ་རིན་སྒྲུངས་པའི་ནང་སོ་ཤུ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གནང་བ། མཐོན་པོའི་  
 རིགས་ལ་སྒྲུངས་མངའ་རིས་ཀྱན་ལ་སྟོམས། །སྒྲེ་མཆོད་རབ་གཙང་རྣམ་དཔྱོད་ངང་གིས་གསལ། །  
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་རིམ་གྱོ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཆོལ་བ་དེ་བྱང་བུ། །ཤུ་འུ་  
 གས་ཀྱི་དག་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ། །རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་ཆོད་ལྟན་མཁས་པའི་གཞུང་། །རྟག་  
 ཏུ་བདེ་བའི་ལམ་དུ་འདྲོན་བཅོམ་ཞིང་། །ལ་ལར་སྟོབ་མའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་དེས་ལྷ། །ཁྱིམ་དང་  
 འབྲོར་བས་ངེས་པར་རྒྱང་སྤངས་ཤིང་། །སྒྲེ་སྟོད་སྟོག་པའི་ག་ཆོན་འདིར་ལྷགས་ནས། །སིལ་  
 སིལ་བསིལ་བྱེད་སྒྲ་དང་བྱང་སྟོང་གི །སྟོང་ཕོར་ཕོགས་པའི་རབ་བྱུང་མཆོད་ལྡ་འདི། །བཙེ་ཆོན་  
 གཏོང་ཕོད་ལྟན་པའི་མདུན་ས་དེར། །སྟོང་ཕོད་ལྷགས་བརྒྱ་བཤམས་ནས་སོང་ལགས་ཀྱི། །  
 ལོ་ལེགས་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲ། །མཐོན་པོའི་མཁྱེན་པས་དབྱུང་བ་དེ་དང་དེར། །  
 གསེར་ཡིག་ལག་པར་ཕོགས་པའི་བྱ་མ་རྟ། །སྒྲིན་འགྲུས་བྱམས་པར་ལྟན་པ་རེ་རེ་ལྷ། །ལྷ་ཕོད་  
 ཆོལ་དགོངས་ཁྱེལ་དང་། །བཀྱོན་ཞལ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱུང་ཆོད་གསེར་མདོག་  
 ཅན་ནས་སུལ་བའི་ལྷ་ཡིག། །

༡༡། །གཞིས་ཀ་རིན་ལྷངས་པའི་ནང་སོ་ཆོ་བརྟན་དཔལ་ལ་གནང་བ། །ས་སྒྲོང་ཆོན་  
པོའི་རྩུང་དུ། ལུ་བ། བཀའ་ཤོག་གནང་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཐེབས་པས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་  
ལགས། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྩུང་དུ། འབུལ་རྒྱུའི་རྟེན་བཅས་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཐེབས་པ་  
བཞིན། དིང་སང་གོས་ཀྱི་ཕུའི་དབེན་གནས་བསམ་གཏན་སྡིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ན། ལྷ་ཁམས་  
ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་བཞུགས་པ་དེར་མི་འགྱུང་བར་འབུལ་དུ་གཏོང་བར་



ཡོད་ལགས། རང་འོད་མདངས་ཀྱིས་དཀར་བའི་པ་མ་སངས། །མཚན་མའི་མཁའ་ལ་བྱ་བ་  
ལྟར་རྒྱུ་ཡང་། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ནི། །རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ཤར་གྱི་རི་ནས་  
ཤར། །གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོའི་མེ་ཏོག་མདའ། །སྤང་ཅིའི་དགྲ་པོའི་གཞུ་ལ་ཉེར་ཞོན་  
ནས། །སྤྲེའི་འཇམ་པའི་གཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཁན། །བསོད་ནམས་པོ་བྲང་དབུས་སུ་ཞབས་  
བརྟན་ཤིག །ཅིས་རྒྱལ་བ་དང་། ཤིས་པ་འབྲུལ་བའི་མཚོན་དུ། ཉིད་མར་ཞིག་གི་སྒྲེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་  
བཏབ་པ་འབྲུལ། ཉེར་བདུན་ལ་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་སྤུལ་བའི་ཞུམ་ལ།

༡༡། །བོད་རྗེ་བཙན་པོའི་རིགས་སུ་ཡུམ་སྤྱིང་དཀར་བའི་རྒྱལ་ཁུ་ལ་གནང་བ། ལྷ་  
འཛིན་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྲང་མཐོན་པོ་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཉེར་གཟིགས་པའི། །  
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུགས་རྗེའི་གདུང་འཚོབ་པ། །སྤྱིང་བཙན་མེས་པོའི་དཔོན་སྤྱོད་དེ་དུང་  
དུ། །འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་ན། །གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་ཡིད་སྒྲོས་ནས། །  
སྒྲོམས་ལས་བདེ་བའི་བསྟན་འཛིན་ལ་དགའ་ཡང་། །མང་དུ་གྲོག་པའི་ངལ་བ་ཅན་དེས་ཞུས། །  
གང་ཁྱོད་རིགས་ཀྱི་བཤོས་སྒྲུལ་ཀུན་ལས་མཐོ། །རྣམ་དཔྱོད་སྤྱོད་མཆོད་མཚར་བས་གཞན་ཡིད་  
འཕྲོག་། །བསྟན་ལ་རིམ་གྱོར་མཛད་པས་ཕུགས་དགེ་བ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ངས་  
བསྤངས་ཤིག །སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག་ཟེར་གཡོ་བའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོམ། །ཅེ་འདོད་སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་གྱིས་  
སྒྲིག་ཆགས་པའི། །མང་ཐོས་ཡིད་ཀྱི་མུང་ན་མེད་མ་དང་། །མི་འབྲུལ་འགྲོགས་པའི་ཅེ་དགའ་  
ལྟར་ཕྱོགས་ཤིག །ཅིས་ཤིས་བརྗོད་འབྲུལ་བའི་རྟེན་མཚོན་བྱེད་དུ་བ་སའི་ཟ་མ་ཏོག་། །སྤྱིང་རའི་  
ཐིག་ལེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་འབྲུལ། །

༡༢། །སྤྱོད་པོར་བཞུགས་པའི་བདག་མོ་སྤྱོད་དཔོན་མ་ལ་གནང་བ། ལྷ་སྤྱི། ལྷ་བས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནག་སྤྱིང་ཁུན་གྱིས། །མཚོད་དང་བཀུར་བའི་གནས་ཐོབ་  
པ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་མངའ་བདག་གི། །རྒྱུད་འབྲུངས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་དཔོན་མ། །དཀོན་  
མཚོག་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་དང་། །ཚོད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དང་། །སྤྱིང་པའི་འབྱོར་བ་སྤྱན་



ཆོག་ས་ཤེས། །བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ། །རྫོག་ཨམྱི་རྩ་ཐ་འདི། །སྟོན་ནས་ཞལ་  
འཆོ་སྤྲུང་སོང་བ། །དེ་ལ་མཁོ་དགུའི་ཆས་བསྟུབ་ནས། །འཕགས་ཡུལ་གནས་ཆེན་སོ་སོ་བར། །  
སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཅི་མཆིས་དང་། །བདེན་སྟོབས་གང་འཆམ་གདབ་ཏུ་ཆུག་།དེས་དེ་འགྲུབ་པར་  
གདོན་མི་འཆལ། །མཛུ་ལོ།

༡༡། །སྟོ་བོའི་དཔོན་པོ་དུང་བཀྲ་ཤིས་མགོན་ལ་གནང་བ། །ལྷོ། །བཀྲ་ཤིས་ཉིན་  
མའི་མགོན་གང་གི། །སྟོན་གྲགས་འོད་ཐེང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །འཕྲོ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་ནས་  
འོངས་པའི། །རྫོག་ཨམྱི་རྩ་ཐ་འདིས། །གངས་ཅན་ཡུལ་ལྗོངས་ཀུན་འཁོར་ནས། །སྤྲུང་ཡང་  
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆས། །སྐབས་དེར་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡི་མགོན། །ཤུལ་རིངས་འགྲོན་བོའི་བསྟོ་  
གནས་མཆོག། །བྱམས་པའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ནི། །གཏོང་ཐོད་ལུགས་བརྒྱའི་འདབ་ཐེང་  
ཅན། །འདོད་དགུའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིན་དུ་ཡང་། །མགྱོགས་པར་འཕྲོ་ན་ཐོངས་པ་དང་། །  
དགའ་ཐུབ་ཅན་ལ་ལྷ་ཅི་ཞེས། །སྟོན་གྲགས་ཁོར་ཡུག་རབ་ཡངས་པའི། །འཕྲོར་པའི་སྦྱོང་ཆལ་  
དེར་སོང་གི། །ཐུགས་རྗེའི་སྟུན་གྱིས་ཉེར་བཟུང་ནས། །བྱམས་པའི་ཐུག་རིང་རྒྱུང་བར་ཤོག།  
གཡས་རུ་གཅང་གི་ས་ཡི་ཆ། །གསེར་མདོག་ཅན་ནས་འདི་སྦྱིངས་སོ། །མཛུ་ལོ། །

༡༢། །སྟོ་བོའི་དཔོན་པོ་དུང་ཨ་སང་ལ་གནང་བ། །སྐབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་  
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་རིམ་གྱོ་བ་ཆེན་པོ། །རང་སྦྱིང་བྱམས་པས་འཆོ་  
མཛད་གང་དེའི་དུང་དུ། །ཤུག་འདི་དགོ་སྦྱོང་བསོད་སྟོམས་པས་ཁྱབ། །གང་ཉིད་དལ་འཕྲོར་གྱི་གྲུ་  
བོ་ཆེ་འཆོ་ཞིང་། །ཆོ་འབྲང་དང་། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ལ་མཐར་བྱེད་གྱི་སྟོམས་པ་མི་མངའ་བའི་ངང་  
ཚུལ་བཟང་པོས། །རྣམ་པར་དགའ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བར་འགྲུས་ཤིང་། །གོགས་མེད་  
པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་ཉེ་བར་སོན་པའི་སྐབས་ནས། །བཀའ་སྤུལ་རི་མོར་སྦྱིངས་པ། །ས་ལེ་  
སྤྲུམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱོས་དང་བཅས་ཏེ། །གྲུ་གྲུའི་ལམ་གྱི་འཆོ་བས་མ་གཅོས་པར། །འདོད་  
བྱའི་ཡུལ་གྱི་མཛའ་བོའི་བྱིམ་དུ་བདེ་བར་འོངས་ཤིང་ཐེབས་པས། །དགའ་ཞིང་། །མགྲུ་ལ།



རངས་ནས། ཡིད་གཙུགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོམ་བ་མང་དུ་བགྱིས་སོ། །ཉིད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྒྲོངས་  
དང་རི་སྐལ་ན། །མགོན་མེད་བཀ་ཐེབས་གྱུར་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །མཐར་བྱེད་ཐོ་ཉའི་  
ལམ་ལས་བསྐྱངས་མཛད་ན། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་འོང་། །པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་  
རྩལ་མེད་དཔལ་ངར་ཅན། །སྒྲིང་རྩེའི་དབུང་དང་བྱམས་པས་འཆོ་མཛད་ན། །ས་གསུམ་ལས་  
རྒྱལ་ལྷན་པོའི་ཐོ་བྱང་དུ། །རྒྱལ་རྩ་རྩེད་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གིས་བ་བརྗོད་པའི་  
མེ་ཏོག་གི་མཆོན་བྱེད། །གོས་མདོག་ཅན་ཁ་གང་གི་ཕྱི་བྱམས་ལ་རྒྱ་འབྱར་བ་འབུལ། །རྟོར་སྒྲ་  
དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ལ། །བྱུང་ཆང་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་སྐལ་བའི་ཞུ་ཡིག། ॥

༡༣། །སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་གནང་བ། ལྷ་སྟེ། མཐོན་པོའི་གོ་ས་ངས་བཟུང་ནས། །སྒྱེ་  
མཆེད་གཙང་ཞིང་སྒྲོ་གསལ་བ། །དཔལ་ཞིང་བརྟུལ་ཐོད་དཀྱིལ་མཛངས་ཅན། །མི་ཡི་སེང་གོ་  
ཁྱོད་དུང་དུ། །ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་བསོད་སྟོམས་པས། །མཆེད་འཕྲིན་སྒྲིངས་པ་འདི་བཞེས་གིག། །  
གང་ཁྱོད་ངས་པར་འཆོ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་མི་བསྐྱུན་ཆོས་དང་ནི། །སྒྲིང་པའི་འབྱོར་པས་ཀྱུན་  
དགའ་ཞེས། །སྟན་གྲགས་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་འཕྲོ། །འདིར་ཡང་བསྟན་པའི་བཅུད་ཆེན་པོས། །  
ངས་པར་སེམ་ནས་གཞན་ཟེར་ལ། །འགྲམ་རྩ་མི་ལྷང་ཆོག་གེས་གྱི། །སྟན་འཇམ་ལ་འཁོད་འཆོ་  
ཞིང་དགོ། །གང་དེར་དང་བས་དགོ་བ་དང་། །སྤང་བས་ཉེས་པར་སྒྲོད་བྱེད་པ། །སྒྲིལ་མར་  
མཛད་ན་གྲང་ཆེན་གྱི། །བྱུས་བཞིན་ཟེན་པ་མེད་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བྱས་གང་གང་གི། །  
འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་ནས་ཁོང་སྒོ་ལས་གྱུར་པའི། །ནག་པོའི་ལས་རྣམས་རྒྱང་  
རིང་བསྒྲིངས། །ཡང་ན་དགོ་བའི་ས་ཐོན་ནི། །འཛོམས་བྱེད་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་སྒྲིད། །མི་  
དགའི་རྩ་བ་དུངས་འབྱིན་པའི། །བྱང་རྩལ་ཐུགས་དང་འབྲལ་མེད་ཞུ། །སྒྲིལ་བསྐྱལ་བདྲའི་གོ་  
སར་ལ། །འབྲེན་བྱེད་བུང་བ་རོལ་བའི་རྟེན། །དཔག་བསམ་སྒྲུང་རྩི་དོག་པ་ནི། །གདམས་པའི་  
བཅུད་དུ་མཆོན་བྱེད་ལགས། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ། །གཡས་རུ་གཙང་གི་ས་ཡི་ཆ། །  
གསེར་མདོག་འཛིན་པའི་ཆོས་གྱི་གྲ། །འདུན་ས་ཡངས་པ་དེ་ནས་ཞུས། །མདྲ་ལོ་རྩ་མཐུ། ॥



༡༣། གྲོ་བོའི་དཔོན་པོ་དུང་ཨོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གནང་བ། ལྷ་སྟེ། སྤྱབས་  
 བསྐྱ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོག་འཆོ་བ་དང་། དམ་ཆོག་གི་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དཔག་པར་དགའ་ཞིང་། སྤྱན་སྤྱུམ་  
 ཆོགས་པའི་མཐུ་ཡིས། ཨོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས། ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་མགོན་པོ་གང་ཉིད། ལྷ་ར་  
 བ་ཁོ་ནར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ངེས་པར་འཛིན་གྲུབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག ཁིང་དུ་འཆོ་ཞིང་། མང་བོའི་རྣ་ལམ་སྟན་པར་གྱུར་ཅིག ལང་ཆོའི་དཔག་  
 བསམ་རིགས་པར་རྒྱས་ནས། སྟེ་འགོ་མང་བོའི་ཡིད་ལ་ཉེ་བར་སིམ་ཞིང་། བདེ་བ་སྦྱིན་པར་  
 གྱུར་ཅིག སྦྱིན་ཞིང་། འགྲུས་ལ། རྣམ་པར་གྱུར་ནས། དཀྱིལ་མཛེས་དང་། དཔལ་གྱི་  
 ཁྲི་ལ་གདན་བཏུན་ཞིང་། མཛོན་པར་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག ལྷན་པ་དང་། འདུ་བ་དང་། རྒྱུང་  
 པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཁག་ལ་ཕྱག་དོག་པའི་སྦྱོར་  
 བ་ངན་པ་བགྱིད་པ་དང་། ཁག་གས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་གང་དག སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྗེས་འཛེབས་པ་ཉིད་དུ་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག ཁག་ལ་མིང་གི་སྦྱིས་ལེན་དུ་བྱིན་  
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་མ་རྟོང་ཅིང་། མ་ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ཐུགས་  
 རྗེ་དང་། མཁྱེན་པ་དང་། རྣམ་མཐུ་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་སྤུལ་བའི་དགོ་བས། རིགས་ཀྱི་  
 སྤྱུལ་ཉིད་ཀྱི་དོ་གཤམ་དང་། མགོ་བོའི་ཅོད་པན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་འཆིང་ཞིང་།  
 མཆོར་དུ་དངར་བས་རྣམ་པར་རྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག ཁེས་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཤིས་བརྗོད་  
 གྱི་ཐེང་བ་མ་ཉམས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ། ཅན་དན་དམར་བོའི་བགྲང་ཐེང་། རིགས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རིང་དུ་བགྲང་བ་བརྒྱ་ཅ་ལྷག་ཙམ། མ་ན་རྩའི་མདོ་འཛིན་ཏོག་དང་བཅས་  
 པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་འབུལ། ཆོ་འབྱུལ་བསྟན་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལ། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་  
 དཔོན་གནས་དམ་པ་ནས་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག། ॥

༡༤། སྤྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནང་བ། ལྷ་སྟེ། དཔལ་ཆོས་འཁོར་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་



འདུ་ནས་ཡངས་པོ་ནས། ཡ་ཉི་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 མཚོག་ཏུ་དག་ཞིང་གྲགས་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་ཉིད་ཀྱི་མཆིད་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་  
 བའི་ལྷོན་ཐེང་དུ་མས་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་སྐར་ལེན་དཀར་པོའི་སྒྲིམ་དང་བཅས་པ། འདིར་སྒྲིན་  
 ཞིང་། གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་དཀར་པོའི་ཆ་ཤས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཉི་བར་ཐོབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི།  
 རིགས་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་པ་མཐའ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོན་  
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡུལ་ལོ། །དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། སྐྱེ་  
 ལ་སྐྱེན་མི་མངའ་ཞིང་། སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས་ལ་ཡུད་དུད་དུ་བྱ་བ་དག་དང་མི་  
 འབྲལ་ཞིང་། མང་པོས་བསྐྱོན་ཞིང་ཀུན་ནས་བཀྱར་བའི་དབང་ལྷག་དམ་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཅས་བདེན་པའི་སྐྱབས་བརྗོད་པའི་སྒྲགས། ལྷག་རྒྱས་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དོ་རྗེའི་ མདུད་  
 པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་འབུལ། ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གིས་བར་བརྗོད་པའོ། །

༄༅། །རིང་རལ་ལྡར་ནང་ཆེན་ར་ལོད་དོ་རྗེའི་ཁྱུ་ལན་དུ་གནང་བ། སྐྱེ། རོ་མཚར་  
 ལྷ་ཡུལ་གྱི་བརྒྱ་བྱིན་ས་ལ་འཕོས་པའི་མི་དབང་ལྷའི་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ནང་སྒྲོན། བསྐྱེད་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བ་དེ་ལ་ཞེས་བགྱིས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་བ་  
 དང་གིས་པ་བརྗོད་ནས། བཀའ་ཁྲིན་སྐྱེལ་བའི་མཆིད་ལན་དུ་ཁྱུ་བ་ནི། ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་རིན་  
 ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཞབས་སེན་དཔའ་པོ་འཛིག་མེད་སེང་གོ་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་རལ་པའི་ནགས་ལ་  
 མདོན་དགའ་བས། །ས་སྒྲོང་སྒྲོན་པོར་བཅས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། གྲུབ་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་དགོངས་  
 པའི་མཛའ་པོ་ནི། །ཁྱེད་ཐུགས་རལ་པ་དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་འཛིན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་གྲགས་གསེར་  
 ཀྱི་ངང་བ་ནི། །བསྐྱེད་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྣ་བའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱན། །མཚོད་སྐྱེན་བརྒྱ་པའི་ཡ་མཚན་  
 མཛེས་སྐྱུག་ཀུན། །མི་དབང་བསོད་ནམས་པང་པར་ལེགས་འཕོས་ནས། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 མོ་སྒྲོང་ལྷག་ཅན། །ཕོ་བྲང་ར་ལྷའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་གཏེར་ནས། །སྤྲིང་ཡིག་ངང་མོའི་མགྱིན་པར་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ། །གསལ་བར་བྲིས་པའི་དག་མཚན་རི་མོ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་མཁྱེན་



བའི་གཏམ་གྱིས་ནི། །ཕན་པར་དགོངས་པའི་ལེགས་བཤད་ངར་སྒྲ་ཅན། །ཐུགས་དགོངས་དག་  
 བའི་ལམ་ཆེན་གསུམ་བསྐྱོད་ནས། །བསྟན་ལ་རིམ་གྱིས་བཞུད་པའི་མགོན་པོ་གང་། །དོན་  
 མཐུན་པོ་ཉམ་ཇི་ལྟར་བྱིད་པའི་ལམ། །འཕྲིག་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་བག་ཐེབས་ནས། །  
 མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆུ་གཏོར་འགྲམ་དོགས་ན། །ལེགས་བཤད་མགོན་པའི་རྩ་སྒྲ་མ་ཉམས་ཤིང་། །  
 བསྟན་ལ་བསམ་པའི་ཐིག་ཐེང་ཕྱ་མོ་ཅན། །སློབ་ཐབས་ངང་པ་དེ་དང་བཀའ་མཆིད་བཞུས། །  
 མང་ཐོས་གཉིས་འབྲུང་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །གསུང་རབ་ཤེས་པའི་ཆང་གིས་རབ་སྦྱོས་ནས།  
 སྦྱོམས་ལས་བདེ་བའི་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་ཆོ། །སློབ་ཆེན་ལུགས་གཉིས་མཁུན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །  
 བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་སྦྱོམས་པའི་བརྩེ་བ་ཅན། །དེས་གསུང་སྟན་པའི་ལྷ་གི་བསྐུལ་བ་ན། །  
 རང་རྣམས་བསྟན་པའི་ཁུར་གཅིག་ཅིས་མི་འདེགས། །བརྩེ་ཆེན་དེས་ཀྱང་རིང་ནས་སྦྱོང་འཆལ་ལོ། །  
 ད་ལྟ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་མངའ་རིས་ན། །མདོ་སྤྲུགས་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་གཉིས་ལྷ་གི་པར་གསལ། །  
 སྤར་ཡང་བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཞི། །རྩ་འཇུག་ནོར་བུ་འབར་བའི་ཁང་བརྩེགས་དེར། །  
 རོ་མཆར་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩ་སྒྲ་ཅན། །ཐིན་ལས་གདུགས་དཀར་སྦྱོགས་བརྒྱར་གསལ་གྱུར་  
 ཅིག་ཁོས་ད་ནམས་ཞབས་བརྟན་དད་པའི་རྩ་བ་ཅན། །རྣམ་དཔྱོད་མཁུན་ཡངས་གཏོང་ཐོད་ལོ་  
 འདབ་རྒྱས། །འབྱོར་པའི་འབྲས་བུ་དུད་ཅིང་བརྩིད་ཆགས་པས། །བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ་ངལ་  
 གསོའི་བསྟི་གནས་མཆོག་ །སློབ་ཆེན་བསོད་ནམས་འབྱོར་པ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་  
 ཕན་བདེ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྟན་པ་དེ་འཛིན་སྦྱོས་བུ་ལ། །  
 བསྟན་འཛིན་སྦྱོར་པའི་བདག་པོ་ལ། །སྦྱོར་བདག་འབྱོར་དང་གཏོང་ཐོད་ལ། །རག་ལས་དེ་ཕྱིར་  
 བསྟན་པ་ཡི། །དཔག་བསམ་སྦྱོར་པའི་རྩ་བ་ནི། །ས་སྦྱོང་སྦྱོར་པོར་བཅས་པ་ལགས།

༡༩། །སྤར་ཐང་ཆོས་སྟེའི་གཏོང་དཔོན་པའི་སྤུས་ལ་གནང་བ། །ལྷ་དབང་དབང་པོའི་  
 དགྲ་དང་པད་དཀར་མིག་མིག་གསུམ་པས་མཆོད་མཆོད་སྦྱོར་བརྒྱ་པའི་ལྷ། །ལྷ་མིན་ལས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་གསུང་། །གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ་སྟན་གྱུར་ཅིག་ །གཉིན་མཆོམས་མ་  
 མ་དུག་གི་ཡིད་འདྲེན་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་སྦྱོར་ལེགས་ལྷན་པའི་གདོང་དུག་པ། །རིག་གནས་མ་



བྱའི་བྲི་ལ་ལོང་བ་ཞིན་དུ། །སྒྲིན་འགྲུས་དགྲེལ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་བྱོད་དགེ་ལམ། །ངག་གི་  
 དབང་པོའི་ཆོམས་དཀར་ཐེང་བ་ལས། །གཤིན་པར་གཞིབས་པའི་དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པའི་  
 བཅུད། །སྤང་ཕྱིའི་དགྲ་པོས་མ་ཐུངས་རོ་བརྒྱུ་པ། །རྣམ་དབྱེད་ཁ་སྒྲོར་འབབ་པའང་འདི་ན་དགེ། །  
 ཆོས་འདོད་ཡིད་ཀྱི་འབྲིལ་གྱིང་གཞོན་ཅུ་མ། །ཐུབ་བསྟན་ནགས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ལང་ཆོ་ལ། །  
 ཉེ་བར་སེམ་པའི་རོལ་བཅུད་བགྲང་ཡས་ཀྱི། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་དགའ་སྟོན་ལྟ་འདོད་དམ། །  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མཛེས་པོ་འདྲན་མཁས་པའི། །ངེས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་གར་མཁན་མ་དེ་ཡིས། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོས་གར་ཅི་ཡང་བྱས། །ལན་ཅིག་གྲུ་གྲུའི་ལམ་དུ་སོང་མིན་ནམ། །མང་ཐོས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་གསར་བ་ལ། །ལྟ་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ལྟ་གཞོན་འགའ་ཡོད་ན། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱང་ཐག་ལ། །སོམ་ཉི་སྤངས་པའི་ལག་བས་འཇུག་བྱེད་མཁན། །དལ་འབྱོར་  
 གྲུ་ཆེན་འཛིན་པའི་ཁ་ལོ་བས། །ཐན་བདེའི་གནས་སུ་བདེ་བར་བགྱི་མིན་ནམ། །སེམ་བྱེད་སྟན་  
 པ་སྒྱུན་པོས་ཡིད་དྲངས་ནས། །སྒྲོང་མཁས་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་སྒྲོང་བ་པོ། །སྟན་དངགས་  
 སེལ་སེལ་དང་བཅས་དེར་སོང་གི། །རེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གྱིང་རྟ་རོམས་གྱུར་ཅིག། །ཉེར་གསུམ་ལ་  
 གསེར་མདོག་ཅན་ནས་ཐུལ། ། །

༡༡། །འཕན་ཡུལ་གྲོག་འཁར་བ་ལ་གནང་བ། །སྟེ། །ཡོན་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་  
 པའི། །ཡོན་བདག་རྩོ་རྗེ་བསམ་གྲུབ་གྱིས། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རིན་རྒྱལ་ལ། །ཡོན་རྫོངས་  
 དགོས་པ་མེད་གྱུར་གྱང་། །ཡོན་སྒྲོང་རུས་པ་ཡོན་པའི་བྱིར། །ཡོན་ཐུལ་ནས་ནི་བསོད་ནམས་  
 ཆོགས། །ཡོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་མཛེད་པ་དང་། །ཡོན་བཤད་འདི་ཡང་གསན་པར་བྱོས། །ཏ་ཅང་  
 རིག་པ་རྩོད་གསུམ་ན། །ཏ་ལས་མང་པོ་དྲན་པ་སྤྲིད། །ཏ་ས་ཏོ་སའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། །ཏ་ཐལ་  
 དབྱེན་གྱིས་བཅུགས་པ་སྤྲིད། །བདེན་བརྒྱན་ཀུན་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ནས། །བདེན་པ་འབའ་  
 ཞིག་བསྐྱངས་མཛེད་ན། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །བདེན་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཐུག་  
 ཏུ་འོང་། །ཞེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །བྱུང་ཆང་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་ཐུལ། ། །







༡༡། །བཞི་མེ་མཁུན་རབ་པའི་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་བརྟན་པའི་ཁྱེ་འཕྲིན་གྱི་ལན།  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་དང་། །གཏན་དུ་སྤྱོད་མེད་རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ། །  
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་མཛད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་གང་ཁྱོད་དེད་འདིར་  
 བསྐྱེད་ས། །ནམ་ཡང་སློ་མིག་གཉིས་དུ་འདེགས་པ་དང་། །མཁའ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 དང་། །མཛད་སྤྱོད་འགྲུས་པའི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པ་དང་། །བུམས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་  
 བརྒྱར་འཕྲོག་ཁྱོད་གྱི། །ཕྱིན་ཡིག་འཇུག་དཀར་སྒྲིམ་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། །བག་ཐེབས་ལང་ཆོ་ལྷན་  
 པ་འདིར་འོངས་ནས། །ཡིད་གཙུགས་གཏམ་གྱི་སྒྲོམ་བ་ཅི་ཡང་བྱས། །དེ་ནས་མཆིད་ལན་རོལ་  
 མོར་བྱེད་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། །ཐུགས་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེས་ངེས་  
 བར་བལྟམས་པ་དང་། །ཀུན་གྲུང་ཀུན་ནས་བཀུར་ཞིང་ཡིད་དཀར་བ། །འདི་གསུམ་འདི་དང་  
 གཞན་དུ་དགོ་བའི་དཔལ། །འདོད་དོན་སྦྱོལ་བའི་ལྷ་དག་ལ། །འདོད་འདུན་ཡིད་གྱིས་གསོལ་  
 བཏབ་ན། །འདོད་པའི་དོན་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་། །འདོད་བྱའི་གནས་སུ་བདེ་བར་སོན། །  
 གང་དུ་འཁོད་པའི་གནས་དག་ཏུ། །གང་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་འཆལ་བར། །གང་ཞིག་བསྟེན་ཅིང་  
 བག་ཐབ་ན། །གང་དང་འཆམས་པའི་འདོད་དགུ་འབྱུང་། ॥ ॥

༡༢། །སློ་བོ་ཆོས་མཛད་སློ་གོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཁྱེ་འཕྲིན་གྱི་ལན་དུ་  
 གནང་བ། །མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་དགུང་ལས་མ་ལྷུང་ཞིང་། །དཀྱིལ་མཛད་སྒྲུལ་དཔྱོད་མཚར་  
 བའི་འོད་བརྒྱལ། །དུར་སྒྲིག་མཚམས་སྒྲིན་གསར་བའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་གྲུབས་དང་  
 འདྲན་གང་དེའི་དུང་། །ཤུགས་སྒྲིམ་གྱི་རྗེས་འཇུག་བསོད་སྟོམས་པས། །མཆིད་ལེན་རི་མོར་  
 སྒྲིངས་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨ་མེས་གོང་མའི་རིགས་བརྒྱུད་མ་ཉམས་ཤིང་། །སྤྱིད་ལ་གདུང་  
 འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཕེལ་བ། །གང་ཁྱོད་སྤྱིག་གོགས་ལག་པས་མ་བཟུང་བར། །དགོ་བའི་  
 བཤེས་གྱིས་ཡོངས་བཟུང་ངོ་མཚར་ཏོ། །སློ་བཟང་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཆིད་གོས་གྱིས། །  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ངེས་འབྱུང་མཚན་དཀར་བས། །དཔལ་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱས་ཁྱོད་གྱི། །  
 མཆིད་ཤོག་པོ་ཉས་རིན་ཆེན་མགུལ་ཐེང་ཅན། །འདུ་འཛིན་གཏམ་དང་སྒྲེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་གྱིས། །



རིང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རི་ལྷ་མོ་དཔེན་པ་ན། །མང་ཐོས་སྒྲོག་པ་པ་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། །ངེས་  
པར་གཞིལ་བའི་ལྷ་མོ་པར་གཞིགས་མེད་ཕྱིན། །སྒྲོ་བ་ཉི་ཞིང་ཡིད་ལ་གཙུགས་པའི་གཏམ། །དོན་  
གསལ་ཆོག་མཛད་སྤྱོད་གཙུགས་ལོ་མོ་ཡིས། །བག་ཐེབས་གྱུར་པའི་སྒྲོས་གར་ཅི་ཡང་བྱས། །  
བཞེད་པའི་དོན་ལ་གཞིགས་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །གངས་མེད་བསྐྱེད་པར་གང་གི་མིང་ཅམ་ཡང་། །  
རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གང་གི་ཕྱག་ཏུ་འབད་མེད་འོངས་གྱུར་པ། །  
རང་སྒྲོག་རི་བཞིན་གཅེས་པར་དེ་བཟུངས་ཤིག །མིང་པའི་འབྱོར་པ་དབང་པོའི་གཞུང་ལྷ་མོ། །རི་ཅམ་  
སྤྱད་ཀྱང་རོམས་པའི་སྐབས་བྲལ་ཞིང་། །ནམ་ཞིག་ཐོངས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་  
དེ་ལ་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཡིད་རྟོན། །འབྱོར་ལྷན་བྱིས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་དགའི་ཕྱིར། །ཏ་ཅང་ཕྱག་  
པོའི་བྱིས་དུ་མི་སྒྲེ་བར། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡིས་ལན་བརྒྱར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །དེ་དོན་འཆལ་ནས་ངེས་  
པར་གཟེངས་བསྟོད་ཅིག། །

༣༣། །མང་འུ་རིས་རྫོང་ཁ་བའི་མང་འུ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བུ་ལ་ཕུལ་བ། །འཛིག་རྟེན་  
དབང་པོའི་ཕྱགས་རྫོང་འཛུམ་ཐེང་ལས། །དལ་བུར་བབས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞིག །གངས་  
ཅན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར་གྱུར་པ། །སྤོང་བཅན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཁྱོད་དུང་དུ། །རིང་ནས་ཕུལ་  
བའི་ཁུ་མཆིད་འདི་བཞེས་ཤིག །རིགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་འགྲོ་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བཀྱར། །སྒྲུ་ལུས་རྒྱལ་  
མཆན་ས་ཆེན་འདི་ཡིས་བཟུང་། །ཆབ་སྤྱོད་དཔུ་མོག་གོང་ནས་གོང་དག་ཏུ། །རྣམ་པར་བཅན་  
ཞེས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །སྤྱར་ཡང་གྲགས་པའི་འོད་དགར་མ་ཉམས་ཤིང་། །མང་ཐོས་  
རྣམ་དཔྱོད་ཉིན་དང་མཆན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་བསགས་པས་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ། །ལྷ་མོན་ལག་  
པས་ཅེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཁྱོད་སྤྱོད་རྫོང་ཐོན་ཐེང་རྒྱས་པ་ལ། །ཉི་བར་སིམ་པའི་རྣམ་  
དཔྱོད་ལང་ཆོ་ནི། །ཐུབ་རྣམས་དགོས་པའི་སྒྲེ་མཆིད་མཆར་བ་དང་། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་  
ཅེ་དགའ་ལྷུར་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱགས་རྫོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་དགའ་བར། །ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་  
པའི་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ནི། །གཏོང་ཐོད་ལྷགས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཁོར་ལྷག་ཅན། །ཐོངས་པ་  
ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ལགས་པར་དྲང་། །གང་འདིར་གཞན་གྱིས་མ་ཐུངས་རོ་བརྒྱ་པ། །རྣམ་



དཔྱེད་རྩལ་གྱིས་འབྱུངས་པས་རབ་ཐོས་ནས། །ཆགས་སྒྲུབ་ཐོའི་ལམ་དུ་མི་ཉལ་བར། །  
 དེས་དོན་བདུད་ཅིའི་འབབ་སྒྲུགས་ལྟར་སྒྲུངས་སོ། །མང་ཐོས་ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་སྒྲོང་བ་བ། །  
 གཏུང་སྒྲོབ་སྒྲོན་པའི་དུང་དུ་གནས་ཐོས་ཤེས། །དགེ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་འབྱུངས་པ་ན། །  
 དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྒྲུངས་གྱུར་པ་ན། །འགོ་  
 ཀུན་ཡིད་རབ་འདྲན་པའི་བསེལ་བྱེད་ནི། །ངོ་མཚར་ལུགས་བརྒྱ་ལྟར་པ་འདིར་སྒྲུབ་ཅིག། །

༡༡། །བྱང་པ་བདག་པོ་རྣམ་ཀླུ་ལ་གྲགས་པ་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དུམ་ཕུ་ཞིག་གི་རྟེན་  
 དང་བཅས་སུ་ལ་བ། ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་ཀླུ་བའི་དཔལ་བཟུང་ནས། །ནམ་ཡང་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་  
 བ་བཞུགས་གྱུར་ཅིང་། །རིག་གནས་ཀུན་མཁྱེན་དེས་པར་གྱུ་བ་དབང་པོ། །རྣམ་དཀར་གྲགས་  
 པ་བཟང་པོའི་ཞབས་དུང་དུ། །སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཁྲིམས་ལྟར་དགེ་སྒྲོང་ཞིག །ཅུར་སྒྲིག་སྒྲོ་  
 གོས་ལྷག་པ་གཅིག་བགོས་ཏེ། །ཁུས་པའི་མགྱིན་པ་བརྟུང་ནས་དུལ་བ་ཡི། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་  
 ཐོག་མར་ཤིས་པ་འབུལ། །སྟོན་ཅུལ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་དོ་རྗེ་ཡིས། །ལས་རྒྱུང་བློས་པའི་འཆི་  
 བདག་སྟོག་གི་དག། །རྟག་ཏུ་དཔུ་མའི་རྒྱ་མཚོར་འཆིང་མཛད་པའི། །འཆི་མེད་གྱུ་བ་པའི་ལྟ་དེ་  
 བྱོང་བསྒྲུངས་ཤིག །གང་སྒྲུ་སྒྲུ་ལཱི་བདག་ཉིད་ལྷ་བ་བཟང་། །དེ་གསུང་གསུང་གི་དབང་ལྷག་  
 འཇམ་དཔལ་གྲགས། །ཉིད་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་བད་དཀར་གྱིས། །རྣམ་ཀླུ་ཀླུ་  
 བའི་སྒྲས་ལ་གཡོ་མེད་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཤིས་པ་སུལ་ནས། ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ཞུས་  
 པའི་ལན། བཀའ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོང་དུ། མཆིད་ཐོན་འགའ་ཞིག་ཞུ་བ་ནི། །སྒྲིའི་དོ་རྗེ་དུས་མེན་འཆི་  
 བདག་གི། །སྒྲོ་གཅན་ལམ་ལས་རིང་དུ་གོལ་གྱུར་གྱང་། །གསུང་གི་དོ་རྗེས་ཉི་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཀུན། །  
 བྱུང་འཇུག་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མཛོད་དེ་ཅི། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཛིན་གྱང་། །  
 རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་དེ་ཅི། །སྟོན་གྲགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་སྟེར་མཛོད་གྱང་། །  
 ལེགས་བཤད་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ཕུས་འཛིན་དེ་ཅི། །ཞལ་སྒྲོར་རྣམ་དཔྱེད་ཉི་མ་འཆར་བཞིན་དུ། །  
 ལྷགས་ཅུར་ལེགས་བཤད་ལྷུང་ལ་བཞད་པ་ཅི། །མཁྱེན་པའི་རི་མོ་ཀུན་ལ་སྟོན་མཛོད་གྱང་། །  
 གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཐུགས་ལ་སྟེད་པ་ཅི། །རིགས་དང་གོ་འཕངས་ལྟར་པོའི་རྟོག་གིས་མཐོ། །



ཁེངས་དང་དྲེགས་པ་དབང་ཆེན་གཞི་ལས་དམའ། །མཁྱེན་པའི་ཁོག་ཡུག་འབུམ་ཕྱག་བཞི་ལྷན་  
 པ། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་གཏེར་མཛོད་མ་ལགས་སམ། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་བསྟར་རྒྱ་གཞི་  
 བྱེད། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་བརྒྱས་པ། །རྣམ་ཡང་གཞན་གྱི་མགྱིན་པར་སྒྲུབ་  
 མཛོད་ན། །ད་དུང་ལེགས་བཤད་ལྷག་མ་འགའ་མཆིས་སམ། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་མན་  
 དག་དང་། །ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ། །ཉིད་རང་གཅིག་པོའི་ཐུགས་  
 མཆོར་བསྐྱུས་མཛོད་པ། །གཞན་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་ཕམ་གྱིས་དོགས། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་  
 བོ་འབུམ་ཕྱག་ཅུམ། །ཁྱོད་སྟོ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པར་ངལ་གསོ་ནས། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་ཁུ་བོ་  
 སྟོང་ཕྱག་གིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བར་ངེས། །རང་སྡེ་བྱམས་པའི་བདུད་རྩིས་  
 སྟོང་བ་དང་། །གཞན་སྡེ་ཐུགས་པའི་དཔུང་གིས་གཞོན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་  
 གུས་པས་མཆོད་མཛོད་ནས། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་ཞབས་བརྟན་ཅིག་དཔུང་ལྷན་ས་  
 སྟོང་རྒྱལ་བོ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །མཁས་ཤིང་དུལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཁྱོད་གཅིག་ལུ། །ལ་ལ་སྒྲུ་མཁས་ལྟེ་  
 བདེ་དོན་གསལ་ཡང་། །རིག་འཛིན་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན། །ཆོས་དང་སྤྲིན་པའི་སྟོ་  
 འཕར་བརྒྱ་བྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་དཔུང་གིས་བདུད་སྡེ་གཞོན་པ་དང་། །ནང་གི་དེ་ཉིད་  
 སེམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས། །སྒྲུ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་རིགས། །ཞེས་པའི་ཐུག་ཏེན་  
 མཆོན་བྱེད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་ངེས་པའི་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དུམ་ལུ་  
 ཞིག་ལ་རྩེ་ལ་འབྱར་བ་འབུལ། །ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཞུ་ཡིག། །

༡༩༡། །ཤར་ཁ་བའི་བདག་པོ་སོག་པོ་འཕགས་པ་ལ་གནང་བ། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་  
 གཞུང་ལུགས་གོང་ནས་གོང་། །རྣམ་པར་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཆིབས་ནས། །གཞན་ལ་མེད་  
 པའི་ལུགས་བརྒྱ་སྟོན་མཁས་པ། །ས་སྟོང་ཀུན་གྱི་ཉི་མ་དེ་དུང་དུ། །རྣམ་ཡང་ཐོས་པའི་ནགས་  
 བྱོད་ཉམས་དགའ་བར། །མཁས་རྣམས་དགེས་པའི་བཞིན་གྱིས་མེ་ཏོག་ནི། །ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་  
 བའི་དཔུ་ལ་འབུལ་བརྟོན་པ། །སྒྲུ་མཁས་སྟོས་གར་མཁན་དེས་མཆིད་འདི་ལྟ། །རྣམ་ཡང་ངལ་  
 སོས་ལྷ་བརྒྱའི་ལག་པ་ཡིས། །འབད་བས་བསྐྱུན་པའི་ངོ་མཆོར་པོ་བྱང་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཤར་



ཁའི་དབུ་བསམ་ལྟོན་པ་དེ། །རེ་འདོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲོད་པ་ལགས་པར་བྱང་། །གཏོང་ཐོད་སྒོ་  
བརྒྱ་ཕྱེ་བའི་འདུན་ས་དེར། །སྒོང་ཐོད་ལུགས་བརྒྱ་ཤེས་པའི་སེལ་སེལ་ཅན། །སྒྲུ་མ་ལས་ལྷེ་  
བརྒྱ་ལྟན་པའི་ལྷུང་ལྷུང་གིས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་གཏོར་ལུགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག།རེ་འདོད་ཡིད་ཀྱི་  
འབྲིལ་ཤིང་གཞོན་ལུ་མ། །མཐོན་པོའི་དབུ་བསམ་རྩེ་ལ་སྒྲེག་དཀར་ཡང་། །དོ་མཚར་འཇུ་མ་  
བརྒྱ་ལྟན་པའི་བཀའ་ལུང་གིས། །གོ་སྐབས་ཕྱེ་བའི་ལང་ཆོའི་ལྟོན་ཕྱེང་ལ། །རིང་ནས་མངགས་  
པའི་རབ་མཉམ་ཁ་ལོ་བས། །གང་བྱངས་ཡིད་ཀྱི་ཐོ་ཉ་བྱང་དག་ནི། །འབྱོར་བའི་ལམ་གསུམ་  
ལྟན་དེར་སོང་ལགས་ཀྱི། །གང་ལ་ཅི་དགའི་དོན་དེ་བདེ་བྲག་སྒྲོལ། །ལེགས་བཤད་གསར་བ་  
གསྒྲེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །མ་སྒོངས་སྒྲེ་བོ་ངང་གིས་འདུས་གྱུར་བ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཁང་  
ཡངས་པ་ཡི། །སྒོ་འཕར་མངགས་པའི་ཕྱེང་ལྟན་གང་དེའོ། །དེ་ནས་ས་སྒྲོང་གྲགས་པ་ཡི། །  
མ་ལ་ཡའི་ངད་འཇམ་ལ། །དལ་བུས་འཁྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཅན་དན་བྱི་བསུང་ཀྱན་  
དགའ་དཔལ། །ཞེས་ནི་ནགས་ཀྱི་མ་ལི་གས། །གང་བསྐྱུན་རྒྱ་ཏིའི་མེ་ཏོག་ལ། །ལེགས་བཤད་  
ལི་ཤི་བྱི་བསུང་གིས། །གང་བྱངས་མཆིད་ལུས་འདི་མངགས་སོ། །

༡༡། །ཤར་ཁ་བའི་བདག་པོ་སོག་པོ་འཕགས་པའི་ཁུ་ལན་དུ་གནང་བ། །གཞན་དང་མི་  
མཉམ་རྣམ་དབྱེད་ལག་པ་ཡིས། །གོང་ནས་གོང་མའི་གནས་སུ་འཛེག་མཁས་ཤིང་། །ནམ་ཡང་  
བསོད་ནམས་བྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་བ། །མི་དབང་ས་ཆེན་སྒྲོང་མཛད་གང་དེའི་བྱང་། །རྒྱལ་དང་  
ཤིས་བརྗོད་ཞེས་སྒྲོན་བཏང་ནས། །ཁུ་མཆིད་རི་མོར་འཁོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཡིད་འཕྲོག་  
དོན་ཀྱི་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་ཤིང་། །སྤེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྒྲེ་མཆིད་མཚར་བ་ཡི། །བཀའ་སྒྱལ་ཉི་  
མའི་བུ་མོ་སྒྲེག་འཆང་མ། །དོན་ཡོད་མཛའ་བའི་བད་དཀར་ལ་སོང་བ། །ཐོགས་མེད་ཞགས་  
བས་འགོ་བའི་ཡིད་འདྲན་ཞིང་། །ལྷ་རྩལ་ན་བཟའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་ལྟན་པའི། །སྒྱུན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་ཐོ་ཉ་ནི། །སྒྲིང་རྗེའི་གོ་མ་སྤྲོས་ཅན་དེས་འདིར་བྱངས་སོ། །ལ་  
རོལ་རི་གཞན་མཐོན་པོས་མི་གཞོན་པའི། །རྒྱལ་སྤྱི་ལྟན་པོའི་རྩེ་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །  
རྒྱལ་རྩལ་ལན་བརྒྱར་བརྒྱངས་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་རིང་ནས་བྱངས་ལགས་གྱུང་། །



མང་ཐོས་ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་སྒྲུམས་པ་ཡིས། །དོན་མཐུན་སྟོབ་མའི་ཚོགས་དང་ཆབས་གཅིག་པར། །  
 དབེན་གནས་ནགས་ཀྱི་དཔག་བསམ་དགའ་མ་དང་། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཅེ་དགའ་ལྟར་  
 བྱངས་སོ། །བསྐྱབ་སྐྱབ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་བསོད་སྒྲུམས་པ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །ཆོག་དོན་སེམས་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བྲལ་བ། །ཐུབ་པས་ལན་  
 བརྒྱར་བསྐྱགས་པ་ཡང་ཡང་དྲན། །

༡༩༡། །ལུམ་པ་བའི་དཔོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་རྩེ་ལ་གནང་བ་ནི། །སྤྱི་བྱ་རྩུ། །བཟང་  
 པོའི་ཆོ་རིས་གོང་ནས་གོང་དག་ཏུ། །འདྲན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས། །འཛིག་རྟེན་  
 གཞུང་ལུགས་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཡང་། །ཆིབས་སྐྱབས་གུན་དུ་བསྐྱོད་ཅིས་གང་འདིར་སྟོ། །  
 ཐུན་ཚོགས་འཆར་ཀའི་མདངས་གསལ་གཞོན་རུ་ཡིས། །རྣམ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱས་པའི་གོས་  
 དམར་གྱིས། །ཀྱན་ནས་ཀླབས་པའི་འཇུམ་པའི་འོད་ཐེང་ཅན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་  
 བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །འཆི་མེད་བཀྲ་ཤིས་བད་དཀར་ཐེང་བ་ནི། །གང་གི་ཐོད་དུ་ཡེངས་མེད་  
 འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །མཐར་བྱེད་མཆེ་བའི་ཀླ་མུད་མདངས་འཕྲོག་པའི། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་དེས་ཁྱོད་ལ་  
 ཅིས་མི་བསྐྱར། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཆོམས་དཀར་གཞོན་རུ་ལས། །དལ་ལྟར་བབས་པའི་  
 སྒྲིང་རྩེའི་སྐྱ་ཐེང་ཡང་། །ཉིད་ཞལ་བེམ་པའི་མདངས་དམར་གྱིས་འབྱུང་པའི། །བདུད་ཅིའི་  
 འབབ་སྒྲུགས་ཅན་དེ་འབྱུང་གུར་ཅིག །སྤྱང་ཅིའི་དགྲ་བོས་མ་མུངས་རོ་བརྒྱུ་བ། །རྣམ་དཔྱོད་  
 ཏུབ་གྱིས་འབྱུངས་ནས་ཐུབ་བསྟན་གྱི། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདྲའི་ཐུག་པར་འབེབས་བཅོན་  
 པའི། །བཤེས་གཉེན་མཁའ་སྒྲིང་དབང་པོའང་འདི་ན་དག། །མང་ཐོས་ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་དག་སྟོང་  
 གང་། །དེ་དོན་སེམས་དང་དབེན་པའི་གཏམ་གྱིས་ནི། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་དངས་གུར་གྱང་། །  
 བསོད་སྒྲུམས་བདུད་ཅིའི་རོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཡེང་། །དེ་ནས་བྱིས་དང་ཐོས་པས་མ་བཏང་བའི། །  
 བདག་སྟོན་རྣམ་ཡང་མུ་ངན་མེད་མ་ནི། །ཐུབ་རྣམས་དགེས་པའི་ནགས་ཀྱི་མཛའ་བོ་དང་། །མི་  
 འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཅེ་དགའ་ལྟར་ལན་རྟོ། །བསོད་སྒྲུམས་ཁང་ཆེན་དབུས་སུ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི། །  
 རིན་ཆེན་བྲི་ལ་རྟག་པར་ལུས་དལ་ཞིང་། །འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོལ་བས་སེམས་བྲེལ་བའི། །



བཅུ་ཆེན་ནམ་དཔྱོད་ལྡན་ནམས་རྒྱལ་པོར་འོས། །མགོན་མེད་སྤྱིང་ནས་ལྷོས་པའི་འབངས་ནམས་  
 གྱི། །བདེ་སྦྱིད་ཏིལ་མར་བཞེན་དུ་འཆིར་བྱེད་པ། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་དུ་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་དེ་དག།བཅུ་  
 མེད་དཔལ་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཅིས་མི་འདྲ། །ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་གྱུ་ཁྱུང་ན། །མགོན་  
 མེད་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་སྒྲོག་ཆགས་དག །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ཀྱིས་བུ་བཞེན་བསྐྱེད་མཛད་ན། །  
 འཆི་མེད་སྒྲོག་གི་དཔལ་དེ་ལྷག་ཏུ་འོང་། །སྤྱོད་དངགས་ཉི་མའི་བུ་མོ་ལང་ཆོ་ཅན། །ཁྱོད་ཞལ་  
 བད་དགར་མཛའ་བོའི་ཆལ་དུ་སོང་། །ལན་རྒྱུན་ཡིད་གཙུགས་འཇུག་གི་ཐེང་བ་ཡིས། །ལེགས་  
 བཤད་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་ཡོང་གིག །ཅིས་ལྷག་པའི་ལྷའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་སྒྲགས་  
 པའི་རྗེ་རྗེའི་མདུད་པ་ལ་ལྷག་རྒྱས་བཏབ་པ་འབུལ། །ཉིར་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་མ་གསེར་སྒྲོག་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་ཞུས། ། །

༡༣། །འཕར་ཅེ་བྱི་དཔོན་ལ་གནང་བ། ལྷོ། །ལེགས་འདོམས་ཀྱན་དགའི་རྒྱ་བྱེད་སྤྱོད་  
 གསར་བ་ཡིས། །ཆོམས་དགར་དལ་བུར་འཁྱུད་པའི་འཇུག་ཞལ་ཡང་། །མཐར་བྱེད་འཇོམས་  
 པའི་སྦྱ་འཕུལ་བགྲང་ཡས་པ། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་དེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་གིག །  
 རིགས་རུས་ལོ་བྱང་དབུས་སུ་བྱེད་ཡོད་གྱི། །རིན་ཆེན་བྱི་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྡང་བར། །འབངས་  
 གྱི་བདེ་སྦྱིད་སེམས་པས་དུས་འདའ་བའི། །བཅུ་ཆེན་ལང་ཆོ་ཅན་དེ་རྒྱལ་པོར་འོས། །གང་ལ་  
 ལྷོས་པའི་མངའ་འབངས་མ་ལུས་གྱི། །བདེ་སྦྱིད་བུར་གིང་བཞེན་དུ་འཆིར་བྱེད་པ། །གཤེན་  
 རྗེས་མངགས་པའི་ལོ་ཉ་ལགས་པར་བྱངས། །ཁེངས་ལྡན་ལྷག་དོག་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་ཡང་། །  
 རྒྱལ་ལྡན་སྒྲར་མས་བསྐོར་བའི་མཛོན་རྒྱུ་གྱིས། །དྲིགས་པའི་ཆ་ཟེར་རྟག་ཏུ་འབྱེད་འདོད་ཀྱང་། །  
 དུས་ཀྱི་སྦྱ་གཙན་གཙུག་པས་ཟོས་པ་མང་། །དེ་ནས་དབང་སྡོན་བཅུགས་པའི་བུར་ལུད་ཅན། །  
 རིན་ཆེན་ནལ་གྱི་གོས་དམར་གསར་བ་ཡི། །འཕྲིལ་གིང་གཞོན་རུས་འཁྱུད་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །  
 བདུད་རྩིའི་འབབ་སྒྲེགས་ཅན་དེས་ཁྱོད་བུར་གིག །ཆོད་པག་མེད་མགོན་ལྷགས་རྗེའི་ལོ་ཉ་དང་། །  
 རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཏ་པས། །བཀའ་སྤྱུལ་དང་དུ་ཁོད་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །  
 རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཅུགས་པའི་བྱི་ལ་དབང་། །ལ་རོལ་འདྲིད་པའི་གྲུ་མང་གིས་ཀྱང་། །



བསོད་ནམས་སྒྲེ་མཆོད་མཛེས་པ་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་དཔྱད་བུ་མོའི་བཞེད་དག་ཇོགས་མི་འབྱུང་། །  
 བསོད་སྒྲེ་མས་ལང་ཆོ་མཚར་བ་འདོད་དགའི་དཔལ། །ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་ཐོས་པའི་ཆུ་གཏེར་གྱི། །  
 གཏིང་མཐའ་ཇོགས་བྱེད་ཕྱག་དོག་གུར་ཞོན་ནས། །ཆོག་མདའི་སྒྲུ་བ་འཛིན་པའི་གཉན་པ་ཀུན། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངལ་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ། ། །

༡༩། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནང་བ། ལྷོ། བྲ་རྒྱ། ཆོས་དབྱིངས་ནི་བའི་ལང་ཆོ་ལ་  
 ཐེད་པས། །ཉོན་མོངས་ནི་བའི་མལ་ནས་མི་ལྡང་ཡང་། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོས་ཀུན་  
 དགའ་བ། །ཐུབ་ཆེན་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་བྱོད་བསྐྱུང་གིག། །མགོན་དའི་བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཉེར་  
 སིམ་ནས། །མང་ཐོས་ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་བྲང་སྟོང་ཡང་། །རྟག་ཏུ་དབེན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་མགུ་  
 མོད། །བསོད་སྒྲེ་མས་ཟས་གྱིས་འཆོ་ཞིང་ཀུན་དུ་རྒྱ། །མང་ཐོས་ལུན་པའི་ཅེ་ནས་རྣམ་དཔྱད་གྱི། །  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལན་བརྒྱར་བརྟུངས་པ་དེ་མཐོང་ནས། །ཆོས་བརྒྱད་གར་ལ་བལྟ་བའི་གཞོན་ནུ་མས། །  
 ཕྱག་དོག་དབྱངས་སྒྲུ་བྲངས་པ་འགའ་མེད་དམ། །གཞན་ཟེར་རྟོག་ཆུས་སྒྲུ་བའི་ཁུ་བྱུག་དག། །  
 དབེན་པའི་ནགས་ན་སྟོན་དབྱངས་མང་སྒྲོག་མོད། །རྣམ་དཔྱད་དུབ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་  
 འབྱུངས་ནས། །དཔག་བསམ་བདུད་ཅིར་བྱེད་པ་དུ་ཞིག་ཡོད། །གང་ལ་འདུན་པའི་ས་སྒྲོང་ཁ་ལོ་  
 པས། །ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་ལན་བརྒྱར་བྲངས་གུར་ཀྱང་། །ད་དུང་རྣམ་གཡེང་འཛིགས་པའི་ཐང་ཆེན་  
 ལས། །ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བར་རུས་པ་མིན་འདི་ཅི། །འདྲན་བྱེད་དེ་དག་གྱུ་གྱུའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །  
 རྒྱང་བའི་གོ་མས་སྒྲུབས་འབྱོག་པོར་བཞག་མིན་ནམ། །རབ་མཉམ་ཁ་ལོའི་སྒྱུར་བས་གང་བྲངས་  
 པའི། །ཆོས་གྱི་ཤིང་རྟ་མགྲོགས་པར་མི་ཕྱིན་ཅི། །དད་འདུན་ཉི་མའི་བུ་མོ་ལང་ཆོ་ཅན། །  
 གསུང་རབ་པད་དགར་མཛའ་བོའི་གདོང་པ་ལ། །ཡིད་གཙུགས་གཏམ་གྱི་འདུ་འགོད་མང་གུར་  
 ཀྱང་། །སྒྲང་ཅིར་བྱེད་པའི་རོལ་ཅེད་མི་འབྱུང་ཅི། །གང་གི་གནས་མལ་བདེ་བའི་ཁུར་འཛིན་  
 པའི། །དེ་ཡིས་དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་། །གཏིང་ཐོད་དཔུང་བའི་སྒྲུབས་གྱིས་ཅིས་མི་འཛིན། །  
 འོན་ཀྱང་ས་སྒྲོང་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲ་འགྲོས་གདུལ་བྱ་ཆེ་བ་འབྲས་བུའི་ཕྱིད། །རྟིང་  
 འགྲོས་ཡལ་ག་འཛིན་པའི་ཁུར་མིན་ནམ། །བྱོགས་གྱི་ཐ་གྱུ་འདེགས་པའི་རྩོལ་ཐོད་གྱིས། །ལེ་



ལོའི་སྟོན་ལས་སྟུར་དུ་ལྷང་དགོས་སམ། ཁོར་འཛིན་རི་རབ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་ཁུར། ཉི་  
དབང་མིན་པ་དེགས་ལྟན་སུ་ཡིས་འབྱུང་། ཁྱབ་འཇུག་རྒྱུ་རྟེན་བྱེད་པའི་ཁོར་འཛིན་ཡང་། ཁྱབ་བསྟན་སྟོབས་གསུམ་འདེགས་པ་ཅིས་མི་འདྲ། ཁེངས་གཏམ་དབྱངས་སུ་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་  
གར་འདི། ཁག་ཆན་དང་མི་མཉམ་རྣམ་དཔྱོད་ལག་པ་ཡིས། ཁོང་ནས་ཁོང་མའི་གནས་སུ་  
འཛིག་བཞེད་པའི། ཁ་སྒྲོང་སྒྲོན་པོར་བཅས་ལ་མཆིད་དུ་འབྱུང་། །

༡༡། ཁག་ཆིས་ཀ་རིན་སྤངས་པའི་ནང་སྒྲུབ་ཆེན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ལ་གནང་བ། རིགས་  
རུས་བསོད་ནམས་མཐོན་པོའི་བྲིས་འཁོད་ནས། ཁ་ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ནི། མཇུག་སྒྲོལ་བཟང་པོའི་གིང་རྩ་ལ་ཆེབས་ནས། བྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་འཛིན་  
ཤོག ཅེས་མཆོད་པར་བཞེད་ནས། སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཁུ་བ་ནི། འཚོ་བྱེད་དཔེན་པའི་  
གཏམ་གྱིས་ཡིད་སྒྲོ་ཞིང་། མང་ཐོས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དྲང་སྒྲོང་ཡང་། འདྲུ་འཛིས་དཔེན་  
པའི་རི་སུལ་སྤྲུག་ཞིག་ན། ཁྱབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་རབ་རྟོན། བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ལྟར་  
བཀྲ་བའི་སྤྲུ་སྤྲུག་ཅན། རྣམ་བཀྲ་དར་གྱི་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་དང་། བདུད་ཅིའི་དབྱ་བོས་མ་སྒྲོང་  
རོ་བརྒྱ་བ། ཁ་སྒྲོང་མཆོད་པར་འོས་པའི་སྤྲང་ཅི་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པའི་མདུན་ས་མ་རྟོགས་  
བ། དཀའ་ཁྱབ་གནས་གྱི་མདུན་ས་འདིར་མ་བྱོན། དེ་བྱིར་བཞེད་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་འཆང་  
མ། བཀའ་ལུང་ལང་ཆོ་ལྟན་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། ཁང་འདིར་དང་དུ་ལེན་པའི་མཐུ་བུལ་  
བས། བྲོགས་རྗེའི་ཆུ་གཏེར་འབྲུག་པར་མ་སྤྲུང་ཅིག བསྟན་འཛིན་དབྱ་འཕངས་བསྟོད་པའི་  
ས་སྒྲོང་གི མངའ་རིས་སྤྲུག་དོག་ཅིད་མའི་འཆོ་བུལ་བར། མང་ཐོས་དྲང་སྒྲོང་བདེ་བར་རྒྱུ་  
ཞེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདི་འབྱུང་། །

༡༢། ཁྲོ་བོའི་དཔོན་པོ་དྲུང་བཀྲ་གིས་མགོན་ལ་གནང་བ། སྤྲི། དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། ཁག་ལས་རུ་གཅང་གི་ས་ཡི་ནི། ཐིག་ལེ་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་  
བ། ཁག་སར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཆལ་ནས། མང་ཐོས་དགོས་སྒྲོང་བསོད་སྒྲོམས་པས། རི་མོར་



བྱས་པ་འདི་སྤྲིངས་སོ། །ལྷ་སྤྲས་སྤྱི་ལྷ་ཉི་མ་མགོན། །དེ་སྤྲས་བྱ་བོ་བཀྲ་ཤིས་མགོན། །ལུ་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་གསུམ་གྱི་མགོན། །གང་དེའི་རྣམ་སྤྱུལ་མངའ་རིས་མགོན། །དེས་པ་འཆོ་ཞིང་  
 ཐུགས་དག་འཇམ། །ཐུག་དོག་ཆེར་མ་རྒྱུང་སྤྲིངས་སམ། །འབངས་རྣམས་སྤྱོད་བེ་གྱུར་ཏམ། །  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དེས་བསྐྱུངས་སམ། །གནས་འདིར་རིང་དུ་ལོང་གྱུར་པས། །འདྲེས་ཤིང་བག་  
 ཐེབས་གྱུར་པ་ཡི། །རྩ་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་འདི། །གངས་མཚོའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་སྤང་བ། །  
 རྩོམ་མགོས་དང་མཆིལ་ལྷམ་དང་། །ལྷ་དང་བཟའ་བཏུང་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །ཡིད་འོང་ལམ་  
 རྒྱགས་མང་པོ་ཡིས། །འདོད་པའི་གནས་སུ་བཀྱི་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་རྒྱ་ཆེན་པོ། །  
 ཀུན་གྱི་རྣམས་ལེན་པར་ཤོག།

༡༩༡། །སྤྱོད་པའི་དཔོན་པོ་དུང་ཨ་སང་བ་ལ་གནང་བ། ས་ར་སྤྱི། ཨ་མེས་རྩོ་རྩོ་འཆང་  
 གི་བྱིན་རྒྱུལ་དང་། ལུམ་མཆོག་རྩོ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་བྱམས་བཅུ་དང་། །དམ་ཅན་སང་ཆེན་  
 བརྒྱད་པོའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། །མི་དབང་ས་སྤྱོད་རྒྱག་པར་ཞབས་བརྟན་ཞིག །དང་པའི་སྤྱོད་  
 གར་གཡོ་བའི་ཕྱི་འཇོ་ཡིས། །ལམ་སྤྱོད་བཤེན་གཉེན་མང་པོ་བསྐྱར་མཁས་ཤིང་། །བྱམས་  
 དང་བཅུ་བས་མངའ་འབངས་འཆོ་བ་དང་། །དཔའ་མཛངས་དཔུང་གི་དག་ཐབས་བཤམས་ཤིས་  
 པའི། །ལྷ་སྤྲས་མི་དབང་མཐོན་པོའི་བྱིར་བཞུགས་ལ། །བྱིམས་ལྷན་སྤྱོད་བཅུན་དེ་ཡིས་ཞེས་  
 དང་། །སྤྱོད་པས་ཐུག་པར་བཤོས་ཉེ་མཆིད་འདི་ལྷ། །གང་ཡང་དོན་གྱི་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་ཤིང་། །  
 ཐེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྱོད་མཆིད་མཆར་བ་ཡིས། །མི་དབང་ཐུགས་དགོངས་དག་པར་མཆོན་རུས་  
 པའི། །མཆིད་འཕྲིན་ངང་པའི་བྱ་མོ་གནས་འདིར་ཐེབས། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་སྤྱོད་གྲགས་  
 མདངས་གསལ་བར། །འཆོ་རུས་རིན་ཆེན་ཐིག་ཐེང་མ་ཉམས་པས། །སྤྱོད་བཅུན་གང་གི་དུར་  
 སྤྱོད་མཆོན་བྱས་ནས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤྱོད་ལམ་འདེབས་ལ་བཅུན། །ནམ་ཡང་བསོད་  
 རམས་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། །དམན་པའི་ཐུག་དར་གོས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ། །རྟོག་བྱེད་དུང་སྤྱོད་དེ་ཡང་འདི་ན་དགོ །གོང་མ་མཐའ་དག་ལྷ་  
 བཞིན་བཀུར་བ་དང་། །འོག་མ་རྣམས་ནི་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བ་དང་། །རིང་དུ་འགྲས་པའི་དག་



ལའང་བྱམས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་མ་ཟད་སྤྱི་པའི་གཞུང་ཆེན་ལགས། དཔུང་ལྷན་དག་ལ་དུས་  
 མིན་མི་སྐོལ་ཞིང་། བྱུང་སྤྱི་དག་པོ་ཐུལ་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། གནའ་དུས་མཛའ་བོ་དག་པོར་  
 མི་ལེན་པར། འདི་གསུམ་ཆོས་དང་སྤྱི་པའི་གཞུང་ཆེན་ལགས། བྱི་རོལ་དག་པོ་ཟད་ཟད་  
 བར་དུ་ནི། བཏུལ་བས་ཐུལ་བ་སྤྱི་པ་གསུམ་ན་མེད། བྱུང་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་ནང་གི་ནི། །  
 དག་གཅིག་ཆོས་པས་བྱི་རོལ་དག་ཀུན་ཟད། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱོད་ལས་ཕངས་པ་ཡི། །  
 དགོར་ནོར་འཛིན་པའི་ལུས་ཅན་སྤྱི་ཡང་མེད། གང་གི་དེ་འབྲོག་བྱེད་པ་གནག་དགའི་ལས། བྱི་  
 མ་རྒྱུ་སྤྱི་བར་མཁུན་ལགས་མོད། སྒྲུ་ཆེ་འདིར་ཡང་ལང་ཆོ་དར་བ་དང་། སྒྲུ་སྤྱོད་འཆོ་  
 བའི་དག་ཆེན་མ་ལགས་སམ། བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་དང་རིག་འཛིན་སྤྱི་པ་པ་ཡང་། རྒྱལ་མོའི་སྒྲོམ་  
 བས་རིང་དུ་གནས་མི་རུས། གཞན་གྱིས་འགྲན་པར་མི་རུས་དག་པའི་ཆོགས། དཔག་མེད་  
 འགྲུབ་པའི་སྤྱི་པས་པའང་མཛད་མི་འཆོལ། རི་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤྱི་པ་མ་མཛད་པ། དེ་སྤྱི་  
 ནག་པོའི་ལས་དེས་དེ་འབྲས་འབྱིན། ཡུལ་ཐུན་དག་ན་རྒྱལ་ཐུན་མང་པོ་ཞིག་རང་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་དེ། ཁྱིལ་མར་བཞིན་དུ་འཆོར་ཞིང་ལེན་པ་མཐོང་། ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེ་ན་  
 རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་གནས། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། མངའ་  
 འབངས་རྒྱུ་ལ་བྲེལ་ཕོངས་མེད་པ་དང་། འཕོངས་པ་རྒྱུ་ལ་ནར་མའི་ཟས་སྒྲོམ་པའི། །  
 བཟང་པོའི་སྤྱོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དག་ཏུ། རྒྱུ་པར་སྤྱོད་ལ་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག རྒྱ་  
 བསྐྱེད་མང་པོའི་རི་བོས་རྒྱལ་ནས་བསྒྲོམ། བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ཆེན་བཞི་བོས་མདུན་ནས་བསྒྲོམ། །  
 རྒྱུ་དཔྱོད་དཔའ་མཛའས་གོང་ནས་གོང་བཅུགས་པའི། ཁོ་བྱང་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་ལྱི། རྒྱལ་རྒྱ་ཡང་ཡང་བརྒྱུད་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། བྱི་རོལ་དག་པོ་ཐུག་དོག་ཆེར་མ་  
 ཡིས། རྒྱལ་མོར་བྱས་པའི་ལམ་ཆེན་དེ་བཏང་ནས། ཆོས་དཔྱིད་ཞི་བའི་ནགས་སྤྱོད་ཞེས་  
 གྲགས། དེ་ནས་དག་པོའི་རོས་བཟུང་མེད་པ་ཡི། བཤེས་སྤྱོད་འཆེ་དེ་ལ་བག་ཕབ་ནས། །  
 མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད། བསྐྱེད་ནས་ཁོ་བྱང་རྩེ་ནས་ལེགས་  
 བྱས་ཀྱི། རྒྱལ་རྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་གར་གྱིས། བྱི་རོལ་དག་པོ་ཐུག་དོག་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་ཅན། ཆགས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་དེ་བོར་ནས། ཆོས་དཔྱིད་ནགས་ཀྱི་མཛེས་མ་ལ་



སྒྲིབ་པས། །འོད་གསལ་ལྷོན་པའི་རོས་ལ་འབྲེལ་བ་ན། །སྒྲིབ་ཡོད་ནགས་ཀྱི་མ་ལི་གསར་བ་ནི། །  
རང་ཉིད་དང་པོའི་གནས་སུ་གོ་འཕང་བསྟོད། །སྒྲིབ་གྲགས་ལྷ་ཉིད་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་ནི། །ཐུབ་  
རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་བཞེད་སྒྲིབ་གསར་བ་དང་། །ལྷོན་ཅིག་བསོད་ནམས་ལྷོན་པ་རྒྱས་པ་ཡི། །  
ནགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷོངས་མཛེས་པ་ཨེ་མ་མཆར། ॥ ॥

༡༩། །འབྲུང་པོ་དགའ་ལྷོན་ཕུག་གི་ཆོས་མཛད་མ་ཆོས་སྒྲིབ་བཟང་མོ་ལ་གནང་བ། །སྒྲིབ་  
སྒྲིབ་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་པའི་མཛེས་པོས་མ་བཏང་བའི། །བདག་སྒྲིབ་མ་ཡང་མུ་ངན་མེད་མ་ནི། །  
ཐུབ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཅེ་དགའ་ལྷོན་ལེན་ཏོ། །  
དེ་ནས་ཆོས་འདོད་དཔག་བསམ་སྤྲོད་མོ་ནི། །དོན་མཐུན་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་ལྷོན་སྤྲོད་ཅེར། །  
གཏོང་པོད་ལུགས་བརྒྱ་ལྷོན་པའི་མེ་ཉོག་གི། །སྒྲིབ་མཛེས་འཛིན་པ་དེ་ཡང་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། །  
གང་ལ་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་གཏོར་དུ། །མི་ལམ་ཞལ་གྱི་རྒྱ་བ་གསལ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕུགས་རྗེ་  
བསེལ་བའི་འོད་དཀར་ཡང་། །ཀྱུ་མུད་རྒྱ་གཏོར་མིན་པ་གང་དུ་འཆར། །གང་དག་ཟང་ཟེང་ནོར་ལ་  
མི་ལྟ་ཞིང་། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ལ་དོ་མཆར་བ། །དེ་ཡི་མགུལ་དུ་རྒྱར་སྒྲིབ་གཟུང་སྒྲིབ་  
བའི། །ཡིད་འོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་སྤྲོད་ས་སོ། །དེས་པར་ཆོས་ལ་འདུན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། །དང་  
པོར་བྱ་བ་གང་ཞེན། །ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི། །བསོད་ནམས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །  
བར་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞེན། །འཁོར་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་རབ་སྒྲིབ་པས། །ཐར་བ་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པ། །  
ཐ་མར་བྱ་བ་གང་ཞེན། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་ཟུང་འཇུག་པའི། །སྒྲིབ་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ལ་བསོད་ནམས་གང་ཞེན། །སྒྲིབ་དང་སྐྱེས་དང་བཟོད་པའོ། །དེས་འབྲུང་ཐར་བ་གང་ཞེན། །  
སྒྲིབ་བསྐྱེས་སྤྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྒྲོ་གང་ཞེན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་ནི། །  
རང་བཞིན་ཆོལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི། །རྒྱལ་པར་བརྟགས་ན་དེ་དེ་ལ། །དོས་བཟུང་གང་ཡང་མེད་  
པའོ། །སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཞེན། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་མང་འདི། །སྒྲིབ་བསྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱེས་  
དང་བྲལ་འདོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་མཆེད་གསུམ་པོ། །འཕངས་པར་འཛིན་པའི་ཡུམ་དེ་ནི། །  
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་བཟང་པོ་ཡིས། །སྤྲོད་པའི་ལྷོན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅིས་འདི་བསོད་སྒྲིབ་སྐྱེས་



ཟས་ཀྱིས་ནི། །འཚོ་ཞིང་ཕྱག་དར་གོས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་  
 ཆེག་དོན་བཟང་པོ་ནི། །འཛིན་མཁས་དྲང་སྤྱོད་དེ་ཡིས་ནི། །དུ་རུ་སྟོང་གི་ཡུལ་ནས་ནི། །རི་  
 མོའི་སྒྲིམ་བུ་ཕུལ་འདི་ནི། །གང་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིང་གི་ནི། །ཁུག་ཏེར་དབུས་སུ་གནས་བྱོས་ཤིག །  
 དེ་ནས་རྟག་ཏུ་ཕན་པ་དང་། །བདེ་བའི་སྤྱང་ཕྱི་ཆོས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི། །འཇམ་དཔལ་  
 དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཕྲང་པོ་དགའ་ལུན་ཕྱག་གི་ཆོས་མཛད་མ་ལ་སྤྱིངས་པའོ། །མཛུ་ལོ་  
 ཉ་མཆོ། འུ་ཉི།

༡༡། །བདག་མོ་དཔལ་སྤྱིངས་མ་ལ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གཏམ་དུ་གནང་བ། བ་མོ་མ་  
 གི་ཤར་ཡ། མཐོང་བའི་མོད་ལ་དང་བ་འདྲེན་པའི་སྒྲ། །ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ངེས་ཤིང་སྟོན་པའི་  
 གསུང་། །ངེས་པར་བསམས་ན་ཕན་པའི་ཕྱགས་མངའ་བ། །རྣམ་འདྲེན་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་བྱོད་  
 བསྐྱུངས་ཤིག། །དལ་འབྱོར་སྟོན་སྤྱོད་གསར་བའི་དཔག་བསམ་ལ། །སྤྱོད་པའི་འབྲིལ་ཤིང་མང་  
 པོས་ངེས་འབྲིལ་ནས། །དོན་མེད་ལོ་སྤྱོད་མང་པོས་རྟོང་བ་ན། །ལང་ཆོའི་ལོ་འདབ་འདོར་བ་མང་  
 ཡོད་ཀྱང་། །མཁའ་སྤྱིང་གིས་བསྐྱུངས་བདུད་ཅི་མང་འབྱུངས་ནས། །རང་ལུས་བདུད་ཅིར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱང་འབྱུང་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་འདུ་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡུལ་ནགས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་  
 འགའ་མ་མཐོང་། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ཆོས་བྱེད་པ་སྤྱིང་ཀྱང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ཆོས་  
 བྱེད་པ་ཁྱུང་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག། །དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བརྟོད་ཕུར་ལ། །རྟོད་བྱེད་གྱུ་  
 མཁན་འཁོར་བའི་ཆང་གིས་ནི། །རྣམ་པར་སྟོན་པའི་གྱུ་ཆེན་སྟོང་ལོག་མཁན། །རང་ཉིད་སྒྲུན་  
 པོར་མཆོན་པ་འགའ་མེད་དམ། །ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་རྣམ་  
 ཐར་དྲན་པར་བྱས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། །འཛིན་རྟེན་འདི་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་  
 དཔལ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཕུན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་རྟོན་མེད་པར་ཐུབ་ཆེན་དེས་གཟིགས་ནས། །དུར་  
 སྒྲིག་གོས་དང་བསོད་སྟོན་མས་ཟས་གསོལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དབེན་པ་དེར་བྱོན་ནས། །  
 འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱབ་ཤིང་འཛིན་པའི་དཔལ་བཅོམ་ནས། །  
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་བརྟེན་སོ། །ཐོག་མར་དབེན་པ་ལ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཤོ་ལོ་ཀ་



གཅིག་ །མགོན་དེའི་རྗེས་འཇུག་དུལ་ཞིང་བཅུན་གྱུར་མ། །གཅིག་ཕུར་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་བྲལ་  
 བྱས་ནས། །རྣམ་དཔྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚར་བའི་མཛའ་བོ་དང་། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱི་  
 དགའ་ལྷུང་བྱོས་ཤིག་ །དབེན་བར་བསྐྱད་ནས་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉིས་དགོས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་།  
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་ནགས་ཁྲོད་ན། །ལང་ཆོའི་སྒྲུ་སྒྲུག་འཛིན་པའི་བྱུ་བྱུག་དག་ །སྤྱི་  
 བདེའི་སྒྲན་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །དེས་འབྱུང་དཔག་བསམ་འཛིན་པ་རེ་རེ་ཅམ།  
 དབེན་བར་རང་སེམས་ལ་བལྟས་ན་འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གསུམ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་པའི་ཤུགས་དྲག་གིས། །ཉོན་མོངས་འབྲུགས་པའི་ཆ་གྲོང་  
 འདྲན་བཞིན་དུ། །རྟག་བར་འབྱར་དུ་འབབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རང་  
 སེམས་ཅོལ་ཆུང་བོ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་མང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འདྲན་པའི་སྒྲུ་འབྲུལ་མཁན། །ཉིན་མཚན་འདའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །དབེན་པའི་  
 གནས་སུ་རང་སེམས་འདུལ་འགྲུས་ན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ། །  
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་མཚར་བའི་སྒྲུ་མཆེད་ཅན། །ལྷ་བྱེད་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་ངོ་མཚར་བ། །  
 ཆངས་དང་དབང་བོས་བྱིན་འདྲ་ལྷུང་དུ་མཐོང་། །ཆོ་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་དགོས་  
 པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། འདི་མི་སྟོད་སྟོད་པའི་སྐབས་མེད་ན། །དམ་ཆོས་གང་བྱ་བྱ་ལོང་ཡོད་མེད་  
 ཅམ། །ཟག་བཅས་མི་བདེ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་དུག་ །སེལ་བྱེད་སྒྲུབས་འགོ་འགོ་བའི་སྒྲན་  
 གཅིག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱན་རང་སྟོང་སྟོང་པའི་ཚུལ་བསྐྱབས་ན། །མཚན་འཛིན་མ་ལུས་ལུས་པ་  
 མེད་པར་འཇིག། །བྱ་ངན་འདས་ཞི་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན། །བྲམ་སྒྱི་བོར་བསྒྲོམས་ནས་སྟིང་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་འདག་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་གསུམ། །གཏོང་མོད་ལུགས་  
 བརྒྱ་ཤེས་པའི་ཁ་ལོས་པས། །གང་དངས་རིན་ཆེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ངོ་བོ། །དག་བྱེད་བྲུས་  
 ཀྱི་གར་མཁན་མ་དེ་བཞིན། །ཐོག་མར་བྱོད་གཙུག་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་ལོངས། །དེ་ནས་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཅན། །ཆོར་ཆོར་སྒྲན་པའི་སྒྲུལ་བྱེད་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ཤུགས་རྗེ་  
 ཆེ་ལྷན་དང་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲས། །རང་སེམས་མ་དྲོས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་དྲོངས། །དེ་ནས་ཡིད་གྱི་



རྟོག་པ་ཀུན་བཀུས་ནས། །ལེགས་བྱས་བྱས་ཀྱི་ཚུ་ཆེན་བཞི་པོ་ཡིས། །ལ་མར་གྱུར་པའི་དལ་  
འགོ་ཀུན་བྲིད་ནས། །ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་མཆོ་འཛིན་པར་ངས། །བག་མེད་བསྟན་བཅོས་  
འདིའི་ལུས་མདོར་བསྟུས་ནས་ངོས་གཟུང་བ་མི་རྣམས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལས། །སྐྱལ་བྱེད་ཡིད་  
འབྱུང་དབེན་པའི་གཏམ་དང་ནི། །སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་ཅེ་འཛིན་དགའ་བ་ལས། །སྒྲོང་བྱེད་  
ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བཞི་པོ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་  
རྣམ་གཉིས་ལེན་པའི་སྐྱལ་བྱེད་མཁན། །ཆོག་དོན་སྒྲེ་མཆོད་ལེགས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི། །  
གསེར་མདོག་འཛིན་པའི་ནགས་བྲོད་དེ་ནས་ལུལ། །མ་སྐྱལ་རང་བྱོན་འབྱུང་པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱི། །  
ལྷང་ལྷང་མང་པོའི་སྟན་དངགས་རོལ་མོ་མཁན། །དོན་མེད་ཀྱི་ནར་བོར་བའི་སྒོ་བྱུང་དུ། །ལ་  
ལའི་རྣ་བར་མི་སེམ་སྒྲོག་ཅི་འཆོལ། །སྒྲོང་དོར་དབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་གསལ་ལྡན་མ། །མྱོངས་  
རྣམས་མགུ་དང་མཁས་རྣམས་དགེས་བྱེད་པའི། །རྣམ་དབྱེ་བྱེད་འདྲའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་གྱུར་  
པས། །ཅུང་ཟད་མི་སྒྲུའི་གདེང་མ་ཐོབ་ནས་ཞུས། །འགོ་ཀུན་བྱམས་པའི་འཕང་པར་ཉེར་སྒྲངས་  
ནས། །ནམ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་སྟན་གྱིས་ཉེར་འཆོ་བ། །ཡབ་གཅིག་སྟོན་པ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་  
ཞིག་ན། །མགོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྱུངས་པས་ཡིད་སྒྲོ་བ། །ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་དམག་གིས་རྒྱབ་ནས་  
དེད། །མཐར་བྱེད་པོ་ཉས་ཐོགས་མཐའ་ཀུན་བསྐླར་ཡང་། །ད་དུང་ལེ་ལོའི་གཉིད་གྱིས་ལོན་  
བཞིན་དུ། །སྐྱེ་མཁས་ལེགས་པའི་སྒོ་ཡིས་འདི་སྒྲིངས་སོ། །

༣༡། །ཀུ་གོ་བདག་པོ་སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན་པ་ལ་གནང་བ། །གུ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་  
ཅེ་མོ་ནས། །སྟན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་པོ་ཉ་ཞིག །སྒྲོང་བཅོན་མཆོན་མོའི་ཉེ་མ་  
འདིར་ཤར་བ། །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ངས་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་  
ཉམས་པ། །ལེགས་བྱས་མཆོ་ནས་བྱེད་པོའི་ལག་པ་ཡིས། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་གཉིས་པ་  
གཞན་སྟུལ་བ། །སྒོ་བཟང་ལུང་ལ་བཞད་མཛད་ཉིད་བྱུང་དུ། །གསུང་རབ་དབྱེད་པའི་ལྷེ་བརྒྱ་  
རིང་རྒྱུང་ཡང་། །ཆེ་བཅུན་སྒྲོད་པའི་ལྷེ་ཅེ་འགྲུགས་བྱེད་པ། །ཤུགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་སྒྲོག་པ་  
པས། །རྗེ་སར་བྱས་པའི་ཞུ་མཆོད་འདི་སྒྲིངས་སོ། །ལུགས་གཉིས་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པའི་ས་



སྒྲིང་གི། །སྤང་ཆེན་པལ་ཆེར་ལུབ་མཆོར་གསེགས་པ་ན། །སྒོ་བཟང་རིགས་འཆོལ་མེད་པ་ས་  
བསྐྱུངས་ལུ། །རབ་བརྟན་བྱ་མཆོག་འབྱུངས་པ་འདི་ན་དག། །བཟང་པོའི་ཆོ་རིས་མཛད་པ་མ་  
ཉམས་ན། །ཕྱ་སྤྱིད་མར་དོར་གྱུར་ལ་སྤྱིངས་མི་འཆོལ། །རྒྱ་སྐར་མགོན་གཅིག་མར་དོར་མཐར་  
ཐུག་ནས། །བསོད་ནམས་ཆ་གས་གོང་ནས་གོང་དེར་རྩེག། །སྒྲིབ་ཀྱན་བྲལ་པའི་ཐུབ་ཆེན་ཉི་མ་  
ཡང་། །ཐུག་དོག་ལྷོ་རིངས་སྒྲིང་བའི་དྲང་སྤྱོད་ནི། །ཆགས་སྤང་འབྱོག་པོའི་ལམ་དུ་རྟག་རྒྱ་བས། །  
མེ་དང་ཐུན་པའི་འབྲུལ་གྱིས་ཟ་རྩོམ་ན། །མཐོན་པའི་དགྲུང་ལས་ངས་པར་མ་ལྷུང་ཞིང་། །རྣམ་  
དཔྱོད་འོད་དཀར་ནམ་ཡང་མ་འགྲིབས་པའི། །ས་སྒྲིང་ལྷ་བར་ལ་ལས་མཐོ་འཆོལ་གྱི། །ཆ་ཟེར་  
ཞགས་པས་འཆིང་འདོད་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། །ཕྱི་ནང་ལྷ་གཞོན་གང་བའི་ལང་ཆོ་ལ། །ཆགས་ཁྲིའི་  
རུལ་གྱིས་གཞོན་འདོད་མང་མོད་གྱི། །བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་བཅས་པའི་བདེ་ཆེན་ཡང་། །དཔེ་  
བྲལ་ཉིན་མོའི་ཟེར་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་གཞོན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱན། །བདུད་  
ཅིར་མཛད་པའི་སྒོ་གྲོས་བཟང་མངའ་བ། །གང་ཁྱོད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱུར་ཞེས། །སེང་  
གེ་ལྷ་ཐུར་རབ་བརྟན་སྤྱིད་ན་སྒྲིང་། །དེ་སྐད་མཆིད་འཕྲིན་རི་མོར་ཐུལ་པའི་རྟེན། །མཁས་གྲུབ་  
དམ་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་བཟང་པོས། །དཔག་བསམ་ལྷོན་ཐེང་རྒྱས་པའི་འཆི་མེད་བཅུད། །  
ལན་བརྒྱར་གསོལ་བའི་ཞལ་དཀར་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡར་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་གསེར་མདོག་ཅན་  
ནས་ཐུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག། །

༄༅། །སྤང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནང་བ། །ཀྱན་སྒྲིབ་འཆིང་བ་བརྒྱ་རྒྱལ་པ་རོལ་ན། །ལྷ་  
གཅིག་བཅོན་པོའི་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་མ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཅན་བསེལ་བའི་རི་མཐོན་པོས། །གངས་  
ཅན་དགོ་བར་མཆོན་དེ་ཐུག་གི་གནས། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་གཉིས་རྒྱ་སྤང་གིས། །སྒོ་  
བཟང་གཉིང་མཐའ་ཡངས་པར་ངལ་གསོ་ནས། །རི་རབ་ལྷ་ཐུར་བརྟན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི། །  
རིན་ཆེན་བང་མཛོད་འཛིན་པ་ཉིད་དུང་དུ། །ཤུ་ཀྱའི་སྐས་གྱི་དྲང་སྤྱོད་སྒྲོག་པ་བས། །བག་ཡོད་  
སྤྱོ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་བགྱིས་ནས། །སྐབས་གྱི་ཁྱུ་མཆིད་རོལ་མོར་འབུལ་བ་ནི། །ལྷ་སྐས་ཞལ་  
གྱི་མདུན་ས་དེར་བཞེས་ཤིག། །སྤྱི་སྤྱོད་རིགས་གྱི་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་ན། །མངའ་ཐང་ཆོལ་བའི་



འགྲིམས་འབྲུག་མང་མི་འཆེལ། །ལེགས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུན་རི་གྲིང་མཆོ་དྲུག་པོས། །རི་དབང་  
ལྷན་པོར་དང་གིས་འདུད་ཅིང་འདུན། །ལྷག་བསམ་མོར་འཛིན་འཕངས་པར་སྐྱབས་བརྟན་ན། །  
ཕྱི་རོལ་ཕྱག་དོགས་ཞགས་པ་བསྐྱུང་མི་འཆེལ། །ལྷན་སྐྱུག་བརྩིན་ཆགས་རི་རབ་དབང་པོའི་དྲུང་། །  
རྟ་གདོང་འབར་བའི་གདུང་བྱེད་གོ་སྐྱབས་ཅི། །ལྷ་སྐྱུག་རང་འགྲོས་དྲང་ཞིང་དལ་བར་རྒྱ། །  
གཞན་སྐྱབས་གྲུ་གྲུར་བྱེད་པ་སྐྱུར་བའི་འགྲོས། །གང་གི་དང་རྩལ་གཞན་དུ་གཡོ་མིན་པ། །ཉི་མ་  
ཇི་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་དེ་ལགས། །གང་གི་རིགས་མཆོག་རི་རབ་ཇི་བཞིན་དུ། །རི་གཞན་མང་  
པོས་ཀུན་ནས་བཀྱར་དེ་ཅི། །ནང་གི་རྣམ་དཔྱོད་རོལ་མཆོ་མ་འབྲུགས་ཤིང་། །རིགས་དང་  
ལེགས་བྱས་མཐོན་པོར་བརྟེན་པ་དེས་ཡིན། །ནང་གི་དུས་སྒྱུར་ལོག་པར་མི་རྒྱ་ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་  
དུས་སྒྱུར་འཆོལ་བར་མི་འབྲུར་བའི། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་གང་སྟེང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །  
འོག་ནས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདེངས་ཅན་དབང་། །བར་དུ་འཛིག་རྟེན་སྒྱུར་བ་རྣམ་བཞི་དང་། །  
ས་སྒྱུར་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་མཛད་དེ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་རྒྱ། །དེ་  
སྐད་ལེགས་བཤད་མེ་ཏྲོག་ཐེང་མཛེས་ནི། །ཆོས་འདོད་ནགས་ཀྱི་དཔག་བསམ་དགའ་མ་ཡི། །  
ཡིད་ཀྱི་བཞིན་རས་མཛེས་པའི་ཡུལ་ཐེང་། །རྣམ་གྲོལ་རོ་བརྒྱའི་སྤང་ཅི་དོན་གཉེར་བའི། །  
ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱང་འདི་ན་ཅེ། །གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་བདག་པོའི་མེ་ཏྲོག་མདའ། །  
ལ་ལའི་སྟོང་མཆོར་ཞུགས་པའི་དབྱ་ཐབས་མཁན། །ཕྱག་དོག་གྲུ་ཆེན་བཟུང་ནས་འདོད་པ་ཡི། །  
རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་བྱིས་པ་འགའ་མེད་དམ། །དེང་འདིར་ཨ་རྒྱ་རྟེན་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་དུ། །སྒྲིག་རྒྱ་  
ལྷ་ཐེང་འདྲེན་འདྲའི་སྒྲུ་མ་ལ། །ཐེང་པའི་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་དང་པ་ཡིས། །བྱུ་མཆོག་ཇི་  
བཞིན་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ན་དག། །ལྷ་སྐྱུག་མཆིད་འཕྲིན་བརྟོའི་ཐེང་། །དག་གི་སྒྱེད་ཆལ་ལས་བརྒྱད་པ། །  
བག་མེད་ལག་པས་མ་རྟོངས་པར། །གང་གི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་ཐེབས། །དེ་ཡི་མཆིད་འཕྲིན་མ་  
ཉམས་པའི། །ཞིབ་ཞུས་ཡུལ་ཐེང་བ་ནི། །སྒྱུན་པའི་འོད་ཟེར་ཉིད་ལས་བཞེས། །ཕྱགས་རྗེའི་  
རྒྱན་རས་གཡོ་མེད་པ། །ཀུན་ཏུ་འབྲུགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་ཞུས་པའོ། །

༄༅། །ཀུ་གི་མངའ་བདག་པ་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་ལོག་འབྱོན་ཁ་བསམ་འབྲུག་ཅེ་ན་







ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་། བཅ་ཞིག་དཔུང་ཚོགས་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་ཐེང་གཉེར་བ། ལ་རོལ་ཆུ་སྒྲིན་གདངས་  
 བའི་ཁར་སོང་ཞེས། རང་ཕྱོགས་གྱུ་ཆེན་འཛིན་བའི་སྒྲུ་བོ་ཡལ། སྒྲོམ་ལས་ལེ་ལོའི་མལ་ནས་  
 མི་ལྡང་མོད། ལས་ཆེན་གྱིས་འཕངས་ཤུགས་ལྡན་སྒྲུ་བརྒྱུ་བ། མཐར་ཐུང་མཆེ་བའི་ལམ་དུ་  
 ལུམས་པ་ན། སྒྲོ་བའི་བྱིས་ཆེན་བཞིག་བའི་དྲག་ཤུལ་གྱི། ཐུན་མཚམས་གོས་དམར་ཆུ་  
 གཉེར་ཁང་བཟང་འཛིན། བསྟན་ཐུས་ལམ་དུ་འདྲེན་བའི་སྒྲུ་བ་མཁན། དཔལ་མཛེས་འགྲུས་  
 ལྡན་ཁ་ལོ་པས་བསྐྱེད་ས་པ། འཛིན་རྟེན་གཞུང་གི་དྲང་བོར་ངེས་ཚུགས་པའི། ལྷ་སྒྲིད་རྟ་  
 གདོང་མགྱིན་པ་མཐོར་ཐེག་ཅིག་། གཟུང་འཛིན་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་དྲག་ཐབས་མཁན། འཕོ་ཆེན་  
 བཅུ་གཉིས་གཡོ་བའི་གྲུ་གྱུ་ཅན། རང་གནས་བཏང་ནས་དཔུ་མའི་ཁང་བཟང་དུ། འཇུག་  
 མཁས་རིགས་ལྡན་དྲག་བོར་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག་། བཀའ་མཆིད་རི་མོ་འབུལ་བའི་རྟེན་སྟེགས་སུ། འ་  
 བརྒྱུ་བྱིན་དྲག་བོས་མ་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཐེང་རྒྱས་པའི་རྩེར་འོངས་པ། འ་  
 རས་དཀར་ཐུར་མའི་ངོས་སུ་རྒྱས་བཏབ་འབུལ། མར་ངོ་བུལ་བའི་ལྷ་སྒྲིད་ཡར་གྱི་ཆོས། ཆ་  
 བས་ཚོགས་པའི་འོད་དཀར་མ་ཉམས་གིང་། བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཉམས་པ་མི་མངའ་ཞེས། འ་  
 མཚོན་ཐུང་བཟང་བོའི་ཉིན་ལ་ཞུས་པ་འདི། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་  
 ལགས། ། །

༣༣། ལུ་ཐངས་མཁན་པོ་ལ་གནང་བ། སྒྲོ་བའི་འཛིན་པ་དགེ་བའི་བཞེས། ཡིན་  
 ལུགས་ཐུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་སྒྲུ་གསུམ་གོམས་མཛེད་པ། གང་ཁྱོད་འདུན་  
 བས་ཉེར་འཕངས་པའི། འདོད་བྱའི་གནས་སུ་གོགས་མེད་པར། ཉེ་བར་སོན་ནས་བདེ་འོ་  
 ཞེས། འཕྲོས་པའི་གཏམ་གྱི་ཟེགས་ཐེང་ཡང་། རྒྱ་བའི་ལྷ་སྒྲིད་གྱིས་མཐུངས་གིང་། གྲགས་  
 པ་མིན་པའི་ཆ་ཟེར་གྱིས། ཡིད་གྱི་ཀུ་མུད་རྟེན་པ་མེད། ལམ་སྟེགས་ས་སྒྲོང་པོ་བྲང་ནས། འ་  
 མཆིད་འཕྲིན་ཤོག་ཐུར་མ་བྱིས་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་རི་མོ་མ་ཉམས་པའི། སྒྲིས་ཐེང་བཟེད་ཞལ་  
 བདུན་ཐུག་ནི། ཐུག་རྒྱས་བཅིངས་པ་འདིར་འོངས་སོ། གཞན་པར་ལྷག་བསམ་མ་ཉམས་  
 གིང་། ཐུག་དོག་ཆེར་མས་མི་འཆོ་བའི། བསྐྱལ་བཟང་ནགས་གྱི་སྒྲོན་ལྗོངས་སུ། ལེགས་



བཤད་མ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་ཀྱི། །སྒྲིམ་གར་གཡོ་བྱེད་བྱིས་པ་རྣམས། །གང་དུ་མཆིང་བའི་ནོར་  
བྲལ་ཡང་། །ཤེས་རབ་རྩལ་བྲིམས་ནོར་མང་པོས། །ཡུག་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛོད། །  
དག་འདུན་མཆོག་གྲུབ་གྲོ་བོ་ནས། །ཕྱིར་ལྷོག་བྱེད་དང་ཕུ་ཉངས་སུ། །འགྲོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་  
ཡིས། །བཅིངས་ཕྱིར་ཡི་གར་རྟེན་མ་བསྐྱར། །བྱིས་རྣམས་མགུ་བྱེད་འཛིག་རྟེན་གཞུང་། །གྲུ་  
གྲུར་བྱེད་རྣམས་མི་ལྷན་ཡང་། །འཆོ་མེད་བདེན་གཏམ་འབའ་ཞིག་པ། །བསྐྱར་མཛོད་འཛིག་  
རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས། །ལེགས་བཤད་རི་མོ་མ་ཉམས་པ། །སྒྲིམ་སུ་སུལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་  
བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་ལུ་ལ་སུལ། །

༡༩། །བསོད་སྟོམས་པའི་སྒྱི་འགོ། །ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་པའི་  
བསོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱང་དུ། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་ནས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་  
བརྩལ་ཞུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དག་འདུན། །བསོད་སྟོམས་པ་གྲུ་ཆེན་དུ་ལོངས་  
པ་དག། །སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གོང་སོ་སོར་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུད་པ། །སྒྲོ་བཞིན་རི་ལྷར་འཆོམ་  
པའི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིའི་རིམ་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་འཆོལ། །ཆོས་བཅུ་ལ་སུལ། །

༢༠། །ས་སྒྲོང་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་དཔུང་གི་ཐོག་དུ་ཐེབས་ནས་གཞིས་ཀ་སྒྲེའུ་ཕྱོགས་སུ་  
བསྒྲོད་སྐབས་ཤིས་བཛོད་དུ་གནང་བ། །ཞི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །དོན་ཡོད་དབང་པོའི་དོ་རྩེ་ཉི་མ་བཞིན། །  
རང་འགྲོས་གཤེགས་སྐབས་ཤར་དུ་བསྒྲོད་པའི་ཆོ། །མེ་དང་མུན་པའི་ལམ་དུ་མི་གཟིགས་པར། །  
དུས་སྒྱུར་བདེ་བའི་བྲིམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྒྱུན། །ས་སྒྲོང་བདེ་ཆེན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །  
བསོད་རྣམས་རྒྱས་པའི་ལས་སྒྱུར་མཁན་གང་དེ། །རང་སྤྱོད་བྲི་ལ་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །  
གཞན་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་མང་པོས་མདུན་ནས་བསྐྱུ། །མི་དབང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དཀར་འཁོར་  
ལོའི་བདག། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བསྐྱུ་ཞི་བའི་སྒྱུ་རྩལ་མཁན། །འཆོ་མེད་བདེ་བའི་ལམ་དུ་  
གཤེགས་ཅམ་གྱིས། །པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་ཐུག་དོག་དབྱིངས་སུ་ཞི། །སྤྱོད་ལ་དབང་བྱེད་ཟངས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་བསྐྱར། །ཆོས་ཀྱན་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་རྣམ་དབྱོད་ཀྱིས། །དཔུང་ཆོགས་རྣམ་བཞིའི་



བཀོད་པ་བཤམས་ཅམ་ན། བྱོགས་གཞན་གཡུལ་ངོར་གཟིམས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མཐན། །ས་  
བདག་དྲེགས་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་བསྐྱར། །གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོའི་སྒྲུལ་  
ཅན་དེ། །བྱམས་པའི་གནམ་རུ་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བྱས་ནས། །སྤྱིང་རྗེའི་ཉག་ཐུན་སྤྱིང་གི་སྤྱིར་བ་  
ཤེས། །དེ་ལྟར་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི། །ལས་སྤྱོར་རྣམ་བཞིས་ལྷག་པའི་ཙོར་འཛིན་ནི། །  
དཔལ་ལྷན་ལག་གྱུར་ལྷན་པོའི་དཔལ། །བྱེད་དུ་འདེགས་པའི་བྱ་ཤིས་དང་འདིར་སྤྱོན། །  
ཞེས་པ་ཉོར་སྒྲུ་ལྷ་བ་ཡི། །ཡར་ཆེས་གཅིག་པ་གསེར་མདོག་ཅན། །སྤྱིང་སྤྱོད་གྲོག་པའི་ཆོས་གྲ་  
ནས། །རྒྱལ་དང་ཤིས་པར་བརྗོད་པ་ལགས། །མཛྲི། འུ་མྱོ།

༣༡། །བྱ་བ་ཆོས་རྗེ་སྐལ་བཟང་པས་མཛད་པ་འབྲུལ་མེད་བརྩམས་ནས་གཟིགས་  
འབྲུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ལན་དུ་གནང་བ། ར་མེས་ར་སྤྱི། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡང་དག་རྗེས་  
སངས་རྒྱས། །མང་པོས་བསྐྱར་བའི་རིགས་གྲུར་ཤུག་ཤིས། །ཉི་མའི་གཉེན་ཞེས་གྲགས་པའི་  
གདུགས་དཀར་གྱིས། །ས་གསུམ་ཁེབས་མཛད་དེ་ལ་མགོས་ལྷག་འཛེལ། །མཐས་སྤོངས་  
མཐའ་དག་ངོ་མཚར་དད་པ་ཡི། །ཡིད་འོང་ཤིང་རྟ་འདྲན་པའི་ཁ་ལོ་བ། །ཀྱན་ལས་མཆོག་གྲུར་  
འབྲུལ་མེད་མཛད་པ་ནི། །སྟོན་པ་བས་ཀྱང་མཆོག་དུ་བསྐྱབས་བྱའི་ཡུལ། །སྟོན་པའི་ཐུགས་  
ལས་གཞན་དུ་མ་འཕོས་པའི། །ཡ་མཚན་མཛད་པའི་རི་མོ་མ་ཉམས་པ། །གང་སྤོང་དུལ་དཀར་  
དྲངས་པའི་མེ་ལོང་ལ། །གསལ་བར་འཕོས་གྲུར་དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཞིན། །རིགས་པའི་གནས་  
ལས་མི་འཆད་ཡོད་མིན་པ། །རིག་བྱེད་དུན་པོས་འདི་བཤད་མ་རུས་ཤིང་། །བྱིན་པ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་  
པོར་ཁས་སྤངས་པའི། །གསེར་གྱི་མངལ་ལྷན་དེས་ཀྱང་འདི་མ་སྤྱུལ། །སྟོན་རབས་མཐས་པའི་  
ཐུགས་ལ་བྱོན་གྲུར་ཀྱང་། །དོན་མང་ཆོག་ཅུང་རྗོད་བྱེད་སྒྲིག་ལེགས་པ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་  
རྣམས་ཡིད་ཆེས་མདོ་ལུང་བཞིན། །གསལ་བར་སྤྱོད་གཞན་དུ་འགའ་མ་མཐོང་། །བདག་སྤོང་  
བརྗོད་ངས་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། །གཞན་སྤོང་སྤོངས་པའི་ཆ་གདུང་གཞིལ་བ་དང་། །ལལ་ཆེར་དང་  
བ་འདྲན་པའི་དགོ་མཚན་ཅན། །རྣམ་ཐར་ཀྱན་གསལ་པདྨའི་གདོང་མཚར་བ། །དེ་ཡི་ཡ་མཚན་  
མ་ཚང་མེད་དེ་ཀྱན། །རྟོག་བྲལ་དྲངས་པའི་སྤོང་མཚོར་གསལ་བ་ནི། །སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་



མཆོ་མ་གཏོགས་པ། །གཉིས་པ་གཞན་ཞིག་དང་སང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཨི་མ་ལུལ་མེད་མཛད་པའི་ཆེ་བ་རང་བཙུམ་བྱེད་པོའི་གྲགས་པ་སྒྲོ་མཁས་ཁེངས་ལྷན་གཞན་གྱི་དྲགས་པ་གཞོམ་བྱེད་དོན་མང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་མཆོན་ཅུས་ཆོག་ལེགས་བརྟེན་དག་བརྗོད་པ་ཀུན་བདེ་སྒྲོ་མཁས་སྒྲོ་བའི་དབང་པོར་འདིས་མཆོན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོངས་པ་སེལ་བྱེད་ཟླ་བ་ལྷ་བྱུང་དགའ་བ་སྒྲེད་མཁས་རྒྱ་སྒྱུར་དང་མཚུངས་བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱུར་དཔྱོད་ལྷན་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་བྲིམ་བྱ་གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་འོས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་མེད་མཁས་འདོད་རིང་ནས་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་སྒྱུན་པའི་མཆོག་གྱུར་བྱུང་བསྟན་ལྷན་པོ་འདེགས་པའི་ས་གཞི་དམ་ཆོས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལན་གཅིག་ཐོས་པས་རྣ་བའི་དཔལ་བསྒྲེད་ལན་འགའ་བསམས་པས་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཐེམ་སྐས་མཆོག་གྱུར་ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཆེན་གསུམ་སྒྲེ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་བའི་མཆོན་བཟང་འདི་མཐོང་དེ་ནས་དེ་ལ་རབ་དུ་དང་བས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མཆོག་དེ་སྒྲེས་སྒྲིང་མཐའི་སྒྲོན་གྱི་མཛད་པ་བསམས་པས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོད་མཆོག་ཡིད་འོང་དེ་གྱུ་བ་ལུལ་མེད་མཛད་པའི་གྲགས་པ་ལས་སྒྱུར་བའི་དཔལ་ཡོན་དག་ནི་དེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ་སྒྲུར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྐས་དེ་ཡང་སྒྲོན་ཆད་དུས་འདིར་སྒྲིང་ཞིའི་དབང་ལྷག་ཉིད་དུ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་ཀ་ལ་བ་ཞེས་མཆོན་ཅམ་གྲགས་པའི་དོན་གང་ཇི་བཞིན་འཕགས་ལུལ་དང་འདྲའི་སྒྲོངས་འདིར་བྱོན་པའི་མཁས་སྒྲོངས་ཀུན་གྱི་ཡིད་དང་རྣ་བའི་ལམ་དུ་གང་གི་གནས་རྒྱལ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་པད་དཀར་འཛིན་པའི་དཔལ་དེས་དྲི་མེད་འོད་སྒྲེང་འཛིན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྱུར་བ་དང་མཚུངས་ངོ་མཆོར་ལུལ་མེད་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་བར་སྒྱུར་འདི་བསྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་མཆོ་དང་རྣམ་དཀར་གངས་ཀྱི་རི་བོ་དང་ནི་སྒྲིན་ལས་གྲོང་རྡལ་དགུ་བཅུ་དུག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གསལ་བར་བྱས་སོ་དེ་ཉིད་མཁས་དང་གཟུ་བོས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་དང་གཟུ་བོ་མིན་པས་ཀྱང་ནི་ཡི་རངས་མགོ་བོ་དུད་པར་བཀུག་ནས་གྲུས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱུར་ཞིང་སྒྲིན་པའི་ཆོག་བཅད་ཨུའུ་ལ་སྒྲེང་མཛེས་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་ལན་གཅིག་མིན་པར་འདོགས་བྱེད་དེ་ཡི་དག་བ་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཕངས་པ་མེད་



པར་བྱིན་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་འདི་ན་སྤྱུའི་སྤྲུལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་སྒྲོག་པ་བ་ནི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་  
དང་བཅས་མཐུན་པའི་དབྱངས་གཅིག་གིས་ནི་སྒྲ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པར་འབུལ་  
ལོ་བསྐྱལ་བཟང་ཚོས་གྱི་ཀྱ་མཚོ་འགྲོ་ལ་རིང་དུ་གནས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མང་པོ་  
ནམ་ཡང་མི་གཏོང་དྲག་དུ་འཛིན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། དེས་པའི་དོན་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་པ་དང་བཅས་  
པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་འཕྲོས་པ་མེད། །དང་བའི་  
དོན་དུ་གཞན་སྟོ་ལ། །གང་ཤར་སྒྲུང་མཁན་རང་སེམས་སམ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིས་པའི། །  
ལུགས་གཉིས་དང་སངས་སོ་སོར་སྒྲུ། །ས་དཀར་རྩིང་གསུམ་བསྟན་པ་ལ། །ཀྱས་པར་མཛད་ནས་  
སེམས་ཅན་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་གང་སྒྲུང་བ། །སྒྲུང་བའི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད། །  
འོ་ན་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་དང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ལ་དེ་སྒྲུང་བྱེར་  
རོ། །ཞེན་ཉེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི། །སྒྲུང་བ་འཆར་བ་མིན་  
བྱེར་དང་། །ས་བཅུ་པོ་ལ་འང་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་མི་སྒྲུང་བྱེར། །རང་རེའི་སྟོན་  
པས་སྟོན་དུས་སྟུ། །ཁིང་སྒྲུངས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟོན་པར་མཛད་ནས་འཛམ་གླིང་དུ། །  
འཕྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་གྱུར་ཆོ། །སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་སྟོ་གྲོས་གྱི། །མེ་ལོང་ཐོབ་པ་དེ་དག་  
རྣམས། །བསམ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། །དོ་མཆར་མཛད་པ་བགྲང་ཡས་ཤར། །  
དེ་ཡང་སྒྲུང་མཁན་རང་སེམས་དང་། །ཡོངས་སྒྲུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །ཟུང་ན་འདས་པར་  
གང་སྒྲུང་བ། །དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་སྒྲུང་ལ། །ཟུང་ན་  
འདའ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །འཕྲོ་དང་ལྷུ་མས་སྒྲུ་ཞུགས་པ་ཡང་། །རི་བཞིན་མིན་པ་ཉིད་བྱེར་རོ། །  
རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་མི་སྒྲུང་ན། །ཀྱན་རྫོབ་ཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུ། །གཏོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་  
བ་ལ། །ཆད་པའི་མིང་འདོགས་སྒྲུ་ཡིས་བྱེད། །གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་མ་སྒྲུངས་པ། །དེ་སྟོང་  
ཀྱན་དུ་སྒྲུང་བ་འཆར། །དེ་ཡི་རིང་ལ་བསོད་ནམས་གྱི། །ཆོགས་རྫོགས་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱལ་པ། །  
དོན་དམ་ཆོས་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་པོ། །སེམས་ཅན་སྟོ་ལ་མི་སྒྲུང་ཡང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་  
སྟོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་གི་



དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་མང་དུ་གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་པ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་  
པོ་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོའི་སྤྱི་པ། མཛེད་པ་ལུའལ་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་  
བཙུམ་པ་བར་དུ་གྲུབ་པའི་གྲོགས་བཅ། ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤེལ་སྤྱོད་གྲོགས་  
པོའི་གྲུ་ཆེན་པོར་སྤྱིངས་པའི་མཆིད་ལན་དུ་གསོལ་བ། ལུའལ་མེད་མཛེད་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་  
མཚོད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟ་བུའི་མེད་ལགས་པའི་སྤྱོད་ཉི་བར་སྦྱར་  
ནས་ལུའལ་བ་ཡིན་ནོ། ། །མདུན་ལོ། ལྟ་མཆོད་ལྟོ།



༡༡། །ཆབ་ཤོག་འགའ་ཞིག་ལེགས་པར་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །མུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུལ་བ། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་  
དཔལ་འབར་བས། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སྦྱོས་ཡིད་  
འོངས་བརྗོད་ཐེང་། །གུས་པའི་ཅོད་པན་ཅེ་ལ་ལེགས་བཅིངས་ནས། །ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་  
བཀའ་དྲིན་ནོད་པ་ཅན། །ཤྱུ་མཆོག་ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། །ཁྱེད་འགྲོ་བའི་སྦྱབས་  
གཅིག་པོ། །སྟིགས་དུས་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དེ། །དག་པའི་ཞིང་གཞན་སྦྱོན་འདྲན་པའི། །  
དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི། །སྟིང་རྗེས་སྦྱག་པ་མིན་པ་སྙམ། །དེ་ལྟར་འང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི། །  
ཐུགས་ལ་འཕོས་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །བཅེ་བ་མེད་པའི་  
དོགས་པའང་བཀག། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ། །ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །  
གངས་སྟན་གཟི་བརྗིད་ཆེར་འབར་བའི། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ། །འདྲན་  
པ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དེའི། །གསང་བའི་མཛོད་ལ་སྦྱོན་ཡངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབུ་ལ་ཡབ་ཉིད་ཀྱི། །  
ཅོད་པན་དཀར་པོ་འཕོས་གྱུར་ཆོ། །གང་གི་མཛད་པ་ལྟག་མའི་ཁུར། །མ་ལུས་འདེགས་ལ་ངལ་  
བཅི། །དེ་བས་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་ཡི། །ལྟག་མར་གྱུར་པ་མ་ལུས་ལ། །ཀུན་བྱུང་ཐུགས་  
རྗེས་རིང་གཟིགས་ནས། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བར་རིགས། །ཞེས་པའི་ཞུ་ཡིག་མི་འབྱུང་  
བའི་རྟེན་མཆོན་པར་གསོལ་ཇ་ཉག་གསུམ་ལ་རྟགས་འབྱུང་འབུལ། །དཔོའི་སྒྲ་བའི་ཡར་ངོའི་  
དགའ་བ་དང་པོ་ལ་ཞུ་ཡིག། །

༡༡༢། །ཁ་ཆར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཐུལ་བ། །ལུས་ཅན་  
ཀུན་ལ་དམིགས་མེད་བཅེ་བ་ཅན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཐའ་མེད་མཁྱེན་པ་ཅན། །ལམ་བཟང་



ཀུན་ལ་གཡང་མེད་བརྩོན་པ་ཅན། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་ལྷ་མོ་མཐོ་བའི་དུང་། །རྣམ་  
 བར་དཔྱོད་དང་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །ཁྱོད་ཞབས་པདྨའི་ཐེང་བ་གར་མཛད་པས། །  
 ལྷ་མོ་བསྟན་ལ་སྐལ་བཟང་ཉེར་ཐོབ་པ། །མཚན་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་འདི་སྐད་ཟུ། །  
 ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ། །རྣམ་མང་སྒྲེ་བའི་རྟ་བདུན་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །  
 ཐིན་ལས་འོད་དམར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྱུར་དོ་ཞེས། །སྟན་པའི་གཏམ་དེས་བདག་སྦྱིང་དགའ་  
 བའི་དཔལ། །ཁྱབ་བདག་སྒྲེ་བའི་ཉི་མ་དེས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཅུད། །གཅིག་  
 བསྐྱུས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གནས། །ཕྱོགས་འདིར་སྒྲོན་མེད་གསལ་མཛད་ཆེ། །ཞིང་  
 གཞན་གཟིགས་པའི་སྒྲེ་གཙན་དེས། །མཛད་པའི་ལྷ་ག་མ་མ་ཟེན་པ། །སྦྱིང་གཞན་ཐུན་པར་  
 ཐུར་སྟམ་ནས། །སྒྲེ་བའི་ཉི་མ་སྟུན་དངས་སོ། །ཀྱེ་མ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲེ་ཡང་ནི། །སྐལ་མེད་མིག་གི་  
 ལམ་དུ་ཞིག །འགག་མེད་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲུའི་གསུང་། །བདག་ཅག་རྣ་བའི་ལམ་དུ་ཟད།  
 ཀུན་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་བརྩེ་བའི་ཡུལ་ནས་དོར། །ལ་ལ་མི་སྤྱིང་  
 སྤྱིང་བ་ཡི། །སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་མནར་མེད་འདྲ། །རྗེ་ཡི་གསང་བའི་མཛོད་ཉིད་དུ། །  
 ཐུགས་གྱིས་གོམས་སྟབས་འདོར་མཁས་ཤིང་། །གང་གིས་དད་པའི་ཀུན་དགར་ཡང་། །རྗེ་ཉིད་  
 རང་དབང་འབྱོན་གྱུར་པ། །ཁྱོད་ཅག་འདུ་བུལ་གང་ལ་མངའ། །དེ་བས་ཁྱབ་བདག་ཉིད་གྱི་  
 བཀའ་དང་ནི། །ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་བསོད་  
 ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བཟང་པོ་སྒྲེ་དགྱའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །རིང་ནས་བརྩེ་  
 བའི་བཀའ་ཡི་ཟེར། །ལག་པའི་པདྨར་ཡང་ཡང་ལྷུང་། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུངས་སོ་བཀའ་བཞིན་  
 དུ། །སྒྲུབ་འདོད་ཐོས་ལྷན་བདག་ཀྱང་ནི། །གཞུང་མང་བཤད་པས་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་། །  
 ལམ་བཟང་བསྟོམས་པས་རང་དོན་གྲུབ་གྱུར་པའི། །འདོད་པས་གདུངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལེ་ལོ་  
 ཅན། །ད་དུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོངས། །དོན་གཉེར་སྒོ་གསལ་ཡིད་གཞུངས་གྱུར་པ་  
 དག་ལེགས་བཤད་ལྷག་མའི་རོ་ལ་ཆེར་ཆགས་ཀྱང་། །བསྒྲོག་མེད་བཀའ་ཐེང་ཁྱེར་བའི་ཐོ་ཉ་  
 བས། །བསྟོད་དོ་ཡིད་གྱི་གཤོག་པ་ཆེར་བསྒྱུད་ནས། །ལེགས་བཤད་མང་པོའི་ངར་སྒྲོ་སྒྲོགས་  
 བཞིན་དུ། །ཞབས་དུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་ཞིང་། །རིང་ནས་མཐོང་བའི་དགའ་ལེགས་



གང་ཡིན་དེས། ལྷུ་ར་མགྲོགས་པར་ཆད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྱོན། ཞེས་པའི་བརྟན་མཚོན་པར་  
གསོལ་ཇ་ཉག་གསུམ་འབུལ། དཔོའི་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་དགའ་བ་དང་པོ་ལ་ཆལ་དབུས་གླིང་གི་  
ཆོས་གྲ་ནས་སུལ་བའི་ཞུ་ཡིག། ॥

༥ ཀུན་མཁྱེན་དོན་ཡོད་དཔལ་ལ་སུལ་བ། ༡༡། འོན་ཡོད་མཁྱེན་པ་ཀུན་ལ་འཕྲོ་བ་  
དང་། དཔལ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ལ་གནས་པ་དང་། བཟང་པོའི་རིམ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་  
མཁས་པའི། བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་དད་པའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། རབ་རིབ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་དང་། །  
ཐོས་ལ་དགའ་བའི་འདུན་པ་དང་། བྱོད་ཞབས་བསྟན་པའི་དད་པ་གསུམ། མཉམ་དུ་ཆོགས་  
པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། ཤུག་ཤི་གསུང་རབ་པལ་ཆེར་ལ། རྒྱུངས་པ་ཕྱོགས་ཅམ་བསལ་བ་  
ཡི། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མཐོ་བ། མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ། འོན་གཉིས་ཆོང་  
བས་ནོར་བུའི་གླིང་དང་ནི། རང་པའི་དབང་པོས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལུང་བའི་ཆོགས་གྱིས་  
བད་ཆལ་མཐོང་བ་ལྟར། སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ནས་བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་། འདྲེན་ལ་འཛིག་ཏེན་  
འདྲིར། ཀུན་དང་བསྟན་ན་བཅོལ་རྒྱུང་ཞིང་། མ་བསྟན་ན་ཡང་དྲིན་མི་བཟོ། གཞན་དོན་  
ལྟར་སྤང་དག་ལ་ཆགས། འདྲེན་རེ་ཤིག་གོམ་པ་ཡི། འདྲོར་སྤྲོབས་བཀག་ལ་ཐུགས་མ་ཆད། །  
ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་སྤྲོ་མ་ཡི། ཞབས་བད་མཚོད་པར་སྒྲོན་བྱེད་ན། ཆེ་འདྲིར་སྐལ་པ་ཡོད་  
བཞིན་དུ། ཤེས་ལྷན་སུ་ཞིག་བསྟན་མི་བྱེད། བྱོད་ནི་གྲོག་གམ་སྒྲུབ་ལ་བཅོལ་གྱང་རུང་། །  
གནས་དང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞུགས་གུར་བ། ཆབ་ཤོག་པོ་ཉས་བཀའ་མཆིད་བགྱིད་ནས་ནི།  
བྱོད་མཉེས་སྒྲུབ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་པའི་རྟོན་མཚོན་པར་གསོལ་ཇ་ཞོ་གང་  
འབུལ། དཔོའི་ལྷ་བའི་དགའ་བ་དང་པོ་ལ་ཆལ་དབུས་གླིང་ནས་སུལ་བའི་ཞུ་ཡིག། ॥

༥ རྒྱ་འདུས་མཁས་བཅུན་པ་ལ་འཕྲིན་དུ་གནང་བ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཞིའི་  
དཔལ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་བོ་སྒྲོང་ལྷན་འདུ། འདུས་པའི་ཆོས་སྡེ་སྡེལ་ལ་མཁས། མཁས་  
བཅུན་བཟང་པོའི་ཞབས་དུང་དུ། འདུ་མའི་གཞུང་ཤེས་ཤུག་ཡི། མིང་ཅན་མཚོག་ལྷན་ལེགས་



བའི་སྒོ། སྒོ་ཅན་ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་ལྟ། ལྟ་བ་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་དཔལ། དཔལ་པོ་དང་ནི་རྩ་ལ་  
 འབྱོར་མ། མ་ཡམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་དེས། གྲུན་དཔྱོད་མཐོང་ན་ཆོངས་བས་ཀྱང་། འ  
 དགའ་བས་རྩིབས་སྟོང་འབྱུང་བྱེད་པའི། བསྐྱལ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་པོ། གྲུན་གྱི་འདྲེན་  
 པ་གྲུན་མཁྱེན་དེ། དགའ་ལྡན་གནས་སུ་དགའ་བས་དྲངས། བཟང་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་མས་བཟང་པོས་  
 གྲླེས། བསྟོད་པས་པོ་ཉ་བསྟོད་བྱེད་མོད། བདག་ཅག་ཡིད་ལ་མེ་སྤར་ཞིང་། ལུས་ལ་ངལ་  
 བའི་ཞགས་བས་བསྐྱུན། ལྷེ་རྩེར་སོ་ཡི་མཚོན་ཆ་འབེབས། སྤྲོ་ནས་རིང་པའི་དབྱགས་འདོན་  
 ཞིང་། རྩ་བར་མི་སྤྲོན་གཏམ་དང་ནི། མིག་ནས་མཆི་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། འདྲེན་མཁས་པོ་ཉ་དེ་  
 དག་ནི། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བདག་ཅག་དེ་ལ་སྟོད་པ་ཡི། རིག་སྐྱུགས་  
 དག་ཏུ་སྟོག་པར་བྱེད། རང་ཅག་འདྲེན་པ་བོར་བ་ཡི། སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། འ  
 མཐོང་ནས་མེ་ཏོག་གསར་པ་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་གྱར་ཁང་དང་། སིལ་སྤྲོན་རོལ་མོས་  
 འདྲིད་བྱེད་མོད། བདག་ཅག་འབྱུང་བར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་ལྟ་མའི་འདྲེན་པ་དེ། ལྟ་ཡི་  
 ཡུལ་དུ་སྤྲོན་འདྲེན་པའི། བརྩོན་འགྲུས་དག་པོ་འདི་མཐོང་ཆེ། ལྟ་ཡི་འདྲེན་པར་འདིར་བྱོན་  
 སྟུམ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལྟ་ཡི་ལྟ། རྒྱལ་བ་གཅིག་ཡིན་བདག་ཅག་གི། འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
 དང་མཉམ། དེ་བས་རང་ཅག་ཡམ་མི་དགོས། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། དེ་ལྟར་གཤེགས་  
 པ་གང་ལ་བདེན། བདེན་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི། འདི་ལྟར་སྟོང་པའི་རྩེ་འདི་སུ། སུ་ཡིན་  
 ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། དགོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལྟར་བསྐྱུན། བསྐྱུན་པའི་བདག་པོ་བཙུམ་  
 ལྟར་འདས། འདས་པ་དེ་ཡང་བདེན་ནམ་ཅི། དེ་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་པ་ལས་དེ། བདེ་བ་  
 མིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ། དགའ་བའི་སེམས་ལ་སྐྱེས་པས་དགའ། རི་ཤིག་དེ་ཡི་དཔལ་ལ་རེ། འ  
 ཡུས་ཀྱིས་སྟོས་པའི་བྱིས་པའི་ཡུས། སྤྲོ་བ་ཐོག་མར་མ་ལ་སྤྲོ། དེ་ཡིས་དེ་དབྱགས་དབྱུང་བ་དེ། འ  
 བརྩོད་པ་འདི་ཡི་དཔེར་བྱས་བརྩོད། དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་  
 གསུམ་གོམས་སྤྲོབས་བརྟན་པ་དང་། མང་ཐོས་པད་མཚོར་དགོས་པ་དང་། བརྩོན་པའི་སྟོས་བུམ་  
 མཐོ་ལྟར་དང་། བརྩེ་བས་འཁོར་ལ་རིང་གཟིགས་པ། སྤྲོ་བའི་བྱ་མཚོག་རྒྱུ་ལ་དགོས། འ  
 ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱེད་པ་དང་། མཁྱེན་ཡངས་མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོང་སྟོ་བ་དང་། འ

མཛད་ཐིན་མཛད་པ་ཀུན་དང་བསྐྱུན་པ་དང་། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་སྤྱི་རྣམས་གུས་བསྐྱེན་པ། །ཀུན་  
 རྣམས་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྤྱིར་རྣམས་ལ་དགོས། །རང་ལ་ཡིད་ཆེས་གཟིགས་པ་དང་། །གཞན་  
 གྱིས་དཔག་ཅུས་མིན་པ་དང་། །བརྩད་ཅིང་དྲིས་པས་གཞན་དག་གི་ །ལེགས་སྤྱད་ཕྱ་མོའང་  
 བསྐྱུད་མཁུན་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་དགོས། །མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་བྱོད་དང་  
 བདག་ །སྤོན་གོམས་དབང་གིས་ཡིད་གཙུགས་གྱུར་པ་ལས། །འཛམ་མེད་གསོལ་གྱིས་ནོངས་པ་  
 གང་བགྱིས་དེ། །བཟོད་པར་རིགས་སོ་སྟེན་དགོངས་རྣམ་དག་པ། །གངས་རིའི་རྟོག་ལྟར་  
 དཀར་བའི་དགོ་ལེགས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་སྒྱུར་རོ་གཅིག་མ་གྱུར་བར། །ཡིད་གཙུགས་  
 གྱུར་པས་ཕན་ཚུན་བག་ཐེབས་ནས། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆིད་བགྱིད་པར་ཤོག །  
 ཅེས་པའི་ཞུ་ཡིག་མི་འབྱུང་བའི་རྟོན་མཚོན་པར་གསོལ་ན་ ཉག་གསུམ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལུལ།  
 དཔོའི་སྒྲ་བའི་ཡང་ངོའི་དགའ་བ་དང་པོ་ལ་ཆལ་དབུས་གླིང་གི་ཆོས་གྲུ་ནས་ལུལ་བའི་ཞུ་ཡིག། །

༥ རྒྱ་འབྱུང་བདག་པོ་འོད་ཟེར་འཛམ་པ་ལ་འཕྲིན་དུ་གནང་བ།

༡༡། །མད་བྱུང་བསོད་ནམས་འོད་བརྒྱས་འབྱུང་བའི་སྒྲ། །སྒྲ་གསུང་ཟེར་ཐེང་ཀུན་ལ་  
 སྤོམས་པའི་དཔལ། །དཔལ་འབྱུང་འཛམ་པའི་ལྷ་ལས་འཕྲོས་པའི་མི། །མི་དབང་བདག་པོའི་  
 ཞབས་ཀྱི་སྒྱུད་ཆལ་དུ། །ཁྱེད་ཤུགས་འོད་སྤྱིར་མཚོག་ །མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྤྱོ་ཡིས་སོ། །  
 བསོད་ནམས་འཛམ་པའི་འཕངས་པ་ན། །སྒྲ་ཁམས་རིན་ཆེན་རྩལ་བརྩེགས་དབང་། །དབང་  
 པོའི་རྩོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །རང་སྤྱེ་གུས་པའི་ཅོད་པར་རྩེར། །བཀའ་ལུང་གོམ་པ་འདོར་  
 མཁས་ཤིང་། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་ཆེར་བརྩུངས་པས། །གཞན་སྤྱེ་དྲེགས་པའི་རོལ་མོ་མཁན། །  
 ཞུམ་ཞིང་འཇུར་པའི་དགྲ་ཐབས་མཁན། །བརྒྱའི་ཆལ་གྱིས་ཉི་མའི་འོད་འབྱུང་བཞིན། །བཞིན་  
 མདངས་བཟང་པོས་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་བའི་ལས། །ལས་གཞན་སྤངས་ནས་གཅིག་རྩུ་མཛད། །  
 མཛད་པ་ཀུན་ལས་འདི་ངོ་མཚར། །མཚར་དུ་དངར་བའི་གཏམ་སྟན་དེ། །ནམ་མཁའི་ལ་མཐའ་  
 ལྷ་འདོད་དམ། །འབྱུག་གི་སྒྲ་དེ་གཞོམ་པར་འདོད། །ཀུན་གྱི་མགྱིན་པར་གྱིང་གྱིང་ནས། །



མགྲིན་པའི་དཔལ་ཀྱན་འཛིན་པར་འདོད། ། སྒྲུ་མ་ཆེན་མོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ། སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་བ་ཡིས། ། བཞུགས་པའི་ཕོ་ཉ་དེས། ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཕྱོགས་པ་ན། །  
 ཡིད་ལ་བུད་ཤིང་མེད་ན་ཡང་། ། གདུང་བའི་མེ་ཆེན་ཆེར་འབར་ཞིང་། ། རྒྱུ་འཛིན་གོས་དང་བྲལ་  
 བ་ཡང་། ། མིག་ནས་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་འབབ། ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁོང་ནས། ། རྩེ་གཅིག་གུས་  
 པས་གསོལ་འདེབས་ན། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་སྒྲུ་མ་དེས། ། དེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་འདིའང་མཆར། །  
 དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསྐྱོད་བྱ་བ། ། གང་ལ་གྲགས་པའི་གཞི་ཡོད་ན། ། རང་སྒྲེ་འཇམ་དར་ཆེ་བ་  
 དང་། ། གཞན་སྒྲེ་བྱམས་པས་འདུལ་བ་འབྱུང་། ། སྒྲིན་འབྲས་སྒྲིན་པས་གཏེར་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། །  
 ཐུགས་རྒྱུད་ཐུགས་རྩེས་རྟག་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། ། ཤེས་རབ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་གསུམ། །  
 གྲགས་དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ། ཡོ་ལང་མང་པོས་གཞན་སེམས་མགུ་བྱས་  
 བ། ། ཡོ་ལང་འདོད་དགུང་དཀོས་འཕེལ་བར་འགྱུར། ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ལ་རིང་དུ་གོམས་བྱས་ན། །  
 སྒྲིང་ཕོ་མེད་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། ། མང་ཐོས་བག་ཆགས་རྒྱུད་དུའང་བསགས་གྱུར་ན། །  
 མང་པོའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་ག་ལ་དཀའ། ། ཡོངས་སྒྲོལ་མེད་ན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱོད་གོས་པའི། །  
 ཡོངས་སྒྲོལ་རྩེ་གསུམ་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་ག་ལ་འབྱུང་། ། སྒྲིང་རྩེ་མེད་ན་རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོ་ཡིས། ། སྒྲིང་  
 བས་གྱུས་པའི་རྒྱལ་པོར་ག་ལ་འགྱུར། ། ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་རི་བཞིན་མི་ཤེས་ན། ། ཤེས་  
 ལྷན་མང་པོས་རི་བཞིན་ག་ལ་བཀྱར། ། ཆོས་ལུགས་འདི་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་གྲུབ་བྱིར། །  
 ཆོས་བཤད་མཁན་གྱིས་ཉིད་ལ་ཁུ་མི་དགོས། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཞིན་བཟང་འགའ། ། འགའ་ཡིས་  
 མེ་ལོང་བསྐྱོད་ན་གསལ། ། གསལ་དཀར་གངས་རི་དཀར་པོའི་མདངས། ། མདངས་དཀར་ལྷ་  
 ཟེར་དཀར་ན་དཀར། ། དཀར་པོའི་མདངས་ཅན་དབྱེད་ཅན་མ། ། མ་ལྟར་བརྟེ་བ་དེས་  
 གསུངས་སྟན། ། སྟན་དངགས་ལུགས་བརྒྱ་འཛིན་པའི་རབ། ། རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་དེ་སྒྲིང་ལོ། །  
 ལེགས་སྒྲོལ་དག་པའི་མཛེས་བས་སྒྲེལ་བའི་མཐུས། ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་བདག་ལ་བརྟེ་བ་ཅན། །  
 མི་དབང་ཁྱོད་དང་འོ་སྒྲོལ་རྣམ་མཁུན་དུ། ། རི་གཅིག་པར་དུ་དགའ་བས་ཡིད་གཏུགས་ཤོག། །  
 ཅེས་པའི་ཁུ་ཡིག་མི་འབྱུང་བའི་རྟོན་མཆོན་པར་གསོལ་རྩ་ཉག་གསུམ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་འབྱུལ།  
 དཔོན་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་དགའ་བ་དང་པོ་ལ་ཆལ་དབྱས་གྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་ནས་ཁུ།

༡༡། །བཞི་མེ་མཐུན་རབ་པ་ལ་གནང་བ། ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་ཁང་བཟང་ཉམས་  
 དགའ་བར། །མཐུན་རབ་ལི་བྱིའི་མཚམས་སྒྲིན་གར་མཛད་ཅིང་། །ས་ཡི་དབང་ཐུག་ཀུན་གྱི་  
 རལ་པ་ལ། །ཞབས་གྱི་རྩལ་ཕྱེད་འགོད་མཁས་དེ་དུང་དུ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆང་གིས་རབ་ཐོས་  
 ཤིང་། །སྒྲིམས་ལས་བདེ་བའི་མལ་དུ་གཉིད་ལོགས་ཀྱང་། །ཆོས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་གཞུང་མང་  
 བོ་ཅན། །ཤུག་མཚོག་ལྟན་ཞེས་བྱས་རིང་ནས་ཞུ། །དེང་སང་སྐྱ་ཡི་ལྟན་པོ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་  
 ཞབས་བརྟན་ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུད་ཆགས། ཐུན་ལས་གྱི་འོད་ཟེར་མདངས་  
 གསལ་ཞིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག། །ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྒྲིག་པ་མི་མངའ་ཞིང་རིམ་གཉིས་  
 གྱི་ཐ་སྐྱབས་བཟང་པོས་རྟག་ཏུ་མཛེས། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་རྣམས་ནི་བྱམས་པའི་ཐུགས་  
 གྱིས་སྒྲུང་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་གྲགས་པའི་བད་དཀར་ཐོགས་ཀུན་གྱི་དཔལ་མོའི་རྣ་བར་འཆང་  
 ཞིང་མཛེས་པས་ཐུགས་ལ་བཏགས། བདག་ཀྱང་ཁང་བཟང་བའི་ངང་ནས་འཆད་ཉན་ལ་བརྩོན་  
 པའི་ལུགས་སུ་ཡོད་ལགས། སྒར་ལེགས་འབྱོར་གྲོགས་མཆེད་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་  
 དུས་མཚོད་ལ་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་རྣམས་ཚུད་མ་ཟོས་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་གྱི་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ཞིང་དེ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་  
 རྒྱས་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་འཁོད་པའི་ཁྱུ་ཡིག་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་དང་ཁྱ་ཆར་དཔོན་པོ་བ་གཉིས་  
 ལ་སྒྲ་ཕྱིར་ཐུལ་བ་ཐུག་ཏུ་ཐེངས་ལགས་སམ། སྐབས་གྱི་ཁྱུ་དོན་ནི། སྒར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་ཡང་  
 དག་བཟུང་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་ད་ལན་དོན་འདི་ཁྱུ་བར་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱང་། དཔལ་འབྱོར་འབྲས་  
 བཟང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་མཁས་པའི། །དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཐོགས་སུ་སྒྲེ་དགུ་འདི། །ཡང་ཡང་  
 གོམ་པ་འདེགས་ལ་ངལ་བ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་སྒྲར་ཡང་དོན་འདི་ཁྱུ་བ་ལགས། །ལག་ལེའི་ནང་གི་  
 དུས་མཚོད་དེ། དེང་རང་གི་གྲ་ཆང་ལ་འཁོར་བ་མང་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ་འབུལ་བ་ཐུན་ཆོགས་ཁྱུ་བ་  
 ལ་གནས་སྒྲོ་བ་དགོ་འདུན་འོད་ཟེར་གྲོགས་མཆེད་རྒྱངས་པ་ལགས་པ། དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་རིམ་གྱི་  
 གསལ་འདེབས་དང་། དགོ་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དུས་མཚོད་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ་  
 བན་པའི་གནང་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཁོང་གྲོགས་མཆེད་གྱི་མགོ་འདོན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཤེས་པ་ཐུགས་



རྗེས་འཛིན་པ་ལྟ། སྤང་མ་ཡང་ཁུ་ཡིག་གི་ངང་ནས་འཇལ་བ་བྱེད་ལགས། ཞེས་པའི་བརྟུང་  
མཆོན་པར་ཇ་བཟང་པོ་ལྷ་སའི་ཞོ་གང་ལ་དམ་ཁྱུ་འདི་འབྱར་བ་འབུལ། ཞིབ་ཁུངས་ནས་འབུལ།  
ས་གས་ཉ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཙུ་བའི་ལ། དཔལ་གསང་ཕུ་ནེ་ཕོག་གི་སྟེ་གནས་ཆེན་  
པོ་ནས་ཕུལ་བའི་ཁུ་ཡིག། །།མཛུ་ལོ།།

༣༡། །བཞི་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་ཁྱུ་ལ་བ་ལ་གནང་བ། སྟེ། བརྒྱ་བྱེན་ཐོད་ཀྱི་རོར་ཕུ་  
ལ། །རབ་འཁོད་སེན་མོའི་དམར་འོད་ནི། །འཆར་ཁའི་མདངས་ཀྱིས་ཉེར་འབྱུང་པའི། །ཐུབ་  
དབང་དེ་ཡིས་བྱོད་བསྐྱངས་ཤིག། །དུས་མིན་དག་ལས་རྣམ་ཁྱུ་ལ་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་ཐོན་ལས་  
བཟང་པོ་ནི། །ཉེར་སྟོལ་ལྷ་བའི་ཞལ་ལྷན་མ། །བཙོམ་ལྷན་དེ་ཡིས་བྱོད་ལ་བསྐྱངས། །རྣམ་  
དཀར་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་ནི། །རབ་གསལ་ཤོག་ཕུའི་མེ་ལོང་ལ། །རབ་འཁོས་ལེགས་ཐོན་ཕུང་བའི། །  
སེམ་བྱེད་ཅན་དན་དྲི་འོད་ཅན། །བར་ཆད་མེད་པར་འདིར་འོངས་ནས། །ཕྱོགས་ཕྱག་སོར་མོའི་  
འདབ་མ་དང་། །འཇུ་མ་ཐེང་གི་སར་གཡོ་ལྷན་པའི། །ཡིད་ཀྱི་པད་མཆོར་དེ་བབས་སོ། །དེ་  
ནས་སྤྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དམ་ཅན་ཁྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་བཙས་ཀྱིས། །སྟོམ་ལས་མེད་  
པར་བྱོད་བསྐྱངས་ཞེས། །ཤིས་བརྗོད་སྟོམ་པ་བསྐྱང་ནས་ཕུལ། །ཞེས་པའི་རྟེན་མཆོན་བྱེད་  
བགྱང་ཐེང་ལོ་ཤས་བཅུས་པའི་ཆོ་ཡང་གི་ཐེང་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཕུག་ཁྱུས་བཏབ་པ་ཕུལ། །རྟེན་ལྷ་  
བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཐུབ་བསྟན་དར་ཁྱུས་གྲིང་ནས་ཕུལ།།

༣༢། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནང་བ། །དཔོན་པོ་རྣམ་ཁྱུ་ལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་དེ་ནང་  
དུ་ཤར་བའི་རྟེན་དང་བཙས་པ་མ་ཉམས་པར་འདིར་འཕྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། །ཡུམ་སྐས་པ་ན་  
ནིང་འོ་ཁྱུ་ལ་ཞིང་སྤྱུ་ཉན་ཆེ་བ་ཅིག་ཕུང་འདུག་ནའང་། །སྤྱོད་པོ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་ཕུང་  
གདའ་བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་སྟོང་བསྐྱངས་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྐྱངས་སྟོབས་ལ་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པས་འདིར་ཡང་སྟོབ་  
འཕེལ་ཞིང་བསྐྱགས་གསོལ་དང་། །གཏང་རག་གང་ཕྱོགས་ལ་འབད་བ་བཅུས། །སྤང་མ་ཉིད་

ཀྱི་སྐྱ་རིམ་དང་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་མི་གཡེལ་བར་བགྱིད་པ་ཡོད། བསྐྱེད་པ་ལ་གནོད་པའི་དབྱ་པོ་  
 དག་ལ་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་མ་ཟད་འདིར་ཡང་། ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་  
 འདོར་བ་ག་ལ་སྤྱོད། དེ་ནས་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི། སྐྱབས་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་གྱུར་ན། །སྐྱབས་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་པའི་གོ་སྐྱབས་བྲལ། །སྐྱབས་  
 ཀྱིས་སྐྱོབ་ཁྱོད་ཡིད་གཉིས་མ་ཟ་བར། །སྐྱབས་གནས་བཟང་པོའི་ཕྱག་ལ་བདེ་བར་འཇུག། །  
 མང་ཐོས་ཆ་ཤས་ཉུང་དུ་འང་བསགས་གྱུར་ན། །མང་པོའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །ཀྱུན་  
 ལ་བག་ཡོད་གཏམ་གྱིས་མགྱ་བྱས་ན། །ཀྱུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གདོན་མི་ཟ། །རིགས་  
 དང་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལུགས་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན། །རིགས་བྲལ་གཞན་གྱིས་འགྲན་པའི་གོ་སྐྱབས་ཅི། །  
 གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བསྐྱབས་སྐྱེད་མང་མཛད་ན། །གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྐྱ་དང་མཉམ་པར་དེས། །  
 ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་བཀྱར་བསྟོ་མ་ཉམས་ན། །ཡབ་མེས་གོང་མའི་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མས་སྐྱོབ། །  
 ཡིད་གཙུགས་གྱུར་པས་ཁྱོད་ལ་བག་ལབ་པའི། །སྤྱིང་གཏམ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོས་གར་འདི་ལོང་ཤིག །  
 ཅེས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་གོས་ཆེན་དམར་སྐྱུག་ཁ་གང་གི་ཕྱི་ཕུམ་ལ་ཐེའུ་འབྱར་བ་འབུལ། ཞིབ་ཆ་  
 ཅུང་ཟད་གཅིག་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་གྲགས་ཀྱི་དག་ནས་འབུལ་བར་ཡོད་ལགས། ཉོར་ལྷ་ལྷ་  
 པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཐུབ་བསྐྱེད་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་དམ་པ་ནས་ཐུལ། མདྲཱེ། ལྷ་  
 བུ། ལྷཱེ།

༡༣། །བཀའ་ཤོག་ །རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེས་བཅས། གཞི་བཟང་པོ། གཏ་དབྱུག་དང་ཟུང་  
 དུ་འབྲེལ་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་རྣམས། །ཉམས་ཆག་མེད་པར་ཐེབས་ཤིང་འཕྲོད་པ་ལ།  
 འདི་སྐྱད་ཅེས། རོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱེད་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །མཆོག་ཆོགས་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡི་རྣམ་དཀར་ཐེན་ལས་རྒྱས་  
 མཛད་ཤོག།རིགས་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་ཆོས་གསུང་  
 རྒྱལ་བའི་སྐུ། །དམ་ཆོས་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཅན། །གང་དེའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་



ཅུ་ཆེན་བཞི་འདུས་པའི། །ཡ་མཚན་སྡེ་ཆེན་འཛིན་ཞིང་སྒྲིང་མཛད་པོ། །བསྐྱུང་ཞིག་སྒྲིབ་ལ་  
གཡེལ་བ་མེད་མཛད་ཤོག། །

ཡང་ཅུ་འདུས་པའི་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་ལ་གནང་བཞི། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་། །  
ཤུ་གུའི་སྐུ་གྱི་སྒྲོག་པ་བས། །ཁྱུ་བ་མོ་ལ་མཆིད་རྒྱས་བཏབ་པ། །སྒྲིང་གཡོགས་ཐགས་བཟང་  
ཁ་དོག་ཅན། །རྣམ་དཀར་དགོངས་པས་སྒྲིངས་བྱུར་པ། །རིགས་པར་འཕྲོད་པས་ཡི་རང་ཞིང་། །  
དེ་ལས་འབྱུངས་པའི་རྣམ་དཀར་པ། །དྲི་མས་སྐྱགས་པ་ལྟ་ཅི་འཆལ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་  
ལས་གོལ་བ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་ལས། །རྒྱ་མཐུན་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ལྟར། །རབ་རྒྱས་  
དབྱ་འཕངས་གོང་མཐོར་བྱེད། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཆོས་སྒྲུ་ལ། །ཡང་ཡང་སྒྲིབ་པར་མཛད་ལ་སྒྲོ། །  
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྟ་ཡུལ་དུ། །ལྟ་རྗེས་ན་བཟའ་འབུམ་ཕྱག་གིས། །འཆོ་ཞིང་གང་དུ་གོས་བཟང་  
དང་། །བཅས་ཏེ་འབྱུངས་པར་འབྱུར་བ་ལགས། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འགོ་མང་གི་ །ཆེད་དུ་  
ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །ཉིད་གྱི་གོ་འཕངས་དོན་དུ་ཞེས། །བསྒྲོ་ཞིང་སྒྲིན་པར་མཛད་  
འཆལ་ལོ། །དིས་སང་འདི་ན་ཆོས་སྒྲུ་ལྟར། །ཆོས་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་གྱི། །གཞུང་ལུགས་  
རྙིང་པ་འཛིན་བྱེད་དགོན། །ལ་ལ་རང་ཉིད་བཅོངས་པ་ཡི། །རིན་གྱིས་མངའ་རིས་ཡངས་པོ་  
འཛིན། །འགའ་ཞིག་མནའ་གཞུང་བཟང་པོ་ཡིས། །རང་རང་དབང་བའི་བགོས་སྐལ་སྒྲིད། །  
གུ་གུས་མཐོན་པོར་སོན་པ་ཡི། །གཡང་ས་གཏིང་དཔག་བསྐྱུངས་པར་དཀའ། །མནའ་གཞུང་  
བཟང་པོའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །རིམ་གྱིས་མཛོག་པའི་གོ་འཕངས་བཏྱན། །སྒྲིན་བསགས་འབྱུར་པའི་  
རྒྱ་མཆོར་ཡང་། །བསོད་ནམས་ཆར་ཆེན་མ་ཐེབས་ན། །ལྟེ་བརྒྱ་རྒྱུང་བའི་ཅུ་འཛིན་གྱིས། །  
ཉིན་བཞིན་སྒྲངས་པས་ཟད་པར་སྒྲ། །མཆོད་དང་སྒྲིབ་པའི་མཆོ་རྒྱངས་ནི། །དམིགས་མེད་  
མཁའ་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཀྱང་། །མཁྱོགས་པར་རྒྱ་མཐུན་སྒྲིན་རུམ་ནས། །འབྱུར་པའི་ཆར་ཆེན་ལྷུར་  
དུ་འབེབས། །གཡོ་དང་ཕྱག་དོག་མི་མངའ་བའི། །འཛིན་ཏེན་པ་དང་ཆོས་པ་དགོན། །གཡོ་  
མེད་བགྱི་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །སྒྲིང་པ་མེད་དེ་ཉི་མ་བཞིན། །ཕྱག་དོག་ཟེར་གྱིས་མ་གཅོས་པའི། །  
ཆོས་པའི་སྒྲ་བ་ཆ་ཤས་གང་། །གཞུང་ལུགས་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་ །རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིང་ལ་ལྟ་མིན་

གྱི། །དབུང་ཚོགས་དག་པོར་ལངས་གུར་ཀྱང་། །ཐུབ་པར་དགའ་བ་ལྟ་དབང་བཞིན། །གོ་  
འཕངས་མཐོན་པོར་གནས་པའི་རྗེ། །རྣམ་དཔྱོད་བཟང་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །མཁས་བརྩན་  
བཟང་པོའི་བྱ་བ་ལས། །རྣམ་ཡང་ཉམས་པར་མ་བྱས་ན། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ནི། །  
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩ་བོ་དང་། །མཚོག་གྲུབ་པ་ན་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་ངང་གི་འདུ་བ་བཞིན། །  
ཞེས་པའི་ཞུ་མཆིད་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཚོག་འགའི་སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་ལ། །མཛངས་པའི་  
ཐུགས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར། །བརྩེ་བའི་ཐུག་གིས་བཞེས་པར་ཞུ།

༡༡། །བྱང་རྩལ་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱད་སྦྱངས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་གནས་ལ་ངེས་བྱང་བ། །  
འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །ཐིན་ལས་བཟང་པོར་གྱུར་དེའི་བྱང་། །ཤྭ་ཀྱི་ཐུགས་  
ཀྱི་བསོད་སྦྱོམས་པས། །བཅོམ་བསྐྱངས་ནས་ནི་མཆིད་ཤོག་གི། །ལན་དུ་མཆིད་ཐིན་ཨགྲ་པའི། །  
ཕོ་ཉས་བསྐྱངས་པ་འདི་ཞུའོ། །གང་དེར་ཉེས་པའི་འཆོ་བྲལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྣམས་  
ཡང་ངོ་ཡི། །ཆ་ཤས་གཏེར་བཞིན་རབ་གང་བ། །དེ་ལ་ངེས་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །གང་འདིར་  
ལྷན་དང་འདུ་བ་ཡི། །འཆོ་མེད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྦྱོན་པ་ཡི། །  
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྒྲིམ། །གང་དེར་ལང་ཆོའི་སྦྱོན་ཐེང་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་མེ་རྟོག་ཆེར་  
འབར་བ། །དེའི་དུས་སྤྱོད་ཐོས་བསམ་གྱི། །འབྲས་བུའི་ཁུར་ཆེན་དེ་བཟུང་ཤིག་ཁྱུ་རམ་ཤིང་པའི་  
བསྟན་པ་ཡི། །མཛོད་འཛིན་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་དེ་དག །  
བསྐྱབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཡང་། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་མང་  
དང་བཅས་ནས། །བར་ཆད་མེད་པར་འདིར་བྱོན་པ། །སྦྱོན་གྱི་དམ་བཅའི་ཁུར་བྱེར་ནས། །  
བདེན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱང་བྱེད་ཅིས། །རིགས་པའི་ལམ་དུ་གོགས་མེད་པར། །བདེ་བར་སོན་པ་དེ་  
བསྟེན་ནས། །རིང་དུ་བསྟེ་བའི་ཆོ་ག་ཡིས། །རིགས་པའི་གནས་རྣམས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་  
བའི་བཀའ་དང་རྒྱན་དུག་གི། །གཞུང་མང་ཤིང་རྟོའི་སྒྲོལ་རི་བཞིན། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་  
དང་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་འགྲིག་པར་ཤོག །ཆབ་ཤོག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡང་། །བར་ཆད་  
མེད་པར་འདིར་འབྱོར་བས། །དེ་དོན་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །སྒྲོ་ལ་སྦྱེན་ཞིང་གཤིན་པར་



བགྱིད། །བདུད་ཅིའི་ཕུར་མ་ཉུང་བ་ལ། །ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་ཕུལ་བ། །གསེར་མདོག་  
ཅན་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ནས། །མགོ་ཡི་ཡར་ཆེས་བཙུ་ལའོ། །

༄༅། །སྤྱི་མཆོག་རྒྱ་མ་ཐམ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱན་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ། །ལ་ཀླ་  
རའི་ལམ་ནས་ཉེ་བར་འོངས་པའི་མཆིད་ཕྱིན་དུ་ཁྱུ་བ། །གང་ཉིད་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ལ། །མང་དུ་  
གསན་པ་དང་། །སྤྲོད་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་མདོན་པར་དགུས་པར་ལུར་མཛད་པ་ལ་གཡེང་བ་མི་  
མངའ་བར་གདན་ཆགས་སམ། །སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མཁོ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེལ་བའི་བགྱི་བ་ལུར་  
འཆོལ་བ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁྱུ། །འདི་ནའང་། །ལེ་ལོར་གྱུར་བའི་སྟན་འཇམ་པོ་ལས་སྤྱོད་ལྷང་ཆེས་ཡང་  
བར་གྱུར་པ་མ་མཆིས་ནའང་། །ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉེ་བར་འདོམས་  
པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བར་མི་འདོར་བའི་མལ་ཙམ་དུ་མཆིས། །ཅེས་ཁྱུ་བའི་བཛུ་མཆོན་དུ།  
སྤྱོར་རྒྱུང་ཅིག་ལ་རྒྱ་འབྱར་འབུལ། །ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཕུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག། །

༄༅། །ན་མོ་སྤྱི་གི་ཤུ་རྩ་ལ། །དམ་ཆོས་ཆོས་བཞིན་སྒྲ་བས་མང་པོའི་རྗེ། །མཁས་ཀུན་  
ཀུན་ནས་དགའ་བས་ཕྱོགས་རྣམས་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བས་བསྐུལ་བའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །  
རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་ཞིང་འདིར་དགོ་ལེགས་ཤོག །རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའི་མཆོན་དཀར་བ། །མང་དུ་  
གསན་པའི་སྟན་དགུས་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཕྱག་རིང་རྒྱུང་མཛད་པས། །རིགས་པར་སྤྲོད་པའི་  
མཆིད་ཤོག་དང་། །གང་འདིའི་ལེགས་བྱས་ཕྱ་མོ་ལ། །ཉེ་བར་སོང་བའི་ཐུགས་བརྩེ་ཡི། །  
འོད་དཀར་རིང་དུ་མ་འབྱམ་པར། །རབ་མཆོན་སྒྲེས་དང་བཙས་ཏེ་ཐེབས། །འདི་ན་ལུམ་ཆེན་  
རྣམ་པ་བཞི། །ཆ་མཉམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །སྒྲོམས་ལས་བདེ་བའི་རོས་མཆོད་ཅིང་། །  
ལ་ལར་ལེགས་བཤད་རོལ་མོས་ཀྱང་། །སྟན་གྲགས་རབ་གསལ་སྒྲོ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་སྤྱོད་གི་ཟེར་  
འཕྲོ་བའི། །ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའི་སྤྱོད་དགོངས་དོན་གཏིང་བབ་པར། །མ་མཐའ་  
རྟོགས་བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་ཁ་ལོ་བ། །ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ལྷག་བསམ་ཟླ་གཞོན་  
གོང་ནས་གོང་འཕེལ་སྤྱོན། །ཅེས་པ་ཡོངས་འཛིན་འགྲམ་པ་ལས། །རབ་འབྱུངས་དཔག་བསམ་

ཐང་ཆུ་ཡི། །ཐིགས་པ་ས་ལ་སྒྲིན་གུར་པའི། །ཕུར་མར་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་འབུལ། །

། ལྷག་རྒྱལ་ཁང་དུ་ནང་སོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བ། ནང་སོའི་དུང་དུ། ལུ་བ།  
གསུང་ཤོག་རྟེན་ལྡན་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཐེབས་པས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ལགས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལུ་  
ལན་འབྱུངས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་མི་བས་པར་ལྟ། ཞེས་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་  
གི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲུལ་སུ་བགྱི་བའི་མཚན་བྱེད་ནི། སྐབས་དེར་མ་ལི་ཀླ་ཐེང་དག །  
མགུལ་པར་འཆང་ཞིང་སྒྲ་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཅོད་པན་ཅེར་བཟུང་བའི། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་  
སྤང་ཅི་དགོ། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ནི། །ལུགས་གཉིས་བལྟ་བའི་མུན་པ་དང་། །མཐར་  
བྱེད་པོ་ཉའི་ཞགས་པ་དང་། །ཐུག་དོག་རྩལ་མོའི་ལམ་ལས་ཀྱང་། །ལུས་མེད་ཀྱིས་འཕངས་མེ་  
ཏྲིག་མདས། །ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་ཡིད་གཡོ་བྱེད། །མཁས་པའི་ལེགས་པཤད་མདའ་གཅིག་གིས། །  
སྒོ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཡང་། །གང་བྱོད་ལུགས་བརྒྱ་བལྟ་བ་ཡི། །སྒོ་གྲོས་ངལ་བ་དེས་ཅི་བྱ། །  
དེས་དོན་སྤང་ཅི་ཅིག་སྤྱོད་ན། །མྱོངས་པའི་མུན་ཆེན་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །ཀྱན་ལ་བཟོད་པས་སྒྲན་  
རྒྱགས་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀྱན་དགའ་བ་སྒྲིད། །ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་མཛེས་སྒྲུག་གིས། །ཀྱན་གྱི་  
ཡིད་རབ་འཛིན་མིན་ནམ། །བྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་དང་ཉི་མ་ཡི། །བྱུང་པར་ཉི་མ་མཁའ་ལ་འགོ། །  
བྱོད་སྒོ་རིག་གནས་གཞུང་བརྒྱལས། །གཞན་དུ་འཕོ་བ་ག་ལ་སྤིད། །སྤང་ཅི་འཛིན་པའི་ལང་ཚོ་  
ཅན། །དར་ལ་བབ་པའི་བད་མཚོར་རོལ། །རིས་འགའ་རྩ་ཏིའི་མེ་ཏྲིག་ཀྱང་། །དགའ་བས་དང་  
དུ་ལེན་མིན་ནམ། །དུལ་དཀར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཅན། །ག་ཕུར་གཞོན་ནུའི་སྒྲ་གོས་དང་། །  
ཅན་དན་ཕྱག་སྒྲོས་ཀྱིས་བསིལ་བའི། །ཁེངས་ལྡན་མ་འདི་གཉིས་སྒྲེས་ཀྱི། །དབང་ཕྱག་ཉིད་  
དམ་ཡང་ན་ནི། །རབ་དཀར་ངང་མོ་ལྷུང་ལ་གྱི། །ཐེང་འཛིན་ཨརྒྱ་རྩིལ་གང་གི་རྒྱ་གཏེར་དུངས་  
པའི་དབུས་བཞུགས་པའོ། །

ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་དང་དགོ། །འཆད་དང་ཅོད་དང་ཅོམ་པ་འདི། །སྤང་བཞིན་སྤྱོད་  
རོ་སྤྱོད་བཞིན་སྤང་། །དབྱེས་བྱིར་ཕུལ་ལོ་ཕུལ་བྱིར་དབྱེས། །སྒྲ་བའི་ཞལ་ཅན་སྤྱོ་སངས་མ། །  
མཚན་མོར་གུར་ནས་བཞིན་གསལ་བ། །གང་འདིའི་མཛའ་བོ་བདེ་འབྱུང་གི་། །གཙུག་རྒྱན་བསིལ་



བ་མིན་པའང་ཡོད། །གསེར་གྱི་རི་བོའི་གིང་རྟ་ལ། །རབ་ཞོན་རྒྱ་མཚོའི་བང་རིམ་ཅན། །  
 རྩོགས་ཐུག་ཐྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བྱས་པས། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་དྲུངས་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་  
 ཅན་གསལ་བྱེད་དང་། །སྒྲོར་བ་ཅན་དང་འགོག་པ་དང་། །དོན་གཞན་བཀོད་དང་ལྷོག་པ་ཅན། །  
 བསྐྱེད་དང་ལུས་བྱུང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་དང་། །སྤྱོད་དང་གཤམ་  
 ཆོག་རྒྱན་གྱི་ཡང་། །རྣམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་འབུལ། །གངས་ཅན་འདི་ན་དྲུངས་ཅན་  
 ཀྱིས། །རྗེས་བཟུང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ནི། །དག་གི་དབང་ལྷག་ལ་དགའ་བའི། །འདོད་པ་  
 འཛོལ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་འདི་གསེར་མདོག་འཛིན་པ་ཡི། །དྲང་སྤྱོད་དྲུངས་ཅན་ལ་  
 དགའ་བས། །གྲགས་ལྷན་དཔེན་གྱི་འདུང་འཛིན་གྱི། །སྤྱོད་བཟུང་འཛིན་པའི་དཔལ་དུ་སྤུལ། །  
 ལྷམས་ཀྱི་ཉ་གང་བའི་ཡར་ཆོས་དུག་ལ། །གསེར་མདོག་ཅན་ནས་སྤུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག། །མདོ་ལོ།  
 ཉ་མཆོ། ལུ་ཉོ། །

༡༡། །རྩེ་སྤྲུལ་ཉིད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་དུ་གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་  
བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་དཀར་ཆག་  
འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཞི་སྤྱི་སྤྱི་ །ལྷ་དབང་དབང་པོའི་དབང་དང་པད་དཀར་མིག །མིག་གསུམ་  
བས་མཆོད་མཆོད་སྒྱུན་བརྒྱ་པའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱོད་བྱོད་རང་ཉིད་དང་མཚུངས། །མཚུངས་མེད་  
ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོར་འདུད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་དེ་མཁྱེན་བྱེད་པོ་ཉིད། །སྤྱི་  
ཕྱི་མིན་པར་ཆབས་གཅིག་སངས་རྒྱུས་པའི། །ཐབས་ཚུལ་འགྲན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །  
ཐོག་མར་འཆད་མཁས་སུ་རམ་ཤིང་པ་དེས། །བཞི་སྟོང་གིས་ལྷག་བརྒྱད་བྲིད་སྟོ་ཆེན་པོ། །  
གཞན་དང་གཞན་གྱི་དང་པོར་ཡོད་མིན་པའི། །ངེས་སྟོར་གྲིང་གཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །  
ཐོག་མར་བཤད་པས་ཆོས་འདིའི་ཡ་མཚན་ཤེས། །ཆོས་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་པ་གང་གང་  
གསུང་ཆོ་དེ་དེས་གདུལ་བྱའི་རིགས་ཅན་སོ་སོ་གང་གང་གིས་ནི་ཆོས་ཚུལ་དེ་དང་དེ་དེའི་གདན་  
བཤོམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་འདི་འཆད་ཆོ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་སྤྱབ་དབང་ཉིད་གྱིས་སེང་གའི་བྲི་  
ཆེན་མཛོན་པར་བཤམས། །བྲི་ཆེན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་  
དེས་ས་ཆེན་རྣམ་པ་དུག་གཡོས་མཛད་པ་མི་མཛད་ཞིང་འདི་ཡི་ནི་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་ཟད་  
མཛད་འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་ཞིང་བཟང་པདྨ་ཅན་བཞིན་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། །གསུང་གང་རྩེས་སུ་  
བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་གང་གའི་ཀླུང་རྩུལ་དང་མཚུངས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད་སྤང་བྱེད་པ་ཕྱག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག་ཅུ་  
པོ་ནི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་སུ་རེ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིམ། །སྤྱུགས་གང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་  
ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་གང་དང་གང་ཞིག་རང་རང་མཛད་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཁེངས་པ་བཏང་



ནས་དེ་དེའི་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་ནི་འདབ་སྟོང་པ་སྟོང་གི་སྤྱོད་ཆེན་དང་བཅས་དེར་ལྷགས་  
 གུས་པས་ཕྱག་བྱས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་རིང་ཐོལ་གྱིས། །བྱུར་བྱུར་གཏམས་  
 ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །མཆོད་པས་མཆོད་ལས་ཡུམ་འདིའི་ཆོག་གཅིག་ཅམ། །ཡི་གེར་བྲིས་  
 བའི་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་གསུངས། །ཆོས་ཀྱན་འཛིན་དང་བསྟུང་མཛད་ཀྱན་དགའ་བོས། །  
 ལུང་གཞན་བཟུང་གྲང་དེ་ཅམ་སྟོན་མི་འཆལ། །ཡུམ་འདིའི་ཆོག་གཅིག་སྐྱུར་བའི་ཉེས་ལྷེ་ཞེས། །  
 ལན་གསུམ་བར་དུ་བྱབ་པས་རྗེས་གཏད་མཛད། །ཆོས་འཕགས་སྟོབ་མར་བཅས་པའི་སྟོན་བྱང་  
 གི། །གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་རྒྱས་པར་བོས་པ་ན། །ཆོས་འདིའི་ངོ་མཆར་སྟོ་ལ་གཤིན་ཞིང་ལྗེན། །  
 ཆོད་མས་བྱངས་ཤིང་ངེས་པ་འདི་ཤེས་བྱོས། །སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་དགེས་མཛད་པ། །  
 ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཡུམ་འདི་འབྲི་འཆང་གྲོག། །རབ་དང་ལུལ་གྱུར་མཆོད་པ་སྟོ་མེད་ཅེས། །བྱབ་  
 པས་གསུངས་ཕྱིར་ཡུམ་འདི་བསྐྱགས་པར་འོས། །ཆོས་འདིའི་ལུང་ཅམ་གང་ན་བཞུགས་གྱུར་པ། །  
 དེར་ནི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་གྱི། །མེ་རྟོག་མདའ་ལྷ་རིང་དུ་འབོར་བྱེད་པ། །  
 སྐུལ་གདུག་པ་དང་ཅི་མ་གི་བཞིན་ནོ། །གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོས་མེ་རྟོག་གཞུ། །  
 རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱོད་ནམས་ལ་རིང་ནས་འགོངས། །མཆོད་སྟོན་བརྒྱ་པས་ཆོས་འདི་བྱན་ཅམ་ན། །  
 ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བདུད་དཔུང་དབྱིངས་སུ་ཞི། །སྐྱུང་བྱེད་གཞན་ལ་རག་ལས་ཡོད་མིན་པའི། །  
 བྱབ་ཆེན་སྟོན་པའང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྟུང་ན། །བདུད་གྱི་གནས་ཆེན་གཞོམ་ལ་སྟོ་འདི་ཀྱན། །  
 མ་བསྐྱལ་པར་ཡང་ཆོས་འདི་ཅི་མི་བསྟུང་། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོས་སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་པ། །ཅི་  
 དགར་བསྐྱུན་ཞེས་འཆད་དེ་གསལ་བར་རྟུན། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་བྱེད་པོ་ཡིས། །  
 སྐྱུ་མའི་རྣལ་འོས་སྟོ་ཆོགས་སྐུལ་འདི་བདེན། །སྟོང་ཉིད་མ་རྒྱད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཏེར་དུ། །  
 གཞན་གཞུང་རྒྱབས་སྤེང་གྱུ་གྱུས་མ་དགྲུགས་ཤིང་། །རང་གཞུང་ངེས་དོན་ནོར་བུས་མ་བསྐྱུས་  
 བའི། །རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གང་དང་འདིར་འབྱུངས། །ལྷེ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་རྒྱ་འཛིན་གྱིས་  
 བྱངས་ཤིང་། །འཕྲིན་ལས་གྲུང་བརྒྱ་རྟག་པར་འབབ་མཁས་གྲང་། །ཉན་བཤད་ལུང་རྟོགས་  
 ཆར་ཆེན་ཐེབས་པ་ན། །ཆོས་གྱི་མཆོ་ཆེན་ནམ་ཡང་ཟད་མི་མངའ། །བྱམས་པས་གཟིགས་པའི་  
 ངེས་དོན་མི་འདོར་ཞིང་། །སྐྱུ་སྐྱབ་གཞུང་གི་རིགས་པས་མ་བཏང་བའི། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤིང་རྟ་

འདྲན་པའི་ཁ་ལོ་བ། །གཞན་དང་མི་མཉམ་མཆོག་ལྟན་ལེགས་པའི་སྒོ། །ཆོས་འདིར་མི་ཐུང་  
 དད་པའི་གདུང་ཤུགས་དང་། །སྤྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་མང་རྫོགས་བུའི་ཐུང་། །འགྱུར་མཛད་  
 གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་རྫོག་ལོ་ཡིས། །ལེགས་བསྐྱར་ཡུམ་འདིའི་བདག་རྒྱུན་འདིར་གྲུབ་པ། །  
 མ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། །ཤེར་ཐུན་བསྟན་པ་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །  
 རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མཛད་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱན་། །དར་ཞིང་རྒྱས་དང་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་། །  
 འདི་ཡི་རྒྱ་སྒྲུབ་བདག་རྒྱུན་ལག་ལེན་པ། །སྤྱི་མའི་ཞབས་ཐོག་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཉི་  
 གནས་སངས་རྒྱས་སེང་གོས་བཀྲིས་པ་དང་། །དག་ཐུང་སྒོ་བཟང་རྒྱན་དགའི་མཆོན་ཅན་དང་། །  
 དཔོན་གྱུར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་མཆེད་ཀྱིས་མཛད། །གསེར་འདུལ་ལྟོ་དཀར་མཁས་པའི་  
 གྲགས་ཐོབ་པ། །རིགས་བཟང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་འདི་ཞེས་དང་། །དཀྱིལ་ཡིག་མཁས་པ་  
 འདི་དང་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །དད་དང་གུས་དང་དགོ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡི། །བསམ་པས་བསྐྱབས་འདི་  
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །རྩ་ཆེན་གྱི་ལོ། །ས་གསེར་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 དཔལ་སྤྱང་རི་ཐང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྲུབ་པའོ། །

༣༣། །བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་པལ་ཆེན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །

སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་སྤྱི་གཞོན་ལང་ཆོ་ཡིས། །དལ་ཁུར་བཏེགས་པའི་  
 ཞབས་སེན་འོད་དམར་ཅན། །སྤྱིད་གསུམ་ཉིན་མོར་བྱུང་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །ཐུབ་ཆེན་རྒྱན་  
 ཀྱི་སྤྱི་མས་འདིར་སྒྲོངས་ཤིག །ཐུབ་རྣམས་དགོས་པའི་བཞིན་མཛེས་མེ་ཏོག་གིས། །ཉི་བར་སིམ་  
 པའི་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིག་འཆང་མ། །ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཀྱི་ཁུར་འཛིན་པ། །གང་ཐུང་འགོ་རྒྱན་  
 ཐུན་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱབས། །སྤྱི་ཕྱི་འདི་དག་པོས་མ་ཐུངས་རོ་བརྒྱབ། །རྣམ་དཔྱེད་ཏུ་བ་ཀྱིས་  
 འབྱུངས་ནས་གཞན་པན་གྱི། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ཐུག་པར་ཉིར་མཆོན་པ། །ཐུབ་  
 བསྟན་འཛིན་པའི་ཆོག་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བཏོན་ཤིག །རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་ཐུན་  
 ལས་ཀྱིས། །དེས་བསྐྱར་ཐུ་མཁར་མཐོན་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །ས་ཆེན་སྒྲོང་མཛད་རྒྱུད་མར་བྱང་བ་



བྱི། ཆོས་སྤྱི་འཕམ་དར་རྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན། །གང་དེར་ཡུམ་ཅིག་དཔལ་འཛོམ་བཟང་མོ་  
 ཡི། །བསོད་ནམས་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་ཡང་བ་ནས། །གང་འབྱུངས་གྲུགས་བམ་ལྷན་པོའི་  
 ལྷན་མོ་ནི། །རབ་མཉམ་དབང་སྟོན་བརྟེན་པའི་ངོས་འཇམ་ལ། །ཡིད་འོང་གཙོ་མའི་གསེར་  
 གྱི་ཐིག་ཐེང་ཅན། །ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་དབྱུངས་གསར་བ་འདིས། །བརྒྱ་བྱིན་སྦྱིང་གི་རྒྱ་གཏེར་  
 བམ་ཡང་འཛིན། །གང་འདི་བྲིས་དང་སྟོག་དང་མཆོད་བ་ཡིས། །དག་ལེགས་དག་བྱེད་དཔལ་  
 མོའི་རྒྱན་གང་གིས། །མི་དབང་ཆོས་མཛད་གང་དེའི་དགོངས་བ་ནི། །མཁའ་དང་མཉམ་བ་གང་  
 ཞིང་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་མི་བདག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་  
 སྤྲུལ་ཡུམ་མཆོད་དང་བཅས། །དུས་ཀྱི་སྤྱོད་གཙན་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱུངས་དང་། །ལ་རོལ་མི་བསྐྱུན་  
 ཐུག་དོག་དུག་པོ་ཡི། །བྱུང་འཇུག་ལག་བས་ནམ་ཡང་མི་སྦྱིབ་པར། །བསོད་ནམས་རྟ་བརྒྱས་  
 དྲངས་པའི་བྲིས་འཁོད་ནས། །ཐིན་ལས་འོད་སྟོང་སྟོགས་བརྒྱར་གསལ་བ་དང་། །མངའ་  
 འབངས་མཆོ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག།རྒྱལ་ཡུམ་སྦྱིང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་པ་དང་། །  
 སྤྱིན་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོང་པལ་པོ་ཆེ། །མཐིང་ཤོག་ངོས་ལ་གཙོ་ཆེན་འོད་འབར་བ། །གང་འདིས་  
 བསྐྱུན་པའི་སྦྱིང་པོ་གསུང་གི་རྟེན། །ལྷ་རྩལ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ཉེར་བསགས་ནས། །བཟོ་  
 རིགས་མཁས་པ་ལས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་པས། །དག་བར་བསྐྱུན་པའི་བཀོད་ལེགས་མཆོད་ཐེང་  
 ཅན། །གང་འདིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་བཟུང་། །དེ་ནས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
 བརྒྱ་པ། །ངོ་མཚར་གཞུང་གི་སྤྱོད་དབྱུངས་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་རྟག་པར་བསྐྱུད་  
 མཁས་པའི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བསྐྱུན་པའི་བང་མཛོད་འཛིན། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྣམ་  
 དཀར་ལམ་གསུམ་པས། །ཆོས་ཀྱན་དགའ་བཞིའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །གང་དེའི་དགོངས་  
 བ་གོང་ནས་གོང་དག་རྒྱ། །ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་གྱུར་ཅིག།མི་དབང་དོན་ཡོད་རྒྱལ་  
 པོར་མཆོན་གསོལ་བ། །གང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །རྣམ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་  
 ལྷར་དུ་རྫོགས་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕངས་ལ་རིག་ཤོག །དེ་ནས་སྟོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱན་མཆོན་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ཐིན་ལས་བཟང་པོས་ཉེར་མཆོན་ནས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
 དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་ཐིན་ལས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིགས་རྣམས་

ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་དཔལ་གྱུར་དམ་པའི་ཚས། །ཐིན་ལས་  
བཟང་པོའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །  
མཛྲ་ལོ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཁྲི་དཔོན་པས་དཀོན་བརྟེན་པའི་དགར་ཆག།

ཨོ་སྤྲི་སྤྲི། །གང་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན། །དེ་གསུང་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་  
འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དངོས་གྲུབ་  
གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་འདིར་སྤྲུལ་ཅིག། །འོད་དཔག་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཨ་ཉི་ཤ། །ཐུགས་རྗེའི་  
མངའ་བདག་བཤེས་གཉིན་སྟོན་པའི་མཆོན། །སྒྲལ་ལྷན་གིང་རྟ་ཉིད་འབྱུངས་སངས་རྒྱས་དཔོན། །  
བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་དང་འདིར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྐབ་བསྟན་རིན་པོ་  
ཆེ། །རིང་དུ་གནས་གིང་ནམ་ཡངས་མ་ཉམས་པ། །ཁ་བཅན་སྤྲོས་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་འདིར། །  
སྐབ་པའི་ཞལ་སྐྱོན་རྩོམ་གྱི་རྣམ་གཉིས་བཞུགས། །དེ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་དབྱ་རུ་བྱང་གི་ཕྱོགས། །  
བཅན་ཕྱུག་འཕན་དར་འཛོམ་པའི་ཡུལ་གྱུ་ནི། །རྒྱ་མཆོ་རྗེ་བཞིན་འབྱོར་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང། །  
ཉི་མ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་འོད་དགར་འཆར། །སྐྱེ་བོ་པལ་ཆར་དད་པའི་ཞིང་ས་ལ། །དག་  
ལེགས་ལོ་ཐོག་བསྐྱུན་མཁས་ཞོར་འཛིན་བཞིན། །ཡུལ་གྱི་སྤྲོས་འདིར་སྟོན་གྱི་དུས་ཤིག་ན། །  
ཕ་རོལ་དྲེགས་པས་ནམ་ཡང་མི་གཞོན་པ། །སྤིང་ཞིའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་སི་རྩའི་མཆོན། །དོན་གྲུབ་  
རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་ཀུན་ལས་མཐོ། །དེ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །རིགས་བརྒྱུད་  
མཆོག་རྩ་གྲགས་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན། །དེ་སྤྲུལ་གསུམ་པ་ཆོས་དང་སྤིང་གྱི་ནི། །གཞུང་ལུགས་  
མཐའ་དག་རྗེ་གསུམ་པར་རྒྱུ་མཛད་ནས། །གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་དད་བརྟེན་མཁྱེན་པ་ཡིས། །  
དག་པའི་ཞིང་དུ་བདེ་བར་གསེགས་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་རབ་བརྟན་དཔལ་  
བཟང་པོའི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱང་ཕྱིར་དུ། །དཀོན་མཆོག་རི་དབང་བརྟེན་ས་  
པའི་ལྷན་པོ་འདི། །ཕ་རོལ་དྲེགས་པའི་རི་བོས་མི་གཞོན་ཞིང་། །རྒྱ་རོལ་ནང་གི་རོལ་མཆོ་མ་



ལུགས་པར། །ལྷག་བསམ་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་འཕང་པར་ལུངས། །སྒྲིག་དུས་སྤྱིད་པའི་  
 བྱེད་པོས་ལྷ་ཡུལ་ནས། །དག་བྱེད་ཆངས་པའི་བུ་མོ་ལམ་གསུམ་པ། །འཕྲོག་བྱེད་རལ་པའི་ཁུར་  
 དུ་མ་སེམ་པར། །མེས་པོའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་ས་སྤྱོད་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་  
 དག་ལས། །མཆོག་གྱུར་གསུང་གྱི་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཅན། །དག་བྱེད་ཁྱུས་ཀྱི་དཔལ་མོའི་རྒྱན་  
 གང་གིས། །ཡབ་དང་མེས་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཉེས་ཀྱན་བཀྲུས། །ཁྱིམ་འབྱོན་བརྒྱུད་པའི་ཆུ་བོ་མི་  
 འཆད་ཅིང་། །འབྱོར་པའི་མཆོ་ཆེན་རྟག་ཏུ་གང་བ་དང་། །བརྟན་རྩལ་ལྷན་པོ་གཞན་ལས་ཆར་  
 མཐོ་བ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅན། །དེ་བརྟན་བྱེད་པོའི་བསོད་  
 བསམ་དཔག་བསམ་གིང་། །མི་དབང་ས་བདག་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཟུང་ནས། །ཆོ་དང་བསོད་  
 བསམ་རི་དབང་ལྟར་བརྟན་པ། །ནམ་ཡང་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་མངའ་རིས་སུ། །མདོན་པར་  
 མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་ཐོབ་པ། །ལེགས་ལྷན་མགོན་པོས་རྗེས་བཟུང་སྤྱིད་པའི་དཔལ། །  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ངེས་པར་རྒྱུད་ལྷུག་པ། །མཆོད་དང་དཔལ་མོར་བཅས་པའི་འཆི་མེད་རྒྱན། །  
 མི་ཟད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་དེ་བརྟན་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་པ། །མཁས་པའི་  
 བརྒྱུད་འཛིན་འདི་དང་འདི་ལ་སོགས། །བཅུ་ལྷག་གསུམ་དང་འོད་འབར་གྲེགས་གིང་པ། །འདི་  
 ཞེས་བྱ་དང་དག་བྱེད་སྦྱངས་པ་ཅན། །སྤྱོད་མཛོད་པ་འདི་དང་འདི་དག་གོ །རིགས་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་རྣེ་རྣེ་འཛིན། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བརྟན་པ་  
 བསྐྱེད་མཛོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཀྱན་གྱི་བཀྲ་གིས་གང་ཡོད་གནས་འདིར་བྱོན། །  
 མཛྲ་ལོ།

༡༩༡། །རྒྱ་མ་བྱུང་སེམས་མས་ལྷགས་དམ་གྲེགས་བམ་བཞེངས་པའི་

དཀར་ཆག །

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། །འཛིན་རྟེན་མེས་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་པ་ལ། །གང་གི་ཞབས་སེན་དམར་  
 པོའི་འོད་རིས་ཅན། །མིག་སྦྱོང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལ་བདེ་སྤྱོད་པ། །མཆོངས་མེད་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་

མགོས་ཕྱག་འཆེལ། །ལན་གཅིག་ཐོས་ན་རྒྱ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་། །མང་པོར་བསམས་ན་  
 སྟིང་གི་གདུང་བ་སེལ། །ཡུན་དུ་བསྒྲུམ་ན་འཆི་མེད་གནས་སྟུང་བའི། །དམ་པའི་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱན་  
 བས་བསྐྱུགས་པར་འོས། །ཉི་དབང་དབང་པོའི་དབྱ་དང་པད་དཀར་མིག་ །མིག་གསུམ་པས་  
 མཆོད་མཆོད་སྒྱུན་བརྒྱ་བའི་ལྷ། །ལྷ་མཆོག་དེ་ཡུམ་ཡུམ་མཆོག་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཕྱིན་དུག་ཀྱན་  
 ལས་ཁྱུང་འཕགས་འཕགས་མའི་གསུང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྐལ་སྟིང་པོ་ཅན། །ཕ་  
 རབ་རུལ་གྱི་གངས་སྟེང་བསྐྱུན་བ་དེས། །ཡུམ་གྱུར་པ་རོལ་ཕྱིན་མའི་ཆོག་འབྲུག་ཅིག་ །བྱིས་  
 མཆོད་བསོད་ནམས་ཆར་མི་པོད་ཅེས་གསུངས། །སྟོན་ཆེ་འཛིག་རྟེན་སྐྱབས་གཅིག་སྟོན་པ་ལ། །  
 འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོགས་ཀྱིས་མཐོ་བརྩམས་ཆོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་དབང་པོས་ཡུམ་འདི་བསམས་  
 ཅམ་གྱིས། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དབུང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ན་ཅི་མ་གི་ཡོད་  
 པའི། །དྲི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྐུལ་གདུག་ཕྱིར་ལྷོག་བྱེད། །ཡུམ་འདིའི་ཆ་གས་ཀྱིས་ཀྱང་བདུང་  
 དབུང་དང་། །དུས་མིན་འཆི་སྐྱུགས་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་མི་ལྷ། །དེ་ཕྱིར་ཡུམ་འདི་གྲོགས་བམ་ལ་  
 བྲིས་ནས། །སྒྱུན་དང་མཆོད་དང་གྲོག་པར་གང་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་རྣམ་བཞི་  
 ཡིས། །ཉི་བར་དགོངས་ནས་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བ་དང་། །བྱུང་བ་མཆོག་རྣམས་བདེ་བྲག་སྟུང་ལོ་  
 ཞེས། །རིགས་པར་གསུངས་ལ་མི་ཕྱེད་དད་ཐོབ་ནས། །འཕགས་མའི་མཆོད་སྒྱུན་ཐོབ་བ་དེས་  
 བསམས་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་བགྱང་ཡས་གྱིས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་རབ་  
 བརྟན་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཐུགས་རྒྱུད་སྐྱུངས་གིང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། །ཀྱན་དགའི་  
 ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱང་། །ཡུམ་མཆོག་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་གང་སྐུ་སྐུ་ལྷའི་  
 བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །དེ་གསུང་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་བདག་མེད་མ། །ཉིད་ཐུགས་ཐུགས་  
 རྩའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་དགའི་མཆོན། །བཀྲ་གིས་གིས་བརྩོད་མཛད་པའི་དགོ་ལེགས་སྟོན། །  
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །མཆོག་ཆོགས་འདུས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གང་  
 ཡོད་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་སྟོན། །མདྲ་ལོ། ལྷ་མཆོ། ལུ་ལྷ། ལུ་ལྷ།





ཆོས་ཀྱན་རང་རང་དོ་བོས་སྦྲང་ཚུལ་དང་། །དུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་དང་པོ་རྣམ་རིག་ཅམ། །སྤྱི་  
བའི་གཞུང་དང་དུ་མ་ཆེན་པོའི་བྱད། །གསལ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་འདི་ན་བཞུགས། །  
འགྲེལ་མཛད་གཞན་གྱིས་མ་བཀྲལ་ཡུམ་གསུམ་དང་། །རྒྱན་གཞུང་སྤྱར་ནས་འཆད་དང་བྱད་  
པར་དུ། །རྒྱལ་ཡུམ་བརྒྱན་སྦྲང་བསྐྱས་པར་བཅས་བཞི། །རྒྱན་དང་སྦྱོར་མཁས་འདི་ལས་སྦྱོན་  
མ་བྱུང་། །གང་འདི་འགྲེལ་མཛད་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ། །འཕགས་ཤེས་པའི་ཆེན་མང་པོས་  
བཤད་སྟོལ་མཛད། །སྦྱོན་དུས་ཤིག་ནས་བོད་དུ་འབྱུར་མོད་ཀྱི། །བཤད་སྟོལ་ཐོག་མར་དབྱེ་  
མཛད་རྟོག་ལོའི་ཞབས། །བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཞེས། །རི་ལྷར་གྲགས་པ་  
གསལ་ལྟན་དེ་དག་ལས། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱན་འགྲེལ་དོན་གསལ་བ། །གང་གི་སྟོལ་གསལ་  
བའི་སྦྱོར་བཙོན་དེ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་ཡིན། །གང་འདི་ཐུབ་དབང་  
བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དུ། །འབུལ་མཁས་པར་གྱི་ཉི་མ་གསལ་བོ་ནི། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་  
དབྱེད་སྤྱུ་འབུལ་མཁན། །ལྟ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོའི་མགོན་དེས་བསྟན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
དགོ་ཆོགས་འོད་སྦྲང་ཅན། །ཐུག་དོག་སྦྱོན་གྱིས་རྣམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་ཅིང་། །ཐྱོགས་ལས་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་དབལ་བཟུང་ནས། །རྟག་ཏུ་གྲགས་པའི་བྲི་ལ་འཁོད་གྱུར་ཅིག །བྲིས་ལ་མཁས་  
པ་འདི་དང་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་བས་བྲིས་པ་ལྟར། །རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་འདི་དང་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་  
བས་སྟོ་བོའི་ཡུལ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཡི། །རབ་གང་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་མཆོག །རྣམ་རྒྱལ་  
རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ། །ཐུབ་ཆེན་མཛོན་པར་དབྱེས་པ་ཡིས། །སྦྱིད་ཆལ་ཡིད་འོད་དུང་དེར་  
བརྟོས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་དབལ་ཐོབ་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་འཁོར་ལོའི་མགོན། །  
འཛིན་རྟེན་སྦྲང་བ་རྣམ་བཞི་ཡི། །མཐུ་སྦྱོབས་དུང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །ཆབ་སྤྱིད་ཆོས་བཞིན་  
སྦྲང་བར་ཤོག །

༄༅། །རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དཀར་ཆག །

ཨོ་སྤྱི། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོ་ལ། །ལུང་རིགས་འོད་འཕྲེང་ཆོན་



བརྒྱུད་ཅི་མོ་གང་། །གསལ་བར་གྱིས་ནས་ཡོངས་ལ་ལེགས་འདོམས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོད་མ་  
 གསུང་ཁྱོད་ཕྱག་གི་གནས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་ཡི་ཡ་མཚན་ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་  
 གསར་པའི་མཚན་སྒྲུག་ཅན་དེ་མཁྱེན་བཟང་ཞལ་གྱི་བསྐྱོད་གོད་པའི་འཇམ་འཕྲེང་གཡོ། །དེས་  
 གསུངས་རིག་པའི་ཉག་ཕྱན་དང་པོ་ཆོམས་དཀར་གཞུང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཟུར་མིག་འཕྲེང་གིས་  
 རབ་འཕངས་ལེགས་བཤད་མི་འདྲའི་འགྱུར་ཁྱུག་སྒྲོང་ཕྱག་ཅན། །ཁྱོད་ཕྱགས་ཟབ་གསལ་འབུམ་  
 ཕྱག་ཚུ་རྒྱུང་ངལ་བསོའི་རྒྱ་མཚོ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་ཕྱིན་ལས་ཚུ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟག་  
 ཏུ་འབེབས་བརྩོན་པ། །བརྩེ་ཆེན་ཡིད་འོང་མཁྱེན་པའི་ལྷ་ཁྱོད་རྟོག་གོ་ལ་སོགས་རིག་པའི་གནས་  
 ལ་ཡིད་གཞུངས་བཞུད་པའི་སྒོ་གསལ་ཡོངས་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་འཕྲོག་མཚན་  
 དཔེའི་འོད་གྱི་དྲུ་བ་དང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་ཞབས་ཟུང་ངང་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །བསྟན་པའི་  
 བད་མཚོ་མཛེས་པའི་ཡ་མཚན་ལ། །སྒོ་གསལ་དད་ལྷན་ཡོངས་གྱིས་ཕྱག་ཁྱོས་ཤིག །འཕྲིགས་  
 བྱེད་ནགས་ཆལ་སྒྲུག་པོར་རྟག་བཞུགས་ནས། །སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཚུ་གཏེར་དབུས་གྱི་  
 རྒྱན། །བསྟན་པ་འདེགས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཀྱང་། །དེས་བསྟོད་ཆེན་པོ་གང་ཁྱོད་ཀུན་གྱིས་  
 བཀྱར། །ཤེས་རབ་ཡངས་པའི་དམག་དབུང་ཁོན་ཡིས། །མུ་སྟེགས་འབྲུལ་པོའི་ཡུལ་ཆེན་  
 གསུམ་འཕྲོགས་ནས། །སྒྲུ་མཁས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་མཛད་དེ། །ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ས་ཆེན་  
 སྒྱུང་མཁས་སོ། །ཆོས་གྱི་ཉི་མ་གྲུབ་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་རྒྱ་བར་འཕྱུང་  
 བཞིན་དུ། །རྣམ་དབྱེད་ཏུ་བརྒྱས་བཏེག་པའི་བྲིས་འཛེགས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ཤར་གྱི་རི་བོའི་  
 ཕྱི་ནས་ཤར། །མཁྱེན་རབ་ཉི་མའི་སྤྱོད་སྟོན་འཆང་མ། །གསུང་རབ་བད་དཀར་མཛའ་བོའི་  
 ཆལ་དུ་རྒྱ། །ལན་ཚུན་ཡིད་གཞུགས་འཇམ་དཀར་ཕྲེང་བ་ཡིས། །སྟེ་བདུན་གཏམ་གྱི་སྒྲུར་བ་དེ་  
 མཛད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུང་པའི་གོས། །རྩྭ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྟོན་རིག་པའི་རྒྱལ་  
 བཟང་མ། །འགྲེལ་བྱེད་སྒྲལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་བྲིས་སྒྲུངས་ནས། །རིགས་པའི་སྒྲོལ་དུ་བདེ་བར་  
 འབེབ་ལ་མཁས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་བཞུད་མང་གིས། །གང་སྒོ་གཏིང་མཐའ་  
 ཡངས་པར་ངལ་གསོ་ནས། །ཕྱིན་ལས་ཚུ་བོ་སྟོང་ཕྱག་འབེབས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་རྟོག་  
 ཡའི་དྲིན་གྱིས་གངས་ཅན་མཛེས། །ཀུན་དགའི་ཞབས་སེན་འཆར་གའི་མདངས་གསལ་ནི། །

ཤར་ཕྱོགས་ས་སྤྱོད་རི་བོའི་ཅོད་པན་གྱི། ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཚོད་འོས་འགྲོ་བའི་དཔལ། །  
 བཟང་བོའི་ཉི་མ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གསལ། ། ཀྱུན་ཁྱབ་གྲགས་པའི་འཆི་མེད་རྩ་ཆེན་ཡང་། །  
 འཕགས་ལུལ་སུམ་ཅེན་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་བསྒྲགས། ། རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས་པའི་བཀྲ་ཆེན་མང་བོས་  
 གྱང་། ། ཁྱོད་ཞབས་ལ་མཚན་གུས་པའི་གཙུག་གིས་སྤངས། ། རིགས་པའི་གཏེར་གཞུང་ལེགས་  
 བཤད་སྒྲིན་དུག་གིས། ། སྤྱང་བོའི་གདོང་ཅན་རང་གཞོ་ཆུན་པོ་ཡི། ། གོམས་པས་འདོན་པའི་  
 མཆེ་བ་བཅག་གུར་གྱང་། ། སྤྲུག་དོག་ལག་པས་ལན་སྒྲིག་མ་རུས་པའི། ། སྒྲོལ་དེར་ལེགས་  
 བབས་སྟེ་བརྟན་མཛད་པའི་ལུགས། ། སྒྲོ་བན་དུག་མཚོའི་འཕན་དང་མ་འདྲེས་པར། ། རྒྱ་ཆེན་  
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་བགྲོད་འདོད་ན། ། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུད་གསུམ་ལྟན་པ་འདི་ལོང་གིག། གང་  
 འདི་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག། རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་འཆོལ་བའི་རྣ་བ་ཡིན། ། ལེགས་བཤད་  
 བརྟན་ཅིའི་རོ་འཛིན་དབང་པོ་སྟེ། ། ཁེངས་ལྟན་དྲེགས་པ་འཕྲོག་པའི་རྩ་དབྱངས་སོ། ། དེར་  
 འདིར་འབྲུལ་གྱི་རི་མོ་འབྲུམ་སྤྲུག་ཅུམ། ། གན་ཤོག་གྲེགས་སུའི་དོས་ལ་ཅིག་ཆར་དུ། ། འཕྲོ་བྱེད་  
 བར་གྱི་ཉི་མ་གསལ་བོ་ནི། ། སྒྲོན་ཐང་གསེར་གྱི་ཁྱུ་ཆེན་ནང་ནས་ཤར། ། གང་ཁྱོད་བཀྲ་གིས་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་མཚོ་ནས། ། བསྟོད་ནམས་དཔུང་པའི་ཤུགས་འཆང་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། ། རྣམ་འ  
 གྱུར་སྟོང་སྤྲུག་གཡོ་བའི་ཤུག་རིང་བོས། ། ལེགས་པར་བཏོན་ནས་གཞུང་བརྒྱའི་མགོན་དུ་སྤུལ། །  
 དག་དེས་བཀྲ་གིས་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་མགོན། ། མཚོད་དང་སྤྲུལ་སྤྱོད་པོར་བཅས་པ་ཡང་། །  
 དུས་ཀྱི་སྒྲིག་གཅན་གཤུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་དང་། ། ལ་རོལ་མི་སྤྲུལ་སྤྲུག་དོག་དྲག་པོ་ཡི། ། ཁྱབ་  
 འཇུག་ལག་པས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར། ། དཔུང་ཆོགས་དྲག་པོའི་གཙུག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ཅིག།  
 དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་བརྩོན་པའི་གོམས་གསུམ་གྱིས། ། གཏིང་ཟབ་འཁོར་བའི་ས་ཆེན་གསུམ་  
 ཆལ་ནས། ། ལྟ་མིན་སྟོབས་ཀྱི་ཁེངས་པ་ཀུན་འཕྲོགས་ཏེ། ། ཀྱུན་མཁྱེན་མེས་པོའི་གནས་དེར་  
 འཛིན་གྱུར་ཅིག་ཁྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་མཆོག་གང་ལ་ཅི་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་  
 མཁས་པ། ། དཔལ་ལྟན་སྤོན་ལས་བཟང་བོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ། རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱི་བཀྲ་གིས་སྒྲོན། ། དམར་གསེར་རལ་པའི་གུར་ཁང་བརྩིན་ཆགས་པར། ། རྩྭ་ཕུང་དྲག་པོའི་  
 འབྲུག་གི་རྩ་ཆེན་གྱིས། ། ལ་རོལ་རྒྱལ་དང་བརྟན་སྟེའི་དཔལ་འཕྲོག་པའི། ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་



ས་ཆེན་འདི་སྤངས་ཤིག། ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་འཕྱོར་པ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས། རིགས་གཞུགས་ལང་  
 ཆོས་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཆགས་པའི། མ་ལམ་སྒྲེ་བོའི་འཇུག་རྒྱུ་ཉམས་དགའ་བར། དག་  
 མཆོན་བཅུ་ཆང་གྲོ་བོའི་ཡུལ་ལྗོངས་དེར། བྱིས་ལ་མཁས་པའི་དོལ་བོ་བ། ཤེས་རབ་གྲགས་  
 པས་བྱིས་པ་ལྟར། བརྟེན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། དག་ལེགས་སེང་གེས་དག་པར་  
 བརྟེན། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་སྤྱོད་མའི་དབང་པོ་སྤྱིན་དུག་གིས་ཉ་བའི་འགྲུབ་  
 སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་ཐུབ་ཆེན་མཛོན་པར་དགེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུབ་པའོ། མདྲེ་  
 ལྟ་མཆོ།

༡༩། རིགས་གཏོར་གྱི་གཞུང་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག།

སྤྱི་ཕྱི་རྩ་བུ། ཆངས་དབང་གཙུག་གི་སྒྲ་གཞིན་ལང་ཆོ་ལ། དལ་ཐུར་འཁོད་པའི་  
 ཞབས་སེན་དམར་འོད་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་མྱོངས་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱུང་བརྩོན་པའི། ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆང་མ་གསུང་ཁྱོད་གང་འདིར་རྒྱལ། ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་མཁས་བཞིན་དུ། དབྱངས་ཅན་  
 ཞལ་གྱི་སྒྲོས་གར་གཅིག་གིས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀུན་རིགས་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་བརྩོན་པས། འཇམ་  
 དབྱངས་ལྟག་པའི་ལྟ་ཁྱོད་བསྐྱུགས་པར་འོས། སྒྲ་མཁས་ཁྱོད་གྱི་གངས་ཅན་ལྗོངས་དག་ཏུ། འཁོར་  
 འོར་ལོར་བསྐྱར་བའི་སྒྲོས་གར་ཅི་ཡང་བྱས། དེ་ཡི་གྲགས་པའི་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་པར། གསང་  
 སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོར་བཟུང་། བཤད་སྐབ་ལོར་ཐུ་འབར་བའི་ཀུན་  
 དགའ་ཡིས། འཇམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་སྤྱོད་  
 ཐུག་གིས། ལ་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་གང་ཡང་བསྟན། རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོས་ཆོས་  
 དང་ནི། ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་ཞིག་མཛད། ཁྱོད་པར་གསུང་རབ་ལྟ་བའི་  
 མིག་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་ལུགས། ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་སྤེ་  
 བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་། མ་ཆང་མེད་དེ་གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱར། སྤྱོད་ཐུན་བོད་ཀྱི་རྣམ་  
 བཤད་ཐུད་པོ་ཡིས། རང་བཟོའི་ལམ་སྒྲོལ་མང་ཞིག་གཏོད་པ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་

རིགས་པའི་ཚུ་བོ་བཞི། །འཕྱོག་པོའི་ལམ་དུ་འབབ་པ་མ་བཟོད་ནས། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་  
 འཕྱུལ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་བུ། །པའ་ཆེན་རྣམ་དཔྱོད་རལ་པའི་ཁུར་འཛིན་གྱིས། །ཤྭ་བདུན་  
 ལམ་གསུམ་ལྟན་པ་དེ་སྤངས་ནས། །རིགས་པའི་གཏེར་གཞུང་མ་དྲོས་བུ་མོ་ནི། །གངས་ཅན་སློ་  
 གསལ་མང་པོའི་སློ་གྲོས་ཀྱི། །བྱབ་འཇུག་རྒྱུ་པའི་ངོས་ལ་རང་རང་གི། །མཚོ་བསམ་སྒྲིགས་  
 པའི་ཆ་གདུང་གིས་གདུངས་པ། །བསེལ་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཆ་ག་འདི་མཛད་དོ། །གནས་གསུམ་  
 གཞལ་བྱའི་དེ་ཉིད་ལེགས་གོ་ནས། །གཞན་ལ་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། །མདོན་  
 རྩེས་གཉིས་དང་སྐྱབ་དང་སུན་འབྱེན་པ། །རྟོག་གཏི་ལུས་ཆེན་ཡིན་དེ་འདི་ན་བཞུགས། །ཤེས་  
 བྱའི་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱེད་སློ་ཡི་སློ། །དེ་སློས་དེ་ཡུལ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །གཞལ་བྱའི་གངས་  
 དེས་འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་དོན། །མདོན་རྩེས་གོ་བྱེད་ཡིན་དེ་འདི་ན་བཞུགས། །རྟོགས་དང་  
 བསྐྱབ་བྱ་གསར་པའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། །རང་བྱོགས་སྐྱབ་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཁོ་ན་དང་། །གཞན་  
 བྱོགས་འགོག་བྱེད་སུན་འབྱེན་རྒྱུ་པ་དང་། །སྐྱབ་དང་སུན་འབྱེན་གཉིས་ཀ་ཆད་བ་ཡི། །སྐྱབ་  
 དག་རྣམ་གཞག་བཟང་པོ་འདི་ན་བཞུགས། །མདོར་ན་སྒྲོན་བྱེད་པོད་ཀྱི་སློ་གྲོས་ལ། །གང་ཤར་  
 རོར་བུའི་ཐེང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཤིག །སེལ་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས་རྣམས་ནི། །གྲགས་པའི་  
 གཞུང་དང་མཐུན་པ་འདི་ན་བཞུགས། །དེང་སང་འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་། །རི་  
 བཞིན་འཆད་སྒྲོམ་དག་ལ་རོར་བ་ཡི། །ཅ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་ཞིག་མཆིས་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་གཞུང་  
 འདི་ཤེས་ན་རང་སར་གྲོལ། །དེ་ལྟའི་གཞུང་བཟང་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པའི། །སློ་གྲོས་གསེར་  
 གྱི་བྱམས་སུ་བྲིས་གྱུར་པ། །འཇམ་གླིང་སླེ་བོའི་དགའ་སྟོན་ཆེད་དུ་ནི། །རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོའི་ངོས་  
 ལ་བྲིས་པ་བཞིན། །གན་ཤོག་སྒྲིགས་བུའི་ངོས་ལ་ཅིག་ཆར་དུ། །འཕྱོ་བྱེད་པར་གྱི་ཉི་མ་གསལ་  
 པོ་ནི། །སྒྲོན་ཐང་གསེར་གྱི་བྱམས་ཆེན་ནང་ནས་ཤར། །རིགས་པའི་སྤང་བས་བྱོགས་ཀུན་  
 གསལ་བྱེད་ཤོག །གང་འདིར་ས་སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོའི་མགོན། །སྐུ་ལུས་མཆེད་དང་སྒྲོན་  
 པོར་བཅས་ཉེ་ཀུན། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མགོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕངས་སྤྲོན་མེད་དེར་  
 བཞུགས་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་པ་རོལ་གྱི། །ཁོ་ལ་བས་ནམ་ཡང་མི་རྩི་ཞིང་། །  
 མངའ་འབངས་རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་དུ། །ལེགས་གང་དཔུ་མོག་མཐོན་པོ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་



རབ་བཙན་ཤོག། རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་དེ་ཀུན། རྒྱུང་  
མཁས་རྣམས་དང་དེ་རྒྱུང་བའི། བསྟན་བསྟུང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ནི་ས་  
ཆེན་འདི། མགོན་དང་བཙས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བྲིས་ལ་མཁས་པ་འདི་དང་ནི། འདི་  
ཞེས་བྱ་བས་བྲིས་པ་ལྟར། བརྟོས་ལ་མཁས་པ་འདི་དང་ནི། འདི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། དེ་  
ལྟར་ཡིད་དང་ལག་བ་ཡིས། འདུ་བྱེད་རྒྱུར་མཁས་འདི་དག་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་  
བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་  
ཡར་ངོ་ཡི་འབྲུག་རྒྱུར་བཟང་པོ་ལ་ཐུབ་ཆེན་མཛོན་པར་དགོས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་  
གྲུབ་པའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ།

༡༩༡། རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་གཞུང་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གནང་བ།

སྙེ་བྱ་རྩེ་བྱ། བུམས་པའི་ཐུག་གིས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འདྲེན། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་ཆེན་  
འཕོངས་པའི་གནས་སུ་འབེབས། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་གོང་ནས་གོང་། རྣམ་  
འདྲེན་རྟོན་པ་དེ་ལ་ཐུག་བགྱེད། ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་འཕགས་ཡུལ་དུ། ཆགས་བྲལ་རྒྱ་  
ཡི་རྣམ་རྩལ་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། རོ་མཆར་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་སྒོ་བརྒྱ་  
ལྷན་པ་ཐོག་མར་སྒོར། དེ་ནས་དུས་གཞན་འདས་པའི་བར་དག་ཏུ། དག་བཙོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་  
ལྷན་དུ་མ་ཡིས། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་བུའི་བྱིར། ཐུན་མོང་ཆོས་ལ་བསྟུ་བ་ལན་  
གསུམ་མཛད། ཡུལ་གཞན་ལ་ལར་འཕོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་གཟུགས། ཡིད་འོང་རྒྱ་མའི་རོལ་  
ཅིང་བརྒྱ་ཐུག་གིས། ཆགས་ཅན་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ། རྩོན་གྲོལ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་  
གང་དེས་བསྟུངས། གསང་བའི་མཛོད་འཛོན་སྟུང་པོ་དེ་གཅིག་གིས། ལན་གཅིག་བསྟུས་ནས་  
རོ་རྗེའི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ། མཁའ་ལ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གནས་དག་ཏུ། གསལ་བར་བཞུགས་  
ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོངས་མི་མངའ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པའི་དུས་ཤིག་ན། བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་  
བྲི་བུའི་བཀའ་རྒྱལ་གྱིས། ཅོད་བྲལ་ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་ཐོག་མར་བསྒྱུར། མཆོ་སྒྲིམ་ལ་

སོགས་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་ཡི། །ཐུགས་ལ་བཞུགས་པའི་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཟབ་མོའི་གཏམ། །  
 གསལ་བར་གྲེགས་བམ་ངོས་སུ་བཀོད་པ་ན། །གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་ཞེས་བྱའི་ལམ་ཆེན་དོད། །  
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འདོད་ལྟའི་ཞགས་བ་ཡིས། །གང་བཅིངས་གསང་སྤྲུལ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆེ་  
 བས། །སྤྲུལ་གཞུང་དམ་ཆོག་བྱུང་འཇུག་གཞུང་ལུགས་དང་། །དྲག་པོའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་  
 པ་མང་ཞིག་བྱུང་། །དུས་དེར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ལོ་ཙཱ་བ། །སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ་ཡིས། །རྒྱུད་སྤེ་རྣམ་བཞིའི་གྲེགས་བམ་མ་ཉམས་པར། །ཆོག་དོན་མ་འབྱུང་ཇི་བཞིན་བོད་དུ་  
 བསྐྱར། །གསང་སྤྲུལ་ལོག་པར་སྒྱུད་རྣམས་སུན་འབྱེན་པའི། །བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས་  
 བཤད་པའི་སྒྲོལ་ཆེན་གྱིས། །མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྐྱབ་པའི་  
 གཏུགས་དཀར་དྲི་མ་མེད་དེ་བཟུང་། །དེ་ནས་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ། །འཇམ་  
 དཔལ་རྣོན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ལོ་ཙཱ་བས། །མདོ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་སྤངས་ནས། །ཆོས་  
 དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་འདུ་འཁོད་རབ་སྐྱར་ནས། །ལུང་  
 དང་རིགས་པའི་སྒྱུར་ཚུལ་རིམ་གསུམ་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་དྲི་མ་ཀུན་སྐྱེད་ས་ཏེ། །  
 བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་བཀོད་དེའོ། །བྱུང་པར་སྒྲོམ་གསུམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་འདི། །  
 མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་རྩ་བར་གཟིགས་གྱུར་ནས། །དེ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་དེ་སྐྱེད་ཐབས་ཚུལ་ལ། །  
 འབྱུང་འཛམས་ཡིད་འོང་བསྟན་བཅོས་ཆེ་འདི་མཛད། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་གཏོང་བསྐྱེད་  
 མཆོམས་དང་། །དག་སྤྲིག་སྐྱེད་སྤངས་ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་ཀུན། །འདུལ་བའི་ལུང་དང་རྒྱ་  
 ཆེན་མངོན་པ་བཞིན། །མ་ནོར་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་ན་བཞུགས། །ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་འཇུག་  
 སྒྲོམ་ཡན་ལག་ཏུ། །རིགས་པར་བསྐྱས་ནས་དབུ་སེམས་སོ་སོ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལུགས་  
 མ་འདྲེས་ཇི་བཞིན་པར། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤེའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ན་བཞུགས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་  
 ཟབ་ལམ་ལེན་པ་དང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་ཞིག་དབང་དུ་འདོད་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་ལམ་གྱི་  
 གཞུང་དུ་མི་ཤེས་པའི། །འབྱུང་གཏམ་འགོག་བྱེད་གཞུང་ཆེན་འདི་ན་བཞུགས། །གང་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་སྒྲོབ་མའི་གྲངས་ངེས་དང་། །གང་གིས་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །གང་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གཞག་ལ། །འབྱུང་པའི་ལག་ལེན་འགོག་ཚུལ་འདི་ན་བཞུགས། །



གང་དུ་སྒྲོང་དང་གང་གིས་སྒྲོང་བ་དང་། །གང་ཞིག་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་དང་། །  
 གང་དུ་གང་གིས་རྫོགས་དང་གང་རྫོགས་པའི། །རྣམ་གཞག་རིམ་ལྷན་དགོས་ཚུལ་འདི་ན་བཞགས། །  
 ཐེག་ཆེན་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཡུལ། །བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་ལྷ་བྱེད་རིམ་པ་ལས། །ཕྱག་  
 ཆེན་རྣམ་གཞག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །གསལ་བར་བྱེན་སྟོན་པའང་འདི་ན་བཞགས། །  
 གཞུང་ཅམ་བཟུགས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །རི་བཞིན་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་བསྟན་  
 བཅོས་འདི། །མདོ་ལྷགས་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མོ་གྲེ། །འདི་ཡིས་མི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་མདུད་པ་  
 ཅི། །རྟོག་བྲལ་སྒྲ་བ་ཡིད་འོངས་དྲངས་པའི་མཆོ། །རི་བཞིན་འཁོད་པའི་གྲངས་ལ་འཇུག་པ་  
 བཞིན། །མཐོར་ཆོས་ཀྱི་རིམ་བརྒྱུ་ཕྱག་ཞིག་ །བསྟན་མཁས་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །  
 ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་གིང་རྟ་ལ་ཆེབས་ནས། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གོང་ནས་གོང་། །  
 འདྲེན་མཁས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ལུགས་བརྒྱུ་པ། །སྟོན་མཛད་བཟུ་གིས་ཉིན་མོའི་མགོན་གང་  
 གིས། །དོ་མཆར་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་ནོད་བྱས་གིང་། །རྟོན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་དུ་སྒྲངས་གྱུར་  
 ནས། །དོ་མཆར་པར་གྱི་ཉིན་བྱེད་འབར་བ་འདི། །ཐུབ་བསྟན་ཚུ་བོ་དང་གི་རབ་འདུ་ཞིང་། །  
 ཐུན་ཆོགས་སྤྱིད་པའི་འབྱོར་པ་བརྒྱུ་ཕྱག་གིས། །རྣམ་པར་འདུད་པ་སྒོ་བའི་ཡུལ་སྤྲོངས་འདིར། །  
 སྟོན་ཐང་གསེར་གྱི་བྱམས་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །ལེགས་གྲུབ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་པོ། །  
 དུས་ཀྱི་མེ་ཆེན་གདུག་པས་མི་འབྱུང་ཅིང་། །ཕྱག་དོག་ཐུབ་འཇུག་ལག་པས་མི་རིག་པར། །རྩ་  
 འབྲུལ་རྒྱུ་བའི་དཔུང་ཆོགས་བཞིས་བཏེགས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།  
 རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས། །  
 དཔལ་ལྷན་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཆར་འབེབས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དེ་ཡིས་བཟུ་  
 ཤིས་སྟོན། །བྲིས་ལ་མཁས་པ་འདི་དང་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་པ་ལྟར། །བཞོས་ལ་མཁས་  
 པ་འདི་དང་ནི། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དགོ་བས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་ཟབ་  
 མོའི་གཏམ་དང་ནི། །རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་སྒྲ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡར་དོའི་འབྲུབ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་ལ་ཐུབ་ཆེན་  
 མཛོད་པར་དགོས་པའི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་གྲུབ་པའོ། །ལྷོ།

༡༡། །མཚན་བརྗོད་ཀྱི་པར་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག་།

༡༡། ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་གསལ་བ་ནི། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་མཚན་  
 ལྷག་རི་མོ་ཅན། །ཆངས་དང་དབང་པོའི་སྟོང་གི་ཆུ་གཏིར་དུ། །ངེས་པར་འཆར་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཆེམས་དཀར་གཞུ་ལས་སྒྲིག་ཆགས་སུ་དམིགས་གིས། །ལྷ་མེན་མཛེས་མའི་སྟོང་  
 འབྲིགས་མཆོག་གི་མདའ། །ཐུགས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱིས་གྲིམས་པར་འཕེན་མཛད་པའི། །སྒྲུ་མ་བས་  
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་བྱོད་ཕྱག་འཆལ། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་བྱབ་འཇུག་ལམ་ལས་གོལ། །ལེགས་  
 བཤད་ཉི་མ་འབྱོག་པོའི་ལམ་མི་འཇུག།ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་ནས། །སྟོང་གི་ཐུན་བ་  
 སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་གྲགས་པད་དཀར་ལྷ་བརྒྱུའི་འགྲམ་པར་འབྱུང་། །ཕྱིན་ལས་ར་  
 ཆེན་མེས་པོའི་རྩ་བར་སྤངས། །ཐུགས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཅི་བདེ་འབྱུང་སྟོང་ལ་ཡང་། །ལྷོད་པར་སྟེར་  
 བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་དང་བཅུ་བའི་དམག་དབུང་ཁོ་ན་ཡིས། །ཁྱོད་ཆགས་སྟོངས་  
 པའི་ཡུལ་ཆེན་གསུམ་འབྲོགས་ནས། །ཐབས་ཤེས་ཡངས་པའི་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །འཇམ་  
 དབྱངས་ཁྱོས་པའི་ལྷ་བྱོད་རྟག་པར་རྒྱལ། །ཀྱུན་རྒྱུ་གསུགས་སྒྲིའི་ལྷ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །  
 སྟོས་པའི་སུམ་ཅེན་ཡུལ་དུ་ནམ་ཡང་འཆར། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི། །བརྗོད་  
 བལ་བརྒྱ་བྱེན་ཁོ་ནའི་སྟོང་གིས་འབྱུངས། །སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་དབྱངས་ཀྱིས་ཉིར་འབྱུང་ཅིང་། །  
 རྒྱུད་ཆེན་ཀྱུན་ཀྱི་སྒྲ་ན་ངེས་བཞུགས་པ། །སྟོང་མཛད་ཡབ་རྒྱུད་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། །ཉིང་  
 འཛིན་དུ་བའི་ལེའུ་ལག་གུང་ཕྱུང་བ། །དོན་དམ་མཚན་བརྗོད་ཆེགས་བཅད་སུམ་བརྒྱ་དང་། །  
 ཉི་ཤུ་གཅིག་བཅས་དབུགས་དབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུག།རིགས་བསྐྱུས་གཅིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བདུན་སྟོན་ཅིང་། །མཚན་དུ་དངར་བའི་ལེའུ་ཆེན་བཅུ་བཞི་ནི། །འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་སྟེར་རིན་  
 ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །རྩམ་འབྲུལ་བརྒྱ་ལྷན་པར་གྱི་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །རྟག་པར་བཞུགས་ནས་  
 ཕྱིན་ལས་རྒྱ་པོ་སྟོང་། །ལེགས་པར་འབབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་དགའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་གསལ་  
 ཀྱི་ཁང་བཟང་མཐོན་པོ་ན། །ནམ་ཡང་གྲགས་པའི་ཁྱིལ་འཁོར་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་དང་སྟོང་གྱི་



ནམ་དཔྱོད་སྒོ་བརྒྱ་པ། །ལེགས་པར་འབྱེད་མཛད་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་དེས་བསྐྱབས། །ནམ་དཀར་  
 དང་སྒོང་བུ་མའི་རྒྱན་གང་དེས། །མི་ཤིས་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་དུག་བསལ་ནས། །ཆོས་མིན་  
 དུག་མཆོའི་འཕན་དང་མ་འདྲེས་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་མཆོ་གང་བར་ཤོག། །བྱབ་བདག་  
 བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་མགོན་གང་དང་། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་རིན་ཆེན་ནམ་པ་གསུམ། །བསྐྱར་  
 པ་སྤང་མཛད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །བཞེད་དོན་གཡེལ་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོན། །རྒྱལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་ཤིང་ཕོ་རྟ་ལོ་ལ། །མ་ཐམ་སྦྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་སྦྱོན་ཐང་དུ། །སྦྱོན་མེད་བརྟོས་ཀྱི་ནམ་  
 འགྱུར་སྦྱོན་མ་ཐས་པ། །ནམ་དཔྱོད་གསལ་ལྷན་བདེ་ལེགས་སེང་གི་ཡིན།། །།བཀྲ་ཤིས་སོ།།

༣༣། །སྒོ་བོའི་སྤེ་བ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག།

དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་ལྷུག་ཉིད་དུང་དུ། །ཤུག་འི་སྤྲུལ་གྱི་དྲང་སྒོང་རྒྱན་པོས་ལྷ། །གན་  
 ཤོག་སྦྱོན་དཀར་ཡངས་པའི་ལང་ཆོ་ལ། །དོན་བཟང་སྤེབ་ལེགས་བྲིས་པའི་འཇུག་ཐེང་ཅན། །  
 བྲེལ་ཡོད་རས་དཀར་བྱང་གི་གོས་འཆང་བ། །གཞུང་ལུགས་ཡ་མཚན་འཛིན་པ་གནས་འདིར་  
 སྦྱོན། །དུར་སྦྱིག་མཚམས་སྦྱོན་བཟང་བོའི་སྤྲུལ་གོས་ཅན། །ལེགས་བཤད་ཉི་གཞོན་འཆར་བའི་  
 མདངས་གསལ་བས། །ནམ་པར་དྲེགས་པའི་གཞུང་རྩེ་མ་མཐན་དེ་དང་། །རོ་ལྷན་ཉམས་ཀྱི་  
 འབེལ་གཏམ་ཅི་ཡང་བགྱིས། །རང་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་མི་འགྱུར་དོན་ཆེན་པོ། །གཞུང་འཛིན་རྟོག་  
 པའི་འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས། །རྟོ་ཡིག་བདེ་ཆེན་རང་གི་གནས་ཐོབ་པ། །འཕྲོ་མེད་ཨ་རྟོ་  
 གྲགས་པའི་སྦྱུ་འཕྱལ་དང་། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅན། །ས་སྦྱོང་ཆེན་  
 པོར་འོས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ། །འཛིག་རྟོན་རྒྱན་པོའི་གཏམ་ལས་ཐོས་འདི་འབུལ། །འབྱོར་  
 ལྷན་སྒོ་བ་ཉི་བའི་འབངས་ཀུན་གྱི། །དུག་ཆས་བསྐྱབས་པའི་ས་སྦྱོང་དཔྱེལ་མཛངས་ཅན། །  
 དཔྱུ་དང་ལོ་མའི་ཐབས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པ། །དུས་མིན་འདོད་པ་འཛོལ་དགུས་མི་འཆལ། །  
 རྒྱང་དུག་མཛངས་པའི་དྲི་ཞིམ་མེ་རྟོག་གི། །སྦྱེ་མཆེད་ཆོགས་ལ་ནམ་ཡང་གཞོད་མིན་པར། །  
 བཅུད་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྱོར་པས་ཀུན་དགའ་བ། །ས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་པོར་འབུམས། །  
 མངའ་རིས་ལའོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ར་བ་ན། །བརྟེ་མེད་རྟོལ་པས་གཅོས་པའི་འཛིགས་ལྷན་པ། །

མགོན་མེད་དོགས་པར་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཀུན་ལ། །མི་འཛིགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གཉིས་པར་གོ། །  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་འབབ་དོགས་དང་། །གྲེན་དུ་འཛིག་པའི་  
 ཐེམ་སྐས་ལ། །འདོར་ལེན་ནོར་བ་མེད་དེ་གསུམ། །དེ་ལྟའི་འཕྲིན་ཡིག་ཆངས་པ་ཡི། །ཁུ་མོ་  
 ལམ་གསུམ་བགྱོད་ལྡན་མ། །འདི་ནི་ཆགས་དང་སྤང་བ་ཡི། །རལ་པ་དམར་པོའི་དག་བྱེད་  
 མཁན། །དེ་ནས་མ་དྲོས་མཆོར་ལྷུང་བའི། །སྐལ་ལྡན་གིང་རྟའི་རྒྱན་ཆེན་དང་། །ལྡན་ཅིག་  
 འགྲོགས་པ་ས་སྒྲོང་གི། །སྒྲིང་ཆལ་ཡིད་འོང་དེར་སོང་ནས། །ཐུབ་རྣམས་དགེས་པའི་མཛའ་བོས་  
 བློ། །ཆེས་བཟུང་ཐུང་ན་མེད་མ་ཡི། །ཚུལ་འཛིན་ཀུན་དགའ་ཉིད་ཀྱུར་ཅིག་དེ་ནས་ཀུན་དགའི་  
 ཉིན་བྱེད་གསར་བ་ཡིས། །ས་སྒྲོང་ཞལ་གྱི་བདུ་རྒྱས་མཐོང་ཆོ། །ལུགས་གཉིས་རོ་བརྒྱའི་སྤྱང་ཅི་  
 དོན་གཉེར་མཁན། །རེ་འདོད་བྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་མཆོན་བྱེད།  
 ཁ་བཏགས་དཀར་པོའི་ཕྱི་ཐུམས་ལ་རྟགས་འབྱར་འབྱལ། །རྟོར་བླ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱན་  
 ལ་དཔལ་གྲུང་རི་ཐང་ནས་ཐུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག། །

༣༡། །གཙང་རོང་བུམས་ཆེན་ཆོས་སྡེའི་པར་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དཀར་ཆག་ཏུ་གནང་བ།

སྙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་པའི་བླ་གཞོན་དང་ནི་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་  
 འབར་བའི་ལང་ཆོ་མ། །ཁྱོད་ཞབས་སེན་མའི་དམར་འོད་འཁྱུག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན་དེ་གྲེན་དུ་  
 འདེགས་པ་ལ་འགྲུས་པས། །ཡིད་འོང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་ངེས་པར་བསྐྱུན་པའི་མཆོན་  
 དཔའི་སྒྲི་མཆེད་མཆོར་བའི་མཛའ་བོ་དང་། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཅི་དགའ་ལྷུར་སྤངས་ཕན་  
 བདེའི་སྤྱང་ཅི་སྙམ་མཛའ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་ཡི་བཟོ་བོ་ལས་ཀུན་པ་བཞིན་དུ། །མི་ཕམ་  
 གསུང་གི་སྒྲོས་གར་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །སྤྱི་དང་ནི་བའི་ཡ་མཆོན་ཀུན་སྟོན་པ། །ཐུབ་ཆེན་སྐུ་  
 མའི་མཁན་པོ་ཁྱོད་འབྱུངས་སོ། །སྤྱི་མཁས་དེ་ཡི་སྟོང་གསུམ་སྟོངས་དག་ཏུ། །ཆགས་བྲལ་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཅི་ཡང་བསྟན། །དེ་ཡི་སྐུ་མའི་དྲེགས་པ་མ་ཉམས་པར། །འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བའི་སྐུ་འབྱུང་དེ་མཛའ་དོ། །ཞེ་མ་མི་འབྱུར་བདེ་ཆེན་དུག་བརྒྱས་ལྷག་པའི་ཆིག་སྟོང་ཉི་



ཁྱིའི་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ཡིད་འོངས་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་ཉིད་  
ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ངོ་མཆར་སྒྱུ་མའི་གར་གྱི་རོལ་ཅེད་  
བྱེད་པོས་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་སྒྱུ་ཡི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་པ། །དཔལ་ལྷན་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་  
འཆང་དབང་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་གསལ་བའི་སྒྱུ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བས་ཟབ་པའི་  
ཐུགས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་འཆར་བའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཆེན་གསུང་བ་དེ་ལ་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། །མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་བསིལ་བའི་གིང་རྟ་ཡིས། །དུལ་བར་བྱངས་པའི་རྟ་རི་ཅན་དན་  
གྱི། །ངད་འཇམ་རི་བཞིན་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་ནི། །འཕྲོག་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་ཁྱོད་མཆོད་བྱའི་  
ཡུལ། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུས། །ཆགས་བྲལ་སྒྱུ་ཡི་བཀོད་པ་མི་ཟད་  
བས། །ངོ་མཆར་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ནི། །རྣམ་གྲོལ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པས་ཐོག་མར་བསྒྲོར། །  
གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལམ་ཟབ་མོ། །སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་བགོ་སྐལ་  
མཆོག་ །སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲོ་བརྒྱ་ཅན་དེ་དབྱེ་མཛད་པ། །ཐུབ་ཆེན་སྟོན་པ་འདི་དང་གཉིས་ཁོ་ན། །  
དེ་ནས་དུས་གཞན་འདས་པའི་བར་དག་ཏུ། །དབྱ་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྷན་དུ་མ་ཡིས། །སྟོན་  
པའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །ཐུན་མོང་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལན་གསུམ་མཛད། །གསང་  
བའི་མཛོད་མངའ་དོ་རྩེ་འཛིན་གཅིག་གིས། །གསང་ཆེན་བསྐྱུས་ནས་ཐུག་རྒྱ་དམ་པོས་བཏབ། །  
མཁའ་ལ་སྒྱོད་དང་རིག་འཛིན་གནས་དག་ཏུ། །གསལ་བར་བཞུགས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བཞུགས་  
མི་མངའ། །དེ་ནས་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་དག་ཏུ། །པོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་བཅོན་པོའི་བཀའ་  
སྐུལ་གྱིས། །ཚོད་ལ་ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་ལེགས་བསྐྱར་ནས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་  
ཐོག་མར་བྱེ། །མཆོ་སྒྲིས་ལ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་ཡིས། །ཐུགས་ལ་ངེས་བཞུགས་གསང་  
སྐགས་ཟབ་མོའི་གཏམ། །གསལ་བར་སྒྲིགས་བམ་ངོས་སུ་བྲིས་པ་ན། །གསང་སྐགས་སྒྲུ་འགྱུར་  
ཞེས་བྱའི་ལམ་ཆེན་དོད། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འདོད་ལྷའི་ཞགས་པ་ཡིས། །གང་བཅིངས་གསང་  
སྐགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆེ་བས། །སྐགས་གཞུང་དམ་ཆོག་བྱུང་འཇུག་གཞུང་ལུགས་དང་། །  
དུག་པོའི་ལུང་བཞིན་སྒྱུབ་པ་མང་ཞིག་བྱུང་། །འཛིན་རྟེན་མིག་གཅིག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡི། །

རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་གསལ་བཅའ་མ་ཉམས་པར། །སྤྱོད་ན་རྗེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་ལས། །  
 དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་བསྟུལ། །དེང་སང་འདི་ན་མ་ལུལ་བསྟན་པའི་  
 གནད། །རྗེ་བཞིན་གཟིགས་པ་གིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་ཡིད་བཞིན་རིན་  
 ཆེན་དེ། །བཤད་སྐབ་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་བཀོད་པ་འདིའོ། །སྐབས་དེར་གིང་རྟའི་སྟོལ་འཛིན་  
 མང་པོ་ཡི། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཛད་པའི། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སྦྱོང་རྒྱལ་  
 རིམ་གསུམ་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་དྲི་མ་མ་ལུས་སྦྱངས། །ད་ལྟ་རིན་ཆེན་སྦྱངས་པའི་  
 མངའ་རིས་ན། །བཤད་སྐབ་རྟ་བརྒྱའི་ཁྱི་ལ་ཉར་སྦྱངས་པའི། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཉི་ལྔའི་  
 འགྲོས་ཆེན་པོ། །སྤྱིན་བུལ་ཉི་མ་རྗེ་བཞིན་ཐུགས་བརྒྱར་འགྲོ། །ངན་འགྲོ་འགོགས་པའི་སྒོ་བརྒྱ་  
 དམ་དུ་བསྐྱམས། །བདེ་འགྲོར་འདེགས་པའི་སྐས་བརྒྱ་རིམ་པར་འཛེགས། །སྟན་གྲགས་སྒོ་  
 བརྒྱ་ཕྱེ་བའི་པོ་བྲང་མཆོག། །རིན་ཆེན་སྦྱངས་པའི་ཅེ་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱལ་རྩ་ལན་  
 བརྒྱར་བརྒྱངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །གྲགས་པའི་རྩ་སྐས་འཁོར་ལུག་འགོངས་ཅུས་གིང་། །དཔུང་  
 གི་འུར་སྐས་ལྟ་མིན་དངངས་པར་བྱེད། །རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་གྱི་དབང་པོའི་གོ་འཕངས་ཡང་། །  
 སྟོན་མཛད་དཔའ་མཛངས་ནོར་བུའི་བཟང་པོ་དང་། །རང་སྤེལ་བྱམས་པའི་ར་བས་བསྐྱང་མཁས་  
 གིང་། །གཞན་སྤེལ་དཔུང་ཆོགས་བཞི་ཡིས་གཞོན་ཅུས་པ། །དཔལ་བཟང་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་  
 མཆེད་གཉིས་པོ། །སྐས་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་འདི་ན་མཐོ། །གང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་  
 ལྟ་བུར་ལས། །ནང་གི་བང་མཛོད་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་ནི། །གསལ་མཛངས་བུང་བས་  
 དབྱིབས་ལེགས་བཅུད་ལྟན་པའི། །དྲི་ཁྱིམ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ལ་མི་གཞོད་པར། །བཅུད་ཆེན་  
 སྦྱངས་ནས་སྦྱང་ཅིའི་དཔལ་བསྐྱེད་ལྟར། །འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ནམ་ཡང་མི་ལེན་པར། །དཔུ་  
 དང་ལོ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བང་མཛོད་འགོངས་མཁས་ར་ལོད་དོ་རྗེའོ། །སྐབས་དེར་  
 མི་ལམ་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ཡི། །མཁུན་དགོངས་དག་པའི་མེ་ལོང་དོས་འཇམ་ལ། །རྒྱལ་ཆབ་སྦྱ་  
 ཡི་ཡ་མཆན་གང་ཤར་བ། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལག་པས་གསལ་བར་བསྐྱར་བ་ནི། །པ་རོལ་རི་བརྒྱ་  
 མཐོན་པོས་མི་གཞོན་ཅིང་། །རྒྱ་རོལ་བསོད་ནམས་རོལ་མཆོས་རེས་འདུད་པ། །བྱམས་ཆེན་སྦྱ་  
 ཡི་ལྟན་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་འཁོད་པའི་ཆོས་སྤེལ་པོ་མའི་མཆོ། །མཁས་པའི་ངང་མོ་བྱེ་བ་



འདུས་པའི་གཞི། །ཐིན་ལས་རྩ་བོ་སྟོང་ཕྱག་འབེབས་བྱེད་པ། །བསྟན་པའི་བསྟི་གནས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཚོ་འདིར། །བདུད་རྩིའི་བསིལ་ཟེར་འཕྲོ་བའི་འོད་བརྒྱ་པ། །རྩ་གཤམ་དཀར་པོའི་ངོས་ལ་  
 འཆར་བ་བཞིན། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་འགྲུར་མེད་པ། །སྣ་ཆོག་པ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་  
 རང་གཟུགས་ཀྱིས། །གན་ཤོག་སྟོགས་སུའི་ངོས་ལ་ཅག་ཅར་དུ། །འཕྲོ་བྱེད་པར་གྱི་ཉི་མ་གསལ་བོ་  
 བློ། །དོན་དམ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་མཁའ་འདུ་པ། །སྒྲལ་བཟང་རྩ་བོ་མེ་ལོང་ལ་འཕྲོ་ལྷར། །  
 ཡིག་འབྱུང་འོ་བོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །བྱམས་ཆེན་སྟུག་པོའི་ཞིང་དུ་ཤར་འདིའོ། །བསྟན་པ་  
 འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱ་འབྲང་ཞིང་། །གཏོང་མོད་ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་སྒྲོ་འཕར་ཅན། །ར་ལོད་  
 རོ་རྗེས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཁང་བཟང་རྣམ་བཤའི་ལྷ་དུ་མོ་འདི་ལྷར་ཡོད། ། །

ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ་མཁའ་དབྱིངས་དབྱུགས་སུ་གནོད་སྦྱོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བ་  
 རབ་བསྟན་མཚན་བརྗོད་གདུགས་དཀར་བྱི་མེད་བཞི་ཡི་སྣ་ཆོག་པ་རོ་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱངས་ཤིང་འོད་  
 ཟེར་ཅན་དང་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅས་གཟུངས་ཀྱི་རོ་རྗེའི་ས་གཞི་སྒྲ་  
 ཞིང་འབྲང་བ་རབ་འཐུས་པལ་ཆེན་གཟུངས་དང་ངན་སོང་སྟོང་གཟུགས་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡི་གཟུངས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ར་བ་མཐོན་པོས་དྲང་པོར་བསྒྲོར་ཞིང་རོ་རྗེ་རྣམ་འཛུམས་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་  
 དང་ནི་མི་རྟོག་རྣམ་འཛུམས་རིགས་པ་ལུག་རོན་ཞེས་བྱར་གྲགས་པའི་མེ་ཆེན་རབ་རྩ་འབར་བའི་འཁོར་  
 ལོ་དབྱུགས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་དང་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྣ་ཆོག་པ་བསྟོན་ཉི་མའི་སྟེང་ན་པ་རོལ་ཐིན་པའི་  
 གཞུང་དང་ཤར་ཐིན་སྟུང་པའི་ཆོག་པ་བཅད་དང་ནི་རྩ་འཇུག་གཞུང་དང་སྟོང་འཇུག་གཞུང་གི་རེ་ཁ་  
 རིམ་པ་ལྷ་བརྩེགས་ངན་སོང་སྟོང་རྒྱད་པ་གྲུ་སེར་པོ་ལས་ནི་དོན་ཡོད་ཞགས་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་  
 པའི་གཟུངས་ཆེན་ཉི་ཤུའི་བོད་འགྲུར་དང་བཅས་དུ་བ་དང་ནི་དུ་བ་བྱེད་པ་རབ་འབྱང་གསང་འདུས་རྩ་  
 རྒྱད་ཐུ་མར་བཅས་པའི་ཀ་ཆེན་གྱིས་བཏེག་བརྟག་གཉིས་རོ་རྗེའི་གདུང་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྒྲོར་བདེ་མཆོག་  
 རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱམ་པ་རྒྱུ་པོས་ངེས་པར་མཛོམས་བྱས་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་  
 གས་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་དག་དང་ཐར་པའི་གྲུ་ཆེན་ཞེས་བྱའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་རྗེའི་གདུང་  
 བཞིས་མཛོམས་པར་བྲེས་ཤིང་སྟོན་ལམ་ཉི་ཤུའི་བྲེ་ལུལ་གྲུ་བཞིར་མཉམ་པའི་སྟེང་ན་མཛོད་བཅུ་གཉིས་  
 དང་དད་པའི་ཐ་རླབས་མ་སྟེ་ཐུབ་ཆེན་བསྟོད་པ་གསུམ་དང་མཁའ་དབྱིངས་མ་དང་སྟོན་བྲལ་མ་སྟེ་

འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ་གཉིས་དང་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་སྟོ་སྟོང་གསོལ་འདེབས་ལམ་འབྲས་  
 བརྒྱན་པའི་ཕྱག་མཆོད་བརྒྱན་པ་དག་དང་གསོལ་འདེབས་བསྐྱས་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་  
 བྱ་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པའི་བསྟོད་པ་དེ་དང་ས་ལོའི་བསྟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་བུམས་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་  
 གསོལ་འདེབས་ལུན་ཆོགས་མཚན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་ལའོར་ལོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇེབས་པར་  
 བརྟེན་པའི་ཕྱི་མོར་ཤེར་སྟོང་རྩོད་གཅོད་འདེའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཁོར་ཡུག་  
 ཀྱན་ནས་ཡངས་པའི་གདུགས་དཀར་ཐིག་ལའི་བསིལ་ཡབ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབེབས་པའི་ནོར་བུའི་དོ་  
 ཤལ་དང་ནི་དོ་ཤལ་བྱེད་པའི་ཟ་ར་ཆགས་ཀྱི་སྒྲེན་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་གཏམ་གྱི་རོལ་མོས་སིམ་  
 བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མར་གྲགས་པའི་གཡེར་ཁའི་གསུང་སྟན་གྱིས་ནི་སྟོང་གི་གདུང་བ་ངེས་  
 འཕྲོག་བསྟན་གནས་སྟོམ་བཟུང་ཆོགའི་མུ་འབྱུང་དམ་པོས་རིམ་བར་བསྐྱར་བའི་ངན་འགྲོའི་གདུང་བ་  
 རྣམས་སེལ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མོར་བསྟན་པ་འབར་བའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ནི་ནོར་བུའི་དོག་གིས་མཛོན་  
 བར་མཐོ་ཞིང་ཀྱན་ནས་བརྩིང་ཆགས་ལྷམ་མེར་གསལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་གང་དེའི་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་དག་ན་བཤེས་པའི་སྟོང་ཡིག་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བཤགས་སྒྲ་མ་རྩོད་འཛིན་ན་རག་དོང་སྐྱགས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་སྟོང་ན་སྟོབས་ཆེན་མདོ་དང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱན་འབུམ་གསང་བ་  
 རིང་སྟེལ་ནོར་རྒྱན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟ་བབ་བང་རིམ་བཞི་པོས་མཛེས་བྱས་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་  
 ཞེས་བྱའི་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་ཤིང་སྐལ་བཟང་རྒྱན་བྱེད་ཞེས་བྱའི་རྩ་ཡབ་ནོར་བུའི་བྱེད་  
 བ་ཅན་དེ་རྣམ་པར་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་ལྷན་འཆི་མེད་རྩ་སྟེའི་དབྱངས་སྟན་སུམ་ཅེན་སྒྲིག་མའི་སྒྲོས་གར་  
 མཁན་གྱིས་བྲེགས་པ་རྣམ་འཛོམས་བརྒྱ་བྱེན་སྟོང་གི་རྒྱ་གཏེར་ངེས་པར་གཡོ་བྱེད་ལས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཤེས་ལྷན་འགྲོན་པོ་མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་རིགས་པར་འགྲུགས་འདི་ཨོ་མ་ངོ་མཚར་ཏེ། ། །

དེ་ལྟའི་བར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ལན་གཅིག་མཐོང་བས་སྟིད་པ་ཡི། །ཁྱགས་ཆེན་  
 འབར་བ་ཉེར་ཞིན། །ངན་འགྲོའི་གདུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི། །དག་བྱེད་བྱས་ཀྱི་གཅོང་སྒྲ་མཁན། །ཐོས་པ་བྱི་ཡི་འཇུག་པ་དང་། །བསམ་བྱུང་ནང་གི་  
 འཇུག་པ་དང་། །སྒྲོམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་གྱུར་ནས། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཁང་བཟང་  
 དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྟོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཀ་ཆེན་བཞི་ཡི་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་



བཅུགས། །རྒྱུད་སྡེ་ནང་གི་རོལ་མཆོ་ངེས་པར་འདུད། །མདོ་ཕྱོགས་ཕྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་རིམ་པར་  
ཁེངས། །སྒྲོན་ལམ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་ལྷ་ན་སྤྲུག། །ཆོས་ཕྱན་སོ་སོའི་གྲིང་ཆེན་བཞི་པོའི་དབུས། །  
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བྱེད་གསོལ་འདེབས་ལྷན་པོ་ཡིས། །རྣམ་པར་བརྩིད་པའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་འདི་  
འབྱུངས། །གང་འདི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་བང་མཛོད་ནས། །རྣམ་འབྱུལ་འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་རོལ་  
ཅེད་མཁན། །རྣམ་དཔྱོད་བྱུང་འཇུག་ལག་པ་རིང་པོ་ཡིས། །ངེས་བསྐྱུན་ལྷན་མོ་ཀུན་གྱི་བལྟ་བྱའི་  
ཡུལ། །དབྱུངས་གསལ་ཐིག་ཕྱེད་འབྱུར་དུ་དོད་པའི་འབྱུལ་ཡིག་སྒྲིག་མའི་ལུས་འགྱུར་ཅན། །  
དཔྱོད་ལྷན་མཛོད་པོའི་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་འཇུམ་གྱི་དོ་ཤལ་འབྱུངས། །ལན་ཚུན་ཆོག་དོན་  
གསལ་བའི་ཡིད་བཅུགས་གང་མ་གྱི་སྒྲུབ་བ་མང་བྱེད་པའི། །ཡིད་འོང་པར་གྱི་ལང་ཆོ་མ་འདི་བསྟན་  
པའི་མཛོད་པོ་དང་འགྲོགས་ཤོག། །འདི་བསྐྱུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་གྱི། །མཐོན་པོའི་  
རིགས་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཉམས་ཤིང་། །མཛོད་དང་བཀྲེལ་གྱི་རྒྱན་ཆས་རྣམས་སྒྲིག་པ། །དོ་རྩེའི་རིགས་  
འབྱུངས་ཆོ་རིང་རྒྱལ་མོས་སྤྲུམ། །བདག་རྒྱུན་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའི་རིམ་གྲོ་བ། །བསྟན་འཛིན་གྱེན་  
དུ་འདེགས་པའི་རྩལ་ཕོད་ཅན། །ར་ལོད་དོ་རྩེར་གྲགས་པའི་དད་བརྩོན་དང་། །འབྱོར་པར་འཆོམས་  
པའི་སྟོབས་ལས་གང་བསྐྱུན་འདི། །ལྷོངས་ལ་དབང་བྱེད་ས་སྒྲིབ་མཆོད་རྣམས་དང་། །ཡུལ་གྱི་  
འཛིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཅུང་ཟད་བསོད་ནམས་འབྱོར་རྣམས་བསྟན་པ་ལ། །ལུང་  
དུང་བགྱིད་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དོན་དུ་བསྟོ། །

འབྱུལ་ཡིག་མཁན་པོ་རྫོང་དགའ་བ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོས་བྲིས་པ་བཞིན། །ཆོས་ལ་  
མཁས་པ་ཡུལ་དབུས་གྱི། །བཟད་པ་མོན་མོ་དོར་དང་། །དེ་ཡི་རིགས་གྱི་བྱར་གྱུར་པ། །བྱམས་པ་  
ཆོ་འཕེལ་ཆོ་དཔལ་སོགས། །ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཁྱེས་དག་རྣམས། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཀུན་སྤྲུངས་  
པ། །པཌ་ཆེན་ཤུག་གསུངས་པ་དང་། །སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དག་པའི་བཤེས། །བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་  
ཞེས་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྣམ་དགར་ལམ་གསུམ་པ། །སྤྱིད་ཞིའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་འདིས། །ས་སྒྲིབ་  
ལོར་འཛིན་མཆོད་བཅས་པའི། །བྲགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་གང་ཞིང་། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
ཀུན་དོན་དུ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕངས་ལ། །ཁྱེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ཤོག། །ས་སྒྲིབ་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། །མཆོད་གྱུར་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། །མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བ་

དང་། །པ་རོལ་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །ཕྱ་སྤྱིད་བརྟན་ཐུས་  
 མཐོན་པོའི་ཁྲིར། །དབུ་སྟོག་གོང་ནས་གོང་བཅན་ཤོག །གང་འདིའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྐྱར་བ། །དེ་ཀྱན་  
 ལན་དང་བདེ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག །  
 བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྱ་མཐུན་ཞིང་། །བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ནས། །ཆེད་པ་དང་ནི་བཀུར་  
 སྟེ་ཡིས། །བསྟན་ལ་རིམ་འགོ་བཟུང་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་མཛོད། །  
 གང་ལ་ཅི་དགའི་དགའ་སྟོན་སྒྲོལ་མཛོད་ལ། །ཐུགས་དམ་གོང་ས་རྣམ་བཤའི་བཤའ་ཤིས་ཅི་མཆིས་པ། །  
 རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དཔལ་འབར་བ། །སྤོན་ལས་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་བཤའ་ཤིས་སྟོན། །  
 གང་གིས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས། །གང་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་གནས་པ་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཤའ་ཤིས་སྟོན། །  
 འབར་ཐེང་འཁྲིགས་པའི་ཆར་སྤྱོན་འཐུག་པོའི་ཞལ། །ཁྲོ་ཞིང་རམ་པའི་ཞལ་གྱི་སྟོག་ཐེང་ཅན། །རྩྭ་  
 ལྟ་དུག་པོའི་འཐུག་གི་བཞེད་སྒྲ་ཡིས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་མཛོད་ཡོངས་གྱི་བཤའ་ཤིས་སྟོན། །སྟོན་  
 བསགས་འབྱོར་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་པོ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱོན་པའི་རྟག་རྒྱུ་མ་ཆད་ཅིང་། །ཅི་  
 འདོད་སྒྲོལ་པའི་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱ་འབེབས་པ། །ཁོར་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཤའ་ཤིས་སྟོན། །ཅེས་པ་ས་  
 སྟོང་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ནང་ཆེན། །ར་ལོ་རྩོ་རྩེས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་ཐུ་དུད་  
 དང་རི་མོར་བྱ་བའི་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་ཉེ་བར་གནས། །ཆོས་ཆོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 །ཁ་བྱང་གི་དཀར་ཆག་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་སྤྱས་པ་ཞིག་སྤྱོན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་  
 །གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བཟུངས་ནས་ཡུལ་དབུས་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་  
 །ལེགས་པའི་སྒྲོས། །གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་  
 དམ་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་འཛིན་གྲས་པའི་ར་བར་ཉེ་འཆོ་ཞིང་། །དགའ་ལོད་ཀྱན་ལ་  
 སྟོམས་པའི་བཅེ་ཆེན་འདི། །སེམས་གྱི་རྩོ་རྩེ་སྤྱོད་པས་དག་གྱུར་ནས། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་གྱི་རྩོ་  
 རྩོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མཛྲ་ལོ།



༡༡། །པའིས་ཀ་རིན་ལྷངས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་དུ་བསྟུ་བའི་དེབ་གཏེར་  
ཆེན་མོའི་ཤིས་བཟོད།

[illegible]

༄༅། །འབྲོང་མཆོང་དེའི་གཏེར་གྱི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལུ་བར་དེའི་གཏེར་གྱི་ཤིས་བརྗོད་།

འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་། །དབྱ་དང་ལོ་མའི་ཐབས་ཚུལ་མང་  
པོ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཚོད་འགོངས་པའི་ཐབས་མཁས་པའི། །ཁྱིམ་བདག་ཐབས་སྦྱོར་མཁུན་  
དེ་རྣམ་ཐོས་ལ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་གིས་པར་སྤུལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །པོད་ཁམས་

སྒྱུར་བའི་བསྟན་མས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རིའི་རྒྱད་མ་ཉམས་ཤིང་། ལྷའི་དབང་པོས་བདག་  
 པོར་བྱས་པའི་ཁུ་མཆོ་དཀར་པོའི་འགྲམ་ན་འབབ་པའི་ལྷའ་གི་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་  
 རྫོང་ས། ཁུ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གཞིས་དང་དུ་འབྲེག་གི་འབྲུང་སྒོ། ནང་ཆེན་པའི་གཟིམ་ཁང་  
 གི་ཕྱག་མཛོད་དུ་བསྟུང་བའི་དེབ་གཏེར་གྱི་གོ་རིམ་དུ་སྒྲིགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བསོད་  
 ནམས་ལམ་ཆེན་པོར། །མངའ་འབངས་བདེ་བར་རྒྱལ་གོགས་མེད་ཅིང་། །ས་སྒྱུར་མཆོད་  
 བཅས་འབྱོར་བའི་བང་མཛོད་ལ། །དབང་འབྱོར་གྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན། །

མཛྲ་ལ།

༥ ཨོ་སྙམ་སྒྲི་སྒྲི། རིན་ཆེན་མང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བའི་སྙས། །མ་འོངས་དུས་སུ་རིན་ཆེན་  
 གཟུགས་ཞེས་པའི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །གཞོད་སྒྲིན་དབང་པོའི་  
 ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །གང་ཡང་འདི་ན་ཞོར་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་ལང་ཆོར་འབྱིལ་བའི་  
 བཅུད་མང་གང་དེ་རྣམ་དཔྱོད་རྩ་ལག་རྒྱས་པའི་རྒྱང་འབྲུང་དབང་པོས་གྱེན་ནས་གྱེན་དུ་བྱངས། །  
 མཁའ་ལྷིང་གིས་བྱངས་འཆི་མེད་ཆང་གིས་ངེས་པར་ཆོམ་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛིན་ས་རྩོལ་  
 འདི་ནི་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་རྒྱལ་ཀྱན་དགའི་ཆལ་དུ་བདེ་བར་འབྲུངས། །ངོ་མཆར་བདུད་རྩིའི་འབབ་  
 རྟེགས་ཅན་ཁྱོད་སྙམ་རྩེན་ཡོངས་འདུའི་འདོད་འབྲུང་མིན་ནམ་པན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ཕྱགས་  
 བཅུར་འབབ་པའི་འཁོར་ཡུག་ཅན་གང་འདི་ན་མཆོན། །སྙམ་ཆོགས་འབྱེན་བྱེད་གསེར་གྱི་མངལ་  
 རྒྱེས་བྱེད་པོའི་འདོད་པས་འདི་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་པས་གྲུའི་ཆབ་སྤྱིད་དཔག་བསམ་མང་པོ་རིང་ནས་  
 རིང་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གཞན་སྤྱིད་གཞོན་པའི་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་ཅན། །རྒྱལ་རྩ་ལན་  
 བརྒྱར་བརྟུངས་པས་མི་ངལ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ལྡན་པོའི་བྲི་ལ་རྟག་བསྟེ་བ། །རིན་ཆེན་  
 རྒྱངས་པའི་ཆབ་སྤྱིད་ཡར་གྱི་ངོ། །འདོད་རྒྱུའི་ཆར་གྱི་ཁེངས་པས་མི་འཕོ་ཞིང་། །གཏོང་མོད་  
 ལུགས་མངས་ལྡན་པས་མི་དབྱི་བའི། །བང་མཛོད་རྒྱ་མཆོས་ནམ་མཁའི་མཛོད་འཛིན་པ། །  
 ལྷན་གྲགས་སྒྲིན་གྱི་བུ་མོ་བཞེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཙོན་པ་དང་ཤིས་པ་ལུལ་བ་སྒྲོན་དུ་  
 བཏང་ནས། །གངས་གྱི་རི་བོ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་། ལྷན་སྙམ་ཆོགས་  
 གིས་མཛོན་པར་ཕྱག་པའི་གཡའ་སྤང་གི་འབྲུང་ཁུངས་ནས་འབྲུངས་པའི་ཁུ་རྒྱང་དལ་གྱིས་འབབ་



པའི་ཡུལ་ལྷོངས། བྱག་སེང་གོ་གནམ་དུ་མཆོངས་འདྲའི་འདབས། དཔལ་ལོ་བྱང་སྒྲུང་གི་ཡུལ་  
 གཞིས་དང་དུ་འབྲོག་གི་འབྱུང་སྒོ། གཟིམ་ཁང་ནང་གི་བྱག་མཛོད་དུ་བསྐྱུང་པའི་དེབ་གཏེར་གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། བཛོད་བྱེད་ཆོག་ལེགས་བཛོད་བྱའི་དོན་གང་ལ། །བསྐྱུ་མེད་  
 ཐུན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་དང་། །  
 རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པའི་ཆབ་སྲིད་གང་བར་ཤོག། །ཁྱུ་ལྟོ།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱས་  
དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་ལྷུ་མི་ཉི་ན་ཐུ་ཡ། གང་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་  
སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་དུ་མར་དར་ཞིང་། ཐུན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱས་པ་དང་།  
དེ་ཉིད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
མཐའ་དག་རང་གི་རང་གིས་འཁེལ་བ་ནི། སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་། ཟུང་པར་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན་བཞུགས་པ་ལ་  
རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་དཔེ་དག་ལས་རྟོགས་པར་  
བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་  
དམ་བྱེད་བཙུག་པ། རྩེ་རན་འཛོམས་དང་ལུས་ཀྱན་གྱི་མས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་མཛོད་མང་འཛིག་  
རྟེན་གཙོར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དེ་དག་ཡི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྐུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྩལ་ཐུན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འདྲའི་གངས་དེ་སྟོད་  
ཀྱི་རྒྱལ་སྟོད་དང་། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟོད་མི་ཡིས་ངས་པར་འཐོབ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་  
ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་མཆོག་ཀྱན་མྱོང་ནས། །ཐ་མར་སྐྱེ་དང་ཆ་བ་  
ལ་སོགས་པའི། །སྐུ་བསྐལ་དང་བྲལ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ། །འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་  
གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་བཟང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་ལྷན། །དེ་ནི་དབང་པོ་སྐམས་  
དང་ཉི་མའི་འོད། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་གྱུར། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྐུ་  
གཟུགས་བཞེངས་པ་གང་། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་མྱ་ངན་འཛིགས་དང་  
སྐུ་བསྐལ་བྲལ། །པད་མའི་ནང་བཞུན་འཇམ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར། །འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་  
གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །ཐུན་དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་བའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་  
དམན་པར་མིན། །དབང་པོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྐྱེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་



བོས་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་བཞེངས་གསོལ་བ། །དང་པོར་མུ་འཕྲུལ་པའི་  
 བར་སེལ། །ཅོད་པ་ཀུན་སྤངས་མཐོང་ན་དགའ། །སྐལ་ལྷན་གཏོར་ཆོགས་དཔལ་དང་ལྷན། །  
 ལུས་སྟོབས་ལྷན་ཞིང་སྟོན་པ་དང་། །གཟི་བཞིན་ལྷན་ཞིང་གཞུགས་མཛེས་ལ། །གསུང་རབ་  
 ཀུན་ལ་མཁས་འགྱུར་ཞིང་། །དབང་པོའི་རྟ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐུལ། །སྟོན་ལྷན་གཏོར་དང་ལྷན་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྐལ་གཞུགས་བཞེངས་ནས་ལེགས་སྤངས་ལ། །སྟེ་པོ་གང་གིས་སྐལ་བཞེངས་  
 བའི། །ནང་དུ་རིང་བསྐལ་བཅུག་བྱས་ན། །ཀུན་ནས་བརྒྱུ་བྱེད་ལས་འཕགས་བའི། །མི་དབང་  
 སྤྱིང་ནི་བཞིན་མས་སུ། །དཔལ་དང་ལྷན་བས་ལོངས་སྤྱད་ནས། །མཐའ་རུ་རྒྱུ་དག་གོ་འཕང་  
 འཕྲོལ། །ཅེས་དང་། །འདུལ་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐལ་གཞུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །  
 དེ་གོང་ཁྱེད་དུ་གསེགས་པར་བྱའོ། །སྟེ་པ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཞུ་རིང་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྷན་ནོ། །ཞེས་དང་། །རབ་ཏུ་བྱང་བའི་གནས་སུ་དུས་  
 སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མདོར་སུམ་གྱི་དཔེ་  
 བོ། །གངས་ཅན་དུ་ཐོ་བོ་ཤུ་མཆོག་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ནས་དར་ཞིང་  
 རྒྱལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་། །གཉན་པོ་གསང་བ་གནམ་བབས་སུ་བྱོན་པས་གངས་ཅན་དུ་དགོ་  
 ལེགས་དཔག་མེད་འཕེལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐུའི་རྟེན་ཉིད་  
 གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་སྤངས་མཐའ་དག་དང་བ་འདྲེན་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །རང་རང་  
 གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐལ་བསྟན་པ་མེད་ན་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་བ་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། །གསུང་བ་པོ་ཆད་མའི་སྐུས་སུ་ཉིད་དུ་གོ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ནང་ནས་  
 ཀྱང་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པ་སྟོགས་མ་ལུ་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་ཅན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་  
 དམ་པ་ནི་མཉམ་མེད་ཤུ་མཆོག་གྱི་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ནས།  
 །དུས་འདིར་མུ་འཕྲུལ་པའི་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། །སྟོན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་པ་མི་མངའ་བར་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐལ་པོ་མ་ཕམ་པ་ཞེས་  
 བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཡང་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཐུགས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་  
 བའི་གོང་རོལ་ནས་ཆོས་གྱི་སྐུ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ལས་བཞེངས་པ་མི་མངའ་ཡང་།

གསུང་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པས་ཁམས་དང་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བུལ་བ་དག་གིས་ཀྱང་བཤོད་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་དགའ་ལྡན་ཞེས་སྟེ་བ་ལྟར་ལོངས་སྟོན་གྲགས་པ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་མཐོན་པོ་ལ་བསྟེ་ཞིང་། འཛམ་གུ་གྲིང་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། ཐུགས་རྩེའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་དོ། །རྩོམ་པ་པོ་ལྟེན་པའི་སྐུ་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་ལམ་གཡག་གི་མཚན་ཅན་གྱིས་ནི་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞེས་པ་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསུས་པ་གསུམ་ཞལ་བཏོན་དུ་མཛད་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་ལས་རྩོམ་པ་པོ་ལྟེན་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན། ཐུག་བརྒྱང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ལྟེན་གྱིས་ནི་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་པའི་ཆོ། ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། རི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྟར་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི། །འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་ལྟན་གྱུ་བ་པར། །ཐོགས་མེད་སྟོ་ལྡན་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག །ཅེས་པའི་གདམས་པ་ཐོབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ལྟེན་གྱིས་ནི། བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་མི་ཐུང་པའི་དད་པ་གཏིང་བརྟེས། མཛོན་པར་རྩོགས་པའི་རྒྱན་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་མདོ་དང་སྐུར་བ་ཐུགས་ལ་བཞུགས། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེས་དུ་སེམས་བཞེན་པའི་ངང་ནས་ཆོག་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་ཞལ་བཏོན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རྩོམ་པ་པོ་ལྟེན་གྱིས་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་པས་བསྟན་པ་འདིའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་མ་ཞོར་བར་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་རྩེས་བརྟན་པ་མི་ལྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེས་ཐག་ཉི་བ་ན་བཞུགས་ཤིང་། བྱམས་པའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སྟོ་དམན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྐུར་དུ་སྐུན་འདྲན་པར་སྟེ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་གོང་མ་དག་གིས་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་སྐུང་བ་རྒྱ་ཆེར་བརྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལམ་པའི་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐུའི་བཀོད་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུ་བ་པ་གང་འདིས་ཉི་བར་བསྐྱུན་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་དང་བས་འདུན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་པ་པོ་ལྟེན་གྱིས་ནི། ས་ཕོ་སྐྱག་གི་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཡག་པས་རང་ལོ་ཞེད་གྱུ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ལྟེན་ཆེན་པོ། རང་ལོ་སྐྱག་གིས་བཞེས་པའི་ཆོ་སྐྱ



འབྲུངས། རང་ལོ་བདུན་པ་ལ། ཀ་ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གསུང་  
 རབ་མང་པོའི་ཆོག་དོན་ལ་སྦྱངས་པ་ལུ་བྱུང་། བཙུང་བཟུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོང་  
 ཆེན་དང་མཇལ་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་སྦྱོར་དོགས་བཅད། བཟད་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་  
 མཆོ་གྲོག་པ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་བསྟེན། ཉེར་ལྷ་བ་ལ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བཤད་གྲུ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་  
 ཀ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲུ་སྒྲོར་མཛད། མཁྱེན་པ་ཆེ་བའི་གྲགས་པས་བྱབ་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་  
 རིན་ཀྱུལ་བ་ལས་བསྟེན་པར་ཇོགས། དུས་དེ་ཙམ་ནས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་བཤད་ཉན་གྱི་དབུ་  
 བཅུགས། བདུན་བཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉན་བཤད་གྱི་མཐིལ་མཛད། དེ་ནས་མྱ་ངན་ལས་  
 འདའ་ཀའི་བར་དུ་ཡང་། འདུལ་བའི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ཆར་རེ་ཙམ་གསུངས། དེ་དག་གི་  
 བར་སྐབས་སུ་མོའི་དུས་སུ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྟེན་འབྲུངས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།  
 མཆོལ་མིན་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སྤང་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལས་གསང་  
 སྒྲགས་ཀྱི་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དུས་ཐུས་ངོར་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའི་མཆོན་  
 ཅན་ལས་སྦྱིར་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བྱད་བར་དཔལ་ས་སྦྱུ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་བར་  
 གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་དོགས་མ་ལུས་པ་ཆོད་པར་མཛད། ཐུ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཉན་བཤད་ལ་འགྲུས་  
 པ་རྒྱུན་རིང་ཞིང་། ཐུ་སྒྲོ་བ་བསྟེན་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། གྲགས་པ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཐོན། བདུ་ཡང་  
 དག་འཇོག་ལ་མི་གཡེལ་བས་བྱུབ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས། དེ་ནས་  
 བསྟེན་བཙུན་པ་ལྟར་ན་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཤར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་  
 ལོ། ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུན་ལ། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །  
 དེའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱང་བའི་ཐུར་དང་། སྦྱ་ཆེ་གཞན་ལ་རྩེ་བཅུན་བུམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་  
 འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་སོགས། རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱ་བའི་ཐུར་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲུ་འདི་ཉིད་དུ་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆ་ཤས་  
 ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་གང་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཐུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་རུས་སུ་བགྱི་བར་འདུན་ཞིང་མོས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཤིང་མོ་  
 རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་ཡར་ཆོས་ཀྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ། བེ་ལྷ་ལའི་བཟོ་རིག་པ་འདོད་

པའི་ལྷ་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཡུལ། ཡ་ག་ལའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་  
 བཟོ་བོ། དཔོན་མོ་ཆེའི་མིང་རྩ་ཡ་གཉིད་ཡུལ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་གྲགས་པ་སྦྱོང་ཞེས་པ་དང་། ཟངས་  
 མགར་པའི་མིང་ན་ར་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མིའི་སེང་གོ་དང་། སྤ་བཟོ་པའི་མིང་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་པ་རྒྱལ་  
 བ་སེང་གོ་དང་། འཕུལ་པའི་མིང་གཉིད་སྤྱོད་གྲགས་པ་སེང་གོ་དང་བཞིའོ། །དག་བྱོན་ནས་དཔུ་  
 བརྩམས་ཏེ། མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་རྩེ་རྒྱ་དྲུག་པ་གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་དང་པོ། རྒྱལ་ཕུར་  
 འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ། རྩོམ་པ་མཁོན་པོ་དེ་དཔུ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཏོག་གིས་སྒྲིས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆད་དང་། བཞུགས་ཚུལ་  
 གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་གསེར་དང་ཟངས་དག་  
 ཡིན་ལ། ཟངས་ནི་ལྷ་སའི་ཉག་ཆད་ཀྱི་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ། སྒྲ་གསེར་ནི་འགྲུར་ཆེན་གྱི་  
 ཞོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། དཔུལ་ཚུན་ཞོ་གསུམ་སྦྱོང་དང་དྲུག་བརྒྱ། གཞན་ཡང་། ཞ་ཉི་  
 དཀར་པོ་དང་། སྒོན་པོ། ལྷགས་དང་། ཆ་ལ་དང་། སྤའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དག་  
 དང་། འབར་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་དང་། སོལ་པའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མ་ཆད་བ་མེད་པ་རྣམས་ནི།  
 ས་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་དང་། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དག་དང་། ལུ་སྦྱོབ་དད་པ་  
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་འདུན་དང་བརྟན་པ་མི་སྟོད་པས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོ་རིག་  
 རྣམ་པ་བཞིའི་འཕུལ་གྱི་ཡོ་བྱད། ལྷ་བ་རེ་ལ་ཁལ་བརྒྱའི་ཆད་དུ་བཞག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་  
 གསེར་ཞོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། ཟོང་ཞོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། སྒོན་དང་། སྒོན་དང་།  
 སྒོན་རྒྱབ་དང་། གཏང་རག་རྣམས་སྟོམས་པ་ལ་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ། མདོར་ན་སྒྲ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་  
 དང་། བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆད་དང་། རྒྱགས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆད་རྣམས་མཉམ་  
 གསུམ་དུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆད་དང་། བཞུགས་སྟངས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་སྦྱོ་སྒོན་དུ་བཏང་བ་ནི། སྒོན་པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆད་དུ་བགྱིས་པ།  
 བཟོ་རིག་པས་ཅུང་ཟད་འཕར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩིས་དུ། འཛོམས་ལུ་སྦྱིང་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆད། སྤ་བཞི་པ་དང་། ཞེས་པས། སྤལ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་དངོས་ལ་རང་  
 རའི་སྤ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཅུང་ཟད་འཕར་བ་ལ་སྤ་གང་། དཔུ་རྒྱུན་གྱི་དཔངས་ལ་སྤ་གང་དང་མཐོ་



གང་ལྟར་ཅམ། གཙུག་ཏིང་དང་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་དང་ཆོད་མཉམ་ལས་ཅུང་ཟད་ལྟག་  
 ཅམ། བསྐྱེད་བཤངས་ལ་བྱུང་དོ་དང་། མཐོ་གང་ལྟག་ཅམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཟངས་གསེར་  
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རྒྱ་འཛིན་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དཔངས་བྱུང་ལྟག་ཅམ་དང་  
 བཅས་པར་གྲུབ་པའོ། །བཞུགས་ཚུལ་ནི། རྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་མར་  
 སེང་གའི་བྱི་ལ་སྐྱུ་དྲང་པོར་བསྐྱང་བ་དང་། དགོངས་པ་རྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག། ཆོ་འབྱུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་  
 བསྐྱས། དུག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་རོལ་ལ་གནས་  
 བས། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཆོད་པའི་ཆོད་ས་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དང་  
 མཐུན་པར་བསྐྱབས་པའོ། དེ་ལས་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ས་ཆེན་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོར་  
 བཅས་པ་རྣམས་སྐྱ་ཆོ་རིང་ཞིང་ཕྱ་སྟོན་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་མི་ཆད་  
 པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །རབ་རྒྱ་གནས་པ་ནི། རོ་རྩེ་  
 སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་ཆོད་པ་དག་གིས། རབ་རྒྱ་གནས་པ་དོན་གསལ་པ་ལས་རི་སྐྱད་གསུངས་  
 པའི་དུག་ལེན་དང་མཐུན་པ་བྱམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཕྱོགས་དང་པོ་རྒྱལ་ཕུར་འཛོམ་པའི་འགྲུབ་སྦྱར་  
 ལ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྐྱད་ནས་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོག་གས། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་  
 འདྲན་པ་དང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་ལ།  
 དེའི་ཆོ་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ།  
 འབྲེལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པར་འཇུག་པ་ནི། རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་དག་དང་། དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆར་སྟོན་སྟུག་པོ་ལས་ཆར་གྱི་ཆོག་ས་བཞིན་ནོ། །  
 གང་འདིའི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ངོ་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྟངས་གི་ངོ་པོར་  
 བཞུགས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁང་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་ཕུང་རྒྱ་མཆོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་  
 པ་འདི་ཡང་རྟག་རྒྱ་དག་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་མི་  
 འབྲེལ་བའི་བྱིར་དུ། གཙང་ཁང་དུ་གནས་པའི་སྟོབ་དཔོན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ལ་

གནས་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལེགས་པར་གཤམ་གྱིང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་ཆོས་ལུ་ཁ་བརྟེན་  
 དུ་འདོན་པ་ཞིག་ལ། རྩེ་ལྟར་འཆོམས་པའི་གཞིག་དང་བཅས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་གནས་པར་གསོལ་  
 དགོས་པ་ལ། དེའི་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་འཆོ་བ་ནི་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་  
 གྱི་གྲོང་ཉི་ལའོར་དང་བཅས་པ་ན་བཞུགས་པའི་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དགའ་ལྷན་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་ཉི་མ་ནི། །འཛམ་གླིང་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་  
 དཔལ་དུ་གར། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འོད་ཐེང་དྲ་བ་ཡིས། །ལན་བདེའི་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་  
 བེས་སྤྱོན། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བསྟན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་གད་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་རང་རེའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་དམ་པ་འདི་ནི། ཐོག་མར་རྩེ་ཨ་མོ་གླ་  
 ཉིད་གསང་ལུ་མེའུ་ཐོག་གི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་གས་དག་དང་བཅས་ཏེ། ཨེ་མོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་  
 དགོན་པར་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དང་། ས་སྤྱོད་ནོར་ལུ་བཟང་པོ་ཡོན་མཆོད་  
 གྱི་བཀའ་བཀོ་བས། རྒྱ་པོ་སྤྱེའུའི་ལོ་ལ་བྲག་དམར་གྱི་ཆོས་སྤེར་འཆད་ཉན་པའི་གོ་སར་སྤྱན་  
 དྲངས། པར་གྱི་བྱུང་ཆ་དུ་ཆོས་བར་ལ་ཐེབས་པ་ན། ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་མོས་དང་། བྱུང་  
 བར་རྒྱ་གན་ནང་པས་ཟླ་ལུང་གི་གནས་དང་མཐུན་རྒྱུ་ལུ། ལྟར་ཆགས་སུ་གདན་ཆགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་གྲུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྟོར་ཟླ་  
 དང་པོ་ལ་རང་རེས་གནས་འདིར་སྤྱེབས། ཉན་བཤད་གྱི་གོ་ཆ་སྤྲངས། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་  
 བྱིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ། རྟོར་ཟླ་བཞི་པ་ཡན་ཆོད་དུ། གནས་ས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་  
 མེད་ལ། དུས་དེར་སྤྱོད་ཁང་ཀ་བ་དྲུག་གི་ས་སྤྱོད་འབྱར་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གན་ནང་པས་བཞེངས།  
 དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པ་མེ་པོ་སྤྱེའུ་ལ། ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཀ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི།  
 རུང་ཁང་བཟུང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བཞེངས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་པ་བྱིང་མོ་སྤྱུལ་ནས། མེ་མོ་ལྷག་  
 གི་བར་ལོ་གསུམ་པོ་ལ། རྩེ་བཅུན་མ་ལམ་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་མཆོར་དད་པའི་བྱིང་རྟ། དགའ་  
 ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་བས་ན་ས་ཕྱོགས་འདིར་བསྟན་པའི་རྒྱན་  
 ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་



རུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། རི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པས། སྒྲིང་  
 བས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་འདི་ཉིད་དུ་འབྱོན་པ་དང་། ཞབས་བརྟན་པར་བཞགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་  
 ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པའི་གནས་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་མཆོན་གསོལ་  
 བ་འདི་ནི། སྒྱིར་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྱུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ། བར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་རྟོག་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་ནས། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དུ་བརྒྱད། དེ་ལ་མི་པམ་གཡག་གིས་ཁུས་ནས། རོང་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་རྒྱུན། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་  
 བས། ས་སྒྱུ་པའི་ཏ་ལ་བརྒྱད། དགའ་ལྡན་གྱི་མཁན་པོ་བཙུན་འགྱུས་དཔལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 གཡག་པས་གསན་ནས་དེ་ལ་རོང་ཆེན་གྱིས་ཁུས་པ་དེ་ཡིན། ཆོད་བསྐྱུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་རྒྱུན་དང་།  
 ཆོས་མཆོག་སོགས་ཁ་འཐོར་ནས་བསྐྱུས་པ། ལུ་གཙང་སོགས་ཀྱིས་སྟོལ་གཏོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 བར་ནས་མི་རིགས་པ་རྣམས་དོར། རིགས་པ་རྣམས་ཐད་སོར་བཞག་ནས་མདོ་སེམས་དང་མཐུན་  
 བར་འཆད་པ་ནི་ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏོར་ཡིན། གྲུ་འདིར་ཆོད་མ་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་  
 པའི་གཏོར་གྱི་ལམ་སྒྲུང་ལས་གཞན་དུ་མི་འདའ་བར་འཆད་དགོས། དགའ་འགྲེལ། རྟོག་གའི་  
 འབྲུལ་འཛོམས། རྟོག་གའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་དེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་ན་གཞན་དུ་  
 སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་འདས་པ་མེད། བར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་རྗེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་གང་དུ་བཤད་  
 ཀྱང་སྒྲོ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་མོད། རྗེ་ཨ་མོ་གྲུས་རོང་ཆེན་པའི་ལུགས་ཉིད་གསུངས།  
 རང་ངེས་ཀྱང་རོང་ཁྱིམ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་སུ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད། དག་དོན་བསྐྱུས་པ།  
 དགའ་འགྲེལ་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་བཤད་ལས་གཞན་དུ་འདའ་བ་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཆད་  
 དགོས། ལུང་རིགས་རོལ་མཆོད་དང་། ལུང་ཆོས་སྒྲིང་པོ་རྣམས་སུ་ནི་རྗེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་  
 པ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་། སོ་སོའི་སྐབས་སུ་གང་བབ་དང་། གོང་མས་མ་གསུངས་པ་  
 ཁ་ཅིག་རྒྱས་པར་ཁ་བསྒྲུང་ནས་ཡོད་པས་སྒྲོ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད། དེ་ལྟ་  
 མའི་བཤད་སྟོལ། པ་ཆོབ་ནས། ཞང་ཐག་སག་པ་ལ་བརྒྱད་པ་རོང་ཆེན་གྱིས་གསན་པ་དེ་ཡིན།  
 རང་ངེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྟོན་པོད་ལུལ་དུ་བྱོན་པ་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ལྟ་བ་མཐུན། ཁྱད་  
 བར་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་དང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཅུ་བར་བཟུང་

ནས། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་དར་བའི་ལུགས་མཁས་སྒྲིངས་ཀྱན་ལ་མེ་ལྟར་མཆེད་པ་འདི་དང་མ་  
 འདྲེས་པར་འཆད་པ་ཡིན། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན། སྦྱོར་མོ་ལུང་པ་དང་། གྲོ་སའི་དམར་  
 སྟོན་ལས་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མའི་བཤད་རྒྱུད། རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་  
 བས་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་བའི་ཐད་དུ། བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་ལ་བྱམས་ཆོས་སྒྲོམ་  
 ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དེ་བོད་ན་བཞེད་པ་ཡང་མང་ཞིང་། དེ་  
 ཉིད་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་ངེས་དོན་དུ་གོ་བས་རང་རེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན། མཛོན་པ་གོང་  
 མའི་བཤད་སྒོལ། དཔང་ལོ་རྩ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་དེ་བཟད་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་གསན་ནས།  
 མཁས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྩེ་ལ་མོ་གླས་གསན་པ་ཡིན། མདོར་ན། བྱམས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུར་གྲགས་པ་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དཔུ་མ་ཆེན་པོར་འབྲེལ་བ་  
 འདི་ལ་བསྐྱེངས་པ་མེད་པའི་གདེང་ཁེལ་བར་བྱས་པ་ལས། རྩེ་བཙུན་མ་ཡམ་པ་མཚོག་ཏུ་དབྱེས་  
 པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲ་འདིར་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་མང་ཏུ་རྩེ་ལྟར་བཞུགས་  
 ཀྱང་རུང་། གཞི་རྩུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་བས། རྣམ་ཐར་དང་རྩུགས་ཆོས་པ་སྦྱི་ལ་  
 གྲགས་པ་རྣམས་གཞིར་བཞག་འདུལ་བའི་ཉན་བཤད། གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ །ལག་ལེན་ཐུན་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བྱ། སྒྲོབ་མ་བསྟུ་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བ་ལ་  
 ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་དང་གཞན་དག་འཛེམས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་  
 འཛིན་པ་དང་། མཁས་པ་འཛིན་ཉན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། སྡེ་སྦྱོད་ཀྱི་ཉན་བཤད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་  
 བས་དེ་ལྟར་མཛོད་དགོས། དེ་ལས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་བགྲོད་རྩུལ་ཡང་ལུང་  
 ཅོམ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་ངང་གིས་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་གྲ་ས་འདིར། གནས་བརྟན་གཙོ་བོ་  
 བས་ཆོས་སྦྱ་བ་དང་ཉན་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ས་སྦྱ་བ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཆེ་རུང་། ལག་  
 ལེན་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་ཡན་ཆད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྩུལ་ཡང་། རོར་བ་  
 རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། སྦྱོར་རྩེ་བཙུན་ས་སྦྱ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་  
 རང་རེ་འདི་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་པས། དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བཤད་སྒོལ་དང་། ཐུག་ལེན་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། ཡང་དེ་ལས་གཞན་གངས་ཅན་



དུ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁུངས་སྤྱབ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། རྗེ་རོང་ཆེན་ལ་མངའ་བ་  
 དང་། རྗེ་ཨ་མོ་གླ་ཉིད་ལ་མངའ་བ་དང་། རང་རེས་ཀྱང་སྤྱ་མ་སོ་སོ་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་  
 ཉན་ཕུང་བ་ཐོས་པ་རྣམས་འཛིན་རྒྱས་པ་དག་ཕུང་ན། ཞར་ལས་ཕུང་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཐོས་  
 བསམ་དང་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་སྦྱར་བ་  
 བྱམས་པའི་སྒྲ། ཀྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོབ་པ་སྟོང་རྗེའི་གསུང་། ཡོངས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་མཛད་  
 དགའ་བའི་ཐུགས། སྟོམས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་སྦྱོན། རང་རེའི་ཆོས་གྱི་གྲ་གང་  
 དུ་བཏབ་པའི་གནས་འདི་ནི་དགོ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱབ་གྱི་རི་བོ་ལྷན་སྤྱག་ཅིང་བྱིན་  
 ཆགས་ལ། ཕྱེ་མོ་མཐོ་བར་ཐོན། འཕགས་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་གངས་རི་དཔལ་དང་  
 ལྷན་པའི་རི་རྒྱད་བར་མ་ཆད། མདུན་ཕྱོགས་གྱི་རི་བོ་མང་པོ་རྒྱང་རིང་པོ་ན་གྲས་བས་འདུད།  
 ཉང་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བོ་དང་། ཤལ་གྱི་རྒྱ་བོ་དང་། ལ་སྟོད་གྲོམ་པའི་རྒྱ་བོ་གསུམ་ནི། ཐོག་མར་ཤར་  
 གྱི་མཐར་ཐུག་ནས་འོངས། ལྟོ་དང་རྒྱབ་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད། བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཙང་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་འདྲེས། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ཐད་གྱི་གཡས་སྒླར་དུ་འཁོར་ཞིང་འབྱེལ། ཡུལ་འདི་བའི་ཕ་  
 མཐར་སླེབས་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་གྱེན་དུ་འབྱེལ་ཏེ་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་  
 བའོ། །དགོ་མཆོན་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞུགས་པ་ལ་  
 རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆར་འབྱུང་བ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་རག་ལས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་གནས་སུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བ།  
 དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་། གསོལ་གདབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་རག་ལས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲ་འདིར་སང་གའི་བྲི་ལ་འཁོད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་པོ། མཁས་  
 བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞིར་བཞག། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱང་རིང་པོའི་སྤྱན་གྲགས་  
 དང་། བཀྲར་སྤྱི་བའི་གནས་མཐོན་པོ་ཐོབ་པ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྤྱི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་མ་  
 ཡིན་པར། དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་ལས་མི་གཡེལ་བ་དང་། བྱ་བའི་མགོ་བརྩམས་ནས་མཐའ་  
 སྦྱོང་བ་ལ་སློབ་རྟེན་ཞིང་སྒྲིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཤིང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་གྱི་བརྒྱད་པ་

འཛིན་ཞིང་སྒྲོང་བ་ལ་གཞིལ་བ་དག་ཁོ་ན་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྲགས་སྒྲིན་གྱི་ཕུ་མོ་  
 བཞད་ལྟ་མ། །ལེགས་བཤད་སྒྲོག་ཐེང་བསྒྲོད་པའི་རོལ་ཅུང་མཁན། །ཐིན་ལས་ཆར་ཆེན་  
 དུས་སུ་འབེབས་པ་ནི། །མི་པམ་སྤྱི་ཞིའི་དབང་ལྷག་དེས་སྒྲོངས་ཤིག །རྩི་བཅུན་མ་པམ་པའི་  
 ཆོས་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། བརྟན་བཅོས་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 མཛད་པའི་སྐུ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག །ཆོས་ལྟ་ཀའི་ལྟ་བ་དབུ་མར་གནས་པ་  
 ལ་བྱད་མེད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བ་དང་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ། རྒྱུད་  
 སྤྱི་མའི་ལྟ་བ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱུང་  
 བ་ཡིན། ལྟ་བའི་དོན་དམ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་རྩོག་ལོའི་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱུང་། དེ་ལྟ་ན་  
 ཡང་ཐལ་རང་གི་ཚུལ་དུ་མི་འབྲེལ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ལ་འཆད་པ་བཅོན་ཁ་བོ་ཆའི་ལུགས་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན། བོད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་  
 གཞུང་མ་དར་གོང་དུ་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མའི་ལྟ་བ་ལ་སེམས་ཅམ་ཟེར་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཞི་བྱེད་དང་  
 རྩོགས་ཆེན། དུག་རྒྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་ལྟར་འཆད། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་  
 གསང་སྒྲགས་སྤྱི་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་དེས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་སྒྲོན་གསལ་དུ་ཡང་  
 འདི་ཉིད་བཞེད། ཆོག་གསལ་དང་སྒྲོན་གསལ་དུ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་།  
 མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་ལམ་བཟོད་པ་དང་། སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པས་ལམ་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་  
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལྟ་བ་སེམས་ཅམ་དུ་འཆད་པ་དང་།  
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་སྐུར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཕྱིས་  
 བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་། ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་མོད། ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན། དེས་ན་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བ་དབུ་མར་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ་ཐིན་པས་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ།  
 བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མའི་ལྟ་བ་དབུ་མར་ནི་རྩི་བཅུན་ཉིད་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དགོངས་  
 པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཆད་ལྟ་སྐུ་ཡང་མེད་པའི་ལུང་ལས་དང་། འབྱེད་རྣམ་གཉིས་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་  
 སྤྱི་ལྟ་བ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་དབུ་མར་གྲུབ་པ་ནི་ཀུན་  
 མཐུན་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་



བ་ཡང་། དབུས་མཐའ་དང་སུམ་ཅུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་  
འཆད་མི་བྱས་པ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་  
བསྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་དང་། བྱམས་ཆོས་ཐུ་མའི་ལྷ་བ་  
ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལས་དབུ་མར་གྱུབ་པ་ནི། ཀྱན་མཐུན་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ནི་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཕེ་མོར་གྱུབ་པ་ལོ། །

མ་ལམ་སྐྱ་ཡིས་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། །དེའི་གསུང་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གྱུབ་པ་དང་། །  
ཁྱོད་ཐུགས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཆ་བཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཐུགས་འདོམས་འདི་གསུམ་ཕན་ཚུན་དེས་པ་འདྲེན། །  
མ་ལམ་སྐྱ་ཡི་ཡ་མཆོན་ལྟ་བུ་ལོ། །ཀྱན་གྱི་དང་འདྲེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟར་དེས། །དེའི་གསུང་  
ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ནི། །ཐུབ་བསྟན་རིང་དུ་འཆོ་བའི་བདུད་རྩིར་དེས། །དེ་ལྟར་  
གྱུབ་པའི་དགོ་ཆོགས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཁོར་འཛིན་བཅུད་མང་འབྱུང་བའི་རྩ་ལག་དང་། །  
ཕན་བདེའི་ལོ་འདབ་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་གང་། །ཐུབ་བསྟན་བསྟོན་པའི་གནས་སུ་འདི་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལམ་མགོན། །དབྱེས་པའི་བཤེས་གཉིན་གང་དེ་ཡིས། །མཆོད་པར་ལུལ་  
བའི་ཡི་གེ་པ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

### ༡༩༡། །ནང་བཞུགས་ཀྱི་དཀར་ཆག །

༡༩༡། །རྗེ་བཙུན་མ་ལམ་པའི་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་གཟུངས་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་  
དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པ། སྐྱ་སྟོ་བྱ་རྩེ་རྩེ་ ཀྱན་ལ་སྟོ་མས་མཁས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་  
པའི་མདངས་གསལ་བ་དེ་ཡིས། །འགྲོ་འདིར་ཀྱན་དགའ་གསལ་པའི་སྐྱང་རྩི་སྟོན་པ་འདི་ནི་  
བགྲང་ཡས་འགྲོ་བ་ཡི། །མི་ཟད་སྐྱུ་བསྐྱེད་འགྲོག་བྱེད་སྟོན་རྗེའི་བྱང་བ་ལས་ཡིན་དེ་ཡང་ལྷ་ར་  
བར་ནི། །མགྲོན་དུ་འགྲུགས་བྱེད་བྱམས་པའི་སྟོན་ཆ་ལ་འདི་ནི་མང་པོའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་  
ཡིན། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐོར་སྟོན་པ་མར་ནི། །བཅས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། །ཡིད་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་རང་  
གཞན་ལ། །ཕན་བར་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱན། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་མའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། །དོ་མཆོར་

མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །འགྲོ་བ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཞིང་དུ་འབྱུངས་ལ་ཕྱག་  
བགྱིའོ། །གང་འདིར་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེལ་ནས། ཡན་པ་  
དང་བདེ་བའི་ལམ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཁང་བཟང་ཆེན་  
པོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་བསྟེ་ཞིང་རོལ་བར་བྱེད་པའི་མཛད་པ་དུས་ལས་མི་  
འདའ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཉིད་ས་སྤྱགས་གང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡང་། དེ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དག་འབྱུང་བ་ལ་  
རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་གང་དུ་  
བཞུགས་པའི་གནས་དེར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་བོ་དག་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་གིས་འདུས་ནས།  
ཡན་པ་དང་བདེ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རིམ་གྱིས་གང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
རྩོམ་པ་པོ་མཁོན་པོའི་ནི། ཕྱགས་བསྐྱེལ་པ་གངས་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་  
བར་སངས་རྒྱུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། གསུང་ཡོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་  
རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ་རྒྱན་མི་གཅོད། རྒྱ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་བསྟན་ནས་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་  
དང་སངས་ལྷ་པོ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་  
ནས་དཔག་ཚད་སྐུ་འབྱུང་དང་ཉི་མེས་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་དམ་པ་དགའ་ལྷན་  
ཞེས་ཡོངས་སྤྱགས་པ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བསྟེ་བར་མཛད་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས་ལ་  
གཟིགས་པ་རྣམ་པ་དུག་གིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་བཀྲ་  
ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཡངས་པོའི་དབྱས་སྤྱ།  
རྩོམ་པ་པོ་མཁོན་པོ་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐུའི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཅན། རྒྱ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱབས་ན། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རིང་སྤེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་  
རིམ་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཁྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དུས་སྤེམ་ཐེབས་ཤིང་། །ཁྱིན་ལས་ཚུ་ཆེན་རྟག་དུ་འབེབས་བཙོན་  
པ། །ཡན་དང་བདེ་བའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཆེན་པོར། །བསྟན་གསུམ་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་





བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཤངས་མཚལ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཀྱལ་བའི་དབུ་ལོ། རྒྱ་གར་ཕུག་  
 བའི་རིང་སྒེལ། དྲགས་པོ་བཀྲས་རྣམ་པའི་རིང་སྒེལ། རྒྱལ་སྐུ་ཚོས་རྩོད་པའི་ཕུགས་དམ་དུ་  
 བཞེངས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་སྒེལ་ཅན་གཅིག །རྩོད་རྩོད་འཆང་གི་གདུང་  
 ཚ་གསུམ་རྣམས་བཞུགས། མཛོད་སྤྱད་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་སོ་སོར་རང་རང་གི་  
 གཟུངས་སྤྲུགས་གསེར་གྱིས་བྱིས་པ། དབུའི་ལོ་ལོ་ཕྱུགས་ཆེ་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་དུ་  
 བཞེངས་པའི་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་རྩོད་ཀྱི་རིང་སྒེལ་གྱི་སྤྱི་པོ་ཅན་  
 ཕྱུགས་བཞུགས་སུ་མཛོད་པའི་གཡས་ན། རྩོད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་པོ་ཅན་  
 གཡོན་ན་ཚལ་པ་ཀྱན་དགའ་རྩོད་རྩོད་ཕུགས་དམ་དུ་བཞེངས་པའི་རྩོད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཅན་  
 དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་སྒེལ་ཅན། པ་ཚབ་ལོ་ལོ་སྤྱི་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་པོ་ཅན་  
 པའི་གདུང་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ནང་སོ་རྒྱུ་མ་པས་ཕུལ་བ་རྣམས། སྤྱན་གྱི་ཕུར་མ་དང་དྲི་བཟང་གི་  
 མཆོད་པ་ཁང་བཟང་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས། ཞལ་གྱི་ཐད་ཀར་དུང་དཀར་གྱི་ལྟོ་བར་ཞལ་གྱི་  
 གཟུངས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དུམ་ལ། པའ་ཆེན་ཤུག་ཤིང་དབུ་སྒྲ།  
 རྩོད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་དུ་དང་ན་བཟུང་། ས་པའ་གྱི་དབུ་སྒྲ། བྱང་སེམས་སྒྲ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་པོ་  
 སྤྱི་པོ་ཅན་ལ། གྲུབ་ཆེན་སྤྱད་ལུང་པའི་དབུ་སྒྲ། གུར་མགོན་གྱི་རུས་རྒྱུན་གྱི་དུམ་ལ། ཡང་  
 བྱིན་བསྐྱབས་དེ་རྣམས་བསྐྱོས་པའི་གདུང་ཚ་གསུམ། ཡུམ་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཐུན་  
 གསེར་མ་ཐོག་ཅིག་བཞུགས།

ཡིད་འོངས་ལང་ཆོ་འབར་པའི་ཞལ་གྱི་མདངས། །ལེགས་བཤད་སྤྱད་ཅི་འབབ་པའི་  
 མཛུམ་དཀར་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཤིང་རྩ་འདྲན་པའི་ཁ་ལོ་བ། །རོ་མཚར་དང་བ་འདྲན་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད། །མགྱིན་པའི་ཐད་ཀར་ན། རྩོད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་དུ་བཞེངས་པའི་ཕྱུགས་ཚོས་  
 གསེར་མ། བདེ་གྱི་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཚན་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་སྤྱི་པོ་ཅན་བཅ། ཡུམ་  
 བརྒྱུད་སྤྱད་པའི་སྤྱི་པོ་ཅན་བཅ་རྒྱུད་པེ་གཉིས། འཇམ་བསྐྱད་བཟང་གསུམ་གསེར་མ་ཚར་གསུམ།  
 གཟུངས་འབུམ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་པོ་ཅན་བཅ་ཆེན་མོ། དུང་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་པོ་ཅན་  
 བུག་པ་རྣམས་བཞུགས། མགྱིན་པའི་འོག་ཅུམ་གྱི་ཁང་བཟང་གཅིག་ན། རྩོད་རྩོད་འཆང་གི་



གསེར་སྐུ་དུག་ རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མའི་ལི་སྐུ་གཉིས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་གསེར་སྐུ། རྟོ་  
ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དཔུལ་གར་སྐྱགས་ཀྱི་སྐུ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་ཁང་། རྟོ་སྤྲུལ་དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་རེ་རེ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེན་གསེར་སྐུ། ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་མི་གཡོ་  
བ་དཀར་པོ། ཡང་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་ལི་སྐུ་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོའི་ལི་སྐུ་གཉིས།  
མཚན་བརྗོད་གསེར་མ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་གསེར་མ་གཅིག་ བཟང་སྦྱོང་དང་རྣམ་འཛོམས་  
གསེར་མ་རེ་རེ། ཆོ་མདོ་ཆར་བཅུ་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་འདབ་མ་གཅིག་ རྟོང་ཆེན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་དབུ་ཁྲ་གཉིས། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལི་སྐུ་གཅིག་རྣམས་ལ། འབྲུ་དང་རིན་པོ་  
ཆེ་སྣ་ཚང་། ལྷན་དང་གོས་དར་སྣ་ཆོགས་གན་སྟོས་ཨ་ཀར་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་སྣ་ཚང་  
གི་མཚོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས།

[illegible]

ཚོགས་པར་བཅས་ཏེ་བཞུགས། །

ཡང་ཐུགས་ཀའི་མདུན་དང་ཐད་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ན། ཏོག་ལ་རྩོམ་གྱི་རིང་  
 གྲེལ་གཉིས། ས་པར་གྱི་རིང་གྲེལ་གཉིས། བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་རིང་གྲེལ་གཉིས། གཞུང་ས་  
 ཟུང་མོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ལོའི་གྱི་ནང་ན། བདག་པོ་སོག་འཕགས་པས་  
 སྤུལ་བའི་གདུང་རྟེན་རྒྱ་གར་མ་གཅིག །ཁང་བཟང་ན་ནང་སོ་དོན་ཡོད་པས་སྤུལ་བའི་སྟོན་པའི་  
 སྐྱེ་བའི་ཁྱིམ་ལས་ཐུབ་པ་བྱུང་པར་ཅན། ལམ་འབྲས་པ་སློབ་བཟང་གིས་ཐུགས་དམ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 དདུལ་གར་ཐུགས་གྱི་སྟོང་པོ་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་བུ་གང་བ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གྱི་གསེར་སྐྱུ་བསྐྱོར་བ།  
 རང་སོ་རོར་ཤུག་པའི་ཐུག་ཏུ་བྱུང་བ་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་སྤུལ་བ་དེ་དང་། དདུལ་གྱི་རྣམ་  
 རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་མཐོ་གང་བ་ལོ་རྩེ་བ་སྐྱབས་མཆོག་གི་ཐུགས་དམ་ནང་སོ་རོར་ཤུག་པའི་ཐུག་ཏུ་  
 བྱུང་བ་དང་། ཟེ་ཁྱིམ་ལས་ཐུབ་པའི་གདུང་རྟེན་རྒྱ་གར་མ་གཅིག །རྩོམ་པའི་སྐུ་བཞུགས་པའི་  
 བཅུན་གོང་མ་ལྷ། རོར་བ་དོ་རྩེ་འཆང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རེ་རེ། བསམ་ཅེ་ནས་ནང་སོའི་དུང་གིས་  
 སྤུལ་བའི་ལི་ཀར་གྱི་བྲམས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཐུགས་ཀའི་  
 གཞུང་ས་སུ་བཤད་པ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་  
 དང་། གན་སྐྱོས་ཀྱི་རིང་བྱུང་དང་། སྐྱོས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཕུར་མས་གཏམས་པ་དང་བཅས་ཏེ་  
 བཞུགས། །

ཡང་ཐུགས་ཀའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ན། སྟོན་པའི་གསེར་སྐྱེ་སྐྱུ་ཕུམ་ཅུ་སོ་གསུམ།  
 བསྐྱུད་པ་གསེར་མ་ཆར་གསུམ། བཟང་སྟོན་གསེར་མ་ཆར་གཉིས། མཆོན་བརྗོད་ཆར་སྐྱུ་ཕུམ་ཅུ་  
 སོ་གཅིག །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་འདབ་མ་གཅིག །སྐྱེ་བའི་བྲིས་སྐྱེ་གཉིས། སྐྱེ་བའི་མདོ་དང་  
 མདོ་ཆོག་ཆར་གསུམ། རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ། འབྲུ། དར་ཟབ། སྐྱོས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཕུར་མས་  
 གཏམས་པ་བཞུགས། །

ཡང་ཐུགས་ཀའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ན། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེ་བཅུ་གསུམ།  
 སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེ་གཉིས། བསྐྱུད་པ་བཟང་ནས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཆོན་  
 འབྲུམ་གསེར་དདུལ་གྱིས་བྲིས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་འབྲུམ་རྒྱས་པ་མདོ་གཞན་ལས་འབྱུང་





མཚོ། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོན། །སྒྲིའི་སྐྱ་ཟུར་ཡན་ཚད་ན། །གསེར་གྱི་  
སྒྲིགས་བམ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་པ་ལ། །ཡུམ་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན།  
བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་དྲིན་ལན་བསལ་པ། །གསེར་འོད་བམ་པོ་བཅུ་པ། །སྤུང་མདོ་དང་མདོན་  
པ་ཀུན་ལས་བདུས་སོགས་གྱི་སྒྲིགས་བམ། །ཡུམ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་དཀར་པོ་ཆར་གཅིག། །བརྒྱད་སྟོང་  
པ་དཀར་པོ་ཆར་བཅུ་གཉིས། །ཀ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཞུང་ཕྱན་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས།

སྒྲིའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆ་ཤས་ཀུན་གང་ཞིང་། །གསུང་གི་བསིལ་ཟེར་བཀའ་དང་བརྙན་  
བཅོས་གྱི། །འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྲག་འཕྲོ་བའི་སྤྲང་བྱེད་དེས། །ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དགོ་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། །ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་དབུས་ཐད་ན། །དཔའ་པོ་ཟུབ་པའི་  
བརྒྱད་ལས་འབྱུང་བའི་གནོད་སྦྱོན་ལའོར་ལོ། །འབྲི་ཐབས་རྗེ་པུན་གྲགས་པའི་དགོངས་པ།  
ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤངས་པ་རི་ལྔ་པ་བཞིན་དུ། །ཟངས་གྱི་སྒྲིགས་ལུ་ལ་གསེར་  
གྱིས་བྲིས་པ། །མན་ངག་གི་གཞུང་རི་ལྔ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཁར་དང་སྤྲང་རྩི་ལ་སོགས་  
བས་བྱུར་བྱུར་བལྟམས་པ་དང་། །དུང་དཀར་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་གྱི་མཚོད་པ་  
དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས། །དེའི་སྟེང་ན་རྩ་ལ་སེར་པོའི་གསེར་སྐུ་བྱུ་གང་པ་གཅིག་དང་། །རྩ་  
ལའི་ལི་སྐུ་སེར་བཞི་པ་གཅིག་བཞུགས། །དེའི་ཐད་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ལ་ཆོས་སྦྱོང་པོད་དུ་འབྱུང་ཚད་  
གྱི་གཟུངས། །ཐུགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་གཟུངས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་ལས་  
འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་པ་རྣམས་བཞུགས། །དེའི་སྟེང་ན། །འཕགས་པ་རིན་  
པོ་ཆའི་རབ་གནས་བཞུགས་པའི་གྲུ་མགོན་ལྔ་བརྒྱད་གྱི་བྲིས་སྐུ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་། །མཁས་  
ཟུབ་སྤྱང་ལུང་པའི་ཐུག་ཞབས་གྱི་རྗེས་ཟུང་རེ། །དེ་དག་གི་འགྲམ་ན། །རྗེ་འོར་ཆེན་པའི་གསོལ་  
ལུང་འབྲུ་སྐྱ་ཆོགས་དང་བཅས། །རྩ་བཟང་པོ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །དྲི་དང་སྤུང་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་  
གཏམས་པ་བཞུགས། །ཞབས་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་ཁོངས་ན། །ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་  
དཀར་པོ་ཆར་གཉིས། །གཟུངས་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཆར་བརྒྱད། །ཞབས་ལྔ་པའི་ཐད་ན་གསེར་  
གྱི་སྒྲིགས་བམ་བྱེད་པར་ཅན་རེ་རེ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ། །སྤུང་དང་དྲི་བཟང་པོའི་ལྷུ་མ་དང་།  
དེས་སྐགས་པའི་རས་སེར་པོའི་ན་བཟང་དང་བཅས་པ། །བརྒྱ་དང་། །བྱིན་པ་དང་། །ཞབས་





པར་ཤོག། །གང་ལ་ཅི་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །ཕྱིན་བརྒྱབས་འོད་སྟོང་སྟོ་མཛད་དེས། །འཛིག་རྟེན་  
པ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། །ཆེ་རིང་འབྱོར་པས་གང་བར་མཛོད། །བྱམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་བཙོ་ལྷ་ལ། །  
རྩེ་བཙུན་དགེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རིང་སྤེལ་བཞུགས་ཚུལ་རྩེད་བྱང་དུ། །བཀོད་པས་  
དང་བ་འབྲེན་བྱེད་ཤོག། ॥

༡༡། ལྷ་སྟེ། རི་ལྷའི་དོན་ལ་ཆགས་མེད་འཇམ་པའི་ཐུགས། །རི་སྟེང་ཆོས་ཀུན་  
ཐོགས་མེད་གསུང་བའི་དབྱངས། །ཡིད་འཕྲོག་དད་པའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་མཛད་སྟུ། །མཁུན་  
བཙེའི་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་སྟོངས་ཤིག། །ཅེས་མཆོད་པར་བཛོད་ནས། །འདི་རྩེ་བཙུན་  
དེའི་སྐུ་དད་པའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་བྱེད་འདི་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་  
ཅེས་མཆོད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་གིས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར།  
དཔལ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲ་བྱང་ནས་བཞེངས་པའི། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུའི་ཆོད་  
རྒྱུ་མཐོ་བཙོ་བརྒྱད། །རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་ཟངས་ཁལ་བཞི་བཙུ་ཞེ་ལྷ། །སྐྱེད་གསེར་མགུར་ཆེན་གྱི་  
ཞོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ། །རྒྱགས་ཀྱི་ཆོད། །བཟོ་རིག་མཁས་པ་ཅན་སོགས་རྣམ་པ་བཞིས་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་  
བསྐྱབས་པ་ལ། །ནས་ཁལ་ཉི་ལྔ་རྩ་བཙུན་པ་དང་། །ཤ་ཞོག་བཙུ་ཐུག་པ་དང་། །ར་ཉག་དུག་པ་  
དང་། །མར་ཁལ་གསུམ་རེ་དང་། །དུས་བཟང་སྟོན་མོ་གསུམ་རེ་དང་། །ཐབ་ར་སྟོར་གསུམ་རེ་  
དང་། །ལྷ་མཆོད་པའི་དར་ཁ་རེ་རྣམས་སྒྲ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ལ་གསེར་རོ་བོ་  
མགུར་ཆེན་བཞི་བཙུ། །ར་དཀར་གཤགས་མདོམ་བཙུན་ཏུ། །གོས་ཕྱི་ནང་ཆོང་མ་གསུམ།  
བསྟོན་ལ་གོས་ཆེན་ཐུང་མ་རེ། །བསྟོན་ལ་རྩ་རེ། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོད། །དབུའི་གཙུག་ཏྱར་  
གྱི་སྟོག་ཤིང་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་སྤེལ། །རྩེ་བཙུན་གྲགས་པའི་འཕེལ་གདུང་།  
གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །བདེ་དགེས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོད་འབུམ་གན་ཤོག་  
གི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ། །སྟོག་ཤིང་རོ་བོ་ལ་གཟུངས་འབུམ་ཆེན་མོ་ཆ་ཆོང་དཀར་པོ་དང་།  
རྒྱུང་བ་གསེར་དབུལ་གྱིས་བྲིས་པ། །ས་སྐུ་བརྟེན་ཏའི་ཐུག་རིས་གན་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་ལྗང་  
བྲིས་པ། །བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་ཐུ། །སྐུའི་སྟོང་གྱི་ཆ་ལ། །རྩེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱི་



དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་བཞེས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་བྱིས་སྐུ། གསལ་ལ་པ་དབང་ཕུག་གྲགས་  
 ཀྱིས་བཞེངས་པ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་མུ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་གཟིམས་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་  
 པ། ཡར་གྲུངས་པ་སེ་སྒོམ་ཆེན་པོའི་ཕུག་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། ཡར་གྲུངས་པ་སེང་གི་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་ཕུག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་བཞུགས། ཕུགས་ཀའི་ཐང་ན། མི་གཡོ་དཀར་པོའི་སྐུ་རྒྱ་གར་མ།  
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་ལུ་ཟུར་པའི་ཕུགས་དམ། རྒྱ་མ་གཟིམས་རྒྱུད་ནས་སྐྱོན་དྲངས་པ་དེ་  
 བཞུགས། ॥

གས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་ངན་འགོའི་གཡང་ལས་བསྐྱུངས། །བྱམས་པའི་ཕུག་གིས་བདེ་བའི་  
 གནས་སུ་འདྲོན། །མིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་འགོང་མཛད་པ། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཉིད་ལ་མགོས་ཕུག་འཆལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཙོན་ནས། རྗེ་བཙུན་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྐུ་  
 ཆོད་དང་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད། རྒྱགས་ཡོན་གྱི་ཆོད་སྐུ་མ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ལ། བྱུང་པར་ནི། ཟླ་བ་  
 དུག་པོའི་རིང་གི་གསོལ་རྩ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཆ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་རི་སྟེད་པ། དཔོན་  
 དྲུང་གཡུང་པ་ཆོད་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཕུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་བ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱང་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་གྲུབ་རབ་བརྟན་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡོན་སྟངས་སུ་ཕན་པར་གསེར་ཞོ་བཞི་  
 བཙུའི་ཕྱིས་འགོ་མཛད་པ་ཡིན། ཕུགས་ཀའི་ཐང་ན། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱིས་སྐུན་དྲངས་པའི་རྗེ་  
 བཙུན་བྱམས་པ་བད་སྟོང་གི་སྟངས་ན་བཞུགས་པའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅན། བྱུང་པ་  
 བདག་པོ་དགོན་མཆོག་ལེགས་པའི་ཕུག་ནས། མཁས་གྲུབ་དོན་ཡོད་དཔལ་བ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་  
 ཐོག་མར་ཐེབས་དུས་སུ་སྐུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅན་དེ་བཞུགས། ཡང་ཕུགས་ཁའི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅན། འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆའི་གདུང་ཆ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གཤོ་སྐྱང་བའི་སྐུ་མཆོན་གྱི་དུམ་སུ་ལ་རིང་སྒེལ་གྱིས་  
 བལྟམས་པ་བཞུགས། ॥དགོའོ།

༡༩༡། །ཞོ་སྐྱོ་སྐྱོ། རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བྱེད་ཟེར་གྱི་སྟོངས་པའི་ནམ་རིངས་སྐུ་

བར་ལངས་བྱེད་དེ་ནི་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་པ། །དེ་སྟོན་བྱེད་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་སྒྲུབ་  
 མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་དེས་བསྟན་པ་ནི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། །དེ་  
 འཛིན་པ་ནི་སྒྲུལ་བཙོན་མཁས་གང་ཆོགས་པའི་དག་འདུན་ཉིད་ཡིན་དེ་བྱོན་པ་ན་དེ་ལས་འབྲས་  
 བྱུང་མ་གསུམ་འབྱུང་། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་གང་དུ་འཆར་བྱེད་དེ་ནི་གྲུགས་  
 བམ་ཆོགས་ཡིན་དེ་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བདེ་འབྱུང་ཐོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་ལང་ཆོ་ཡིས། །  
 དུལ་བར་བཏེགས་པའི་ཞབས་སེན་དམར་འོད་ནི། །བགྲང་ཡས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་  
 བ། །མངའ་མདངས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གསེར་མདོག་ཅན། །ཁྱོད་གསུང་ཆངས་དབྱངས་བརྒྱ་  
 པའི་ར་སྒྲ་ནི། །ཁྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཛིག་མེད་ཁང་བཟང་དུ། །ཆོགས་གསུམ་རི་མོར་གསལ་  
 བ་འདི་བཞུགས་ཀྱི། །ཅ་རྩར་མུ་ཁའི་ལག་པས་འདི་བྱང་ཞིག །ལེགས་བཤད་སྒྲེ་མཆོད་མཚར་  
 པའི་མཛེས་སྒྲུག་གིས། །གཟུར་གནས་དབྱེད་ཆེན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཡང་། །འདྲོན་བྱེད་གསུང་རབ་  
 གྱུན་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲོ། །འབྱེད་མཁས་ལུགས་བརྒྱ་ལྟན་པ་འདི་ན་བཞུགས། །ཅིས་མཆོད་པར་  
 བརྫོད་ནས། །མཆོག་རྩ་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་བ་  
 རྟོན་ནས། །ཕན་བ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སྤུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིས་  
 མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཆོད་ཆེར་འཛིན་ཞིང་། །གཅིས་སྒྲུས་སུ་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་  
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་བྱུག་པ་ཆེས་རབ་རྩ་མང་པོ། །རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞིའི་  
 རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་པར་བསྟེན་པའི་གནས། །སྤུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཐོག་མར། །ཆོས་འཆད་པ་པོ་གང་ན་འདུག་པའི་སེང་གའི་བྲི་བདེ་བར་  
 འཁོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་བར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ན། །རྒྱལ་བ་སྒྲུས་དང་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་  
 པའི་སྐུ་གསུང་སྤུགས་ཀྱི་རྟོན་རབ་རྩ་མང་པོ་དག །དཔལ་མཁོན་དམ་པ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱུང་མ་  
 དག་ལ། །བཀའ་བསྒྲོ་གཏད་གཉིས་དུ་ལུལ་ནས་བཞུགས་པ་དག་ལས། །རི་ཞིག་ཐོག་མར་གནས་  
 འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས། །གསུང་རབ་མང་པོ་ལ་བལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དག་གིས་གྲུགས་བམ་  
 བཅལ་སྒྲུ་བའི་བྱིར་དུ་ཁ་བྱང་དུ་བཏབ་ནས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དཔེ་སྒྲ་  
 ཆོགས་འདུས་པའི་མཚན་བྱང་དང་། །བསྟན་བཅོས་འབྱུར་རོ་ཆལ་གྱི་མཚན་བྱང་དང་། །བཀའ་



འགྱུར་རོ་ཚལ་གྱི་མཚན་བྱང་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདའ་ཚད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་།  
ཁ་བྱས་སོགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་པ་ལ་ཞེས་སོགས། མཐུག་ཏུ།

སྟེ། གཟིམས་ཁང་ཀ་གཉིས་མ་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱག་དཔེའི་ཐོ་ཡིག་དེ་བ་ཐེར་འདིའི་  
ནང་ན་རི་ལྟར་འཁོད་པ་རྣམས། སྒྱིར་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཆོས་བསྐྱུང་རྣམས་དང་། ཟུང་  
པར་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་བཅས། ལས་མགོན་ཕུ་ཏུ་མིང་སྤིང་། གཞོད་སྒྱིན་ལྟ་  
ནག་པོ། གཞོད་སྒྱིན་ཏུ་བདག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་བཅོལ་གཏམས་དྲག་པོ་དང་། གཏད་གཉིར་  
དྲག་པོ་བགྱིས་བདོག་པས། ཆོས་གྲུ་འདིའི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འདའ། མཚམས་ནང་དུ་  
བཞུགས་ནས་གཟིགས་ཏོག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་གཉིར་བས་དོ་དམ་བྱས་ནས་འབྲལ་དུ་གཏོང་  
ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དམར་ནག་འབར་བའི་གྱར་ཁང་དུ། །རྩྭ་ཕུ་  
དྲག་པོའི་འབྲུག་སྐྱ་ཡིས། །མ་རུངས་པ་དག་ཚར་བཅད་ནས། །དམ་ཆོས་བསྐྱུང་བའི་ལས་བྱེས་  
ཤིག །ཅིས་བཅོལ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། མཛུ་ལོ། ། ལྟ་ལྟོ། །

༡༡། ཁྲོ་བོ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མངས་  
སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས། །

༡༢། ཁྲངས་དབང་གཙུག་གི་སྒྲ་གཞོན་ལང་ཚོའི་ཕྱིར། ཁྲོད་ཞབས་ཉིན་མོར་བྱེད་  
པའི་མདངས་གསལ་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་ཆེན་སེལ་མཁས་པ། སྤང་མཛད་ལྟ་  
མའི་སྟོན་པས་འདིར་བསྐྱངས་ཤིག། བཙུ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། སྤྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་དཔག་བསམ་གྱིས། གང་འཐུངས་སྤྱིད་ཞེའི་འཇུག་དོགས་ཉམས་  
དགའ་བར། ལན་མཛད་འཛིག་རྟེན་དབང་པོས་འདིར་དགོངས་ཤིག། བོད་འབངས་ལྷུང་ལ་  
སྒྲོང་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། ལད་དཀར་འཛིན་མཛད་མཆོན་མོའི་ཉི་མ་ནི། གངས་ཅན་  
དབང་པོའི་ལམ་དུ་ཤར་གུར་ནས། ལན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཆོན་རྣམས་ཐོག་མར་དགོ། བྱི་  
མའི་དུས་སུ་མི་བདག་ལལ་ཆེར་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཀུན་བཟོད་པ། རི་ལྟའི་  
དབུད་ལ་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། རྣམ་པར་སྤྱོདས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་ལ་འགྲན། དུས་འདིར་  
བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། ལ་རོལ་གཞོན་དང་རང་སྤྱིད་སྒྲོང་བ་དང་། ཐུབ་  
བསྟན་རི་མོར་བགྱི་བའི་མཛད་པ་ཡི། ས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོར་འོས་པ་བཀྲ་ཤིས་མཆོན། གང་འདིའི་  
བགྲང་ཡས་མཛད་པའི་རི་མོ་ནི། བྱོགས་བྲལ་སྒྲེ་བོའི་སྤྱིད་གི་མེ་ལོང་ལ། རྣམ་ཡང་འཆར་  
པའི་ལྟ་མོས་ཀུན་དགའ་བ། ཐུག་དོག་ལག་པས་བསུབ་པར་རུས་མ་ཡིན། ཐུབ་ཆེན་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱར་བའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཡ་མཆོན་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱས། མཛོན་པར་ཐུབ་  
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། ལྟ་ཡི་བཟོ་བོ་ལས་ཀུན་པས་འདི་བྱས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཆོད་  
མེས་བོའི་སྤྱིད་ལ་ཡང་། ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བཀའ། གངས་ཅན་སྤྱོདས་སུ་རི་སྤྱིད་  
འགྱུར་དེ་ཀུན། རོ་མཆར་གསེར་རིའི་ཕྱང་བ་གང་འདིས་བསྐྱན། ། །



བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི། བྱེད་དུ་འདེགས་པའི་ཁང་བཟང་དག་ཞིང་  
 མཐོ། རྟེན་ནས་འགོ་བས་པའི་གདུགས་མཛེས་འཁོར་ཡུག་ཡངས། འོད་འབར་ནོར་བུའི་རྟོག་  
 གིས་དང་བ་འདྲེན། གང་འདི་མཁའ་ལས་ཆར་ཆེན་མང་བབ་པ། ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་དབྱེ་བ་  
 མེད་དེ་བཞིན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད་མངའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་སྒྲོན། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ནས། དབང་གི་རྒྱ་ཆེན་ངེས་པར་མ་རྩལ་ཅིང་། མན་  
 ངག་བཀྲུད་བཟང་ནམ་ཡང་མ་ཆད་པའི། དམ་ཆོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཀུན་རིམ་པར་བཞུགས། གང་སྒྲ་  
 རྒྱ་ལྷུའི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་། དེའི་གསུང་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་བདག་མེད་མ། ཉིད་  
 ཐུགས་ཐུགས་རྩེའི་དབང་ལྷུག་བེད་པའི། སྤོན་ལས་ལས་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན། དབུས་  
 སུ་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། རྒྱལ་ཕྱན་ལྷ་བུའི་མི་སྒྲོད་ལ་སོགས་བཞི། རྒྱལ་  
 སྐུ་དང་མཆོངས་སེམས་དབང་རྣམ་བཅུ་དུག བཅུན་མོ་ལྷ་བུའི་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་པ་བཞི། མཆོད་  
 མཛོད་ལྷ་མོ་བཀྲུད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། གཞལ་མེད་ཁང་འདི་བསྐྱངས་ཤིང་བསྐྱོང་  
 བ་ལ། བག་ཡོད་སྒྲོ་བསྐྱངས་བཞི་ནི་རང་རང་གི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་ལ་གཡེལ་བ་མཛོད་མི་མངའ།  
 རྩལ་བདག་རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོས་རིགས་རྣམ་བཞི། ཐུགས་བཀྲུད་བསྐྱལ་ནས་རང་རང་ཐུགས་ཀྱི་  
 བེ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་བཞི་དམ་ཆོག་བསྐྱོད་པ་དང་། སྤོན་གྱི་ཕྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་མ་ལུས་ཕྱོན། དེ་  
 བུས་ངན་སོང་འཛོམས་མཛོད་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དུག་  
 པོའི། རྩ་བའི་ལྷ་ཆོགས་དུག་ཆོན་ལྷ་བཞུགས་པས། ཡུལ་སྤྱོད་གང་འདིར་བདེ་འགྲོའི་ལམ་  
 བཟང་མཆོན། རྩལ་བདག་རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། མི་ཕྱེད་དོ་རྩེ་ངོ་བོར་རྟོག་  
 བཞུགས་པ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་། སྤོན་ལས་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་སྒྲོན། སྒྲོལ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་བཅས་དད་པའི་ལྷ། རྩམས་དང་མཁུན་བཅུ་རྣམ་པའི་  
 དབང་ལྷུག་དང་། འཆི་མེད་སྤོན་ལས་སྒྲོལ་ལ་མི་སྒྲོད་པ། མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱོན་རས་  
 གཟིགས་དབང་པོ། ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་དང་། འཆི་མེད་དབང་པོ་  
 བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད། འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐུ། སྤོན་ལས་དབང་  
 ལྷུག་སྒྲོལ་མཛོད་རྣམ་གཉིས་བཞུགས། འཆི་མེད་མཁུན་བཅུ་རང་གི་རྒྱུད་ལྷུག་ཅིང་། མཐུ་

སྟོབས་དཔུང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུང་བུས་ནས། །རང་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་པ། །  
 གོང་ནས་གོང་མར་སྤེལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །བསྐྱུངས་མཛད་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་གཏུགས་དཀར་ཅན། །  
 འོད་ཟེར་འགྲུང་མཛད་སྤྱིད་དང་བརྟན་གཡོའི་དུག །སེལ་མཛད་བཙུག་ལྷན་མ་དང་རི་བྱོད་ཀྱི། །  
 ལོ་མ་གྱོན་མཛད་ལྷ་མོའི་སྤྱི་རྣམས་བཞུགས། །པ་རོལ་རྒྱལ་བས་ལན་བརྒྱར་མི་རྩུགས་ཤིང་། །  
 རིམས་དང་དུག་དང་འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་རྣམས་དང་། །སྤྱིད་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱིད་ལ་གཞགས་  
 བྱེད་པའི། །གདོན་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཞི་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །ལྷ་དང་སྤྱིད་དང་གཞོན་སྤྱིན་གྲུལ་  
 ཐུམ་གྱི། །འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བས་བསྐྱོར་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །དམ་པའི་ཆོས་དང་དེ་འཛིན་  
 འདུས་པའི་སྟེ། །རྒྱལ་བཞིན་སྤྱིད་ལ་གཡེངས་མེད་འདི་ན་བཞུགས། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་པའི་སྤྱིན་  
 རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། །དེ་འཛིན་སྟེ་བོ་གང་ན་འཁོད་གྱུར་པའི། །ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས་བསྐྱུང་  
 ཞིང་སྤྱི་བོ་ཞེས། །དམ་བཅས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །སྤྱིང་འོག་སྤྱིགས་དང་  
 སྤྱིགས་བྲལ་མཐའ་དག་གི། །མུ་མེད་གཞུང་ལུགས་གང་དེར་རང་གནས་སུ། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྱིང་  
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱིལ་ནས། །སྤྱིགས་ཆེན་རྣམ་བཅུ་སྤྱིད་མཛད་འདི་ན་བཞུགས། །སྤྱིགས་ཆེ་ཐབས་  
 མཁས་སྤྱིགས་རྒྱལ་དཀྱེལ་མཛདས་ཀྱི། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དེ་བཟུང་ནས། །རང་རང་  
 སྤྱིགས་ཀྱི་བདེན་པ་བསྐྱུང་མཛད་པའི། །དོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་མ་ལུས་དེད་འདིར་སྟོན། །འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་རིགས་དབང་མཛད་བཙུག་ལྷན་མ། །འགྲུགས་མཛད་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ་དམར་འོད་  
 ཅན། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྤྱི་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག །ཁོར་འཛིན་ལྷ་མོ་དང་བཅས་འདི་ན་  
 བཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་གོང་ནས་གོང་སྤེལ་ཞིང་། །འཆེ་མེད་འདོད་པའི་སྟེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་  
 ཀྱི། །ཁོར་བུ་རི་བཞིན་སྟོལ་ལ་ལྷན་གྲུབ་པ། །གནས་འདིར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་པོ། །འབར་མཛད་དྲག་པོའི་སྤྱིར་བསྟན་མགོན་པོའི་ཞབས། །  
 རྣམ་ཡང་བསྟན་མཁས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག །འདོད་པའི་དབང་སྤྱིག་དང་བཅས་འདི་ན་  
 བཞུགས། །མཐུ་སྟོབས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཆ་ཟེར་གྱིས། །མི་བསྐྱུན་སུན་པའི་བྱེད་ཤིང་བ་  
 མཛད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་བསེལ་ཟེར་མང་པོའི་མགོན་གང་གིས། །རང་སྤྱིད་ལྷུང་ལ་རྒྱས་པའི་  
 དག་ལེགས་སྟོན། །དེ་ལྷར་ངོ་མཚར་མང་པོའི་ལས་སྤྱིབས་མཁན། །གཞན་སྟེ་གཞོན་དང་རང་



སྤྱི་ཤོད་བ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་ལན་བདེར་བྱེད་པའི་རིམ་གྱོ་བ། །འཇུག་པ་རྣམ་བཅུའི་བྱེད་པོ་  
 དེ་ཇི་བཞིན། །གང་འདིའི་ལེགས་མཛད་ཇ་རྩའི་བུ་མོ་ཡིས། །གཞན་ཡིད་དྲེགས་པ་འཕྲོག་  
 མཛད་རྒྱུ་པའི་དུག །སེལ་མཁས་ལམ་གསུམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་  
 རོན་དུ་བསྐྱོ། །རང་རང་དུང་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཇི་བཞིན་དུ། །མདོན་རྩོམ་དྲེགས་པས་རྒྱལ་བ་མང་  
 མཆིས་ཀྱང་། །ས་ཆེན་སྤྱི་ཤོད་མཁས་ཆོས་ཀྱི་བགྱི་བ་ལ། །འབྲུག་བྱེད་ཆངས་ཆེན་གཉིས་པ་གཞན་  
 ཡོད་མིན། །དེ་སྐད་སྤྱི་ཤོད་ས་སྤྱི་ཤོད་གི། །འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚོར་ངལ་གསོས་པ། །དྲེགས་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་མཆོག་ལེགས་པའི་སྤྱོས། །དྲེགས་ལྷན་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་བཀོད། །དྲེགས་ལྷན་  
 མཆོག་ལྷན་དེ་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི། །དྲེགས་ལྷན་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་གནས་སོ།  
 མཛུ་ལོ།

སྤྱོ་བོ་སྤྱོ་བ་བཀྲ་གིས་མགོན་གྱིས་བཀའ་འབྲུག་རོ་ཅན་བཞེངས་པའི་  
 དཀར་ཆག་ཏུ་གནང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ར་མོ་མཆོག་གི་ལེ། །ལྷན་གྱུ་བརྒྱུ་མི་ཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །གོས་དམར་གྱིས་  
 གྲུབས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་འགོ་དོན་གྱི། །ལམ་དུ་བདེ་བར་རྒྱལ་  
 བྱུག་བགྱིའོ། །མི་འབྲུག་བདེ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི། །སྤྱི་ཤོད་ཆོན་བརྒྱས་རྣམ་པར་  
 གསལ་བའི་སྤྱོ། །ཟུང་འཇུག་འཁོར་ལོས་སྤྱི་ཤོད་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཆེན་གསུང་བ་  
 དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་ལ་ཡ་རྒྱུད་བསེལ་བའི་ལང་ཆོ་ལས། །དལ་བུར་དབང་པའི་རྩ་རི་ཅན་  
 དན་གྱི། །ངད་འཇམ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་ཤོད་གི་གསུང་བ་ནི། །འཕྲོག་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །ཐུན་ཆོགས་འཆར་ཀའི་མདངས་གསལ་གཞོན་རུ་ཡིས། །རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཞལ་གྱི་  
 མདངས་དཀར་བ། །འགྲོ་སྤྱི་ཤོད་འཕྲིན་པོ་སེལ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ། །བརྩོན་མཛད་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་ཐུག་བགྱིའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོས། །གང་སྤྱོ་གཉིད་མཐའ་  
 ཡངས་པར་གནས་བཅས་ནས། །ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་འབེབས་ལ་རྟག་གཞོལ་བ། །འདུས་པའི་རྒྱ་

མཆོ་ཆེ་བྱོད་བསྟགས་པར་འོས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྔ་སྟུ་མའི་སྟུར་བཞེངས་ནས། །དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལའི་དབུས་སུ་རྟག་རོལ་བ། །  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་མགོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །  
 བསྐྱལ་ཆེན་གསུམ་དུ་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་མང་པོས། །དེས་བསྐྱུན་མཆོན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར་  
 བའི་སྟུ། །འཆར་རུབ་རོལ་ཅེད་དུ་མའི་མཛད་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་རྟེན་པའི་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །ཁམས་དང་དབང་པོའི་གོ་རིམ་རིམ་ལྔ་བར། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གདངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་  
 ཡིས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོ་བརྒྱ་ཐ་མར་བྱེ། །སྟུ་གསུང་འགག་མེད་བདེ་ཆེན་གར་སྟུབས་ཅན། །  
 ཟག་མེད་ལོངས་སྟོད་རྩོད་གས་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་རྟེན་པའི་སྟོ་ཆེན་ལ། །ཐེག་  
 མཆོག་གསུང་ལ་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་ཡང་། །ཡུལ་དུས་དེས་མེད་གང་དུ་གང་འཆོམ་དེར། །  
 ཆགས་ཅན་འགོ་བཟིད་མཛད་སྟུལ་པའི་སྟུ། །རང་རང་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྟུར་བཞེངས་ནས། །  
 སྟུ་ཆོགས་རྒྱད་མེའི་རིམ་པ་བགྲང་ཡས་གསུང་། །ཡུལ་དུས་ལ་ལར་མཆོག་གི་སྟུལ་པའི་སྟུ། །  
 ཆགས་བྲལ་ཆངས་པ་སྟོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་གསུངས་པ། །  
 གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ཚུལ་ཆེན་ལམ་དུ་བཀྲལ། །གང་འདིར་རིག་འཛིན་གནས་དང་མཁའ་ལ་སྟོད། །  
 འོག་མིན་ལ་སྟགས་དག་པའི་ཞིང་དག་ན། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ནམ་  
 ཡང་འགོ་དོན་མཛད་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འོན་ཀྱང་མ་དག་ཞིང་དུ་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ། །མཆོག་གི་  
 སྟུལ་པས་གསུངས་པ་བརྒྱ་ལམ་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་འཛིན་རྟེན་ཕྱོན་པ་དང་། །དེ་ཡིས་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། །བྱད་པར་ཟབ་མོ་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ། །རྟེན་པར་  
 དགའ་ཞིང་ཆེས་ཆེར་དཀོན་པར་གྲགས། །གང་འདིར་ཚུལ་ཆེན་བསྟན་པ་རྟེན་པ་དང་། །དེ་དོན་  
 ཚུལ་བཞིན་སྟུབ་པའི་དག་ལེགས་ནི། །ཅོད་བྲལ་རྒྱད་མེའི་སྟོགས་བམ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །  
 གོང་མའི་སྟོལ་བཞིན་འཆད་པའི་སྟུ་མཁས་དང་། །དེ་སྟུབ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དག་ལ། །  
 དག་ལས་དེ་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱང་འཇུག་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་བཀུར་བར་འོས། །ཐུབ་  
 ཆེན་སྟོན་པས་ཚུན་ཆེན་གང་གསུངས་པ། །འཕགས་ཡུལ་ཉིད་དུ་རིམ་པར་བཞུགས་པ་དང་། །  
 ཕྱི་མའི་དུས་སུ་རིག་འཛིན་ལ་ལ་ཡིས། །ཤམ་རྩ་ལ་དང་ཨོ་རི་ཅུ་སྟགས་ནས། །རྒྱད་ཆེན་རྒྱས་



དང་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འགའ་དང་། །ཁོལ་བྱར་བྱུང་བའི་གཞུང་འགའ་སྤྱོད་དངས་ནས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞུང་འགའ་ཉི་མ་ཆེར་འབར་བས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ས་ཆེན་གསལ་བར་བྱས། །ལ་  
 རྩོམ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཚུད་པ་བྱུང་ན་རྩལ་འདིར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རིག་འཛིན་རྒྱུ། །གསང་བར་གདམས་ནས་ཟབ་མོར་སྤྲུལ་བ་ཡིན། །  
 རྒྱལ་བ་འདའ་རྩལ་བསྐྱུས་ནས་རིང་ཞིག་ན། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་ཆེད་སྤྲུལ་བ་ཡིས། །  
 གངས་ཅན་ཡུལ་ལྗོངས་གཤིན་པོར་བྱས་པ་ལས། །འགྲོ་མང་བདུད་ཅིད་སྤྱོད་དུ་བྱུར་བའི་ཆེ། །  
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུང་གི་སྤྱོད་བཀའ་སྤྲུལ་གྱིས། །ཀའ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སྤྲུལ་བའི་ལོ་རྩེ་བས། །  
 འབྱུང་མེད་ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་དེས་བསྐྱུར་ནས། །ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་བྱངས། །  
 དུས་དེར་མཆོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱི། །སྤྲུལ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མེད་སྤྲུལ་གྱི་ལམ། །  
 སྤྲུལ་བམ་དོས་སྤྲུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ན། །གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུར་ཞེས་བྱའི་ལམ་སྤྱོད་དོད། །  
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལས་འོངས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། །ཚུད་བྱལ་རྒྱུད་པའི་དོས་ལས་ལེགས་བསྐྱུར་  
 བ། །དུས་དེར་བྱོན་ནས་དིང་སང་བར་དུ་ཡང་། །མ་ཉམས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་བཞུགས་སོ། །དེ་  
 དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཙོན་འབྱུང་གྱིས། །ཟབ་མོད་ལམ་ལ་རྩལ་བཞིན་གཞོལ་བ་ན། །  
 དེས་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། །རིག་འཛིན་ས་ལ་བཞུགས་པ་མང་ཞིག་  
 བྱོན། །སྤྱོད་ཆེ་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་རིག་པ་འཛིན། །ལལ་ཆེར་འདོད་ལྷའི་ཞགས་པས་  
 བཟུང་བ་ན། །སྤྲུལ་གཞུང་དམ་ཆོག་བྱུང་འབྱུང་གཞུང་ལུགས་དང་། །དྲག་པོའི་གཞུང་བཞིན་  
 བསྐྱུབ་པ་མང་ཞིག་བྱུང་། །དུས་དེར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ལོ་རྩེ་བ། །རིག་འཛིན་སར་བཞུགས་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིས། །རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ཡི་སྤྲུལ་བམ་མ་ཉམས་པ། །ཆོག་དོན་མ་འབྱུང་རི་  
 བཞིན་བོད་དུ་བསྐྱུར། །གསང་སྤྲུལ་ལེག་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འབྱོན་པའི། །བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་  
 བས་བཀའ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱིས། །མི་རྣམས་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་དང་། །སྤྱོད་པའི་  
 གསུགས་དཀར་དྲི་མ་མེད་དེ་བཟུང་། །དེ་ནས་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པ། །འཇམ་  
 དཔལ་རྩོན་པོ་རྣམ་འབྱུང་ལོ་རྩེ་བས། །མདོ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་དེར་ཞུགས་ནས། །ཆོས་དང་  
 ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུར་བཅོས་གྱི། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སྤྱོད་རྩལ་རིམ་གསུམ་པོས། །

ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་བྱི་མ་མཐའ་དག་དང་། །སྤྲུག་གཞུང་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །  
 བཤད་བསྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་གསལ་བར་བཀོད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་ཞིང་། །རྩོ་  
 རྩོ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཀུན་དགའི་མཆོན་བཟང་འཛིན་པོ་ཡིས། །  
 མདོ་སྤྲུག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྩལ་ཅི་ཡང་བྱས། །དེ་ཡི་ཐིན་ལས་ཡིད་ལ་ཉེར་སིམ་པས། །ས་ཆེན་  
 སྦྱང་མཛད་བསྟན་པའི་རིམ་གྱོ་བ། །རྣམ་དཔྱད་བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མགོན། །མཐོན་  
 པོའི་རིགས་ཀྱི་དགུང་ལ་ངེས་ཤར་བ། །ཕ་རོལ་ཕྱག་དོག་ལག་པས་མ་མནན་ཞིང་། །རྩོ་རོལ་  
 མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བ་དང་། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དབུ་མོག་གོང་ནས་གོང་། །རྣམ་པར་  
 བཅོན་ཞིང་མཐོ་བའི་དུས་གང་འདིར། །བེའུ་ཅུ་སྟོན་ཞུ་བ་འབྱེད་འདྲ་བའི། །མཐིང་ཤོག་གྲུགས་  
 ཐུར་བགྱིས་པའི་ངོས་འཇམ་ལ། །བཙོ་མའི་གསེར་འོད་འབྱར་དུ་དོད་པ་ཡི། །བཀའ་ལུང་འགྱུར་  
 རོ་འཆལ་བ་འདི་འབྱུངས་སོ། །གང་འདི་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འོད་དཔག་མེད། །དམ་ཆོས་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་པའི། །  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གང་ཡོད་དེང་འདིར་སྦྱོན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་གསང་བ་འདུས། །ཕ་  
 རོལ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །ཐིན་ལས་མཛོད་གྱུར་རྣམ་སྤྱང་སྦྱུ་འབྱུལ་  
 སོགས། །ཐབས་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཆེན་དགེས་པའི་རྩོ་རྩོ་  
 དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྟོམ་པ་བདེ་ཆེན་མཆོག་ །རྩོ་རྩོ་གདན་གཞི་སངས་རྒྱས་ཉམས་  
 སྦྱོར་སོགས། །མ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོན། །རྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཁྲི་དང་དུག་སྟོང་  
 པའི། །ལེུར་གྱུར་བ་དོན་དམ་མཆོན་བཛོད་དང་། །སྤྲུག་ཐིག་ལེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །  
 གཉིད་མེད་རྒྱུད་ཆེན་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོན། །གང་འདིར་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་  
 དང་། །རྣམ་པར་འདྲེས་པ་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་མིན་  
 རོ་ཞེས། །སྟོན་བྱོན་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲ། །འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྩོ་རྩོ་འཕྲེང་བ་  
 དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཆོས་དང་ཡུལ་གྱི་ངེས་པ་གསུངས་པ་  
 དང་། །འཛིགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་མང་པོས་ཀྱང་། །རིགས་པར་བཀྲ་ལ་ཐྱིར་འགྲན་སྒྲ་  
 ཀུན་བྲལ་བའི། །དམ་པའི་ཆོས་འདིས་འཛིག་ཏེན་གཞུང་ལུགས་དང་། །རིགས་པའི་གནས་ལ་



མོངས་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །ཅ་བའི་རྒྱུད་  
 ཆེན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། །བཤད་རྒྱུད་དེ་མེད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་  
 དཔལ་མཆོག་དང་པོ་སོགས། །ཅ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །དོན་དམ་མཆོན་  
 བརྗོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་དང་། །དཔལ་མཆོག་དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་དང་། །སྟོན་རྒྱུད་  
 གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྟོན་བྱོན་ཆེན་པོ་འགའ་ཡིས་གསལ་བར་བསྐྱབས། །  
 བད་མ་དཀར་དང་ཀུན་དགའི་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །མཆོན་བརྗོད་དཔལ་མཆོག་གང་དུ་བཀྲ་ལ་དེ་དང་། །  
 སྟོན་རྒྱུད་གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཀྱང་སྤྲ། །དང་སྟོན་གསུང་བཞིན་སྟེ་བོས་སྤྲང་བར་རིགས། །  
 ཅ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་རྣམ་སྤྲང་མཛོན་བྱང་རུབ། །ཐུ་མའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཕྱག་ན་  
 དོ་རྗེ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་གང་ཡོད་དེང་འདིར་སྟོན། །དོ་རྗེ་  
 ས་འོག་མི་འདྲ་རྣམ་གཉིས་དང་། །ས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །གཤིན་རྗེ་ཁོག་སྤྲང་  
 ཐུ་མའི་རྒྱུད་བཅས་པ། །སྟོ་ཆེན་ལ་ལས་ཅོད་པ་ཅན་དུ་བཤད། །ཕྱག་དོར་རྒྱུད་གསུམ་ལུང་  
 གིས་གྲུབ་པ་དང་། །ཁོག་སྤྲང་རྒྱུད་གསུམ་འགྲེལ་ཏིག་ཁུང་མ་འགར། །ལུང་དུ་དྲངས་ཐུར་རྣམ་  
 བར་དག་གོ་ཞེས། །སྟོ་ཆེན་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་དེ་སྤྲང་སྤྲ། །བྱ་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་  
 རིགས་གསུམ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲགས་རྣམ་གསུམ་དང་། །ལེགས་གྲུབ་སྟེ་  
 རྒྱུད་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་དང་། །རབ་གནས་རྒྱུད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡོད་སྟོན། །སྟོན་རམ་  
 གཟིགས་རྒྱུད་པད་མའི་དྲུ་བ་དང་། །གནས་ལྷགས་རུ་སོགས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་  
 བར་འགའ་ཞིག་ཅོད་པ་ཅན། །ཡིན་ཡང་ཐུལ་དང་ཡུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །བསྐྱུ་བ་མེད་ཐུར་  
 བཀྲར་སྟེའི་གནས་སུ་རིགས། །ཐེག་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །དོ་མཆོར་བསྐྱབས་པའི་  
 འཕྲེང་བ་བགང་ཡས་ཀྱི། །པད་དཀར་ཐེང་མཛོན་འཛོན་པའི་རྒྱུད་འབུམ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་  
 བསྐྱུན་སྟེགས་བམ་ཆོགས་འདི་གྲུབ། །སྟོན་དུས་དྲངས་པའི་ཀུན་གསལ་བུ་མོ་ཡིས། །ཉི་འོད་  
 འབར་བའི་སྟེ་མཆོད་འཐུངས་པ་བཞིན། །ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་སྟེད་ཆལ་སྟར་བ་ལ། །གསེར་འོད་  
 འབྱུག་པའི་གསུངས་དབྱངས་གར་མཁན་མས། །པ་རོལ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འདྲན་རུས་པའི། །  
 བསྐྱབས་སྟུངས་ལང་ཆོའི་སྟོར་བཅི་ཡང་བྱས། །གཏོང་ཡོད་ལུགས་བརྒྱ་ཤིས་པའི་འདུ་འགོད་ཀྱིས། །

བརྟན་བཞགས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་གང་འདིས་སྟུང་། །དེ་བསྐྱུན་མ་དྲོས་དཔལ་མའི་དག་བྱེད་གིས། །  
ས་སྟོང་ཐུགས་གྱི་རལ་བ་དམར་བོའི་དུག་མ་ལུས་སྐྱེས་ཤིང་བཀྲུས་ནས་རང་བཞིན་གྱི། །འོད་  
གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱ་མཚོ་དེར་དྲོངས་ཤིག། ॥

སྒྲོ་བོ་དབོན་བོ་དུང་ཨ་སེང་པས་མདོ་སྡེ་གསེར་མ་བཞེངས་པའི་  
དཀར་ཆག་ཏུ་གནང་བ།

༡༡། རྩོམ་སྟེ་སྒྲོ་བོ་དབོན་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བར། །སྒྲོ་ཆོགས་སྐྱེ་མའི་  
རོལ་ཅེད་བསམ་ཡས་གྱི། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོས་གསུང་བ་བྱོད་གྱི་ཞལ། །འཇུག་དཀར་འོད་ཟེར་  
འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྐུ་ལ་ཡ་རྒྱུད་བསེལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །དལ་བུར་དྲངས་པའི་རྟ་རི་  
ཅན་དན་གྱི། །རང་འཇམ་ཇི་བཞིན་སྟོང་ལ་ཉེར་སིམ་པའི། །གསུང་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །གང་སྟོ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པར་  
གནས་བཅས་ནས། །ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་བཞི་པོ་རྟག་འབེབས་བ། །འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །སྟོན་པའི་ཐིན་ལས་ཇི་སྟེད་དེ་དག་ལས། །གསུང་གི་མཛད་པ་དེ་དག་མཆོག་ཡིན་  
ཞེས། །རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྷག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཡིད་འོང་བསྟོད་པའི་ཐེང་མཛེས་ཅི་ཡང་  
མཛད། །འཇམ་གྱིང་རྒྱ་བོ་ཇི་སྟེད་འབབ་མཁས་བ། །དེ་ཀུན་མ་དྲོས་མཆོ་ལས་བྱུང་དེ་བཞིན། །  
ཡུལ་ཁམས་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་ཡུལ་སྟོངས་འདིའི། །ཕན་བདེ་ཇི་སྟེད་དམ་པའི་ཆོས་ལས་བྱུང་། །  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འབྱུང་རོ་འཆལ། །རྣམ་གྲངས་མང་ཞིག་རིགས་རྒྱུད་གོང་མ་  
ཡིས། །གན་ཤོག་སྒྲིགས་བུའི་ངོས་ལ་བཙོ་མའི་གསེར། །ཐེང་མཛེས་འབྱུང་དུ་དོད་པ་བཀོད་  
ཟིན་མོད། །ཨ་མེས་གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། །ཡུམ་མཆོག་བདེ་བའི་གནས་སུ་  
འདྲེན་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་སེང་གའི་བྱི། །རབ་བརྟན་མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་  
བཟུང་བུའི་ཐུང་། །ཤར་ཕྱོགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིགས་བམ་ཇི་སྟེད་བ། །གསེར་འོད་འབར་བ་རྒྱས་  
པར་བསྐྱབས་ཟིན་ནས། །རྒྱ་ཆེན་མདོ་སྡེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །འོ་མཚར་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱུད་



ལྷན་འདིར་དབྱེ་བ། །ཡིད་འོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་སྡེ་དང་། །དོ་མཆར་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་  
མདོ་སྡེ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེའི་སྒྲོ་མོ་རབ་བྱེན་ས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་ཐོག་མར་བསྐྱེད། །  
བསྐལ་བཟང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཛད་པ་བསམ་ཡས་དང་། །བྱུང་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཅུ་གཅིག་པོ། །  
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གཟི་འོད་ཅན། །གང་དེའི་བཀྲ་ཤིས་མ་ལུས་དེང་འདིར་སྒྲོན། །  
པད་དཀར་རྣམ་གསུམ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དང་། །ལང་ཀར་གསེགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་  
སོགས། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེའི་གཞུང་གི་དབང་པོ་ཡི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་པར་དུ་སྒྲེལ། །  
བུམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཐེག་ཆེན་བྱགས་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །  
རྒྱལ་སྐས་རྣམ་ཐར་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གང་ཡོད་དེང་འདིར་སྒྲོན། །  
སངས་རྒྱས་ས་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་བདུན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་  
སོགས། །དོན་མང་ཆོག་ཅུང་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེའི་མཁུག་བསྐྱེད་ཐ་མར་  
བསྟན། །མད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་བགྲང་ཡས་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་དང་། །བསོད་ནམས་ཅུད་མི་ཟ་བའི་བསྟོ་བ་ཡིས། །དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡོད་དེང་  
འདིར་སྒྲོན། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཆངས་པའི་བྱ་བའི་མདོ། །གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་  
མཆོག་ལ་སོགས། །ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་སྒྲོ་མང་རབ་བྱེན་ས། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ངེས་པ་སྟེར་  
བར་མཛད། །སྟིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅུད་ནས་དུང་བྱུང་ཞིང་། །དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་  
མཐུན་དང་། །བདག་འབྲས་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་དངོས་གྲུབ་ནི། །གང་དང་གང་གི་བཀྲ་ཤིས་  
དེང་འདིར་སྒྲོན། །རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་དགའ་པོ་རབ་བྱུང་དང་། །གནས་མཆོག་མདོ་དང་རྒྱལ་  
ཁྲིམས་ལྷན་པ་སོགས། །ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་གཞུང་དུ་རབ་བསྟན་ནས། །ངེས་འབྱུང་ཐར་པའི་ཡ་  
མཆོན་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །འཁོར་བའི་སྟོན་དང་ནི་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བྲང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་  
འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །བདག་མེད་མེད་གཤིས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་མཁས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་  
གང་ཡོད་དེ་རིང་འདིར་སྒྲོན་གི། །ཟླ་བ་སྟིང་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་དག་མཆོན་  
བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་། །ཤིས་བརྗོད་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུན་མོང་  
ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་བསྐྱས་ནས་བསྟན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རི་བཞིན་གནས་པ་དང་། །

བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་མཚན་གང་བསྟན་  
 པའི། །དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡོད་དེང་འདིར་སྒྲོན། །གང་འདིས་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བས་  
 གནས་སྐབས་སུ། །ཡབ་མེས་གོང་མའི་ཐུགས་ལ་ཅི་མཆིས་པའི། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ཏེ་མཛོན་  
 མཐོའི་ལམ་ནས་ནི། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་འཛེག་གུར་ཅིག།དཔལ་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཆེ་  
 རིང་བ་དང་། །ཐུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོའི་མགོན་གང་ནི། །མཆེད་དང་སྐས་ཡུམ་སྒྲོན་པོ་  
 བཅས་བ་ཀུན། །མ་ལུས་སྤིད་ཞིའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་ཤོག།དེ་བསྐྱུན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སྒྲོར་  
 མཁས་པ། །ཁོ་བོ་ཨ་མ་ཚོགས་སེང་གའི་མཚན་དཀར་བས། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་ཀུན་  
 སྐྱུངས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ཤོག།དེ་སྐད་འདི་ནི་ས་སྒྲོང་གིས། །འིང་ནས་  
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྒོ་བཟང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོག་གི་ལམ་ལས་སྒྲོན་གུར་པས། །  
 དགོ་སྒྲོང་མཚོགས་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོས། །རབ་རྒྱ་དང་བས་འབད་དེ་སྐྱར། །དགོ་དེས་ས་སྒྲོང་  
 ཆེན་པོ་ཡི། །བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་གུར་ཅིག། །ཤུའྲི། །

༥ ཐུབ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་མཚན་བཟང་པོ། །གསེར་འོད་འབར་བ་མཐོང་  
 པའི་མོད་ཉིད་ལ། །ཆངས་དང་དབང་པོའི་ཡིད་རབ་བྱངས་གུར་ནས། །ཞབས་བྱང་གཙུག་རྒྱན་  
 རོར་བུའི་བྲི་ལ་བྱངས། །དེ་གསུངས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ། །རྒྱལ་པའི་སྐས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་དཀར་པ། །དེ་གསུངས་དུས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཐོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བས་བསྟོད་  
 བསྐྱར་བསྐྱུགས་པའི་ཐེང་མཛེས་ཐུལ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀུན། །མ་ལུས་  
 ཀུན་ལས་གང་འདིའི་ཆོག་དོན་གཅིག།ཁྱུང་པར་འཕགས་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ལ། །  
 བསྟོད་བསྐྱར་བསྐྱུགས་པས་ལན་གསུམ་རྗེས་གཏད་པ། །སྐས་ཡུམ་བཅུ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ནི། །མཐིང་ཤོག་གྲོགས་བུའི་ངོས་ལ་བཙོ་མ་གསེར། །འོད་འབར་འབྱར་དུ་དོད་པའི་གྲོགས་  
 བམ་ཚོགས། །གསུང་གི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོར་བྱོན། །གང་བྱོད་མར་གུར་འགོ་བའི་  
 མགོན་པོ་རྣམས། །མི་གནས་ཐུང་ངན་འདས་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། །རི་སྤྱིང་མ་བྱངས་དེ་སྤྱིང་ས་  
 ཆེན་འདིར། །བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲོན། །གང་སྒྲོང་སེང་གའི་བྲི་ལ་



བཞུགས་གསལ་ཏེ། །མཚན་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པའི་རིམ་གྱི་པས། །འཛིན་འཆང་གྲོག་དང་ཁ་  
བཏོན་བགྱིས་པ་ཡིས། །གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱོན་བདེ་ལེགས་གང་འདིར་སྟོན། །ཁྱོད་དོན་ལན་  
གཅིག་བསམ་པའི་མོད་ཉིད་ལས། །གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་བདག་པོའི་མེ་ཏྲིག་མདའ། །  
ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་པའང་ཕྱིར་ལྟོག་ན། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་བཀྱ་གྱིས་དང་འདིར་སྟོན། །  
རྒྱལ་ཡུལ་རྒྱས་པ་བམ་པོ་སྤུལ་བརྒྱ་པ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །དུམ་བུ་རྣམ་བཞི་ཁམས་པ་གོ་ཆས་བསྐྱར། །གང་འདི་  
སྤྱགས་འབྱུར་ཡིན་པས་མ་དག་པའི། །དོགས་པ་འཆལ་ནས་བཅན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས། །  
བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་དབྱ་དང་བྲལ་བསྐྱས་ནས། །ཁྱུང་བན་ཨིན་ཨ་རོང་ཞེས་བྱ་དང་། །  
དབས་བན་མཉུ་གྱི་ཡི་རྒྱ་དཔེ་ལས། །དངོས་སུ་བསྐྱར་བས་དུམ་བུ་དྲུག་པ་བྱུང་། །དེ་ཉིད་ལྟ་  
ཆད་མེད་པས་དག་པར་དགོངས། །དེ་ལས་འཕེལ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ན་མང་། །ཕྱི་དུས་ལྟ་  
གཅིག་རལ་པ་ཅན་གྱི་བཀའ། །ཀ་ལྟོག་ཞང་གིས་རྒྱ་དཔེ་དུ་མ་ལ། །ལེགས་པར་གཏུགས་པའི་  
སྤྱ་འབྱུར་རྒྱས་པ་ནི། །བཅུ་གཉིས་དུམ་དང་བཅུ་བཞི་པ་སོགས་བྱུང་། །བྱེད་པར་བསྐྱས་འབྲིང་  
གཉིས་ཀྱི་མཇུག་བརྟགས་ནས། །བཅོ་བརྒྱད་དུམ་པར་བྱས་པའང་མང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཕྱི་  
མོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས། །རྒྱལ་ཡུལ་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་བྱུང་། །རྣམ་དབྱེད་གསལ་  
ལྟར་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་པས། །རྒྱན་དང་ལེའུ་བརྒྱད་མའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །གཏུན་ལ་  
ཕབ་ཅིང་ཁུ་ཆེན་མང་དུ་མཛད། །གང་འདི་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་གནས་སུ་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་  
ཕྱིན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། །འགའ་ཞིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཀྱལ་གྱུར་ནས། །དངོས་གྲུབ་  
རྣམ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་བཞུགས་བྱང་། །རང་གི་ངོ་བོ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་རྩལ། །དེ་བསྐྱོན་  
ཚོགས་གཉིས་ཉི་ལྔའི་འོད་འབར་བ། །རྣམ་ཡང་མུན་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར། །རྟག་ཏུ་གོང་  
ནས་གོང་དུ་འགོ་འགྱུས་པས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དེ་སྟོགས་ཤོག །འདིར་འོངས་  
བསོད་ནམས་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་ཡིས། །པ་པོ་ཁྱོས་པའི་མེ་ཏྲིག་གཞུ་བཅག་ནས། །རང་  
སྟེ་བསྐྱར་བའི་གཞུ་རྒྱལ་དཔུང་ཚོགས་བཞིས། །རྒྱལ་རྩ་ལན་བརྒྱར་བརྟུང་བ་དེ་ཕྱོས་ཤིག །  
རྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་བསལ། །བར་མའི་ཡུལ་གྱིས་མཛོན་རྟོགས་ལམ་བཟང་

སྟོན། །བསྐྱུ་པའི་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན། །སེལ་བྱེད་ཡུམ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དེང་  
འདིར་སྟོན། །

ཆོས་དབྱིངས་ནགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ལ་སོང་བས། །བདེ་ཆེན་ཞི་བའི་སྟོན་ལས་མི་བཞེངས་  
ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲེ་མའི་རོལ་ཅེད་ལ་ཆགས་པས། །དམ་ཆོས་གསུང་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་སྒྲེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་ནི། །བགྲང་ཡས་ཐིན་ལས་རི་སྤྱོད་དེ་དག་ལས། །གསུང་གི་  
མཛད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །མཆོག་ཏུ་བསྐྱུ་གས་པའི་ཐེང་བ་ཅི་ཡང་མཛད། །ཡིད་འོང་  
བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་མདོ་སྤྱོད་དང་། །དོ་མཆོར་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་ཡིས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
སྒོ་བརྒྱ་རབ་ཕྱེ་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྒོ་བ་དང་པོར་བསྒྱེད། །བསྐྱལ་བཟང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཛད་  
པ་བསམ་ཡས་དང་། །བྱེད་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཅུ་གཅིག་པོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་  
གཟི་འོད་ཅན། །གང་དེའི་བཀྲ་ཤིས་མ་ལུས་དེང་འདིར་སྟོན། །བད་དཀར་རྣམ་གསུམ་དགོངས་  
པ་ངེས་འགྲེལ་དང་། །ལང་ཀར་གསེགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྱོད་  
གཞུང་ཤིང་བྱང་པོ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དག་འཕྲོན་པར་དུ་སྤྱོད། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་  
རྒྱལ་ཕྱགས་མཆོག་དང་། །སྒྲེ་ཆོགས་སྒོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམ་ཐར་  
རྒྱལ་ཆེན་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གང་མཆིས་དེང་འདིར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ས་  
དང་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་བདུན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་སོགས། །དོན་མང་  
ཆོག་ཏུ་ལྷན་པའི་མདོ་སྤྱོད་ཡི། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྱོད་མཐུག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བསྟན། །མད་དུ་བྱུང་  
བའི་སྟོན་ལམ་བགྲང་ཡས་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། །བསོད་  
ནམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བསྟོན་པ་ཡི། །བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་གང་མཆིས་དེང་འདིར་སྟོན། །དན་པ་  
ཉེར་གཞག་ཆངས་པའི་བྱ་བའི་མདོ། །གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལ་སོགས། །  
ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་སྒོ་མངས་རབ་ཕྱེ་ནས། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བར་མཛད། །ཐིག་  
པའི་ལས་རྣམས་རྩད་ནས་བྱངས་འབྱོན་ཞིང་། །དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན་དང་། །  
བདག་འབྲས་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་དངོས་གྲུབ་ནི། །གང་དང་གང་གི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྟོན། །  
རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་དག་འཕྲོ་རབ་བྱུང་དང་། །གནས་མཆོག་མདོ་དང་རྒྱལ་བེམས་ལྷན་པ་སོགས། །



ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་གཞུང་དུ་རབ་བསྟན་ནས། །དེས་འབྱུང་ཐར་པའི་ཡ་མཚན་དག་འཕྱོར་དང་། །  
 འཁོར་བའི་སྒྱོན་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །  
 བདག་མེད་སང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་མཁས་པའི། །བདེ་ལེགས་བཟླ་གིས་གང་མཆིས་དེང་  
 འདིར་སྒྱོན། །ཟླ་བ་སྤྱིང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། །སྒྲ་ཆོག་ས་དག་མཚན་བསྟན་པའི་མདོ་  
 རྣམས་དང་། །གིས་བརྗོད་སྒྱོན་ལམ་བཟླ་གིས་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ལམ་  
 བཟང་བསྟུས་ཏེ་བསྟན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རི་བཞིན་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྒྱོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་དག་མཚན་གང་བསྟན་པའི། །བདེ་ལེགས་  
 བཟླ་གིས་གང་ཡོད་དེང་འདིར་སྒྱོན། །དེ་བསྟུན་བཟླ་གིས་ཉིན་མོའི་མགོན་གང་གིས། །འཆི་  
 བདག་ཅུབ་ཀྱི་རི་བརྒྱ་འགོངས་པ་ན། །འགྲན་འདོད་སྐར་མས་ཁེངས་པའི་འོད་བསྟེངས་ཏེ། །  
 ཐུན་ཆོག་ས་ཤར་གྱི་རི་ལ་འཆར་བར་ཤོག། །སྒྱོན་གྱི་ལྷ་ཆེན་མེས་པོའི་གདུང་རུས་ལ། །རྣམ་པར་  
 ཞེན་པའི་མཚན་འཛིན་དྲི་མའི་ཆོག་ས། །དག་བྱེད་ལྷག་བསམ་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟའི་བྱིར། །བསོད་  
 རྣམས་ལམ་གསུམ་ལྷན་པ་འདི་སྤངས་སོ། །ཞིང་མཆོག་ཅོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་འཕང་བ་ན། །  
 འཕྱིན་ལས་རོལ་མཆོའི་དབུས་སུ་ཉེར་བཟུང་བའི། །ཐུབ་དབང་སྒྲུབ་ཞིའི་ལྷན་པོ་འོད་འབར་བ། །  
 ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་པར་འོས་ལ་ཐུག་བགྱེད། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་ནས། །སྤོང་  
 པོས་བརྒྱན་པའི་ལེའུ་ཞེ་ལྷའི་བར། །ཆོག་ས་བཅད་སུམ་བྱི་དག་སྤོང་སུམ་ཅུ་པ། །པལ་ཆེན་མདོ་  
 སྡེའི་དབང་པོ་འདིར་སྒྱོན་ཏོ། །གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཏྲག་གིས་བརྒྱན་པའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་མཆོད་པའི་སྒྱོན་ཆོག་ས་ཀྱི། །བཟླ་གིས་བདེ་ལེགས་  
 གང་ཡོད་དེང་འདིར་སྒྱོན། །གང་འདིའི་སྒྲིག་ས་བམ་མཁུད་འབྱིལ་བའི་མཆོ། །གསེར་འོད་  
 འབར་བའི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཉེར་འབྱུང་པ། །དེ་བསྟུན་བྱེད་པོའི་བསོད་རྣམས་ཆར་ཆེན་ཡང་། །  
 དག་པའི་ཞིང་གི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་གུར་ཅིག། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བ། །གོང་  
 བས་གོང་དུ་བཅུགས་པའི་ལེ་ལག་ནི། །སྤོང་ཐུག་བརྒྱ་པར་གྲགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །འདུས་པ་  
 ཞེ་དགུར་གྲགས་ལ་ཐུག་བགྱེད། །སྤོང་གསུམ་བསྟན་དང་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་  
 ཐུག་ས་ཀྱི་གསང་བའི་སྒྲོ་བྱེ་ནས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུག་ས་ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་ཡས་པ། །དེས་དོན་ཆོས་

གྱི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲོན། །འོད་དཔག་མེད་དང་མི་ལུགས་འཇམ་དཔལ་གྱི། །ཞིང་བཀོད་  
བསྟན་པས་དང་བ་འདྲེན་བྱས་ནས། །ཀུན་ནས་སྒོ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཐེག་པ་  
དེས་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན། །ཡབ་སྲས་མཇལ་དང་སྒྲུ་མ་མཁན་བཟང་པོ། །ལུང་བསྟན་  
སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་དང་བྱས་ནས། །འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཁུས་ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་ཡིས། །སྦྱོང་བ་  
དེས་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན། །སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ཡུལ་བསམ་མི་བྱབ་པ་དང་། །དཔལ་ཐེང་  
སང་གའི་ང་རོའི་མདོ་སོགས་ཀྱི། །དོན་དམ་མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་གསེགས་སྒྲིང་པོ། །སྟོན་  
མཇུག་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲོན། །ཟུང་ན་འདས་ཆེན་ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ། །དྲང་དེས་  
འབྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་དེས་གསལ་བས། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ། །སྟོན་བྱེད་  
ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲོན། །ཟུང་ན་འདས་ཆེན་ལེ་ཆོན་མི་འདྲ་བ། །ཐིང་དང་ལྷ་སྟོང་  
ལས་བྱང་ལྷ་མི་ཡིས། །ཁུས་པའི་ལེའུར་གྲགས་པ་རྩོད་དང་བྲལ། །ཟུང་ན་འདས་རྒྱུད་རྩོད་  
པ་ཅན་དུ་གྲགས། །ཟུང་ན་འདས་ཆེན་རྒྱ་ནག་ལས་བསྐྱར་བ། །བམ་གྲངས་ལྷ་བཙུ་རྩ་དུག་  
བཞུགས་པ་ཡང་། །རྣམ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས། །སྟོན་བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་ལྟ་  
བ་འགའ་ཞིག་གསུང་། །དེ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བཞི། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་  
ཐུན་ཉིས་སྟོང་གིས་བསྒྲོར་བ། །ཆོས་དང་སྤྱི་མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་པོ། །རྣམ་པར་བརྗོད་པའི་  
དཔལ་དེ་ཐོབ་པར་བསྟོ། །

སྟེ། །མཆན་བཟང་ཉི་འོད་འབར་བའི་འཇུམ་དཀར་ནི། །རྣམ་དཀར་ལང་ཆོའི་དབུས་  
སུ་ཉེར་སོན་པས། །སྒྲིབ་ཀུན་སེལ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་འབབ་དོགས་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཁྱོད་སུམ་  
རྩེན་དཔག་བསམ་གིང་། །སངས་རྒྱས་མཆན་བཟང་ལྷ་བཙུས་ལྟག་པ་ཡི། །ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་  
འབར་བ་དུས་ཀྱི་མ། །སྒྲིབ་པའི་བྱེད་གིང་ཐེག་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །གསེར་འོད་ནོར་རྒྱན་  
འདོད་དགའི་སུམ་པ་བཟང་། །གང་འདིའི་སྒྲིགས་བམ་མཐིང་ཤོག་ནམ་མཁའ་ལ། །གསེར་  
དུལ་ཉི་ཟླའི་བཀྲོས་ཀྱི་རྣམ་བཀྲ་བ། །ཡི་གེར་བྲིས་སོ་མཁས་ཀུན་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་གྱི་  
བདག་པོའི་བདེ་ལེགས་སྒྲེལ་དེ་ཡིན། །དེ་ལས་བྱང་པའི་དགེ་ལེགས་ནོར་བུའི་འོད། །རིམ་དང་  
བསོད་ནམས་མང་པོའི་ཁོར་ལུག་ཏུ། །ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱ་ཡིས་རྟག་འདུད་པ། །དཔལ་ལྟན་



སྒྲེད་གཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱག་ལ་ཀྱི་མཆོད་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བཞིན་འཆར་བའི་གཤམ་གྱུར་པ། །སྒྲིབ་  
 གཉིས་རྟོག་པའི་ཆོག་ལ་རྣམས་དྲངས་བྱའི་བྱིར་། །ལྷག་བསམ་སྒྲིན་འགྲུས་བཟང་པོས་སྒྲུན་བྱེད་  
 མཁུ། །འཁོན་གྱི་གདུང་འཛིན་རྩེ་བཅུན་སྒྲོབ་དཔོན་མའི། །སྒྲུས་འབྱུངས་སྟོང་དཔོན་འཁྱའི་  
 མཆེད་ལུ་མ་མོ། །བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་འབུམ་དེའི་རྣམ་དཀར་དགོ། །དེ་བསྒྲུན་དེ་ལས་མངའ་  
 འབངས་བདེ་བ་དང་། །པ་རོལ་དག་པོའི་འཆོ་བ་མེད་བ་དང་། །རང་སྤྱིད་དཔུ་མོག་གོང་ནས་  
 གོང་བཅོན་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕངས་དེ་ཐོབ་ཤོག། །མཐོན་མཐིང་གན་ཤོག་གསར་  
 པའི་ན་གཞོན་འོད་དམར་འབྱུག་པའི་བཞིན་མདངས་རབ་གསལ་ཉ་རི་ཅན་དན་གསེར་འོད་  
 འབར་བའི་སྒྲེགས་བྱ་དང་བཅས་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་བྱེད། །  
 བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་ཐིག་ཐེང་འབུར་དུ་དོད་པའི་འབྲུལ་ཡིག་སྒྲིག་མའི་ལུས་འགྱུར་གྱིས་ནི་རྣམ་  
 དཔྱོད་མཛའ་པོའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་རེས་པར་འདྲེན་པའི་འཇུ་མ་ཐེང་སྟར་ལ་རྒྱས་པའི་རྒྱོས་གར་ཅི་  
 ཡང་བྱས། །གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲེ་མཆེད་མཆར་པོས་གྱི་ལ་ག་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་བཀའ་ལུང་  
 གང་འགྱུར་སྒྲེགས་བམ་མཆར་པོའི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདྲའི་འབབ་སྒྲེགས་ལས་ནི་འཆི་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་ཅི་ཡང་བྱོན། །གང་འདིར་བདེ་བར་འོངས་པའི་ངོ་མཆར་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་  
 དན་མེད་མ་ནམ་ཡང་ཕན་བདེའི་མཛའ་པོ་དང་ནི་རེས་པར་འགྲོགས་པའི་ཅེ་དགའ་ལྷུར་ལེན་  
 འདིས་ནི་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་ལུན་དུ་ཕན་གྱུར་ཅིག། །

ཨེ་མ་དོ་མཚར་དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ལ་འཇུག་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇིགས་  
པའི་སྟེམས་པ་དང་བཅས་རྣམ་གྲོལ་རོ་བརྒྱའི་སྤྱང་ཙྰ་ཞིམ་པོ་ཡིས་ནི་ཡིད་རབ་དྲངས་པའི་གང  
གང་གཏུལ་བྱ་དེ་དེ་ལ་ནི་བདེན་བཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཡིད་འོང་གང་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་དང་པོར་  
བསྟན། །ཡང་ཡང་བསྐྱང་པའི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱལ་མོས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་  
ངེས་དྲངས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལ་བསམ་གཏན་བདེ་བའི་དགའ་བ་བཏང་ནས་སྟོང་ཉིད་ནི་  
བའི་ནགས་ཀྱི་སྤྲོད་སྟོངས་ཉམས་དགར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་ངེས་པར་དུལ་ནས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་  
འཇུག་ལ་སྟོན་པར་དགའ་བ་དེ་དེ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །  
ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་རྣམས་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་མཁན་དེའི་རྣམ་འཕྱུལ་གྱིས་ནི་གང་ཞིག་

གང་གང་ལ་དགའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དེ་དང་དེ་ལ་འཆམས་ཞིང་རིགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀོད་མཛེས་མཚར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་  
 རབ་བྱེད་ནས། རྡོ་མཚར་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རྟེན་མཁའ་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མང་པོའི་ཡིད་རབ་  
 འདྲན་པ་ཇི་བཞིན་ཕན་དང་བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་འབྱེད་པོས་སྒྲུ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་དབྱེད་སྟེན་པོའི་  
 སྒྲོས་གར་གྱིས་ནི་ས་འདིར་བྲེལ་འཕོངས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་སྟེར་མཁའ་གྲུན་མཁའ་དཔེ་  
 ལ་ཐུག་མཚལ་ལོ། །

ཐུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐུན་ལས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་སོ། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་  
 བརྒྱ་ཡིས་ནི་རྒྱ་གཞན་རྒྱ་བ་ངེས་པར་དག་པའི་མི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་དུག་བརྒྱས་ལྷག་པའི་ཆིག་སྟོང་  
 ཉི་ཁྲི་གསུང་དབྱེད་སྟེན་པོ་ཐམས་ཅད་པ། ཆོས་དབྱེད་སྟེན་པོ་ལང་ཆོ་མ་དེས་དྲངས་པའི་  
 བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་རྣམ་རྟེན་ལ་རྟག་པར་ཞེན་པས་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལས་མི་ལྡང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པ། ཆོས་སྒྲུའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཐོ་པོ་བྲང་མཛེས་པའི་པོ་བྲང་དབྱེད་ལས་གཡོ་  
 མེད་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མའི་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་མས་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་གྲུན་རྫོགས་བྲུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པའི་བྱུང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆད་དབང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་མི་ཟད་པ་དེར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་སོ། །མདྲུལ། ལྷ་མཚན།

༥ ཞི་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ཉེས་པས་དབེན། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་པའི་  
 ཁོར་ལུག་ལ། རྣམ་ཡང་མི་འདའ་ཆོས་འདུལ་ཡིད་བཞིན་མཆོ། སྟོན་མཛད་ཐུབ་ཆེན་དེ་ལ་  
 ཐུག་བཞིའོ། འདུལ་བའི་བཀའ་ལུང་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། སྒྲོ་ཀ་འབུམ་སྟེར་གྲགས་པ་ཡིན་  
 གྱུར་གྱང་། རྩ་བའི་ལུང་གཉིས་བཤད་ལུང་སྟེ་བཞི་པོ། རྩོགས་མཐུན་དང་བཅས་འབུམ་སྟེར་  
 ཉེ་བ་ཅུ་ལྷག་པ། ལ་མའི་སོ་ཐར་སྒྲོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱར་བཟང་བ་བམ་པོ་གཉིས་  
 གཉིས་པ། འདི་ནང་བཞུགས་པའི་སོ་ཐར་མདོ་བསྟོད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་བྱས་  
 བསྟན་བཅོས་ཟེར། བཤད་ལུང་སྟེ་བཞིའི་ཐོག་མ་ལུང་བཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད་ཡིན་ཞེས་སྟོན་  
 གྱི་དཀར་ཆག་དང་། རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་པ་སོ་སོ་པ། བཞི་ལ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་དགུར་



གཤམ་པ། སྒྲོ་ག་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་པ། རྣམ་འབྱེད་བམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ། སྒྲོ་ག་ཉི་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དགུ་བརྒྱར་བཞེད། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་བམ་པོ་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་འདུལ་བ་མ་ཡིན་མོད། རྩེ་བ་གཞན་གྱི་ཡུང་ལས་འཁུགས་ཞེས་པ། བྱ་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅུལ་གྱིས་བརྟོན། སྤུན་ཆོག་གས་སྒྲོ་བརྒྱད་རྩོག་པོ་པའི་བམ་པོའི་གྲངས། ལྷ་བཅུ་ཅ་དགུར་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་གྱིས་བཤད། བཤད་ཡུང་བྱི་མ་བམ་པོ་ད་གསུམ་པ། ལྷ་བ་མང་ཤོས་སྐྱར་བའི་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་རྩོག་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། གཉིས་ལ་གཞུང་དམ་ཞེས་བྱར་འཆད་མོད་ཀྱི། འབྱུར་དང་བསྐྱར་སའི་བྱུང་བར་མ་གཏོགས་པ། རྒྱས་པའི་གཞུང་ལས་ལོགས་སུ་བགྲང་མི་དགོས། དེ་བྱིར་གཞུང་དམ་ལེ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ལ། བམ་པོ་ད་གསུམ་པ་ཉིད་ཆད་མར་བྱ། རྣམ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་སོ་ཐར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། ཆོག་གི་འགྲེལ་ཡིན་དགོ་སྟོང་ལ་མ་ཡི། ཚུལ་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་བཀྲ་ཤིས་དེད་འདིར་སྟོན། འདུལ་བ་ཡུང་བཞི་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། ལ་སྟོང་འགྲེལ་ཡིན་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཟེན་མི་ཉམས་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི། ཐབས་ཚུལ་དྲི་མེད་སྟོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་མོ། གསལ་བར་འཆད་པ་སྤུན་ཆོག་གས་སྒྲོ་བརྒྱད་དེ། བདུན་ཅུ་བཞི་དང་རྩོག་པོ་དགུ་ལྷའི་རྣམ་འབྱེད་དོན། ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེད་འདིར་སྟོན། ཡུང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་དོན་ཆོན་རེ་རེ་ཡང་། ལྷས་ལན་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་རབ་བྱེད་ནས། མཐའ་གཞན་སྤྱིད་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བར། འཆད་བྱེད་སྒྲུ་མའི་ཡུང་གི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། གནམ་སྟོན་བརྒྱར་བའི་གདོང་མཛེས་བསྐྱར་བ་ལ། གསེར་འོད་འབར་བའི་ཐིག་ཐེང་ཁ་ལོ་བས། གང་དྲངས་མདོ་ཡུང་སྟེ་བཞིའི་ཉིན་མོར་བྱེད། བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་སྟེའི་མགོན་གྱིས་འདི་སྤངས་སོ། ཐུབ་ཆེན་གསེར་འོད་འབར་བའི་བྱམས་མཐིལ་དུ། སྐམ་སྐྱར་རྒྱབས་ཀྱི་ཐེང་བས་ཉེར་མཛེས་པའི། སུན་བདེའི་འབྱུང་གནས་འདུས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ། གཞི་གསུམ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པར་གནས་བྱོས་ཤིག གང་དེར་བསྟན་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། གང་བཟུང་ཡུང་དང་རིགས་པ་ཡི། སྐྱ་བ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོར་བྱེད་མགོན་གྱི། བསོད་ནམས་ཏྲ་བརྒྱ་འདེག་པ་ལ།

ཨ་མེས་གོང་མའི་རིགས་མཆོག་གི། གདུང་འཛིན་སང་གའི་མཆོན་དཀར་བ། །ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་  
བརྟན་པ་དང་། །རང་སྡེ་སྦྱང་ལ་ཡིད་མཛངས་ཤིང་། །གཞན་སྡེ་གཞོན་ལ་སྦྱོང་བའའ་བ། །  
དགོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་ཡང་། །རྒྱ་མཆོ་ཇི་བཞིན་གང་བར་ཤོག། །སེ་ཆེན་གན་གྱིས་ས་སྦྱང་  
བའི། །སྤྱ་མའི་རིགས་ལ་བུངས་སྦྱོང་དཔོན་མ། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མོ་སྤྱས་བཅས་ནི། །རིང་  
དུ་འཆོ་ཞིང་དགོ་གུར་ཅིག། །ཨ་མི་དེ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །མ་སངས་སྤིང་དང་ཞི་བ་ཡི། །  
དཔལ་དང་འབྱོར་བས་གང་ལྷག་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སར་བཞུགས་ནས། །ཨུ་པ་ལོའི་  
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ས་ཆེན་སྦྱང་བའི་མགོན་གུར་བ། །སྤོན་ལས་བཟང་པོའི་གང་དེ་ཡང་། །ས་  
བཅུའི་ཅེ་མོ་དེར་སོན་ཤོག། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གུར་དཔལ་དང་ནི། །སྤྱས་འབངས་སྦྱང་ལ་སྦྱོ་  
མཛངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་ཐུགས་མངའ་མོ། །འཆོ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཉིད་གུར་ཅིག། །ས་སྦྱང་  
སྤྱས་དང་སྦྱོན་པོར་བཅས། །མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བ་དང་། །ཕ་རོལ་འཆོ་བ་མེད་པ་  
དང་། །སྤིང་ཞིའི་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། །

སོ་ཐར་གཉིས་དང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཆངས་པའི་དྲ་བ་ལ་སོགས་བདེན་བཞིའི་འཁོར་  
ལོའི་སྤྱ་ཆོགས་པད་མ་ཉི་མའི་སྤྲོང་ན་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱོགས་བམ་སུམ་ཅུའི་སྦྱང་ཉིད་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་  
ར་བ་དྲ་བ་སྤྱ་བྱེ་ཁོར་ཡུག་སྒོར་བའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུ་གཟུང་སྤྱགས་འབུམ་གྱི་སྤྱོགས་  
བམ་ཟབ་མོའི་མདའི་དྲ་བ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་སྤྱོག་གི་སྤྲོང་བ་ཅན། །ཕལ་ཆེན་སྤྱོགས་  
བམ་རྣམ་དུག་ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་སྤྱམ་སུ་དམར་པོའི་འགྲམ་ཐབས་རིང་པོས་རིགས་པར་བསྒྲོར་  
བའི་ར་བ་ལ་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤྱོགས་བམ་རྣམ་བརྒྱད་བརྟེགས་པའི་ཅིག་པ་རིམ་ལྔ་  
མཐོ་བའི་སྤྲོང་དུ་རྟོགས་བརྗོད་སྦྱེ་རབས་གསེར་གྱི་ཕ་གྱ་སེར་པོའི་བ་གམ་མཛེས་བྱས་སུ་བན་  
འདས་མདོའི་ཚུ་སྤོན་ཁ་ནས་ལྷུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསར་བའི་སུ་ཉིག་དོ་ཤལ་ངེས་པར་འབྱུང་། །  
སྤྱ་ཆོགས་མདོ་སྡེ་སྤྱོགས་བམ་གཉིས་བཅས་སུམ་ཅུའི་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་གུན་དུ་ལངས་ཤིང་  
རིན་ཆེན་ཤར་སུ་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བའི་བར་མཆོམས་ལ་ལར་འོད་འབར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་དང་ནི་དོ་  
ཤལ་བྱེད་པའི་ཅེ་ནས་སྤྱོགས་བའི་གསེར་གྱི་གཡེར་ཁའི་གསུང་སྤོན་གྱིས་ནི་ཡིད་རབ་དང་རྣམས་  
ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐུག་དོག་རྒྱབ་མོའི་ཐང་དུ་འབྱུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཡིད་ཀྱང་འགྲུགས་



པར་བྱེད། །བཤད་ལུང་མེ་བཞིའི་སྒོ་བཞི་གྲགས་པམ་བང་རིམ་བཞི་བཞི་ ཡི་སྒྲིང་ན་གདུགས་  
 བན་རྩ་ཡབ་འོར་བུའི་ཐེང་ལྷན་ཆོངས་དང་དབང་པོའི་རྩ་བར་ལེན་པའི་རྩ་དང་བཅས་བྱ་སྒྲིང་ལྷ་  
 རྩམས་རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཀ་ཆེན་གྱིས་མཛེས་པ་རྒྱུད་དོ་རྩེའི་གདུང་རྒྱུ་གྱིས་བསྒྲོར་མ་རྒྱུད་བཟ་  
 མོའི་བུམ་པ་དང་ནི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གྱི་འོར་བུ་འབར་བའི་ཏྲུག་མཛེས་རྩམ་པར་  
 གཡོ། །མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་སོགས་སོ། །བཤད་ལུང་མེ་བཞིའི་འབྲུང་བ་རིམ་གྱིས་བརྟེན་པ། །རྒྱུད་  
 འབུམ་དོ་རྩེའི་ར་བས་ཁོར་ཡུག་བསྒྲོར། །མདོ་མངས་ཕྱིའི་མཆོ་ཆེན་ངེས་པར་གང་། །ཕལ་ཆེན་  
 དགོན་བརྟེན་པ་འཛམ་གླིང་བཅུ་གཉིས་པ། །སྒོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་ནང་གི་རོལ་མཆོས་གང་། །  
 ངེས་དོན་རི་བོ་དུག་གི་ནང་རོལ་ན། །ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེད་ཕྱིན་ལྷན་པོ་ཡིས། །རྩམ་པར་བརྗོད་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་འབྲུངས་སོ། །གང་འདི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་བང་མཛོད་ན། །རྩམ་  
 འབྲུར་འཇུག་པ་རྩམ་བཅུའི་རྒྱ་འབྲུལ་མཁན། །རྩམ་དབྱེད་ཁྱབ་འཇུག་ལག་པ་རིང་པོ་ཡིས། །  
 ངེས་པར་བསྒྲུན་པ་གང་འདི་དོ་མཆོར་ཏོ། །གང་འདི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཡིས། །གསུང་གི་རྩ་ཆེན་  
 གྱིས་བསྒྲུལ་ནས། །ཡུལ་དབུས་ལྗོངས་གྱི་སྒྲན་དངགས་མཁན། །མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་  
 ཡིས་སོ། །

འཆར་ཁའི་མདངས་གསལ་བྱེ་བས་འབྱུང་པའི་རྒྱ། །མེས་པོའི་སྒྲིང་ལ་ཉེར་སིམ་བྱེད་  
 པའི་གསུང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་ཐུགས། །ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་  
 ཡིས་མགོན་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྷར་བསོད་ནམས་ཡོངས་འདུའི་དཔག་བསམ་ལས། །རིམ་པར་  
 འོངས་པའི་ལེགས་ཆོགས་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །མཐར་བྱེད་མཆེ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར། །འཆི་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་དཔལ་དུ་འདི་གྱུར་ཅིག །དག་ལེགས་ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཐུག་པ་ལ། །རབ་འཁོད་  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ལང་ཆོ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡིད་འཛིན་པ། །ཐུབ་  
 ཆེན་སྒོན་པ་དེ་ལ་ཐུག་བགྱེད། །གཏོང་པོད་ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཆུ་བོ་བཞིས། །བསོད་ནམས་  
 ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་རབ་གང་ནས། །ས་གསུམ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བརྩོན་པས། །ཕན་བདེའི་  
 སྒོ་བརྒྱ་བྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཁའ་ལྷ། ལྷ་མཁའ་།

༥ ཡོ་སྤྱི་སྤྱི། གང་འདིར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གཏན་ཆོག་སྤྱི་གཞི་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཉན་བཤད་གྱི་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ཐོག་མར་མཁས་གྲུབ་ཨ་  
 མོ་ཐུ་བྱི་ཐུ་ད། ས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོས། རུ་པོ་སྤྱི་འུའི་ལོ་ལ་བསམ་གྲུབ་ཅེར་སྤྱོད་  
 དངས་ནས་ལེགས་པར་བཅུགས། དེ་ནས་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་མེ་པོ་སྤྱི་འུའི་ལོ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་  
 རོ་རྩེ་དཔོན་སྤོན་གྱིས། ཆོས་སྤེའི་གཞི་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་མ་བཅུགས། ལུང་ནང་གི་དཔོན་གཡོག་པས་  
 གྲུན་དགའ་ར་བ་བསྐྱབས་ནས། དགོན་པའི་མཆོན་ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བཏགས།  
 དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ས་པོ་སྤྱི་འུའི་ལོ་ལ་དགའ་ལྡན་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། མ་ཐམ་  
 མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སེང་གའི་ཁྱིལ་སྤྱོད་དྲོངས། རུས་དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས། འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་རྣམ་བཞིས་བསྐྱངས་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར། སྤོན་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་གསུང་དང་ཚོད་  
 ཐུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཆད་བ་དང་ཉན་པ་ནི། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་  
 པར་གྱུར་པས་ན་དེའི་ལུགས་གྱི་བཅའ་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་  
 འདིར་མཆོན་ཉིད་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་བཤད་པའི་སྤོལ་ནི། ས་རྩོག་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས།  
 གཞན་ལ་བརྒྱད་པའི་ཁུངས་མེད། དེ་དག་ལས་ལུང་བུམས་པའི་ཆོས་དང་། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་  
 ཤར་གསུམ། བསྐྱབས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོར་རྣམས་དང་། ཆོད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ། བསྐྱས་  
 པའི་སྤོལ་སྤྱི་མ་དག་དང་བཅས་པ་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ་  
 རྣམ་འགྲེལ་བསྐྱས་པའི་བཤད་སྤོལ། རིགས་པའི་གཏེར་དང་བཅས་པ་ས་ལོ་ནས་བརྒྱད། དེ་  
 ལྟར་ཐར་ཆོད་གྱི་ཉན་བཤད་ཅལ་ཅོལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཆོས་གྲུ་འདིར་གཞུང་གི་དུ་བྱེད་  
 དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཞུང་ཁྱིམ་མི་སྤོབ་པའི་བཤད་ཉན་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱུད་གསོན། རྣམ་  
 བཤད་རྩེ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་གསུང་སྤོལ་པར་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་འཆད་པ་པོས་ལག་དུ་སྤངས་ནས་  
 འཛིན་དུ་འཇུག། དེ་ལ་དགོས་པའི་དག་དོན་རྣམ་བཤད་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཐེང་རེ་རེ་ཡོད།  
 དེ་ལས་གཞན་གྱིས་གྲུ་འདིར་ཐན་མི་ཐོགས་ཆོད་མའི་སྤྱོད་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཇི་སྟེད་པའི་རང་ལུགས་  
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གཞན་དུ་མེད། ཐར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་དོན་ཆེན་མོ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་



གྱི་རང་ལུགས་རྣམ་པའི་ཆེན་མོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འདུག། བར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་སྒྲུབ་མ་  
 དང་ལུང་ཆོས་སྒྲིབ་པོ་བྱམས་ཆོས་སྒྲིབ་པོ་ལུགས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་དང་བསྟན། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་  
 བའི་བཤད་སྒྲོལ་པ་ལོ་ནས་ཞང་ཐང་ལ་བརྒྱད་པ། རྗེ་རོང་ཆེན་པ་དཔོན་སྒྲོལ་ལ་བྱུང་བ་དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་བརྒྱད་པ་མི་འདུག། སྒྱིར་ལར་ཆད་དཔུ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དུས་ཕྱིས་གྲགས་པ་དེ་སྟན་  
 འབྱོན་ལུགས་འབད་ཚུ་ལ་གྱིས་སྟོན་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་མདའ་བར་བཟུང་ན། སྟོན་བོད་  
 ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གཞུང་ལུགས་པ་ཀུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རང་བྱོན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་གཞན་དུ་  
 འཆོས་མི་དགོས། ལས་དང་པོ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཐལ་ཐེང་ཆོག་དང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་གསལ་  
 ཚུ་མ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་སྟུང་བྱས་ཀྱང་བཀག་པ་མེད། གཞུང་ཆད་མ་ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་འཛིན་མ་  
 མྱོང་བའི་གྲ་སྒྲིབ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱང་མི་ཆོས་སྒྲིབ་མ་ཆ་མཐུན་གྱིས།  
 རྒྱུད་འཛའ་འདུལ་མདོན་གྱི་བསྟན་པ་དེར་སང་གང་ཡོད་དེ་རྒྱུད་ཆོས་པ་མི་སྒྲིབ་ཡང་། རང་རེས་  
 གོ་བདེ་བ་དང་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཀོད་པ་དེ་དག་གོ་སྒྲིབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་འོངས་པ་དང་མཐུན། དེ་  
 ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་བཤད་སྒྲོལ་ལ་བསྐྱབ་སྐྱུངས་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་།  
 རང་རང་གང་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཆོས་དེའི་བརྒྱུད་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 གནས་འདིར་ཕྱི་ནས་འབྱོན་འགྱུར་བའི། །དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །བཅའ་བརྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ཡིས། །བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་གང་བར་ཤོག། །ཤུག་།

། ཇོ་སྐྱོ་སྐྱོ། རང་རེའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་གྱི་རུལ་ཐེང་  
 ཆོག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་རབ་ཏུ་དྲུང་བས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གང་དེས་  
 ལུགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོང་མི་  
 དམའ་བ་དག་ལ་གནས་ཤིང་། ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི། ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་  
 བའི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་དག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་མགོ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུད་མི་འཛའ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་དག་སྟེ།

རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་འདུལ་བ་གངས་ཅན་མཆོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 གནས་པའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པོ་ནི། །སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །  
 ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་  
 འདིར་འདུ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་རྩལ་དག་གི་རྩལ་སྤྲིམས་སུ་བཅའ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི།  
 ཐར་ན་དགོ་སྒྲོང་ལྟར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་དང་། དགོ་རྩལ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། དབྱར་རྩེ་བ་  
 གསུམ་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཐན་ཡོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་  
 གཞུང་དུ་གསལ། གནས་པ་དེ་ལ་གནས་དང་། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཞག་གངས་དང་མཐུན་པ།  
 གོས་རྟེན་དང་རྩལ་གྱི་དགག་དབྱེ་དག་ཆོས་གཞིས་པས་དགག་དབྱེའི་མཐར་ཅི་འབྱོར་འབུལ།  
 དུས་དེར་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དགོ་རྩལ་དག་གི་འང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ལུས་པ་མདོ་ན་གསལ་  
 བས། དེའི་ཉན་བཤད་ཅི་རུས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་བསྐྱབ་སྐྱངས་  
 དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། གསོ་སྒྲོང་གིས་ནི་བཅས་རྒྱུད་གི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་དང་། རང་བཞིན་  
 གྱི་འང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་པས་ངེས་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱ། དེ་དུས་ཀྱི་བཏུང་བའི་བྱུང་པར་ཡང་ཅི་  
 འབྱོར་དུ་ཆོས་གཞིས་པས་སྐྱབ། དེའི་ཆེ་མདོ་འདོན་པ་པོ་ནི། སྒྱིར་བཏང་དུ་གནས་བཏན་གྱི་  
 བགྱི་བ་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་དུ། སྒོ་ལ་ཐོན་པའི་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པས་ཀྱང་སེང་གའི་བྱི་  
 རྒྱུད་ལ་འདུག་ནས་འདོན་པར་གསུངས་པ་ལ་སྟུས་ཀྱང་འཐིང་སྤྲད་མི་བྱ། དུས་འདིར་ནི་གཙོ་  
 པོར་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་པས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བགོ་  
 སྐལ་ལ་མཉམ་པོར་ལོངས་སྤྱོད། འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་དྲན་པར་བྱ།  
 དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ནི་ཐ་ནའང་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་སུ་རུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ཆང་བ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་དང་གཏིང་བ་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཟས་དང་སྟན་ལ་ལོངས་  
 མི་སྤྱོད། །དུས་གོ་དང་བསྐྱབ་བྲལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་རུང་གི་  
 གཞི་ཡོད་པའི་སྤྲིམས་འཆལ་ཆོགས་བྲལ་དུ་མི་འཇུག། །གཞི་གསུམ་པོ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བའི་  
 ཆོགས་པས་དེ་ལས་གཞན་རབ་དུ་བྱུང་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་དག། །སྤྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུད་  
 གིས་འཆོས་དགོས་དེ་ལ་རྟོལ་ན་དགོ་འདུན་སྒྱི་དང་འགལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་དམ་



ཆེད་གཉེར་ཚགས་འདུག་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་། བྱམས་པའི་ཆོས་དང་  
 འདུལ་པའི་བསྐྱབ་སྤྱངས་ལ་གནས་པ་གཞིར་ཡོངས་ཤིག་དང་། མཆོད་བསོམས་དང་གཉེར་  
 འཛིན་པའི་དགོ་ཚུལ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་དེས། དཀའ་ཆོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་བྱེད་  
 དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་ཆོགས་ལམ་གསུམ་པས། །འདུས་པའི་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་  
 འཕེལ་བ་དང་། །ཡུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། །ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་དུས་སུ་  
 ཐེབས་པར་སོག། །།མདྲེན། ལྷ་མཆོ།

༡༡། །ཀྱལ་སྤྱི་སྒྲིག་བདུན་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲིག་བདུན་འབྲུལ་བའི་  
ཆོག་ལས་བཅད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། །ལྷ་དབང་གསུང་གི་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་ནས། །ལྷ་ཡི་བཟོ་བོ་  
ལས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བས། །ལྷ་རྒྱས་ལས་བསྐྱེད་ཅི་བས་སྒྲིང་རབ་མཉམ་ལྷན། །ལྷ་ལམ་  
ཡངས་པར་ཐོགས་པ་མེད་འགྲོ་བ། །ས་སྒྲིང་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཆོག་ལས་བཅས་ཀྱན། །འི་ཅམ་  
འདོད་བའི་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་འདི། །ཐུབ་དབང་སྤྱུང་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ལགས་ན། །འགྲོ་  
ཀྱན་ལ་ཐོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་དཔལ་འཛིན་ཤོག། །ཀྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད་འོས་ཟུར་བརྒྱད་པ། །  
ཀྱལ་པོའི་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་སྒྲེར་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་སྒྲིང་ལ་གོགས་མེད་བར། །  
ཀྱལ་མཛད་དེ་ལ་ལན་ཅིག་གསོལ་བས་ཀྱང་། །ཡངས་པའི་མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བ་  
དང་། །ཐུན་ཆོག་འཛིན་སྒྲིང་བསྐྱེད་བའི་ནོར་བུ་འདི། །ཐུབ་དབང་སྤྱུང་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་  
དང་སྤྱི་གྱི་འབྱོར་ཐོབ་ཤོག། །གཟུགས་མཛེས་ངག་སྒྲན་ཅན་དན་དྲི་བསུང་ཅན། །སྤྱང་ཅིའི་རོ་  
སྒྲེར་རེག་པས་ཉན་མོངས་དང་། །ཡིད་གྱི་གདུང་བ་འཛིན་སྒྲིང་འབྲོག་བྱེད་པ། །ཀྱལ་པོ་ལ་འདུད་  
ཀྱན་ལ་སྒྲོ་བ་ཉེ། །ནང་ག་ཤིན་མཛེས་སྒྲུག་དཔའ་བའི་བུ་མང་བཅའ། །ལྷ་དབང་ཡིད་རབ་  
འཛིན་བའི་བཅུན་མོ་འདི། །ཐུབ་དབང་སྤྱུང་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཟག་མེད་བདེ་བས་འཆོ་བྱེད་ཤོག། །  
རང་སྤྱི་སྒྲིང་བའི་ནོར་གྱི་འདུ་འགོད་དང་། །གཞན་སྤྱི་གསོན་པའི་དཔུང་གི་འདོར་ལེན་དང་། །  
ཆར་གཅད་རྒྱུ་འཛིན་ཤེས་བའི་དཔའ་མཛངས་དང་། །ཀྱན་ལ་སྒྲོ་མས་བའི་རྣམ་དབྱེད་དྲང་པོ་  
ཡིས། །ཆོས་དང་སྤྱི་གྱི་གཞུང་ལུགས་འཛིན་དུ། །མངའ་འབངས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིང་བའི་སྒྲོན་པོ་  
འདི། །ཐུབ་དབང་སྤྱུང་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་དགོ་བའི་གོགས་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། །སྤྱི་མེད་  
སྒྲིང་འཛིན་པ་རོལ་དཔུང་ལས་ཀྱལ། །སྤྱི་བས་མ་བཅིངས་དུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །སྤྱི་



པའི་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན། །ཐེད་ལས་གྲོལ་པའི་གོམས་སྒྲུབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ས་  
 ཡི་བརྒྱ་བྱིན་ཉི་དབང་དང་བཅས་པ། །མཐོན་པོའི་གནས་སུ་འདེགས་པའི་གྲུང་ཆེན་འདི། །  
 ཐུབ་དབང་སྒྲས་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཤོག། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཅན། །བརྒྱ་ཐུག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བཞིན་མཁའ་ལ་ཡང་། །བརྒྱ་ལམ་བཞིན་དུ་  
 བརྒྱག་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །བརྒྱ་ཐུག་གྲིང་རྒྱམས་ཉིན་རེས་འཁོར་བ་ལ། །ཐོགས་མེད་འདོད་  
 པའི་ཐྱོགས་སུ་རྟག་པར་རྒྱ། །མྱོངས་པའི་སྒྲུབས་བྲལ་ཅང་ཤེས་ཁ་ལོ་བ། །ཐུབ་དབང་ལ་འབུལ་  
 དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བཙོན་འགྲུས་རྟ་བརྒྱའི་བྲི་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། །གསལ་མཛེས་བྱང་  
 བས་དབྱིབས་ལེགས་བཅུད་ལྷན་པའི། །འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཞོད་པར། །སྤང་  
 ཅི་སྤངས་ནས་ཀུན་དགའི་དཔལ་བསྐྱེད་ལྟར། །འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ནམ་ཡང་མི་ལེན་པར། །  
 དབྱ་དང་ལོ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བང་མཛོད་འགོངས་མཁས་བྲིམ་བདག་རིན་ཆེན་འདི། །  
 ཐུབ་དབང་ལ་འབུལ་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་བང་མཛོད་ཁེངས་པར་ཤོག། །  
 འཁོར་ལོ་འཁོར་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དང་། །ཁོར་བུ་ཁོར་གྱི་ལུང་པོ་སྦྱལ་མཁས་དང་། །  
 བཙུན་མོ་བཙུན་པའི་མཆོག་གྱུར་དུལ་བ་འདི། །ཐུབ་དབང་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་རྒྱས་བྱིར་འབུལ། །  
 སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་ཆེན་མང་པོས་འདུད་པ་དང་། །སྤང་ཆེན་སྤང་པོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོབས་ཅན་དང་། །རྟ་  
 མཆོག་རྟ་བརྒྱའི་དབུས་ན་མགིན་མཐོ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་དོན་དུ་འབུལ། །  
 འབངས་ལ་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀུན་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་དོན་ཀུན་འབྱོར་པའི།  
 བྲིམ་བདག་བྲིམ་གྱི་འབྱོར་བ་ཀུན་ཆང་འདི། །རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་འབུལ། ॥

དེ་ནས་ཉི་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་བདུན་འབུལ་པའི་ཆོག་ནི། རལ་གྱི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་  
 དབྱ་ཐྱོགས་སུ། །མ་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་སྤང་ནས་མ་བཏབ་གྱང་། །རང་ལ་འདུད་ཅིང་ཅོད་པ་ཀུན་  
 སེལ་པའི། །ཉི་པའི་རིན་ཆེན་འདི་ཡང་རྒྱལ་ལ་འབུལ། །པགས་པ་རིན་ཆེན་མི་པའི་ཆར་སྒྲོབ་  
 ཅིང་། །ནང་ནས་མིང་གཤིན་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པར། །བྲི་ནང་ཀུན་གྱི་ཉིར་འཆོ་སེལ་བྱེད་པའི། །  
 ཉི་པའི་རིན་ཆེན་། །ཁང་པ་རིན་ཆེན་དཔག་ཆད་བཙུག་ཉིས་པ། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཀུན་

འཆར་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ཞིས་རྟག་སྤྱང་བ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་། །གོས་བཟང་  
 རིན་ཆེན་འཇམ་འབྲིལ་དྲི་ཞིམ་བ། །རིག་པས་བདེ་སྟེར་ཆ་གྲང་སྦྱོན་མ་གོས། །རྟག་ཏུ་མེ་དང་  
 མཆོན་གྱི་གཞོན་བྲལ་བ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་། །སྦྱོང་ཆལ་རིན་ཆེན་འདོད་ཡོན་ཆོག་མཚན་བཟླ་ཞིང་། །  
 དག་འབའི་སྤྱད་བྱངས་སྟན་པའི་དར་དེར་ཅན། །མི་བསྟུན་སྦྱོང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབས་བྲལ་བ། །  
 ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་། །སྟན་འཇམ་རིན་ཆེན་ཡིད་ལ་དག་འབ་སྟེལ། །གང་ལ་འདུག་པས་ཉོན་མོངས་  
 མི་སྦྱོང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་སྦྱོང་གསལ་ཡིད་གཞུང་བྱེད་འགྱུར་བའི། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་། །མཆིལ་ལྷ་མ་  
 རིན་ཆེན་ཆུ་ལ་མི་འབྱེད་ཞིང་། །ཉེས་པའི་རྩལ་དང་ཐུག་དོག་ཆེར་མ་བསྟུང་། །ཡུང་ཅམ་གྱིས་  
 གྲང་དཔག་ཆད་བརྒྱར་བཞོན་པའི། །མཆིལ་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་། །ལྷ་རྩལ་དོ་རྩེ་ཡིན་ཀྱི་ལ་དང་། །  
 དོ་ཡི་སྦྱོང་བོ་མཆད་ཡན་རྩིལ། །གསེར་དཔལ་མུ་ཏིག་རིན་ཆེན་བེད་རྒྱ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་།  
 དེ་ལྷར་ཐུལ་བས་མ་ཡམ་སྦྱོང་བོ་ཡི། །འཇུག་དོག་མ་ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་ཁང་བཟང་འདིར། །  
 ཐོག་མའི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་བཟུང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆུལ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཤོག །  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །བྱང་  
 ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བྲི་ལ་འདུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་  
 སྟེ་བཞག་པ་ལས་གསུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དང་། །ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་འབྲུལ་བའི་  
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི། །ས་སྦྱོང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྒྲུལ་  
 བའི་དོར་བཞིས་ནས། །དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྦྱོས། །གསེར་འབྱུང་གི་ལོ་ས་  
 གའི་ཉ་ལ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་དམ་པ་ནས་ཐུལ་བའོ། ། །མཆོལ་ལྷ་མཆོ།



༡༡། །སྒྲན་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་གི་དྲི་བ་མེ་ཉླ་ག་མདའ་འཛོམས་དང་།  
 བྱང་བ་བདག་པོ་ལ་དྲི་བའི་སྒྲོར་  
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་བེ་རྩུ་པ་ལྟ་ཞེ། ས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །ཕ་  
 རོལ་དབྱང་དང་ནད་ཆེན་གཞིམ་སྤང་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བདུན་མཆོད་པར་མཛད་རྣམས་ལ། །  
 དོགས་པའི་གནས་འགའ་དྲིའོ་དགོ་བར་གསོན། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་  
 གྱི་སྒྲོན་གྱི་བྱང་བར་རྒྱས་པའི་ཆོ་ག་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲན་བཙུགས་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཛོམས་མཛད་པ་འདི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། དོགས་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་དྲི་བ་  
 བློ། གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཆོང་བར་བཞུགས་པ་ནས།  
 སྒྲོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞུགས་པའི་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོ་རྒྱུད་གཅིག་བཤད་པ་འདིའི་  
 ལུང་མདོ་སྡེ་གང་ན་ཡོད། མདོ་སྡེ་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་བློ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐ་དང་  
 བ་བདུན་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་བདུན་བཤད་ཅིང་། འཁོར་དེ་རྣམས་གྱི་ངེས་  
 བ་མ་བཤད། ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲིབ་རྒྱལ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་འབྱུང་བ་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲོན་ལམ་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅི། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀ་དགྱིལ་འཁོར་དའི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 བས། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡིན། ཡང་ན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དགྱིལ་འཁོར་དའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་  
 ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་ན། དའི་ཆོ་ག་བདུན་གྱི་ཐ་མར་མཛད་པ་ཅི། ཡང་བརྒྱད་ཀ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འཆད་པར་ལྟར་ན། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་  
 དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་ལུགས་གྱི་མཐུན་དཔེ་གང་ན་ཡོད། ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་  
 ལྟར་ན། དེ་དའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ཁུངས་གང་ན་ཡོད། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་པོ་ཏི་

ཡང་བཞུགས། ཞེས་པ་ཁུངས་ཡིན་ན་ནི། ཆོས་དགོན་མཆོག་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་  
 བཞུགས་ནས། སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ལའོར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་དང་མཐུན་དཔེ་  
 གཞན་གང་ན་ཡོད་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་པོ་ཉི་དེ་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཡིན་ནམ། མདོ་སྡེ་འདི་  
 ཉིད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁུངས་གང་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡུམ་ཆེན་  
 མོ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་འཛུགས་པ་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། དེ་ལྟར་མོད་གྱི་སྒྲིགས་བམ་དེའི་  
 བཞུགས་ས་ནི་གང་གི་ཐད་ན་བྱེད། སྒྲིལ་མདོ་པོ་བྱང་དུ་གྲགས་པ་དེའི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་ན།  
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྒྱད་ཞལ་བྱིན་བསྟན་པས་བྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། བྱི་བྱ་ལ་དེ་  
 ལྟར་བྱང་ཡང་སྒྲིལ་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་ནང་དུ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོན་  
 རྒྱ་ཡིན་ན། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱབ་མཆོད་ལའོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མར་  
 འཆད་པ་ཅི། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་སྟོན་འདྲེན་  
 མ་བཤད་པར་ལའོར་རྒྱུ་ལ་སྟོན་འདྲེན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་  
 བཀའ་ཞེས་སོགས་སུ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབ་མཆོད་བསྟན་པར་འདོད་ན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆོས་དེ་ཡང་རྟོགས་ཆོས་དབྱིངས་གསུམ་པོ་གང་ལ་བྱེད། འདིར་མདོ་ལས། མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ཞག་  
 བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུར་གྲྲིག་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལ། འདིར་དེ་བཞིན་  
 གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ནས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པས། ཆོས་  
 དགོན་མཆོག་བསྐྱབ་མཆོད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། བར་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་གང་ལ་  
 བྱེད། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འདི་མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་  
 མཁན་པོས་མཛད་པ་ཡིན། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་གཞི་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། ཞིང་གཞན་ཞིག་འདིར་འབྱུང་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་  
 ལྟར་ན། སྐབས་འདིར་སའི་ལྟ་མོའི་སྟ་གོན་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི། དེ་མི་  
 དགོས་ན། ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་འདི་དག་གིས་གསང་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་  
 བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། ལུགས་དང་པོར་ལྟར་ན་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་  
 ཟེན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་དེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། དེར་བསྐྱབས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་



བཞེངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ས་སྤང་བ་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས། ཡང་། མདོ་  
 ལུགས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མི་འགལ་བ་འདོད་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྲུག་པ་པོ་  
 ཐ་མལ་པས་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞིང་འདིར་སྤྲུག་འདྲེན་ཇི་ལྟར་བྱས། ཡང་བུམ་པ་  
 ལྷ་གོན་བཤད་པ་འདི་ལ་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཏུས་ཀྱི་བྱད་པར་ཞག་བདུན་ནས་  
 ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགའི་བར་གྱི་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ནས་སྤྲུག་པ་ཕྱི་མའི་བཙོ་ལྷ་བར་  
 གྱི་ངེས་པ་བཤད་པ་དེའི་བྱད་པར་ཅི། སྤྲུག་འདྲེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ།  
 ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུག་འདྲེན་པ་ཡིན་ནམ། གདན་རྒྱང་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུག་འདྲེན་པ་  
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱ་རྒྱུད་ཏུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་ནང་ཏུ་དེ་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་འོག་ཏུ་སྤྲུག་འདྲེན་གྱི་ཆོག་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཡང་། དེ་  
 བཞེན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་མཆན་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ལན་བདུན་བདུན་ཁོ་ན་གངས་  
 ངེས་པ་འདི་ལ་མདོ་སྤྲེའི་ཁྱད་སྤངས་གསལ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད། བེའུ་རྒྱུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་  
 བེ་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནའི་གཟུངས་ཡིན་ནམ། བརྒྱད་ཀ་ཐུན་མོང་གི་གཟུངས་ཡིན། དང་པོ་  
 ལྟར་ན། ཆོག་འདི་སྤྲུགས་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་གང་ཡིན། ཡང་། མི་རྩི་ཤེ་ཕྱོ། ཞེས་པའི་གཟུངས་འདི་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་  
 པོའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་གསལ་པོ་གང་ན་ཡོད། སྤྲུགས་གྲོལ་གྱི་སྤྲུགས་  
 སུ་སྤྲུག་གཟུགས་བདུན་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། སྤྲུག་དེ་བཞེན་  
 གསེགས་པ་བདུན་གྱི་སྤྲུག་ཡིན། ཡང་། མཁན་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་འདི་ན་ཆོག་འདིའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་ལྷ་མོ་སྤྲུག་པའི་མཆན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་སྤྲུག་གཟུགས་བཞེངས་དགོས་པར་བཤད་  
 པ་འདི་ལ། མདོ་སྤྲེའི་ཁྱད་སྤངས་གསལ་པོ་གང་ན་ཡོད། ཡང་མདོ་སྤྲེའི་ན་ཆོག་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 མདོ་སྤྲེའི་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བྱེད་པ་དང་། མདོ་སྤྲེའི་དབང་པོ་འདི་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའ་  
 བསྐྱུགས་དགོས་པར་བཤད་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཆོག་འདིའི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གང་གིས་སྤྲུག་  
 ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་གྲོག་པར་འགྱུར་རམ།  
 གྲོག་མཁན་རྒྱུར་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱ་བའི་སྤྲུགས་

གྱི་ཆོས་དེ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུང་ཙམ་པོ་ལས། མདོ་སྡེ་འདི་  
 ཁོ་ན་ལ་བྱེད། ཡང་། འཇམ་དཔལ་དང་། རྒྱབས་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེའི་ཁྱེལ་ན་བྱེད་པ་  
 པོ་གཞན་རྣམས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་ཐུག་མཆོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་ནས། ཀུན་དགའ་  
 པོ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུང་ལོག་ཅེས་པ་ཤི་  
 ཟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུང་ལོག་པ་ཡིན་ནམ། ཆོ་རིང་དུ་སོང་བ་གང་ཡིན། རྒྱབས་གྲོལ་གྱི་  
 རོས་འཛིན་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅི།  
 མདོ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིགས་བམ་གཞན་ན་རྒྱབས་གྲོལ་གྱི་མིང་ཅན་བཤད་པ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་སྐད་འདི་  
 བྱི་བཀ་ཆེན་གྱིས། ཆོ་གའི་གཞུང་གིས་དཔོན་བསྟན་དང་། མདོ་ལས་འབྱུང་བ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ། །  
 ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དྲིས་གྱི། ཆོ་གའི་གཞུང་ལ་སྒྲིལ་བཅོམ་དང་། གཞན་དག་ཁྱད་དུ་  
 གསོད་ཕྱིར་མིན། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བསྐྱགས་ཙམ་གྱིས། དོན་གྲུབ་ཆོག་ཡིད་འོང་འདི། མི་  
 ཤེས་གཏམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར། ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་སྒྲིག་པར་མཛོད། བཅའ་ཡང་བསྟན་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ། བྲི་བས་ཆོག་པ་དུ་མ་སྤྲང་། སྤྲུན་རྒྱལ་ཁོ་ན་མཆོད་པའི་ཚུལ། རྒྱབས་གྲོལ་  
 ཞབས་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན། དེ་སྐད་འདི་ཡང་ཤུག་ཡི། དག་སྒྲོང་མཆོག་ལྟ་ལེགས་པའི་  
 སྒྲོས། གཡམ་རུ་མཛོད་གྱི་མཐོང་སྒྲིལ་ནས། བྲིགས་བརྒྱར་སྤྲིངས་པའི་ཡི་གེའོ། །ཏྲ་མཆོ།



༣༣། །བྱང་པ་བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་བདེ་གསེགས་  
 སྤྱིང་པོ་སྒྲན་དབྱུང་དུས་འཁོར་  
 གསུམ་གྱི་དྲི་བ།

། བ་མོ་སྒྲ་གི་ཤུ་རྩ་ཡ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཁྱབ་ལགས་ན།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མར། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་མིན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་དེ་རི་ལྟར་ལགས།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུ་ལགས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་མཛད་པར་རི་ལྟར་དང་།  
 སྤྱིང་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཁྱབ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གསུམ་ཀ་དང་གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་། སྤྱིང་པོར་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་  
 མཛད་ལགས་ན། སྤྱི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱན་ཚོ་བ་པའི་སྒྲུར་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་དང་། སྤྱིང་པོ་ལ་རྟག་  
 བརྟན་གྱིས་ཁྱབ་ན་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་སྤྱིང་པོར་བཤད་པ་རི་ལྟར་དང་། དེ་དར་མི་བཞེད་ན།  
 སྤྱིང་པོ་དགྲུ་ཡི་གྲངས་ངེས་པ་རི་ལྟར་དང་། ཡང་སོ་སོར་བསྐྱུད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བའི་དོན་དེ་དག་སྤྱིང་པོ་དངོས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པར་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 བར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན། འཕགས་པ་མིན་པས་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བར་བཤད་པ་  
 དེ་རི་ལྟར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོན་ཉིད་པ་ས་གནས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས། ས་དང་པོ་ནས་  
 འཛིན་པར་གསུངས་པ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོན་ཉིད་པས་ཁྱབ་པར་  
 བཞེད་པ་ལ་རི་ལྟར་མི་གཞོད། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསར་པ་དེ། སྤྱིང་པོར་མི་  
 བཞེད་ན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་  
 དང་། ཞེས་པ་འདི་རྣམས། རྟན་རབས་གཞན་གྱིས་དབྱུང་པ་མཛད་པ་མ་མཐོང་བས། ཐོག་  
 མར་དེ་ཙམ་ཞིག་ཞུའོ། །ཡང་སྒྲན་དབྱུང་གྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་པོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་  
 བཞེད་པ་འདྲ་ལགས་ན། སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོའི་སྤྱེས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་པོ་

བསྐྱུལ་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་མཛད་པ་དེར། རྒྱུད་བཞི་སྟེ་དང་  
 སོ་སོའི་མིང་ཅམ་དང་། དེ་ནས་ཁུངས་སུ་དྲངས་པའི་ལུང་གསལ་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་དེ་  
 རི་ལྟར་ལགས། ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེར། སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་འཆད་པ་ན།  
 ཆངས་པས་སྒྲིས་དགའི་བདག་པོ་སོགས་སྟེ་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་  
 བཤད་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་མདོ་ཅམ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས། དེའི་  
 དུས་ཀྱི་ཆངས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེའི་  
 རིག་བྱེད་མཛད་པ་པོ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པས། རང་རེའི་སྟོན་པ་  
 འདིས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་མ་བསྒྲོར་བའི་གོང་དུ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་དྲང་།  
 ཡང་བཀའ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་རུས་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་མེད་པར་གོ་  
 བར་མི་རུས་པས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་རི་ལྟར་  
 ལགས། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་སྟེ་རོལ་པའི་ཡིན་པར་བཞེད་ན། སྟེ་ནང་གི་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བྱུང་  
 བར་དེ་གང་ལགས། གང་ལ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་ལ་རི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཅིས།  
 ཐོག་མར་འདི་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ནས། བཀའ་རྒྱལ་བའི་ལན་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཞིབ་པར་རྗེས་སུ་ཞུ་  
 འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཞུ་བའི་དོན་གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱིས་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་  
 མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བྱིས་རྣམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། འགྲེལ་པ་ལས་  
 རྒྱལ་བར་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་སྟེ་རི་བཞིན་པ་མིན་པར་འདྲ་ལགས་ཏེ། མཛོན་སུམ་དང་འགལ་  
 བའི་དོན་གསུམ་ཆན་ཞིག་ཡོད་པར་གོ་ལགས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ན། ལྷ་བའི་ཉ་སྐར་  
 དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཉི་མའི་འཆར་ས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཉི་མ་བྱིས་ལ་གནས་ཚུལ་དང་  
 མི་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་ས་གའི་ལྷ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ལྷ་བ་དང་།  
 རྒྱ་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ན། ཞག་གཅིག་ལ་ཉ་སྐར་བཅུ་  
 གཉིས་པོ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་གྱིས་ནོངས་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ན། ལོ་ཙཱ་བ་སྟོ་གྲོ་ས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བེ་བརྟའི་ནང་ན། སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྐད་དོད་ཁོ་ན་སྒྲུང་གི། །དབྱེད་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དོད་མི་བཞུགས་པས་རི་ལྟར་



ལགས། གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ནི་མ་འཆར་ས་དང་།  
གླིང་དེའི་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ནི་མ་འཆར་ས་གཅིག་པར་འགྱུར་རྟེ། ཤར་གླིང་དབུས་མའི་  
སྟོན་དབྱིད་ནིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི། ཉི་མ་ཐུང་པའི་ས་ཆོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་  
དུས་ཀྱི་ནི་མ་རྒྱུ་ས་གཉིས་གཅིག་པར་འགྱུར་རྟེ། རུབ་གླིང་དབུས་མའི་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ནིན་  
མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ནི་མ་ཐུང་པའི་ས་ཆོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་  
དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མ་ཐུང་དུས་ཀྱི་ནི་མ་མཁའི་ས་ཆོད་གཅིག་པར་འགྱུར་རྟེ། ཤར་གླིང་དབུས་  
མའི་ནིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི། ཉི་མ་རྒྱུ་ས་གཅིག་པ་དང་། རུབ་གླིང་དབུས་མའི་དུས་དེ་  
གཉིས་ཀྱི་ནི་མ་འཆར་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་རྟགས་དང་བྱུ་བ་པས་སྒྲངས།  
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐལ་ཆོས་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་དབྱུག་ནི་སྟོན་པའི་ནིན་མཚན་དེ་ལ། བྱང་གླིང་དབུས་མར་དབྱུག་ནི་སྟོན་པ་  
ཡིན་ན། བྱང་གླིང་དབུས་མ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐར་མ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་ཤིང་། གཞུའི་ཁྱིམ་  
དུ་དབྱུག་ནི་སྟོན་པར་ཐལ། གནས་དང་དུས་དེ་ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་དབྱུག་ནི་སྟོན་པ་གང་ཞིག །  
དེ་དང་ཁྱོད་དུ་དབྱུག་ནི་སྟོན་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མཛོན་སུམ། གཉིས་  
པ་པས་སྒྲངས། བྱུ་བ་ཆད་མས་གྲུབ། ཐལ་བ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །རི་  
ལྷར་བྱང་གླིང་དབུས་མའི་དབྱུག་ཀྱི་ནི་མ་དེ་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ནས་སྟོན་པར་ཐལ། སྐར་མ་  
ཆུ་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱང་གླིང་དབུས་མའི་ལྷོ་སྐར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་སྐར་མ་པས་སྒྲངས། བྱུ་བ་ཆད་མས་གྲུབ། ཐལ་ཆོས་མཛོན་སུམ་གྱིས་བསལ། རྟགས་  
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ལྷོ་སྐར་མཐར་ཐུག་ཡིན་རྟེ། ཉི་མ་ལ་ལྷོ་ས་པའི་ལྷོ་  
བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ས་ནས་ཤར་རྟེ། ས་དེར་རུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་རུབ་པ་ཡིན་རྟེ། ལྷོ་གླིང་  
དབུས་མའི་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ནས་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་གླིང་དབུས་མ་དེར་ཆོས་ཅན།  
སྐར་མ་ལག་གི་སྟེང་དུ་ནི་མ་གནས་ཤིང་། འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་དབྱུག་ནི་སྟོན་པར་ཐལ། གནས་  
དུས་དེར། ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་དབྱུག་ནི་སྟོན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་ཁྱོད་དུ། དབྱུག་ནི་སྟོན་པའི་  
དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐར་མ་མཛོན་སུམ། གཉིས་པ་པས་སྒྲངས། ཐལ་བ་ལ་མཛོན་

སུམ་དང་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་  
 འདྲ་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་རྣམ་པའི་དུས་ཁྱིམ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནག་པ་ནས་ནམ་  
 གུའི་བར་གྱི་སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་ལྟ་བུ་གསུམ་སུ་གཞུང་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། ཚུལ་སྤྲ་བ་དུན་  
 བེའི་ལྟ་སྟངས་ལས་གསུམ་པ་དང་། ཐ་སྐར་ནས་ནག་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་པོ་  
 དེ། བྱང་བྱོགས་སུ་པད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སའི་སྟེང་ནས་དཔག་ཚད་  
 བརྒྱད་མེད་ཀྱི་དུག་སྟེང་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཞུས་ལེན་བཀའ་སྤྲུལ་  
 དུ་གསོལ། འདིར་ཞུས་ཅི་གསུངས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། བྱང་དུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་རེ་  
 སྐྱེ། རྩོད་ཅམ་ལྟར་ལེན་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གངས་ཅན་འདི་ན་ཆེན་པོར་རྣོ་རྣམས་ཀྱང་། །  
 དཔྱེད་ལྡན་མང་དུ་གསུམ་པ་འགའ་མི་སྤང་། བྱངས་མེད་རྟོག་གའི་ཆོག་སྟེར་གྱིས་ཁེངས་ཏེ། །  
 རིག་གནས་བདུད་ཅི་ཤོད་པའི་སྟོད་མ་གྱུར། །མང་དུ་གསུམ་ཁྱོད་དྲི་བའི་ཡུལ་དུ་ཁུམས། ། ཆོས་  
 ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འོང་བསྟོའི་ཕྱིང་། །སྟོན་གྲགས་ནོར་བུའི་མདངས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །  
 དོན་གཉིས་རྣམ་དཔྱེད་གསལ་བའི་མེ་འོང་ལ། །ནམ་ཡང་རྟག་ཏུ་གསལ་བར་འཆར་འགྱུར་ཅིག་ཅིས་  
 ཡུལ་དཔུང་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་དཔལ་ཤྱུ་མཆོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་  
 ཀྱིས། མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ནས་བྱང་ངམ་རིངས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ།  
 མ་ལ་ཡའི་སྟེད་མོས་ཆལ་གྱི་དོགས། དཔལ་ཀླུ་ལ་པའི་པོ་བྱང་མཐོན་པོའི་དཔུང་སུ། རིགས་  
 ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་ཀླུ་ལ་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་གྲུས་པར་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག། ། ། མདྲ་ལོ།



༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚངས་པའི་  
ལའོར་ལོས་གཞན་སྟོའི་དྲེགས་པ་ཉམས་བྱེད་  
ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི། དག་ལེགས་སུ་བགྱི་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་  
བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚངས་པའི་ལའོར་ལོས་གཞན་སྟོའི་དྲེགས་པ་ཉམས་བྱེད་ཅས་བྱ་བ། རང་  
བཞིན་རྣམ་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོ། །སྟོ་བུར་དྲི་མའི་ཆོགས་དང་མ་འདྲིས་པ། །དུས་  
རྣམས་རྟག་ཏུ་ཀུན་ལ་བཞུགས་གྱུར་པ། །གཡོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དེ་ཡི་རང་  
བཞིན་གསལ་བར་རྟོགས་དགའ་བ། །བརྗོད་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། །  
མཚུབ་མོས་ནམ་མཁའ་མཆོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཅམ་བརྗོད་ལ་དེང་འདིར་སྟོ་བ་སྦྱེས། །  
སངས་རྒྱས་དང་ནི་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྱིད་དང་མུ་དན་འདས་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་མ་རོལ་སྦྱིན་  
པ་དང་། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ། །བཞུགས་གྱུང་བརྟེན་འཕྲོད་ཆེས་དགའ་བས། །སེམས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གསལ་ནས། །གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་  
ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་ཉིད་མདོ་ཅམ་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། །ཅོམ་  
བར་དམ་བཅའ་སྟོན་བཏང་ནས། །སྟོ་འོད་གཞོན་རུའི་རང་ཅུལ་གྱིས། །བཏོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ལ། །རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །དོས་འཛིན་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། །མཉམ་  
པར་འཛིན་ལུགས་གསལ་པོ་དང་། །བཀལ་ལན་སྟེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོར་བཤད་བྱ་གང་  
ཡིན་པ། །རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་མ་བཤད་ན། །གཞན་གྱི་གྲུན་ཀ་མ་བཟོད་པའི། །ཅུལ་ཅུལ་དབྱངས་  
སུ་ལེན་པ་མཐོང་། །སྦྱིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞུང་ལས། །དེར་བཤད་དེ་དང་སྟོ་མེད་ལས། །  
གང་བཤད་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། །མ་རོལ་སྦྱིན་པའི་ངེས་དོན་དུ། །བཤད་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་

གྱུར་པའི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། །དུས་འདིར་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་གསུང་། །དེ་ཕྱིར་  
 ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་མེད། །འདི་དོན་རྟོགས་ནས་ཡར་བྱོན་དང་། །སྒྲགས་ནས་གསུངས་པའི་ངེས་  
 དོན་གྱི། །རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ལམ་སོ་སོ་བ། །གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མཆོག་ཉིད་འགྱུར། །བཤད་པའི་  
 སྒྲོལ་རྣམས་སོ་སོ་བ། །དེར་མ་ཞུགས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན། །གཅིག་པུས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི། །ཡེ་  
 ཤེས་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་འཐོབ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཚུལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །རྣམ་པར་  
 བཞག་ནས་ལྟ་བུ་འདི། །ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །སྦྱོར་དང་སྦྱོན་འགྲོ་གཞན་མི་དགོས། །  
 ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ལྟ་བུ་འདི། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་བསམ་དང་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི། །  
 སྒོམ་བྱུང་སྒོ་ཡིས་དེ་མ་འཇལ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་། །སྒྲ་མའི་ལས་འབྲེལ་དག་པའི་  
 རྒྱུ་ན། །སྒྲ་མར་མོས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། །ཤེས་རིག་སྒྲ་མའི་ཉེར་ལེན་ལས། །དེ་མ་ཐག་  
 པའི་མཛོན་སུམ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཆོགས་ལམ་དུ། །ཐོས་བསམ་བྱེད་དང་སྦྱོར་ལམ་དུ། །  
 དོན་སྦྱི་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ཞེས་པའི། །དབྱེ་བ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་  
 འཕགས་ལམ་ལ། །དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དགོངས་ནས། །ས་ལམ་དབྱེ་བ་མེད་གསུངས་མོད། །  
 ཐབས་ལ་སྦྱར་འདེབས་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་འོད་གཞོན་རུས་གང་མཁྱེན་པའི། །ལྟ་བུ་ཆོགས་སུ་  
 འཆད་པ་ན། །ཐོག་མར་སྦྱོས་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ། །ཁྱུ་སྦྱབ་གཞུང་བཞིན་འཆད་མི་བཞེད། །  
 གཞུང་འཛིན་རྟོག་པ་འགོག་པའི་ཚུལ། །ཐོགས་མེད་གཞུང་བཞིན་འཆད་མི་དགོས། །ངེས་དོན་  
 རང་རིག་རང་གསལ་ལ། །ཉམས་སྦྱང་ཆད་དུ་མ་འབྱོལ་ན། །སྒྲགས་ལས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ་རྟོགས་པ། །  
 གོ་ལ་ས་ཉིད་དུ་ལྟུང་བར་དོགས། །དེ་བས་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ། །འཇུག་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི། །  
 སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་བརྟན་མི་བརྟན། །བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་མི་བརྟན་  
 ན། །ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི། །གཞུང་འཛིན་སྦྱོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ། །གོམས་  
 བར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། །བརྩོན་འགྱུས་ཅན་གྱིས་སྒྲར་རྟོགས་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱང་བའི་འདུ་  
 བྱེད་གྱིས། །ཚུལ་བཞིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་རྟོན་འབྲེལ་སྦྱ་ཆོགས་པ། །  
 སྤང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། །འཛིན་མེད་ཉིད་དུ་གོམས་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ཆོས་འདིའི་གཙོ་  
 བོར་འཆད། །སྒྲར་བཤད་རྟོགས་པ་བརྟན་གྱུར་ནས། །གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ། །



རྟོགས་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་ལ། །འཇུག་པར་བྱ་ཡི་མི་བརྟན་པར། །ཞུགས་ན་ཉེས་པའི་  
 ཆོག་ལས་འཕེལ་བས། །བག་ཡོད་ཉིད་དུ་གདམས་པ་ཡིན། །སྒྲ་འོད་གཞོན་ནུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །  
 དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བའི། །སྒྲན་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་དེ། །ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ལ་ལ་  
 དག། །གནས་ལུགས་དང་ནི་ཐབས་ལམ་ལས། །མངོན་འགྱུར་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅེས་ཟེར། །  
 འདི་ནི་གཞན་དག་གིས་ཤོལ་བའི། །ཀྲུན་ཀ་མ་བཟོད་དབྱངས་སུ་སྒྲུངས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ལུགས་  
 དེ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པས། །བྱུང་བར་འཕགས་  
 པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པ། །བྱུང་བར་  
 མི་འཕགས་ཆོས་ཉིད་དུ། །འགྱུར་ཞེས་དོགས་པ་དེ་བསམ་བྱ། །རིགས་པས་དབྱུང་བའི་སྟོང་བ་  
 ཉིད། །མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲ་རྟོག་ལས། །མ་འདས་ཕྱིར་ན་དེ་  
 མི་རུང་། །འདིར་བཤད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲགས་ལམ་ལ། །ངོས་པར་ལྟོས་  
 པ་མིན་ཕྱིར་ཡང་། །སྒྲགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདིར་མི་འཆད། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །  
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྱུར་བ་དང་། །སྟོག་མང་པོས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་འདིར་འཆད་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་བྱས་སྒྲོས་པ་མང་པོ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་ལ་མ་རེག་པར། །རྟོན་གསུམ་  
 ཅུམ་ལས་མངོན་འགྱུར་བའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལར་ཕྱིན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡི། །  
 ངོས་དོན་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གང་བཤད་དང་། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཨེ་  
 སྟོང་དང་། །རྣམ་ཀྲུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དང་། །དབྱེས་པ་རྩོ་རྩེ་ལ་སྒྲགས་པའི། །ངོ་བོ་ངོས་  
 འཛིན་འདི་ལས་གཞན། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་རང་རང་གི། །ཐབས་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །  
 མིང་འདོགས་གཞན་དང་གཞན་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུལ་པོ་པས་གསུངས་པ། །ང་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ཡི། །ངོས་འཛིན་རང་གི་རིག་པ་སྟེ། །གཞུང་ནི་རྒྱུད་སྒྲུའི་བརྟན་བཅོས་ཞེས། །གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་དབྱུང་བ་ན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་སྒྲས་མི་ཉི་ལས། །བརྒྱུད་པ་དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་ནི། །  
 རྒྱུད་སྒྲུའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་དང་། །དེ་གོམས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆོས་  
 དང་ནི། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡི། །ལུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་དགོངས། །རྒྱུད་སྒྲུར་  
 བཤད་པ་གང་ཞེན། །དྲི་མ་རྣམ་དགུས་བསྒྲིབས་པ་ཡི། །དཔེ་བརྟན་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོའི་

ཁམས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །མཁའ་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་ལ་བཤད། །  
 འདི་ནི་གཞི་དུས་མ་དག་དང་། །ལམ་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་དག་བ་དང་། །འབྲས་དུས་ཐམས་ཅད་  
 དག་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་འདི་ཡིས་མ་བྱབ་པའི། །ཆོས་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོའི་རང་  
 བཞིན་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི། །འབྲུལ་སྒྲུང་བག་ཆགས་མ་དག་པའི། །  
 འཛིག་རྟེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོ་ཡི། །སྒྲུང་ཚུལ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་  
 ཁམས་གང་ལ། །ཕུ་ཀྱུ་ཆེན་པོར་མཆོན་གསོལ་བ། །གང་འདི་དྲི་མའི་སྒྲུང་གཞི་ལ། །སྒྲུང་བྱའི་  
 དྲི་མ་རྣམ་དགུ་པོ། །སྒྲིང་བྱེད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པས། །  
 སྒྲུང་འབྲས་གཅིང་བདག་བདེ་སོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་པ་འབྱུང་། །ཡོན་ཏན་འདི་  
 དག་རྗེས་མཐུན་པ། །གནས་སྐབས་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཏེ། །བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་  
 བ་དག །ཉི་བར་ཞི་བའི་བདག་མཐོང་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲིང་མཐོང་བའི་བྱིར། །  
 ཕུག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་བཤད། །རྟོགས་ཏེ་སྒྲར་ལྷོག་སྤྱོད་པ་དང་། །སྒྲར་མི་ལྷོག་པའི་དབྱེ་  
 བས་གཉིས། །རྒྱུད་སྤེད་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །མཐོང་བའི་ལམ་ལའང་རྣམ་གཉིས་སྟ། །  
 འཆད་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །ཆོས་ཉིད་དག་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཚུལ། །རྣམ་པ་མང་པོ་གོམས་བྱེད་པའི། །རིམ་བ་དག་ལས་བྱེ་གྱུར་བའི། །ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ཆོས་དང་ནི། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དག་ཏུ་བཤད། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་རྗེས་སྟ། །  
 མཆོན་འཛིན་འགོག་པའི་རིམ་བ་ནི། །རྣམ་པ་མང་པོ་གོམས་བྱེད་པ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་  
 ལས། །བཤད་པ་དག་དང་འགལ་སྟམ་ན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གསང་སྟགས་ལས། །བཤད་པ་ཤིན་  
 ཏུ་མང་བ་སྟེ། །དབང་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པ་བསྒྲེག་བྱིར་དུ། །སྒྲེས་བུ་སྟོན་  
 རབ་དབང་ལྷུག་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དག་དང་ནི། །འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སྟ། །ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པ་མིན་པའི་རིགས་པ་གསུངས། །ཆོས་ཀྱན་རང་རང་ངོ་བོ་ཡིས། །  
 སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ཅན་ཤེས་འོག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲིང་མཐོང་བ་ལ། །རྗེས་ཐོབ་རིགས་པའི་  
 ཚུལ་མང་པོར། །སྒྲོབ་མི་དགོས་པ་སྒྲིད་པའི་ཕྱོགས། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །བཙུང་



མཛད་མཆོག་ཉིད་ཐེག་པའི་ལུགས། །གཉིས་པ་དོན་འཛིན་བསྟུས་བཤད་པ། །ལུང་ལས་  
 གསུངས་དང་སྒྲུལ་པོ་པས། །དོན་གཟུང་པ་དེ་གཅིག་གོ་ཞེས། །འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པར་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་པ་ལས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་མ་མཆིས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་དང་མཛོན་པའི་མདོར། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་དོན་འགྲེལ་པ་ན། །  
 ལུང་པོ་སྒྲེ་མཆོད་ཁམས་དབང་རྣམས། །སོགས་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་  
 ལ་རབ་གནས། །ཞེས་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་ཡང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་སྒྲིང་ལས་བྱུང་བྱིར། །  
 སེམས་ཅན་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཁམས། །ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན་པ་ལ། །སྒྲུབས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེར་འཆད་པའི། །ཤེས་བྱེད་ས་ར་ཉས་གསུངས་པ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱི་ནི། །ས་  
 པོན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །སྤྱིད་དང་མུ་ངན་འདས་པ་ཡི། །དག་ལེགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
 བྱིར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་བར་གསུངས། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་འདིར་འཆད་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །འབྲུལ་པས་བཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །འབྲུལ་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་ཆགས་སྤང་གིས། །ལས་སོགས་པ་དང་དེ་མེད་པའི། །དག་བས་རྣམ་དཀར་  
 ལས་བསགས་པ། །དེ་ལས་ངན་སོང་སྟུག་བསྟུལ་དང་། །མཐོ་རིས་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་། །  
 བདེ་སྟུག་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་དངས་གྱུར་གྱུང་། །འཁོར་བའི་ཆོས་དང་  
 དབྱེར་མེད་དུ། །འདྲེས་མི་སྤྱིད་བྱིར་ནམ་ཞིག་ཆོ། །འབྲུལ་རུང་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བྱིར། །  
 སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཁམས་དེར་འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །གོ་མས་པས་བསྒྲུལ་  
 པའི་སེམས་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་འདྲེས་གྱུར་པས། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས། །རྒྱས་བཏབ་པར་ནི་  
 ཤེས་གྱུར་མོད། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་མིན། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པས་  
 རྟོགས་བྱུར་གསུངས་དེ་ཡིན། །སེམས་ལ་ཞེས་གསུངས་གཞི་དུས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་སེམས་  
 མ་མཆིས། །ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་དང་། །གཉིས་  
 རྒྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །བསྒྲུབས་པ་མིན་ཡང་རྣམ་བྱུང་གི་ །ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་

བ་ཡང་། །འོད་གསལ་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་བྱེད་དེ་དག་རང་རང་གི་ །ངོ་བོར་རང་རིག་རང་  
 གསལ་བར། །ཁྱུར་པའི་ཆེན་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། །སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་པ་མེད། །རི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི། །གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་དེ་སྤྱིད། །སྒྲིབ་བྱེད་ངོ་བོ་མ་ཤེས་པས། །འོད་  
 གསལ་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་བྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མེད། །རྒྱུད་ལས་འཆད་པོ་ཉན་པོ་  
 དང་། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ང་ཞེས། །གསུངས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་  
 གསུམ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁམས་གྱུར་སྟོ་སྟོ་རང་རིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་  
 མྱོང་བྱ་བ། །དེ་ཡིས་གང་ལ་རྒྱས་གདབ་ཀྱང་། །མི་ཐེབས་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བྱིར་འདི་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །མཚན་གསལ་བ་ནི་བཤད་དང་འཇུག།གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་དངོས་མིང་སྟེ། །  
 རྗེས་གྲུབ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་དང་། །དངོས་མིང་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །འདི་དོན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་  
 ཡི། །གཞུང་ན་ཆོས་དབྱིངས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། །ཆོས་  
 དབྱིངས་དེ་ཡང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི། །སྟོ་སྟོ་རང་རིག་གིས་མྱོང་བས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པ་དང་། །རང་བཞིན་དེ་ལ་རིགས་ཆོགས་ཀྱིས། །རིགས་པས་རི་ཅམ་དབྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །  
 དོན་དམ་ཉིད་བྱིར་རྟོག་མི་རུས། །དེ་བྱིར་ཆགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས། །དེས་འབྱུང་ཆགས་  
 སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་བྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལུང་ལུངས་བྱམས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །  
 རྗེས་འབྲང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་བྱིར། །རིགས་ཆོགས་གཞུང་གིས་རྣམ་བཟླགས་པའི། །མེད་པར་  
 དགག་ལ་དེར་མི་འཆད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་དེར་བཟླགས་པའི། །ཤུལ་དུ་ལྷག་མ་ཉིད་གྱུར་པའི། །  
 དེས་པའི་དོན་ཞིག་མྱོང་གྱུར་ན། །དེར་ཡང་དེར་འདོགས་དཔེར་མཚོན་ན། །འཁོར་ལོ་བར་བ་  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་འོག་ཏུ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་དེས་སྟོང་པའི། །  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཉིད། །དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ་བཞིན། །གཞན་ཡང་རྩ་བའི་  
 སྟོང་པོ་ནི། །རྩ་བས་མ་རྟོན་གྱུར་མོད་ཀྱང་། །ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་དབུས་ཞིག་ཏུ། །འབྲས་བུ་  
 མངར་པོར་སྒྲིན་དེ་བཞིན། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གོམས་རྩལ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་ནི་



གནས་དང་། །མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་ལྷག་མཐོང་གི། །སྒྲུབ་ལྷག་མེད་པར་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོར་མཐོང་བྱ་འོད་གསལ་དེ། །རི་སྒྲིང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱུར་པ། །དེ་སྒྲིང་བྱག་རྒྱ་ཆེ་མ་  
 མཐོང་། །དོན་སྦྱི་ཙམ་མཐོང་འདིར་མི་བཞེད། །དེའི་བྱིར་མདོན་སུམ་གང་མཐོང་པ། །དེ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་མཉམ་བཞག་གནས། །དེའི་རྒྱན་རྒྱུ་པར་མ་གཡེངས་པ། །དེ་ཆེ་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འཇུག།  
 དེ་ཆེ་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །མདོན་དུ་བྱེད་ཆེ་ཞི་ལྷག་གི། །ཉིས་པ་སེལ་བའི་བྱིར་ཡིན་མོད། །  
 སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །པལ་ཆེར་སྒྲ་དོན་འཛིན་པ་ཡི། །རྟོག་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་བྱིར། །  
 དེ་ཡང་གོལ་བར་འགྱུར་བར་སྒྲིང་། །ལྷག་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་  
 དང་རྒྱུ་ཐོབ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་སྒྲིང་པ་དང་། །ཞི་བའི་རྒྱུ་རྟོག་གང་འབྲེས་པ། །  
 དེ་ལ་རྟོག་དབྱེད་གཞན་ཞིག་གིས། །བལྟས་པས་སྒྲ་མ་དབྱིངས་སུ་བེམ། །ལྷ་བྱེད་རྟོག་དབྱེད་དེ་  
 ལ་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་པས་བལྟས་པ་ན། །བལྟ་བྱ་ལྷ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ལྷག་མཐོང་  
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྲེས། །དེ་ཆེ་གསལ་དང་རྟོག་མེད་གྱི། །ལྷག་མཐོང་མདོན་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ། །  
 དུས་དེར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ནི། །ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གཉེན་པོའི་བྱོགས་གྱི་  
 རྟོག་པ་ཡང་། །མཚན་འཛིན་ཉིད་བྱིར་དགག་བྱའོ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་གང་ཞེན། །ཐོག་མེད་  
 དུས་ནས་གང་གོམས་པའི། །རྒྱུ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་  
 རྒྱུ་པ་ཅན། །གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དེར་བཤད་བྱ། །རིགས་པས་དབྱེད་པ་མ་བྱས་པར། །  
 དེར་སྒྲུང་འགོག་མི་རུས་ཤེ་ན། །དེ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་འགོག་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་  
 ལྷར། །ལྷག་མཐོང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །བརྒྱུད་པོའི་གོ་སྐབས་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལངས་  
 པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ནི། །རི་སྒྲིང་སངས་མ་རྒྱས་རི་སྒྲིང་། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་རང་ཤུགས་གྱིས། །  
 འཆར་བ་དགག་མི་རུས་པས་ན། །གང་ཤར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བཟོ་བཅོས་མེད་པར་  
 བཞག་པ་ལ། །སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། །བཟང་ངན་གང་ཡང་བསྐྱེད་མི་བྱ། །མཉམ་རྒྱུ་  
 ཀྱན་ཏུ་སོ་མ་དང་། །མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག་བྱས་ཏེ། །འདས་དང་མ་འོངས་ལ་སེམས་པ། །  
 རྟོག་པ་ཉིད་དུ་སོང་བས་ན། །ད་ལྟ་ཤེས་པ་སྒྲ་ཅིག་མ། །ཐམས་ལ་རྟོག་དང་ཡང་དག་པའི། །  
 རྟོག་པས་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར། །གང་ཤར་ཉིད་དུ་བཞག་བྱས་པ། །དེ་ལ་ལྷག་པ་ཞེས་

བརྗོད་ཀྱི། །ཕུག་པའི་དོས་འཛིན་གཞན་མི་དགོས། །ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་འགོག་པ་ཡི། །འབད་  
 རྩེ་ལ་མང་པོས་རྟོག་པ་སྒྲེལ། །རྟོག་པ་འགོག་པའི་རྩེ་ལ་མེད་པར། །བཞག་པས་རྟོག་པ་ངང་གིས་  
 འཆར། །ཅེས་པ་འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས། །སྒྲོད་ན་གྲོལ་བ་སོགས་དོན་ཏེ། །འདི་ཡང་  
 མཉམ་གཞག་སྒྲོན་སོང་བའི། །རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུབས་ལ་དགོངས། །བཞི་པ་བརྟན་ལ་ན་  
 བཤད་བྱ་བ། །དོ་བོ་གཉིས་མེད་སྒྲུ་རྣམས་ནི། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་  
 བས་གཏན་ལ་མ་ལབ་པར། །སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །རྟོགས་རྣམ་ཐེ་ཆོམ་ལས་མ་  
 འདས། །ལྟ་བ་གང་གི་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ། །དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེད་མ་བྱས་  
 ན་ཡུལ་དེ་ལ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་མི་ལྟོག་ཟེར། །དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་རིགས་པའི་ཚུལ། །  
 སྒྲོན་སོང་མེད་པར་དོན་དམ་བ། །རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་གསང་སྒྲགས་དང་། །མན་ངག་  
 ལས་བྱུང་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་དང་། །བརྒྱུག་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་  
 འབྱུལ་འཁོར་དང་། །ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་འབྱོངས་བ། །སོགས་ལས་ལྟ་བ་རྟོགས་དེ་  
 བཞིན། །སོ་སོ་རང་རིག་གིས་སྒྲོང་བ། །དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་བྱས་ཆོ། །བདེ་གསལ་ལ་  
 སོགས་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི། །དོན་དམ་མཐའ་དག་སྤངས་པར་འགྱུར། །རིགས་པས་དབྱེད་བྱུང་མི་  
 བཞིགས་ན། །དུས་དེར་དབྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །འཛིན་རྟོག་མཐའ་དག་བཞིགས་ནས་ནི། །  
 ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་དོན་མེད་དོ། །འདི་ན་མངོན་པ་བ་རྣམས་ནི། །ཕུག་མཐོང་གྲུབ་པའི་འོག་རོལ་  
 ཏུ། །ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་ཅེས། །ཟེར་བ་དེ་ཡང་བརྟན་བྱ་བ། །དེ་འདྲ་མངོན་པ་བ་ལ་  
 ཡང་། །ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་དཔེར་མཚན་ན། །འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་འོག་ཏུ། །དངོས་གཞིའི་  
 བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པར་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པ་སྤྱ། །སོར་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་  
 བསམ་གཏན་གསུངས། །ལུགས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ནི། །གནས་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་  
 དང་། །བདེ་སྒྲོང་ཕུག་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བ། །སྤྱི་མ་དབུ་མའི་མན་ངག་དང་། །ཕྱི་མ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་  
 ཐུག་ཟེར། །དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་གིས། །ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་ཡང་། །  
 རྟོག་པ་མིན་ཞེས་ཨ་ཏིས་ཤས། །ལུང་མང་བྲངས་ནས་བཤད་གྱུར་ན། །གནས་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་  
 ཆེན་པོ་ནི། །རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །



རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས། །བྱ་བ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་ནི། །སྒྲ་བ་བྲགས་པའི་  
 གཞུང་ན་མེད། །བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་སྒྲམ་པོ་པའི། །ཕྱག་ཆེན་  
 རྟོགས་པ་སྟོན་འགོ་ཞེས། །ཟེར་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་མིན་ཟེར། །བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་པའི་སྟོན་  
 རོལ་དུ། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་སོགས་པ་དེ་ཅི། །བསྐྱེད་རིམ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་གི་ །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ་རྟོགས་སམ། །བྱེད་ལའང་ཅི་ཞེས་འདྲི་ཞེ་ན། །དང་པོར་སྒྲགས་དོན་བསམ་བྱས་པས། །  
 རྟོགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོན་ནི། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་གསུངས། །དེ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་  
 ཆེན་གྱི། །བྱེད་པར་མང་པོ་དབྱེ་འདོད་ན། །ལེགས་པར་སོམས་ལ་གཞུང་བཞིན་སྒྲིམ། །དེ་  
 ནས་ཆོས་ལ་གདེངས་ཐོབ་འགྱུར། །བྱེད་ལའང་ཅི་ཞེས་འདྲི་བ་ན། །དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 གོམས་ལས། །ཕྱག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡོད་པར་རྒྱུད་པ་འདིས་མི་བཞེད། །དོན་དམ་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དེ་ཡི། །དོས་འཛིན་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ། །མཛད་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས། །  
 ཡིན་པར་སྒྲ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་བཤད། །ཡང་ནི་ལུགས་གཞན་གྱིས་ཆོལ་བ། །སྒྲ་མས་མན་ངག་  
 མ་བསྟན་པར། །མོས་གུས་ཅམ་གྱིས་ལས་དང་པོ། །གོལ་བ་སྒྲུན་པོའི་ལུགས་ཞེས་ཟེར། །  
 རྗེད་བྱེད་ངག་གིས་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་དོན་སྤྱི་ལམ་གཞན་སེལ་ལས། །མ་འདས་ཕྱིར་ན་དོན་  
 དམ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ངག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། །མོས་གུས་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་  
 ལ་དད་ཐོབ་པ། །སྐྱེས་པས་ཐོག་མ་མེད་ཐོབ་པའི། །རང་རིག་རང་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར། །  
 རང་རིག་རང་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཀུན་བྱབ་པ། །རང་རང་དབང་པོའི་བྱེ་  
 བྲག་གི། །སང་བྱེད་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས། །གདོད་ནས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི། །མངོན་  
 སུམ་ཉིད་དུ་གང་སྐྱེས་པ། །གནས་དེར་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན། །བྱང་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་  
 སུམ། །ཡང་ནི་འདི་ལ་དངོས་གཞིའི་དུས། །ཡིད་བྱེད་སྤངས་པར་བཤད་པ་ལ། །གཉིད་དང་  
 བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །དེར་འགྱུར་ཞེས་ནི་ཆོལ་བ་དང་། །སྟོན་བྱང་དུ་གང་རྗོགས་ཆེན་  
 དང་། །བྱེད་པར་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡོད། །ཡིད་བྱེད་ཅེས་པ་མངོན་པ་ལས། །སྒྲ་དོན་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པར་བཤད། །དེ་མེད་པ་ཡིས་དེར་ཐལ་ན། །འཕགས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཀུན་ལའང་  
 མཚུངས། །མཁས་པ་བརྒྱའི་དང་རྩལ་གྱིས། །དེ་ལ་དེ་ཐལ་བཤད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་སྒྲ་སྒྲུབ་གཞུང་

ལྷགས་དང་། ཅིག་ཤོས་རྩྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད། གོས་བསམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། རང་  
 རིག་རང་གསལ་མི་རྟོགས་ན། ལས་དང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོགས་སོགས་ཐོག་མར་སྒྲིམ་དེ་ཅི། །  
 ལྷ་བ་ཡས་བབས་དུ་ཤང་གི། བསྒྲིམ་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལྷགས་ལྷགས་པལ་  
 ཆེར་ལྷ་བ་ནས། བརྒྱམས་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད། དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ། །  
 ལྷ་བ་རྒྱང་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས། ཡིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་དག་ལ། སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་  
 མ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་ སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཐ་དད་ལ། འབད་མི་དགོས་  
 པར་བྱག་རྒྱ་ཆེ། གཅིག་ཤུས་ཆོག་པའི་དོན་ཉིད་དོ། སྤྱོད་པོས་བྱག་རྒྱ་ཆེ་གོམས་བ། རན་  
 འགྲོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོགས། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། བདག་མེད་གསལ་བར་  
 མི་ཤེས་པའི། རྫོངས་པས་ལས་རྣམས་གང་བསགས་བ། འཁོར་བའི་ལམ་ལས་འདའ་བ་མེད། །  
 དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀུན་སྤྱོད་གི། དབྱེ་བས་བཟང་ངན་སོ་སོར་དབྱེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །  
 འཛིན་པ་མེད་ལ་སྤྱིད་མ་ཡིན། བྱག་ཆེན་ཐ་ཤལ་གྱུར་ན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་ལ་དེ་མི་སྤྱིད། །  
 གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལྟར་སྤྱང་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་མེད་བསྒྲིམ་དང་ནི། བྱག་ཆེན་དོ་སྤྱོད་  
 གསུམ་བ་སོགས། བྱ་བ་དེ་དག་འབྱུལ་ལོ་ཞེས། གསུངས་བ་ལྷགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཆེ། མ་ཡིན་  
 པ་ལ་དགོངས་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱིས། རྒྱས་མི་ཐེབས་པའི་ཆོས་  
 གང་ཡང་། ཡོད་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་གསོལ་བ། འདི་ཡི་བྱེ་  
 བྲག་ཤིན་ཏུ་མང་། གང་ཟག་ཙམ་གྱིས་དབང་བྱས་པའི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རང་གསལ་  
 བ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་ལྟར་སྤྱང་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དབང་བྱས་པའི། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱམས་ཆོས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ། སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱར་བླ་བས་  
 བཤད། ཅིར་སྤྱང་སེམས་སུ་དོ་སྤྱད་པས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁེགས། སེམས་སྤྱང་  
 རྣམ་མཁར་དོ་སྤྱད་པས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡོང་བ་ཁེགས། གཉིས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་  
 གུབ་བ། དེ་ཀུན་བྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ། ཡང་ནི་ལྷགས་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཀུན། སེམས་བཙལ་  
 བས་ནི་གང་དུ་ཡང་། མ་རྟོན་ཆོན་སེམས་དོ་འཕྲོད། དེ་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པར། དོས་འཛིན་  
 པ་དེ་དབྱེད་པར་བྱ། བྱག་རྒྱ་ཆེ་འདི་མཉམ་གཞག་ལས། ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུས་རྟག་ཏུ། །



ལྷགས་མྱོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས། །མཆན་མར་འཛིན་པ་འགོག་བྱའི་བྱིར། །ཚོལ་བྱེད་སྒོ་ཡིས་  
 གང་དུ་ཡང་། །བཅལ་བས་མི་རྟེན་དེ་ཡི་ཚེ། །ཞེན་ངོར་མཆན་འཛིན་དེ་ལེགས་པ། །མཆོག་  
 ཡིན་དེ་ལ་སྒྲོན་མི་ཅི། །བཅལ་བས་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པའི། །མེད་པར་དགག་པ་ཕྱག་ཆེན་དུ། །  
 འདོད་ན་རྒྱུད་སྒྲའི་གཞུང་དང་ནི། །མདའ་བསྟུན་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ། །རྣམ་ཤེས་ཚོལ་  
 བྱེད་རིགས་པ་ཡིས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་རྟེན་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་མར་བཞག་པ་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །སེམས་ངོ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ན་  
 བྱི། །སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀུན་གྱི་ནི། །ས་བོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ །དེ་ལྟར་མདོ་  
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལས། །གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ལ། །བྱེད་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོས་འཛིན་འདི། །སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་རྒྱུན། །གཞུང་མང་དག་ལས་  
 མཐོང་བ་དང་། །དགོ་བའི་བཤེས་ལས་ཐོས་པ་དང་། །བསྐྱལ་བར་བྱེད་པོས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་འདིའི་དགོ་བས། །བདག་དང་སྐལ་བར་མཉམ་ཐམས་ཅད། །རྟོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རྣམས་ཀུན། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཤོག །ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོས་གཞན་སྒྲའི་དེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་པོ། རྒྱ་དགོན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་ །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོས་  
 གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པའི་ངོར་བཀྱིས་ནས། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་བ་དཔལ་ཤུག་མཆོག་  
 ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ་བྱེད་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདི། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཤན་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་  
དགོངས་པ་རྣམ་ངེས།

༡༭ ཁྱེད་ལྟ་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཤན་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་  
ཕྱིས་གྲགས་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །ལ་ལའི་རྩྭ་པ་སྤངས་ཕྱིར་དུ། །  
གཞན་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་འགའ་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་དཔུ་མའི་རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་  
དབྱད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒྲིམ་པ་ཆོས་འདིའི་དངོས་གཞིར་འདོད། །ལ་ལ་རང་བྱིན་རྒྱབས་པ་  
ཡི། །རིམ་པས་འཁོར་ལོ་ཀུན་ཁེངས་པའི། །བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། །ཆོས་འདིའི་དངོས་  
གཞི་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། །གཞན་འགའ་ཞིག་འབྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཆད་ཀྱིས་ཀྱིས། །རྟོག་པའི་འགྱུར་  
བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྲལ་བའི་རང་སེམས་རྗེན་པ་ནི། །མཐོང་བ་ཆོས་འདིའི་དངོས་གཞིར་  
འདོད། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སེམས། །ཕྱི་དང་ནང་དང་སྡོ་སེར་སྟོགས། །གང་དུ་བརྟགས་  
བས་མ་རྟོག་པ། །དེར་བསྒྲིམ་ཆོས་འདིའི་དངོས་གཞིར་འདོད། །ལ་ལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །  
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་པར་འདོད། །འདི་དག་འཆོ་  
བྱེད་གཞོན་ཅུ་ཡིས། །རྩལ་གཏོན་དཀར་པོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི། །དཔེས་བསྟན་ཆོག་ཏུ་དོན་འདྲིལ་  
བ། །འབད་རྩྭ་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲ་བས། །མཐར་འཛིན་དུངས་ནས་འབྱིན་མཁས་པ། །དེ་དེ་  
མིན་ཅོ་དང་པོ་ནི། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིས་གྲགས་པའི། །དཔུ་མ་སྟོང་ལ་ཞུགས་གྱུར་པ། །འགའ་  
ཡིས་དེ་དང་དེ་སྒྱུར་ནས། །བརྩམས་པ་ཡིན་ཅོ་དེ་དེ་མིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རིགས་ཆོགས་གྱི། །  
དཔུ་མ་མེད་པར་དགག་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཉིད་ནི། །མཐའ་བྲལ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་  
སོ། །ལུགས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི། །གཞན་སེལ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲ་རྟོག་གི། །ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་



མཆོན་ཕྱིར། །མདོན་སུམ་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཅན། །དེ་དེར་མ་ཟད་ལྷོག་གུར་དང་། །མདོན་དུ་  
 གུར་དང་སྒོས་བྱས་དང་། །མ་བཅོས་ལྷག་པའི་བྱང་པར་ཅན། །དེ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱང་ནི། །  
 དཔུ་མར་གྲགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་སྒྲུབ་དང་། །སུན་འབྱེན་རིགས་པ་  
 ལས་གོ་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཉིད་ནི། །སྒྲ་མར་མོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ལས་འཕྲོ་  
 བསོད་ནམས་ཆོག་ལས་ལས་ཡིན། །གྲུབ་ནས་གོ་མས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། །དབྱེད་དང་འཛིན་  
 པའི་སྒོམ་ཞེས་པ། །སྟོན་རབས་མཁས་པའི་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ལྷགས་གཉིས་པ་དེ་སར་ཉེ། །  
 གཞུང་ལས་བྱུང་མོད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཡིན་དུགས་པོ་པས། །ཅུལ་དུ་བཏོན་པ་དེ་  
 མ་ཡིན། །ཁོང་གི་དཀར་པོ་གཅིག་ཕུབ་དེར། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་འདྲེས་མེད་བཞིད། །དེ་འདྲ་  
 མི་འཐད་ཟེར་བའི་ལན། །གསུམ་པོ་གཞན་རྒྱུན་ཁོ་ན་ཡིས། །བརྟགས་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་མིན་  
 ལ། །ཁོ་བོའི་ཆིག་ཕུབ་རང་བྱུང་གི་ །ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་བཅོས་མིན་པ། །ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 གསུངས་སོ། །དོས་འཛིན་བཞི་པ་ཞི་བྱེད་དུ། །སྟོར་དངོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་ཀྱི། །ཉམས་  
 ལེན་དང་མཚུངས་རྗེས་གྱི་ཆོ། །ཉམས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་དུ། །དོ་སྟོན་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་མིན་  
 བས། །བརྒྱས་ཀྱང་སྟོན་ཡོད་མ་ཡིན་མོད། །རང་རང་གི་གཞུང་ལྟ་མེད་པར། །འཛིན་པ་  
 འཛངས་པའི་ལྷགས་ཞེས་བྱ། །དོས་འཛིན་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དུས། །མཐོང་ཚུལ་དེ་ལས་  
 གཞན་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་བོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་མཐོང་ཞེས། །ཞེན་པར་བྱེད་ན་དུག་དང་བཅས། །ཅེ་  
 གཅིག་ཞི་གནས་ལ་འཐད་མོད། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་འདིའི་དངོས་གཞིར་ཡང་། །བྱེད་ན་དེ་ཡི་དོས་  
 འཛིན་ཅི། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྲུག་གཞུང་དང་། །མཐུན་པར་བཤད་ན་དུག་དང་བཅས། །རིག་པ་  
 རྗེན་པར་མཐོང་ཅམ་ལ། །གཞན་མེད་ཅེན་གྲངས་ཅན་གྱི། །ཤེས་རིག་བདག་དང་བྱང་པར་ཅི། །  
 རྗེས་གྱི་དུས་སུ་གང་ཟག་གི་ །བདག་མེད་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲད་པས། །གྲངས་ཅན་ལྷགས་ལས་བྱང་  
 པར་དུ། །འབྱེད་དོ་སྒྲུམ་ན་དངོས་གཞིའི་ཆོ། །བདག་འཛིན་གཉིན་པོ་མ་གོ་མས་པ། །རྗེས་ཤེས་  
 སྟོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་གྱི། །བསམ་བྱུང་བསྟོམ་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །དོས་འཛིན་ལྷ་པ་རྗེས་གས་  
 ཆེན་པོའི། །ཆོས་གྱི་སྒྲིད་དང་བསྐྱེས་པའི་ཆོ། །དོས་འཛིན་ཤེས་ན་སྟོན་མེད་མོད། །སེམས་སྡེ་  
 བས་བཤད་ཀྱན་གཞི་ཡི། །དོས་འཛིན་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་དྲི། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཞུང་ཆེན་

ནས། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་བཤད་ཕྱིར། ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ། བཤད་ན་མཁས་  
 པའི་བཞད་གད་གནས། གྲུག་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཆད་ན། ལམ་འབྲས་དང་བསྐྱེད་སྐྱོན་མེད་  
 གྲང་། རང་གཞུང་འཆད་ཆེ་གྲུག་གཞི་དེ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་ན། གྲུག་བྱེད་རྒྱལ་པོ་  
 ཞེས་བྱ་དང་། དམ་པའི་བདག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན་པ་ཡི། གཉེན་པོ་  
 གང་དུ་བསྐྱོམ་ཞེས་དྲི། དངོས་གཞིའི་ཆེན་གང་དུ་ཡང་། འཛིན་པ་མེད་པ་དེས་བསྟན་ནོ། །  
 ཞེན་ཕུག་ཆེན་བརྗོད་བྲལ་བ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་གྱུར་གང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་དེ་དེ་  
 ཤེས། རྟོག་པས་ངོས་བཟུང་བསྟན་གྱུར་ན། དངོས་གཞི་སྤྱར་ཡང་དུག་བཅས་སུ། བཏང་བ་  
 མིན་ནམ་ཞེན་སྟོང་། སྤྱར་བསྐྱོག་བྱེད་ན་སྤང་ཆེན་གྱི། བྱུས་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་མིན་ནམ། །  
 དང་པོའི་ཆོག་ཐུབ་ལ་གཞན་གྱི། རྟོག་པའི་ལན་དུ་ལྷ་ལྷན་ཞེས། བྱ་བའི་ཕུག་ཀྱ་ཆེན་བསྐྱོམ་པ། །  
 མི་འཐད་མིན་མོད་ལྷ་རྗེ་ཡིས། རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ཕུག་ཆེན་དེར། རྟོན་ལྷ་མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ། །  
 ཡིན་ནམ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་ཡན་ལག གང་ཅས་བརྟགས་ཆེ་དང་པོ་ལྟར། ཡིན་ན་རྩ་བའི་དམ་  
 བཅའ་ཉམས། བྱི་མ་ལྟར་ན་ལམ་འབྲས་དང་། བསྐྱེད་པས་རང་གཞུང་རྟོགས་པ་མིན། དེ་  
 བསྟན་དོན་ཆེ་ཆོག་ལྟར་ཞིང་། ལས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་  
 གཉིས། ས་བོན་བཅས་དེ་འཛོམས་སྒྲུབ་པ། སོ་སོ་རང་རིག་གིས་ཐུང་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 མ་བྱས་པའི། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་འདི་ལུང་དང་ནི། རིགས་པར་བརྟེན་དགོས་མ་ཡིན་ཞིང་། །  
 སྤྱོད་པའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། རག་ལས་མིན་གྲང་ཐེག་ཆེན་པ། གྲུག་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་འགྲོ་  
 ཞིང་། གྲུག་གྱི་ངོས་པའི་དོན་དང་ནི། དངོས་གཞིའི་ཆེན་འགལ་མེད་པ། འདི་གྲུབ་པ་ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཆེ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཆོག་ས་དགོས་མིན་གྲང་། དངོས་གཞིའི་ཆེན་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན། །  
 མདོ་རྒྱད་གྲུག་དང་མཐུན་པར་མཐོང་། མཐོང་བྱ་གསར་དུ་བསྒྲུབས་མིན་གྱི། གདོད་ནས་གྲུབ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བས། བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་བྲལ་བར། །  
 དེ་ཞིག་མཉམ་པར་འཛོག་རུས་ན། རྩེ་གཅིག་མིང་ཅན་ཆོས་དང་ནི། གང་ཟག་ཉིད་དུ་འང་  
 འཛིན་མེད་པར། གྱུར་པ་སྤྱོད་བྲལ་མིང་ཅན་དེ། དངོས་གཞིའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་དེ་ལ་  
 རྗེས་ཐོབ་གྱིས། རོགས་འབྱེན་པ་ནི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བཅི་ཤར་ཡང་། དེ་དེར་



འཛིན་པ་མེད་གྱུར་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་ངོན་གཟུང་འཛིན་གྱི། །སྤང་བ་འགགས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །  
 ཡེ་ཤེས་ངོན་བདག་གཉིས་པོ། །གང་དུ་ཡང་ནི་འཛིན་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་བྱངས་གྱུར་  
 པ། །དེ་ཆོས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པ། །ཡིན་ནོ་དེ་ནས་འབད་  
 མེད་པར། །དེ་མངོན་གྱུར་ལ་སྒྲོམ་མེད་གྱི། །ཐ་སྤྱང་བཏགས་པ་ཡིན་སྒྲོམ་བྱེད། །འདི་ལ་བྱི་  
 རབས་པས་རྒྱལ་འབྱུག་ཅིག་ཆད། །དངོས་གཞིའི་ཆོན་གང་དུ་ཡང་། །ཡིད་མི་བྱེད་དང་མི་  
 འཛིན་པ། །དུ་ཤང་ལུགས་དང་བྱུང་པར་ཅི། །ཟེར་དང་མདོ་སྒྲགས་ནས་གསུངས་པའི། །  
 སྒྱུར་བས་མ་བསྐྱབས་ལྷག་མཐོང་དེ། །མུ་སྒྲེགས་ལུགས་དང་བྱུང་པར་ཅི། །སྤྱོད་པོས་གོམས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལལ་ཆེར་དུང་འགྲོའི་རྒྱ་ཞེས་དང་། །གོམས་པ་ལེགས་གྱུང་དབུ་མ་ལས། །  
 མ་འདས་བྱིར་ན་གསང་སྒྲགས་དང་། །བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཞེས་སོགས། །ཅོད་རྣམས་སེལ་  
 བའི་ལན་ཇི་བཞིན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱས་པར་ནི། །ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དོན་དཀའ་བ། །  
 དེ་བྱིར་རྒྱས་པ་འདིར་བཞེད་བྱ། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོས་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་དབྱེ་བ་མི་  
 འབྱེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ལྟ་དང་སྒྱུད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཐོས་བསམ་  
 དུས་དང་བསྒྲོམ་པ་དང་། །བྱང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན། །སོ་སོའི་གནས་སྐབས་མི་འབྱེད་  
 པར། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །ཅུམ་ཞིག་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་གཞི་ནི། །དོན་དམ་པ་དང་ལྟ་བ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྱི་བ་  
 ཀུན་རྩ་བ་མ་རིག་པའི། །ས་བོན་བྱངས་ནས་འབྱིན་བྱེད་སྒྲོ། །འདི་ལ་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་སྟུ། །  
 འབྱེད་མོད་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བྱིར། །གཉིས་ཀ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་མངོན་སུམ། །རྟོག་པའང་ཞེན་ཁོ་  
 བར་ནི། །མ་ཟད་ཡང་དག་མིན་རྟོག་པ། །ཀུན་དང་བྲལ་བྱིར་འཛིག་རྟོག་ལས། །འདས་པའི་  
 མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བ། །དཔེར་ན་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་  
 འཁོར་བཅས་པ། །བཀག་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །  
 དུ་ཤང་བསྒྲོམ་དང་དེ་མི་འདྲ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་འགོག་སྒྲོམས་དེ། །སེམས་ཅུམ་ལུགས་བཞིན་  
 དབུ་མ་ཡི། །ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་སྟུ། །དབུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གྱི། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་  
 འཇུག་མེད་པར་དགག་རྣམ་བརྟུན་དབུ་མའི་འགོག་སྒྲོམས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཡོད་བྱིར་དེ་འདི་ལ། །

མཚུངས་ལྡན་བཀག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཅེས། །ཕྱི་རབས་པས་འདི་རྩལ་པོར་བྱས། །ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་གང་ནས་བཅའ་ཞེན། །མཐོང་བསྒྲིམ་སོགས་གྱི་མཉམ་  
 གཞག་ཏུ། །འཇུག་ཤེས་དུག་དང་ཉེན་མོངས་ཡིད། །མེད་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དགོན། །  
 ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་བདག་རྒྱུན་ལས། །གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་མིན། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲི་  
 གཞུང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རང་རང་དོ་བོ་ཡིས། །སྟོང་ལ་ཅུ་གཅིག་མཉམ་འཛིན་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
 ཁས་ལེན་པོ་བོ་ཡིས། །མ་ནི་མོ་གཤམ་ཟེར་དང་མཚུངས། །མཉམ་པར་བཞག་དུས་སོར་རྟོག་གི།  
 །ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་དགོས་ཟེར་བ། །སྒྲིམ་རིམ་གཞུང་དུ་མེ་འབྱུང་བ། །ཤིང་ལ་རག་མོད་དེ་ཉིད་  
 གྱིས། །དེ་བསྐྱེད་དཔེ་བསྟན་པ་དང་འགལ། །སྒྲིགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །  
 དབུ་མའི་རིགས་པས་མ་སྦྱངས་པར། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ། །མཐོང་བའི་ཐབས་  
 འགའ་མེད་གྱུར་ན། །ལུས་གྱི་བྱེད་ཅིང་ལོངས་སྦྱོང་གྱི། །རྒྱབས་དང་སྦྱུ་མའི་དཔེ་སོགས་ལས། །  
 དེ་མཐོང་མན་ངག་ལུང་དང་ནི། །རིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཀྱན། །ནང་ལྟར་རང་རིག་རང་  
 གསལ་བས། །རང་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པར་བཤད། །དེ་གོ་མས་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། །  
 བྲལ་མ་གྱུར་ན་གསལ་བ་དེ། །རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་མིན་ནམ། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་  
 རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་པ་མིན་པར་དེ་རྟོགས་སྟོ། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་མ་  
 བརྟེན་ཆོད་མིན་སྟོ། །ཟེར་བ་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐར་བྱུང་། །དེ་སྐྱོད་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །  
 མན་ངག་པ་ཀྱན་ཞུས་པར་བྱས། །ཞུས་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བའི་མིས། །རང་གཞུང་ཚུགས་པ་ག་  
 ལ་སྤིད། །སྒྲིམ་པོའི་ཕྱག་ཆེན་དུད་འགྲོའི་རྒྱར། །སོང་ཆོ་གསུང་བ་འབྲིད་དེ་ཡི། །དངོས་གཞིའི་  
 ཆོན་བདག་འཛིན་གྱི། །གཉེན་པོ་མ་བསྟན་པ་སྟུམ་དུ། །དགོངས་པ་ཡིན་མོད་བདག་གཉིས་པོ། །  
 གང་དུ་ཡང་ནི་འཛིན་པ་མེད། །དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ཡི་ནི། །ཐ་སྐྱོད་པར་ཕྱིན་པ་ཀྱན་གྱི། །བྱེད་  
 པ་མིན་ནམ་བདག་མེད་དོ། །སྟུམ་དུ་འཛིན་དགོས་ཟེར་བ་བརྟུན། །ཐ་སྐྱོད་དེ་འདྲ་སྦྱོར་དུས་སུ། །  
 དབྱུང་བ་སྟོན་སོང་བ་ལ་དགོངས། །ཞེན་འདིར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཆོ། །མཐའ་གཞན་འགོགས་པའི་  
 རིགས་པས་གྲུབ། །འཛིན་རྣམ་རང་གསལ་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཅེན། །  
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས། །དེ་ཉིད་སྒྲིབ་སེལ་ཡེ་ཤེས་



གྱིས། རྟོགས་བྱའི་སྤྲོད་ཅིང་འཛིན་ནི། རྟོགས་གཞན་དུ་ས་ར་ཉམ། མ་བཤད་བྱིས་  
 བས་དེ་བཞིན། འདི་རྟོགས་པ་ལ་ཐལ་རང་གི་རྟོགས་པ་དོན་མེད་རྣམ་འབྲེལ་གྱི། མཛེད་  
 བའི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ། རྟོགས་ལ་འཇུག་བྱེད་ཞི་གནས་གྱི། སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་གཞན་ལས་བྱུང་  
 བཞིན། རང་གསལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟུང་མི་བཟོད་ཕྱིར་གྱུར་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། བདེན་ཞེས་  
 སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། རྟོགས་གཞན་དུ་སྤྲོད་མེད་ཕྱིར། རྟམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་ཁོ་ན། རྟོགས་  
 རྟམ་པའི་སྤྲོད་ཅིང་འཛིན་ནི། སྐྱེས་ཞེས་སྐྱེས་མེད་རྒྱུ་ཐོབ་ཆོ། རྟོགས་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་རྟོགས་གྱིས། ཡོད་མེད་ལ་སྟོགས་མཐའ་གྱུར་དང་། ཐལ་བར་བྱས་པའང་འདི་ལ་སྤྲོད། རྟོགས་  
 མ་མ་བཟོས་ལྟུག་པ་ཡི། འཛིན་ཚུལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱེད་པ་ཡང་། བསམ་གཏན་དཔོན་གཞི་ལ་  
 ཡོད་ཅིས། ཟེར་མོད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། བཅིངས་ཕྱིར་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན། རྟོགས་  
 མེད་སྤྲོད་ཅིང་འཛིན་གྱི། རྟོགས་འཛིན་སྐྱེས་པ་རྟོགས་གྲུབ་དང་། རྟམ་ཏུ་མི་གནས་  
 ལས་གཞན་པ། ཡོད་མིན་ཟེར་མོད་གསང་སྟགས་སུ། ཉམས་སྐྱེས་བྱའི་སྤྲོད་པ་ཉིད། རྟོགས་  
 རྟམ་པའི་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ནི། བདེ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དུ་མེད། རྟམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཕྱིན་པ་  
 ལ། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ནི། རྟོགས་པར་མ་དེས་བྱམས་ཆོས་ནས། གང་  
 བཤད་དུ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། སྐྱབ་པའི་གཞི་དང་ཐབས་  
 མཆོག་ཕྱིར། མེད་པར་དགག་པའི་སྤྲོད་ཅིང་འཛིན་པ། རྟོགས་ནས་གྱུར་དུ་འདི་སྤྲོད་ཅིས། རྟོགས་  
 གཞི་ཉིད་པ་ཐབས་ཡིན་ན། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། རྟོགས་ལས་འབྲས་ལུ་གཞན་མིན་  
 ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ནས་ནི་དེ་འོག་ཏུ། རྟོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། ཐབས་ནི་བདེ་  
 བའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་རྣམས་འཕྱོར་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། རྟོགས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མཐས་པར་སྤྲོད། རྟོགས་དེ་བཅུ་མས་པ་ལས་ནི། བྱུང་བའི་དགོ་བས་  
 གངས་ཅན་ན། སྤྲོད་པ་ཞོན་ཅུ་ལྟེ་རྣམས་དཔྱོད་གྱིས། རྟོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ལུགས། རྟོགས་  
 འཛིན་པོར་ཁས་ལེན་བྱེད་མཐའ་དག། རང་གཞུང་ཚུགས་པར་འཛིན་མིན་པ། ལ་ལ་ཐེག་  
 མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ས་ར་ཉམ་གསུངས་དོ་སྙིང་བྱེད། འགའ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་གཞུང་དག་ཏུ། རྟོགས་  
 ཡོད་མི་བྱེད་གསུངས་ལ་འབྲེལ་ནས། མེད་པར་དགག་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད། ཁོ་ན་ལྟར་སྤྲོད་ཅི་

ཅོ་ཡིས། རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་སྟན་འབྱེད། །ཁ་ཅིག་བཀའ་ཕྱག་ཀྱི་བོ་ཆེ། །གཉིས་འདུས་  
 ཟེར་བའི་ཁ་སྒྲུང་ལ། །འབྲུལ་ནས་རྩོ་བོའི་དབུ་མ་ཡི། །མན་ངག་ལྟར་ལེན་བྱེད་པོ་ཡོད། །དེ་  
 ཡི་དབུ་མ་རྟོག་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །འདི་བཤད་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་  
 ལམ། །གོ་མས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཟེན་ནམ། །ད་ལྟ་  
 ཞུགས་ཟེན་པ་མིན་ཡང་། །དབང་དང་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་ཐོབ་ནས། །ཆོས་དྲུག་དང་ནི་རིམ་པ་ལྟའི། །  
 འོད་གསལ་པ་ལས་ཟུང་འཇུག་སྒྲ། །ལྡང་ལ་ཆོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་འདི་འཆད་  
 པ་པོ། །གཞན་ཟེར་དགག་དང་རང་གི་ལུགས། །བཞག་དང་བརྒྱལ་ལན་རྒྱས་བཤད་པའི། །  
 བྱང་ཚུལ་རིམ་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ཕྱག་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །དྲི་མ་ཕྱར་གསུམ་ཀྱན་སྟངས་  
 བས། །ཆོད་ལྡན་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་ཡི། །རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོར་འདི་བཀོད་པ། །དེ་ཆོག་དག་ལ་  
 འགའ་བའི། །རི་འདོད་གསོལ་བ་དུས་སུ་ཐེབས། །དགོས་འདོད་ཆར་ཆེན་འདིར་ཐེབས་སོགས་ཅིས་  
 ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྣམ་རེས། །ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི། །ལུགས་དེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ས་སྟོང་མཆོག་གིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་ངོར་བཞུགས་ནས། །འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རང་ལོ་དོན་དྲུག་པ་ལ་  
 ཉེ་བར་སྦྱར་བའི། །ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་པོ། ॥ ॥



## ༡༡། རྒྱལ་ཁྱེད་པོའི་ཤན་འབྱེད་བཞུགས།

༡༡། ར་མོ་བུ་རྒྱ་ཡ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། སྒྲིབ་ཀྱང་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་  
 ཆོས། རྟེན་མཛད་དང་དེ་འཛིན་ལ། རབ་རྒྱུས་པས་ཕྱག་བཙུངས་ནས། སྒྲིབ་དུས་གངས་  
 ཅན་ཡུལ་སྒྲོངས་སུ། རེས་དོན་ཉི་མ་ཆེ་འབར་བ། སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྱུ་དང་བྲལ་ཡང་། མཁས་འགའ་བརྟག་ཅིང་དཔྱོད་པར་མཛད། རྟེན་དུས་སྒྲོང་ཉིད་ཉི་མ་ནི། སྒྲིབ་པའི་མལ་དུ་  
 གཟིམས་གྱུར་ནས། རལ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་ཉི། སྒྲོང་ཉིད་འཆོལ་གཏམ་གཅིག་རྒྱ་  
 འབྱེས། སྒྲོང་ཉིད་གཞོན་རྒྱུའི་རེས་དོན་ལ། རྒྱལ་ཁྱེད་པོའི་མཆོན་འདོགས་པ། འཐད་དང་  
 མི་འཐད་ཅམ་ཞིག་ནི། སྒྲིབ་གྱི་འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་སྒྲུང་། རྟེན་དུས་སོ་སོའི་ལུགས་འཛིན་པ། མཐའ་དག་རང་རང་ལུགས་བོར་ནས། སྒྲིབ་དུས་རང་བཟོའི་ལམ་ཆེན་པོར། རྒྱལ་ཁྱེད་པོས་  
 ཟིན་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་བ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས།  
 སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་འབེལ་གཏམ་དུ་གྲུང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཁྱེད་པོ་དང་། རྒྱ་  
 ཅན་ལུགས་གྱི་རྗོགས་ཆེན་གཉིས། ཡས་འབབ་མས་འཛིན་ཅིས་བྱ་བ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་  
 ཅར་བའི། མིང་འདོགས་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། རོན་ལ་བྱེད་པར་འགའ་ཡང་མེད། ཅིས་  
 དང་། སྒྲིབ་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོམ་པ། ཡལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རུག་སུངས། མིན་ན་གཟུགས་  
 མེད་ཁམས་སུ་སྒྲུ། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྷུང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་ལུགས་ཀྱང་། དཔུ་  
 མའི་བསྒྲོམ་ལས་འདའ་བ་མེད། དཔུ་མའི་བསྒྲོམ་དེ་བཟང་མོད་ཀྱི། རྟེན་ཉིད་འགྲུབ་པ་  
 ཤིན་རྒྱུད་ཀྱི། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དགོས། ཞེས་པ་ལ། རྟེན་དང་། ལན་ནོ། རྟེན་  
 དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ། རྒྱལ་ཁྱེད་པོས་འབབ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་ལམ་ཅིག་ཅར་བའི་ལྟ་བ་བྱེད་  
 མེད་ན། རྒྱལ་ཁྱེད་པས། བུམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་པ་རོལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལམ་དུ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པས་ཐབས་གྱི་ཆ་དེ་  
 དག་ལ་ཤིན་རྒྱུ་གཅིས་སྒྲིབ་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་འགའ། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དཀའ་པོ་ཆེག་

ཐུབ་ཏུ་མི་འཐད་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་ཡར་ཕྱིན་དུག་ཀ་འདུས་པར་འཆད་པ་དང་འགལ།  
 ཞེས་ཆོལ་བ་དང་། ཡང་ཕུག་ཆེན་སྐྱོན་པོས་བསྒྲུབ་པ་དེ་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རུག་སྐྱུངས་ཞེས་ཟེར་ན།  
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ལུང་གང་ཡིན། དེ་དེའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་གང་དུ་  
 འཆད། ཕུག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པར་འདོད་དམ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ལས་སུ་  
 འདོད། དེ་དག་གང་དུ་འདོད་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་དུ་ཁས་  
 སྐྱུངས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། ཡང་དེ་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་  
 ཟག་གི་སྐྱོན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱོན་པོས་ཟེར་ཅི་དགོས། མཁས་པས་བསྒྲུབ་ན་ཡང་།  
 ངན་སོང་གི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་ཆེ་སྐྱོན་པོས་ལམ་  
 འབྲས་དང་གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ན་ཡང་དུད་འགྲོའི་རྒྱར་མི་མཆུངས་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་ཅི་ཡིན། ཡང་ཕུག་ཆེན་བསྒྲུབས་པས་འགོག་པར་ལྷུང་ཞེས་པའི་འགོག་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་  
 འགོག་པའི་སྒྲུབས་འཇུག་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་མདོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ལ་འདས་ལམ་དགོས་པས་ལྷ་བ་དེ་རྣམ་དག་དུ་འབྱུང་། ཡང་དུ་གང་གི་ལྷ་བ་དང་རྩེ་  
 དུགས་པོའི་ལྷ་བ་དོན་གཅིག་པ་མིན་ཏེ། རྩེ་དུགས་པོས་མཛད་པའི་ལམ་མཆོག་ཐར་པའི་རྒྱན་  
 ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱུད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་ཁོག་ཐུབ་པ་དང་།  
 དངོས་ལན་གང་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕུག་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་དག་གིས་བཞེད་པའི་རྩ་  
 བ་དོས་བཟུང་། རྩེས་འཇུག་གི་འདོད་པས་སོ་སོར་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 རྩ་བའི་གཞུང་གང་ལས་བྱུང་བ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ། དམིགས་  
 བྱེད་སྒྲོའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ས་ར་ཉའི་གཞུང་དུ་ཉ་སྒྲོར་གསུམ་  
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་འདིའི་སྐྱུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུག་མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤིང་པོ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྩེས་མཐུན་པ་སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་



ཡོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་འདིས་མ་བཏབ་པ་དང་མ་ཐེབས་  
 པའི་ཤེས་བྱ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེས་མ་ཐེབས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་མོད། དེ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལུགས་དང་།  
 རང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་བུར་གི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱར་གྱུར་པའི་གནས་  
 ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འང་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། དཔུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 བས་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་དང་། དཔུ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བས་ལྷན་ཅིག་  
 སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་  
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། རང་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་དང་། གཞན་སྟོང་གི་  
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལུགས་དང་པོ་ལས་བུར་བའི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྩ་བའི་གཞུང་  
 དང་མ་མཐུན་མོད་ཀྱང་། མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་འཆད་པ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་དེར་བཞག་ཏུ་བུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མའི་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་པའི་ཐབས་དང་། དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ཐབས་ལས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཐབས་འདི་གསུམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་མངོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ལུགས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་ལས་བྱི་མ་འདི་  
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་དུག་མེད་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་མངོན་དུ་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་སྒྲ་མ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཉམས་སུ་སྦྱང་  
 བྱའི་ངེས་དོན་དེ་ཡང་བྱི་མ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་སྒྲ་མའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་  
 དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་སྟི་མཚན་ལས་མ་འདས་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།

ངེས་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་སློ་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་  
 སོགས་བྱམས་ཆོས་པས། འདོད་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡུལ་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྐྱགས་ལུགས་དང་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བཟང་ངན་  
 གྱི་རིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་དེ་དག་གིས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་བདེ་བ་ནི་གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། སངས་  
 རྒྱུ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་  
 བྱི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པས་སྟོང་བའོ། །དེ་ན་ཡུལ་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། གཞུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས། སྟོང་ལུགས་སྒྲིམ་པའི་མཐར་ཞེན་པའི་  
 རྟོག་པས་སྟོང་། རྟོགས་ལུགས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །འཁོར་འདས་  
 གྱི་རྣམ་རེ་ལ་རྟོག་པ་འདི་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རི་བསྐྱེད་མ་  
 རྟོགས་པ་དེ་སྐྱེད་དུ་འཁོར་བ་དང་། རྟོགས་ནས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བས་ན་མཉམ་བཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་གཉིས་ཀ་  
 ཡང་གནས་ལུགས་སོགས་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱུང་བར་མེད་དོ། །མདོར་ན་རྒྱུད་  
 སྟེ་དང་། བྱམས་ཆོས་དང་། རྟོ་ཏྲ་བསྐྱོར་གསུམ་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས།  
 སྟོང་ལུགས་དང་། རྟོགས་ལུགས་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དོན་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་སྐྱགས་དང་པར་བྱིན་གཉིས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་བ་ནི།  
 འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ན། བྱུང་ཕྱོགས་དང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སོགས་རྣམ་བྱུང་  
 གི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོན་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲན་དཀར་པོ་ཆེག་བྱུང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་པར་ངེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འབྲང་གིས་འདོད་པས་སོ་སོར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་



སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བར་གྲགས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་མཐའ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསུངས་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོས་བསམ་དང་བཤད་པས་མི་རྟོགས། སྒྲ་མས་བསྟན་དུ་མེད།  
 སྒྲོབ་མས་བསྒྲོམ་དུ་མེད། སྒྲུབ་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་སྒྲོབ་མའི་མོས་གྲུས་ལ་བརྟེན་  
 བས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གཞུག་མའི་སེམས་མ་བཅོས་པ་ལྷག་པར་འཛོག་ །དེ་ལྟར་བཞག་  
 པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཏུ་འཆར། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྒྲུང་སྟོང་འཛིན་  
 མེད་དུ་འཆར། དེའི་ངང་ནས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་ཡོངས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་  
 གསུམ་འབད་ཚུལ་གྱི་བྱ་བས་འཆང་མི་རྒྱ། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་པ་ལ་ལའི་  
 གསུང་གིས། སྒྲུབ་བསྒྲོམ་ལ་བརྟེན་ཏའི་དབྱེད་བསྒྲོམ་དང་ཀུ་ས་ལི་པའི་འཛོག་བསྒྲོམ་གཉིས་ལས།  
 རང་རེ་བྱི་མའི་ལུགས་ཡིན། འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་ལོགས་པ་གཅིག་བསྟན་རྒྱུ་མེད། དངོས་གཞི་  
 ལོགས་པ་གཅིག་བསྒྲོམ་རྒྱུ་མེད། སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་མ་བཅོས་པ་ལྷག་  
 པར་འཛོག་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལ་ལའི་གསུང་གིས།  
 གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་ལ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དབང་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས་གྱིས་གསང་སྟགས་གྱི་སྟོང་བྱང་དུ་བྱས། བཟོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་བ་ཆེ་རབས་མང་པོར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཆེ་འདིར་སྟོན་  
 འགྲོ་སོགས་གྱི་མགོ་སྒྲོར་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དངོས་གཞི་དེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་རུས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷག་པར་ཞོག་གིག་  
 ཅེས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟེན་འདོན་འཕྲོད་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལ་ལའི་གསུང་གིས་  
 ཅིག་ཅར་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་ཡས་འབབས་བྱ་བ་ཡིན། རིམ་གྱིས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྟོང་  
 པ་མས་འཛོག་བྱ་བ་ཡིན། །ལྟ་བུ་རྟོགས་ན་སྟོང་པ་ལ་མ་འབད་ཀྱང་ལྟོན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས། ཡང་ལ་ལའི་གསུང་གིས། བྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ལྟར་ན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་  
 པོ་བྱེད་ཀྱང་རེད་ཀུ་ས་ལི་པའི་ལུགས་གྱིས། ཅེ་གཅིག། སྒྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག །བསྒྲོམ་མེད་  
 བཞི་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས། ཡང་ན་ཉམས་དང་གོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་  
 འདུས། ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་

བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་གསུངས། ཡང་ལ་ལའི་གསུང་གིས། ཕུག་ཁྱེན་པོ་ཆེན་ཆོད་ལ། །  
 ས་ལམ་རྩི་བའི་རྫོང་ས་པ་ལུའལ། །ཞེས་བཏོན་ནས། ཕུག་ཁྱེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པས། འོ་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ས་ར་  
 ཉིད་ལུགས་འདི་གདུལ་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ལུགས་སུ་བྱས། ལམ་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་ཡང་སྟོན། ཅིག་  
 ཅར་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་རྟུལ་ཡང་། ཅེ་གཅིག་སོགས་བཞི་ལས་ལྟག་པའི་རིམ་པ་མི་  
 དགོས། དབང་པོ་རྩོན་སྒྲ་མས་ཆེན་གཅིག་མ་བསྟན་ཀྱང་མོས་གུས་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་འདི་  
 འཆར། རྟོགས་པ་འདི་ལམ་དུ་བྱས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་པའི་  
 དཀའ་སྤྱད་དང་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བཤོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དེ་ལ་ས་སྒྲ་  
 བས། དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ནི་བྱི་མའི་དུས་འདིར་སྟོང་སྐད་སྒྲ་བ་པོ་མཐའ་དག་ལུགས་  
 གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་ཕུག་  
 ཁྱེན་པོའི་ལྟ་བུ་འདི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕུག་ཁྱེན་པོ་ཡིན་ནམ། ལྟགས་ཀྱི་ལུགས་  
 ཀྱི་ཕུག་ཁྱེན་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་  
 མ་སོང་བས་ན་མི་འཐད། ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་ལྷམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པས་དེར་མི་འཐད། གྲངས་  
 མེད་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དགོས་པར་མི་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་  
 འཐད་པ་གསུམ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུག་ཁྱེན་དུ་མི་འཐད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཕུག་ཁྱེན་  
 དུ་མི་འཐད། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕུག་ཁྱེན་པོ་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པས་ན་དེར་མི་འཐད་  
 པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་གསུམ་སྟེ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ལྟ་  
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་གང་ལ་མོས་གུས་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་ན་ཇི་སྐད་  
 དུ། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། དབང་མ་བསྐྱར་བས་སྒྲ་མར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།  
 དབང་མ་བསྐྱར་ལ་སྒྲ་མ་མེད། །ཅེས་དང་། སྒྲ་མ་ལ་ནི་མོས་ན་ཡང་། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་



མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེད་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་སུ་འཐད་དེ། རྩེ་  
 དུགས་པོ་པའི་གསུང་གིས། ངའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ལྷ་བ་དང་དོན་  
 གཅིག་ཅེས་དང་། ཐར་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཤེར་བྱིན་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ན། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་  
 བྱར་བཤད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་ན། དེའི་ཆེ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་སུ་སོང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པའི་  
 ཐ་སྙད་མི་འཐད། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་དཀར་རྒྱུད་མི་དགོས་པ་མི་འཐད། བྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་  
 དུས་སུ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་མི་འབེབས་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ཆོག་པར་  
 འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་འདི་བཞིན་སྒྲུབ་འདོད་ན། །  
 རྩེ་རྩེ་ཡག་མོའི་བྱིན་བསྐྱབས་མེད། །ལྷ་ན་སྒྲེས་ལ་སོགས་འདིར་མི་བསྒྲུབ། །གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་  
 ཐབས་ལམ་བྲལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མེད། །ཆེ་འདི་འམ་ནི་བར་དོ་དང་། །བྱི་མར་  
 འཆང་རྒྱ་ཁོང་མི་བཞེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་ལྷ་བ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་བསྒྲུབ་འདུག་འགྱུར་ན་  
 བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྤྱང་བ་  
 སེམས་དང་། དེ་ནས་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དང་། དེ་ནས་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས།  
 དངོས་གཞི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཉིད་བྱམས་ཆོས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་བསྒྲུབ་དེ་འཐར་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་ཆོགས་གཉིས་མ་  
 རྩེ་གས་པ། །དེ་རྒྱུད་བསྒྲུབ་དེ་མཐར་མི་བྱིན། །འདི་ཡི་ཆོགས་གཉིས་རྩེ་གས་པ་ལ། །བསྐྱལ་  
 པ་གྲངས་མེད་དགོས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་བསྒྲུབ་དེ་བཟང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་  
 འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ལྷ་བ་དེ་རྩེ་གས་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་  
 ཡིན་པས་ཅི་འགལ་སྤྲུལ་ན། དེ་ལྷ་ན་དབང་དང་། །རིམ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་  
 འདོད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་བསྒྲུབ་ན། །རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བསྟན་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ། དེད་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་འདུ་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་དྲགས་པོ་པའི་གསུང་གིས། ངའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མ་  
 རེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། སྒོས་གཞལ་སྒོས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྒོ་ལས་འདས་  
 པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུམ་ན། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་པ་རོལ་  
 བྱིན་པ་ཡི། །མདོ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་གྱིས། །ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྒྱ་དང་ཐེ་བཞིན་  
 ཏུ་ཉམས་སུ་ཡོང་། །འདི་གཉིས་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ནི། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་  
 མེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་བྱེད་གྱི་ལྟ་བ་ཡས་འབབས་འདི་ལ་སྟོན་པ་བྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་དགོས་སམ་  
 མི་དགོས་མི་དགོས་ན་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་སུ་སོང་། དགོས་ན་རིམ་གྱིས་སམ།  
 ཅིག་ཅེར་དུ་སྟོབ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་མས་འཛེག་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་དམ་ཅིག་ཅེར་དུ་ན།  
 ལྟ་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་འབྱེད་དམ། ལྟ་བའི་ཁོངས་སུ་སྟོན་པ་བསྟ། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྟ་  
 བ་དེ་དགར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཏུ་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྟ་སྟོན་དབྱེར་མེད་གྱི་ལུགས་དེ་སྒྲགས་  
 ལུགས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནམ། བར་བྱིན་ལྟར་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་དང་རིམ་གཉིས་  
 ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལས་དང་པོ་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་  
 འི་ཆོས་སུ་འཐད་ཅེས་བསྟོན་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ཆོས་ལུགས་  
 ཡིན། །རྩ་རོ་དང་ནི་མི་ཉི་པའི། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་རི་རྒྱུད་  
 ཏུ། །གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོང་བཞེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་རིམ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་  
 སོང་ཡང་། ཆོས་འདི་ལ་དད་པ་དང་། སྤྲུམ་འདི་བྱིན་བསྐྱབས་རྒྱུད་ལ་ལུགས་པ་དེ་དག །ཆེ་སྒྲ་  
 མ་ལ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་སྒྱུངས་པ་སྟོན་སོང་ཡིན་པས་ཅིག་ཅེར་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །  
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གང་དག་ཐེག་ཆེན་དད་ཐོབ་པ། །དེ་དག་སྒྲར་སྒྱུངས་ཡིན་  
 པས་ན། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་མི་དགོས་ཟེར། །འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །སྟོམ་པ་དག་ལ་མོས་  
 པ་ཡང་། །སྤྲུམ་འདི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། །ད་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་  
 གིས་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་བཏབ་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུད་འགོ་དང་གཞུགས་མེད་  
 ཁམས་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་འཆད་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྒྲུམ་པ་དེའི་ལན་ནི། འདི་ལྟར་འཆད་



དགོས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དེའི་བྲིད་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་  
 དབྱུང་ན་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱས་སུ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་མང་བར་འདུག་ཅིང། སྤྱང་གཞི་  
 སྤྱང་བྱེད་ངོ་འཕྲོད་པའི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཤད་པ་མི་མཛད་ཅིང། བཤད་པ་  
 དེ་མི་མཛད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དབང་ལས་སྤྱང་བའི་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ལ། དངོས་  
 གཞིའི་དུས་སུ་ནི། ཅི་ཡང་མི་བསམ་མི་མཐོ་ཞེས་འཛིན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་སྤྱང་  
 བ་དེའི་ཆོན། འདི་ལྟར་གང་ཟག་སྤྱིར་དབང་པོ་རྩལ་པོ། ལར་བྱེན་ཐེག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་གྱི་སྤྱངས་པ་ནི་སྟོན་དུ་མ་སོང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱ་གོན་ཅམ་ཡང་བྱེད་  
 མ་སྟོང་བ་ཞིག་ལ། སྤྱ་མས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་འདི་སྟོན་པ་ཞིག་ཅོད་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོན་གསུལ་  
 བྱ་དེ་སྤྱན་པོར་འཛིན་པ་འོས་མེད་པ་དེ་ལ། སྤྱ་མས་དབང་པོ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་གང་ཡང་མ་  
 བསྟན་པར། སྤྱིར་བ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ཞིག་  
 སྟོན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་ཕྱག་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འཆད་པར་སྤྱང་བ་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ན། སྤྱན་པོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མི་མཐོ་ཞེས་མ་བསམ་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་དེ་ཆོས་  
 ཅན། མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱར་བའི་སེམས་སྤྱང་  
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྤྱབ་པ་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་  
 པ་ཅི་ཞེན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱེ་རྩལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐབས་ལས་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་  
 ཐབས་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་སྤྱང་གི་རིགས་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་  
 དབྱུང་པ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི། དབང་སོགས་  
 ལས་སྤྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱན་པོས་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་ཤིང་  
 མི་མཐོ་བ་དེ་ནི་གཞིའི་དུས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། མ་རིག་པ་ལའང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་བྱི་མ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོདས་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་དེར་  
 འདུས་ལ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ནི་གཙོ་བོར་དུད་འགྲོ་འགྲུབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དུག་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལས་སོ་སོ་བ་དག །ངན་སོང་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་

ལས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་ལྟ་བའི་མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་  
 འཛིན་མེད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཏེ།  
 འཛིན་མེད་དུ་འཛིན་པ་པོ་གནས་ལུགས་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱེད་པར་ལས་སོ། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ། །ཞེས་པ་ཡང་།  
 གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མ་ཟིན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་སྒྲོན་འགྲོའི་དུས་སུ་  
 བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཆོས་རི་སྒྲེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཞེས་  
 དང་། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་དུ་བཏང་  
 བས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲེས་ནས་འཛིན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་  
 མོང་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་བསྒྲོམ་ཡིན་ལ། བྱེད་གྱི་འདི་ལའང་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་  
 སུ་འཛིན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་མི་འདུག་པས་སོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་  
 འགོག་པར་ལྟར་ཞེས་པ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་ལྟག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ཟེར་བ་མ་ཡིན་  
 གྱི། ཆད་པ་བྱང་འདས་སམ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།  
 སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ།  
 བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསོག་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་འགོག་  
 པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན། ཆད་པའི་བྱང་འདས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་སྒྲིན་སྒྱུངས་གསུམ་མ་  
 བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དང་པོ་བ་ལྟ་སྒྲོས། ས་བརྒྱད་པར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡུན་  
 རིང་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལས་སྒྲོང་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 དེ་ནི་བསྒྲོམ་ལེགས་ཀྱང་། །དབུ་མའི་བསྒྲོམ་ལས་འདས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། ཡང་ན་ནི།  
 ཐེག་པ་གོང་འོག་གང་གི་ཡང་ཆོས་སྒྲ་གཅིག་ཅུ་ཡང་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུན་པོ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའི་བྱིད་ལུགས་དེ་ལྟར་བསྒྲོན་ན། མདོན་པ་ལས། རི་རྒྱད་དུ། འདུ་  
 ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ། །ཞེས་  
 བཤད་པ་དེར་ཐལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ནི་མི་



འབེབས། ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་ནི་དེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་བཤད་པ་ནི་  
 མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སོ་སྒྲུམ་ན། སྒྲ་མ་དེ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་  
 བྱི་ཚུད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དབང་མ་བསྐྱར་ལ་སྒྲ་མ་མེད། །ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་  
 གཅིག་ལས་འབྲས་སུ་ཞིག་ །འབྱུང་ཡང་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་  
 ཟག་སྒྲུན་པོ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲུན་པ་དང་། །དེས་ཀྱང་དེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་དུད་  
 འགོ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། གནས་སྐབས་སུ་དཔྱལ་བ་དང་། མཐར་གཏོན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་  
 བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་  
 གསུངས། །ཞེས་དང་། སྒྲུན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྒྲོང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ནི། །  
 སྒྱུ་ཁྱུ་གས་མནར་མེད་དག་ཏུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྒྲུན་པོ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 བསྒྲུན་ན་སྒྲོན་པ་པོ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྒྲོ་སྒྲུངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་  
 དང་། །ཞེས་ཅུ་བའི་ལྷང་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། དེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་མཁས་  
 པ་ལ་བསྒྲུན་ཞིང་། དེས་བསྒྲོམས་ན་ཅིར་འགྱུར། །ཞེན། མཁས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱད་སྒྲུངས་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་མཆོན་ཉིད་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའོ། །  
 གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནི་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲོན་ཤེས་པའི་  
 སྒྲ་མས་བསྒྲུན་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། །སྒྲོད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཟབ་  
 མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མའི་ལྷ་བ་སྒྲོན་པའི་ཆེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲུངས་པ་སྒྲོན་  
 དུ་སོང་བའི་མཁས་པ་ལ། །ལྷ་བ་དངོས་གཞི་སྒྲོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། ཅིར་ཡང་སེམས།  
 གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་དུ་འཛོག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྐབས་དེར་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་དཔེར་བྱས་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་འགོག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤས། ལྷ་སྐྱབ་སྒྲོབ་མ་རྒྱ་གགས་ཡིན། །  
 དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ནས་  
 མན་ངག་དེ་དོས་འཛིན་པ་ལ། དཔུ་མའི་མན་ངག་ཅེས་བསྒྲུན་བཅོས་མཛད་པ་དེར་ལྷ་བ་དངོས་  
 གཞི་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་བ་དག་གིས་དེའི་བྲིད་ཡིག་ན་རི་ལྷར་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་རི་

ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཉིས་པ་དབང་གིས་སྒྲིན་པའི་མཁས་པ་ལ་ཡང་། ཕྱག་  
 ཀྱི་བའི་སྒྲིན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྒྲིན་ན་གིན་དུ་ཟབ་ཅིང་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ་ཀྱང་བོད་དུ་བྱོན་པའི་  
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཀྱི། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་  
 ཚུལ་ནི། ཕྱག་ཀྱི་བའི་བྱི་སྒྲིན་ཚུལ་ནི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཁོ་ན་གི་སྒྲིན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐར་ཕྱིན་པ་མཁས་པ་དེས་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་སྒྲིང་  
 བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་མང་པོར་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་མ་  
 རྗོགས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆད་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་  
 མཐར་ལུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། ཇི་སྒྲིང་དུ། རྒྱུན་པོས་ལམ་འབྲས་བསྒྲུལ་བ་ཡང་། །  
 ཐལ་ཆེར་དུད་འགོའི་ཀྱང་རུ་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་པོ་ལ་ལམ་  
 འབྲས་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་པས་རྒྱུད་སྒྱུར་ས།  
 བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བུམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ལ་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བདེ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་ཕྱག་ཀྱི་བའི་བྱི་ལུགས་  
 ཀྱི་དངོས་གཞི་ལས་འདས་མེད་དོ། །སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དེ་དབྱིབས་སོགས་  
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིང་བ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲིང་བ་དབྱེར་  
 མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་གསུང་གིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་  
 དབང་གོང་མ་གསུམ་ལས་སྒྲིས་པའི་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཞེས་ལམ་  
 འབྲས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་དེ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་སྒྲིང་བའི་ཆེ་སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་དང་། དབྱེད་ཅིང་དབྱེད་ཅིང་བསྒྲུལ་དགོས་པར་ནི། ས་སྐྱ་བ་  
 མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་རྗེས་འབྲང་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་  
 མི་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ས་སྐྱ་བའི་རྗེས་འབྲང་ཕྱི་མས་དེར་མི་འཆད་པ་དང་། བཀའ་བ་  
 རྒྱུད་པའི་དེས་དེར་མི་འཆད་པའོ། །དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་བཀའ་པའི་དོན་ནི་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་  
 དག །སྒྲིང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗོད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་མི་འགོག་པར་ཐད་



སོར་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ན་  
 དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་དུ་ཐལ་བས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་བྱེན་ཐེག་པའི་ཆོ་འཕྲིན་དུ། ཇི་ལྟར་  
 སྒྲུང་ཞིང་ངོ་བོའི་བྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སྒྲགས་སུ་  
 བློ། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་ཀྱན་སྟོང་མཐའ་དག་སྟོང་པའི་དང་ལས་བསྐྱབ་  
 དགོས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱུང་བ་ལུགས་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྒྲུང་བ་དག་  
 གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ས་སྒྲུ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ས་སྒྲུ་པས་ནི་སྒྲགས་དོན་བསམ་པའི་ཆོ།  
 བྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཇི་སྟེད་པ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཞེས་གསུང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།  
 བདེན་པར་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཞེས་གསུང་གི་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གསང་སྒྲགས་པའི་ཀྱན་  
 སྟོང་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། གང་སྟོང་ཉིད་  
 ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་བཞེན།  
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འགྲུབ་  
 ལ། མི་འགྲུབ་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་སོ། །འོ་ན་ཇི་སྟེད་དུ། ལྟ་བུ་ཏོགས་  
 པས་སྒྲུབ་གྲོལ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྒྲུར་བཞག་ནས། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕྱོགས་  
 རེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་མིན། །ཞེས་སོགས་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་འོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་  
 བློ་བར་བྱེན་ཐེག་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུང་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། ཐབས་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མི་དགོས་  
 ཞེས་ཟེར་མཁན་བྱུང་བ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་མོད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མཐའ་དག་གསལ་  
 སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་འགལ་  
 བ་ཅི་ཡང་ཡོད། ཡང་ས་སྒྲུ་པའི་རྗེས་འབྲང་བྱི་མ་དག །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཏོགས་པ་ལ་ཡང་  
 དབྱུ་མ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱུང་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་  
 བསམས་ནས། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། ཡང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་རྒྱུང་པས་སྟོང་ཉིད་ཏོགས་  
 བར་ཁས་སྒྲུངས་ན། ལུགས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མར་སོང་སྒྲུལ་པ་གཞིར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་

ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་རྟོགས་བྱ་  
 གྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡར་ཐོན་པ་ལ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ལྟ་  
 བ་དེ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐབས་དེ་ཡང་གང་ཞེན། ལྟ་གོན་གྱི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐེབས་  
 པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་བམ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་རང་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱོབ་པའི་རིམ་པས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་གནད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་གོང་མའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཕྱག་ཀྱི་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་  
 པས་དབྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། སྒྲོབ་མའི་མོས་གྲུས་ཅམ་གྱིས་སྒྲོང་  
 པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་རིམ་ལྟ་  
 དང་། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་དག་མཛད་  
 པ་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་གྱིན་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་གསང་སྤྲུལ་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་  
 དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་རིགས་པས་ལྟ་བའི་ཕྱགས་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་སོ་ཞེས་  
 འཆད་པ་དེ་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟོན་པ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྗེ་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོལ་འཛིན་བྱི་མ་ལ་ལ་དག་གིས་ནི་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་  
 ལྟ་བ་དེའི་ལུས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི་དབྱུ་མ་རང་སྒྲོང་པའི་ལུགས་ལྟར། མེད་དགག་གི་ཆ་  
 ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 པའི་རིགས་པ་དེ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་གིས་ནི། ལྟ་བའི་ལུས་  
 ལྟ་བ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཐོག་མར་  
 གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། དེ་འོག་ཏུ་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་  
 པས་དབྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་དག་སྒྲུང་ངོ། །དྲོ་ཉ་ནས་  
 འབྱུང་བའི་ལྟ་བའི་ལུས་སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་ལྟར་འབྲེད་དང་།  
 སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བས་ནི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་འབད་ནས་འགོག་པ་  
 ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཡང་རང་སྒྲོང་དང་  
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲོང་གི་ལུགས་དེར་ནི་ལྟ་བ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་



མའི་རིགས་པས་དབྱད་པ་ན་བདེ་བ་དང་གསལ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཡང་མེད་པར་འགོ་ལ། འདིར་ནི་  
 སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་མི་འགོག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྟོ་ཉ་བཞི་བརྩ་བ་ལས། གཅིག་དང་དུ་  
 མས་སེམས་ལ་དབྱད་པ་ཡིས། །གསལ་བ་སྤངས་ནས་སྤིང་བ་དག་ཏུ་འགོ། །ཞེས་རང་རིག་རང་  
 གསལ་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལྟ་བུ་འདི་ལ་རིགས་  
 པས་དབྱད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ན། རི་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་སྟོས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་  
 དེང་དེར་མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐར་འཛིན་པ་སྤང་བྱར་འཆད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་སྟོང་དུ་འཆད་  
 པ་ལུགས་འདིའི་རྩ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་བྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་དགོངས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞན་སྟོང་དབུ་མ་པའི་རིགས་པའི་འཆད་ལུགས། ཐོག་མར་སྤང་བ་སེམས་དང་།  
 དེ་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ནང་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་  
 ཡིན་མོད། འདིར་ནི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་སོར་བཞག་ནས། དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པས་མ་  
 གོས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལུགས་འདིའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ་ཉིད་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པར་འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་  
 ལུགས་འདིའི་མཉམ་གཞག་གི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ན་ལུགས་འདིའི་མཉམ་  
 གཞག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བཟང་རྒྱ་མེད། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ངན་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་པར་  
 བྱི། ཆོས་ཉིད་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སྟོས་བྲལ་དུ་འཛིན་པའོ། །འཛིན་  
 ཚུལ་ཡང་། སེམས་མ་བཅོས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་ཞིགས་པ་ཡིན་གྱི།  
 དབུ་མའི་རིགས་པས་ལུགས་ཐག་ཆོད་པར་མ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་བྱའི་  
 ས་པོན་སྟོང་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བྱག་རྒྱ་བ་ལ་སྤང་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དད་པ་  
 དག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྤང་སྟོང་དང་། ཡུལ་ཅན་གསལ་སྟོང་དང་། ཡུལ་བདེ་  
 སྟོང་ཟེར་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ངོས་འཛིན། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་བདེན་པས་དང་། རོ་  
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི། རྟོག་པས་སྟོང་པ་ལ་བཤད་  
 ན་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བྱག་རྒྱ་བ་ལ་སྤང་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་

མོད། དད་པ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་པས་ནི་སྒྲུང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བ་འདི་ལ་རྟོག་པས་བཟོ་བཅོས་མི་བྱེད་པར། འཛིན་མེད་རང་སར་  
 རང་གོལ་དུ་སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་ཟུང་འཇུག་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བ་ཡང་། སྒྲུང་བཞིན་དུ་འཛིན་པས་སྟོང་། དེས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་  
 ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་བཞིན་དུ་བདེན་པས་སྟོང་  
 པ་ལ་འཆད་པ་དེ་ནི་ཕུག་རྒྱ་བ་ལ་མོས་པ་དག་གི་ལུགས་མིན་ནོ། །ཕུག་རྒྱ་བས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཆད་འབྱུལ་སྒྲུང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུལ་སྒྲུང་ཇི་སྟེད་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་གོ་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །སྟོན་གྱི་མན་  
 དག་པ་དག་གི་གསུང་ལས། མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ལྟ་རྟོག་གི་རུ་བྱེད། སྟོ་འདོགས་གི་ནས་བཅོད།  
 རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ལྟ་རྟོག་ནང་དུ་བྱེད་སྟོ་འདོགས་ཀྱང་ནང་ནས་གཅོད། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཕུག་རྒྱ་བའི་ལྟ་བ་འདི་ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་  
 རས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་འང་སྟོ་འདོགས་གཅོད་ལུགས་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་  
 ལུགས་གཉིས་ལས། ཕུག་རྒྱ་བའི་ལུགས་འདི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན། སྤྲ་མ་དེ་ལ་རང་སྟོང་པའི་ལུགས་  
 དང་། གཞན་སྟོང་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཕུག་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་སུ་མི་  
 འཇུག །ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅོད་པའི་ལྟ་བ་དེ་སྟོས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་དུག་ཅན་གྱི་ལྟ་  
 བར་བཞེད་པ་ཡིན། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དབུ་མའི་རིགས་པར་མ་ཟད། དབང་  
 གོང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་ཉིད་དུ་མི་བཞེད་མོད་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱན་  
 གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱང་གི་ལྟ་བ་མ་འབྱུལ་བ་དེ་དང་། དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་ནི། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བ་ཉིད་དེས་པར་  
 བཞེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། སྟོན་དུས་གངས་ཅན་  
 སྟོངས་སུ་བཤད་པ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོ་སོར་འཛིན་མཛད་པས། །འགྲོ་བའི་སྤྱན་  
 སེལ་བཀའ་ཕུག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཀུན་ལ་གསལ་ཞིང་མཛེས། །མདོ་སྤྲལ་ཀུན་  
 དང་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །རང་གཞུང་ཚུགས་པར་འཛིན་མཛད་ས་སྒྲུབས། །གངས་ཅན་



ལྷོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ནོར་བུ་ལ། །དག་བྱེད་བྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཅི་ཡང་མཛད། །མཛད་པོ་ཉིད་  
 ལའང་སྒོས་བཟང་རྗེས་འབྲང་གིས། །ལེགས་པར་བཤད་པའང་མང་དུ་བྱུང་བྱུར་མོད། །སྒོ་བར་  
 དུ་མས་བརྟགས་པའི་ཉེས་བཤད་ཀྱི། །དྲི་མས་སྒྲགས་པར་བྱུར་བ་འདི་ལྟར་སྤང་། །ཟུང་འཇུག་  
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བའི་ཡུལ། །རང་སྟོང་མེད་དགག་ཁོ་ནར་བྱད་ཅེས་ཟེར། །མེད་དགག་ཡུལ་དུ་  
 བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །རྟོག་པར་འདོད་པ་གང་དེའི་བཞེད་པ་མིན། །བདེན་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་  
 བོས་སྟོང་བ་ནི། །བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར། །བདེ་དང་གསལ་དང་སྤང་བ་  
 གསུམ་ཀ་ཡང་། །འཛིན་པས་སྟོང་བ་ཟུང་འཇུག་དོན་དུ་བཞེད། །ལ་རོལ་བྱིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་  
 ལས་ལྟག་པའི། །ལྟ་བའི་རིམ་པ་སྒྲགས་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར། །དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་འཁོར་འདས་  
 དབྱེར་མེད་སོགས། །ལྟ་བའི་བྱེད་པར་རྣམ་བཞི་ཁོང་གིས་བཞེད། །མཐའ་བྲལ་གཏན་ལ་  
 འབབས་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། །དབྱེད་ལས་ལྟག་ཁོང་གི་མི་བཞེད་ཀྱང་། །ཉམས་སྦྱོང་ལྟ་བ་རང་  
 བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་དང་། །ཁུ་བདེ་ལྟན་སྦྱེས་ཤེས་བྱའི་བྱེད་པར་འཆད། །ས་སྦྱའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་  
 དམ་དོས་འཛིན་ནི། །མཐའ་བཞི་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་  
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དུ། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད། །འཁོར་བ་གང་  
 ཡིན་སྤང་འདས་ཡིན་ཞེས་པ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་དུ་འཆད་ཅེས་ཟེར། །སྤང་གྲགས་  
 ཆོས་རྣམས་འཛིན་པས་སྟོང་བ་ལ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་དོན་དུ་འཆད། །དབྱེད་  
 མའི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད། །གསང་སྒྲགས་ལྷགས་ཀྱི་དེས་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ནི། །དུག་ཅན་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཁོང་གིས་བཞེད། །དབྱེད་  
 མའི་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་མ་དབྱེད་ན། །གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་རྟོགས་ཟེར། །  
 དབང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པར་  
 བཞེད། །བཀའ་བརྒྱུད་བྱག་རྒྱའི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བྱག་ཆེན་རིགས་པས་དབྱེད་པ་  
 སྟོན་སོང་ཟེར། །མདའ་སྟུན་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཁིང་། །བྲིད་ཡིག་ཆད་ལྟན་ཀྱན་ལ་  
 དེ་མ་བཤད། །བྱག་ཆེན་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་། །དབལ་ལྟན་སྒྲ་བས་གང་བཤད་དེ་  
 ཡིན་ཟེར། །མདའ་སྟུན་ཞབས་ཀྱི་བྱག་ཆེན་ལྟ་བའི་ཡུལ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་

བཤད། །ཕྱག་ཆེན་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །རང་སྟོང་མེད་པར་དགག་དང་དབྱེར་མེད་  
 ཟེར། །མདའ་སྟུན་ཞབས་ཀྱིས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །རིགས་པས་དབྱུང་ན་སྤིང་པར་འགྲོ་ཞེས་  
 གསུངས། །ཀྱན་རྫོང་མ་ལུས་ལྟུལ་པར་ཐག་ཆོད་པ། །ཕྱག་ཆེན་ཅ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལ། །  
 བྱི་རབས་མཁས་པས་ཀྱན་རྫོང་ཆོད་གྲུབ་ཅེས། །ཟེར་བའི་རྗེས་སྒྲོས་དབྱུངས་སུ་སྤངས་མིན་  
 བཤ། །བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལུལ། །མངོན་རྗེས་ཆོད་མའི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་  
 ཞེས་ཟེར། །དེ་ལྟར་འཆད་བ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ཡི། །མྱོངས་པའི་ལུགས་ཞེས་མར་མེ་མཛད་  
 དཔལ་གསུངས། །བཀའ་གདམས་ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་བདག་ལྟ་དང་། །འཛིན་སྟངས་འགལ་  
 བྱིར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཞེས་ཟེར། །མི་བསམ་མི་མཐོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །ལྟ་བའི་དངོས་གཞིར་མར་  
 མེ་མཛད་དཔལ་གསུངས། །ཀྱན་རྫོང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི། །བདེན་གཉིས་འཛོག་  
 ཚུལ་སྤྲུམ་མེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཀྱན་རྫོང་ལྟུལ་པའི་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞེས་པ། །བཀའ་གདམས་གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱན་ལས་གསལ་དེ་ཡིན། །དབྱུང་བསྒྲུལ་ངེས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་བརྟེན་བྱེད་པ། །པོ་རྟོ་བ་ཡི་གདམ་  
 ངག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །མེ་བྱེས་བསྐྱེད་ཞེས་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་  
 གསུངས། །བྱི་རབས་བྱོན་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ལྟར་འགས། །སྟོན་དུས་གངས་ཅན་བྱོན་པའི་  
 བཤད་རྒྱུད་དང་། །སྒྲུབ་རྒྱུད་འཛིན་པོ་དེ་ཀྱན་པལ་ཆེར་གྱི། །རང་རང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པའི་སྟོལ་  
 ཆེན་དང་། །ལྟ་དང་སྒྲུལ་པའི་གནས་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །ལུང་རིགས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེང་བགྲང་ཡས་  
 ཀྱི། །སྟོན་གྱི་ལུགས་འཛིན་མུན་པའི་མལ་དུ་གཟིམས། །ལྟུལ་སྤྲང་ཉི་ཟླའི་སྟོབས་པ་བྱ་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་རུས་པ། །ལུང་རིགས་འཇུག་པ་རྣམ་བཟུའི་རོལ་  
 ཅུང་མཁན། །འགའ་ཞིག་ངེས་དོན་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ཞེས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་  
 ཆེན་པོའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ལྟུལ་པ་སེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱུང་འཇུག་གི་གྲུ་ཆེན་ཞེས་པ་འདི་ནི། །  
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་དུ་སྒྲུབ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀམ་དབང་ལྷུག་དཔལ་ཞེས་བགྱི་བས། །སྟོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ལན་དུ། །དཔལ་ཤུག་  
 མཆོག་ལྟར་དྲི་མེད་ལུགས་པའི་སྒོས། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུར་ཉེ་བར་  
 སྒྱར་བའི་ཡེ་གོ་བ་ནི། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །མཛུལ། །



༡༣། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེའི་དྲི་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ལས་  
 ཀུན་ལ་བྲགས་ཆེ་བའི་དྲི་བ་གསུམ་གྱི་ལན་  
 བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༣༣། །ན་མོ་མ་གྱི་ཤ་རྩ་ཡེ། འགྲོ་ཀུན་ཀུན་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་། །  
 རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཚན་དཔལ་གྱི་སྒྲ། །སྐལ་བཟང་བཟང་པོར་མཛད་པའི་བྲགས་རྩེ་ཡིས། །  
 བདག་དང་དང་བའི་སྒོ་ཅན་ཀུན་ཟུང་གིག། །རང་ལ་ཆགས་པའི་ཆང་གིས་མ་སྒྲིལ་གིང་། །གཞན་  
 ལ་སྤང་བའི་མིག་གིས་མ་བལྟས་པར། །ཆོས་རབ་འབྱེད་པའི་མགྱིན་པ་མཐོར་བཏེག་ནས། །  
 དགའ་བའི་གནས་འགའ་དེང་འདྲིར་བཤད་འདྲོ། །དེའང་འདྲི་ལྟར། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ལས། ། ཀུན་ལ་  
 བྲགས་ཆེ་བའི་དྲི་བ་གསུམ་གྱི་ལན་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ། དགའ་གནས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་  
 ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དྲི་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མར། །གོས་རུལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་གྱི། །དཔེས་བསྟན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི། །གནས་རིགས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་པའོ། །  
 དེ་ལ་དྲི་བའི་ཞེ་འདོད་བསམ་པ། དེའི་དཔོན་ལན་བཤད་པ། ལན་དེའི་རྒྱབ་ཏེན་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན། དྲིས་པའི་དགོས་པ། མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མར། །ཞེས་པ་བྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ངོས་བཟུང་ནས།  
 དེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་ལྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་  
 པར་བཤད་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ། །གཞུང་འདིའི་ཁྱིམ་བྱེད་པ་མཁས་  
 ྫོངས་ཀུན་གྱིས་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་ལ། །དེ་ལྟར་བཀྲལ་ན་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་

གསན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅས་དེ་ན།  
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། བསྟན་བཅས་དེར་  
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེར་རི་ལྟར་བཀྲལ་ན། དགོངས་གཞི་  
 བོ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི་སྒྲིན་ལྷ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཞོད་བྱེད་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ཟུང་ན་འདས་པ་མེད། །ཅིས་པའོ། །དེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གསུམ་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །དྲིས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་  
 ཞེས་པ་རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དུན་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པ་བཀའ་ལམ་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལ་གོ་བའོ། །དེ་ལ་དེ་  
 སྐད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་དང་། དེའི་བསྟན་བཅས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། དེའི་བསྟན་བཅས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་པ་ལས་དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་  
 བསྟན་བཅས་ཉིད་དུའང་། སྒྲུང་ཡང་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། ཞེས་མདོ་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་  
 ལུང་ལས་སོ། །གསུམ་པ་མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲའི་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོའི་  
 མདོའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་ཆེན་བསྟན་  
 བཅས་དེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ན། སེམས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་  
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཉེས་པ་དང་། རབ་དབྱེད་འདིར་བསྟན་བཅས་འདིར་། ཆོས་དབྱིངས་མེད་  
 བར་དགག་པའི་ཆ། རྩོག་ལོ་ཙུ་བས་སྒྲིང་པོར་འདོད་པ་བཀའ་པ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྒྲིང་པོ་དོན་གཅིག་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བསྟན་བཅས་འདིར་  
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་བ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྟན་བཅས་འདིར་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་གྲགས་ཀྱང་། དགོ་བ་ཡིན་པ་  
 མ་བཀའ་པས་དེ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་དགོ་བའི་གཞི་མཐུན་མེད་ན་ཆོས་  
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མདོ་ལས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་དོན།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་རེ་རེ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་མ་



ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་མ་ཤེས་ན་སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་པར་གསུངས་པས། སྒྲིན་ལྷ་  
 སྒྲིང་མི་རྣམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་རྟོག་ལོ་དང་། ས་ལོའི་བཞེད་པ་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ། རང་ལན་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་གདབ་པ་དང་། གཞན་ལན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་  
 གྲངས་ཐོག་མ་ནི། རྩལ་སྒྲིང་མས་སྒྲིང་པ། ཡོད་དགོ་མི་འཐད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཐམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེན། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་དགོར་མི་འཐད་པ་འོན་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་བ་ལྷ་བྱ་  
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲིང་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོ་བྱི་  
 མར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་པ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་  
 ནི། རྒྱུད་སྒྲིང་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ལང་  
 ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་། རྩ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་  
 རྒྱུད་སྒྲིང་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲིན་དང་མི་ལམ་ཞེས་  
 སོགས་གྱི་དོན་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐམ་མར་  
 དམ་པའི་བདག་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚུད་པ་ལན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིང་  
 མར། དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་ཞེས་བྱ། དེའི་དགོངས་གཞི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སོགས་  
 སོ། །དེའི་རྒྱུད་སྒྲིང་མ་དེ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགལ་ཏེ། རྩ་ངན་འདས་དང་ལང་  
 ཀར་གཤེགས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་མའི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་བྱི་མའི་མདོ་གིན་ཏུ་  
 མང་བས་སོ། །གཞུང་རང་བཟོར་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་མ་སྒྱུར་ན་གོང་གི་ཉེས་  
 དམིགས་དེ་དག་སེལ་མི་རྣམས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་དག་རྒྱ་སྟེར་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲིང་  
 བས་སོ། །རི་ལྷ་བ་ཞེན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལས། མེད་གོ་གང་ལའང་མི་

འཛིགས་མོད། །ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཞེས་བཤད་པ་  
 དང་། ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དུས་གསུམ་དང་། །ཁམས་གསུམ་  
 ལས་ནི་གྲོལ་ཞེས་བཤད། །འབྲུག་གཞུང་དུ་དགོ་སྒྲིག་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། ཅུ་བར་ཤེར་ཕྱིན་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་  
 བྱེད་པ་དག་གིས་བརྒྱད་ཉླེང་བའི་མདོ་མ་དག་པ་བྱངས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱོ་བ་ལས། །  
 ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། སྐྱབ་པར་གསུང་ཞེས་  
 འཆད་པ་དང་། དེ་ཆེ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སྐྱུ་ལ་བ་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་  
 པ་ལ། དེ་ཆེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་།  
 ལུང་ཁུངས་དེ་དག་གང་དང་གང་ན་ཅི་དང་ཅི་འདུག་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལན་  
 མི་འཐད་པ་ནི། རྒྱ་བྱེད་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོན་དཔེ་གསལ་ལྟོགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཡོད་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་དག་ན་དཔེ་  
 དགུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པས་སོ། །ལ་  
 ལ་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་ཡོད་པར་བཤད་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་ཟེར་ཞིང་། སྒྲིང་པོའི་ངོས་  
 འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འདོད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་བ་དང་། གཞན་དག་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོང་  
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་ཟེར་བ་ཡང་དངོས་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་བཤད་པའི་ཆེ། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་བྱན་པས་ནོངས་པ་དང་། ལ་ལ་  
 རྒྱུད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དཔེ་དགུས་དོན་དགུ་མཆོན་པ་དང་། དོན་གཅིག་མཆོན་པ་གཉིས་  
 ལས་ཕྱི་མ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིས་འགྲེལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། དོན་གཅིག་མཆོན་  
 པ་དེ་མདོའི་བསྟན་ཚུལ་ཡིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ན་དཔེ་དགུ་དོན་གཅིག་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་མེད་པ་མ་  
 ཤེས་པས་ནོངས་སོ། །འོན་པསྟན་བཅོས་སུ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ན། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་  
 གཅིག་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས། དོན་དགུ་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་  
 དགུ་པོ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་དོན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་



ནམ། ཞེན་མིན་ཏེ། རོན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཆད་སྐྱབ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། རོན་ཅི་ཞེན། ལུས་ཅན་ཀུན་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། རོན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་འབྱུང་  
 རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། རོན་དགུའམ། དེའང་བསྐྱབ་ན། གསུམ་དུ་འདུས་པས། གསུམ་པོ་དེ་  
 ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་ཆད་  
 སྐྱབ་དུ་བྱས་ན་གཏན་ཆོགས་འདིར་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་སུའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྟར་ན། རིགས་ལ་ལྟར་བྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་ཅན་མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་མི་  
 དགོས་སམ། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྟ་བུ་སྤྱིང་པོའི་འབྲས་སུར་མི་རུང་བས་སོ། །  
 ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞིར། འབྲས་སུ་འབྱུང་རུང་དུ་  
 བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འཕྲོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཙད་  
 ཀྱང་། སྤྱི་མ་ནི་དྲི་མས་དག་པ་ན་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་ལན་བཤད་ཟིན་ནས། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་  
 གྱི་ལུང་རིགས་བཤད་པ་ནི། དེང་སང་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ། རྗེ་བརྟན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་  
 བརྟན་གྱིས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་རྗེ་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྣམ་བཤད་དག་ལྟར་ལས། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། རང་རང་གི་རྟོག་པ་ལས།  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་  
 ནས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཙལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྟོགས་སངས་སྐྱེ་འཕྲོ་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་

ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུང་  
 རོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 དགོས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་  
 བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་བཀའ་བའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དག་ལྡན་ལས། ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གྱི་རི་རྗེ་རྗེ་  
 ཡིན་པས་ན། དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་འདི་ལ་ཡང་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་གདགས་སོ། །དེ་རྒྱད་  
 དུ། རྟོགས་སྤང་གིས། ཤེས་རབ་ལ་འོས་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །  
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡི། །གཞུང་དང་ལམ་ཡང་དེ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིར་  
 ཡང་། གྱི་རྗེ་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱར་བ་  
 ཡི། །གཞུང་དང་ལམ་ཡང་དེ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པ་དེ་ནི་གཞུང་ལམ་རང་བཞིན་གྱི་དེ་གསུམ་དེ་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞུང་  
 ལ་དེར་བཤད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལ་དེར་མ་བཤད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་བྱེད་ལྟར་ན་དེ་ཡང་དེར་མི་  
 འབྱུང་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་  
 གྱི་གྱི་རྗེ་རྗེར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་རྒྱད་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱར་  
 རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་ལྡན་ལས། རང་གི་ལུས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས། འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་  
 ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། རྗེ་གས་སངས་སྤྱི་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །  
 ཞེས་པ་ནས། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོ་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་རང་གི་ལུས་སྤང་འདས་ཀྱི་  
 རྒྱར་བཤད་ཀྱི། སྤང་འདས་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་  
 མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་ཁས་  
 སྤངས་ན། རི་རྒྱད་དུ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 ལ། དེ་ལྟར་ན། དག་ལྡན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་འབྱུང་  
 ཏེ། དག་ལྡན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་སྦྱིར་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་ལམ་དང་། རྒྱད་པར་



རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ལ། གནས་པའི་གོ་དོན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་བྱུང་བ་ལ་བཤད་དོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པས་བྱུང་  
 བ་ལ། དེ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་རིགས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐྱོང་བས་  
 བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན། རྣམ་བཤད་དེར་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་ལུང་དང་ས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་  
 གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་ལས། འོ་ན་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་གཞན་  
 དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་གསུང་བ་  
 བྱི་མུ་སྟགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱི་  
 གཞུང་ལས། ལྷ་མིག་རྣམ་དག་བསྐྱབས་ནས་ནི། །སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ། །  
 སྐྱེས་བུའི་བདག་ནི་སུས་རྟོགས་པ། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། དགོངས་གཞི་ཆོས་གྱི་སྐྱའི་སངས་རྒྱུ་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི། གྲངས་  
 ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཆས་  
 སུ་འདོད་པ་དག་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་  
 འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་  
 བྱི། །ཡོད་ན་རི་ལྟར་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་  
 འགྲེལ་སོགས་ནས་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པ་  
 དང་། སྐྱེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་བལྟས་པ་ན་ཆོས་གྱི་སྐྱའི་སངས་རྒྱུ་སམ། རང་བཞིན་གྱི་སངས་  
 རྒྱུ་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་གཞི་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱུ་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་གྲངས་ཅན་རྗེས་སུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་  
 ལ་སེམས་བདེན་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་མི་རུས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་  
 སངས་རྒྱུ་དེ་སངས་རྒྱུ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱུ་ཡོད་

པར་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་རྣམས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་  
 བོའི་བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན་དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེས་པ་རྗེ་རྗེའི་བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་  
 བའི་འགྲེལ་པ་དེས་མཛད་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སོ་སྟེ་ལ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་མར།  
 རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རིགས་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་དངོས་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཆེ་བདུད་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྒྲིབ་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བར་བྱོས་  
 ཤིག །འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་དང་མཉམ་པའི་དེ་ལན་འགའ་ཡོད་ན། །གང་འདིར་སྟོན་དང་དེ་ཡི་  
 རང་བཞིན་ཤེས། །ཐུག་དོག་དབྱངས་སུ་སྒྲངས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞུང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་  
 པ་འགའ་ཡོད་དམ། །གཉིས་པ་དགའ་བའི་གནས་བར་པ་ལས་བརྩམ་པའི་དྲི་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་མེད་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་ཀྱང་། །ཡོད་པར་མི་བཞེད་  
 དེ་ཅི་ཞིག །ཅིས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། །མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཡང་། །  
 ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་གསུམ་ཀ་མ་ཡིན་ན། །དེ་མཚུངས་  
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དྲིས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲི་བ་དེའི་དགོས་པ་བསམ་པ་  
 དང་། དངོས་ལན་གཏབ་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ། འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ། བ་རོལ་པོས་ཆོས་དབྱིངས་དགེ་བར་  
 ཁས་སྒྲངས་པ་ན། རང་གིས་གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་ལུང་  
 མ་བསྟན་ཡང་གཞི་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་མེད་ཚུལ་གོ་བས་སོ། །གསུམ་པ་མ་དྲིས་  
 བ་སྟོན་ཡོད་པ་ནི། འདི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་དྲིས་པ་ཀྱི་བྱེད་པ་དག་གིས་འཆད་ཚུལ་སོར་  
 གཞག་ན། དངོས་པོ་ཀུན་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡོད་



བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན། རྩ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 འཁོར་གསུམ་ཚང་བ་དང་། ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 རི་མིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་པ་དེ་མིད་དུ་ནི། རི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 གསུམ་གང་རུང་དུ་འདུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ལས་འོས་མེད་པས།  
 འོ་ན་སྒྲིག་པ་དང་དགོ་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་ཚང་བ་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། འོ་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་  
 ཅན། རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་  
 གསུམ་ཚང་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་འདོད་ལེན་ཐེབས་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོར་འགོ་བ་མི་མིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་ན་ཡང་  
 འཁོར་གསུམ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱིས་ཚང་བ་དང་། ཡང་འདིའི་ལན་བྱེད་པ་ལ་ལ་དག། ཐལ་བ་བར་  
 བ་འདི་དགག་བཤགས་ཡིན་པས། བྱལ་བ་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དག་ཐོས་སོ། །  
 དངོས་འགལ་དྲོན་མོ་ལ་ལན་བཏབ་ནས་དགག་བཤགས་ཡིན་ཟེར་བས་ཅི་ལ་ཕན། གལ་ཏེ་  
 དངོས་འགལ་དུ་མ་སོང་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཆོས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་  
 ཀྱི། དེ་ལ་དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཁས་མ་སྐྱངས་སོ་སྟེ་ན། ཞེ་འདོད་ལ་དངོས་  
 འགལ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིམ་བཤུགས་དུ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། དགོ་བའི་དང་། མི་དགོ་  
 བའི་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་མཐུན་མིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་མ་  
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཁོ་བོས་དྲི་བ་འདི་དག་མ་བྱས་ན། འིག་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་  
 གཅིག་གིས་གང་དྲིས་པ་དེ་ཉིད། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བེ་ཙཱི་འདོན་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་  
 ན་ཉེས་པ་འདི་དག་འཇུག་མི་འཇུག་དང་། རི་ལྟར་སེལ་གྱི་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་  
 ཕྱིར། མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆུད་གསན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ལ།  
 དབུ་མ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་གནས་ནས། གཞི་བྱལ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་

ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ནས་དངོས་ལན་  
 གདབ་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ལུགས་ལ་  
 གནས་ནས་དངོས་ལན་གདབ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པོར་འདོད་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་  
 འཕངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡོད་  
 པའི་དགོ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རང་ལུགས་སུ་  
 ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཁས་སྤངས་ན་ཆོས་གསུམ་སྒྲོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྒྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། འོ་ན་དེའི་ཆོ། སྒྲིག་པ་དང་ལུང་  
 མ་བསྟན་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས། ཁྱབ་  
 པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་བར་  
 ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས། ཐལ་བ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་  
 ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །  
 ཁྱབ་པ་སྒྲ་མ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དབུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ། གཞི་  
 གྲུབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་ཐུག་གོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐོང་བ་རྟུན་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་ཐུག་  
 གོ། །ལན་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་མེད་པར་དགག་པ་ཡོད་  
 པའི་དགོ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེན་པའོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་རང་གི་ལུགས་ལ་སྒྲོས་  
 བྲལ་དེ། ཆོས་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་གཞི་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པས།  
 དེ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོ་ན་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་པ་ཐར་  
 ཞོག། སྒྲོས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་  
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་འབྲུལ་པའི་སྤང་ངོ་ཅམ་ཡིན་  
 ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤར་པ་རོལ་པོས་ཀྱང་འདོད་ལན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐེབས་ཞེ་



ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ས་རོལ་པོ་དེས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཁས་སྤངས་པས།  
 དེའི་ཆེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཁས་སྤངས་པས། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་  
 ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཆེ་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལན་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་  
 མི་སྤྲིད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་དགོས། སྒྲིང་པོ་ཡིན་ན་གཤེགས་སྒྲིབ་ལ་  
 ལྷོས་པའི་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་དེས་སོ། །ཅི་  
 ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀུན་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མ་འོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་  
 འབྲས་པའི་དོན་ནི། དབུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལུགས་སུ། གཞི་གྲུབ་ཚད་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ན་རི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན།  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་གྱིང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་  
 བཅོས་གཉིས་ན་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་དེ་དག་ན་ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་སྤང་གི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་  
 འཛོག་པ་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ལ་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་དང་། མཐར་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་གྱིང་། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་  
 བར་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་དམིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་འདི་ཡང་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། ཡོད་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སམ་  
 ཞེན། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སེམས་ཅན་རྣམ་རྒྱུན་པར་གྲགས་པ་དེའི་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་  
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 ཞེས་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་ལུགས་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་ཁ་ཚེན་ཚེན་ཅིང་། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་ཤེས་པར་སྒྲ་ལ། གཞན་དབང་ནི་གཉིས་སྒྲ་ལ་བྱུང་པའི་ཆ་དང་། མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད། དང་པོ་ལ་ནི། འཛིན་པ་ཀྱན་བརྒྱགས་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས། དེའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། ལྷགས་དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་སྒྲ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མིན་པར་འཆད་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷགས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགོ་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཀྱན་ཚོ་བ་གང་ཡིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ལྷག་མེད་གྱི་མྱོང་འདས་དགོ་བར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པས་བཅལ་བ་ན་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟད་པས། སྒྲིག་པ་མེད་ཅམ་མ་གཏོགས་དགོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་དགོ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། མཆོན་གཞི་ཡང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི་གསལ་རིག་ལ་འདོད་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་མྱོང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་མེད་ལ། གནས་སྐབས་དེ་ན་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་གཞུང་ན་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་པ་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་སེང་གོ་བཟང་པོས་བཤད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྒྱུད་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྦྱོང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་དག་ལྡོན་གཉིས་ན་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་། དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་སྒྲིགས་པའི་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་དང་དགོ་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་



མ་སྤངས་ན། རོན་དམ་ཆོས་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།  
 དེ་དག་བསྐྱོར་བྱེད་དགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོར་བས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོར་མ་བསྐྱོར་ལ་  
 བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་  
 ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་ལ་  
 གྲགས་ཤིང་། དེ་དགོ་བ་ཡིན་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གཉིས་  
 ལས་དངོས་སུ་བཀག་ཅིང་། བསྐྱོར་བཙོས་འདིར་སྒྱིར་དགོ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་  
 བཀག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར། དེ་ནི་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ཞིང་།  
 བྱོགས་སྒྲིམ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་མེད་དགག་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ།  
 མཛོན་པའི་གཞུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོ་བ་ཞེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 བའང་ཀྱན་ལས་བརྟམ་དང་པོ་མདོ་སྡེ་པའི་རང་གཞུང་དུ་འཆད་པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་  
 སྒྱུད་པ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་དེར་འཆད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་  
 ཀྱང་ལུང་མ་བསྐྱོར་ཡིན་པ་དེར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གནས་  
 སྐབས་དགོ་བར་མ་བཤད་ན་ནོངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ཁོ་བོས་རྣམ་བརྟགས་དྲི་བ་འདི། །  
 མ་ཁས་དང་མ་ཁས་པ་མིན་པ་རྣམས། །ཁྱི་ཡང་འཇལ་བའི་སྤང་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲིམ་པ་མང་ཅུང་  
 འཆོམས་ན་མཛེས། །གསུམ་པ་དགའ་གནས་ཆུང་བའི་དྲི་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མི་  
 ཏྲག་པས། །བྱབ་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས། །ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དེ་བྱབ་པ། །རིག་པའི་  
 གཞུང་ལུགས་གང་གིས་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དྲི་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི། ཡོད་ཙམ་དང་། དངོས་པོ་ཙམ་ལ་མི་ཏྲག་པས་བྱབ་པ་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ན།  
 སྡེ་བདུན་མཛད་པ་ལ་འགལ་འདུ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་ཀའི་འགྱུར་སྒྲིའི་ལས་  
 དངོས་པོའི་བྱུང་བར་ཙམ་དུ་ནི། ཞེས་དང་། ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ཙམ་དུ་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྒྱུའི་  
 ཆོས་ཅན་ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །ཅིས་  
 དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་ཆེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་པར་ངེས་  
 པ་ལས། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས། མེད་པ་མ་ཡིན་ན།

ཡོད་ཅམ་དང་། དངོས་པོ་ཅམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་སེལ་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དྲིས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྣམ་  
 འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་དང་།  
 གཉིས་པོ་སྐྱ་ཡངས་ན་ཡངས་མཉམ་དང་། རྟོག་ན་རྟོག་མཉམ་ཡིན་པར་གོ་བ་དང་། ཡོད་ཅམ་  
 དང་། ཡོད་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་པ་དང་། ཡོད་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་ཉིད་ཅམ་དང་། ཡོད་ཉིད་བྱུང་  
 བར་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མ་དྲིས་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ནི། གཙུག་པོའི་སྐྱ་དོན་ཆོས་  
 ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཡོད་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། སེལ་ངོར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་།  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིན་འཇུག། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཡང་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་  
 ལས། ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་བརྟན་པར་འདོད། །ཅིས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། དངོས་  
 ལན་གདབ་པ་དང་། མཐའ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར། ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 ཡོད་ཉིད་ཅམ་ལ་མི་རྟག་པས། །བྱབ་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་དང་། ཉིད་བྱིར་སྐྱ་ནི་  
 མི་རྟག་ཉིད། །ཅིས་སོ། །ལ་ལ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །  
 ཞེས་དང་། འཇིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཅན། །ཞེས་བཤད་པས་ཡོད་ཅམ་རྟགས་སུ་འགོད་  
 དགོས་པར་གསལ་ལོ། །སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཅམ་ཞེས་པ་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་པོ་  
 ལ་འཆད་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཕར་འབྲེལ་བར་འཆད་དགོས་ཀྱི། ཅིག་  
 ཤོས་ཚུར་འབྲེལ་བར་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཡོད་ཅམ་ལ་མི་རྟག་  
 པས་བྱབ་པའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཡུང་ཚོལ་དགོས་ན། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ཅམ་ནི་བསྐྱབ་པ་ན། །  
 ཞེས་པ་དེ་འདྲིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་བ་ཡང་  
 བཀག་པ་མེད། །ཅིས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན། གལ་ཏེ་གཏན་  
 ཆོགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཞེས་སོགས་སུ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བྱོད་ལ་རྟགས་  
 སུ་རུང་ན། དེད་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཡང་རུང་བར་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མི་མཚུངས་  
 ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱི་སྐྱས་ཅམ་ལ་ནི་བྱུང་བར་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙུག་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཡོད་དེ།



བྱད་པར་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་དེའི་ཚེ། ཡོད་ཙམ་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ཉིད་དེར་མ་བཟུང་། ཞེ་འདོད་ལ་ནི། བྱད་པར་ལྟ་  
 བུ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བཟུང་ནས་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་ཙམ་ལ་  
 ཞེ་འདོད་དང་དཔག་འདོད་གཉིས་ཀ་མེད། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་  
 ཡང་དག་མི་སྤྱིད་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་འཇིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་  
 གང་ཡང་རྟགས་སུ་མི་འགོད་གྱི། ཡོད་ཉིད་ཙམ་པོ་རྟགས་སུ་འགོད་ལ། དེའི་ཚེ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་  
 བས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་པས་ནི་ཞེ་འདོད་དང་། སྐྱེས་ཙམ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཡོད་ཉིད་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ལ། གངས་ཙན་གྱིས་ནི་ཁ་ཙམ་དུ་ནི་ཡོད་ཙམ་ཚེས་སུ་བྱས་  
 ལ། ཞེ་འདོད་ལ་ནི་བྱད་པར་ལྟ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བྱས་པས་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དོན་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་ན། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ།  
 དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། དེས་བཟུང་གི་ཚིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དང་  
 པོ་རང་ལ་བྱ་གཉིས་སྒྲི་འགྱུར་ཏེ། །ན་ར་དང་ནི་སྤོང་མེད་བྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་པའི་སྐྱབས་སུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོས་བྱབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་བདེན་གྲུབ་  
 དང་། དོན་དམ་པས་བྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། དངོས་པོ་ཙམ་དང་དངོས་པོ་ཉིད་  
 ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། སེལ་ངོའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་ངོའི་དངོས་  
 པོ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དྲི་བ་གསུམ་གྱི་ལན་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཞིག་བཏབ་པའོ། །ཞེ་མ་  
 ཏོ། རྗེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་དོན་མ་བསྐྱབས་པར། །དག་ལྟོན་སྟོར་གསུམ་ཐང་ལན་འགའ་  
 གྲགས་པས། །རྗེ་བཙུན་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་རྒྱུ་མ་ནས། །སྟོམ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་  
 འཆད་པ་གང་མའི་གནས། །དེ་ནས་གཞུང་ལུགས་རི་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །དབྱེད་ལྟར་འགའ་  
 ཡིས་ཚུལ་བཞིན་དྲིས་པ་ན། །ལེགས་པར་སྦྱོང་ལ་བཏབ་བཏོབ་མིན་པར་སྟོན། །སྒྲ་པོའི་སྟོ་  
 གྲོས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་བརྟེན་བྱར་འགྱུར། །མི་

མཁས་བཞིན་དུ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ཡིས།    |མེས་པོར་སློམ་རྣམས་སྤྱོད་པ་རན་ན་བརྟེན།    |རི་  
 བཞིན་ཤེས་ན་མང་པོར་སྤྱོད་པས་ཆོག།མཁས་རྣམས་མགུ་ཞིང་སློབ་མའི་སློ་གྲོས་འཕེལ།    |ཞེས་  
 ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་མགྲོགས་པར་བྲིས་པའོ།།    ||མཛྲ་  
 ལོ།།



༡༡། ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་དྲིས་པའི་མངོན་པའི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ར་མོ་ལོ་གི་ཤར་ཡ། སྤྱི་ཁོའི་དབང་ཕྱག་དབྱིག་གི་སྤྱི་པོ་ཡང་། བཤེས་གཉེན་ཇི་བཞིན་གང་སྤྱོད་རྗེས་སོང་བས། མཁས་པའི་གནས་ཐོབ་གྲགས་པའི་བྱིར་ལམ་ལོང་པ། ། འཇམ་གྱིང་རྒྱན་གཅིག་དང་འདྲིར་ཕྱག་གི་འོས། མང་དུ་སེམས་པའི་ནགས་ཁྱོད་ཉམས་དགའ་བར། ལང་ཚོ་ཡོལ་ཡང་ལེགས་བཤད་ཚོལ་བྱའི་བྱིར། སྤྱི་ནས་བལམ་པ་དག་པས་འདྲི་གང་ཁྱོད། ཚེས་མངོན་ཤེས་བྱའི་བྱམས་ཆེན་འདྲིར་སྦྱོན་ལ། གཞན་དང་མི་མཉམ་རྣམ་དཔྱོད་ལག་པ་ཡིས། སྤྱོ་གྲོས་ཤེས་གྱི་ངོས་འཇམ་ལ་བྱིས་པའི། ཡིད་འོངས་ལེགས་བཤད་གཏམ་འདི་ལོང་མཛོད་དང་། མཁས་པའི་གྲལ་འགོར་བཞུགས་ལ་སྤྱེམས་མི་འཚལ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཚེས་མངོན་པ་འོག་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ལ་བྱེད། མི་ཕྱོགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གངས་དང་། དེའི་ངེས་པ་ནི་ཅི། མཐོང་སྤང་དང་སྦྱོམ་སྤང་སྦྱོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བཤད་ན་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། མཐོང་སྤང་ཉིད་ལ་ཡང་སྦྱོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཞེས་འདྲི་བར་སྤང་ངོ། དེའི་ལན་ལ་བཞི་ལས། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། གཉེན་པོའི་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དང་པོས་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། ཚེས་ཤེས་ནི་ལུས་རྟེན་འདོད་པ་དང་། སེམས་རྟེན་ས་དུག་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚེས་ཤེས་པ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི། ། འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་ཡིན། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི། གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་དང་། ཚེས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། ཞེས་དང་། དུག་ན་ཚེས་ཤེས་བྱ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་འང་མཐོང་སྦྱོམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་གཉིས་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། སྦྱོམ་པའི་

ལམ་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ནི། ལམ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་  
གཞན་དུ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་བར་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་དམིགས་པའི་ཚུལ་  
ཤེས་བཞི་བཞི་ཡོད་པར་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི། ལུངས་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྟོན་ཞིག་དང་སྤྱི་བོས་ནོད་པར་བགྱིའོ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ།  
ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས་རྣམ་པའི་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དེར་ངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །  
དང་པོ་ནི། འདིར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ། སྤྱིད་ཕྱིའི་སས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གི་  
སྒོ་བ་བ་གཅིད་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཟོད་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པས་  
ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངས་སོ། །དེ་ལ་འདྲ་བུ་གཉི། བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་དང་། ཚུལ་ཤེས་དང་རྩེས་  
ཤེས་སོ། །དེ་སྤྱིད་དུ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་བྱུག་ཏེ་བཞིན་སྤྱིད་ཕྱིའི་རྣམ་རྒྱལ་ལ་འདྲ་། །  
ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་བསྐྱར་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དང་པོ་ཚུལ་ཤེས་ལ་འགོག་ལམ་གྱི་དབྱེ་  
བས་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་  
པ་རྩེས་ཤེས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་སས་བསྐྱས་པའི་སྤྱུག་ཀྱན་ལ་  
དམིགས་པའི་རྩེས་ཤེས་གཉིས་ཁོ་ནར་ངས་བྱིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་  
སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། འགོག་པ་ལ་དང་། ལམ་ལ་རྩེས་ཤེས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
སྤྱིར་ཁམས་གོང་གི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་  
ལ་འདྲ་སྤང་བྱའི་རྩེ་ས་བརྒྱད་གྱི་དབྱེ་བས་གྲངས་བརྒྱད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པའི་  
དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་སྟེ་སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་རྩེས་ཤེས་ནི། སྤྱིར་ཁམས་གོང་  
གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཚུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་  
པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། སྤང་བྱའི་རྩེ་ས་བརྒྱད་དུ་དབྱེར་  
རུང་ཡང་། འདིར་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ངོ། །གཅིག་པུ་དེ་  
ལ་འདྲ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །འདིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་  
བས་བཞི་བཞིར་བཤད་པ་ནི། རི་སྤྱིད་དུ། ཚུལ་ཤེས་པ་དང་རྩེས་སུ་ཤེས། རྣམ་པ་བཅུ་དུག།  
ཅེས་དང་རང་བདེན་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངས་པའི་



རྒྱ་མཚན་ལ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། བྱངས་ངེས་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཁམས་གོང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཆོས་  
 ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཁོ་ནར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདིའི་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་འདོད་པའི་གཉེན་  
 པོར་གྱུར་པའི་འགོག་ལམ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 ལུང་དང་། རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་  
 གང་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་གཉིས་དེར་བཞག་ནས་སྤྱག་ཀུན་ལ་ཆོས་ཤེས་གཉིས་གོང་མའི་གཉེན་པོར་མི་འཛོག་པ་ཡང་།  
 རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་དེ་  
 །ཁམས་གསུམ་གའི་གཉེན་པོར་རུང་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་  
 སྤྱག་ཀུན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གོང་མའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ལམ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་དེ་གང་ཡིན། དེས་དེ་ཤེས་པའི་  
 ཚུལ་རིལ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཁམས་གོང་གི་གཉེན་པོར་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ལན་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེས་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་མཚན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་ལན་  
 ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འདོད་པའི་ལམ་བདེན་དང་། །ཁམས་གོང་མའི་ལམ་  
 བདེན་ཞེས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་སོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ། དེས་  
 འབྱེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ལམ་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་  
 པའི་ཆ་ནས། ལམ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། གོང་མའི་གཉེན་  
 པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་གོང་མའི་གཉེན་པོར་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་ཤེས་  
 གཉིས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་  
 ལམ་གཅིག་ཉིད་ལམ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་རྗེས་གཞན་མེད་  
 པས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱག་ཀུན་ལ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་དང་འདི་མི་འདྲའོ། །ཁོ་ན་ལམ་ལ་

རྗེས་ཤེས་ཀྱང་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྗེས་ཤེས་སྒྲུལ་པ་དེའི་ཆོ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རི་  
 སྐད་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་  
 པའི་ཚུལ། དེ་གོང་མའི་གཉེན་པོར་རུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 ལ་དོགས་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་མཚུངས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་  
 ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་མའི་མཐོང་སྤང་སྤོང་  
 རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བྱིད་རང་གིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། མཚུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལན་ཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 ཟེན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་གོམས་པ་དང་།  
 ཁམས་གོང་གི་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་གོམས་པ་གཉིས་མིང་དང་ལྷོག་པས་  
 བྱེ་བ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བས། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་ལྟུལ་ལ། སྤར་མ་  
 མཐོང་སར་མཐོང་ལ་ནི་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་།  
 གོང་མའི་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་  
 སྐད་དུ། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ན། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡང་དེ་སྤངས་པ་འགྱུར་ཏེ། དམ་  
 བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། ལན་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཆོས་  
 ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད། ཁམས་གོང་གི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་ནས་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རྗེས་ཤེས་སུ་མི་འཕོ་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི།  
 ཡང་ན་འདོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཤེས་  
 ཀྱི་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ། ལྷག་ཀྱང་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དང་།  
 འགོག་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་  
 ཀྱང་ལ་རྗེས་ཤེས་འདིར་བགྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤིད་ཅེའི་སས་བསྒྲུས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འགོག་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་བསམ་པ་དང་། ལམ་ལ་



རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་ཅེ་འི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་འགོག་པ་རྒྱུ་  
 ཤེས་རྣམས་ནི། ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་བགྲང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་འགོག་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་སོགས་  
 དམིགས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་ནི། སྤྱིད་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་ཅེ་འི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་  
 རྒྱུ་ཤེས་ནི་མིང་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་གཉེན་པོ་ལམ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ངེས། ས་བརྒྱད་ཀའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ལ་  
 དམིགས་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་དམིགས་རྣམ་མཁུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལམ་ནི་པན་  
 རྒྱུ་ཡིན་པས། །ས་དུག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེའི། སྤྱིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 འདིར་ཆོས་རྒྱུ་པན་རྒྱུ་སྟོ་སྟོགས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཟད་  
 འདོན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགོག་པ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིད་  
 ཅེ་འི་འགོག་པ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཅི་ལྟར་སྤང་བྱས་ཤིང་། དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་འགོག་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་ཅེ་འི་འགོག་པ་ཐོབ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ས་དགུའི་ལམ་ནི་པན་རྒྱུ་དུ། །མཉམ་  
 དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། དོན་གྱི་ཁོག་ལུབ་པ་དང་།  
 དངོས་ཀྱི་ལན་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་བསྟན་པ་དེ་སྤྱི་ཙམ་  
 བྱས་པསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་ལ་ནི། ཟག་  
 མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུག་བཟོད་འབྲས།  
 ཞེས་བཤད་པའོ། །སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་འཛིག་པ་ལ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་  
 ཀྱིས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཉིས། ཞེས་བཤད་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། ཡོངས་ཤེས་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི།  
 གཉེན་པོ་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མཐོང་

སྤང་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་ཡོངས་ཤེས་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། ཡོངས་ཤེས་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་  
 སྒྲོམ་སྤང་ལ་ནི་གཉིན་པོ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་པར་འཛིན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འཕགས་པས་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆོ། ཐ་  
 མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་  
 འཛིན་པའི་བྱིར་འདི་ལ་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། རི་སྐད་དུ། འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་  
 ཆགས་བྲལ་པའི། འཕགས་ལ་བྲལ་པའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་སོ། །  
 དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་ལ། དོན་གྱི་ཁོག་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རིགས་གཉིས་སུ་བསྟུན་ཏེ། སྟུག་ཀྱན་དང་།  
 འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་རང་ས་ལ་དམིགས་པ་དང་། གོང་ས་ལ་  
 དམིགས་པའོ། །གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་  
 རྣམས་ནི། ཁམས་ཀྱན་འགོ་ཡིན་པས་རང་ས་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་བྱིར་ངོ། །དང་པོ་རང་ས་  
 ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་འགོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་  
 ཉོན་མོངས་སྟེ་མཚན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རང་མཚན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་  
 འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་སྟེ་མཚན་པ་རྣམས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རང་མཚན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ལས། སྟུག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་ལ་  
 ནི་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྤང་པའི་ཡོངས་ཤེས་བཞག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་  
 འགའ་ཞིག་ལ་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་བ་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ། སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་བྱ་  
 སྤངས་ཀྱང་། ཀྱན་འགོ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྒྲོམ་སྤང་ལ་ཡང་  
 ཅི་དེ་ལྟར་ཡོད་མོད། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཟག་  
 པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤངས་ན་བྲལ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་  
 རིགས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྤངས་ན་བྲལ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྤྱུས་  
 ཀྱན་འགོ་རི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དངོས་ལན་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ། སྟུར་  
 མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་བྱུང་



བར་མེད་ཀྱང་། འདིར་སྤོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཤེས་པར་སྤོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷག་  
 ཀྱན་མཐོང་སྤང་གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ལྷག་ཀྱན་ཆོས་  
 བཟོད་ཀྱི་ཁམས་གོང་ས་ལ་དངོས་སུ་མ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་ན། དེ་རྗེས་བཟོད་ཏུ་  
 ཐལ་བས་སོ། །ཡང་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་སྤོང་མི་རུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འགོག་  
 ལམ་མཐོང་སྤང་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་དམིགས་པ་  
 ཟག་བཅས་ནི། ལྷག་ཀྱན་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་  
 པའི་ཟག་བཅས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤོང་བ་  
 ནི། ལྷག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་རང་ས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཟག་མེད་ལ་  
 དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་བྟན་པས་སྤོང་བ་ནི། ལྷག་ཀྱན་མཐོང་  
 སྤང་གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་ལྷག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་དགུ་པོ་  
 དེ་ཡང་། དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤོང་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་  
 ཀྱང་རང་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱན་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་ན་ནི། དེ་ལ་དམིགས་  
 པ་ཡང་དག་པར་བྟན་པས་སྤོང་། ཞེས་སྤོང་ཚུལ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་སྙམ་ན།  
 ཐལ་བ་སྤྲ་མ་ལ་འདོད་ན། ཕྱི་མ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་རྒྱས་ཀྱན་འགོ་གོང་ས་ལ་  
 དམིགས་པ་དགུ་པོ་དེ་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པའི་ལྷག་ཀྱན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤངས་ཀྱང་། དགུ་པོ་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཀྱན་འགོ་གཞན་རྣམས་མ་  
 སྤངས་ཀྱི་བར་ཏུ་མ་བྱལ་ཞིང་ལྷན་པས་སྤངས་པ་དང་བྱལ་བ་གཉིས་ཆོག་པ་དེ་སྐབས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཏུ་སྤོང་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་ཏུ། བྱལ་  
 པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཤེས། ཞེས་པ་དེ་  
 རྒྱུ་བའི་དོན་ཏུ་འོ། །འདིར་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པའི་ལོག་ལྷ་ལྷ་བུ་དེ་ལ།  
 དམིགས་པའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་  
 ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བྟན་པས་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་

འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དམིགས་  
 པའི་ཆེ་ལྷ་བུའོ། །མདོར་ན་དངོས་སུ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཀུན་འགོ་ཟད་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དམིགས་  
 པ་ཟག་བཅས་ཟད་པ་སྤོང་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། མཐར་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲི་བའི་ལན་རྣམས་ནི། །ལན་གསུམ་དབྱེད་ཅིང་  
 གཟིགས་གྱུར་ན། །ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དབྱིག་རྣམས་ནི། །ཁྱེད་སྤྱིའི་བང་མཛོད་གཉིན་དུ་  
 འཆར། །སྤྱོན་ཆད་མཁས་པ་མང་པོ་ལ། །དྲིས་ཀྱང་ལན་མ་བྱུང་ངོ་སྤྲོད། །ད་དུང་མཁས་སྤྱོད་སོ་སོ་  
 ལ། །ལེགས་པར་དྲིས་ན་མཁས་པ་དང་། །མཁས་པ་མིན་པའི་བྱེད་པར་གྱི། །ཞལ་གྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་གསལ་པོ་ནི། །གཡོ་སྤྱིའི་ཕག་རྩ་མིག་པ་པར། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྤྱོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 རྟེན་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་དྲིས་པའི་མཆོད་ལན་དུ། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་  
 པ་པ། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱོད། མཛོད་མཐོང་སྤྱོད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་  
 མགོགས་པར་ཡུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་བྱི་མོ་འདི་མེད་ན། །དེ་དུ་བྲིས་ལ་དེ་ནས་ཀྱང་། །མང་ལ་  
 ཕན་ཕྱིར་མང་པོ་དག །བྲིས་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱར་བྲིས་ནས་བསྐྱར། ། ། །མདྲ་ལོ།



༡༣། རྩུལ་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན་སོགས་  
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བྱད་རྩུལ། རྩུལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་སེམས་ཙམ་པའི། བྱུང་མཐའི་ངོས་འཛིན་སྦྱོན་  
རབས་དང་། བྱི་རབས་འདོད་པ་མཐུན་ནམ་ཞེས། དྲིས་པའི་ལན་འགའ་འདིར་བཟོད་བྱ། །  
རྩུལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱུང་པ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་  
བྱམས་པའི་གཞུང་། འགྲེལ་པར་བཅས་པ་དག་ན་བཞུགས། བོད་དུ་གྲགས་པ་སེམས་ཙམ་པ། །  
རྣམ་བཤེན་རྣམ་རྩུན་ཞེས་བྱར་འཆད། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྩུན་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། བྱུང་མཐའི་རྩེ་  
མོར་འཆད་པའང་བྱུང་། རྣམ་རྩུན་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་དུ། རྩུང་དང་མཐུན་པར་འཆད་དེ་བཞིན། །  
ཐལ་རང་གཞུང་གི་རྩེས་འབྲང་བའི། ལར་བྱིན་པ་རྣམས་རྣམ་རྩུན་པ། བྱུང་མཐའ་འོག་མར་  
འདོད་ཅེས་པའང་། ལྟ་རབས་པ་ལ་བྱུང་རྩུལ་ལོ། བྱི་དུས་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས། །  
སེམས་ཙམ་རྣམ་རྩུན་ཞེས་བྱ་བའི། བྱུང་མཐའ་བོད་ན་གྲགས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བྱུང་  
མཐའ་བཞི། གང་གི་ནང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཅི་བྱིར་ཞེན་དབྱུང་པ། མིན་ཏེ་བཤེན་གྱུང་  
ཁས་སྤངས་བྱིར། སེམས་ཙམ་མིན་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་བྱིར་རོ། །  
རྩུལ་འབྱོར་སྦྱོད་དང་རྣམ་རིག་པ། སེམས་ཙམ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཡི་བྱུང་མཐའ་  
གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་བྱུང་གཉིས་ཀ་བཤེན་པར་གྱུང་། ཀྱན་བརྟགས་གཅིག་པུ་བཤེན་  
པར་མེད། གཞི་དུས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལམ་དུས་གང་སྤང་སེམས་ཞེས་དང་། །  
འབྲས་དུས་གནས་འགྱུར་ཁས་ལེན་པ། གཞུང་ལུགས་གང་ན་སྤང་གྱུར་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་  
བྱུང་མཐའ་གནས་ཞེས་གསུང་། བྱུང་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འབྱེད་པ། ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རྩེས་  
སུ་འབྲང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་རིག་པའི། གཞུང་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡང་། རང་གི་ངོ་  
བོས་སྦྱོང་པར་བཤད། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་དེར་འདོད་འགྱུར། རྣམ་རིག་གཞུང་ན་སྦྱོང་པ་

ཉིད། །བཅུ་དྲུག་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ཡི། །དོས་འཛིན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བཤད། །སེམས་ཙམ་པས་  
 གྲང་དེ་འདོད་འགྱུར། །རྣམ་རིག་གཞུང་ན་ཆགས་སོགས་ལས། །དེས་འབྲུང་ཆགས་སོགས་ཉིད་  
 ཡིན་ཞེས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གཞུང་བཞིན་བཤད། །སེམས་ཙམ་པས་གྲང་དེ་འདོད་འགྱུར། །  
 རྣམ་རིག་གཞུང་ན་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །མ་གཏོགས་ཤེས་བྱ་མེད་པ་དང་། །སེམས་གྲང་མེད་པ་  
 ཡིན་ཞེས་བཤད། །སེམས་ཙམ་པས་གྲང་དེ་འདོད་འགྱུར། །གཟུང་མེད་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །  
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས། །མཐར་ཐུག་སྒྲ་བ་སེམས་གྲང་བཀག། །སེམས་ཙམ་  
 པས་གྲང་དེ་འདོད་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ན། །ལམ་ལྷ་དང་ནི་ས་བཅུ་དང་། །  
 ཤེས་སྒྲིབ་གཉིན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བཤད། །སེམས་ཙམ་པས་གྲང་དེ་འདོད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་  
 འདོད་མོད་དེ་དག་ནི། །སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །འཆད་པ་དེ་ཡིས་བྱམས་པའི་གཞུང་། །  
 སྒྲ་མེད་རྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤངས། །སེམས་ཙམ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་རྣམ་གཞག་ཡོད་  
 ཅས་ཟེར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ། །དེ་སྤྱིད་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་  
 འཆད་ཅུས་མིན་པ་ནི། །ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་སྟོལ་ལས་འབྲུང་། །སེམས་ཙམ་པ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིས། །  
 རང་སངས་རྒྱས་ལས་གོང་མི་འགོ། །དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོ་མེད། །འཛིན་པ་བདེན་མེད་ཁས་  
 ལེན་པའི། །ལྷ་བ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཞེས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མཆེད་རྣམ་གཉིས་བཞེད། །བྱད་པར་རྗེ་  
 བཙུན་རེད་མདའ་བས། །རྒྱད་གསུམ་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ། །གནས་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་  
 བཏོད་པ། །དེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱད་ཀྱིས་མ་དེས་པ་དེ་འཕངས། །རྣམ་རིག་པ་དང་  
 སེམས་ཙམ་པ། །དོན་གཅིག་གྱུར་ན་སྟོང་ཉིད་དང་། །ས་བཅུ་ལ་སོགས་གང་བཤད་པ། །དེ་  
 དག་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་  
 ཡིན། །རྒྱས་པར་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་ལ། །བཤེས་གཉིན་མཁས་པ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཐོས་  
 བསམ་གྱིས་ནི་སྟོ་འདོགས་ཆོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དགེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བཤེས་  
 གཉིན་འགས། །ཚུལ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་གཞུང་ན། །རྣམ་རིག་པ་དང་དབུ་མ་པའི། །  
 གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་རྗེ་ལྟར་ཞེས། །དྲིས་པའི་ལན་དུ་གསེར་མདོག་ཅན། །སྟེ་སྟོད་གྲོག་པའི་གྲ་  
 བས་སོ། །



སྤྲུལ་ཡང་དྲིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་རིག་སེམས་ཙམ་ལ། །བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དང་། །  
 རྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་ཏུ། །གནས་ཞེས་ཟེར་མ་ལན་བྱུང་བ་ལ། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ཉོང་ཉིད་གྱི། །གདུལ་བྱ་ལོག་པའི་ལམ་དག་ཏུ། །དངས་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་པ་དེའི། །  
 བྱལ་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་འདྲི་བར་བྱེད། །དྲི་བ་དང་པོའི་དངོས་ལན་  
 བྱི། །ཀྱན་ཇོབ་སྤང་ཚུལ་ཇི་སྟེད་པ། །སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། །སེམས་དེ་རྣམས་སྤྲུ་  
 གྲུབ་ཅེས་པ། །དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་ཟེར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་ཅིང་། །  
 དོན་དམ་ངོ་བོ་གཉིས་སྟོང་པ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་འང་རྣམ་རིག་ཅེས། །འཆད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་རིག་པ། །དེ་  
 བྱིར་རྣམ་རིག་པ་ལ་ནི། །སེམས་ཙམ་པ་ཡིས་མ་བྱལ་ཅིང་། །སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་རིག་དང་། །  
 རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པས་བྱལ་ཅེས་པ། །གཞུང་དང་སྟོན་གྱི་ཀྱན་པོའི་ལུགས། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་  
 དང་ཆེ་བྲགས་གྱི། །གཞུང་གི་ཆ་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་རིག་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ། །  
 དོན་གཅིག་ཟེར་བ་པོད་ལུལ་གྱི། །དེང་སང་བྱི་རབས་པལ་ཆེར་འདོད། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་  
 བཏབ་པ། །དབུས་མཐའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ། །གནས་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཡིས། །  
 ཉོང་པ་ཉིད་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དངས་པར་ཐལ། །ཅི་བྱིར་ཞེ་ན་མདོ་སེམས་  
 དང་། །བྱེ་བྲག་སྤྲུ་དང་གཞན་སྟེ་ལ། །སྟོང་ཉིད་གྲངས་ཆང་སྟོས་ཅི་དགོས། །ནང་སྟོང་ཉིད་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །ཆང་བར་ཡོད་པ་མིན་བྱིར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཙམ་དང་། །རྣམ་  
 རིག་སྤྲུ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ། །བྱས་ནས་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་ཙམ་དུ། །གནས་པར་འདོད་ལ་ཐལ་བ་  
 དེ། །འཕངས་པ་གཞོད་བྱེད་ཉིད་དུ་འཇུག་ཏུས་འཁོར་ལ་ཡང་མཚུངས་མོད་གྱི། །བྱོགས་སྤྲུ་མ་  
 ལ་མ་གྲུབ་པས། །རྒྱུད་གསུམ་པོ་དང་གསང་འདུས་གྱི། །ལྷ་བ་བྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས། །རང་  
 རེས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ། །

སྙམ་སྟེ། དབུས་སྟོན་དོ་རྗེ་བཙུན་འདུལ་ནི། །མར་སྟོན་ཆོས་སྟོའི་ཡང་ཆ་ཡིན། །འཇིགས་  
 མེད་པཎ་ཆུང་ལེགས་པའི་སྟོ། །པཎ་ཆེན་ཀྱན་དང་ཅིས་མི་མཉམ། །དབེན་པར་དབེན་གསུམ་  
 ཡུན་རིང་པོས། །དབུ་མར་ཆུད་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས། །ལམ་དུ་བཙུག་པའི་ཀྱན་ཇོབ་དང་། །  
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱུང་གིས། །མཆོན་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱི་ཞི་བ་དང་། །འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་

སྐྱེ་ཐོབ་མཛོད། །འདི་ན་ལ་ལའི་ངོ་བསྐྱེད་གིས། །ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་གཡེངས་བྱུང་ཡང་། །  
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་བཟུངས་བཛོད་གིས། །ལྷ་བུའི་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞེས་པའི་མཆོན་  
 བྱེད་ཇ་ཐུམས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །རྟོགས་ལྡན་དབུས་སྒྲོན་རྩོམ་རྩོམ་ཡིས། །  
 བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། །སེང་གེ་བཞིན་དུ་འཛིགས་མེད་པར། །འགྲོ་དོན་ཡངས་  
 པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལོ་ཞེས། །མཆིད་ཤོག་སྒྲན་གྲགས་འོད་དཀར་ཅན། །  
 སྒྲོས་མེད་ཆོས་དབྱེངས་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཞེན་མེད་གྲིང་བཞི་རི་རབ་ཅན། །འཛིན་མེད་སྐྱེ་མའི་  
 ཇ་སྟག་སྟགས། །ཐོགས་མེད་ཉིད་དུ་འདིར་ཐེབས་པས། །གང་ཡོད་བདོག་པ་བཏང་ངོ་ཞེས། །  
 འདིར་ཡོད་ཀུན་གྱིས་ཡི་རང་མཛད། །དོན་ཡོད་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ་དང་། །འབྱོར་ཡོད་ཀུན་དང་མཛལ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་པའི་མཆོན་བྱེད་འཆི་མེད་གི། །དབང་པོའི་རྩོམ་གཉུག་མ་ཡི། །སེམས་གྱི་རྩོམ་  
 རྩོམ་མེད་གི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བའི། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི་འབྲལ་ན། །  
 མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་ལྷར་གསལ་བའི། །སྒྲོག་པ་པ་ཡང་རི་རབ་ལྷར། །དབང་ཆེན་གཞི་ལ་ཞབས་  
 བརྟན་པའི། །གདམས་བཞུགས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་ཀྱང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིན་འཆལ་ལོ། །  
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་གསེར་མདོག་ཅན། །སྒྲི་སྒྲིད་སྒྲོག་པའི་ཆོས་གྲུ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་  
 ཆོས་བཅུ་ལ། །དགེ་བར་སྐུལ་བ་འདི་བདེའོ། །རྟོགས་ལྡན་དབུས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །དགེ་  
 བཤེས་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས་ལ། །གདམ་ངག་ཟབ་མོ་སྐྱེ་འགའ་ཞིག །ཡོད་པའི་ཆོས་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་སྐྱེལ། །ཡང་སྒྲོན་ཆེ་ལྷ་ཆེན་རི་བོད་མར། །བཅས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ། །  
 སྐུལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་འགྲོ་མང་ལ། །འཆོ་བར་གྱུར་བ་མང་ཞེས་གྲགས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་  
 ཉིད། །རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་མར་བཅས་པའི། །རྟོག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་སྐུལ་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཀུན་སྤངས་པའི། །བདེ་ཆེན་ཅན་སམ་གྱི་ར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཆིད་ཤོག་གི་རྟོན་ཡིན་ཇ་  
 ཐུམས་རྒྱ་འབྱར་ཡང་། །རྟོར་སྒྲིག་གཉིས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ལའོ། །མཛུ་ལོ།

༄༅། །དགེ་སྒྲོང་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞུས་ལན།

རྩོམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །རྟོན་ཞེས་ཆོས་གྱིས་མཆོ་ཆེན་ནས། །རྩོམ་བཅུན་ཆོས་



ལ་དད་ཐོབ་པ། །དག་སྤོང་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས་གྱི་ནི། །  
 གོ་རིམ་ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་ནས། །བྱང་དང་བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་དུ། །བཤད་བ་མ་  
 མཐུན་ཅི་ཞེས་གསུང་། །དེ་ལན་མདོར་བསྡུས་འདི་བསམ་བྱ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་ཕྱོགས་  
 དང་། །སྤྲུགས་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་མིང་མཐུན་ཡང་། །དོན་དང་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་དུ། །མཐུན་པ་  
 མེད་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད། །འདིར་ནི་དྲི་མ་མེད་རྒྱན་ལས། །གང་བཤད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་  
 གི། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་མོ་བྱང་ཕྱོགས་དང་། །སྤྱོར་ཚུལ་རི་བཞིན་པ་དེ་གསུངས། །དེར་ནི་བྱང་  
 ཕྱོགས་ས་བཅུ་དང་། །མི་སྤོབ་ལམ་དང་སྤྱོར་མཛད་གྱི། །འཛིག་རྟེན་ལམ་དང་མི་སྤྱོར་ཞིང་། །  
 ལུང་གི་སྒོ་བསྐྱུན་ཡང་མི་འཆད། །ལམ་འབྲས་ཆོས་སུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི། །ལུང་དང་སྒོ་བསྐྱུན་དགོས་  
 པའི་དབང་། །མཛད་ནས་བྱང་ཕྱོགས་དང་པོ་གསུམ། །འཁོར་ལོ་འཆམ་པའི་ལམ་དང་སྤྱོར། །  
 གསུམ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བྱང་  
 ཕྱོགས་དང་། །མཐུན་པར་མི་འཆད་སྤོས་ཅི་དགོས། །སྤྱང་པ་དགར་ལངས་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྱི་ནང་  
 རྟག་པའི་མཐའ་ལ་ཟེར། །དེའི་གཉེན་པོར་ནང་གི་ནི། །ཏིང་འཛིན་རྩ་འཁྱུལ་རྒྱང་པ་སྒོམ། །  
 སྤྱང་པ་དགར་ལངས་ཞེས་བྱ་བ། །ནང་དུ་ཆད་པའི་མཐར་འགྲོ་བ། །དེའི་གཉེན་པོར་ཕྱི་རོལ་དུ། །  
 ལྷ་སྤོགས་སྤྱོད་མར་དུན་པ་སྒོམ། །དེ་འདྲའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་ལ། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་སྤྲུགས་གྱུར་  
 ན། །དེ་སྤོང་བ་ནི་བྱང་འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་བུམ་དབང་ས་དུག་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་  
 བདུན་སྤྱོར་ཞིང་། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སྤོབས་ལྷ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དབང་གསུམ་  
 པོའི། །ས་རྒྱམས་དག་དང་སྤྱོར་མཛད་པ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །གཞུང་གཞན་  
 དག་དུ་མ་གྲགས་གྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡི། །མན་ངག་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་སྟེ། །  
 འདི་ནས་བཤད་པའི་ས་དང་ནི། །ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་སྟེང་པ། །གཞན་ལ་གསང་བར་དེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲི་བོའི་ལྷག་བསམ་དང་། །དེ་ལན་བཏབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །རྩེ་  
 བཅུན་སྤྱོད་མའི་གསུང་རབ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལྟར་ལེན་ཤོག། ॥

༥ ཕྱི་བཤེས་གཉེན་དག་འདུན་དཔལ་བཟང་གི། །གསུང་ཤོག་རྟེན་བཅས་མང་དུ་ཐེབས། །  
 རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རིམ་པ་གཉིས། །ཉམས་ལེན་གནད་འགའ་སྤྲིངས་ཤེས་པ། །དེས་

པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་གི་འཕྲོལ་བྱར་སྒྲོན་པ་ནི། །གཉིས་ཀ་ཆང་པའི་སྒྲུབས་འགྲོ་སྟེ། །  
 འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གཞན་རྒྱུད་ལ། །ཕྱུ་བ་ཟེན་  
 གསུམ་པོར་སྒྲུབས་འཆར་བ། །འཁོར་པའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོབ་བྱེད་དེ། །རྒྱ་ཡི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཞེས་  
 སུ་གྲགས། །ངེས་དོན་སྒྲུབས་འགྲོ་དེ་སྒྲེས་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་བཅུ་ལ་མི་དགོས། །  
 ཆང་མེད་བཞི་དང་སྒྲིན་སྟོན་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཆོག་ཆེན་སྟོན་པ་ན། །སྤང་གྲགས་ཆོས་  
 རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །རྟོག་པས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར། །རྣམ་ཤེས་ངོན་སྤང་ཆུང་མ། །མ་  
 དོར་སྒྲོན་ནས་ཐམས་ཅད་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་ཆོ། །སྤྱི་བུའི་སྒྲགས་ཀྱིས་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི། །སྒྲོས་ཀྱན་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མར་བཞག། །  
 རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱར་བཟུང་ནས། །ཉིན་དང་བཟློན་པར་  
 བཅས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོ། །དེ་ཡིས་མ་དག་སྤང་བ་ཀྱན། །  
 རིམ་གྱིས་ལུབ་ནས་འོག་མིན་སྟོན་པ། །དག་པའི་སྤང་བ་རང་གིས་འཆར། །རྫོགས་རིམ་ཞེས་པ་  
 བདེ་སྟོང་དང་། །རང་བྱིན་རྒྱབས་པ་ཉིད་ལ་ཟེར། །བདེ་སྟོང་ཞེས་པ་རྣམ་རྟོག་གིས། །སྟོང་པའི་  
 བདེ་བ་ཆེ་ལ་འཆད། །བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་གཞི་དུས་སུ། །རང་བྱུང་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་དང་། །  
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། །དབུ་མར་རྒྱུད་ལ་འཆད་པ་ཡིན། །རང་བྱིན་རྒྱབས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ། །རྫོང་རི་ལུས་བཟང་སྒྲོན་མེད་ལ། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། །དབུ་མར་  
 འཇུད་པའི་ཐབས་ལ་ཟེར། །ཐབས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །འཇུག་ལུས་རྫོང་རི་སྒྲུབ་ནས། །  
 ཟུང་འཇུག་རྫོང་རི་འཛིན་པར་འགྱུར། །མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི། །འོད་གསལ་པ་  
 ལས་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ། །སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་ན། །རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་མིང་དུ་ཟེར། །འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །སྤང་གྲགས་ཆོས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །  
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་འཛིན་མེད་ན། །ཕྱི་དན་འདས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞི་ཡི་དུས་སུ་ཕྱི་དན་  
 ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ལམ་འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཉག་གཅིག་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཞེས་པའི་རྟོན་དུ་ཇ་སྒྲུར་ཅིག །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ནས། །  
 ཡར་གྱི་ངོ་ལ་སྒྲིངས་པའོ། །མཛུ་ལོ།



༥ བཤེས་གཉིན་དགོན་མཆོག་གྲགས་པ་ཡི། མཆིད་ཤོག་རྟེན་དང་དྲི་བ་བཅས། །  
 འཕྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གྱུར། དྲི་བ་དང་པོ་རྣམ་སྣང་ལ། རྣམ་སྣང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་ན། །  
 ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པར། རོང་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཉིད་ལ་ཡང་། གཞན་དབང་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས། རྒྱས་འདེབས་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་  
 ཟེར། མ་དག་ལུང་པོ་ལྷ་སོ་སོར། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོའི་རིགས་ཅན་ཞེས། ཐལ་གཙོད་བྱེད་ཆོ་  
 རྒྱ་ལ་ནི། འབྲས་བུས་རྒྱས་འདེབས་ཟེར་བ་ཡིན། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །  
 གཞི་དུས་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཡི། དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། ཐལ་གཙོད་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལ། །  
 རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་འདེབས་ཟེར་བ་ཡིན། གཞི་དུས་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཆོས་ཉིད། རོང་སངས་རྒྱས་  
 རིགས་ལྷ་ཞེས། ཐལ་གཙོད་དོ་པོ་ཉིད་ལ་ནི། དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཟེར། ལམ་གྱི་  
 དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ། བསྐྱབ་ཚུལ་མ་དག་ལུང་པོ་རྣམས། གཤོད་ནས་མི་དམིགས་པར་བྱས་  
 ཏེ། རོང་སོའི་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ལ། ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ཆོ་དོ་པོ་  
 ཉིད་ལ་ནི། དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ། གསལ་པོར་བྱོན་པ་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱས་  
 འདེབས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་བཤད། རི་སྤྱོད་རིག་པའི་དབང་ལྷ་པོ། རྫོགས་པར་མ་བློབ་དེ་སྤྱོད་  
 དུ། རྣམ་སྣང་ལྷ་ལུ་གཅིག་ཉིད་ལ། གཞན་གྱི་དུས་རྒྱུ་མི་འཐད་ཀྱང་། དེ་རྫོགས་ནས་ནི་  
 རིགས་གཞན་པ། ཀྱན་ནས་རྫོང་སེམས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། དུས་རྒྱུ་རུང་དོ་རྫོང་སེམས་ལ། །  
 མི་བསྐྱེད་བདག་པོར་བརྒྱན་པ་ནི། རྒྱུའི་རྫོང་འཛིན་འབྲས་བུ་ཡི། རྫོང་འཛིན་རིགས་ལས་  
 གཞན་མིན་པར། དགོངས་སོ་དེ་ལ་འང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དུས་རྒྱུ་པ་ཡང་མཆོག་ཏུ་དག། རིགས་  
 ལྷ་བྱིས་པའི་ཅ་ག་ཡི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དབང་རྗེས་སུ། དེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་མོད། །  
 ཕྱག་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཆོ། རིགས་ལྷ་ཀྱན་གྱིས་དུས་བརྒྱན་པ། དགོས་པ་མིན་པར་ཆོག་  
 ལས་ཤེས། ཀྱན་བཏགས་པ་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱས་འདེབས་ཞེས་པ་དེ་དང་དེར། རྣང་  
 ཅམ་ལས་གཞན་ཆོས་གང་ཟག། ཡོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འཆད། གཞན་དབང་ལ་ནི་ཡོངས་  
 གྲུབ་ཀྱི། རྒྱས་གདབ་ཅེས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །  
 མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ལ་དགོངས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ནི། ལྷགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྐྱབ་

གཞི་ཡིན། །དེ་སྐབས་པ་ལས་ཕུང་པོ་ཁམས། །སྒྲེ་མཆོད་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །རིགས་ཀྱི་བདག་  
 པོས་དབུ་རྒྱན་ནོ། །ཁ་དོག་མཐུན་པའི་རིགས་བདག་ལ། །རིགས་འཆོལ་ཞེས་པ་སྟོན་མ་ཕྱུང་། །  
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཡང་དག་གི། །ལམ་ཡིན་ཐོས་བསམ་ལ་ངེས་པར། །མི་སྟོས་དབང་དང་  
 བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་ཆད་ལྡན་ལས། །ལམ་དེ་འབྱུང་བ་གསང་སྟགས་  
 པའི། །སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་མང་བ་རྣམ་རྟོག་ཏུ། །ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 གང་ལ་ཆོག་རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། །འཛིན་མེད་ཆོས་སྒྱུ་རང་ཤར་ཡིན། །ལམ་དུས་  
 དབང་ལ་བསྟེན་ཆད་དུ། །འབྱོལ་བ་མང་ཡང་འདི་མི་ཤེས། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྲགས་  
 པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ལ་འཕྲོ་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་མཆོན་བྱེད་སྒྱུར་གཅིག་ལ། །ཨོ་ཨེ་ཧྲཱི་  
 གིས་རྒྱས་བཏབ་ཕུལ། ། །

༥ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ། གསུང་ཤོག་བཅས་པ་  
 ཐེབས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། དྲི་བ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་ཆེ་རིགས་བདག་འཆོལ་ན་ཉེས་དམིགས་  
 མང་པོ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བས་མ་འཆོལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་ལ་འབྲས་ཕུའི་རྒྱས་འདེབས་དང་།  
 འབྲས་ཕུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱས་འདེབས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་བའི་གོ་བ་  
 གང་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།  
 དོན་དམ་པའི་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། གདོད་མ་ནས་དང་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཡིན་གྱི། རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་ཆོག་ལ་སྟོས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དེར་སྐབས་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གཉིས་དབང་བཅན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་བརྒྱབ་ཡན་ལག་  
 བཞི་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་སྐབས་པའི་གཞི་ནི་མི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ལུང་མ་བསྟན་རས་བྱིས་ལྟ་བུའོ། །གནས་ལྷགས་ལ་ནི་ཆོས་  
 ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་  
 བྱར་མེད་དེ། རྒྱབ་བདག་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་



ཤེས་དེ་ཡང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆོ་ནི་རིགས་ལྷ་དང་བརྒྱུར་ཡང་འབྱེད་  
 པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དེའི་ཆོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་ལུ་གཅིག་གི་རིགས་ལ་ཡང་རིགས་ལྷ་  
 ཆར་ཆར་བས་ན་སྒྱིར་བཏང་དུ་རིགས་འཆོལ་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་རིགས་ཆེན་སོ་སོར་  
 དེས་པ་རྣམས་འཆོལ་མ་འཆོལ་ལས་སྒྲུབ་ཐག་ཉི་ཤིང་དང་བརྒྱུ་ཆད་ཀྱི་འཛོག་མཆོམས་ལ་ནི།  
 རིགས་ཆེན་སོ་སོར་དེས་དགོས་ཏེ། བསྐྱོད་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དཔུ་  
 བརྒྱུན་པ་ཉིད་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་དྲི་མ་དག་པའི་ཆུ་རིགས་བདག་ཏུ་སོང་བ་ནི་ཆུ་  
 གཟུགས་སྤང་ལ་འབྲས་སུ་རྣམ་སྤང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་སྒྱི་བོར་ཐིམ་པས་རྒྱས་  
 བཏབ་པ་ནི་འབྲས་སུ་རྣམ་སྤང་ལ་ཆུ་གཟུགས་སྤང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་མ་  
 ལྷོས་པར་དཔུ་རྒྱན་རང་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །  
 ཡང་ན་ཆུ་མ་དག་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་ཆུ་ལ་འབྲས་  
 སྤྲིད་དང་། འབྲས་སྤྲིད་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་བོ་དེ། ཆུ་མ་དག་པའི་སྤང་བོ་ལྷའི་རིགས་  
 སུ་དེས་པ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། སྤང་བའི་རིགས་དང་། མེ་སྤང་གིང་གི་རིགས་  
 སུ་འཛོག་པ་ལྷ་སྤྲོད། །མདོར་ན་དཔོན་སྒྲོབ་དང་གནས་སྤྲིད་ལྷ་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སོགས་ཀྱན་རྫོང་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤགས་དོན་བསམ་ནས་མི་དམིགས་  
 པར་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ས་བོན་ནམ་ཆོ་ག་གསུམ་མཐུ། མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་སྒྲུབ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་སྤང་དེས་པས། རིགས་བདག་གྱུང་རྩོ་  
 རྩོ་སེམས་དཔར་མ་འདུས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བསྐྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོ་རྩོ་  
 སེམས་དཔས་དཔུ་བརྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། རིགས་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་བདག་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ་སྤང་མེད་ཀྱི་ལྷ་རི་  
 སྤྲོད་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དཔུ་བརྒྱུན་གྱུང་རིགས་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་སེམས་ཏེ། གཞི་  
 དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀྱན་རྫོང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོར་ན་རིག་པའི་དབང་  
 ལྷ་མ་རྣམས་བསྐྱར་བ་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བར་རིགས་ལྷ་ཆར་གྱིས་དཔུ་བརྒྱུན་པ་མི་འབྱུང་ལ་དེ་མེད་  
 པར་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པར་དེས་དཔུ་བརྒྱུན་

བ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀ་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་གོ་རིམ་མོ། །རྩོམ་སྟོབ་  
 དཔོན་རབ་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལུང་མ་བསྟན་རས་བྲིས་ལྟ་བུའི་ཆོ། རབ་ཏུ་  
 གནས་བུའི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་འབྲིང་གིས་ནི་རང་ལས་རྩལ་གཞན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་  
 རབ་ཏུ་གནས་བུའི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཐ་མས་ནི་ལུགས་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་མར་ཞེན་བ། མི་  
 དམིགས་པར་བྱས་ནས། ལུགས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་བུའི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུས་པ།  
 འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཤེས་པས་ཀྱང་། །མང་པོས་བསྟགས་པའི་གྲགས་དཀར་ཐོབ། །ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཚོར་ཡང་། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་འཇུག། །སྒྲོར་རྒྱུང་གཅིག་གི་རྟེན་བཅས་པ། །ཉིར་ལྷ་  
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ལུལ། །།ཕྱུ་རྩྱེ།



༡༣། །དག་ལྗོན་སྒོར་གསུམ་གྱི་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དགའ་བའི་གནས་  
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མཁུ་ར་མེ། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་འབྱེད་པོ་ཞེས། །བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བའི་བདེ་  
ཐོབ་ནས། །གྲུབ་པའི་ས་ལ་རྟག་བཞུགས་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ། །དེ་  
ཡིས་ངེས་པར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དཔལ་ལྷན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །སྤྲུམ་དང་བཅས་པའི་  
གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་གྲུབ་གྲུར་ཅིག །འདི་ན་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་། །  
བཅས་པའི་མངོན་རྟོགས་གཞུང་བཟང་པོ། །རིན་ཆེན་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །འཆད་པོ་རྣམས་ལ་  
འདི་དྲིའོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཀུན་ཀྱང་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི། །སྟོན་དུ་རུང་བ་  
ཡིན་མོད་ཀྱང་། །འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་པ། །དེ་ལ་སྒྲལ་དམན་རིམ་འཇུག་ཚུལ། །  
མན་ངག་གཞུང་རི་བཞིན་དུ་ནི། །བགྱི་བའི་ཚུལ་དང་འདིར་བཤད་པ། །མི་མཐུན་པ་དེ་རི་ལྟར་  
ཡིན། །སྟོན་པས་རིམ་འཇུག་འཆད་པའི་ཆོ། །འཁོར་བ་ཀུན་ལས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ། །སྟོབ་ཚུལ་མི་འཆད་པ་དེ་ཅི། །སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །  
དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱས་པར། །འཆད་པ་འདི་ཡང་  
དགའ་བའི་གནས། །ལྟ་བ་རིམ་འཇུག་འཆད་པའི་ཆོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་དུ། །  
ཉན་ཐོས་སྟེ་དང་ཐུན་མོང་བའི། །ལྟ་བ་མ་བཤད་པ་དེ་ཅི། །དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་སྟེ་གསུམ་པོ། །  
ཕྱི་མས་སྤྲོ་མ་འགོག་པའི་ཚུལ། །འཆད་དགོས་ཡིན་མོད་སྤྲོ་མ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་འབྲུལ་ལ་  
འཇུག་མི་དགོས། །བྱི་བྲག་སྤྲོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། །ཅིག་ཆར་བ་ཡི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། །མདོ་  
སྟེ་པ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐར། །ས་བཅུ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །སྤྲོ་གསུམ་ལ་སོགས་དགའ་བའི་  
གནས། །མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ན། །སེམས་ཙམ་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པའི་ཚུལ། །འགའ་  
ཡང་མེད་ཅེས་འཆད་ན་ནི། །དགའ་བའི་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་གཞུང་སེམས་

ཙམ་གྱི། །བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་རིགས་ཆད་གྱི། །སེམས་ཙན་འདོད་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་། །  
 བཤད་པར་དཀའ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་ཞེས་པ། །སེམས་ཙམ་པ་དང་དོན་  
 གཅིག་ཏུ། །འཆད་པར་མདོན་མོད་རྣམ་བཤེན་དང་། །རྣམ་བརྟུན་དབྱེ་བ་མི་འཆད་ཅི། །རྗེ་  
 བཙུན་ཅེ་མོས་སེམས་ཙམ་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་དུ། །གཉིས་མེད་རང་རིག་རང་  
 གསལ་པ། །ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཅི་ལ་དགོངས། །གཞན་དབང་བཤེན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ། །སེམས་  
 ཙམ་ལྟ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་མཐར་ཐུག་གི། །ལྟ་བར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད། །  
 །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་བྱིན་པའི་དབུ་མ་ལ། །ཐལ་རང་སྤྱོད་པས་སེམས་ཙམ་  
 ཞེས། །སྤྱོད་བ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་སྤྱོད་ཞེས། །ཟེར་བྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་  
 བཅོས་ནི། །ཤིང་རྩའི་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་པོ་ལ། །འཆད་ཚུལ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་མིན། །དེས་  
 བ་ལྟོན་ཤིང་ལྟ་བ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དང་ཐུན་མོང་བ། །ཉིད་བྱིར་དེ་ལ་སེམས་ཙམ་ཞེས། །  
 ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས། །དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་ཞེས་པ། །ཐལ་རང་ཁོ་ནར་འཆད་ན་  
 བི། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་དེར་འཆད་དམ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འཆད། །དང་པོ་ལྟར་  
 བ་མན་ངག་གི། །རྣམ་འགྲེལ་ཀུན་ལས་ཐོས་བསམ་གྱི། །ལྟ་བ་དུག་ཙན་ཡིན་པར་བཤད། །  
 །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །ལ་རོལ་བྱིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལས། །ལྟག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ནི། །  
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས། །འཆད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲོས། །དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་སྤྱོད་བའི། །དབུ་མའི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་མི་གནས་མཚོག་མིན་ཞེས། །  
 བཤད་ན་མཚོག་གི་མཚན་གཞི་གང་། །བྱེ་བ་རྣམ་ལྟ་གང་ནས་བཤད། །གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
 སུངས་སུ་དཀའ། །བྱེ་སྤྱོད་དང་མཐུན་མཚན་གཞི་དགོན། །སྤྱོད་པ་ནི་སུ་ལ་ཟེར། །ཐལ་འགྱུར་  
 འདོད་པ་འདིར་སུན་སྤྱང་། །དེ་ལ་མི་གནས་ཟེར་བ་དཀའ། །རང་རྒྱུད་འདོད་པ་འང་དེ་བཞིན་དུ། །  
 བཀག་བྱིར་དབུ་མ་བསྟན་པས་ཅི། །མི་གནས་པ་ལ་བྱུང་འཇུག་དང་། །རྒྱུན་ཆད་གཉིས་སུ་སུ་  
 ཡིས་འདོད། །གཉིས་ཀ་ལུགས་འདིས་སུན་སྤྱང་བྱིར། །མི་གནས་མཚོག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་འཆད། །  
 །སྤྱོད་གསལ་རང་རྒྱུད་མི་འདོད་ཅིང་། །མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་བྱིར། །དེ་དག་ལས་གཞན་  
 དབུ་མ་པ། །མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་རྗེས་སུ། །མཉམ་



གཞག་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ། ཟུང་འཇུག་མི་གནས་པ་དང་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་  
 མེད། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ཞེས། །བཤད་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །  
 ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །མེད་ན་ལྷ་བ་རིམ་འཇུག་གི། །མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཅི། །  
 ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་དོན། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཆད་པ་ནོར། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་  
 བདུན་དང་། །རྗེས་སུ་བཞི་ཡི་གྲངས་ངེས་ལ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཞེས། །བགྲངས་ལ་  
 ཞུས་དག་དགོས་ཡིན་ནམ། །དེ་ལྟར་དྲིས་པ་དེ་དག་གི། །ལན་འདེབས་ཤེས་ན་རྒྱས་པར་སྤྱོད། །  
 མི་ཤེས་ན་ཡང་ཆོག་འབྱུང་ཅམ། །སྤྱོད་པས་ཉེས་ཆེན་སྤྱོད་མི་རུས། །གསང་སྤྲུགས་ལྷ་བའི་  
 གནས་འདི་ལ། །ཡིད་གཉིས་སེལ་བར་མ་རུས་ན། །ཉམས་ལེན་ལྷ་ཅི་བཤད་པ་ཡང་། །མི་  
 ཤེས་ཕྱིར་ན་འདི་འདྲིའོ། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྷན་ན། །རྒྱུ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་  
 བདེན། །བཤད་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་ཉིད་ཅམ། །དོན་དམ་མིན་པར་ལུགས་འདིས་བཤད། །དེ་ཡི་  
 དགོངས་པ་གང་ནས་བཅུལ། །ཀྱུན་རྫོབ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་ཡོད་པར་མི་  
 འཆད་ན། །ཆོས་དབྱིངས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ནི། །མེད་པར་འཆད་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ །ཀྱུན་  
 རྫོབ་ལས་གཞན་ཆོས་མེད་ཅིང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་པ། །དབུ་མའི་ལུགས་ལ་  
 དེ་ཡིན་ན། །རྒྱུད་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་འང་དེར་འཆད་དམ། །འཆད་ན་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོ་ནི། །  
 དོན་དམ་བདེན་པར་འཆད་དེ་ཅི། །མི་འཆད་ན་ནི་དབུ་མ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད་པ་ཅི། །  
 དབུ་མའི་ཐོས་བསམ་རིགས་པ་ཡིས། །ལྷ་བའི་ཐུ་ཐག་མ་བཅད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོག་མི་  
 ཤེས་ཞེས། །གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་ལེན་རྒྱུས་ཉོན། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྤོངས་སོགས། །  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །སྤྱོད་པ་ལྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲུགས། །ཟུང་པར་  
 འཕགས་ཞེས་འཆད་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་སོ་སོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །མཐུ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་  
 དང་། །སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤངས་པ་ལས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་དེ་ཅི། །སྤྱོད་པ་ལ་  
 སྤྱོད་ཉིད་མེད་དགག་ཅམ། །རྟོགས་པ་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལྷ་ཡིན་ན། །ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་རང་རིག་པའི། །  
 དག་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་དོར་བསྟན་ཞེས་སོགས། །གསང་སྤྲུགས་ལྷ་  
 བའི་མཐར་ཐུག་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་ལས་ལྷག་ཅེས། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ནས་

བཅུ་ལ། འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་སྒྲི་བ་ཡི། འོན་དམ་བཟུང་དུ་ཡོད་ན་ནི། ལུགས་དེར་རྒྱུ་གངས་  
 མིན་པ་ཡི། འོན་དམ་གཟུང་མེད་མ་ཡིན་ནམ། འདུ་མའི་རིགས་པས་བསམ་པ་ཡི། འོན་  
 དམ་བཟུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ན། འདུ་མའི་ལུགས་ལའང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། བྲལ་ཆ་དོན་དམ་མིན་བཅི། ལུགས་  
 དང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལུགས་ལ། འདོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 མིན་ཞེས་དང་། འདུ་བཞིན་ལྟར་སྒྲིམ་འཆད་པ་ན། འདོས་པོ་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། མདོ་  
 དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟོགས་བྱ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས། གསལ་བར་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་གང་། འདུ་བཞིན་ལྟར་སྒྲིམ་གཅིག་ལུ་ཉིད། འོན་དམ་དངོས་སུ་འཆད་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གངས་ཀྱི། འོན་དམ་བདེན་པ་འཆད་དེ་ཅི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྱུ་དོན་དུ། འཆད་  
 པའི་ཆེན་རྒྱུ་གངས་དང་། འདི་ཉིད་སྒྲིམ་དོན་དུ་འཆད་ཆེ། འདེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་  
 ནས། འདི་ཡང་དོན་དམ་དངོས་མིན་ཞེས། ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་དང་། འོན་དམ་དངོས་  
 པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱན། རྟོགས་བཅད་འདིས་བསྒྲུས་གསུང་བཅི། འདེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་  
 དངོས། མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པ་ན། འདབ་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་བདེ་བ་དང་། འབྱུང་ལས་  
 གྱུར་པའི་བདེ་བར་བཤད། འདེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དོས་འཛིན་པའི། གཞུང་ན་ལུས་ལ་གནས་གྱུར་  
 ཀྱང་། ལུས་ལས་སྒྲིམ་པ་མིན་པར་བཤད། འདི་ཡི་དགོངས་པ་གང་ནས་བཅུ་ལ། མདོར་ན་  
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོགས་བཅད་གཅིག་པོས་མ་བསྟན་ན། འདི་ཉིད་བྱེད་པར་ལྟ་ལྟར་དུ། སྟོན་  
 པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་སྒྲིམ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཞེས་པ། འདེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་  
 ན། འདབ་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་བདེ་བ་དང་། འདེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་བཅི། འདི་ལྟར་སྒྲེལ་ཆེ་མུ་  
 སྟོགས་ལ། འདེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར། འདི་ཉིད་རྒྱུ་དུ་གོམས་བྱས་པས། བདེན་པ་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། གཞུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་མཆོད་བཅས་ཀྱི། གཞུང་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 བས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ཅེས་དང་། ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་རྟོགས་ཞེས་གསུངས། དེས་མི་  
 རྟོགས་དང་དེས་རྟོགས་པའི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོས་འཛིན་ནི། གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཉིད་  
 དུ་བརྟག། གཅིག་ན་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི། མདོར་སུམ་རྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར། སོ་སོ་  
 ན་ནི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི། བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སུ་མི་



འགྱུར། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་པ་མེད་ན་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི། །ས་བཅུ་དེ་ཡིས་  
 བགོད་པ་འགལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉི་རྒྱུ་ཡིས། །མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་རྟེན་དེ་ཡང་། །  
 མི་ཡི་ལུས་ཅན་ཁོ་ནར་ནི། །བཤད་པ་ལྟ་བུར་མདོན་པ་ན། །མི་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལས། །  
 གཞན་དུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཁམས་དེ་འོག་མིན་ནམ། །རྟོགས་སངས་རྒྱ་  
 །ཁར་གཞན་དུ་འཕོ། །དགྲ་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྟོན་སྟོང་དང་། །གཟུགས་ཁམས་རྟེན་ཅན་འཕགས་  
 པ་ཡིས། །ཉི་རྒྱུ་མེད་པར་འཆང་རྒྱུའམ། །ཡང་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འོང་། །ལྟའམ་གཞོད་  
 སྟོན་མོ་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་བརྟེན་པར་མི་འགལ་ན། །དེ་དག་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྡན་ལ། །  
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ཅན་མིན་ནམ། །གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་གི་ཡང་། །འཆད་པོ་སྒྲ་ཆད་མི་  
 ཤེས་པས། །དགོངས་དོན་བསྐྱུས་དོན་ཆོག་དོན་ཅམ། །ཉི་བར་བསྐྱུགས་ཉི་བཤད་པར་བྱ། །  
 རིག་པའི་གནས་ལ་སྟོ་བྱང་བའི། །འཆད་པོས་རྒྱལ་ལན་མ་སྤངས་ན། །དཀའ་བའི་གནས་  
 རྣམས་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ལན་དང་བཅས་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ལན་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་  
 དང་། །སྟོན་བྱོན་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་སྟོང་བའི། །ཕྱིས་བྱང་གཏམ་རྣམས་སྟོ་བ་ལ། །ཉིར་སིམ་  
 མ་ཁས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མིན། །སྟོན་བྱོན་གཞན་དང་ལུགས་འདི་པའི། །གཞུང་བཟང་མདོ་  
 རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དང་། །མན་ངག་ཀྱན་ལ་སྟོ་སྤངས་པའི། །མཁས་པས་བཤད་ན་ཤེས་པར་  
 འགྱུར། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་འབྲུལ་ཟད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཆོག་ལ་མ་ཞེན་པར། །དག་སྟོན་སྟོར་  
 གསུམ་ཤེས་འདོད་ན། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་སྟོབས། །དེ་སྐད་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་  
 མགོན། །སྟོ་བཟང་འཕགས་པས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གྱི་བདག་པོ། །  
 བསྐྱ་དབང་ཆེན་ཞེས་བྱས་བསྐྱལ། །དགོ་བས་རྒྱད་གསུམ་མན་ངག་བཅས། །དག་སྟོན་སྟོར་  
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི། །ལུགས་ལ་དད་ཐོབ་མང་པོ་ཡི། །ཉམས་ལེན་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་ཤོག །  
 ཅེས་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཙང་གཡས་རུ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་སྦྱར་ནས་སྤྲིངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཛྲ་ལྟོ། །

༡༡། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་གྱི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་  
 དཀའ་གནས་ལ་སོམ་ཉིའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་གསང་སྟགས་  
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ངེས་དོན་  
 རིན་པོ་ཆའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ།

༡༢། །ནམ་གྱི་རྩེ་ཡི་གསུང་རྣམས་སུ། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་མར་ལུས་ཅན་  
 ཀུན། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན་གསུངས་པ། །དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱང་། །རྩེ་  
 བཅུན་ཆེན་པོའི་ལུང་དག་ན། །དེ་ལ་དེ་ཡོད་རྩེ་བཞིན་པའི། །སྤྱི་ཡིས་གསུངས་ཕྱིར་འདི་དབང་  
 བཅན། །ཞེས་བྱར་སྤྱོད་པ་མང་དུ་ཡོད། །སྤྱིང་པོའི་དོས་འཛིན་མི་ཤེས་པར། །འཆལ་གཏམ་མང་  
 དུ་སྤྱོད་མི་བྱ། །འཁོར་ལོ་བར་པར་སྤྱོད་པའི་མཐའ། །མ་ལུས་བཀག་པའི་རྩེས་ཐོགས་སུ། །  
 སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོའི་གཏམ་བཟང་འདི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །འཁོར་ལོ་  
 བར་པར་སྤྱོད་པའི་མཐའ། །བཀག་ཅམ་མེད་པར་དགག་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོའི་མིང་  
 གིས་བཏགས། །དེ་ནི་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །  
 མདོ་སྤེལ་ཕྱི་མ་དག་ན་ཡང་། །གཞི་དུས་ཟག་མེད་ཤེས་པ་ལ། །སྤྱིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་བཤད་  
 པ་མང་། །སྤྱིང་པོ་དངོས་ནི་སྤྱིང་པོའི་མདོར། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །ཆོས་སྤྱོད་ཡི་ཆོས་ཉིད་ནི། །གང་ལ་ཡོད་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། །བརྗོད་པར་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །  
 ཆོས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །རང་རང་ཆོས་ཅན་དེ་ཀུན་དང་། །དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །  
 དེ་ལས་དེ་དེ་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་རྩེ་བཅུན་  
 གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལུས་ཅན་ལ། །དེ་ཡོད་གསུངས་



པའི་དགོངས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལུས་ཅན་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས། །རྫོགས་  
 སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་སོགས། །རྒྱུད་སྒྲུའི་ལུང་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཁུ་དབོན་  
 གྱི། །བཞེད་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བར་པ་མདོ་གཞན་གྱི། །དགོངས་འགྲེལ་  
 དག་ལ་མ་ལྟོས་པར། །རི་བཞིན་སྐྱ་ཡིས་འཆད་པ་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པོར་འཆད། །  
 འདི་ནི་སྟོང་པོ་དངོས་མིན་ཏེ། །སྟོང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཉིད་དུ་བཤད། །དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་  
 དེར་འཆད་ན། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་རི་ལྟར་སྟོན། །ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི། །  
 གནས་རིགས་སྟོང་པོ་དངོས་སུ་འཆད། །དེ་དེར་འཆད་པའི་མདོ་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཆད་  
 ལྟན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པོ་དངོས་ཡིན་པར། །རྫོགས་ལོ་ཆེན་པོས་བཤད་ཟེར་མོད། །  
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་དངོས་མིན་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་  
 མར། །སྟོ་བུར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གི། །སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གཞུང་  
 གིས་གསལ་བར་བཤད། །སྟོང་པོའི་སྟོར་ལ་འདྲི་བ་དང་། །ལན་དུ་བྱ་བ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་  
 གོང་དུ་བྲིས་པ་ཡི། །ལན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །  
 སྟོང་པོས་བྱབ་ན་མདོ་རྒྱན་དུ། །རིགས་ཆད་བཤད་དང་འགལ་སྟོང་ཆོ། །གཞུང་དེ་སེམས་ཙམ་  
 ཡིན་ཞེས་བཤད། །འདི་ལ་དཀའ་བའི་གནས་མང་སྟེ། །གཞུང་འདིར་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་གྱི། །  
 སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི། །གནས་རིགས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་འཆད། །རྗེ་བཙུན་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འགོ་ཀུན་ལ། །བྱབ་  
 ཕྱིར་གསང་སྒྲགས་སྟོང་དུ་རུང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པས་ཆོས་དབྱིངས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རིགས་སུ་  
 འཆད་མོད་ཀྱང་། །སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ལོག་སྟེད་ཅན། །ཁྱ་ངན་མི་འདའི་ཆོས་ཅན་ལ། །  
 རིགས་ཆད་ཅེས་སུ་འཆད་པ་སྟེ། །དོན་དམ་རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ཆད་པའོ། །རྒྱས་འགྱུར་རིགས་  
 དེ་ནམ་ཆད་པ། །དེ་སྤྱིད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །སྟོང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆད་  
 ཕྱིར། །མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ན་སེམས་ཙམ་དང་། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ། །དེར་སྒྲུང་  
 སེམས་ཙམ་གནས་ཞེས་དང་། །སེམས་ཀྱང་མེད་ཅེས་བཤད་ལས་ཤེས། །དྲི་བ་གཉིས་པ་མན་  
 དག་གིས། །སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་བགྱི་ཚུལ་དང་། །རྒྱུད་གྱི་བགྱི་ཚུལ་མི་མཐུན་པ། །ཅི་ཞེས་

བྱ་བའི་བསམ་པ་ནི། །མན་ངག་སྟོད་པ་རིམ་འཇུག་ཆོ། །མངོན་མཐོའི་ལམ་ནས་ཐོག་མ་བཤད། །  
 རྒྱུད་དུ་གསོ་སྟོང་ནས་བཤད་པ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། །མན་ངག་གཞུང་དུ་མི་  
 དགོ་བཅུ། །སྟོང་བ་མངོན་མཐོའི་དབང་དུ་བྱས། །རྒྱུད་དུ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྩམས་པས། །  
 ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་ཤེས། །མན་ངག་སྒྲུང་གསུམ་ལྟ་བུ་ནི། །མ་དག་དག་ལ་མ་དག་  
 དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །མ་དག་སྒྲུང་བ་རང་སྟོང་དང་། །ཉམས་སྒྲུང་གཞན་  
 སྟོང་དབང་དུ་བྱས། །དག་སྒྲུང་བྱུང་འཇུག་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསུམ་ཀའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ། །  
 གང་ཟག་བདག་མེད་དེར་མི་གསལ། །རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རིམ་འཇུག་ནི། །ཐོག་མར་གང་ཟག་བདག་  
 མེད་དེ། །ཁྱེ་བྱུག་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་ནས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །བཀྱི་ཚུལ་གཉིས་  
 པོ་མི་མཐུན་ན། །རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པར་འགལ། །ཟེར་བ་བྱུང་ན་ལན་རིམ་རྒྱུད་ལ། །འདེབས་  
 པ་དྲི་བའི་བསམ་པ་འོ། །གཞུང་རིམ་ལྟ་བུའི་བཀྱི་ཚུལ་དུ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་ཆོ། །  
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་བཤད་པའི། །ལྷག་མར་བདག་འཛིན་ལུས་པ་མེད། །རྒྱུད་དུ་མི་  
 དགོ་བཅུ་སྟོང་བས། །མངོན་མཐོའི་ལམ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་གཉིས་  
 བཤད་ཆོ། །རྒྱུ་ཡི་སྐྱབས་འགོ་མངོན་མཐོའི་ལམ། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་གནས་མངོན་མཐོའི་ལམ། །  
 རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཡོད། །ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །སྟོང་བ་བདུན་ལས་ལྷག་  
 པ་མེད། །བསྐྱབས་གནས་བཅུ་པ་དགོ་བཅུ་ལ། །དོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས། །རྒྱུད་ཀྱི་  
 བྱང་སེམས་བསྐྱབས་བྱ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ནང་དུ་འདུས། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ལྟ་བུ་ལ། །  
 དབྱུ་མ་སེམས་ཙམ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །ལྷན་གྱིས་ནང་དུ་སེམས་ཙམ་པའི། །ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་མི་  
 འཆད་པ། །རྣམ་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས་ལྟ་བུ་ནི། །སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་འདུས་ལ་དགོངས། །རྣམ་  
 རྒྱུན་སེམས་ཙམ་པར་བསྐྱས་ནས། །གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་འདོད་ཅེས་པ། །བྱམས་ཆོས་རྗེས་  
 འབྱང་བཅས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཀྱན་དང་འགལ། །དེ་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས། །  
 བྱམས་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་  
 བྱའི་ལྟ་བུར་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་གཞུང་ལྟ་བུ་ལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མི་འཆད་ན། །  
 སྐུན་རས་གཟིགས་དང་འཕགས་པ་ལྟས། །གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དང་འགལ། །དོན་རྣལ་



འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡི། །རྗེས་ལ་དབུ་མ་བསྟན་ཅི་དགོས། །ཞེན་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡི། །རིགས་  
 པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས། །རིགས་པ་དེ་ཡིས་གང་དབྱུང་པ། །དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་སྟེ་  
 པའི། །དོགས་པ་སྒྲོག་ཕྱིར་དེ་རྗེས་སུ། །ཀྱི་ཡི་རྩོ་རྩོ་བཅུ་མ་ཞེས་གསུངས། །མདོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་སྒྲོན་གིང་དུ། །བྱེ་མདོའི་ལྷ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས། །དོས་འཛིན་མེད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །  
 གཞུང་ལུགས་དོས་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས། །མཛོད་འགྲེལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཐུན་མོང་  
 གཞུང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡི། །ལྷ་བ་དེ་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་། །མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་མདོ་སྟེ་  
 པའི། །གཞུང་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམ་རིག་དང་། །ཐུན་མོང་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །ཐུན་མོང་མིན་པར་  
 འཆད་མི་རུས། །རྣམ་རིག་ཚུལ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །ཅིས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་སྟེ། །རྣམ་རིག་ཚུལ་  
 ཀྱང་འགའ་བ་མེད། །ཅིས་པའང་རྣམ་བཤད་དེ་ལས་འབྱུང་། །མདོ་སྟེ་པ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐར། །  
 སྤང་བ་སེམས་སུ་འང་བཤད་པ་ཡིན། །མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་ཡོངས་རྫོགས་ནི། །མདོ་སྟེ་སེམས་  
 ཅུམ་དབུ་མ་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི། །ཕལ་ཆེའི་འཆད་ལུགས་དེ་ལྟར་  
 ཡིན། །མཛོད་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི། །རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡི་  
 རྒྱན་ཞུགས་ལ། །ཅིག་ཆར་པ་ཡི་མིང་འདོགས་ནི། །རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པ་སྟེ། །མདོན་  
 པ་གོང་མ་གང་བཤད་པའི། །ཅིག་ཆར་པ་ཡི་བྱད་ཆོས་ཀྱི། །ཕྱོགས་གཅིག་འདི་ལ་ཡོད་དེར་  
 དགོངས། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཉིད་བཙུན་ཀྱང་། །ས་བཙུ་ལ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ། །བཀར་སྤྱོད་  
 དགོས་དེས་མི་འདོད་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ཡང་། །ཆོད་མར་བྱེད་པ་མདོ་སྟེ་པ། །  
 གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དབྱེའི་འགྲེལ་བར་ནི། །བྱད་ཚུབ་བཟང་པོས་འཆད་པ་ལྟར། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་  
 ཀྱང་བཞེད་པར་ངས། །རྗེ་བཙུན་འདི་པའི་གཞུང་དག་ན། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཟུན་པ། །  
 སེམས་ཅུམ་ལྷ་བར་འཆད་པ་ཡི། །ཆོག་རིས་འགའ་ཞིག་སྤང་ན་ཡང་། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་རྒྱང་  
 པ་ཡི། །རྣམ་བཤད་བྱེད་པའི་འཆད་པོ་དང་། །འུང་ཟད་བསྐྱེས་པར་སྤང་མོད་ཀྱང་། །དགོངས་  
 པའི་མཐར་ཐུག་དེ་མིན་ཏེ། །སེམས་ཅུམ་ལྷ་བ་རྗེ་བཙུན་གྱིས། །གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཉིད་  
 དུ་བཤད། །རྣམ་བཟུན་པས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་། །སྤྱོད་ལྷ་བར་བཞེད་པ་ཡིན། །རྗེ་བཙུན་  
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་བྱ་ཡི། །ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་གཉིས་མེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་རྣམ་ཐུན་པའི། །

ལྷ་བའང་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་བས་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ། །འདོད་པས་བྱུང་བར་ཆེ་ཞེ་  
ན། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་རྒྱུན་པ་  
ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ། །མྱོང་བུའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་སྣམ་པའི། །རྟོག་པ་སྤང་བུར་འཆད་པའི་བྱིར། །  
བྱུང་བར་ཆེན་པོ་འབྱེད་མི་རུས། །འོན་ཀྱང་སྒྲགས་སུ་གཉིས་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
དང་། །དེ་ཉིད་རྟོག་པས་སྟོང་བ་ལ། །བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །རྣམ་པ་རྒྱུན་པ་ཡང་  
ཡེ་ཤེས་དེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་བ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྟོང་ཡུལ་ཞེས་  
བྱུར་འཆད་པ་ཡིན། །ཆོས་གྱི་རྗེ་ཡིས་སྟོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད་ཅེས་པ། །ཐོས་  
བསམ་ལྷ་བ་ལ་དགོངས་གྱི། །ཉམས་སུ་མྱོང་བུར་བཤད་པ་མིན། །ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་  
པལ་མོ་ཆེར། །རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བུས་ན། །དུག་  
ཅན་ལྷ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །གཞན་དུ་དབུ་མ་བརྟན་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་བྱུང་འཇུག་བརྟན་  
ཅི་དགོས། །དབུ་མའི་དབྱེ་བ་རྣམ་ལུ་ནི། །གཞུང་ཆེན་དག་ནས་བཤད་པ་མེད། །པོད་གྱི་སྤྱ་  
རབས་ལ་གྲགས་པའི། །ཐ་སྣད་ཅམ་སྟེ་རང་ལུགས་མིན། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱ་བ་ལ། །མི་གནས་  
ལས་ལྷག་དབུ་མ་མེད། །མི་གནས་པ་ནི་སྟོས་པ་ཀུན། །བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པའོ། །  
སྒྲགས་ལའང་མཆོན་འཛིན་འགོག་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་འདི་ལས་ལྷག་མེད་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་མྱོང་  
བུའི་སྟོང་ཉིད་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་ནོ། །འདི་ན་པལ་ཆེར་ཐལ་རང་ལས། །ལྷག་  
པའི་དབུ་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །སྒྲགས་ལའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །དབུ་མ་མེད་ཅེས་ཟེར་བའང་  
སྤང་། །སྒྲགས་ལུགས་ཐལ་རང་རྗེ་བཞིན་པར། །འདོད་པ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་བཀག་ཐལ་རང་  
ལུགས་ལ་རྣམ་གྲངས་པ། །མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད། །སྒྲགས་ལུགས་རྣམ་གྲངས་མིན་  
པ་ཡི། །དོན་དམ་ལྷན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐལ་རང་མིན་པའི་དབུ་མ་ནི། །སྟོན་བྱོན་བོད་རྣམས་  
པལ་ཆེར་སྤྱ། །དེང་སང་ཐལ་འགྱུར་ལས་ལྷག་པའི། །དབུ་མ་སྒྲགས་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །  
མཐུན་པར་སྤྱ་བ་དེ་དག་ལ། །བྱུང་འཇུག་ལྷ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་མེད་གཉིས་བཅས་ནོར་བ་  
ཡི། །བྱི་རབས་པ་རྣམས་བྱུང་འབྱེད་ལ། །བྱུང་འཇུག་ཅེས་ཟེར་ཐལ་རང་བས། །བྱུང་འཇུག་  
བསྟོམ་བྱུར་མི་འཆད་དོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི། །བདེན་མེད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡི། །



ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་འདོད་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་རིགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཟེར། །དེ་ཡི་འདོད་པ་དེ་མིན་  
 ཏེ། །རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐར་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་བྱིར། །རིགས་པའི་  
 དབྱུང་པ་བཟོད་མི་བཞེད། །གཏན་ཆོག་ལང་དག་མི་བཞེད་པར། །ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་  
 གཞན་འགོག་པ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི། །དབུ་མ་པ་ཞེས་བོད་རྣམས་འདོད། །དེ་ཡི་  
 ཤེས་བྱེད་ལྟ་བའི་ཆོ། །ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་མེད་པས་ཟེར། །ཚད་ལྷན་གཞུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡི། །  
 མི་གནས་པ་ཡི་ཐ་སྟོན་ནི། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། །མཐར་ཐུག་ཁས་ལེན་མེད་  
 མཆུངས་བྱིར། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལོ་ཆེན་གྱིས། །ལྷ་མ་པ་དང་མི་གནས་པའི། །དབུ་མའི་ཐ་  
 སྟོན་བྱེད་པ་ནི། །མྱོངས་པ་མཚར་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཟླ་གྲགས་དང་ནི་ཞི་འཆོ་ལ། །  
 རྒྱུན་ཆད་རབ་ཏུ་མི་གནས་དང་། །ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་ཤེས། །འཆད་པ་ཡོད་མོད་རྗེ་  
 བཅུན་གྱིས། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡེ་ཤེས་མེད་པ་འདོད་ཟེར་བ། །སྟོབ་དཔོན་  
 དང་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ལྷ་མ་པ་ཡི་ངོས་འཛིན་ལ། །  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ། །འདོད་དང་ལྷ་མ་རིགས་སྐྱབ་ཏུ། །འདོད་ལ་ངོས་འཛིན་  
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །ཚད་ལྷན་གཞུང་དང་མཐུན་པ་མེད། །སྐྱགས་གཞུང་ལ་ལར་ལྷ་མ་དང་། །  
 མི་གནས་ཟུང་འཇུག་གསུམ་བཤད་པ། །འཁོར་དང་མུང་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །མདོ་སྟེ་རྣལ་  
 འབྱོར་སྟོན་པ་ཡི། །དབུ་མའི་དབྱེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །དེ་ལས་དཔགས་ནས་བྱི་རབས་པས། །  
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གྲགས་སྟེར་བཤད། །བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་སེམས་ཙམ་པའི། །དོན་དམ་གང་  
 ཡིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་ །ཡོད་ཅེས་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད། །  
 དེ་ལ་བསམ་ནས་བྱེ་སྟོན་དང་། །ཆ་མཐུན་དབུ་མ་འཆད་པ་འཇུག། །འཛིན་རྟེན་གྲགས་སྟེ་ཁས་  
 ལེན་པ། །དེས་ཀྱང་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེད་འདོད། །མདོ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཡི། །དབུ་མ་ཐལ་  
 རང་གཉིས་ཀ་དང་། །མི་མཐུན་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །རྒྱ་གཞུང་གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་གི། །  
 རིམ་ལྡེ་རིམ་བཞི་སྟོར་དུག་དང་། །ལམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དང་། །ཞི་བྱེད་རྫོགས་ཆེན་  
 ཐུག་ཆེན་སོགས། །བོད་ལ་གྲགས་པ་པལ་མོ་ཆེ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན། །རིགས་  
 པས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། །སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་བ། །རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟོབ་དང་། །

མཐུན་པ་དེ་དག་ན་མི་བཞུགས། རྡོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡི། གཞུང་ལུགས་ལོག་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 གྱིས། གཞན་དུ་དངས་ནས་སྒྲོན་བྱོན་པའི། དམ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་བག་ཡོད་བྱོས། དེ་ནས་  
 སྟགས་གྱི་ལྟ་བ་ཡི། རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སྤྱི་བ་མང་ཞིག་དྲིས་གྱུར་པ། རྒྱ་  
 དེ་ལན་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་བཤད་པ་ཡི། སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་གསང་  
 སྟགས་སུ། མ་ཟད་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་ཡང་། རྟོན་དམ་དངོས་གྱི་གོ་མི་ཆོད། དེ་ལ་ལུང་དང་  
 རིགས་པ་གཉིས། ལུང་ནི་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིས། ལྷུང་  
 འདས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད། རྗེ་བཙུན་མཆེད་གྱིས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་གི། བྲལ་ཆ་དོན་དམ་དངོས་མི་གསུངས། སྤྱོད་ཉིད་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་ནི། དམ་པའི་  
 དོན་དུ་བདེན་མིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་ཡི། ཡུལ་ལས་འདས་པ་མིན་བྱིར་རོ། རྒྱ་  
 ཆོས་དབྱིངས་མ་གཏོགས་ཆོས་མེད་ཅིང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཅིས། བྱ་བ་ཐལ་  
 རང་ལུགས་ཡིན་བྱིར། འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་  
 ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས། འཆད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས། ཡིན་མོད་སྟགས་དང་དེ་  
 མཐུན་ནོ། ལྷུང་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐུང་སོར་བཞག་ནས་ཐལ་རང་གི། རིགས་པས་  
 སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པའི་ཆོ། དེ་ལ་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ཟེར། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱོད་པ་ཡི། རྒྱ་  
 ལྷུང་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅུམ་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་དོན་དམ་པའི། བདག་ཅིས་ཐ་སྤྱོད་  
 བཏགས་པ་དེ། སྟགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི། ལྟ་དང་རྟོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གཞི། ཡིན་བྱིར་དམ་པའི་བདེན་པའོ། འདི་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཡིས། རྣམ་  
 པར་དབྱེད་ཆེ་རིགས་པ་ཡི། རྡོ་ན་གང་དུ་འང་ཡོད་མིན་མོད། དམ་པའི་དོན་ལས་འགྱུར་  
 བ་མེད། མདོར་ན་སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་འདིར། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་ཀྱན་འགོག་བྱེད་མོད། སྤྱོད་  
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡི། བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དགག་མི་རུས། རིགས་པས་སྤྱོད་ཐག་མ་  
 དབྱེད་ན། ལྟ་བ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཞེས། བྱི་རབས་པ་ཀྱན་མཐུན་སྤྱོད་པ། འདི་ནི་སྟགས་གྱི་  
 ལུགས་མིན་ཏེ། རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་ནི། བ་  
 རོལ་བྱིན་པ་ལ་མེད་པར། སྟགས་ལ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་རྟོགས་བྱའི་



ལྷ་བ་ཡང་། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ། བཤམ་རང་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཡང་། ལམ་ལོ་གསུམ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། དབུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཐབས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལས་རིམ་པ་སོགས་ལ་བཞེད། ཐོས་བསམ་རིགས་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། རྟོན་དམ་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པ། རྟོན་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཡི། རྟོག་པ་མ་ལུས་འགོག་ལུས་ཀྱང་། རིགས་པས་བཅའ་ཆེ་མ་རྟོན་ཅམ། སྤྲགས་ཀྱི་རྟོན་དམ་དངོས་མིན་བྱིར། རིགས་པ་རྒྱུད་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། རྟོན་དམ་རྟོགས་པར་ལུས་མི་བཞེད། ལ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མིན་པར། རྟོན་བཅུན་མཆོད་ཀྱི་བཤད་པའི་བྱིར། བཅོམ་བྱིན་ལ་དེ་མེད་ཟེར། བཅོམ་བྱིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད། རྟོགས་པ་མེད་ན་ལམ་ལྷ་དང་། ས་བཅུའི་རིམ་པས་རང་ལུགས་ཀྱི། རྟོགས་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་དང་འགལ། བཅོམ་བྱིན་པར་སྟོང་པ་ཉིད། རྟོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། ལུ་ལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་དུ་འདྲེས་པ། རྟོན་ཆེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་བཟོད། རྟོན་ཉིད་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ཡིས། སྒྲིབ་གཉིས་ས་བོན་བཅས་སྟོང་ཞིང་། རྟོན་ཐོབ་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི། རྟོགས་བསམ་གསལ་པ་ལས་རྟོགས་འཆད་རྒྱ། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་སྟོ་མེད་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། སྤྲགས་ལུགས་བཞེན་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མེད་མི་རུང་མ་ཡིན། རྟོན་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་ཡི། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་འད་དེ་ཡིན་ནམ། ཞེན་མིན་ཏེ་ལུགས་དེར་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་སྟོང་དུ། གཏན་ལ་ཐབས་ནས་གཉིས་མེད་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་བཞག་པ་དེ། མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་རིག་པའི། སྟོང་བྱ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས། གསུངས་པ་དེ་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་སུ་བཤད་པ། འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་བ། སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མཛོན་རྟོགས་རིན་ཆེན་ལྷོན་གྱིང་དུ། མཐའ་བུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས། བྱ་བའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ། རྟོན་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཉིད། ཉམས་ལེན་མིན་པ་ཅི་ཞེན། མཐའ་བུལ་གཏན་ལ་འབེབས་ཞེས་པ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་

བྱིར་མིན་གྱི། རྟོགས་བྱ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི། རྟོགས་པ་འགོག་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། རེས་ན་  
 རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཐབས། ལྷགས་སུ་བཤད་པ་དེས་ཚོག་ཀྱང་། རྟོགས་བྱ་དེ་ལ་མཚན་  
 འཛིན་གྱི། རྟོགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་རིམ་འཇུག་དང་། འཁོར་ལ་  
 གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར། རིགས་པ་ཐོག་མར་བཤད་བྱས་ནས། ཟུང་འཇུག་རྗེས་སུ་བཤད་པ་  
 ཡིན། རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་སྤར་མྱོང་བ། རེ་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་ཏུ། འབྲུལ་པ་འགོག་བྱིར་  
 རིགས་པ་ནི། རྗེས་སུ་བཤད་ནའང་འགལ་བ་མེད། འདེམ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཡི། མྱོང་  
 བྱ་བ་སྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། འདུམ་བ་སྟན་པར་བྱའོ་ཞེས། རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་བྱིར་དབུ་མའི་རིགས་པ་ནི། རེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི། རྟོག་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ཁོ་ནས། འགོག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི། རྟོག་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བཤད་པའི། སྤང་བ་སེམས་སོགས་གསུམ་པོ་  
 ནི། ཐལ་རང་གཞུང་གི་ལུགས་མིན་ཀྱང་། གསུམ་པོས་མཚན་འཛིན་མ་ལུས་སེལ། རིགས་  
 པའི་ངོ་ན་མེད་པ་དང་། འདོས་པོའི་གནས་ལུགས་སུ་ཡོད་པ། གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གང་འཛིན་  
 ཞེས། ཟེར་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་ལུ་ལྟུང་གང་གྱུར་པའི། ཀྱུན་རྫོབ་ཚོས་རྣམས་ཤེས་  
 བརྗོད་གྱི། རིགས་པའི་ངོ་ན་མེད་པ་ཉིད། ཡོད་པ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མཚོག་ སྤྱོད་ལུ་  
 ལས་འདས་པ་ཡི། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རིགས་པའི་ངོར། ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ། །  
 ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པའོ། འོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་པ་རྣམས། རིགས་པས་བཅུ་ལ་ཆེ་ཆོས་གང་ཡང་། །  
 རྟོད་པ་མིན་བྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཡོད་པ་མིན་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན། ཐོས་བསམ་རིགས་པ་  
 དབུ་མ་ལས། ལྷག་པ་སྤྲགས་ལ་ཡོད་མིན་ཀྱང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་དབུ་མ་ལས། ལྷག་པ་  
 སྤྲགས་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱོས། རེ་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་ཉིད། འོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་  
 པར། བཤད་ལ་ཚུད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། མང་པོར་གྱུར་པ་དེ་སྤང་བྱ། རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་  
 པར་བྱིན་གྱི། ཐོག་པའི་རིགས་པས་འོལ་སྦྱི་ཙམ། ལུ་ལྟུང་བྱས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ། ཉིད་བྱིར་  
 འོན་དམ་རྣམ་གྲངས་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། རེ་མདོན་བྱས་ལ་དཔེ་དང་  
 ནི། འོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་འོན་དམ་དངོས་ཡིན་མོད། ལྷ་མའི་དུས་སུ་



མཚན་འཛིན་གྱི། རྟོག་པའི་འཇུག་ལྷོག་ལས་མ་གྲོལ། རྟེན་མེད་དོན་དམ་དངོས་མིན་ཏེ། བཅ་  
 མལ་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞིན། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱུང་གུར་  
 ཀྱང་། ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཡོད་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
 ཡིས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ལ། རྟོག་དང་  
 བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི། ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྟེན་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 བཅ་མལ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི། བདེ་བ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སུ། འཆད་རུས་མིན་ཀྱང་ལུང་དེ་  
 དག་ རྟེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ། བཅ་མལ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་ཆར་  
 བ་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་རྟོག་དང་བཅས་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པས་བཅེངས་ཕྱིར་རོ། བདག་  
 ཕྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ལས། བྱུང་བའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། རྟེན་པ་ཐག་ཏུ་མངོན་ཞེན་གྱི། །  
 རྣམ་པར་རྟོག་དང་འབྲེལ་གྱུར་ན། ལུས་ཆོར་བདེ་ལས་མ་འདས་པ། རྟེན་ཉིད་དོན་དམ་དུ་མི་  
 རུང་། རྣམ་པར་རྟོག་དང་བྲལ་གྱུར་ན། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆ་མཐུན་པ། ཡིན་ཕྱིར་ལུས་ཆོར་  
 ཉིད་མ་ཡིན། ལུང་རྣམས་དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་མིན། རྟོན་དམ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ནི། འཕགས་  
 བ་མིན་ལ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། འདི་ཉིད་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ཞེས། རྟོན་འཛིན་རུས་དེ་འཕགས་ཁོ་  
 ཅ། དཔེ་ཅམ་གྱིས་ནི་མཚན་རུས་པ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་འང་སྤྱིད་པའི་ཆོ། རྟེན་ལ་དཔེ་ཡི་ཡེ་  
 ཤེས་ཞེས། གསང་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་འདོགས། རྟེན་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅེངས་ལས། །  
 དུ་སོགས་མཚན་མ་ཤར་བ་ན། རྟོགས་མཁན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་  
 མིན་ནོ། རྟོན་པོ་ཉིད་མེད་སྐྱབ་པ་རྣམས། རྟོན་དམ་བདེན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། རྟོན་འཛིན་རུས་  
 པ་གཞན་ཅི་སྟོས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་མི་འདོད། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡར་ཕྱིན་དང་། །  
 རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཞེས། གསུངས་པ་འདིས་ནི་ཡར་ཕྱིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བའི་རྟོགས་  
 བྱར་བསྟན། རྟེན་ཡང་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་གྱི། རྟེན་གཉིས་རྟོགས་བྱ་གཅིག་པར་བཤད། རྟེན་  
 ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡི། རྟེན་དོན་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་  
 དམ་པའི། བདེན་པར་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པ། ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱི་ཟེར་ལུགས་ཀུན། །  
 དབྱངས་སུ་ལེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག བསྐྱེད་རིམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲགས། ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ལས་

སྒྲུབ་མོད། །སྒྲུབ་མཁན་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དོན་དམ་དངོས་སྤྱད་པའག་མི་རུས། །བསྐྱེད་རིམ་  
 དུས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲགས། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པར། །གོ་བྱེད་ཐབས་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི། །  
 རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པར་བཤད། །ལར་བྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །ས་རྒྱམས་བཀྲོད་པའི་  
 འཕགས་པ་དེ། །ཉེ་རྒྱས་མཚམས་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྦྱར་པ་ཉིད། །བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྒྱུ། །བདེ་བ་ཆེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །སྦྱོར་ཉིད་དམིགས་སྤྱུ་མེད་པ་ནི། །  
 ཐོག་མར་དབེ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །སྒྱེ་ཞེས་བཤད་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། །མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་ལས་  
 གོ་ལ་ན། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །སྒྲུབ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བ་ལ་འགའ། །དབེ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་སྒྱེས་  
 པ་ན། །དེ་ལ་མཚན་འཛིན་འགོག་པའི་ཐབས། །མན་ངག་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཇི་བཞིན། །སྒྱུར་ས་  
 པས་སྒྲོས་པ་འགོག་རུས་མོད། །སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པའམ། །ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་རིགས་  
 པ་ཉིད། །སྒྱུར་ས་པས་རྟོག་པ་ཀུན་འཛོམས་སོ། །རང་བཞིན་ལྷན་སྒྱེས་ཞེས་བྱ་བ། །དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དངོས་ཡིན་མོད། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །རྒྱུ་གངས་པ་ཡི་དོན་དམ་དང་། །  
 ཡུལ་ཅན་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ། །ཡིན་པའི་ཆོན་དོན་དམ་དངོས། །ཁུ་བདེ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱི། །ལྷན་སྒྱེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་པ་དང་། །གསུམ་པའི་  
 གནས་སྒྲུབས་དབྱེ་བས་གཉིས། །གཉིས་ཀའང་བདག་རྒྱུན་ལུས་དབང་ལས། །བྱུང་བྱིར་ལུས་  
 ཆོར་བདེ་བར་བཞག །བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྦྱོར་རིག་དེ། །སྒྲོས་  
 ཀུན་བྲལ་བྱིར་ཟག་མེད་དང་། །མཚོན་བྱེད་དབེ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབེ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལས། །  
 གྱུར་པའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་མོད། །ལུས་ཆོར་བདེ་བ་དེ་མེད་པར། །དབེ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་འབྱུང་། །  
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཆོར་གྱི། །བདེ་བའི་རྟོན་ལ་རག་མ་ལས། །ཁུ་བདེའི་ཐབས་ལས་མངོན་  
 གྱུར་པའི། །རང་བཞིན་ལྷན་སྒྱེས་ཡེ་ཤེས་དེ། །འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆོ་  
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྒྲུབས་གྱི། །བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་པ་གསུམ་  
 དུ་དབྱེ། །གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་དང་། །ལམ་དུས་  
 ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། །རྟོག་པ་ངང་གིས་འགགས་པ་དང་། །འབྲས་དུས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི། །  
 རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྒྱུ་གོ་ལ་བ། །འདི་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི། །བྱུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་



ཆེན་ཏེ། རི་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ། རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཡོད་མ་ཡིན། རི་ནས་གཞན་ཡང་  
 བཤད་བྱ་བ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ལས། རྒྱུ་  
 རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཡོད། རི་ཆོ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི། རང་རིག་དེ་ལ་གང་ཟག་གི།  
 བདག་དུ་གྲུབ་མཐས་འདོགས་པའི་བྱིར། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་གོལ་མི་སྤིང་། ལྷ་སྟེགས་  
 བྱེད་གྱི་གསང་སྟགས་པ། རང་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱུངས་པའི་མཐུ་གྲུབ་འདོད་  
 ཁམས་པ། རྟེན་དེས་གཟུགས་ཁམས་བཟོད་པ་ཡོད། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་འགའ་མཉམ་གཞག་ཏུ། རིགས་  
 ལ་སྟོང་འཛིན་མེད་འཆར་ན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཡི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་  
 ཞུགས་པ། རི་སྤིང་ཐར་པའི་ལམ་དང་བྲལ། རི་བྱིར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཅུ། ལྟ་བུ་  
 མཆོག་ཏུ་མ་སྒྲིལ། རི་ནས་བྱི་བ་བྱི་མ་ཡི། ལན་ཡང་བསྐྱུས་པར་བཤད་བྱ་བ། མི་ཡི་རྟེན་  
 ཅན་འདོད་ཁམས་སུ། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པའི། གནས་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་  
 དམ། འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས། འདི་ན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་ག་  
 ལ་བྱས། རི་སྤིང་གཉིས་སྒྲུང་མ་དག་པ། རི་སྤིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བཏགས། བག་  
 ཆགས་དག་ཆེ་རྟེན་བརྟེན་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ལ། རིགས་  
 གནས་གཞན་རྣམ་པ་མི་འཆར་ཡང་། རི་ཉིད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་  
 པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་གང་ཤར་བ། རི་ཉིད་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར་ཤེས། རི་  
 མ་དག་འཛིན་རྟེན་སྒྲུང་བ་ཀྱན། འདི་ཡི་ནང་དུ་མ་འདུས་མེད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་  
 མིན་སྟགས། བཤད་པ་དྲང་བའི་དོན་ཅན་ནོ། སྟགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། རིས་པར་  
 མཆོམས་སྟོར་དགོས་ཤེས་པ། མི་ཡི་རྟེན་གྱི་ཆོ་གཅིག་ལ། རྫོགས་སངས་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་  
 མཛད། ཉོན་སྤྱོད་སྒྲུངས་པའི་དག་བཅོམ་དང་། གོང་མའི་རྟེན་ཅན་བྱིར་མི་འོང་། གཟུགས་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་ས་བཅུ་པ། རི་ལ་སྟགས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི། ཐབས་ཀྱི་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་ལ། རྫོགས་  
 རྫོགས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟོང་པ་དང་། ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྟོར་དགོས་མ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་འདོད་  
 པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཞེན་མེད་པར། སེམས་པར་འོངས་སྟོང་པ་ལ་ཟེར། འདོད་སྤིང་སྒྲུངས་  
 པས་དེ་མི་བྱས། བྱེ་བྲག་ཉེ་རྒྱའི་ཉེ་ལམ་ནི། ལུས་ཆོར་བདེ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། མཚུངས་

ལྷན་ངེས་རྟོག་དང་བྲལ་བ། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་བྱིན་བརྒྱབ་པ་དང་། །  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ལ་རག། །ཁམས་གོང་རྟོན་དང་དགྲ་བཅོམ་ལ། །དེ་དག་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་དག་སྒྲགས་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་དང་། །ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་  
 ཟུང་ཚུད་པ། །དེ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱར་བཤད། །འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་  
 རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་ལུང་བ། །ས་སྦྱའི་རྩེ་བཅུན་མཆེད་བཅས་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་ལྟ་བུའི་མིག་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིས་ལྟ་བར་མི་རུས་པའི། །དག་ལྷོན་སྒྲོར་གསུམ་ངེས་པའི་དོན། །ཆོངས་དང་  
 སོམ་ཉིའི་ལུན་ཁུང་དུ། །ལུས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་དགོ་བས་བདག་དང་ནི། །  
 ངེས་དོན་ཁང་པར་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །ཆས་པའི་དོན་མཐུན་སྒྲོབ་པའི་ཆོགས། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་གྱིས་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་  
 དཀའ་གནས་ལ་སོམ་ཉིའི་མཐའ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་ནས། །གསང་སྒྲགས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པ། ངེས་དོན་རིན་པོ་ཆའི་འཇུག་དགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འགྲོ་བའི་མགོན་  
 པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞམ་རིང་པ། །ལུང་དང་ལས་ཀས་ཉེ་བར་ཕྱག་པ་དག་གི་རྒྱད་འཛིན།  
 འཕན་ལུལ་དགའ་མོ་པ་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་བགྱིས་ནས།  
 བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན། །རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་  
 ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་ཞབས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་རི་ལྟར་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་  
 ལེགས་པའི་སྒོས་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། །མཛུ་ལོ།



༡༡། །ཕྱོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་དྲི་བ་ལེགས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་ལྷ་གི་ཤུ་རྩ་ཡ། རིག་པའི་གནས་ལ་མ་སྒྲུབ་ཤིང་། ཁྱེ་སྒྲོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྡེ་  
ལ། མཁའ་ལྷ་གསུམ་ཞིང་ཐུགས་གཟུབ། ཏེ་དག་ཀུན་ལ་འདི་འདྲིའོ། ཏེ་ཡང་འདི་ལྟར་  
སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་  
བྱས་པ་དོགས་པའི་གནས་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རབ་མཛེས་མཆོན་དཔེ་གསུམ་པའི་  
ལང་ཆོ་ཅན། རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྒྲོངས་སུ་བྱོན་གྱུར་བ། རབ་འབྱམས་མཁས་པའི་དབང་  
བས་པའ་ཆེན་ལ། རབ་དང་རྟོག་པ་མེད་པས་ཐུག་བཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་ལེགས་བཤད་ན་བར་  
ཉན་ཅིང་འཛེབས། ཡིད་ལ་འབབ་ཅིང་ཆོག་དོན་གཟུང་སྤྲོ་བར། གྱུར་ཀྱང་མ་གཤིས་ཐེ་ཆོམ་  
གནས་འགའ་ཞིག་ ཁྱོད་ཉིད་རྗེས་འཇུག་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་ལྟན་ཅིང་། ཐོས་པར་ལྟན་ལ་བྱུང་  
གསོད་མིན་པའི་སྒྲོམ། རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་གྲུས་པས་དྲི་བར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་  
འོང་བསྐྱེད་ཐེང་། སྟན་གྲགས་ནོར་བུའི་མདངས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རྣམ་དཔྱོད་འཇུག་ལྟན་  
གཞན་གྱི་རྣ་བ་ལ། ལེགས་པར་རྒྱུད་མཁས་དེ་དག་ཀུན་ལ་དད། ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་  
གྱི། སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས། ཁོ་ནར་བཤད་པ་གང་ན་ཡོད། རིག་བྱེད་གཟུགས་  
ཀྱང་མ་བཤད་དམ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་མཁན་སྒྲོབ་གྱི། ལུས་ངག་ལས་ནི་སྒྲེ་ཞེས་པ། །  
གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་རྒྱ་བཅུ་མེད་དམ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
མཆོན་གྱིས། ཤི་བས་གཏོང་ན་བསམ་གཏན་དང་། ཟུག་མེད་གཉིས་ལ་མི་ཐལ་ལམ། །  
ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་སྒྲོང་བའི་སེམས། རི་སྤྱིང་མ་ཉམས་དེ་སྤྱིད་དུ། ཏེ་ཡི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡོད་ན། །  
ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་གནས་ཀྱང་། བྱང་པར་ཕན་ཆད་བསྐྱུང་དགོས་སམ། ཏེས་ན་རི་  
སྤྱིད་སེམས་མ་ཉམས། ཞེས་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི། ཏེ་གོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་སྒྲོམ་པ་  
རྣམས། ཞེས་སོགས་མི་འགལ་ཚུལ་དེ་ཅི། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་གི་ནས་ཀྱང་། ཡོད་ཅིས་སྤྲོ་བའི་

འབྲི་ཁུང་པས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བར་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་པར་མ་བཤད་དམ། །ཁྱེ་སྤྲིའི་  
བསྟེན་གནས་དག་སྤྲོད་ལ། །ལྷན་པའི་དམིགས་བསལ་གང་ན་ཡོད། །འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་  
བསྟེན་གནས་ཀྱི། །ཆོ་ག་གསལ་པོ་གང་ན་བཞུགས། །དུད་འགྲོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པའི་  
རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པའི། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་བསྟེན་གནས་ནི། །རི་ལྷར་  
འདོད་ཆེ་ལེན་ཞེས་པ། །དུས་གཅིག་སྟབས་སུ་ལེན་ནམ་ཅི། །ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་ལེན་ཞེས་པ། །  
དེ་ཡི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་འདྲ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ཡི། །ནང་པར་གཞན་ལ་འོད་ཅས་པའི། །  
དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི། །ཅོད་པའི་ལན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །བསྟེན་གནས་དུས་  
གཅིག་ལེན་པ་དེ། །མདོ་སྡེའི་གཞུང་ལུགས་གང་ན་ཡོད། །གསང་སྟགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་  
གནས་ལ། །ཡི་དམ་བསྒྲིམ་པ་མཆོག་ཡིན་ན། །ལྷ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བརྟགས། །  
བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི། །རང་རྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཅི། །མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ན་  
རྣམ་རྒྱལ་སྟགས། །མ་བསྐྱེད་གོང་དུ་གསོ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་མཛད་དམ་ཅི། །རྣམ་རྒྱལ་  
དོན་ཞགས་ལ་སྟགས་པའི། །ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དག་རྒྱལ་དང་། །དག་སྤྲོད་གིས་ནི་གསོ་སྤྲོད་ནི། །  
རང་གིས་བྲུངས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །དག་བསྟེན་བཟང་པོ་བསྟེན་གནས་ནི། །ཡན་ལག་ཆང་  
བར་མཐོས་པའི་ཆོ། །གནད་བཅོས་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །སྤྲུའི་སྒྲིམ་པ་མི་འཛིག་གམ། །  
དག་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་ནི། །ཟག་མེད་དག་བའི་རྣམ་སྤྲིན་  
ཅི། །བཏང་སྒྲིམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ན། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ཟག་བཅས་  
དག་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །བཏང་སྒྲིམས་ཞེས་པ་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་  
ལས། །རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ །ལས་དཀར་ཞེས་པ་དག་བ་ལ། །འཆད་ན་རྣམ་སྤྲིན་  
གནག་པ་ཅི། །ལས་ནག་ཅས་པ་སྤྲིག་པ་ལ། །ཟེར་ན་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་པ་ཅི། །རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྤྲོད་  
སྤྲིག་ཡིན་ན། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་དག་ཡིན་ཀྱང་། །ལས་དེ་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་ཞེས། །  
མདོན་པ་གོང་མར་མ་བཤད་དམ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་མི་དག་བ། །དག་དང་མཚུངས་པའི་དག་  
བ་ནི། །མོ་གཤམ་སྤྲུང་འདྲའི་ཞེས། །མདོན་པ་གོང་མར་མི་འབྱུང་དམ། །རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྤྲོད་  
འཕེན་བྱེད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་རྒྱ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་



ཡིན་ཕྱིར་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུར། །གོང་འོག་མཐུན་པར་གསུང་མིན་ནམ། །འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དཀར་  
 རག་གིས། །ལས་གཉིས་འདྲེས་མར་འཛོག་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་འདྲེས་སམ་ཅི། །  
 དེ་ལྟ་ན་ནི་ངན་སྤང་དང་། །མཐོ་རིས་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་  
 སམ། །ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་མ་ཡིན་ན། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྤྱད་དང་། །དབུས་རྣམ་  
 འབྱེད་པར་གསུང་དེ་ཅི། །སྤྱིག་པ་མེད་ཅམ་ལ་དགོངས་ན། །མ་སྒྲིབ་ལུང་བསྟན་མིན་ཀྱང་ཅི། །  
 ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས། །བྱབ་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས། །ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དེས་  
 བྱབ་པར། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་སྟོན། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ནི་དབུ་མ་ལས། །དངོས་  
 མེད་ལའང་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །བྱབ་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་མི་ཐལ་ལམ། །རིན་ཆེན་སྤང་བར་གསུངས་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་  
 བརྟོལ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་ན། །  
 རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ལ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །སྟོང་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞིག །ཆོས་དབྱིངས་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར། །འགྱུར་བ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྒྱ་ཡི་རིགས་སུ་འཛོག་དེ་ཅི། །  
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་འཛོག་གོ་ཞེས། །ཆང་ལྷན་གཞུང་  
 ལས་གསུང་དེ་ཅི། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ནི། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་དགོ་བ་ལ། །ཆང་  
 ལྷན་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་སམ། །ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་བདག་མེད་ལ། །བདེ་ཆེན་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་དེ་  
 ཡང་། །དགོ་བ་མིན་པར་བཞེད་ལགས་སམ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བསྟོན་པ་ལས། །དགོ་བ་ཞེས་བྱང་  
 མ་གསུངས་སམ། །ཆོས་དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི། །ཆོས་གཞན་མེད་ཕྱིར་དགོ་བ་དང་། །སྤྱིག་པའང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར། །སྤྱུ་མ་པའི་  
 དོགས་པ་མི་འབྱུང་ངམ། །ཆོས་དབྱིངས་གསུམ་ཀར་མི་རུང་ན། །དེ་མཆུངས་དོགས་པའང་ཅི་མི་  
 འབྱུང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན། །ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ་ཅི་ཞིག །ཡོད་པ་སྤྱུབ་པར་གསུངས་  
 པ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བར་རི་ལྟར་གཞོད། །མི་འགྱུར་བསྟོ་བ་དོན་མེད་ན། །ཆོང་དཔོན་  
 མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཡིས། །སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ཅི་ཞིག །ཆོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ནི། །སྟོ་

སྒྲིང་དུ་ཡང་མི་རུང་ན། །གནས་མིན་བསྐྱོ་བ་གསུངས་དེ་ཅི། །མ་བྱས་པ་ཡི་དགོ་མེད་ན། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་བྱས་པ་འདི། །ཀུན་གཞི་སྒྲིང་གི་ཟག་མེད་  
 གྱི། །ས་བོན་དགོ་བར་བཤད་དེ་ཅི། །དེ་འདྲ་མེད་ན་ཀུན་གཞི་ཡི། །གཉེན་པོར་བཤད་པ་དེ་  
 གང་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་རྒྱུད་སྤྱུ་མར། །སྒྲིང་པོ་དགུར་གསུངས་པ་དེ་ཅི། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་བཅུ་པོ་ཡི། །  
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུད་དང་སེམས་འགྲེལ་བསྐྱོར་གསུམ་ལས། །བརྟན་གཡོ་  
 ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུང་དེ་ཅི། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་གྱིས། །  
 དཔེ་བསྟན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི། །གནས་རིགས་མེད་  
 པར་མི་འགྱུར་རམ། །བསྐྱོ་བའི་ཆོན་ཆུ་སྒྲིང་བ། །རང་ལྷགས་མིན་ན་འདུལ་བ་ལས། །ལག་  
 ཆུ་ཟད་པར་གསུང་དེ་ཅི། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ལས་ཀུན་མི་དགོ་བ་  
 ཡིན་ན། །ཟག་བཅས་དགོ་བ་གཏི་མུག་གིས། །ཀུན་སྒྲོང་དག་ལས་འབྱུང་དེ་ཅི། །དགོ་ཅ་  
 གསུམ་གྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་པའི། །ལས་ཀུན་དགོ་བ་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དགོ་བ་ཡི། །  
 བསྐྱངས་ཀྱང་དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མཆུངས་ལྡན་པའི། །མི་དགོ་བ་དེ་ཅི་  
 ཞིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ན་དེད་དཔོན་གྱིས། །ཆོང་བ་གཡོ་ཅན་བསད་དེ་ཅི། །མི་མཁས་པ་ཡི་  
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེ། །ངན་སོང་རྒྱ་རུ་བཞེད་གྱུར་ན། །འཕེན་བྱེད་རྒྱུའམ་རྫོགས་བྱེད་གྱི། །རྒྱ་ཞེས་  
 བརྟགས་ན་རི་ལྟར་འགྱུར། །དགོ་བསྟན་དགོ་རྩལ་སྤོམ་བཙོན་ལའང། །ཞེས་པར་ལྟར་བར་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲིག་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དང། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བཅས་ལྟར་དག །  
 ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་ཅི། །ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་ལ། །འདུལ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེས་  
 པའི། །ལུང་ཁྱུངས་གསལ་པོ་གང་ན་ཡོད། །འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ནི། །བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་  
 པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །དུས་དེར་འདུལ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་པོ། །ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་སམ་ཅི། །  
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །ལྟར་བ་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱབ་བྱིན་ལ། །འབྱུང་ཞིང་དེས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་  
 ལ། །བྱིན་ལེན་རུང་བར་བཤད་དེ་ཅི། །སྤྲིག་པས་ལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་མ་ཡིན་ཡང། །བདེ་བའི་བྱེད་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡིན་པར་བཤད་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད། །



ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབུ་མ་སེམས་ཅམ་ལུགས་གཉིས་སུ། །དེས་ཤིང་ལེན་པའི་  
 ཆོ་ག་དང་། །ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་དེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །གསུངས་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་དེ། །གཉིས་པོ་གང་གི་ལུགས་དང་མཐུན། །ལྷ་བས་ཆོ་ག་བྱུང་འབྱེད་ན། །  
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ། །དེ་ལ་བྱང་སའི་ཆོ་ག་ཡིས། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེའམ། །  
 བསྐྱེད་བཅུས་ལས་གསུངས་ཅུ་བ་ཡི། །ལྷ་བར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི། །ཅུ་བའི་ལྷ་བར་  
 འདུས་སོ་ཞེས། །བསྐྱེད་བཅུས་ཉིད་ལས་གསུངས་དེ་ཅི། །དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །  
 རྟེན་དུ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ན། །ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་འགོ་བར། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་  
 གང་ཞིག་ཡིན། །རྩི་བཅུན་ཅེ་མོའི་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི། །དུས་སུ་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཚུལ་  
 བྱིས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སོ་སོ་ཐར་པར་བཤད་དེ་ཅི། །སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་པོ། །  
 སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །རྟེན་དུ་དགོས་ན་རྩི་བཅུན་ཀྱི། །དེ་དག་དེ་ཡི་རྟེན་  
 མིན་པར། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་དུ་བཅུལ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡི། །ཆོ་  
 ག་རྒྱལ་བས་མ་གསུང་ན། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱི། །བྱང་ཅུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་  
 བའི། །བསྐྱེད་བཅོས་དག་ལས་གསུང་དེ་ཅི། །པརྒྱ་ཡོ་ག་ཅི་རྩ་སོགས། །སྒྲོབ་མས་བསྐྱེད་དེ་  
 ཀྱན་རྩི་བ་དང་། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་བཅུག་ནས། །སྐྱ་ར་སྐྱ་ས་སྐྱ་ཡ་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས། །སྐྱེས་ཟེན་བརྟན་པར་མཛད་དེ་ཅི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྩི་གས་བྱང་དུ། །བསྐྱེད་བྱེད་  
 ན་འཕགས་པ་ཡི། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །སྐྱེད་པ་ཡོངས་བསྐྱེད་མ་བཤད་ཅེས། །བྱ་བའི་  
 དགོངས་པ་གང་དུ་བཅུལ། །ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། །བདག་གི་བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་  
 ལ། །ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་བཅུན་པ་དེ། །ཉན་ཐོས་བསྐྱེད་བཅུན་པ་ཞེད་དམ། །དབང་བཞི་  
 སྐྱངས་པས་སྐྱེམ་པ་གསུམ། །ཐོབ་པར་གྱུར་ན་དབང་གོང་ལས། །ཐོབ་པའི་གསང་སྐྱེས་སྐྱེམ་  
 པ་དང་། །དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེམ་པ་བཞེད་ལགས་སམ། །  
 རྩི་རྩི་ལག་མོ་འགའ་ཞིག་གི། །དབང་བཞི་ཆོད་ལྷན་གཞུང་ལས་བཤད། །དེ་དག་སྐྱེན་བྱེད་དབང་  
 བསྐྱེད་དུ། །རུང་ངམ་མི་རུང་གང་ཡིན་དྲི། །རྩི་རྩི་ལག་མོའི་བྱིན་བསྐྱེད་པས་ལ། །སྐྱེམ་པ་འབོགས་  
 པའི་ཆོ་ག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་བསྐྱེད་པ། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་མི་བཞེད་དམ། །

བྱིན་བརྒྱབས་ཚེས་སྒྲོར་མི་བཞེད་ན། ། རྫོགས་རིམ་འགའ་ཞིག་ཉན་པའི་སྒར། ། བྱིན་བརྒྱབས་  
 དེས་པར་མཛད་དེ་ཅི། ། རང་བྱུང་ནས་ནི་ཚུར་ཤོག་བར། ། སྒྲོན་ཚོག་ཡིན་པར་གང་དུ་བཤད། །  
 གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དག་ལས་ནི། ། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས། ། སྒྲོབ་མ་གཉིས་དང་  
 བཞི་ལ་སོགས། ། ཟུང་དུ་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ། ལྷ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། ། དེས་པར་  
 མཛོད་ནས་གསེགས་དགོས་ན། ། སྒྲོ་གོན་དངོས་གཞིའི་བར་དུ་ཡང་། ། མཛོད་ནས་གསེགས་  
 གསོལ་བྱེད་དགོས་སམ། ། སྒྲོབ་མ་སྒྲིན་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་དབང་  
 བསྐྱར་ནས། ། ལག་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དེ་ཅི། ། སྒྲིན་བྱེད་མིན་པའི་དབང་བསྐྱར་ལས། །  
 མེམ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། ། མེད་ན་དེ་ལས་གང་ཞིག་ཐོབ། ། ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་  
 དུ། ། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ། དེས་ན་སྒྲིན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། ། དབང་བསྐྱར་བཞེད་  
 དམ་མི་བཞེད་འདྲི། ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་ལ། ། དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་མི་རུང་ན། །  
 རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་རྒྱས་བཀའ་ནས། ། རུང་བར་འཆད་པ་འདྲི་ཅི་ཞིག་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་  
 བས། ། སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། ། སྒྲིན་གྲོལ་རིམ་གཉིས་ལ་བཞེད་ན། ། རྒྱུད་སྡེ་  
 འོག་མའི་རང་རྒྱུད་ལས། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་རི་ལྟར་བྱ། ། དེ་ལ་འདྲ་སྒྲིན་གྲོལ་མི་བཞེད་དམ། །  
 རང་རང་གཞུང་བཞིན་བྱས་ཚོག་ན། ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྟན་པས། ། དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བསྐྱར་བ་མིན། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས། ། དབང་བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་  
 ཀྱང་། ། དོན་ཞགས་ལ་སོགས་སྒྲུབ་རུང་ན། ། དོ་བསྐྱོར་བ་ཡི་དྲི་ལན་ལས། ། རྣམ་རྒྱལ་དོན་  
 ཞགས་ལ་སོགས་ལ། ། སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་འབྱོངས་དགོས་པར། ། གསུངས་པའི་དགོས་པ་  
 གང་དུ་བཅུལ། ། བྱ་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། ། བསྐྱོམ་ཆེན་གང་དེ་པ་རོལ་དུ། ། བྱིན་  
 པའི་བསྐྱོམ་ཆེན་དུ་བཞེད་དམ། ། ལར་བྱིན་ཐེག་པར་འཆང་རྒྱ་བར། ། སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཉི་  
 ལམ་ལ། ། ལྷོས་པར་བཞེད་ན་འདྲི་ཉིད་ལས། ། གལ་ཏེ་འདྲི་བཞིན་བསྐྱབ་འདོད་ན། ། གཞུམ་  
 མོ་ལ་སོགས་ཐབས་ལམ་བྲལ། ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མེད། ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཅི་ལ་  
 དགོངས། ། མི་ལྷོས་ན་ནི་བདག་མེད་མའི། ། བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་དེ་ཅི། ། བཙུ་  
 གཅིག་ཀྱང་དུ་འོད་གྱིས། ། དེ་ལ་མི་ལྷོས་བཙུ་གསུམ་པ། ། སྒྲགས་ལ་ལྷོས་པར་བཞེད་ཅི་ན། །



གུན་དུ་འོད་ས་བཅུ་གཅིག་པ། །ཡིན་པར་སྤྲུགས་གཞུང་གང་ལས་གསུངས། །ས་བཅུའི་ཐ་མར་  
 བདུད་འདུལ་བའི། །བཤད་པ་གཞུང་ལུགས་གང་ན་བཞུགས། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་  
 ལས། །བྱུང་བའི་དག་བ་ཡོད་མིན་ན། །མཛོན་པའི་གཞུང་ལས་མུ་སྟེགས་ལ། །བསམ་གཏན་  
 སྒྲིམ་པ་བཤད་དེ་ཅི། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་དབང་བསྐྱར་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །  
 ཐོབ་ན་དབང་བཞི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ཐོབ་རྒྱུར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་ཡང་། །བསྒྲིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་མོད་ཀྱི། །དབང་ཆོག་ལས་ཐོབ་གསུངས་པ་མེད། །  
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་ནི། །མེད་པར་བཞེད་ན་འདི་ཉིད་ལས། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིམ་པས་  
 མ་སྟེལ་ན། །བཟང་ཡང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས། །སྒྲིམ་པ་  
 མེད་ལ་དག་བའི་རྒྱན། །མེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས། །དེ་དེ་ཡོད་པ་གསུངས་དེ་ཅི། །  
 རྒྱག་རྒྱ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་བཅོས་བོད་ན་བཞུགས་པ་འདི། །སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི་མ་མཛད་  
 བར། །ལོ་ཆེན་འགོས་ཀྱི་བཤད་དེ་ཅི། །ལུས་རྒྱ་ཞིག་པའི་གི་མ་ཐག །ཡོ་ཏན་འབྱུང་བ་འགོག་  
 མཛད་ན། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྲུལ་ས། །བར་དོ་ལོངས་སྤྲུལ་འབྱུང་དེ་ཅི། །སྤྲུགས་དང་ཕ་  
 རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་དུ། །ཐལ་བ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དག་  
 སྤྲོད་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པར། །མཁན་པོ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཞིག །འདུལ་བའི་མདོ་དང་ལུང་དག་ཏུ། །  
 གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁ་འབར་མ་ཡི་གཏོར་མ་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞི་  
 ཡི་མཆོན། །སྒྲིན་ལ་བཟོད་པ་མི་འཐད་ན། །རྫོགས་པའི་གསལ་པས་མཛད་དེ་ཅི། །ན་མ་སྤྲོད་  
 ལྷ་སོགས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱག་འཆོལ་བ་ཡི་ཆོག་མིན་ནམ། །སྒྲིན་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གང་དེ། །མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་བྱེ་བའི། །མདོ་རུ་བཞེད་དམ་རྒྱུད་ཡིན་  
 གང་། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལས་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་འབྱུང་བ་ཅི། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐབས་ཀྱི་  
 ནི། །དཔྱེད་པའི་ལན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུར། །ལུང་བཤགས་སྤྲུགས་ལུགས་མི་བཞེད་ན། །བསྟན་  
 བཅོས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་པོ། །རིགས་ལྟར་བསྐྱས་པ་ཇི་ལྟར་  
 ཡིན། །ཤེར་སྤྲོད་སྤྲུགས་སུ་བཀྲལ་བའི་ལུགས། །སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི་མ་མཛད་དམ། །ཤེས་རབ་  
 ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཉིད། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་རུ་གསུང་མིན་ནམ། །ཤེར་སྤྲོད་སྤྲུགས་ལུགས་མི་བཞེད་ན། །

ཤེར་སྤྲོད་ལུགས་ལུགས་སྤྲོད་པ་ཅི། །གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མདོ་ལུགས་ཚོགས་མི་  
 སྤྲོད་ན། །སྤྲོད་རས་གཞིགས་དང་འཇམ་དབྱེངས་དང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ། །མདོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཞེས། །བྱ་བ་མ་ཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས། །མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་  
 གང་། །དོ་རྩེ་སྤྲོད་མའི་དབང་ཅམ་ཞིག་ །ཐོབ་པས་རབ་གནས་མི་རུང་ན། །ལྷ་བསྐྱེད་མས་བ་ན་  
 བརྟན་བཞགས་པར། །རབ་གནས་དངོས་གཞིར་བཤད་པ་དང་། །འགལ་བའི་དོགས་པ་མི་  
 འབྱུང་ངམ། །དོ་རྩེ་སྤྲོད་དཔོན་མ་ཡིན་པས། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་མི་རུང་ན། །བྱ་སྤྲོད་  
 གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཅམ། །ཐོབ་པས་དེ་དག་རི་ལྟར་རུང་། །རྒྱུད་སྤྲོད་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ། །  
 དོ་རྩེ་སྤྲོད་དཔོན་དབང་བཞེད་དམ། །བཞེད་ན་རྒྱུད་གཞུང་གང་ལས་གསུངས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་  
 རིགས་ལྷ་ཡི། །དོན་མ་གྲུབ་ན་རིགས་གསུམ་དང་། །ཁོར་བུ་དང་ནི་རྒྱས་པའི་རིགས། །རྣམ་ལྷ་  
 གསུངས་པ་གང་གི་དོན། །རྩི་ཏ་རི་ཡི་ཆོད་པ་མེད། །ལྷ་དགུ་རྒྱུད་སྤྲོད་གང་གི་ལུགས། །  
 རིགས་ལྷ་སེར་འབྱམ་མི་འཐད་ན། །དམར་འབྱམ་འཐད་པ་དཀར་བའི་གནས། །སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་  
 དུ་རིགས་ལྷ་ཡི། །དོན་གྲུབ་ནས་ནི་བསྐྱེད་རིགས། །རྒྱུད་གཞུང་གང་གིས་སྤྲོད་ཞེས་དྲི། །རྣམ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀུན། །ལྷ་རུ་གསུངས་པ་མེད་གྱུར་ན། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སེམས་  
 ཅམ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་རི་ལྟར་ཡིན། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཕྱེ་བའི་ཆོ། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་  
 རུ་ཁས་ལེན་ན། །དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །རིགས་ལྷ་རེ་རེའང་རིགས་རྒྱུད་ལྷ། །དེ་རེ་རེ་  
 ལའང་སྤྲོད་པོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་བཞིར་ཕྱེན་ས། །རིགས་བརྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི། །  
 རྒྱུད་སྤྲོད་བཞི་ཡི་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །འབྱུལ་བར་བྱས་པས་ཐག་རིང་ན། །བྱ་རྒྱུད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 བཞིན་དང་། །སྤྲོད་རྒྱུད་བཞིན་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིང་བར་འགྱུར་ལེགས་སམ། །  
 དེ་ལྟར་ནི་ཀྱུ་སྐྱབ་དང་། །འཕགས་མ་དཔལ་མོས་མཛད་དེ་ཅི། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣམ་འབྱོར་  
 པས། །བྱ་རྒྱུད་ཚོགས་རི་ལྟར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ཞེས། །བྱ་བ་རྒྱུད་གཞུང་གང་ནས་  
 བཤད། །འཇམ་སྤྲོད་ཅམ་པོ་ཡུལ་ཆེན་དུ། །ཁས་ལེན་རྣམ་ན་རང་ལ་ཡང་། །མི་འདོད་པ་དག་  
 མི་འབྱུང་ངམ། །མ་ལམ་མ་གྲོས་མིན་གྱུར་ན། །གཞུང་དེ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལན་  
 ཀྱང་འདོན་དགོས་སོ། །མདོན་པ་ནས་གསུངས་གངས་ཅན་དེ། །ཉི་མེ་མིན་པར་ཕྱོགས་སྤྲུ་མས། །



ཁས་སྒྲངས་ཤུགས་ལ་ཡི་ནི། ཁངས་ཅན་ཏི་སེར་མ་སྒྲུས་པས། རྩོད་ལན་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་  
 བརྟག་པར་གི་ལུགས་ལ་མཛོན་པ་ནས། གསུངས་པའི་གངས་ཅན་རྒྱུད་སྡེ་ལས། བཤད་པའི་  
 གངས་ཅན་དེར་བཞེད་དམ། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གྱི་དོར་ལས། གསུངས་པའི་གངས་ཅན་  
 གང་ཡིན་ལ། ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་གངས་ཅན་དུ། དེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་རྒྱས་སམ། དེ་ནས་  
 གྲུ་གྲོའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། ཤམ་རྩ་ལ་རུ་དམག་འདྲེན་པའི། བཤད་པ་གསལ་པོ་གང་ན་  
 བཞུགས། དེགས་ལྷན་དག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྩལ་དོར་སྒྲུལ་པར་གང་དུ་བཤད། རི་ལྷར་  
 འདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཞེས་སོགས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་གྱིས། རྩོད་ཉིད་དོགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་  
 དུ། དངས་ནས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་། ཞེས་ཅམ་གཞུང་དུ་རི་ལྷར་འགྱུར། ཡི་དམ་བསྒྲུམ་  
 པ་དགོངས་བསྐྱེད་གྱི། རྒྱུང་གཞི་རྩོད་བྱེད་མ་འབྲོད་ན། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཅོམ་མིན་གྱིས། །  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཅི་ཞིག དེམ་པ་ལྷ་པར་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཆོས་སྒྲུ་  
 དང་། རྒྱུ་མའི་སྒྲུལ་བཤད་པས་ན། འོད་གསལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏུ། ཁས་སྒྲངས་པ་  
 ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་པར་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། སོ་སོར་ཐར་པ་འཛིག་འགྱུར་ན། རི་  
 སྒྲིང་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་བར། རྒྱལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་རི་ལྷར་  
 ཡིན། ལག་མོའི་བྱིན་བསྐྱབས་མར་པ་ལ། མེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གསལ་པོ་ཅི། མར་པ་རིགས་  
 ལྷ་གདན་རྫོགས་གྱི། ཐོག་མར་ལག་མོའི་བྱིན་བསྐྱབས་ནི། དེས་པར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས། །  
 རྩེ་བཙུན་མི་ལ་མན་ཆད་ལ། ཆོས་དུག་ཡོད་དམ་མེད་པ་ནི། གཞུང་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་  
 དྲི། ཡོད་ན་རྣམས་པོའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འདོད་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མེད་ན་ཆོས་དུག་ལུགས་  
 གསུམ་པོ། གསན་རྒྱལ་རི་ལྷར་ཡིན་པ་དྲི། བདེ་མཆོག་སྒྲན་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། བརྒྱན་མའི་  
 ཆོས་སུ་མཁས་རྣམས་བཞེད། རྩལ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་བསྒྲུམ་བཞེན་དུ། རྣམས་པོའི་བརྒྱུད་པ་འདྲེད་པ་ལ། །  
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དྲི། བཅོམ་ལྷན་གྱི་ནི་བཤད་པ་ལ། བཞི་བཅོམ་དུག་ལྷན་མི་དགོས་  
 ན། གང་རུང་རེ་རེས་ཆོག་གམ་ཅི། དེ་ལྷ་ན་ནི་དག་བཅོམ་དང་། ལེགས་ལྷན་སོགས་ལའང་  
 མི་ཐལ་ལམ། རྩལ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་དོན་ལ། ལག་པའི་སྒྲུ་དོན་འབྲུལ་འགྱུར་ན། བརྟག་པ་  
 གཉིས་པར་བརྟ་དང་ནི། བརྟ་ཡི་ལན་ལ་རྩལ་རྒྱུ་ཆུ་ཞེས། གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་

བཅུ་ལ། རྡོ་རྗེ་འབྲུང་བར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། ལག་པའི་རྣམ་འབྱུང་མི་འདྲ་ལ། རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 བཤད་དེ་ཅི། ཏི་ལོ་ཏི་ལོ་མི་རུང་ན། ཞི་འི་ཡི་གེ་ཞེ་ཞེས་པ། ཀླ་ལ་བ་ལས་གསུངས་དེ་ཅི། ཀླ་  
 རྩ་རོ་ཞེས་བྱ་བམ་ཟེ་ཡི། བྱེ་བྱག་ཡིན་མོད་ཏ་ཞེས་པ། ཞེ་སའི་ཆོག་ཏུ་སྒྱུར་མིན་ནམ། ཀོ་ཏུ་  
 བྱི་ཀའི་མདོ་ཞེས་པ། བརྒྱན་མ་དེ་ཡི་མཆོན་གཞི་དྲི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། ཀླ་  
 ལུང་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་ན། རྟེན་འབྲུངས་ཆར་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་དབྱུང་དང་། ཀླ་ལ་བ་དང་དེ་ཞེ་ཡི། ཀླ་  
 ཆོག་རྒྱན་གཞུང་དང་འཆི་མོད་ཀྱི། བང་མཛོད་ལ་སོགས་མཁས་རྣམས་ལ། གྲགས་པའི་ལུང་  
 དག་འདོར་དགོས་སམ། མ་དེག་ཅེས་སོགས་རྒྱུད་སྒྲུ་ཡི། ལུང་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་དྲི། བཤད་  
 དང་གང་ཞིག་ཅེས་པའི་བར། ཡོད་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྟེན་ལྷ་ཡིད་ཆེས་མན་ཆད་ཀྱི། ཀླ་  
 ཆོག་བཤད་དང་དེས་མཛོད་དེ་ཅི། བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་པའི་ཐ་སྟོན་ནི། གཞུང་ལུགས་གང་ནས་  
 འབྲུང་བ་དྲི། ལྷ་ཆེན་ཆོས་ལོག་སྒྲུབ་འབྱེན་པ། བསྐྱུ་བ་གསུམ་པར་གང་ནས་བཤད། ཉི་  
 མའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡི། གཏམ་རྒྱུད་འདི་ཡང་གང་ནས་འབྲུང་། རྟེན་མས་བསྐྱུན་པ་  
 བསྐྱུ་བས་པ་དང་། མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་བར། ཆོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་དེ་གང་། རྟེན་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བསྐྱུན་བཅོས་ན། སྒྲོར་སྒྲོལ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། མ་གཏོགས་ཆོས་  
 ལོག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱབ་པར་མཛོད་པའི་གཞུང་མི་སྒྲུང་། རོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་དང་ནི། ཀླ་  
 མགོས་ཀྱི་སྒྲགས་ལོག་སྒྲུབ་འབྱེན་ན། རང་ལ་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་སྒྲུང་། རྟེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 བསྐྱུན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་འདི་ནི་སྐུ་ལ་བསྟོད། རང་དེའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཉིད་ཀྱི་  
 བསྟོད་པ་ཡིན་ལགས་སམ། རིག་འཛིན་སྟོམ་པའི་སྒྲུབས་ཞེས་པའི། ལེ་ལུའི་མཆོན་ཡང་མི་  
 འབྲུང་ཅི། རྟེན་ལྷ་ལོགས་པར་དྲིས་པའི་དོན། གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་དད་པ་དང་། རྣམ་  
 དབྱུང་ཐོས་པ་མང་ལུན་ཅིང་། ལྷེ་བདེ་དོན་གསལ་སྒྲུ་མཁས་པ། ལ་བྲེགས་བསྐྱུས་པའི་ཅལ་  
 ཅོལ་གྱིས། མཁས་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་རྒྱུད་གཞོན་པར། མཐོང་ནས་ལོགས་པར་དྲིས་པ་ཡིན། ཀླ་  
 འདི་ལན་རིམ་ཞིག་མི་མཁྱེན་ན། སྒྲུར་ཡང་འདྲི་པོ་ཉིད་ལ་དྲིས། རྟེན་ལོགས་པར་བཤད་པ་  
 ཡིན། རྟེན་ལྷ་སྟོན་སྟོགས་བཙུར་འཕེལ་བར་འབྱུང་། གང་དག་གཞུང་དོན་རྟོགས་སྒྲུ་ཞེས། ཀླ་  
 བཏང་སྟོམས་འཛོག་པ་དེ་དག་གིས། འདི་དོན་ཤེས་པ་མ་མཐོང་ནས། རྟེན་ལོགས་འགའ་



ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན། དྲི་བ་དང་ནི་སྟན་འབྱེན་གྱི། གནས་རྣམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི། །  
 མཁས་འདོད་སྟན་སྒྲུལ་ཐེང་བ་ཅན། དེ་དག་ཆོག་ལེར་བྱས་འདི་ཡིས། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་  
 བཀག་གོ་ཞེས། སྒྲན་རང་གི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། གང་དག་མཁས་པ་དོ་མཆར་ཅན། གཞུང་  
 ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་ཆོ། དེ་དང་དེ་ཡི་དགའ་བའི་གནས། མ་ལུས་ལེགས་པར་བྱངས་  
 བས་སུ། འཆད་ཅིང་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་ཚུམ་པ་ཡིན། ཞེས་རྗེ་བཙུན་  
 དགྲེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མངའ་རིས་སྤྲད་གྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་གླིང་གི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་  
 གསུང་རབ་འདི་ཡི་དོན་ལ། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུས་པའོ། དམར་སེར་  
 རལ་བའི་གྲར་ཁྱིམ་འཛིགས་རུང་ན། ཁྱི་ཕུ་དྲག་པོའི་འབྲུག་གི་རྣམས་གདངས་གྱིས། ཆོས་  
 མིན་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་པའི། བསྟན་བསྐྱེད་ཡོངས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་  
 ཤོག། །མཛྲ་ལོ།།

༣༣། །གསོལ་འདེབས་དང་མགུར་འབུམ་གྱི་སྒོར་བཞུགས་སོ། །

༣༣། །རྩི་མོ་གུ་ཡུ། །སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁྱོད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་སྒྱ། །ང་རང་ལུས་རྩ་ཡི་དགྱིལ་ལོར། །ཆོས་ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྱུ་ལ་བས། །དོན་དམིགས་བཅས་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་ལོར། །དུས་དེ་རིང་འགག་མེད་དུ་ཤར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁྱོད་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྒྱ། །ང་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེན་ཡི་གེ། །ཆོས་གསང་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྱུ་ལ་བས། །དོན་བདེ་དྲོད་རང་འབར་དུ་སྒྲེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁྱོད་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱ། །ང་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། །ཆོས་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྱུ་ལ་བས། །དོན་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་ཤར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁྱོད་སྒྲ་མ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྱ་མཆོག་ །ང་རང་སེམས་གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད། །ཆོས་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྱུ་ལ་བས། །དོན་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་ཤར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ॥ ॥

རྩི་མོ་གུ་ཡུ། །ཁྱོད་སྒྲ་མ་མཁས་བཙུན་གྱི་དབང་པོ། །བདག་རང་སེམས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་གཏན། །ཆོས་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིས་སྒྱུ་ལ་བས། །དོན་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་བསང་བཅོམ་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ། །ཁྱོད་སྒྲ་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཐུགས་འབྱོརས། །བདག་ཀུན་ཀྱང་ལ་མར་བསམ་ཞིང་། །ཆོས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་བ་སྒྱུ་ལ་བས། །དོན་སངས་རྒྱས་ལས་སྒྲར་བཞེགས་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་སོ། །ཁྱོད་སྒྲ་མ་རྩི་མོ་འཛིན་རྒྱལ། །བདག་ཟབ་མོ་སྒྲགས་གྱི་སྟོན་གྱུར། །ཆོས་མ་ནོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། །དོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་བར་སྒྱུ་ལ་བས། །སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་བཀའ་དྲིན་དཔེ་ནོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ॥ ॥



རྩེ་ན་མོ་གུ་ལྷ་ རྩོད་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན། བདག་ལམ་བའི་བག་ཆགས་ཅན་  
ལ། ཆོས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་སྒྱུ་ལ་བས། སྒྲོ་ཆོས་སྒྲ་སོང་སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན། སྒྲ་བས་  
འདིར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། རྩོད་སྒྲ་མ་ལམ་འདས་ཀྱན་མཆོན། བདག་སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྒྲོངས་པ། ཆོས་སྤྱིད་ཞིའི་གནས་ཚུལ་སྒྱུ་ལ་བས། རྟོན་ལྷུ་ལ་  
མེད་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཤེས་སོ། སྒྲ་བས་འདིར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ॥ ॥

རྩེ་ན་མོ་གུ་ལྷ་ གནས་གང་ཤར་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས། ལུས་གང་སྒྲ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལམ་ཤར། བག་གང་སྒྲ་སྒྲ་གས་གྱི་རང་སྒྲ། ཟས་གང་ཟ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་ལྷ། སེམས་འགྱུར་མེད་རྟོག་མེད་  
རང་ཤར། ལམ་ལྷུ་ལ་མེད་སྒྲ་མའི་རྩེས་འཇུག། གཞི་ལྷུ་ལ་མེད་རང་རིག་རང་གསལ། ལུས་ལྷུ་ལ་མེད་ད་ལྷ་ཉིད་དུ། གནས་ལྷུ་ལ་མེད་འོག་མིན་ཉིད་དུ། རང་ལྷུ་ལ་མེད་ལམ་  
ལོ་བདེ་མཆོག། རྟོན་ལྷུ་ལ་མེད་ཆོགས་གྱི་ལམ་ལོ། སྒྲོ་ལྷུ་ལ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ། སྒྲ་བས་  
ལྷུ་ལ་མེད་རེ་དོགས་ཀྱན་བྲལ། རྩོད་ལྷུ་ལ་མེད་ར་ཡིར་འཛིན་བྲལ། མགོན་ལྷུ་ལ་མེད་སྒྲ་  
མ་དམ་པ། ལུས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་བ་འདི་ཡང་ཆོས་དང་ནི། བྲུབ་མཐའི་  
དབྱེ་བ་ཤེས་ལ་སོགས། རྩོམ་གསུམ་བཀའ་དྲིན་ལོད་པ་ཡི། སྤྱིམས་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་  
སོགས། རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ཡང་མང་བ་ཡིས། དད་ལྷན་གུས་བའི་གདུང་ལུགས་གྱིས། གསོལ་  
བ་འདེབས་བའི་ཆོག་མང་པོ། ཤེས་བར་འདོད་པས་གསོལ་འདེབས་བའི། རོར་བྱས་མཆོག་  
ལྷན་ལེགས་བའི་སྒྲོས། རིན་ཆེན་སྒྲུངས་བའི་ལོ་བྲང་ནས། སོ་སོའི་གནས་སྒྲིམས་བའོ། རྩེ་ལན་རྩེ་རྩེ་བཀའ་དྲིན་དཔེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་སོ། ॥ ॥

རྩེ་མཆོན་བའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་བྲལ། བྲུགས་རྩེའི་ཉི་མ་སྒྲུ་དྲིན་ཅན། མ་རིག་  
སྒྲ་སེལ་ཀྱན་གྱི་གཉེན། ལ་མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ལ་ལུ་ལམ་བའི་བཙོན་  
ཁང་འདི། བཟུང་བས་ཐིན་བར་མི་འདུག་པས། རྩོགས་རིས་མེད་བར་རི་འབྲིང་འགྱིམས། གཏན་ལུ་རང་ལ་རྟེན་ལགས་གྱི། སྤྱིད་པ་སྒྲོངས་ཤིག་མཆོད་གྲོགས་ཆོ། ཞེན་ཞེན་ཞུགས་

པའི་དག་པོ་འདི། །བཏུལ་བས་ཐུལ་བ་མི་འདུག་པས། །ཞེ་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་ངང་དུ་ཞོག།དག་  
མཐུན་ལྟ་རུ་འཆར་ལགས་ཀྱི། །སྒྲོས་དག་མ་འཆོལ་མཆེད་གྲོགས་ཚོ། །སྤེད་པའི་རྩ་བ་ཟས་ནོར་  
ནི། །བསགས་བས་སོགས་པ་མི་འདུག་གོ། །གང་བྱུང་དེ་ལ་ཆོག་གེས་མཛོད། །ཏིང་འཛིན་ཟས་  
སུ་འཆར་ལགས་ཀྱི། །སྤེད་པ་སྤོངས་གིག་མཆེད་གྲོགས་ཚོ། །རྒྱལ་གཡེང་འཛིན་ཏེན་བྱ་བ་ནི། །  
བྱས་བས་ཟིན་པར་མི་འདུག་གོ། །སྒྲོ་གསུམ་བྱར་མེད་ངང་དུ་ཞོག། །གཏན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་  
ལགས་ཀྱི། །བྱ་བ་ཐོང་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་ཚོ། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི། །  
དྲིན་ལན་འཁོར་དུས་མི་འདུག་གོ། །གནོད་བྱེད་ལན་དུ་ལན་ཐོགས་མཛོད། །སྤྱིང་རྩེ་ནང་ནས་  
འཆར་ལགས་ཀྱི། །དྲིན་ལན་སོམ་ཞིག་མཆེད་གྲོགས་ཚོ། །ཡར་འདྲེན་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་འདི། །  
ནམ་ཡང་བྲལ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །སྒྲུ་མ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། །བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་  
འཇུག་ལགས་ཀྱི། །གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་ཚོ། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྤྱོད་རྩེན་པ་  
འདི། །བཏུལ་བས་མཐོང་བར་མི་འདུག་གོ། །སོ་མ་ལྷག་པ་རང་སོར་ཞོག།རང་ཞལ་ནང་ནས་  
སྤྱོན་ལགས་ཀྱི། །རེ་དོགས་མ་བྱེད་མཆེད་གྲོགས་ཚོ། །སེམས་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །  
ཡེངས་པ་མེད་པ་བཏུལ་ཅན་ས། །དོན་བསམ་བཞིན་བྲལ་བའི་ལྷན་མོ་མཐོང་། །སེམས་ཉིད་ཅ་  
རྒྱུ་ཆོད་ཅན། །གྲུབ་མཐའི་བཤད་རལ་མ་བྱས་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་སེལ་བྱར་  
གེས། །ཆགས་སྤང་མ་བྱེད་མཆེད་གྲོགས་ཚོ། །འདི་རྒྱལ་སྒྲུ་མའི་དྲིན་ལས་བྱུང་། །ཤེས་རབ་  
འདོད་ན་མ་ཁས་པར་སྒྲོབས། ། །

རྩེན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། །གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
སྒྲུར་སྤྱོན་བྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དད་པའི་རྒྱུང་འབྲོད་ཐལ་ལོ་  
ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་རྒྱས་བྱུང་། །བྱོད་ཐུགས་རྩེ་ཡི་གངས་རི་དཀར་པོ། །བདག་མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་  
མས་གསལ་ལོ། །དོན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་འབེབས་སོ། །བྱོད་མཁུན་རབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
ཡངས་པ་དང་། །བདག་གཏུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་རོ། །དོན་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱལ་སྤྱོན་  
ཅིག །བྱོད་འགྲོ་དོན་གྱི་པད་དཀར་གྱི་བཟང་པོ། །བདག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཉི་མས་འབྱེད་དོ། །



ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྟེང་ཅིག། ཁྱོད་སྤྲུལ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཡིས། ལུས་སྤྲུང་སྤྲུང་  
 ཟུང་འཇུག་གི་ཉི་མ། འུས་དེ་རིང་ཉིང་ནས་སྤྱུལ་ཅིག། ཁྱོད་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ཡིས། ལུས་  
 བདེ་སྤྲུང་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྲུལ་བ། འུས་དེ་རིང་ཉིང་ནས་སྤྱུལ་ཅིག། ཁྱོད་སྤྲུལ་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་  
 ལས་གཡོ་མེད། སེམས་གསལ་སྤྲུང་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་རྟོག་གི་འབྲུལ་མེད་སྤྱུལ་  
 ཅིག། ཁྱོད་སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཡིས། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་ཆེན་པོ། གསལ་  
 ལས་སྤྲུང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་སྤྲད། འབྲུལ་སྤྲུང་སྤྲུལ་མར་དེ་རིང་ནས་རྟོགས་སོ། ལུས་  
 སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་གང་ཤར། ཐམས་ལྷན་གྱི་རྟོག་པས་དེར་འཛིན་མེད་པར། བདེ་སྤྲུང་ཟུང་  
 འཇུག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་སྤྲད། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་ཞལ། འུས་དེ་རིང་ཉིང་ནས་མཐོང་ངོ། རང་  
 སེམས་གསལ་པའི་དྲངས་ཆ་མ་འགག་པ། བཟང་ངན་རྟོག་པའི་རྒྱ་བས་མ་བསྐྱད་པར། གསལ་  
 ལས་སྤྲུང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རང་ངོ་འཕྲོད་ངོ། འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐག་མི་རིང་། སྟོན་  
 མཛད་སྤྲུལ་མཆོག་དེ་མདུན་ན་བཞུགས། དམ་ཆོས་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་ངོར་བྱས་ནས། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྤྱོ་ཡིས་ནི། གྲེ་རེ་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་མོར་  
 སྤྲུང་། ། །

རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་བ། རིག་པ་རྗེན་པར་  
 མཐོང་གུར་ན། གསལ་ལས་སྤྲུང་འཛིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ། མཉམ་གཞག་ལྷ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཀུན་  
 རྫོགས་སྤྲུང་བ་མ་འགགས་ཤིང་། དེ་ལ་འཛིན་པ་མ་སྦྱེས་ན། སྤྲུང་སྤྲུང་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་  
 བ། རྗེས་སྐྱོབ་ལྷ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ལྷ་པ་དེ་འདྲ་དགའ་བ་ལ། སྤྲུལ་ན་ཞེན་པས་འཁོར་  
 བར་འཆིང་། འཆི་ཆེ་རང་གི་བདེ་དགོ་ཀུན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཕོ་བར་བསམ། གཞན་གྱི་སྤྱི་  
 གཞན་གྱི་སྤྱི་གཞན་པ་རང་ལ་ལེན། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཁར་འཕོ། དེ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
 པ་ཡིན། ། །

རྣལ་འབྱོར་དགོན་མཆོག་སྟོན་མ་འདི། བསམ་པ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི། འཛིན་

པ་གང་ཡང་མ་ཤར་ན། །དེ་ཀའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ངང་གི་འཆར། །  
དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་། །ལྷན་གྱུ་བ་དོན་ལ་བཅལ་དུ་མེད། །སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འགྱུར་བ་  
མེད། །འོད་གསལ་དོན་ལ་འགག་པ་མེད། །རང་འབྱུང་དོན་ལ་སྒྲེབ་མེད། །གཉུག་མའི་དོན་  
ལ་བསམ་དུ་མེད། །འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཅོག་གི་ཞོག། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱི་གསུང་ལས་  
བྱུང་། ། །

བརྒྱ་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱིས་ངེས་བསྐྱུན་པའི། །རྟོན་དཀའི་དལ་འབྱོར་དུ་ལན་  
རྟོན་པ་འདི། །དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་མང་པོའི་དབང་གྱུར་ནས། །འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་འདི་  
ངེས་པར་སོམས། །ཉིན་ཞག་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཤངས་དང་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་བར་དོའི་  
ཐོག་མ་གཉིས། །སྒྲོན་ལ་གང་བྱུང་བྱོད་ལ་ཆ་མེད་ན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་རྟག་པར་ཞེན་བྱོད་  
འབྱུལ། །དགོ་ཚོགས་དཔག་མེད་བསྐྱུན་པའི་སྐབས་རྟོན་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་ཉེས་པར་སྒྱོད་པའི་  
བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །འདི་ནས་མི་ཁོམ་གནས་སུ་ལྷུང་གྱུར་ན། །དེ་ལས་སྒྲོང་པའི་ཐབས་ཞིག་  
གང་ནས་བཅལ། །རྒྱན་དུ་འགྱུར་པའི་བདེ་བས་ཡིད་ལྷོས་ནས། །ནམ་ཡང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མི་  
དྲན་པར། །ལྷུང་དུ་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འགྲོ་བྱེད་པའི། །མདོན་མཐོའི་བདེ་བས་ནམ་ཞིག་བསྐྱེ་  
བར་ངེས། །རྟག་ཏུ་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཕེན་བྱེད་པའི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྱུལ་པའི་རྒྱུང་  
ཆེན་འདི། །ད་ངེས་བདག་མེད་སྒྲོ་ཡིས་མ་བཅོམ་ན། །ཕྱིས་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །  
རྟག་ཏུ་འབྱུལ་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུངས་པའི། །གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །  
ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མ་ཡིན་ཕྱིར། །འདི་དག་དོར་ནས་ཞི་བར་སུ་ཞིག་འགྲོ། །དེ་  
ཕྱིར་ཕྱོགས་མཐའ་བྲལ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །སྒྲིང་ཞིང་ངོ་བོས་སྒྲིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །དེ་ཉིད་  
མཐོང་ཞིང་གོམས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་དེ་བགྲོད་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་  
ལམ་རིམ་རང་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་འདི། །དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་  
སྐྱུར་བའོ། །མཆོ་ལོ། །



༥ ལྷ་སྒྲི། ཆོ་འདི་མི་རྟག་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་བསྐྱ་བསྐྱ་མེད་ལས་  
འབྲས་ཡིན། །ཡང་ཡང་རབ་ལའོར་ལའོར་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ། བྱོས་བས་ངེས་ཐར་ཐར་པའི་  
བདེ་བ་བསམས། །ནང་ལ་ང་བདག་བདག་པོར་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་རང་དབང་དབང་བྱར་སྒྲོམ་  
དེ་ལསྤྱུལ། །ཀྱུན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བཅེ་པའི་ཁུར་ཆེན་གྱིས། །གཞན་དོན་ཆེར་སེམས་སེམས་དཔའ་  
ཆེར་གྱུར་ནས། །ངོ་བོས་རང་སྒྲོང་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ། །སྒྲིང་ནས་རབ་མཁས་མཁས་པའི་  
ངང་ཚུལ་གྱིས། །བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དགུས་བྱའི་བྱིར། །ནགས་སུ་ཅེ་གཅིག་གཅིག་  
ལུར་སྒྲོམ་བྱེད་ཤོག།བག་ཐེབས་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་དང་། །ཐུག་དོག་མེད་པའི་བྱ་རྣམས་དང་། །  
ཚུད་པ་མེད་པའི་ཚུ་གཙང་དང་། །འབྲས་བུའི་ཆོགས་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག།རྣམ་དཔྱོད་གིང་རྟེན་ཁ་  
ལོ་བ། །རྟེན་བཀྱར་གྲགས་པའི་ཐང་འཇམ་ལ། །སྤྱོད་པའི་བྱགས་གྱིས་གདུངས་བ་ན། །  
དཔེན་པའི་བསིལ་ཡབ་སྟོབས་པར་ཤོག །

༡༡། ཁ་མོ་བུལ། ཆོས་སྐྱོན་མ་མཁའི་འོད་ལྗང་ཕྱོགས་རིས་མེད། གཟུགས་སྐྱེ་  
 རྒྱའི་འོད་ལྗང་གསལ་འགྲིབ་མེད། འཕྲིན་ལས་རྩ་བོའི་གཞུང་ལྗང་རྒྱན་ཆད་མེད། སྐྱེ་གཉིས་  
 འགྲོ་དོན་མཛད་པས་བདག་ཅག་སྦྱོང་། ཆོད་མེད་སྦྱེ་བ་འདི་འབྲ་ཡང་ནས་ཡང་། སྦྱིང་བ་ཀུན་  
 བདེ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་སྦྱང་ལགས་ཀྱང་། འདྲ་ཆོག་སྦྱར་མེད་པའི་སྦྱིང་མེད་པོ། ཁམས་གསུམ་  
 འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱིང་གི་དགྱིལ་ནས་གཞན་བསྐྱེལ་འདི་སྦྱང་སྦྱ། །  
 ཆེ་འདི་མི་རྟག་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད། འཇིག་རྟེན་འདིས་སྦྱ་སྦྱ་མེད་ལས་འབྲས་ཡིན། འདམ་  
 ཆོས་འདི་བྱ་བྱ་ལོང་མེད་པའི་ངང་། སྦྱང་གཉིས་མི་སྦྱང་སྦྱང་པའི་ལུང་མེད་པར། མི་རྟག་འཆི་  
 དེས་དེས་པའི་སྒྲ་མ་བཅལ། བཅལ་བའི་མདོ་ལ་རང་ཉིད་ཕྱི་མའི་ལམ། ལམ་ལོག་དག་དུ་  
 རམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཞིང་མཆོག་དག་འཕྲན་མཛལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཐོབས། ཁོ་བོ་མི་སྦྱང་སྦྱང་  
 པའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་། ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་བསམ་ལ་ལྟ་ཆོས་གྱིས། ཁོ་བོས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་  
 མི་དོར་བས། ཁོ་བོ་དྲན་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབས། གྱི། དེང་སང་འདི་ན་མཁས་མང་སྦྱེ་  
 བོའི་ཆོགས། འདམ་ཆོས་མི་བྱེད་རྩལ་འཆོས་འབའ་ཞིག་བྱེད། སྒྲ་མའི་ནོར་དང་དབུལ་བོའི་

རྩམ་ཡིན་ཀྱང་། །ཁེ་བོགས་གང་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་མཁས་པ་འབྱུལ། །བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་  
 སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བ་ལས་མེད། །སྒྲོ་བ་གྱིན་སྒྲོ་བ་གྱིན་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ལས་མེད། །ཀྱི། གནས་ལུགས་  
 ལོངས་སྒྱུད་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས། །ཁ་ནས་ཟེར་ཞིང་འཛིན་ཆགས་ཆེ་རུ་འགོ། །དམ་ཆོས་  
 མི་སྐྱབ་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །འབུམ་དེར་འདུག་དང་ཉི་ཆོང་བྱེད་ལ་སོགས། །གང་  
 ལ་བསམ་ཀྱང་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ལས་མེད། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བ་ལས་མེད། །ཞལ་  
 ལ་ལ། ད་དུང་ངན་པ་སྒྱུད་དུས་སྒྲིགས་མ་ལ། །སེམས་ཅན་ཆེ་ཐུང་སྐྱུག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། །རང་  
 རང་བསམ་པ་མི་དགའི་སེམས་འཛིན་ཞིང་། །ཐོབ་པར་འདོད་ན་དགོན་མཆོག་རྩམ་ལ་རྒྱ། །  
 ཐུབ་པར་འདུག་ན་པ་མ་སྒྲུ་མའང་བརྟུང་། །གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ལས་མེད། །ཅི་ལ་བསམས་  
 ཀྱང་སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བ་ལས་མེད། །ཀྱི་མ། ད་དུས་ངན་པ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་དུས། །རབ་བྱུང་  
 བཅུན་པས་འདུལ་བྱིས་པ་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལ། །ཚུལ་བྱིས་སྐྱུང་ལ་བསྐྱུར་ན་པ་ཁྱེར་མཐོར། །བསམས་  
 ཟོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་མགོ་བོ་སྒྲོར། །འཁོར་བར་འགྱུར་ན་ངོ་སོ་བྱེད། །གང་ལས་བསམ་ཀྱང་  
 སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ལས་མེད། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བ་ལས་མེད། །ཀྱི་རྟུང་། དེང་སང་  
 བདུད་མོའི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཅི་ཐོབ་བྱེད། །སྒྲིག་  
 སྒྱུད་སྒྲེ་བའི་གོགས་ཅོད་འདོན། །སྒྲུ་མའི་སྐྱ་ཆེ་ཐུང་བའི་རུས་མཐུ་སྐྱབ། །ལས་ངན་བདུད་རིས་  
 མ་ལྟར་གྱུར་དུས་འདིར། །བསམ་པ་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་དམ་ཆོས་བགྱི། །སེམས་ཉིད་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་  
 དམ་ཆོས་སྒྱུང་། །ཞལ་མ། ཐུབ་ཆེན་དམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་སྟེང་དུ་གཤེགས། །རིང་སྟོན་ཆེན་པོ་གྱ་  
 གསུམ་པ་ལ་ཡལ། །ཞལ་མོ་སྐྱ་ཐུ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དུག་ལ། །གཞན་དོན་དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུ་  
 ངན་འདས། །ཁོ་བོ་ང་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་སྟེང་། །དེ་ནི་མི་སྟོད་དགའ་ལྡན་གནས་མཆོག་ཏུ། །  
 རྩེ་བཅུན་བུམས་པའི་དུང་དུ་འགོ་བར་སེམས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་སྟེང་དུ་སེམས་  
 ཉིད་སྒྲོ་བའི་ངང་ནས། སྤྱུ་མཆོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་གཞན་ལ་ཡན་པའི་ཐུར་སྐྱས་  
 སོ། ། །དགའོ།



༡༡། །མཁའ་སྒྱུད་དབང་པོའི་སྒྱུན་དུང་དུ་འབུལ་བའི་མོལ་མཆིད་  
སྟགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་སྒྱུ་ཡ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སྒྲོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་སྒྲ་  
རབས་བས། །དབུ་མའི་དབྱེ་བ་མང་བཞེད་པ། །དེ་ཡི་བསམ་པ་འདི་ལྟར་འཆད། །གཉིས་མེད་  
དོན་དམ་དབུ་མ་དང་། །རབ་རྩ་མི་གནས་དབུ་མ་པ། །དེ་ལ་འང་རྒྱུན་ཆད་མི་གནས་དང་། །  
ཟུང་འཇུག་མི་གནས་གཉིས་སུ་བྱེ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་རྣམ་བཅས་དང་། །རྣམ་མེད་གཉིས་སུ་  
འབྱེད་པ་ཡོད། །གནས་དང་མི་གནས་ཞེས་པའི་དོན། །རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བརྒྱ་བཟོད་པའི། །  
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ། །གནས་དང་མི་གནས་པ་ལ་བཞེད། །སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
བར་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཚྭ་བྱར་གང་བཤད་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཐོས་བསམ་  
རིགས་ངོར་དབྱུང་མི་བཟོད། །རྟོག་པའི་དབྱུང་པ་མི་བཟོད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་དེ་གནས་པ། །  
མི་འགལ་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པ་དང་། །ཉམས་སུ་ཚྭ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་  
གསུམ་པ་དང་། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་དག །འཆད་དང་ཉམས་སུ་ཚྭ་བའི་ཚུལ། །བྱུང་པར་  
འཕགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་མི་གནས་དབུ་མ་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བ་སྟེ། །ཀྱན་རྫོབ་མ་  
གཏོགས་ཆོས་གཞན་པ། །ཁས་མི་ལེན་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡི། །དབྱུང་པ་བཟོད་པའི་དོན་གང་ཡང་། །  
གནས་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་  
དང་། །ཆད་པར་བཞེད་པ་ཟུང་འཇུག་དང་། །རྒྱུན་ཆད་མི་གནས་པ་ཡི་བྱུང་། །འདི་ལ་རང་རྒྱུད་  
པ་དང་ནི། །ཐལ་བ་པ་ཞེས་གསལ་བར་གྲགས། །རང་རྒྱུད་པ་ཡང་རང་རིག་གི་ །ཡེ་ཤེས་འདོད་  
དང་མི་འདོད་པའི། །དབྱེ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་དང་། །མདོ་སྟེ་སྒྱུད་པའི་ལྷགས་སུ་གྲགས། །  
མདོར་ན་མི་གནས་དབུ་མ་ནི། །འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི། །ཚྭ་བ་ཉིད་དེ་དབྱིས་

ཕྱིན་པར། །འཆད་ལ་འགྲན་ཟླ་བལ་བའོ། །ཕུང་པོ་རྣམ་བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པོ་མེད་ཅེས་  
 གསུངས་ན་ཡང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་རྒྱུད་པ་ཡིས། །ས་རྣམས་བགོད་ཆེ་འདི་བྱད་འཕགས། །  
 ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། །དངོས་སྒྲུབ་འཆད་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །གངས་ཅན་གསང་  
 སྒྲགས་གསང་རྟིང་དང་། །མན་ངག་འཆད་དང་སྒྲོམས་མཛད་ཀྱན། །ལྟ་བའི་བྱད་པར་སྟོལ་དེ་  
 ལས། །གཞན་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་  
 ལུས་པ། །གསལ་བའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་དང་། །མེད་པར་དགག་པའི་དབྱེ་བས་སྟེ། །ལ་  
 རོལ་ཕྱིན་གཞུང་སྟོན་བཏང་ནས། །རྫོང་ཐེག་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། །འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མིན་  
 ཏེ། །སྟོས་པ་མ་ལུས་འགོག་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་ཚུལ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པར་  
 ཐལ་ཞེན། །བྱེད་ལའང་ཕུང་པོ་རྣམ་བཅད་དང་། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གཅིག་ཏུ་ཐལ། །  
 ཐལ་འགྱུར་བས་བཤད་སྟོང་ཉིད་ལ། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་ཟེར། །གཞུང་ལུགས་ཀྱན་  
 དང་མི་མཐུན་ཕྱིར། །འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ནས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ། །  
 གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་ས་སྒྱུ་བས། །རྩལ་བཏོན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། །སྒྲོའོད་  
 གཞོན་ལུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མིང་འདོགས་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཉིད། །རྟོགས་བྱ་གསལ་སྟོང་ཟུང་  
 འཇུག་དེ། །རྟོགས་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་དང་། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །  
 ལུགས་གཉིས་པོ་དེས་ཐབས་གཉིས་ཀ། །བཞེད་མོད་གཙོ་བོའི་མིང་གིས་བསྟན། །མདོར་ན་རྟོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟོང་པའི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་ཅམ། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཆེན་པོར་བརྟེན། །མ་རྟོགས་ཆེན་འཁོར་བ་དང་། །རྟོགས་ཆེ་བྱ་ངན་  
 འདས་པ་ཡང་། །འདི་ལས་གཞན་པ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་དབྱེར་བ་མེད་དེ་ཡིན། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱོགས་འཛིན་ལ། །སོ་སོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། །སྒྲུབ་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོམས་པ། །  
 ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒྲེམས་མི་འཆལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་པོ་ཡིས། །སྒྲོམས་པ་ངན་  
 འགྲོའི་རྒྱ་རུགས་ཀྱངས། །ཞེས་སོགས་ལུང་རིགས་ཇི་སྟེད་པ། །འདི་ལའང་བརྟེན་དུ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །  
 ཉེས་དེ་གང་གིས་སྟོང་ཞེན། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཁས་པ་ཡིས། །སྒྲོམས་པར་བྱེད་  
 དགོས་ཉིད་དུ་ངས། །མཁས་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི། །རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་། །



དབང་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་དེ་སྒྲུབ་པའོ། འོ་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་། མཁས་པས་སྒྲོམས་བྱ་ཉིད་དུ་ངས། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཞེ་ན། ཚུད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞི། ཞེས་པ་འདི་ནི་གསེར་མདོག་ཅན། རྩེ་སྒྲོད་རྒྱུག་པའི་ཆོས་གྲུ་ནས། མཁའ་སྒྲུབ་དབང་པོའི་སྒྲུབ་དུང་དུ། འབེལ་པའི་མོལ་མཆིད་སྤུལ་པ་ལ། ཉེས་པར་གང་གྱུར་མཐོལ་ཞིང་མཆིས། དག་པར་གང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཕུགས་རྩེ་ཡི། ཕུག་གིས་ཉེ་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། ། །

གྲུབ་པ་མཆོག་ལ་ཕུག་བྱས་ནས། རྒྱ་བར་གྲགས་པ་གང་བཞེད་པའི། དབུ་མའི་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཤས། འབྲུད་པ་གང་ཡིན་འདིར་བསམ་བྱ། རྩོན་འགྲོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རིགས་པའི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དབྱུད་པ་རྩོན་དུ་བཏང་བར་བྱ། དབྱུད་པས་མ་རྟེན་ངང་ཉིད་དུ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར། ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ། གྱུར་པ་དངོས་གཞིའི་ངོས་འཛིན་ཡིན། མཉམ་གཞག་དེ་ལའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི། ཆོ་ན་བྱིང་ཁྱོད་སེལ་བ་དང་། སྐབས་སུ་སོ་སོར་དབྱུད་པའང་བྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི། ཆོ་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བའང་ཞེགས་ན་བྱིང་ཁྱོད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རི་སྤྱིད་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ལས། མ་གྲོལ་དེ་སྤྱིད་འཕགས་པ་ཡི། མཉམ་གཞག་སྒྲོང་དང་རོ་གཅིག་པའང་། འབེན་པའི་དབང་གིས་དུས་སུ་ལྷང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་མཆོན་འཛིན་ལས། གྲོལ་བའི་དག་པ་བ་དག་ཏུ། ཆོས་ཉིད་མཐར་ནི་ལྷང་སྤྱིད་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་མཛད། སྒྲོང་པའི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི། གཞུང་ལུགས་རི་བཞིན་འཆད་ཤེས་ན། ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དང་རོ་གཅིག་ཆོ། ཤེས་རིག་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། རྩེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། རི་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་གི། བག་ཆགས་བཅས་ཆོ་དེ་ལས་འབྱུང་། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཆོ་གདུལ་བྱ་ཡི། བསོད་ནམས་དང་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། སྒྲོན་ལམ་དང་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་། མཉམ་གཞག་དུས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་ལས། འོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མིན་ན། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྒྱུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། རི་ལྷར་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་

དང་། །མར་ལ་མར་བཞག་ཇི་བཞིན་པར། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་དུ། །ཐིམ་ལ་སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་ཞེས་བརྟགས། །མདོན་སྒྲུལ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཆོད་མས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་པ། །  
 དེ་ལ་ཇོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤས། །ཡུང་དང་རིགས་པས་དགག་པ་མཛད། །འདི་ལ་དབུ་མ་ཕྱི་རབས་པས། །  
 མཉམ་གཞག་དུས་སྒྲུབ་སྟོང་ཉིད་གི། །དུམ་འདུན་མེད་ན་ཉེངས་པོ་ཡི། །ཞི་གནས་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །རྟུ་ཤང་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲོམ་  
 ལམ་དུ། །གསུངས་དང་འགལ་བར་ངེས་ཞེས་ཟེར། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ། །གསོར་མི་  
 རུང་བའི་དུག་དང་ནི། །བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱར་གསུངས། །རྟུ་ཤང་སྒྲོམ་ལས་འདི་ངོ་  
 མཛར། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་དང་རོ་གཅིག་པར། །གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལྟག་མཐོང་གི། །མཆོག་ཡིན་སྒྲིབ་  
 ཀུན་ཟད་བྱེད་པ། །ཉེངས་པོའི་ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཤིང་གཉིས་ལས་བྱུང་མེ་ཡི་དཔེས། །  
 སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཉམ་གཞག་གི། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཤད། །སྐྱེད་པ་རྒྱུན་དུ་  
 བརྟེན་དགོས་སམ། །དབྱུང་པའི་སྒྲོམ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོམ། །ཞེས་བྱ་སྟོན་རབས་པ་ལ་གྲགས། །  
 གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ཐོས་བསམ་དང་། །མན་ངག་ལས་བྱུང་དབྱེ་བས་བྱེ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་  
 ལ་སྒྲོ་མེད་བྱིར། །རི་སྟེང་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཅེ་ན། །སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད། །  
 སྟོང་ཉིད་གཅིག་མཁྱེན་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་ན། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཇི་ལྟར་ཡོད། །དེ་བྱིར་ཟབ་མོ་འཛིན་ས་རུང་འདི། །སྟོན་གོམས་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཞེས་གསུང་། །  
 འདི་དག་ཇི་བཞིན་ཤེས་འདོད་ན། །ཕྱི་རབས་རྟོག་གི་པས་བརྟགས་པའི། །བྱ་གྱུའི་ལམ་དུ་མ་  
 ལྟར་བར། །ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ཆེན་ཉིད་ལ་ལྟོས། །འདི་ཙམ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །རྫོ་བོའི་  
 གཞུང་ལུགས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །སྒྲུབ་པ་གྲགས་པའི་གསལ་འཇུག་གཉིས། །འབད་མི་དགོས་པར་  
 ལྟན་གྱིས་འགྱུའ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །དངོས་སྒྲུའི་ཆོགས་ཆེན་ནང་དག་ཏུ། །  
 འཛེམ་བག་མེད་པར་སྒྲུས་པ་ན། །རང་ཉིད་མཐར་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཤོག། །

༣༡། །ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། ཐུབ་པའི་དགོངས་གསལ་མཛད་པོ་ཡིས། །ས་སྒྱུའི་གོང་  
 མ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཉམས་ལེན་རྒྱལ་ལ་མི་མཐུན་པར། །བཤད་ལ་ལན་ལྟོན་ཡོད་དམ་ཅི། །



གསུངས་པ་དེ་ལན་འདིར་བསམ་བྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོར་འབུན། །རྟོགས་བྱེད་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་ཁོ་ནས། །རྟོགས་ན་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །པ་  
 རོལ་བྱིན་པའི་རིགས་པ་ཡིས། །དེ་གོམས་བྱེད་པ་དབུ་མའི་སྒོམ། །དེ་གཉིས་མིན་པའི་མན་ངག་  
 གིས། །སྒོམ་ཚུལ་མང་པོ་འཆད་པ་ལ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་གསལ་མཁན་པོས་བརྟན། །སོ་མ་  
 མ་བཅོས་ལྷག་པར་ནི། །འཛོག་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་དེ་མི་རྟོགས། །འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་  
 ཉིད་ཀྱི། །འཇུར་བུ་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་རྟོགས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་  
 སྐྱགས་དང་ནི། །པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་ལས་བཤད་པའི། །རྟོགས་བྱེད་ཐབས་སུ་མ་འདུས་ཕྱིར། །  
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །རྟོགས་པར་སྤྱིད་མོད་  
 མ་འབྲེལ་ན། །དད་མོས་ཙམ་གྱིས་དེ་མི་རྟོགས། །ཞེས་པས་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏས། །རྗེ་བཙུན་གོང་  
 མའི་དགོངས་པར་འཆད། །འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི། །ཐབས་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་  
 མོད་ཀྱང་། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མཉམ་འཛོག་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་བ་དང་ངེས་པར་མཐུན། །དེ་  
 ལ་བོད་ཀྱི་ཕྱི་རབས་པ། །ས་སྐྱ་པ་ཡང་འཆད་པའི་དུས། །དུ་ཤང་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་མོད། །  
 སྒོམ་ཆེ་ཅི་ཡང་ཡིད་མི་བྱེད། །སྒོམ་པ་དུ་ཤང་ལུགས་ཞེས་ཟེར། །སྒོམ་ཆེ་ཡིད་བྱེད་མི་སྟོང་བ། །  
 ཡ་ཏི་ཤ་ཡི་ལུང་དང་འགལ། །བརྗེ་ཏ་ཡི་དབྱེད་སྒོམ་དང་། །ཀྱུ་སྤྱི་ཡི་འཛོག་སྒོམ་ཞེས། །  
 བྱ་བ་འདི་ལ་ས་སྐྱ་པས། །མཐིང་སྤྱད་རྩེ་ཟད་མཛད་ན་ཡང་། །སྐྱགས་དང་དབུ་མའི་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱི། །སྟོར་བ་སྟོན་དུ་སོང་བུས་པའི། །འཛོག་སྒོམ་ཁོང་གིས་མི་འགོག་ཅིང་། །དེ་གཉིས་  
 མིན་པའི་མན་ངག་གི། །འཛོག་སྒོམ་འགོག་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། །འབེལ་བའི་གཏམ་ལ་ཐུགས་སྟོ་  
 བས། །རིགས་པར་འདོམས་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན། །ཞུས་ལ་ཉེས་པས་མི་གོས་པར། །  
 སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་ཀྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་གསེར་མདོག་ཅན། །སྟེ་སྟོན་སྟོག་  
 པའི་གྲ་ནས་ལུལ། །

༡༩། །ཆོས་ཀྱི་མོལ་མཆིད་རེ་རེ་ལའང་། །ཞལ་གྱི་པདྨ་བཞད་པའི་དུང་། །ཆོག་ལེར་  
 བུས་པ་འདི་ལུལ་བ། །དེ་ལས་དགོས་པ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །མཉམ་མེད་སྟོང་ག་ཞེན་ཅུ་དང་། །

དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་འཛིན་ལ། །མི་མཐུན་ཟེར་བ་མང་མོད་ཀྱང་། །  
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་རང་རང་གི། །ལུང་ན་གསལ་བ་དེ་མཐོང་ནས། །  
མི་མཐུན་མེད་ཅེས་འདི་ན་སྒྲུ། །རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ས་ཆེན་དགོངས་པ་ཡིན་  
ནམ་ཞེས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། །རྣམ་དུག་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཆོག་གི་  
ཕྱག་ཆེན་དང་། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲོང་བ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དཔེ། །  
མཐོང་བ་དོན་དང་གྲུབ་པ་འབྲས། །དང་པོ་རྣམ་གསུམ་པ་རོལ་དུ། །ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་  
འབྱུང་། །ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་སྟེ་ལས། །འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཉིད་  
ཅེས་གསུང་། །མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས། །ང་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་  
གསུམ་གྱིས་མ་རེག་ཅེས། །གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་བརྟགས་པ་ན། །སྒྲགས་གྱི་ལམ་དུ་མ་  
ཞུགས་པའི། །སྒྲལ་བཟང་འགའ་ལ་གཉིས་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་བརྟོད་དོན་འབྲོད་པ་ན། །གཞི་  
དུས་ལྷན་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲོར་མཛད་ཐབས་ལམ་མ་འབྱུང་བ། །ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་  
བ། །ཞེས་གྲགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡི། །དེས་དོན་དེ་ལགས་ཐལ་རང་གི། །སྒྲོང་ཉིད་ཚུལ་དང་མི་  
འདྲ་ཞེས། །འདི་ན་གནས་པ་གེ་མོར་སྒྲུ། །འབྱུང་ན་བཟོད་པ་དེར་བཞེས་ཅིག། །ང་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ནི། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་དོན་གཅིག་ཅེས། །ཟླ་འོད་གྱིས་གསུངས་ཀྱ་མུ་རས། །སྒྲུར་བའི་  
རྣམ་བཤད་དེ་དོན་ལ། །དགོངས་སམ་པས་ན་དད་ཐོབ་པའི། །སྒྲིགས་བམ་ཉམས་པ་མེད་  
དེ་སྟེ་ལ། །སྒྲིས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཡིད་རབ་འབྱེན་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཟུང་། །  
ལམ་གྱི་འཛིགས་པས་རིང་ཞིག་འབྱུངས། །སྒྲུབས་འདིར་གོགས་ཡོད་མ་གྱུར་ཅེས། །སྒྲོན་པའི་  
ལམ་དུ་བཏང་ལགས་པ། །ཕྱགས་རྩི་ཆུ་གཏེར་སྒྲོན་བཞིན་དུ། །རྣམ་ཡང་འབྱུག་པ་མི་མངའ་  
བར། །ཕྱིན་ལས་ཆུ་ཆེན་བརྒྱ་འབེབས་ཤོག། །ཅེས་ཆོས་རྩི་ལྷ་དམར་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་ལན་དུ་  
ཐུལ་བའོ། །

༣༡། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །ས་སྒྲུའི་  
རྩི་བཅུན་མཆོད་གཉིས་གྱི། །བཞེད་པའི་མཐར་ཐུག་འདིར་བཤད་བྱ། །རིགས་པས་དབྱུང་བའི་



ལྷོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་གྱིས། །སྒྲོ་  
 འདོགས་བཅད་པའི་གྲུབ་དོན་དེ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་དེ་ཁོ་  
 ན། །དང་པོ་སྒྲོམ་བས་སྤྱོད་བྱ་དང་། །ཕྱི་མ་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཡིས། །གནས་ལུགས་མིན་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །མདོ་ལུང་རི་བཞིན་འདིར་བཤད་བྱ། །སྤྱོང་ཉིད་མེད་པར་དགག་པའི་ཆ། །  
 རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་ན། །མེད་དགག་དངོས་པོར་འབྱུར་པ་དང་། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་  
 པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་སྤྱོང་ཉིད་ནི། །  
 རང་བཞིན་སྤྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཡི། །  
 ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། །སྤྱོང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས། །མཛད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་  
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་དང་རང་བཞིན་སྤྱོང་ཉིད་ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་། །ཁུ་བདེ་ལྷན་  
 ཅིག་སྒྲེས་པ་གཉིས། །དང་པོ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། །བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཕྱན་མོང་བ། །  
 གཉིས་པ་སྤྱ་མེད་ཐེག་པ་ཡི། །བྱད་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི། །ཐབས་ཀྱང་གཞན་དུ་མ་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་མེད་ཐེག་པར་གསུངས་པ་ནི། །ཐོས་བསམ་སྒོ་དང་རྟོགས་དཔེ་ལ། །  
 མ་ལྟོས་པར་ཡང་བུམ་དབང་ལས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས། །འོ་ན་རང་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་པ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་ལམ་དང་། །སྤྱ་འབྲུ་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས། །གསལ་  
 པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཁུ་བདེ་ལྷན་སྒྲེས་ལ། །དེས་པར་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །  
 དེ་ཉིད་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། །ཐོག་  
 མར་སྤྱོད་པས་གོམས་བྱས་པའི། །ཁུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཉེ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱ་བ་ཡིས། །གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱོང་ཉིད་ནི། །གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་འང་མཐར་ཐུག་  
 གི། །དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཆད་ན། །ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་ཡི་  
 རིགས་པ་ནི། །མཉམ་གཞག་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ། །འཆད་ཆོད་གོས་པ་བྱད་པར་འཕགས། །  
 དེ་ལྷན་བཤད་པས་གྲུབ་པ་ནི། །རྗེ་བཙུན་མཆོད་གྱི་གཞུང་ལུགས་སུ། །མཐའ་བྲལ་འཆད་ཆོ་

འོན་དམ་གྱི། འོས་གཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཆོན་ཟུང་འཇུག་གི་ འོན་དམ་  
 བདེན་པ་དོས་བཟུངས་ནས། འདི་ལ་དགུས་པ་དོ་རྗེ་སྟོན་གསལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞིར་  
 བཤད། འོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིབ་པ་ཡིས། སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་མི་འདོད་ཅིང་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་  
 ཕྱི་མོ་བས། ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ནི། གནས་སྐབས་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཤེས་བྱ་  
 འདོད་དང་མི་འདོད་པའི། བྱུང་པར་ཉིད་ཡིན་ཐེག་མཆོག་ཏུ། གུན་གྲང་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན། ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་དབྱུ་མ་པའི། ཆོས་ཉིད་དོས་  
 འཛིན་གསང་སྟགས་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲིམ་ཉིད་དུ་མཐུན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོན་གསལ་  
 སྟུ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་པ་ཡིས། རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲིམ་རང་སྟོང་དུ། གཏོན་ལ་ཐབ་  
 པ་ཅི་ཞེན། འདི་ལྟར་འཆད་པ་མཐར་འཛིན་གྱི། རྟོག་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྒྲིབ་  
 སྟོང་བྱ་རྣམ་གུན་གྱིས། མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནའོ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི། ལྟ་  
 བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་དུ། བྱུང་བོ་རྣམས་བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་བོ་  
 མེད། རྣམ་པ་གུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དེར་རྣམ་བཅད་གྱི། སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་བྱ་མིན་པར་གསུངས། འདི་ཆོད་གོས་པ་ཅི་ཞེན། གཅིག་  
 དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྒྲིག་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་རྟོག་པར་མཆུངས་ཕྱིར་  
 རོ། འོ་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས། རིགས་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། ཞུགས་པ་མིན་  
 པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲིབ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱུར་བ། གུན་  
 ལ་རྟོག་དབྱེད་དེ་འཇུག་མོད། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས། འོ་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲིབ་རྟོག་  
 གིས། གཞོམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར། ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་  
 ཁས་སྤངས་པས། སེམས་ཙམ་ལུགས་སྒྲིབ་འགྱུར་ཞེན། འདི་ནི་བྱུང་པ་འགལ་འགྱུར་ཏེ། རི་  
 སྟོང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་སྟོང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྲང་མི་སྟོང་ན། འདི་  
 དེ་ཡི་བྱུང་ཆོས་རི་ལྟར་འཆད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཁས་ལེན་པ། འདི་ནི་དབྱུ་མ་པ་ཉིད་  
 ལས། སེམས་ཙམ་སྟོན་ལས་མི་སྟོང་པར། རྗེ་བཅུན་མཆོད་ཀྱིས་བཤད་ཕྱིར་རོ། ལ་ལ་  
 རྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པ་ཡང་། སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་གནས་ཞེས་བེད། འཛིན་པ་བདེན་མེད་



ཁས་ལེན་པའི། །སེམས་ཙམ་པ་དེ་གང་ནས་བཅུལ། །བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མར་བཤད་ཅེན། །དེ་  
 ཉིད་སེམས་ཙམ་གཞུང་ཡིན་པར། །ལུང་དང་རིགས་པ་གང་གིས་བསྐྱུབ། །ཟླ་བ་གྲགས་པའི་  
 ལུང་དང་ནི། །བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་ཕྱིར་ཞེན། །འོ་ན་བྱེད་གྱི་དབུ་མ་ཡང་། །ཆད་པར་སྒྲ་  
 བའི་ལྷ་བ་དང་། །སྒྲུར་འདེབས་ལྷ་བའི་ལམ་འགྱུར་ཏེ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དེར་བཤད་  
 ཕྱིར། །ཟླ་གྲགས་ལུང་ཉིད་ལེན་བྱེད་ན། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བ་སྒྲུར་  
 ཏུ་འདོར་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མས་གྲུབ་དང་བདེན་པ་དང་། །  
 བདེན་གྲུབ་རྣམས་ལ་བྱད་འབྱེད་པ། །སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །གསུམ་ཀ་བསྐྱུ་  
 མེད་དོན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་མཆོད་གཉིས་ཀྱི། །ལྷ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ལ། །  
 དེ་གཞུང་འགོག་བྱེད་ཕྱིར་བསམ་པ། །གཞན་སྒྲོའི་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་འགའ། །རང་གཞུང་ཆོས་  
 འཁོར་གསུམ་པ་ཡི། །ལུང་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར། །ཆོས་འཁོར་བར་པ་སྒྲ་རི་བཞིན། །  
 འཆད་པ་ཁོ་ན་མཆོག་མཐོང་བ། །དེ་དག་རྗེ་བཙུན་མཆོད་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ཟད་ཅེས་པའི་  
 གཅམ་བསྒྲགས་ཙམ། །ལྷུར་སྒྲངས་པ་ཡི་གཞན་མགུ་བྱེད། །རྣམས་ཀྱི་མྱོངས་པ་བསལ་བྱིར་  
 ཡིན། །དེ་ལས་སྒྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་པོ། །རྣམ་དབྱེད་བགྲང་ཡས་འཕྲོ་བྱེད་འདིས། །ཐོག་མར་  
 རང་སྒྲོའི་མྱོངས་བསལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་ཤོག །གཞུང་ལུགས་རབ་  
 འབྲུམས་སྒྲུབ་པའི་དཔལ། །ཀྱུན་དགའི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་བཙུན་གྱི། །གདན་སར་འབེལ་གཏམ་  
 རྣམ་ངེས་པའི། །དོན་ཏུ་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱང་། །ངེས་དོན་  
 བལ་ཆེར་དངོས་སྒྲུ་ཡི། །གཞུང་ཏུ་བྲངས་པའི་ཉེས་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ངེས་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག །  
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་ལམ་ནི། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་པོ་གཏན་ཏུ་བའི། །སྒྲུབས་མིན་  
 ཞེས་པ་དེར་ནི་འདུས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གཏན་ཏུ་བའི། །སྒྲུབས་དང་དམ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུབས། །  
 རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་སུ་འདུས་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་ལ། །བསྐྱུ་བྱིར་  
 ཞེས་པའི་དོན་གང་དེ། །ཆད་དང་མ་ཆད་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དོན་དམ་དང་། །ཀྱུན་  
 རྗེ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བྱིར་རོ། །མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །མ་རིག་པ་ཡི་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས། །འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་མིན། །རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ། །དེ་ལས་ལོག་ཕྱིར་

བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ལ། །མེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཆང་། །  
 ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ཡི་དོན། །མེད་དགག་ཉིད་ལ་བཤད་ཕྱིར་དང་། །བྱང་འཕགས་འགོག་བདེན་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡོན་ཏན་མང་པོས་བརྒྱན་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སྐབས་མིན་པའི། །  
 ཤེས་བྱེད་དེ་ཡི་གོང་ཉིད་ན། །ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཕྱིར་རོ། །མཛུ་ལམ།



༣༣། །བྱ་བ་སྐྱལ་བ་ཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྒེའི་དྲིས་ལན་བཞུགས།

། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །སྐྱལ་བ་ཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྒེས། །  
 རིང་ནས་མོལ་མཆིད་སྤྲིངས་པ་ཡི། །གསུང་ལན་མདོ་ཙམ་འདིར་བཞེད་བྱ། །ཞེས་མཆོད་པར་  
 བཞེད་ཅིང་བརྩོམ་པར་དམ་བཅས་ནས། །དྲི་བ་དང་པོ། ཚེས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་  
 མཚམས་ལ་དབག་ན། ཚེས་མཚོག་ནས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་ཐོབ་མི་ཐོབ་  
 ལྷ་ཚོགས་འོང་བ་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཅིས་ཀྱང་འོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་  
 བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་བའི་མིང་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ནའོ། །  
 སྤྱིར་ཚེས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་བརྟན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རག་ལས་  
 བར་གསུངས་ལ་དེ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་དབྱ་བཙམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་  
 ལམ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པས་ན། ཚེས་མཚོག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་  
 ཚེས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པར་འཆད་དགོས་སོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ། རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་ལམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་སྤྱིར་ལམ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲ་གསུངས་པ། སྤྱིར་ནི།  
 རྒྱ་ཡོད་ལ་འབྲས་ཡོད་ཀྱིས་མ་བྱབ་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་ལྟ་པའི་སྤྱིར་  
 ལམ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། རང་རྒྱད་པར་འཆད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱན་དུ་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་  
 རྣམས། མདོ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་སུ་བཤད་པས། རྟགས་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་ལམ་སྤྱོན་སོང་  
 གིས་བྱབ་པ་མ་དེས་སོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ། མཛོད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་སྤྱིར་རམ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལ་དེའི་རྟགས་པ་ཐུན་མོང་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་མོད།  
 ཐེག་ཆེན་པས་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་

དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ན་གསལ་བ་དང་། །བཀལ་  
 ལན་གྱི་ཐད་ན། །འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པས་སོ། །དྲི་བ་བཞི་  
 པ། མ་སྐྱེས་དགའི་སྒྲོར་ཏེ། ཐེག་དམན་ལྟར་ན། །རང་རྒྱུད་པར་འཆད་པས་ཅེ་མོ་ཐོབ་པར་མི་  
 འཆད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་ལྟས་བྱིན་དང་མ་སྐྱེས་དག་འཕགས་པར་འཆད་པས་དབྱེ་དགོས་  
 ལ། །སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་ནས་དགོན་མཚོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར།  
 །ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་གསུམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟེའོ། །དོན་དམ་པའི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པས་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་ལས་རྟོགས་དགོས། དྲི་བ་ལྔ་པ། །སྐབས་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་  
 གཉིས་པོ་རྗེ་རོང་ཆེན་པ་གང་བཞེད་གསུང་པ། །ཕར་བྱིན་བྲིད་ཡིག་ནི་སྐབས་དང་པོ་ཁོ་ནའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ལ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བཅུ་པོས་སྐབས་ལྔ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་  
 བར་བསྐྱས་པ་ནི་དེ་སྐད་དུ། །ཆོས་སྒྱུད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །  
 །ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ཆོད་ལྟན་ཀུན་གྱིས་འཆད་ལ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོ། །བཅུ་པོ་ལ་  
 །རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་  
 །འདུག་ཏུ་ངས་པར་སྒྲོམ་པས་ན། །དེར་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །རྫོ་བོ་  
 །ནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལ། །འཕགས་སེང་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་མཁུན་  
 །གྱིས་བསྐྱས། །སྒྲོར་གཞི་ལམ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། །རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་པའི་ནང་དུ་སྒྲོར་བ་བྱེ་  
 །མ་གསུམ་འདུས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 །སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་གང་དུ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། །སྐབས་  
 །བརྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ལ་  
 །ཅུས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་སྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་  
 །འཆད་དོ། །དྲི་བ་དྲུག་པ། །རྫོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དེ་ཐོས་མ་སྒྲུབ་ཞིང་། །ཡི་གེ་ལག་ན་  
 །ཡང་མེད་ལགས། །དྲི་བ་བདུན་པ། །འགོས་སྒྲོང་བཙན་ནས་འབལ་ཆང་མ་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་  
 །དེ་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་བརྒྱད་པ་མི་ཤེས་ལགས། །དྲི་བ་བརྒྱད་པ། །དགོངས་འགྲེལ་  
 །དང་བྱམས་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་ཞི་ལྷག་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་



སོགས་སྐྱབ་བརྒྱད་པ་འགའི་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡིན་གསུང་པ། སྐྱབ་བརྒྱད་པ་  
 ཚད་ལྷན་དང་། གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལུགས་སུ་མི་མཐུན་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། རྗེ་དུགས་པོའི་གསུང་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མི་བཞེད་ཅིང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་  
 བསྟན་དུ་བཞེད། དེ་བས་ན་ནི་ལྷག་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐོས་བསམ་ལ་མ་རག་པར། སྤྲེལ་མའི་  
 མོས་གྲུས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་བར་བཞེད། ས་སྐྱ་པ་ཡར་བྱིན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐོས་བསམ་  
 ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་། རྟོགས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་ལྷ་བ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལས་  
 རྟོགས་པར་བཞེད། བོད་བྱི་མ་གྲགས་པ་ཅན་དག །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་པ་  
 རྟོགས་ལ་མེད་ཅིང་། ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡང་། བོད་སྤྲེལ་ལ་གྲགས་པའི་རང་སྟོང་དང་། གཞན་སྟོང་  
 གི་ཡང་རྣམ་གཞག་མི་མཛད། ཆོས་ཅན་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་  
 དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པར་བཞེད་ཅིང་། འདིས་དེང་སང་ཀུན་ལ་བྱུང་། དྲི་བ་  
 དགྲུ་བ། མདོ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པའི་དྲན་ཉེར་དང་བདེན་བཞི་དང་། སུང་ཁམས་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྒྲུལ་པ་དང་། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་  
 བསྒྲུལ་པ་གང་ཡན་ཡོན་ཆེ་གསུང་པ། སྤྱིར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བསྒྲུལ་དེ་བྱེད་པར་འཕགས་  
 ཞེས་འཆད་དགོས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་མོས་སྐལ་ལོ་སོ་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་དགོས། སྤྱིར་བཏང་  
 དུ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞི་ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནས་གསུང་པའི་ཆོས་  
 དབྱེད་ལེ་ཤེས་ཁོན་གཞིར་འཛིན་དགོས་པས་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་དྲན་ཉེར་སོགས་གཞིར་  
 འཛིན་དགོས་མོད། དེ་དག་ལྷ་ར་སྟོང་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་  
 བྱེད་པར་འཕགས་ཆོས་སོ། །དྲི་བ་བཅུ་པ། ཤེར་བྱིན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་པ་དང་།  
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མཆི་འམ་མི་མཆི། མཆི་ན་གང་ཟབ་ཅིང་  
 གང་ལ་སྦྱར་བ་འཐད་གསུང་པ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་  
 རྒྱལ་ནི། གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུལ་པས་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་འཇུག་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་སྟོན་ལས་ནི། སྟོན་ལམ་དུ། རྟོགས་བྱ་དང་སྟོང་ཉིད་དང་།

རྟོགས་བྱེད་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ན་འང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་མི་འབྱུང་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སར་ནི་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་པའོ་  
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་ནི་ས་སྒྱུ་བས། རྒྱུན་འཆད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཞེས་མིང་  
 བཏགས་ནས། སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོན་དགག་བྱར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེར་མདོའི་དངོས་བསྟན་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྒྲུག་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛོན་རྟོགས་གཉིས་སུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དེ་  
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ། མན་ངག་གི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པར་སྒྲུང་  
 ལ། རྣམ་པ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟ་འདི་ཉིད་  
 བསྒྲུབས་པའི་གང་ཟག་ཉུང་བ་འདི་བས་ཟབ་པའི་བསྒྲུབ་གཞན་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ་བདུད་ལས་  
 སུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་བ་བསྒྲུབ་ཆེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་མི་བསྒྲུབ་ན་བདུད་ལས་སུ་སོང་བ་  
 ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། དེར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་མི་བསྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་  
 མི་སྒྱུ་བ་སོགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་རང་བས་མེད་པར་དགག་  
 པ་ཁོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པའོ། །རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པ།  
 དགོངས་པ་བྱི་མ་སྟེ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་བོ་དེའི་བསྒྲུབ་  
 ལུགས་ནི། དབུ་མ་ལྟ་བུ་བྱུགས་ཏེ། རྩོ་བོས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་།  
 དེའི་རྣམ་བཤད་རྟོག་ལོས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་གྱི་བསྒྲུབ་ཆེན་པ་  
 དག །ཀྱུ་ཆོམ་དུ་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ལམ་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསུང་བ། བོད་བྱི་མ་དག  
 དབུ་མའི་རིགས་པས་སུ་ཐག་མ་བཅད་པའི་མི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་  
 འདྲའི་སུ་ཐག་དེ་བཅད་མ་བཅད་གང་ཡིན་ཡང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་དེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། ཀྱུ་ཆོམ་དུ་ཞེས་པ་ཅི་ལ་  
 དགོངས། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དུ་ཤང་གི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་རིམ་  
 བས་བཤད་ལ། རྒྱུབས་འགོ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲུགས་  
 དོན་བསམ་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅོན་ཐབས་སུ་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ནི། གསང་སྒྲུགས་པའི་རྒྱུབ་  
 ཐབས་ཀྱན་ལས་བྱུང་དོ། །སྒྲིབ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གཞུང་དུ་



བཟུང་བ་བཀག་ནས་འཛིན་པ་འགོག་པ་དང་། མན་ངག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཉིད་འབྱུལ་  
 པར་ཐག་བཅད་ནས་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པའོ། །ས་སྐྱ་པ་ཡང་འདི་ཉིད་བཞིན་དེ། རི་སྐད་དུ།  
 འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། །ཞེས་སོ། །དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ། སྒྲོན་འཇུག་དང་། དེས་འབྱུང་  
 གིས་ཟིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལྷན་དེ་ལམ་ཁྱལ་ས་སུ་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ལས་གང་བཞིན་  
 གསུང་པ། དེས་འབྱུང་ཙམ་ནས་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཙམ་པོ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་གནས་འབྱུང་མོད། ལམ་ཁྱལ་ས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆོག་ས་ལམ་ནས་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ།  
 དེ་ཙམ་གྱིས་ལམ་དུ་ཁྱལ་ས་པའི་དེས་པ་མེད་དོ། །དྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ། དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་  
 ཆོ་གའི་རིམ་པ་རྣམས། དགོ་ཚུལ་མན་གྱིས་ཐོས་བསམ་དུ་བྱས་ཆོག་པ་དང་། མི་ཆོག་པའི་  
 ལུགས་གཉིས་ལས་གང་བཞིན་གསུང་པ། ལུང་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ནི། མི་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །  
 སྒྲོམ་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་མི་བཟོད་པས་སོ། །ལག་ལེན་ལ་ནི། ལུང་ལ་བཤད་ཉན་  
 མཛད་པས་ཆོག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དྲི་བ་བཅུ་ལྔ་པ། དག་བཙུན་པ་ས་གའི་ལྷ། ཡོན་ཏན་འོད་  
 ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཏུ་འོང་ཆེན་པས་ཀྱང་བཞིན་དམ་གསུང་པ། དེའི་གཞུང་བར་མའི་འཇུག་ན་བརྒྱུད་  
 རིམ་ཡོད་པ་ལས་གསལ་ལོ། །དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ། རག་པོ་པའི་ཡོན་པོ་སྒྲོང་བའི་བརྒྱུད་པ་ལས་  
 འབྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡོན་རྣམ་ཞེས་གསུང་པ། རྒྱུད་པ་དེར་  
 མ་ཟད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མང་པོར། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་  
 པའི་དང་། རོན་དམ་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་པོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པ་དེ་ཡོན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་གྲགས་  
 པའི་ཉིད་བང་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་གསང་སྤྲུགས་ལས་  
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཁ་བསྐྱང་བའི་  
 ཚུལ་གྱི་སྐྱབ་པའོ། །

དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ། ལམ་འབྲས་ལ་སྒོག་གི་ཡི་གེ་ཙམ་ཆགས་པ་རྣམས་རྒྱ་བོད་གང་གི་  
 ལུགས་ཡིན་གསུང་པ། རོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད་དེ། ཨ་ཀླ་ར་ཞེས་པ་འབྱུང་མེད་  
 ཀྱི་རོན་དུ་གསལ་བས་སོ། །ཀྱུན་རྫོབ་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ། གཞན་དུ་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཀའ་བས་སོ། །གཙོ་བོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། གཞི་དུས་  
 གྱི་མཚན་དཔེའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་དུས་སུ་མཚན་དཔེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་སོ། །དྲི་བ་བརྩ་  
 བརྒྱད་པ། རྟོག་ཅ་བ་ཅན་སུའི་སྒྲོབ་མ་དང་། ཁོའི་རྩྭ་དཔ་ལ་ལན་འདེབས་འདྲ་གཟིགས་བསམ་  
 གསུང་བ། ཁོང་གི་དངོས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ལ། ཁོང་གི་དུས་ལའོར་ལ་དགག་པ་  
 མཛད་པའི་ལན་ནི། དེང་སང་རེད་འདྲའ་པ་ལ་མཛད་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་། སྒྱིར་ལམ་  
 འབྲས་དང་། བྱེ་བྲག་འབྲོག་མི་དང་ས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པའི་རྩ་བ་ནི། གསལ་པོ་རང་མིན་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་འགོས་ལྟ་བུ་བཅས་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེའི་ལན་དེང་སང་གི་ལམ་འབྲས་བས་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་།  
 སྒྲ་རབས་བས་བྱས་པ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཁོ་ཐོས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། བྱེད་  
 རང་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་ལ་རིགས་བས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་བྱས་ན་ལན་མི་ཐེབས་པ་ག་ལ་ཡོད། དྲི་བ་  
 བརྩ་དགུ་པ། སྒྲུབ་མཐའ་སྡེ་པ་བཞི་པོ་འདི་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་འདུག་པས། འདི་  
 བཞི་པོའི་སྒྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སུ་ཡིན་གསུང་བ། བཞི་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞལ་ནས་  
 གསུངས་པ་དང་། དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པར་བཤད་མོད། རི་སྒྲིང་དུ། བཞི་  
 པོའི་བསྟན་བཅོས་སོ་སོར་མ་བརྩམས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་དེ་དང་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོལ་འཛིན་ངོས་  
 འཛིན་པར་དཀའོ། །སྡེ་པ་བཞི་ལ་ཡང་། དྲི་བ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱ་ཙམ་དུ་འཇུག་པས། ལན་ནི་དོན་  
 དམ་གྱི་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྡེ་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། ལུས་གྱི་རྩ་ཁམས་ལ་དེར་  
 བཤད་པས་སོ། །དྲི་བ་ཉི་ལྔ་པ། ཤེར་བྱིན་བསྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། དེའི་ཚེ་ཐེ་  
 ཚོམ་སེལ་དགོས་སམ། ལམ་གཞན་བསྟན་ན་ལེགས་གསུང་བ། ཤེར་བྱིན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་  
 པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ན་ནི། ལམ་གཞན་གང་གི་ཡང་སྟོན་དུ་མི་རུང་ལ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཐེ་  
 ཚོམ་ཅན་ནི། ཐོག་མར་ལུང་རིགས་སམ། བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སེལ་དགོས་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། མ་  
 ཞིག་ན་བར་གྱུར་ལ་སྤྱི་མང་པོ་ཡོད་པ་སོགས་དང་། རྒྱ་རྣམ་བཞིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མཁས་སྟོབས་ལྡན། ཞེས་སོགས་ལས་སོ། །དྲི་བ་ཉེར་གཅིག་པ། བྱི་གུའི་མི་ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 གྱི་རིམ་པ་འདི། ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་ཆ་མཐུན་ནམ་གསུང་བ།  
 ཆ་མཐུན་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། དོན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་སར་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་



དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། འདིར་ནི་མན་ངག་གི་སྒྲིལ་ཚམ་ལས་སོ། ། དྲི་བ་  
 ཉེར་གཉིས་པ། ཆོས་དུག་པོ་འདི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁོ་ནའི་མན་ངག་ཡིན་ནམ། ལུང་ལས་གདང་བུ་  
 ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བ་ནི། མན་ངག་ཁོ་ན་སྟེ། ལུང་ལས་ནི། གཏུམ་མོ་གསང་  
 དབང་གི་བསྒྲིལ་བྱ་ཉིད་དང་། འོད་གསལ་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་སྒྲིལ་བྱ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་  
 སོགས་གོ་རིམ་མ་མཐུན་པས་སོ། ། དྲི་བ་ཉེར་གསུམ་པ། བེ་གུ་མ་པ་དམ་པའི་བླ་མ་ཡིན་ནམ་  
 གསུང་བ། བརྒྱད་རིམ་ལ་འདུག་ན་འགལ་བ་མེད་མོད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་  
 དགོས་སོ། ། དྲི་བ་ཉེར་བཞི་པ། ལམ་སྒྲོར་བརྒྱད་པོ་འདི། བླ་ཆེན་འབྲོག་མའི་མན་ངག་ཡིན་ན།  
 དེ་ཁོ་ནའི་མན་ངག་གམ། ལུང་གི་རིམ་པ་གདང་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡོད་དམ་གསུང་བ། འབྲོག་  
 མའི་གོང་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་། བརྒྱ་བརྒྱ་སོགས་དོ་རྗེ་འཆད་ལ་དངོས་སྒྲིལ་བར་བཤད་པས་ཁོང་ཁོ་  
 བ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལུང་ལས་ནི། སྐལ་གྱི་གདང་བུ་ལྟར་སྒྲིལ་པ་ལ་རག་པ་ལས་པར་  
 བྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཐད་ནས་ལྟ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྲས་ཆང་མ་རེ་རི་ལྟར་འབྱུང་  
 བའི་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པས་སོ། ། དྲི་བ་ཉེར་ལྔ་པ། ཤེར་བྱིན་དང་  
 གཟུངས་གྲུ་ལྟ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་མོའི་སྒྲིལ་ཐབས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནམ།  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཏུལ་བྱའི་སྒྲིལ་དོར་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་བ། སྒྲིལ་ཐབས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་བཙུན་མེད་དང་། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་གང་འདུག་སངས་རྒྱལ་  
 དངོས་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་དོན་གྱི་འབྱུང་པོའི་སྒྲིལ་བཙུན་པ་  
 སོགས་ནི་གཏུལ་བྱའི་བྱུང་བར་ལས་སོ། ། གཉིས་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་བར་  
 འབྱུང་རྒྱུ་མེད། སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས་གྲུབ་  
 པས་སོ། ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དྲི་བ་ཉེར་དུག་  
 པ། སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་རས་གཟིགས་དངོས་སམ་རྒྱུད་གཞན་ཡིན་དང་། སྒྲིལ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་  
 དང་། སྒྲིལ་པ་ལ་ཐུག་མེད་དང་། སྒྲིལ་པ་རི་ཅམ་གནས་དང་། སྒྲིལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུགས་  
 བཟང་བ་དང་། བྱིན་རྒྱུལ་གྱི་དོན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མི་བརྒྱུར་བར་ལུས་པ་འདྲ་བ་ཅམ་དུ་

བྱེད་ཟེར་བ་འཐད་དམ་གསུང་བ། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་རྒྱུད་གཅིག་སྟེ། ཆོས་སྤྱད་དང་  
ལོངས་སྤྱལ་བཞིན་ནོ། །སྤྱལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་སྤྱལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་  
རྒྱུ་གྱི་མཛད་པར་སྤྱད་བས་སོ། །སྤྱལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤྱད་  
སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །རྗེ་ཙམ་གནས་པ་སོགས་ནི། ལྷིང་བཏང་དུ་  
མངོན་པ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་ནི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་མེ་ལོང་དག་  
མ་དག་གི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །སྤྱལ་བའི་རྒྱ་སོགས་ནི། གཙོ་བོར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
ལྷིང་མ་དག་ལ། ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པས་རྣམ་པར་དག་  
མ་དག་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །གནས་ཁང་དང་མཚོད་རྫས་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་  
དགོས་ཏེ། བསང་སྤྱངས་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སོ། །དྲི་བ་ཉེར་བདུན་པ། རིག་བྱེད་ནས་  
བཤད་པའི་དབང་ཐུག་དང་། ཆོངས་པ་གཉིས་དང་། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། འོག་མིན་  
ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དབང་ཐུག་གཉིས། གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གསུང་བ། རིག་བྱེད་དང་། མངོན་པའི་  
བཤད་ཚུལ་མ་མཐུན་པས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་།  
འོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོངས་པ་དང་དབང་ཐུག་སྟེ་དགྲེས་རྫོང་གི་ཞབས་འོག་ན་མནན་པ་དེའོ། །  
མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་  
ཅན་ཏེ། གནས་གཙང་མའི་དབང་ཐུག་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དྲི་བ་ཉེར་བརྒྱད་པ། བཀ་མོ་  
གཞུང་དུག་གི་བིརྩ་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བིརྩ་པ་གཅིག་མི་གཅིག་གང་འཐད་གསུང་བ། འདི་  
བའི་སྤྱ་མ་གོང་མ་མི་གཅིག་པར་བཞེད་ཏེ། ཀྱི་རྫོང་རྣམ་བཤད་ན་གསལ་ལོ། །དྲི་བ་ཉེར་དགུ་  
པ། ལྷན་སྤྱ་ཀྱན་རྫོང་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་དབྱངས་དང་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་གསུང་  
བ། རང་རེས་སྤྱ་མ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་ཉན་མ་སྤྱོད་ལགས། དྲི་བ་སུམ་ཅུ་པ། ཐུག་རིང་པོ་ནས་ཀྱི་  
ཡིག་འཕྲིན་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད་གསུང་བ། བན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ། ལྷོག་  
འདོད་དང་། ལྷོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་མེད་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་འཕྲིན་གྱི་གོ་ཆོད་  
པ་ཡོད་དེ། དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚོད་སྤྱོད་མ་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲི་ལན་སུམ་ཅུ་པ། ཁོར་བུའི་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱར་བས། །སྤྱལ་བ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་



རྒྱ་མཚོའི་མེ། །ལོ་གྲངས་སུམ་ཅུ་འཚོའི་རྟེན་འབྲེལ། །ཡིན་ནོ་དག་པ་རྫོགས་བྱང་དང་། །  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བྱིར་བསྟོའོ། །དཔལ་ལྷན་ལུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་དག་རིགས་པའི་གྲུང་  
 བརྒྱ་པོ་དེ་གང་དུ་འབེབས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཞན་གང་། །དེ་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་ཡིད་བཞིན་མཚོ་བཞིན་ངང་གིས་གང་གྲུབ་པ་དེ་  
 གྲུབ་ནས་ཁེངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་ཡིད་བཞིན་མཚོ་བཞིན་ངང་གིས་གང་གྲུབ་པ་དེ་  
 བཞིན་འཚོར་བྱེད་ཀྱིས་བཅོར་མ་ཡིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལྷན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལུང་གིས་  
 རྒྱུ་བ་དེ་རིགས་པའི་འབྱུག་སྒྲ་ཅན། །སྒྲར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འགོངས་པའི་དགེལ་ཆེ་བ་དང་ལ་  
 ལར་མཛངས་པའི་ཉིད་གྲུབ་དུས་འདི་དག་ན་ལེགས་བྱེད་པོའི་བྱ་དང་སྒྲུལ་པོ་ཉིད་ཅེས་གྲོ་མོར་སྒྲ། །  
 སྒྲར་ཡང་འདི་དང་དེ་ལས་གཞན། །གང་ལས་འབྲོས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ །འདྲི་བར་བཞེད་ན་  
 དེ་ཡི་ལན། །སྒོ་བརྒྱ་པོ་ནི་དབྱེ་བར་སྒྲོན། །བྱ་མི། །

༣༡། །ཡོངས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚུལ་དང་། །སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་  
གཅིག་ཚུལ་སོགས། །དྲིས་པའི་ལན་ཀྱང་  
མདོར་བསྡུས་བཞུགས། །

༣༢། །སྐྱ་སྒྱི། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆོས་གྲུབ་ཤོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་  
འབྱུར་རོ་འཆལ་གྱི་སྒྱུན་ལྡན་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིམ། །དགོངས་པ་རྣམ་པར་དཀར་  
བས་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་སྤྲིངས་པའི་ལན་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་སྤྲིངས་ཏེ་འབྲུལ་  
བ་ནི། །དེ་ལ་ཐོགས་མར་དབུ་མ་རྣམ་པའི་སོགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱ་གཅིག་  
པར་བཤད་ན། །གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཐ་དད་ལས། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སམ་ཞེས་  
པ་འདིའི་ལན་ལ། །ལུང་དང་། །རིགས་པ་དང་། །ཅུད་པ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་  
ལས། །སྤྲུང་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། །གནས་རྣམས་ཐ་དད་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ལ། །རྒྱ་ཡང་  
རྒྱུད་ཞིང་བྱ་བ་ཐ་དད་བྱེད། །རྒྱ་གནས་སློག་ཆགས་ལྷ་མོའི་ཉེར་སྤྱད་འབྱུར། །རྒྱ་མཚོར་སོང་  
བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་ཡང་ཆེ་ལ་ཅིག་ཀྱང་བ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་  
ལ་གནས་པ་ཡི། །སློག་ཆགས་མང་པོ་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་བརྟན་  
པ་རྣམས། །རྟེན་ཡང་ཐ་དད་སློ་གྲོས་ཐ་དད་ཅིང་། །རྟོགས་རྒྱུད་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། །  
སེམས་ཅན་ཉེར་དོན་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་འབྱུར། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀྱང་། །  
རྟེན་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག་ །མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་གིང་རྟག་པར་ཡང་། །  
སེམས་ཅན་ཆོགས་ཆའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཆེ། །ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། །དེའི་རྟེན་ཡོངས་སྐྱ་དང་གྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་



ཤིང་། ས་དེ་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་  
 བྱེད་དོ། །རིགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་འདིར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་ཅིང་། རི་སྒྲ་དུ། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རང་མཚན་གྱི་ཐ་དད་མེད་པས། སངས་རྒྱས་གཅིག་  
 གི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་པོ་དེ་གང་གིས་མཐོང་  
 བའི་མདོན་སུམ་དེས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། རི་སྒྲ་དུ།  
 ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །འཁོར་ཡོངས་སྤྱད་དང་ཞིང་དང་མཚན། །སྤྱད་དང་ཚོས་  
 རྟོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།  
 དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་སོ་སོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེས་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་ཚུལ་དེ་  
 ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ངོ་། །ཡང་གལ་ཏེ། སྤོན་གྱི་ལུས་རྗེས་འབྱང་བའི་  
 བྱིར་། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པ་  
 གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ལ། རི་སྒྲ་དུ། རིགས་ཐ་དད་བྱིར་དོན་ཡོད་བྱིར། །རྟོགས་བྱིར་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་དྲི་མེད་གནས། །ཐ་དད་མེད་བྱིར་མང་པོ་འང་མིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་དོན་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དགའ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དབུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པར། དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྤོ་གོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་མིན་པ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་  
 དུ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད་པས་འདིའི་  
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཤས་ཆེའོ། །ཡང་དྲི་བ་གཉིས་པ། སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། མཐའ་  
 ཚོད་དགོས་གསུངས་པ། སྤྱིར་དེ་འདྲ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་  
 བྱེད་བྱུང་ཏུ་སྤྱི་བ་རྣམས་མེད་རྗེན་ཆར་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱུས་པ་མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་  
 ཅི་བས་སྤྱང་བ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་བཞེད་པ་དང་། ཅོང་ཁ་པ། མཐར་ཐུག་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞེད་  
 པས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བདེན་པར་བཞེད་པ་དང་།  
 བདེན་རྒྱུན་སོ་སོར་བྱེད་ནས་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་སྤེལ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་

བཞེད་པ་དང་གཉིས་པ་ནི་རྣམ་རྒྱུན་པས་ནང་གི་སེམས་ལ་སྤྲང་བ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་  
 བྱི་ཅི་ཡང་མེད་མོད། སྤྲང་བ་དེ་ལ། ཡང་དག་མིན་ཏྟག་གི་སྤྲང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སེམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ནི་སྤྲོད་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་མེ་བ་དང་། གཟུགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་སྤྲང་བའི་དཔལ་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པས་སྤྲ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲོད་དག་དང་། དུམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཀུན། བོད་ཀྱི་མན་ངག་པ་མཐའ་དག་  
 གི་ལུགས་དེ་དག་ཏུ། ལྷུལ་སྤྲང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་དོན་དམ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ལུགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་དག་པའི་སྤྲང་བ་མི་  
 འཆར་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤྲང་བ་འཆར་བར་ཁས་ལེན། ལམ་འབྲས་སོགས་ལས་སྤྲང་བ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 དག་པའི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཆོགས་འཆར་བར་བཞེད། གནས་སྐབས་སུ་སྤྲང་བ་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལ་གང་སྤྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་  
 གང་སྤྲང་དེའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་ཁས་ལེན་དགོས། ལོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོབ་པ་ལ་  
 ལྷུལ་སྤྲང་བཞེད་པ་དེའི་ཆོ། རྗེས་སྐྱོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པར་བཞེད་དམ་མི་བཞེད་  
 བརྟག་དགོས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་གཙང་མ་དེའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ལ་  
 ཀུན་རྫོབ་ལྟ་ཅི། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྲང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་རང་གིས་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་  
 བྱེད་དུ་ཁས་མི་ལེན། ཡུལ་རང་སྤྲང་དུ་བཤད་ནས་ཡུལ་ཅན་ཁས་སྤངས་ན་གཉིས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་  
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་ན་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་  
 མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །སོགས་དང་འགལ། ལུགས་དེར་ཀུན་རྫོབ་ལས་  
 མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེར་  
 ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་གྲགས་པས་འཛིན་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་  
 སྤྲང་མི་སྤྲང་གི་དབྱུད་པ་བོར་དགོས་པའམ། སྤྲང་བར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་དབྱུ་མའི་རང་ལུགས་མ་



ཡིན་ན་འཕགས་སེང་སོགས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྟོང་བྱུང་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་དོ། །ཡང་རྟོག་  
 གསང་འདུས་པ་མཐའ་དག་འགོས་ལ་བརྒྱད་དགོས་པར་སྒྲུང་། འགོས་གྱི་སྟོང་བྱུང་ཁོང་རང་  
 གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་ལེན། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་རྣམས་ནི་སྟོན་  
 རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་ཉིད་ལགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདིར་འབྱུང་འདི་ནི་དེང་  
 དུས་ཀྱི། །ཉན་དང་འཆད་པའི་སྒྲོར་མི་རུང་། །ལྷགས་དེ་དག་གིས་གང་འཆད་པ། །དེ་ཡང་  
 ལྷགས་འདིའི་གཞུང་ན་མེད། །ལྷགས་འདི་དང་ནི་གཞན་དེ་དག་ །ཆད་མར་གྱུར་པའི་མདོ་རྒྱུད་  
 དང་། །བསྟན་བཅོས་དག་ནས་དེ་དང་འདི། །རི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེས་དཔྱད་ཆེན་གྱིས། །དབྱེད་ནས་  
 གཟིགས་པར་བྱ་འཆལ་ལོ། །མཛྲ་ལོ།

༣༡། །གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དོགས་གཙོད་གྱི་འབེལ་  
 གཏམ་རབ་གསལ་རྣམ་ངེས་སམ་  
 ངེས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་པ་  
 བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་མཆོད་པར་ཡ། མང་པོས་བསྐྱགས་འོད་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཁར་འོད་བྱེད་མིག་སྤྱོད་  
 ལྟན་པའི་སྒྱེ་མཆོད་མཚར་བས་ནམ་ཡང་མི་སྒྱུན་རྟོག་བྲལ་རབ་དང་འབྲེན་མཛད་དེ་ནི་མཚན་དཔེ་  
 འབར་པའི་སྒྱ། །སྒྲ་ཚོགས་འབྱེན་བྱེད་གསེར་གྱི་པདྨའི་མངལ་འཛིན་བྱེད་པོའི་དབྱངས་གྱི་ཁེངས་  
 པ་ལན་བརྒྱར་གཏོང་བྱེད་སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་དཔག་བསམ་བདུད་ཅིར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །མེས་པོའི་སྤྱིང་ལ་ཉེར་སེམ་གྱུར་པའི་དགའ་བས་ལྷ་ཅི་ཐུབ་རྣམས་རྟག་པར་དགྱེས་  
 མཛད་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཡང་ནི་དཔེ་བླར་མི་འོས་ཀྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རོས་གང་ཆོས་དབྱིངས་མཚོག་གི་ནགས་སུ་རྟག་པར་གཟིམས་ཀྱང་ཡན་ལག་བདུན་  
 ལྟན་ཉིད་ཏུ་བཞེངས་ལས་གཡོ་མེད་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་པ་བཙུན་ནས། སྐབས་  
 སུ་བབ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། རྣམ་དབྱེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཆེན་པོ། །སྐལ་བཟང་སློ་གྲོས་སྒྱི་  
 གཙུག་ཏུ། །བསྐྱེ་མཛད་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཡང་། །རྟག་པར་བཞུགས་ལ་འདི་འབུལ་ལོ། །དེ་  
 ལ་གང་འདིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྒྱམས་པའི་འབེལ་བའི་  
 གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ནི། ཏུས་འདི་ནི་ཆོས་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་པོ་དག །  
 སྒྲོམ་གསུམ་གནས་གྱུར་གྱི་ཚིག་དོན་ཅམ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་མང་པོ་  
 དག་གིས་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཞལ་གསལ་བ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་  
 སུ་འབྱངས་ནས། ཐུགས་སྒྲ་མར་བརྟགས་པ་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་



བར་གྱུར་པ་དག་ལ་ཉ་ཅང་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཁམ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དག་མཐོང་བ་དང་། ཆོད་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་སྤྱོད་ཅམ་ལའང་སྤྱོད་གྲོས་མ་བྱུང་ཞིང་། རིགས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཆུབ་པར་མ་  
 བྱས་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྲག་ཆས་ས་གཞི་འགོངས་པར་བྱེད་པ་  
 དག་ཀྱང་མཐོང་ནས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུང་དང་རིགས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་  
 བར་འབྱེད་པ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོད་པ་རྣམས་ཉུ་སྟན་  
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གོ་བའི་དོན་དུ། ཐོག་མར་དྲི་བའི་བྲེང་བ། དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ལ་ལའི་  
 ཞལ་འདྲན་པ་ཅི་རིགས་སུ་བགྱིས་པ་ལ། ལན་འདེབས་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ནི། དང་པོ་ཉིད་  
 དུ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གང་ཞེན་པ་དེ་ལས་རྣམ་དབྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྲུག་དོག་གིས་  
 ཁོང་འབྲུག་པར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བས། དྲིས་ནས་ལོ་གྲངས་དུ་མ་ལོན་པའི་འོག་ཏུ།  
 རང་གིས་བཏབ་པའི་ལན་གྱི་བྲེང་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེ་བགྱིས་སོ། །  
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བགྱི་བ་དག་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། མདོ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལུང་མང་པོ་  
 དང་། རང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཅི་རིགས་སུ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས། ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་སྤྱོད་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཉ་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྤྲིངས་པ། སྤྱོད་པ་པའི་གྲུ་འདིར་  
 ཐེབས་ཤིང་འཕྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར། དེའི་མཆིད་ལན་དུ་ཞུས་པ་ནི། ཉ་ཅང་བརྗོད་  
 པ་མང་ན་གཞིགས་མི་བདེ་བ་དང་། བརྗོད་པ་ལ་ཆེར་མ་ཆགས་པ་དག་ཏུ་འང་འབྱུར་སྤྱོད་པས་  
 དོན་གྱི་མདོ་བཟུང་སྤྱོད་ལུང་བ་ནི། འདི་ལྟར། ལེའུ་དང་པོ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པས་སེམས་ཅན་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་  
 མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་འདི་གཉིས་གང་གི་སྤྲུགས་ལ་གཤིན་ཞིང་  
 ལྷན་པར་མ་གྱུར་ན། སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་དུ། དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་  
 གཏན་ཆོགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པའི་  
 མིང་ཅན་ལ། གཉིས་ཏེ། ཁམས་དང་། སྤྱོད་པོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་དང་  
 དོན་གཅིག་ཅིང་། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། དེའི་མཆོད་གཞི་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་

པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོང་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་ནི། སྦྱིར་ཡོད་  
མེད་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན། བར་དུ་བདག་སྒྲོག་གི་ཚེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་  
སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཚོག། །དབྱིངས་དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་། བཀའ་བར་  
པ་དང་ཐ་མའི་དབྱེ་བས་སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་  
ཤེས་པ་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་གཉིས་སྤྱོད། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་བཅ་  
པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་དང་། དེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་།  
གང་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །སོགས་དང་། བདེ་གསེགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། །ཞེས་  
སོགས་གསུངས། དེས་སྦྱིང་བོ་དངོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཀའ་ཐ་མ་ནས་བཤད་པ་དེའི་གོ་ཚད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མ་ཚང་བས་སོ། །དཔེར་ན་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱུས་ཚོས་སྐྱུ་  
དངོས་དང་། རང་བཞིན་ཤར་བྱིན་གྱིས་ཤར་བྱིན་དངོས་ཀྱི་གོ་མི་ཚད་པ་བཞིན། སྦྱིང་བོའི་ངོས་  
འཛིན་བཀའ་ཐ་མ་ལས་སྦྱོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ལ་  
འཆད། དེ་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད། རྒྱུད་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་མ་ཚང་བ་ལ་  
བཤད། བསྟན་བཅོས་འདིར། ལུ་སྒྲེགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་  
འགྱུར་བ་དང་། །ཞེས་བཤད། ཐུབ་དགོངས་སྐྱེ་ཚོས་སྦྱིང་བོ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་ལ་བཤད། དེ་ལྟ་  
མོད་ཀྱི། བཀའ་ཐ་མ་དང་གཞན་སྦྱོང་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ཚེ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་  
པས་སྐབས་སོ་སོར་བྱེད་གོས། བཀའ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་  
གཞུང་ན་སྦྱིང་བོའི་ངོས་འཛིན་རྒྱས་པ་མི་བཞུགས། གང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཤར་བྱིན་དང་  
དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལས་གཞན་ལ་བཤད་པ་མེད། དེ་སྐད་  
དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །འགྲོ་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་  
བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་  
སྦྱིང་བོའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། བཀའ་  
འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཞིར་བཞག་ནས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཉིད་ལེགས་ཤིང་མཐའ་ཚོད། དེས་ན་  
སེམས་ཅན་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྦྱིང་བོ་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྦྱིང་



བོ་དངོས་མེད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ལེན་པར་དམ་འཆོལ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མཆོད་གྱི་བཞེད་པ་དེ་ནི་  
 ཁམས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། རྩོགས་དང་། ལུས་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུད་དོས་འཛིན་པའི་སྒྲུབས་སུ་བྱུང་ལ། དེ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པས་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གཞན་དུ་  
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ལ་བཞེད་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་དུ་བཞེད་  
 དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལྷན་གྲུབ་དང་། སྒྲིབས་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་གནས་གྲུབ་དུ་བཞེད་པ་ཉིད་རྩེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་  
 ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར། རིན་པོ་  
 ཆེ་གཡག་པས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་གསལ་བྱེད་དུ་བཤད། ལོ་ཙཱ་བ་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་  
 བཟང་པོས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་དུ་བཤད། རྩེ་བཅུན་རེ་མདའ་བས་ཤེས་རབ་  
 གྲགས་གྱི་དྲིས་ལན་ཞེས་པ་དེའི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཏ་  
 དཔེན་རྣམ་མཁའ་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཡི་གེར་ཡང་དེ་ཉིད་དེའི་བཞེད་པར་བཤད། གཉིས་པ་  
 དཔེ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་།  
 འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཁྱུད་གྱི་མདོ་ཁྱད་སྒྲུབ་སུ་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཐང་བརྟལ་ནས་བཤད་པས་དེ་ལ་སུ་ཡང་བསྟོན་པ་མེད། རྒྱུ་པར་དེས་  
 མཛད་པའི་སྒྲིང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ན་གསལ། གངས་ཅན་གྱི་གྲོག་པ་བ་  
 དག་དང་། བསམ་གཏན་པ་མཐའ་དག།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་  
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་མཐུན་གྱང་། དོན་རྒྱུ་འགལ་དུ་སོང་། གྲོག་པ་བས་ནི་དྲི་བཅས་གྱི་སེམས་  
 བདེན་པས་སྒྲིང་པོ་ལ་བསམས། བསམ་གཏན་པས་ནི་སྒྲིབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་བསམས། བཀའ་བྱི་མ་གཞིར་བྱས་ལ། གྲོག་པ་བའི་འདོད་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་  
 སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཏགས་འདུག་པས་སོ། །མདོན་རྟོགས་  
 རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་འཆད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བྲུ་མ་སྒྲུ་མས་བཤད་ཅིང་།  
 རང་རེས་གྱང་འཆད་མོད། བཀའ་བར་པ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་

བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་གོ་  
 ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྟོང་པོའི་མདོ་  
 སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཀྲལ་བ་དེ་འདི་པ་དག་གི་རང་བཟོའི་ཞེས་གསུང་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 པར་འཆད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་དངོས་བསྟན་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 ཁམས་ལེན་ས་བཤད་པའི་དངོས་བསྟན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ནི། དཔེ་དགུར་བཤད་  
 ཀྱང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལས་མེད་ལ། གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་བའི་རྟག་  
 བརྟན་ནི་བ་གཡུང་དུང་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲིལ་གཅིག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པ་དང་།  
 བཞུགས་ཚུལ་ཡང་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། གཞི་  
 དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གཉིས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་དྲི་མས་བསྒྲིབས་མ་བསྒྲིབས་ཅི་མ་  
 མ་གཏོགས་ངོ་པོ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཤད། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། དཔེ་དགུས་མཆོན་པའི་དོན་  
 མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་པ་དགུར་བྱེ་ནས། དེ་དག་དཔེ་དགུ་དང་སྒྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་  
 གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་གནས་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་དགོས་པར་བཤད། དེའི་ཆེ་  
 དོན་དགུ་པོ་དེ་ལ་ནི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་གཅིག་ལུ་དེའི་མཆོན་ཉིད་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་  
 གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ནང་ནས། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་ཆོས་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་རེ་ཞིག་དབྱུང་པ་པོར། གཞན་རྣམས་ནི་སྟོང་པོ་  
 དངོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་དག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རྒྱར་འཆད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་ཆོས་སྒྲིལ་གཉིས་དང་།  
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་  
 པས་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་  
 ཆོས་དེ་དག་ཆང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་པད་ངན་ཞེས་སོགས་ནི་མདོའི་



དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རོན་དགུ་པོ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དང་། དཔེ་  
 དགུ་དང་རོན་དགུ་ཆོས་མཐུན་སྟུང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལ་ནི་མདོ་དང་དངོས་སུ་སྟུང་  
 རྒྱ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་དཔེ་དགུའི་སྟོན་སྐད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་ཉིད་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ། ཆོས་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིགས་  
 ཏེ། བསྟན་གསུམ་དང་། བྱེན་དགུར་འགྱུར་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱིས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་རིམ་ལྟར་འཆད་དེ། རོན་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་དགུར་བྱེན་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་ཟེར་དུ་ནི་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ཡོད་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་མོད་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དུ། ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་  
 གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྟོན་  
 ཆོག་སྐྱུ་ལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཆོས་སྐྱུ་ནི་རྟོགས་བྱ་དང་བསྟན་བྱ་གཉིས་སུ་  
 བསྟུས། དང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། གཉིས་པ་དྲུང་རོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་  
 གཉིས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་ནི་མི་  
 འཆད་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་སྟོང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པ་དག་གི་ངོར་སྟོང་པོ་  
 དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་པ་ལྷན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་དང་། མདོ་སྟེ་པ་སྐྱའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་རིག་པ་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོག་སྐྱུ་སྟུང་  
 པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་སྟོང་པོ་དངོས་སུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་པ་འབྲས་  
 སུ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་དེར་བཞེད་མོད།  
 ལུགས་དེ་ལའང་། རྟོགས་སངས་སྐྱུ་ནི་འབྲོ་བྱེད་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལུས་ཅན་ཀུན་  
 ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཡོད་པ་རྟོགས་སུ་འགོད་  
 བ་དེ་ལས་གཞན་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟུང་ཡང་སྐབས་དེར་ལུས་ཅན་ཀུན་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་  
 སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་པ་པོ་གང་བཀོད་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཏན་ཆོག་སྐྱུ་  
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བར་པ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པ་དང་།  
 ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་ནའང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྒྱ་ཆེར་

བརྗོད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་འོན། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲིང་པོའི་མདོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྤྲིང་པོའི་མདོར་མ་བཤད་པའི་དོན་དགུ་དང་དཔེ་དགུ་དངོས་སུ་སྤྲིང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ན།  
 དེ་ནི་བསྐྱར་བ་ལྷུ་དགོངས་དང་གཉིན་པོ་ལྷུ་དགོངས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཚུངས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི། སྤྲིང་པོའི་མདོའི་དོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲི་ཡིན་པ་དོ་  
 ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་དཔེ་དགུ་དང་སྤྲིང་བ་དེ། བྱང་ཆུབ་ལེའུའི་བསྐྱར་བཅོས་སུ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་  
 ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐུབ་པ་བྱུ་མཆོག་སྤྲིང་ཅིའི་སྤྲིང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་  
 གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྗོན་པ་དང་། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་གཟུགས་དང་ནི། །ས་བདག་  
 གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི་སྤྲི་  
 ཁམས་ལེར་དངས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལུགས་དེ་ཆེན་པོ་གཞན་  
 གྱིས་ཀྱང་བཞེད་པར་བསྐྱར་བ་ནི། རྗེ་ག་ལོ་ཆེན་པོ་ཡང་། རྒྱུད་སྤྲི་མའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁམས་  
 ཀྱི་ལེའུར་སྤྲིང་པོའི་མདོ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བཀྲལ་བ་བཞེད་དེ། མདོར་ནི་དཔེ་  
 དགུས་བསྐྱར་བའི་དོན་དེ་སྤྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་པ་དང་། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་  
 བཤད་པ་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅིང་། བསྐྱར་བཅོས་སུ་བཤད་པའི་དོན་དགུ་པོ་དེ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྲིང་པོ་  
 དངོས་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་དངོས་མ་  
 ཡིན་པར་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྗེ་གསུངས་སྤྲི་ནི། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་གཞུང་འདིས། རྒྱུད་དང་། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་གསུམ་བསྐྱར་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྐང་པ་དང་པོས་བསྐྱར་བ་དེ་སྤྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་  
 བཏགས་པ་བ། རྐང་པ་གསུམ་པས་བསྐྱར་བ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་  
 བཏགས་པ་བ། རྐང་པ་བར་པས་བསྐྱར་བ་དེ་སྤྲིང་པོ་ཡང་དངོས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་  
 ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤྲིང་པོའི་མདོ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་  
 ཉིད་ཏུ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེས་བརྟག་དགོས་ཏེ། མདོའི་དངོས་བསྐྱར་གྱི་དཔེ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱར་བའི་དོན་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མདོའི་དངོས་བསྐྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དཔེ་ཕྱི་མ་ལྷ་པོ་དག་གིས་མཆོན་པའི་དོན་དེ་སྤྲིང་པོ་དངོས་སུ་འཆད་པ་མདོའི་དངོས་བསྐྱར་ཉིད་



དུ་འགྱུར་བ་ལས། རྫོག་ལོ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདིར་ལ་ལ་དག། སྒྲིང་པོ་ཐོས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་མདོ་  
 རྣམས་དྲངས་ནས་ཆོལ་བ་དེ་དག་ནི། སྟོན་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་གྲུན་ཀ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་གཞི་ཁམས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པས་རྒྱན་དུ་མི་  
 འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྒྲི། ཞེས་  
 པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དག་དང་བཅས་པས་ནི་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། དགོས་པ་དེ་གྲུབ་ཟིན་  
 པའི་འོག་དུ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་སྒྲན་  
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་  
 ཅེས་ཀྱང་བསྟན་གྱུར་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་  
 ཀྱང་བསྟན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་  
 འདི་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་  
 བ་བ་དག་གིས་གཞི་གང་དུ་ལམ་གང་གིས་དྲི་མ་གང་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་རིམ་ལྡོག་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་།  
 བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མུ་སྟེགས་  
 ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་པོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་ནས་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་  
 དགོས་པ་དང་། སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དག་གིས། རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་འདིའི་  
 རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྟོན་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་། མ་རྟུ་  
 མུ་དྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་རྩ་བར་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་དང་།  
 བྱིས་གངས་ཅན་དུ་ངོ་ཞལ་གྱི་གྲུབ་མཐར་གྲགས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཡང་། ཡོན་ཏན་གྲུན་ཚད་གི་  
 སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་མེད་དུ་རྩོད་པ་འདི་ལས་གཞན་བཟུང་དུ་རུང་བ་མ་མཆིས་པས། དོན་  
 འདི་ནི་སྐད་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་

གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་དུ། ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པས། བདག་ཉིད་མངོན་པར་  
བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས་པའི་དགུས་པ་དོ་རྗེ་ཉིད་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ།  
རང་ཉིད་དེ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་གཞི་དུས་སུ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡོད་པར་འགྱུར། མ་ཡིན་ན་དེ་  
ལྟར་བསྒྲུབས་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོ་བ་གསེར་དུ་སྒྲུབ་  
པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ནས་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་སུ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་  
མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་དེའི་ངོར་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་  
པའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཆོག་དཔེ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚད་གི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་ངས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མོད། ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཆོ་ནི་དེ་ཉིད་དེར་  
གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་སྐབས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།  
འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས། སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ངོར་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
པའི་ཐ་སྙད་དང་། ལྟ་བའི་ཆོ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཨ་ཏི་ཡོ་  
ག་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་པས་རྣམ་དབྱེ་  
འབྱེད་པ་ན། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བའི་ཆོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།  
གསང་སྔགས་རྒྱུ་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན། །ལྟ་བ་དང་འབྲུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །  
དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱིར་ལུགས་དེའི་ལྟ་བ་འབྲུལ་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །  
ཡང་གལ་ཏེ། སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ།  
རི་སྐད་དུ། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་ཁམས་ཡོད་ན། །མུ་སྟེགས་བདག་དང་མཆུངས་པ་དང་། །  
བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་  
བྱིར་ངོ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྒྲུར་འོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་འཁོར་  
ལོ་བར་པ་དང་འགལ་བ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་དུ་  
བཤད་པ་དེ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་  
གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་པའི་ཆོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་གྱི།



སེམས་ཅན་ལ་མེད་པ་ཉིད་བཀའ་ཐ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་འོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། འདི་  
 རོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྒྲིང་པོའི་ལེའུའི་མདོ་སྡེ་ལྟས། །ཞེས་པ་འོ། །འདིའི་རོན་ཡང་།  
 མུང་འདས་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཅིག་སྐྱང་བ་དེ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་  
 བའི་བྱིར། སྒྲིང་ཡང་མདོ་སྡེ་མུང་འདས་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་འཆད་པ་ལ་ཡན་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་དག་གིན་ཏུ་མང་མོད་  
 གྲུང་། མདོ་དེ་ནས་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པ་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། འོ་མ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་མར་ཡོད་  
 རོ། །ཞེས་དང་། འཛིམ་པ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་རྫོ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པ་སོགས་  
 གྱི་དཔེ་རོན་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མེད་  
 བར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་པོ་དེ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 བཤད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་  
 ཚང་བར་ཅིའི་བྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། དེར་དེ་ཡོད་ན་དེ་དེའི་རང་རིག་གི་མྱོང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱད་དུ། རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་རོན་དམ་དེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཤུགས་ལ་བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན།  
 དེའི་ཆེ་སྒྲིང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་པོའི་ཕྱོགས་རེ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་བར་མདོ་དྲངས་  
 བ་ལས། སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །སྒྲོ་མིག་དག་  
 བའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མ་མཐོང་བའི་གོ་བ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཆ་གས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲོབ་པའི་  
 རྒྱབས་དེར་རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་ཆང་བར་མཐོང་རྒྱ་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་མ་ཆང་ཞིང་། ལྷ་རེ་ཅམ་ཆང་བ་དེ་སྒྲིང་པོའི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་རུང་ཡང་། སྒྲིང་པོ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲིས་བུའི་ལུས་གྱི་ཆ་

གས་བཞིན་ནོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གསེར་གྱི་ཕུར་མ་བ་ལ་ནང་འགལ་བུང་སྟེ། སྒྲ་མེད་ཆོས་  
 གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལ་ཆོད་མར་བུས་ནས། སྒྲར་ཡང་རང་སྟོང་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། ཟུང་  
 སྒྲའི་ལུགས་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བུས་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོང་  
 བ། དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲིར་གནས་སྒྲུབས་སྒྲ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཁས་  
 ལེན་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྟོང་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེས་གནས་སྒྲུབས་སྒྲ་  
 གཞན་སྟོང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་  
 དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེས་བར་བུས་ནས། ཞེས་བ་འདི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་  
 གསུམ་པའི་སྒྲོམ་བུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རམ། བསམས་བུང་གི་རིགས་བ་གང་རུང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་བཤད་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲའི་འགྲེལ་བར་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ལྟ་ག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཉིད་དུ་  
 བཤད་པས་སོ། །གཞན་སྟོང་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོས་བ་གཅོད་པའི་སྒྲོམ་ནི་རང་  
 སྟོང་གི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་  
 ཕྱིར། རང་སྟོང་སྒྲ་བས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ནི་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོང་བས་ཆོགས་གཉིས་སོག་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཞེས་བྱ་བ། འགྱུར་མེད་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་  
 བ་གཞིར་བུས་ནས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན།  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་ཅོད་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་སྟེ། རང་སྟོང་བ་གཞིར་བཞག་  
 བས། ཟུང་སྒྲ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ན་བདེན་དངོས་སྒྲ་  
 འགྱུར་བ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་བ་འདི་སྟོང་མི་རུས་  
 སོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ལྟ་བའི་ཆེ་ན་འདོད་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཆེ་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་བྱུང་བ་  
 མ་དེས་བ་གང་རུང་དོ། །སྒྲིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོང་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡང་གིང་རྟའི་སྟོལ་སོ་སོ་ལ་



བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མར་གནས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་།  
 གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་  
 འདིས་ནི་སང་གི་བཟང་པོས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་མ་བཟུལ་བར་འགྱུར་དེ། རྒྱན་གྱིས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དགོ་བར་བཤད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་རང་སྟོང་དུ་བཟུལ་བའི་ཕྱིར། བྱད་པ་ཁས་  
 སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་གྲང་བྱུང་བ་ཡིན་དེ། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞིར་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་  
 པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དགོ་བར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཞི་འཚོ་ཡབ་  
 སྐུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཐ་  
 སྟོད་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྟོད་པ་རྣམས་འཛིན་གི་ཚུལ་གཞན་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མདོར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཛིན་པའི་ཚེ་དགོ་བར་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་།  
 མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ། དོན་དམ་དང་ཐ་སྟོད་གཉིས་ཆར་དུ་དགོ་བར་  
 འཛིན་པ་ནི་གཞན་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ཐ་སྟོད་དང་སྟོད་པའི་ཚེ་  
 དགོ་བར་འཛིན་ཅིང་། ལྟ་བའི་ཚེ་དེར་མི་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་སྟོང་པ་  
 དག་གི་ལུགས་དེ། འཕགས་སང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆས་ཅན་དུ་  
 གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་དེའི་ངོས་འཛིན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དགོ་བ་ལས་འོས་  
 མེད་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི་ལྟ་བའི་འཛིན་མཆོམས་མཐར་ཐུག་  
 པའོ། །སྐབས་འདིར་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས། །འོན་གྲང་མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །གོས་རྩལ་ནང་  
 ན་རིན་ཆེན་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །  
 ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤེལ་བསྟན་བཅོས་སུ། །དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཟུལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ།  
 གཞུང་བཅོས་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་མང་ཞིང་། དེ་ནས་གྲང་དེ་དང་  
 ཆ་མཐུན་པ་ཞིག་གསུང་བ་དེའི་ལན་ནི། ཆོགས་བཅད་དེ་གཞུང་གི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། གཞུང་འཆད་ཚུལ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ཤར་བ་ན་འབྲུག་གོན་པའི་ཚུལ་  
 འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བསྒྲུས་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ཆད་མ་རྒྱན་གྱིས་རྣམས་འགྲེལ་བཤད་  
 པའི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷོ་ཀ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུང་བཅོས་པར་འགྱུར་དེ།

གཞུང་ཉིད་སྒྲིལ་བཞིན་པར་ནི་སྤྱི་མཉམ་གྱི་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འཁོར་ལོ་ཐ་  
མར་གསུངས་པོ་པ། །སྤྱིར་པོ་སེམས་ཅན་ལ་མེད་ཅེས། །ཟེར་བ་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ཆོག།  
ཡིན་ནོ་གསུང་བ་མང་ཞེས་གྲགས། །འོ་ན་ས་པཎ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་  
གྲུབ། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་བགྱི་བ་ཡིས། །མཛད་པ་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཏམ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་  
འདི་སྒྲུང་དུ། །འོ་ན་ཀུན་མཁུན་དོལ་པོ་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ལས། །ཁོ་ན་  
མཛད་པས་འགྲོད་འགྱུར་རམ། །ཟེར་ན་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ། །དེ་ཡོད་གསུངས་པའི་དགོས་  
པ་མང་། །སྤྱོད་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྒྲེ། །ཆོས་ལྡན་སྒྲེས་  
ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་བལྟ། །སྤྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །བདག་  
དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ལྷུར་དུ་འཐོབ། །འཁྱེད་མཁས་པས་  
སེམས་ཅན་ལ། །སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་ལ་སོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་མིན་ཞེས། །  
གསུངས་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆང་བདག་དམ་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
ལ་རང་ཆས་སུ། །ཡོད་པ་གྲངས་ཅན་ལུགས་སོ་ཞེས། །གང་གསུང་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པའོ། །དེ་  
ལྟར་ཁམས་དང་སྤྱིར་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བཤད་ལ་དགོ་བ་གང་ཡོད་པ། །  
དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱ་རྒྱད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི། །དྲི་མ་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་  
བྱས་ནས། །གནས་གྱུར་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆང་པ། །མདོན་དུ་བྱེད་ལ་གོགས་མེད་ཤོག། །

གཉིས་པ་ལེའུ་མི་མ་ལས་བརྩམས་པའི་འབེལ་པའི་གཏམ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསེར་གྱི་ཐུར་  
མས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་བཀག་པར་དོགས་པའི་ལན་དང་། མ་བཀག་ན་དཔལ་འཛིན་གྱི་ལུང་  
བཤད་ཡམས་སྒྲ་འགོད་པ་མི་རིགས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གཞུང་ཅུ་བ་ན། གསང་  
སྒྲགས་རྙིང་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྒྲགས་གསང་རྙིང་ལ། །  
ཞེས་སོགས་རྙིང་མའི་མཆོན་སྒྲོས་ནས་དབྱུད་གཞིར་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་སྤྲང་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་  
འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཡི་གེ་དགུས་མ་ན་ནི། གསང་རྙིང་ལ་ཆོས་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་  
བྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རྙིང་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་བརྫོད་པའི་ལམ་ནས་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྟེང་དུ།



དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ཀའི་ནང་ན་འགོས་ལོ་ཙུ་བ་སྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་དྲི་མ་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་  
 བའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གྲུག་ཀ་དག་  
 བཀོད་ནས། བོད་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་འང་བཀའ་དང་འདྲ་བའི་  
 བསྟན་བཅོས་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་ལུགས་གསལ་པོར་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་མི་རྟོག་པར། གྲུབ་  
 མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིས་པ་དག་གིས། དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཆོག་དེ་དག་ཁ་བཏོན་དུ་  
 བྱས་པ་ན། གྲུབ་མཐའ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་སྒྲུབ་པོ་དག་ཀྱང་། ལ་ལ་དག་རྟོག་དཔྱོད་མ་བཏང་  
 བར་གང་ཐོས་དབྱངས་སྒྱ་གྲུར་བའམ། སྒྲུབ་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་འགའ་དང་འགའ་ལ་ཕྱ་མ་བསྒྱི་བའི་  
 བསམ་པ་ཁོ་ན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཞུང་ཙུ་བ་ན་ཅི་ཡོད་མི་རྟོག་པར་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཆོག་ཁོ་  
 ན་ལ་སྒྱུར་འབྱོན་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པར་སྒྲུང་རོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་མདོར་  
 བསྒྲུས་ཏེ་བརྗོད་པ། བསྟན་བཅོས་ཙུ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ། གཞན་གྱི་ན་ཡམས་ཡི་  
 གོར་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན། བཤད་ཡམས་དེ་ལ་མདོར་ལེན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གསར་རྟོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱང་། རེ་གིག་གྲགས་ཆེ་བ་སོར་གཞག་  
 ནས་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་གསར་རྟོང་གི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཤན་བྱེད་པར་བྱས་ནས། གང་ཟག་  
 གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །  
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་འབྲུལ་བ་ཡོད་མཉམ་དུ་  
 མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་རྟོང་མ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རུས་པ་དག་ཡོད་ན། དེའི་  
 ཆོ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེས། ཀའ་ཅིག་ཞང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།  
 བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མ་བྱོན་གོང་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་  
 སྟགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྟོང་མ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རུས་པ་དག་ཡོད་ན། དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་དང་། ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་རྣམས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་རྟོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཏན་ཏུ་སྡེ་བཙུ་བ་རྒྱུད་དུ་  
 གྲགས་པ་དེའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཙུ་བ་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དུ་རྟོང་མར་གྲགས་

པའི་ཆོས་མང་ཞིང་བྱུང་བར་སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་དག་གིས་འཆད་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་ལུང་པ་  
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་ཡོད་ན། དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པེ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆད་ལུན་གྱིས་  
 བརྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་རྣམ་དག་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། བྱུང་བར་རྟོང་མའི་རྒྱུད་ཏུ་  
 གྲགས་པ་གཞན་རྣམས་རྒྱུད་འབྱུང་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་འདེབས་པར་མི་མཛད་པའི་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་། ཡང་དག་དང་ལུང་བ་ནི་ཚུད་མེད་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རལ་གྱི་དང་བྱ་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གསར་རྟོང་གི་ཐ་  
 སྟོང་ལ་དབྱུང་བ་དང་། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་གསར་  
 རྟོང་གི་ཐ་སྟོང་ཅིག་སྟངས་བ་དེ་སྤྱི་འབྱུར་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱུར་ལ་གྲགས། དེའི་གོ་བ་ཡང་ལོ་ཆེན་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོས་འབྱུར་མཛད་པ་ཚུན་ཆད་གསར་འབྱུར་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱི་འབྱུར་ཏུ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་མོད། རྗེས་སུ་གསར་སྤྱུགས་གསར་རྟོང་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི། ལོ་ཆེན་བྱོན་པ་ཚུན་དག་  
 མ་དག་གི་དབྱུང་གཞི་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན། སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་ནས་གསར་སྤྱུགས་སྤྱི་མེད་  
 ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་གསར་རྟོང་ཞེས་རང་དགར་གྲགས་པའོ། །གསར་རྟོང་གི་བྱུང་བར། སྟོན་  
 པ་དང་། འཁོར་དང་། ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མ་འཆད་པ་དག་སྟངས་ཡང་། ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་འཕགས་ཡུལ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་  
 དང་། བོད་ཏུ་གསར་རྟོང་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་འཕགས་ཡུལ་ཏུ་གསར་རྟོང་གི་ཐ་སྟོང་ལྟ་ཅི།  
 བོད་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་བཤད་སྟོན་མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་སོ་སོར་ངེས་པ་མང་པོ་དག་དང་། གང་ཟག་གི་  
 བརྒྱུད་པ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ན། བྱི་མའི་དུས་སུ་འདྲ་དེ་ལྟར་ཏུ་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་  
 གྲུབ་དགོས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་འབྱུར་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་གསལ་ཅམ་ལ་གསར་འབྱུར་  
 མཛད་པར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་འབྱུར་གྱི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འི་ཆོས་རྣམས་ལ།  
 བྱི་འབྱུར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསར་འབྱུར་དང་། འབྱུར་བཅོས་དང་། ཞུས་དག་གིས་  
 གཏན་ལ་ལབ་པ་རྒྱུད་མར་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གསར་རྟོང་གི་ཐ་སྟོང་ནི། སྤྱིར་བོད་ཏུ་  
 དང་བྱུང་བར་སྤྱི་འབྱུར་གྱི་ལྟ་སྟོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་བྱིས་ཚུད་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོང་མ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་།



གསར་མའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཕྱིས་ཀྱི་གར་ནས་གསར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པ་ཤེས་  
 པ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་འདྲ་ལེན་བྱས་ནས་བོད་མང་པོས་ཀྱི་གར་ལ་ཁུངས་ལྷུང་སྟེ་སྐྱུར་བའི་མདོ་  
 ཀྱུང་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་མཆོན་གསོལ་བ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་གསར་མ་ཞེས་བཤད་གསུངས། །  
 དེའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཀྱུང་གཞུང་གི་ཆོས་རི་སྟོད་པ་གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མ་  
 ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། གསར་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་ལ་དབྱུད་ནས་དོན་  
 གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། བསྟན་པ་འདིའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས།  
 ཆགས་བྱལ་གྱི་གཟུགས་སམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྟོན་པ་  
 གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྟ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་  
 པ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། དེའི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་  
 པ་ཐོབ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། བོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་ལ་གོགས་  
 སུ་གྱུར་བའི་ལྟ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རིག་  
 འཛིན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། གང་དང་འཆོམ་པའི་ལྟ་དང་སྤྲུགས་དང་ལྟ་བའི་རིམ་པ་  
 རྣམས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་མས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། དེ་ལས་  
 གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་དང་  
 དགོངས་པ་ཡི་གར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་མར་གྲགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་  
 ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་  
 ཅན་གྱིས་བཤད། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་པདྨས་གསུངས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་  
 ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྒྲིབས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་པའི་ཀྱུང་དང་།  
 དེའི་འགྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྟོབ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་  
 བཞུགས་པ་དག་གིས་བཤད་པའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དངོས་དང་། ཀྱི་གར་

གྱི་མཁའ་པོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་མི་  
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་  
བསྟན་བཅོས་རྣམས་བཞིན་ནོ། །འཕགས་ལུལ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་  
མ་ཡིན་ཡང་། སིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དག་མཐོང་སྟེ། སྟན་དབྱུང་གི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་  
པོར་གྲགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །སྐུ་གསལ་གྱི་ཆོག་རྣམས་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྐྱད་དང་མཐུན་པར་མ་  
བྱུང་ཡང་། སྐུ་གསལ་འབྲས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྐུ་གསལ་འབྲས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་པའི་རྣམས་  
མཐུ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་མཛད་པའི་  
རྟོན་འབྲེལ་སྐྱ་ཆོག་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། འགའ་ཡིས་བརྗེས་ཏིང་ཡིན་ན། །  
སྐུ་གསལ་རྣམས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱུད་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །  
གསང་སྐུ་གསལ་འགའ་ཞིག་བྱེད་འབྱུང་བ། །འདི་དག་གི་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེ་བཤད་རིགས་  
པས་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་མིང་བཏགས་ནས་  
བོད་གྱིས་སྐུར་བ་ལ་ཆོས་ལོག་གི་བྱུང་བ་མ་དཔེ་ཏེ། རྒྱུད་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་  
དག་ཏུ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐུ་གསལ་རྣམས་ལོགས་སྐུར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་དུ་མ་དམིགས་  
ཀྱང་། སྐུ་གསལ་འབྲས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བྱས་པར་མི་འགལ་བའི་  
རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གང་དང་གང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམས་པ་ཐོན་པ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བོད་གྱི་ལྟ་  
འདྲའི་སྐུ་གསལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་རྟོགས་གྱིས། རྒྱ་གར་  
ནས་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏུ་རྟུག་ཀྱང་། གསང་སྐུ་གསལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དག་མ་ཡིན་  
པར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡང་ཐུར་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གསང་སྐུ་གསལ་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ནི། གཏུལ་  
བྱ་བོད་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཏུལ་  
བྱ་འཕགས་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་སྐུ་གསལ་དང་ལྟའི་ནང་ན། ལུལ་དེ་དང་དེར་  
གྲགས་པའི་ལྟ་རྒྱ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོག་པ་གྱི་གཟུགས་དང་སྐུ་གསལ་དང་སྐྱབ་.....ཐབས་གྱི་རིམ་པ་  
མང་པོ་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱིར་བཀའ་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བོད་གྱིས་སྐུར་བའི་སྐྱབ་  
ཐབས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། མཆོག་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་དག་གིས་ནི་ཐམས་



ཅད་ལུ་ལ་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་མེ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་  
 དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ཚོགས་པལ་ཆེར་ནི་པརླེ་ཏམ་སྐྱར་པའི་བརྟན་བཅས་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་དག་  
 གིས་སྐྱར་པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་པར་འདུག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་རབ་དུ་མགུ་བ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། བཀའ་སྐྱུང་དག་གི་གསོལ་མཆོད་རེ་ཅམ་དང་། བ་ཇོའི་ཆ་ལུགས་རེ་ཅམ་  
 འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་མའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དཔེ་རེ་ཅམ་འཚོལ་པའི་ངལ་བས་ཚོག་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས།  
 ཚོས་མིན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྩལ་ལ་ཆད་མས་དངས་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྒྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །  
 དེ་ཡང་ཚོས་དེའི་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟ་བས་ཆེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཆེན་  
 པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་ཨ་ཏི་ནས་བཤད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་  
 དང་། ལྷག་པར་ཁས་མི་ལེན་དུ་རྒྱུག་ནའང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ལུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ནས་  
 ཚོས་གཞན་ལ་འགྲམ་རྩུ་མི་ལྟར་བ་དང་། རྒྱུ་འབྱོག་གཡར་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་གྲོག་པ་བ་དག་གི་གསར་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསར་མར་གྱུར་  
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དག་གྲོ་བ་ལ་བྱང་ཞིང་ཞེན་པར་བྱས་ནས། ཚོག་གི་བརྗོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་  
 བོ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་བའམ། དུག་རྒྱུ་བའམ། བཀའ་གདམས་བའམ། ས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་  
 པ་དག་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དུང་དེ་ནས་རྒྱུད་མ་བ་དང་། བྱེད་པར་སེམས་སྦྱོགས་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་ཐག་ཆོད་ན། འདི་ལྟར་བཞེད་དགོས་ཏེ། ལྟ་བ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ། སྒྲོམ་པ་  
 ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ། འབྲས་སུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ། སྦྱོད་པ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ། ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཞེད་དམ། མི་བཞེད་ན་སེམས་སྦྱོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་གཞན་ངོ་  
 ཅམ་དུ་ཟད། བཞེད་ན་དེང་སང་གངས་ཅན་ན་ལུགས་དེ་ཐོས་ན་སྤྱིང་གས་ནས་སྦྱོག་འདོར་བར་  
 བྱེད་པ་དག་མང་ན། དེ་དག་དང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བགྱི་བ་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ལྟར་ལེན་པར་མཛོད་  
 ཅིག །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཚོས་བཞི་བོ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲོན་ཉིད་ནས་སྦྱོབས་པར་གྱུར་རོ། །  
 དེ་ཡང་ལྟ་སྒྲོམ་འབྲས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀའི་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་མཐར་

ཐུག་ཏུ་མཐུན། སྟོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་གཞན་དག་གིས། རི་སྐད་དུ། སྤང་དོར་མེད་པ་སྟོད་པ་  
 མིན། །དེ་ནི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ལན་ནི། རྣམ་གཤམ་གྱི་ངོར་སྤང་  
 དོར་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བུས་ཟེན་པའི་ཆེ་སྤང་དོར་གྱི་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཞེས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པ་  
 ཡིན། ཡང་སེམས་ཕྱོགས་བཞེད་ཐག་ཆོད་ན། གནས་སྐབས་སུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་  
 སེམས་ཡིན་པ་འདི་བཞེད་དམ་མི་བཞེད། མི་བཞེད་ན་སེམས་ཕྱོགས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་རི་ལྟར་  
 འཆད། བཞེད་ན་ཆོས་གཞན་ངོ་དང་མི་བསྟུན་པ་ཉིད་དུ་གསུང་གཟེངས་མཐོན་པོས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་དགོས། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན། མ་སྤངས་ན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
 མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་དང་འགལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི། གཞན་  
 སྤང་གི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་ཀྱན་རྫོབ་  
 ཀྱི་སྤང་བ་མི་འཆར་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ལྟར་སེམས་ཕྱོགས་དང་སྐྱ་འབྲུལ་བཞེད་ངེས་  
 ན། གཞིའི་དུས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ལས་སྤང་རི་སྟེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་དམ་མི་བཞེད།  
 མི་བཞེད་ན། ཆོས་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་དང་། བཀའ་སྤྱང་ཁོ་བོའི་ཆོག་ས་  
 རྣམས་དབྱེས་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་འབྲུག་པར་མི་མཛད་  
 པ་སོགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འགལ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལ་  
 གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ།  
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དུ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྤང་ལ་ཀྱན་  
 རྫོབ་མི་སྤང་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་བའི་འདི་ཐུགས་ལ་ལྷན་ནམ།  
 སྟོན་དེ་སྟོང་། ལྷན་ན་སྐྱ་འབྲུལ་དང་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བཞེངས། སྟོན་སྟོང་ན་ལུང་  
 རིགས་གང་གིས་རི་ལྟར་སྟོང་། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་། ཡིད་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། སངས་རྒྱས་ནས་མ་རིག་པ་མ་མཆིས་ན་ཡུལ་ཀྱན་  
 རྫོབ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་འཆད། གྲུབ་མཐའི་འཆའ་ལུགས་འདི་མེད་ན་རྟོང་མའི་ཆོས་རི་  
 ལྟར་འཛིན། སྤྱ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་



བ་མ་ལགས་སོ། །འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་གྲོག་པ་བ་དག་ན་རེ། འདི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་བྱུང་  
 བག་ཡངས་སུ་སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གོ་དོན། སྤྱིར་ཆོད་མ་དང་།  
 བྱེ་བྲག་རི་སྟོང་པ་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དོན་དུ་འཆད་པ་འདི་ནི། དགོ་ལྷན་པ་ཆེན་པོས་ཅུ་  
 ཤེའི་ཁྱི་ཀ་མཛད་ཚུན་གྱི་ཁ་སྐད་ཡིན་གྱི། དེ་གོང་དུ་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་མོངས་མཐའ་དག་  
 མཐུན་པ། མཐོང་བ་བརྟན་པ་དང་། སྒྲོ་ལུལ་པའི་རྟོན་དོན་དུ་འཆད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། མཉམ་  
 གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་དགོས་པ་འདི། རྟོན་མ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྟོག་ལོ་ཆེན་  
 པོ་ནས་རྩོམ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་གྲོག་པ་བ་མཁས་པ་དང་། བསམ་གཏན་པ་ལུལ་མེད་ཀུན་གྱི་ཡི་གེ་  
 ན་སྒྲུབ་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་མི་སྒྲུབ་པ་འདི། དེང་སང་གྲོག་པ་པོ་ཀུན་  
 ཀྱི་སྟན་དང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོར་བྱང་ཆུབ་པའི་གཞུང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་ན་གསལ་  
 རྟོག་གོ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་གསར་བྱུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་ཟེར་ན། ལྷགས་རྟོན་པ་གང་ཞིག་གང་ན་  
 ཡོད་པ་སྟོན་རིགས་སོ། །སྒྲུང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་འབར་བ། །རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་  
 མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་མོད། །ཕྱོགས་འཛིན་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་གངས་ཅན་པ། །མང་ཞིག་  
 ཉིན་གྱང་མཆོན་མོའི་ལམ་དུ་རྒྱ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གསར་རྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་ལུལ་པ་སྤིང་པ་  
 ནི། ལེགས་བཤད་སྟོན་དཔྱེད་ནང་ན། དེ་ལྟ་ན་གསར་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤེས་པ་མང་ཞིག་སྒྲུབ་  
 བ། དེའི་ལན་ནི། ཆོས་གསར་མ་ལུལ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་གྱང་། ཆོས་དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་  
 ཐམས་ཅད་ལུལ་མེད་དང་། དེས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ལྷགས་གང་འདུག་ལུལ་མེད་དུ་ཁས་  
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་དཔོན་སྟོབ་དང་། མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷགས་ལུ་  
 སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དག་ཐེར་མཛད་པ་ན། གསར་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་སྟོབ་བཏགས་པ་རྣམས་གངས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་དོར་བྱར་  
 བཤད་པ་དང་། རྩོམ་ཅུན་ས་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བྱེ་བ་ཡང་།  
 རྟོན་མ་སྒྲུབ་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་མཛད་པ་ཆ་ཤས་ཅམ་ལས་མེད་ལ། ཆོག་དོན་གྱི་ནོར་པ་ལལ་  
 ཆེ་བ་གསར་མ་སྒྲུབ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཆོས་  
 འགའ་ལ། །གནད་ཀྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་པ་སྟུ། །དོགས་པའི་ཆོས་ལྷགས་འགའ་ཞིག་ཡོད། །

དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བྱངས་གྱུར་  
ན། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཅི་ནས་འཛིག།འདི་ཡང་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །དབུ་མའི་ལུགས་བཞིན་མི་བྱེད་པར། །སེམས་ཙམ་པ་ཡི་ཆོག་ནི། །སློབ་པ་ཀུན་  
ལ་བྱེད་པ་མཐོང་། །འདི་ཡི་ཆོག་དེས་པར་འཛིག།འདི་ཡང་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས། །  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་མཆོག།བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒྲིམ་དུ་མི་རུང་  
ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་ཡང་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་མཐོང་། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱུར་བ། །  
མེད་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིམ་རུང་བེད། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀག་པས་ན། །འདི་ཡང་གནད་  
རྣམས་བཅོས་པར་དོགས། །ཞེས་པ་ནས། ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
བསམས་ནས་ནི། །དེ་ནི་བསྒྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །  
གནད་རྣམས་བཅོས་པ་མང་མོད་ཀྱི། །གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་མི་འཆད། །ཅིས་དང་།  
སེམས་བསྐྱེད་ཇོ་བོའི་ལུགས་བྱེད་ཅིང་། །ཇོ་བོ་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་  
ལ་བྱེད་པ་དང་། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི། །གཞན་དང་འགལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །  
རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་རོ་ཏ་པ་དབང་བསྐྱུར་དང་། །རིམ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་  
བོར་མཛད། །རྒྱ་རོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་སྒྲིམ་པ། །ཞེས་  
སོགས་ནས། དོ་རྗེ་ལག་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་ལ་མེད། །ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆར་  
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྱུབ་པའི་དོན་ནི། །འདི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ།  
གསར་མ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལོག་ཇི་སྟེད་པ་གསར་མའི་ཆོས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོང་མ་པ་ལ་  
ཡོད་པའི་ཆོས་ལོག་ཇི་སྟེད་པ་རྟོང་མའི་ཆོས་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་དག་ལུང་རིགས་ཀྱིས་  
བཀག་པས་གསར་རྟོང་གི་ཆོས་བཀག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་རྟོང་  
མའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སུན་ཕུང་བ་ན། །རྟོང་མ་བཀག་  
གོ་ཞེས་ཆོ་དེ་འདོན་པ་དེ་ནི། །སྒྲུབ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོང་  
མའི་ཆོས་སུ་ཁས་བྱངས་པ་ལས་ཕུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མཐར་  
ཐུག་པ་ནི། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྒྲུལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་



བ་དེ་ཡིན་པ་ལ། ཆགས་སྒྲུང་ལས་གྱུར་པའི་སྒྱུར་སྒྱུ་ལ་ཆོས་སྒྱུ་བ་བཀག་པ་ན་རྟིང་མ་བཀག་  
 གོ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྐབས་འདི་ནས་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་གཞན་དག་ཟེར་བ་  
 དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུ་བ་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་བསྟན་བཅོས་བཀག་གོ་ཅེས་ཟེར་བ་  
 དག་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ། གཉིས་  
 ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ན་རྟིང་མ་པ་ལ་ཟུར་གྱིས་ཕོག་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དངོས་སྒྱུ་གསལ་  
 བའི་དགག་སྒྱུ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་  
 དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་  
 ཆེན་གཉིས། ཞེས་པ་འདི་དང་། ལ་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་ཕྱབ་ལས། འབྲས་བུ་སྒྱུ་གསུམ་འབྱུང་  
 ཞེས་ཟེར། ཞེས་དང་། ལ་ལ་དབང་བཞི་མི་འདོད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་བཞི་པོ་ཡི། །  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འདོད་པར། རྫོང་རྫོང་ཕོག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ་སོགས་སྒྱུ་བཞི་  
 ཞེས། འདོད་པ་དེ་ཡང་ལོག་ཤེས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ནི། །  
 འོད་གསལ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུ་བ་ཐོས། ཞེས་དང་། གཏེར་ནས་བྱུང་བའི་གྲོགས་བམ་དང་། ཞེས་  
 སོགས་བཤད་པ་འདི་ཟུར་གྱིས་ཕོག་གོ། གཉིས་པོ་ནི། སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་བུ་ལའོར་དང་  
 བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཕྱས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་  
 ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་གསུངས་  
 བ་དེ་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དག་བྱུང་བར་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན།  
 ལྟ་བ་རྒྱུད་པས་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་གྲོལ། ཞེས་ཟེར་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་  
 ཆོས་ལྷགས་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་མིང་འདོགས་པ་ཁོང་རང་གི་ལྷགས་ལ་མེད་ཀྱང་། ཨ་ཏི་བས་  
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེར་སོང་ཞེས་ཕྱལ་བའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཡལ་ཆེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྣམ་གཞག་འདི་  
 རྟིང་མའི་ཆོས་རྩྱུད་མེད་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ལྟ་བའི་རིམ་པ་གོང་འོག་དགུ་ཡོད་  
 པར་བཞེད་པ་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ཉིད་དུ་གསལ་ལ། དེའི་  
 སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་དེ་འབྱུལ་ཞེས་གསུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཆད་པ་པོས་ལྟ་སྒྲོམ་ཤན་

མ་ཐུང་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གོང་འོག་ཏུ་འཐོར་སྤང་བས།  
 འདི་ལྟར་སྒྱུར་ན་འཆད་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ། །ལྟ་བ་ཐ་དད་ཡོད་ཅེས་  
 ཟེར། །ཐ་དད་རིམ་ལྟར་ཡོད་གྱུར་ན། །ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་རིམ་སྤང་བཞིན་  
 ཡིན། །དོན་དམ་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་བྲལ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །དོན་དམ་དབུ་མ་དང་མཚུངས་ཟེར། །སྟོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་  
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི། །རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་བར་སྤང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་པས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་བའི་  
 རིམ་པ་ངོས་བཟུང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རིམ་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི།  
 །གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་པ་རྣམས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། །རྗེས་སུ་རྣལ་  
 འབྱོར་གིན་ཏུ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། །ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །  
 །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་འབྱོན་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་  
 ལ། །ལྟ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །པ་རོལ་བྱིན་དང་གསང་སྔགས་ལ། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་  
 བཤད་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། །ལྟ་སྟོམ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཐུང་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་  
 ཤེས་པས། །འདི་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། །དེས་ན་གསང་སྔགས་གསར་  
 མ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ནི། །དེ་བས་ལྟ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་མེད། །སྟོམ་པ་དམིགས་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གོང་ན་མེད། །དེ་ལས་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོས་པ་  
 མེད་ཅིང་བརྗོད་བྲལ་བས། །ཐེག་པའི་རིམ་པར་མི་བཞེད་དོ། །ལུགས་འདི་ལུགས་པར་ཤེས་  
 གྱུར་ན། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན། །བརྗོད་བྲལ་བརྗོད་བྱར་  
 བྱས་པ་ནི། །མཁས་པའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་བྱ། །དེས་ན་ཐོས་པའི་ལྟ་བ་ནི། །དབུ་མ་ཡན་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་མཐུན། །དེ་བྱིར་ལྟ་བའི་ལུང་སྟོར་ཀུན། །པ་རོལ་བྱིན་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཛད། །  
 །དེ་རྟོགས་པ་ཡི་ཐབས་ལ་ནི། །ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་  
 དག་དོན་མདོར་བསྟུས་ན། །སྒྱིར་རིམ་པ་དགུ་པོ་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་མི་འཐད། །ལྟ་བ་དང་སྟོམ་པའི་  
 རྒྱུད་པར་མ་ཐུང། །དེ་མ་ཐུང་པས་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ལྟ་བའི་རྒྱུད་པར་དུ་འབྲུལ། །དེར་



398

རྒྱུད་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་  
 བཞིའི་ནང་གི་བཟང་ཤོས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་འདོད་པ་དག་  
 གིས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བཟང་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འཆད་པར་གསལ་ལོ། །བསྟན་  
 བཅོས་འདིའི་ལུགས་ལ། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ནས་འབྱུང་བཅས་སུ་ཞལ་གྱི་  
 བེ་མི་བཞེས་ལ། མ་འབྱུང་བར་བཞེད་ཀྱང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་རྒྱུད་མེ་བཞིའི་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་པ་ལ་གྲགས་  
 པའི་ལྷ་བ་ཡང་། ཁོང་རང་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་ལྷག་ཅེས་གསུང་ཡང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་  
 ལས་གོང་དུ་སོང་བ་མེད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཨ་ཏི་དང་ཕྱག་རྒྱ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཐབས་  
 ལ་ནི། དབུ་མ་ལས་གསང་སྤྲགས་བྱུང་བ་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བས་ནི་ཐོག་  
 མར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ནས། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་  
 ལས་མཐོང་དགོས་ལ། གསང་སྤྲགས་པས་ནི་རྩོམ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་  
 དབབ་པ་དང་། དབང་གསུམ་པ་ལྷ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 བར་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ས་སྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏའི་བཞེད་པར་  
 གསལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཆེས་གསལ་བར་བྱུང་བས་རབ་རིབ་ཀྱི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མ་རུས་སོ། །རྩི་བཅུན་ས་སྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏའི། །བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །  
 འཆད་ཆེ་དྲང་པོའི་གཏམ་འདི་ཡིས། །འགའ་ལ་ཟུང་རུར་མ་གྱུར་ཅིག །རྟིང་མའི་ཆོས་ཀྱན་  
 འཕགས་ཡུལ་ནས། །བསྐྱར་བར་འབད་བས་སྒྱུབ་མི་དགོས། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་ཉིད་  
 ཀྱིས། །གསུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་ཆོག །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཕྱིས་འགྱུར་བའི། །སྤྲགས་  
 དང་བརྟན་སྒྲིད་མ་མཐུན་ཀྱང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་ལ། །མི་བསྐྱར་གྲུབ་ཕྱིར་དེ་ཆོད་མ། །  
 དཔེར་ན་ཡུལ་ཆེན་སོ་སོ་ནས། །གྲུབ་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བླངས་པའི། །ཆོས་ཀྱང་སྤྲིགས་བམ་  
 སོ་སོ་ལས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་བ་མིན། །རྩོམ་སེམས་དཔས་གནང་ཐོབ་པའི། །  
 བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས། །ཡུལ་ཁམས་སོ་སོའི་སྒྲིད་ཉིད་དུ། །བཤད་པས་ཆོག་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན། །རྟིང་མའི་ཆོས་ལུགས་འཕགས་ཡུལ་ནས། །འགྱུར་བར་ངེས་རྣམས་སྒྱུབ་མི་



དགོས། །མ་ངེས་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་སུ། །བསྐྱབས་ལས་གྲུབ་པར་གྱུར་འདི་ཡང་། །གང་  
 འདིའི་རྣམ་རྟོག་རང་བཟོའི་ལམ། །རྟོན་ནས་འཕྱུན་པར་གྱུར་མིན་གྱི། །པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་  
 བྱོན་པའི། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་ན་ཡམ་  
 བཀོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། །གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞུང་འདི་ལས། པོད་ཀྱིས་སྐུར་བའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱུང་གངས་ནི་མ་སྟོས་  
 ལ། འགོས་དང་། ཆག་དང་། ཐོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་དང་། ལྷ་སྒྲ་མས་མཛད་པ་གྲགས་པ་དང་།  
 རྟོག་གི་གཟེ་མར་མགོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གང་ཟག་འདི་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པ་འདི་ནི་ཆོས་  
 འོག་དྲི་མ་ཙན་ནོ་ཞེས་དབང་ཆའི་སྟོན་ནས་བཀའ་ལུང་བསྒྲགས་པའི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས། །ཤེས་  
 བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་གསལ་བར་མ་བཀོད་ཅིང་། འགོས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་གར་ན་མ་གྲགས་  
 པ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་དོ། །དཔལ་འཛིན་གྱིས་ནི། །གང་ཟག་འདིས་རྒྱུད་དུ་བཏགས་པ་  
 འདི་བྱས་ཟེར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། །ཆོག་དོན་ལ་ཞོང་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་དཔྱོད་ཙན་དུ་མཚན་ཅུས་པའི་ཆོག་དང་། ཐོས་པ་  
 དང་ཆོས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད་འདུག་པའི་བྱིར་ན། །གཞུང་འདིར། རྒྱལ་པོ་དར་མས་བསྟན་པ་  
 བསྐྱབས། །དེ་རྗེས་ཆོས་འོག་དུ་མ་འཕེལ། །དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། །ཅེས་བཤད་པས།  
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་འོག་འཕེལ་བ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། །གསར་མའི་འགྱུར་མགོ་ནི་དུས་དེར་  
 མ་ཚུགས། །རྟོན་མ་ལ་དབྱེད་པའི་སྟན་འབྱེན་མཛད་པ་པོས་ཆོས་འོག་གི་ཤེས་བྱེད་གསལ་བར་མ་  
 བཤད་པའི་བྱིར་ན། །དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་འདི་སྐང་ངོ་ཞེས་ན་ཡམས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། །འོ་ན་འདི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཐོས་པ་རི་ལྟར་སྐང་ཞེ་ན། །བསྟན་བཅོས་  
 འདིའི་རིགས་པ་སོར་གཞག་ནས་བཤད་པ་དག་ཀྱང་འདི་ལ་སྐང་སྟེ། །རི་སྐང་དུ། །སྒྲགས་ཀྱི་  
 བྱེད་ཆོས་ལྷ་བ་མིན། །དབུ་མ་ལས་ལྷག་ག་ལ་ཡོད། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །  
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འཕགས་སོ་ཞེས། །ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་  
 ཀུན་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། །སྒྲ་དོར་མེད་པ་སྟོན་པ་མིན། །དེ་ནི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་ཡིན། །  
 །སྟོན་པ་ཆོས་དཔྱིངས་རྟོགས་ནས་ཀྱང་། །སྟོམ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དག་དོད་སྟོང་། །ཞེས་དང་། །མ་

ཏུ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ། །འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཚྭ་གསལ་ཉམས་ལེན་གྱི། །འིམ་པ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོར་བྱ། །  
 རྒྱད་ཐེ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མིན། །ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱད་ཆོས་ནི། །དབང་དང་འིམ་པ་  
 གཉིས་སུ་འདུས། །ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་པའི་དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་  
 ལོན་ནས་སྒྲིམ་འདུག་པ་དང་། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལུ་དང་། །ཞེས་པ་  
 བས། བྱི་རོལ་པ་ཡང་བསྐྱེད་འིམ་བྱེད། །དག་པ་སྒྲིམ་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་པ་དང་།  
 བྱངས་མའི་རྒྱད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱི་ཡི་མཆོད་པ་ཀུན་ཚྭ་གསལ་བས། །བསྐྱེད་པའི་རྩེས་  
 ལ་ནང་མཆོད་དང་། །ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གཏོར་མ་མཛད། །ཅིས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱས་དང་། ཐོས་པ་ཆེ་བར་ཡང་མཆོན་རུས་གིང་། རྒྱོན་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་རྒྱིང་མའི་རྒྱད་དུ་  
 བཏགས་པའི་ནང་དུ་བྱང་ན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དེ་བྱངས་དག་པར་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་  
 ལས་གཞན་ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཞིག་བསྒྲུབས་འདུག་ན་ལུང་དུ་བྱས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། རང་ལུགས་དབྱིས་བྱིན་པར་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་པའི་འོག་  
 ཏུ་ཡམས་བཀོད་པ་ལ་ལུང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མཁས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས། ཐ་སྙད་  
 ལའང་མི་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་ན་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་གི་  
 ལམ་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་དེ་ནས་བཤད་པ་ལ་མཛོར་ལེན་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱད་གྱི་ལུང་ལ་དང་། ལུང་དོན་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་དང་།  
 བྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུར་བོད་དུ་བརྒྱུམས་པའི་རྒྱད་ལ། མཛད་པ་པོ་རིག་འཛིན་  
 གྱིས་བརྟེས་པ་དང་མ་བརྟེས་པ་གང་གིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཏེ། ལྟར་ཞུགས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་  
 རྒྱད་དྲི་མ་ཅན་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱད་དེ་དང་དེའི་རང་ལྷོག་ནས་ཆོས་ལོག་ཅིས་སྒྲུབ་  
 བྱི་སྒྲོབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མི་རིགས་པ་ཡི་གཞུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
 བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་  
 ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་དེ་ཆོས་ལོག་ཏུ་གྱུབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ནང་ན་ཆོས་ཡང་དག་  
 པ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩ་བར་ཆོས་ལོག་ཅིས་གསུང་བ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། གསེར་  
 གྱི་ཐུར་མར་དེའི་གོ་དོན་འཆད་པ་ན། ཆོས་དང་རྒྱད་དྲི་མ་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་མཆིས་



སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་འཆད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་སུར་པའི་རྒྱུད་ལ་རྩྭ་དང་པ་མ་མཛད་ཅིང་།  
 འགོས་ལོ་རྩྭ་པ་སོགས་ཀྱིས་གསང་བ་སྒྲིང་བོ་ལོ་རྩྭ་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛད་པར་འཆད་ཅིང་།  
 དེ་ལ་ལོག་པའི་སྒྲོན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འཆད། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་ཏུ་  
 མི་འགྲུབ་པར་ངེས་ཏེ། ལོ་རྩྭ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱིས་  
 གསང་སྒྲིང་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་  
 དཔལ་གསང་བ་སྒྲིང་བོ་ལ། འགོས་ལྷས་བཅས་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་སྒྲུར་བྱས་པ་དེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།  
 འདི་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་སྒྲོབ་དཔོན་  
 བི་ཤ་མི་ཏས་མཛད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་གང་རེག་པ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གསང་  
 བ་སྒྲིང་བོ་ལས། འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་ན་གཞི་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། རྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་ཡོངས་སུ་  
 འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲ་ཆོགས་པར་  
 ཀྱན་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞོ་བྱང་གནས་ཤེས་བྱ་  
 བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་  
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་མ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཡེ་མ་ངོ་མཚར་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་། །སྒྲེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེས། །སྒྲེས་པ་  
 འདི་ན་སྒྲེ་བ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། གསང་བའི་དོན་འཆད་པ་ན། གསང་སྒྲིང་ལས། རང་  
 བཞིན་དང་། གལ་པ་དང་། སྤྲས་པ་དང་། མི་བསྟན་པའི་གསང་བ་ཞེས་འབྱུང་། བྱ་བ་དང་།  
 གསང་སྒྲིང་ལས། དབང་ལྡན་འབྱུང་། བྱ་བ་དང་། མཐིང་ཁ་དཀར་པོ་སེར་ལེབ་ཀྱན། །ཞེས་  
 པ་ནས། མཐའ་དབུས་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་བྱ་བའི་བར་དང་། གསང་སྒྲིང་ལས།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་སྒྲིང་གིས་མཚན་  
 སྒྲོས་ནས་དྲངས་སོ། །ལོག་པའི་སྒྲོན་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ནི། འདི་སྤང་བཤད་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ས་བཅུ་པ་བས་ཀྱང་བསྟུ་བར་མི་རུས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་

བར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲུལ་གྱིས་མཛད་  
 པའི་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་པལ་ཆེར་འདི་སྐད་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་  
 མདངས་ཆེན་གྱི། རྒྱད་ཀྱི་སྟུང་པར་བྱེད་པ་པོ། །དཔལ་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཟེར། །སྒྲ་  
 མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྟུང་པ་པོ། །གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྒྲ་བར་བྱེད། །རྒྱད་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་དོ་རྩེ། །ཞེས་བཤད་  
 པ་བཞིན་གསུང་མཁན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལུགས་ཡིན། གཞི་ཆད་མེད་པ་ནི་ཆོས་མཛོད་པ་  
 རས་ཀྱང་འོག་མིན་ལ་ཆད་མེད་པར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །དུས་བཞི་ནི་བུ་མི་ཉེ་འགྲེལ་ཆེན་  
 རས་ཀྱང་། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་  
 བཞིའི་མགོན་པོ་ཀུན་གྱིས། །ཞེས་གསར་མ་རྒྱུང་བཤད་ལ། སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བསྐལ་  
 པ་བཞི་ལ་བཤད་དོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དབང་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་  
 བྱ་བ་གསར་མ་རྒྱུང་བཤད་དོ། །དྲིག་ནི་ཤེས་རབ་མིང་དུ་སྒྲ། །ཞེས་པ་ནི། གསང་སྟོང་གི་  
 རྒྱ་དཔེ་ལས། སྟུང་བརྒྱ་དྲི་ཀུ་དྲི་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྟུང་བྲི་ཐིག་གི་རྒྱ་སྐད་ཡིན། ཉི་འོད་སང་གའི་  
 འགྲེལ་པ་རྒྱུང་བྲིག་ལ་བཤད། དྲིག་མནའ་སྟུང་ཡིན། རྒྱད་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་པ་ནི།  
 དགྲེས་པ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོར་གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་  
 བསྟུས་པར་ཁ་འཕངས་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་བློས་པའི་དག་སྟོང་  
 བཙོམ་ལྷན་རལ་གྱིས་བཀོད་པའོ། །གསང་སྟོང་ལ་འགྲེལ་པ་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་། བེ་མ་  
 ལ་མི་ཉུང་དང་། ཉི་འོད་སེཛེ་གསུམ་གྱི་ཡོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་བཀའ་བསྟུང་པ་  
 པོ་གཞན་གྱིས་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱད་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྟུས་པ་  
 ལ་བཙན་མི་བཙན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡིང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུའི་ལའོར་ལ་བཤད། ཅེས་  
 པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བེ་རོ་ཅན་བརྩམས་པར་འཆད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་བཙན་མི་  
 བཙན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་ན་རེ། དཔལ་འཛིན་གྱི་ལུང་ཁུངས་སུ་མི་



བྱེད་ན། ཆོས་ལོག་འཕེལ་བའི་རྣམ་གྲངས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཁྱུངས་དག་ཅིང་ཆོག་ཏུ་བར་  
 བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པ་མི་འཕྱད་དོ། །ཞེས་ཟེར། ཆོས་ལོག་འཕེལ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱ་བར། དེ་  
 རྗེས་ཆོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ། །ཞེས་པའི་དོས་འཛིན་དུ་བྱས་འདུག་པ་ལ་བསམས་པ་དང་།  
 ཁྱུངས་དག་ཅིས་པ། ཁོང་གིས་རྒྱུད་དེ་ན་དེ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ན་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་  
 པ་དག་མ་མཛོན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་རྣམས་སྒྲིན་ཅན་ཉིད་དུ་སོང་བར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དག་པ་  
 སྒྲིམ་པ་ནི་གསང་བ་སྒྲིང་བོའི་ཕྱ་བ་ཉིད་ནས་པལ་ཆེར་ཐོན་ལ། རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་།  
 མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ལྷ་སོགས་ནི། ལ་ལ་ན་རེ། རྒྱུད་འདི་ཐ་མར་ཟུར་ལ་བབས། །བྱ་བ་  
 ཡིན་པའང་ཟུར་ཆེ་རྒྱུ་གིས་ཅ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུ་དུ་སྒྱུར། འགྲེལ་པ་དང་སྒྲིང་ཐུན་དུ་སྒྱུར་བས་  
 ཐོན་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་མནན་པ་སོགས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་ལུགས་དེ་  
 ཉིད་ལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་རྣལ་  
 འབྱོར་སོགས་སྒྲིམ་པ་དེ་སྤྱི་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷོ་སྤྱི་ཏུ་སྒྲིང་བོའི་དོན་མ་མཐོང་བ་དང་། ཐེག་པ་  
 འདིས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ཆོས་རྫོགས་  
 ཆེན་གསན་པར་བཤད་པས་རྣམ་དག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། སྐབས་བརྒྱུད་ཅིག་ཆར་སྒྲིམ་པ་དང་། །  
 ཞེས་པས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་དག་ཏུ་བཞེད་པར་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྒྲུབ་པ་  
 ནི། སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདིས་རྣམ་དག་ཏུ་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་དབྱུང་  
 པ་རེ་ཞིག་པོར་ནས། འདིར་ཡི་གེའི་བཟང་མ་གཅིག་པས་སྤྱིང་མའི་ཆོས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གདམ་ངག་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྫོ་བོའི་  
 གདམ་ངག་ཡིན་ཞེས་དང་། ལ་ལ་ནི་དམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུད་བའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་  
 གསན་རྒྱལ་མང་པོ་དག་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་གསན་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་ལ། གཞན་དག་  
 ན་རེ། ཕྱི་མ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དག་ལ། མ་ཐོས་པ་དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཟེར་རམ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་པལ་ཆེར་ཐོས། །དེས་

ན་བདག་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་  
 བཞེད་པས། རྫོགས་ཆེན་དང་། ཞི་བྱེད་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་དང་། སྒོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་  
 པར་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཐ་སྟོན་ནི་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པ་མི་བཞེད་དེ། དེང་སང་བོད་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །  
 ཞེས་ཟུར་བཏོན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མདུ་སྟླེ་ཞེས།  
 དེའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་འབགས་ཡུལ་ནས་བྱུང་བར་བཞེད་པ་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 དོན་གཅིག་པར་བཞེད་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ནང་གི་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་དོན་ཅིག་ཏུ་མི་བཞེད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་ལ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་  
 པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་མ་བ་རང་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་  
 པོ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པ་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་དེའི་རྒྱུད་འཛིན་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཡུལ་བར་དོར་བས་ཆོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 དང་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་ན། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་སུ་སོང་ཞེས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་  
 འདིའི་བཞེད་པ་ཉིད་དུ་ངས་ལ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལྟར་འཆད་ན། དཔལ་འཛིན་  
 གྱིས། བྱུང་པ་དུ་གཤང་གྲུབ་མཐའ་དང་། །མན་ངག་ལྟ་བུའི་བྲེང་བ་བསྐྱེས། །ཞེས་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་གཡུ་སྒྲིལ་པོ་ཡི། །བྲགས་དམ་མན་ངག་ལྟ་བྲེང་ཡང་། །ཕྱིན་ས་དེ་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་གྱིས། །  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་བསྐྱུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མི་འཇུག་པའི་ངས་པ་མེད་དེ། རི་སྐད་  
 དུ། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་དང་། །ཞེས་པའང་དོན་དེ་ལ་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་འོ་ན་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། ལྟ་བུ་དེའི་ཕྱོགས་  
 སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དགོས་པ་ཀུན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ན་རྒྱུད་དེ་རང་དང་དངོས་སུ་འགལ།  
 དེ་དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་དང་། ལྟ་བུ་ཡས་འབབས་དང་།  
 ལམ་ཅིག་ཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ལུགས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བུ་  
 མ་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཆོས་མེད་པར་བཤད་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་  
 བཏབ་པར་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་གཉིས་མེད་ཅིང་།  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། མེས་ཀྱི་



[illegible]

ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་སྒྲགས་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་མའི་ལན་ནི། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན། དོན་དམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མི་འདོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡལ་བར་འདོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་ངོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོག་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་ངོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བསགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འབྲུལ་ངོར་སྟོན་པ་ཡོངས་སྒྲུལ་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་འབྲུལ་པའི་སྟོན་པ་ཆོས་སྒྲུ་གཅིག་པུས་ཆོག་མོད། འབྲུལ་ངོར་སྟོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་སང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཆོས་སྒྲུའི་སྟོན་པ་གཅིག་པུས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སང་བ་ན་གཟུགས་སྒྲུའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཉན་ཤེས་ལ་གྲགས་པ་སོགས་མི་འབྱུང་ཡང་ཇི་སྲིད་མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་སང་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མ་རུས་པས། སེམས་ཅན་རང་སྒྲུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་དགོས་ལ། དེ་འཆར་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣལ་མ་བྱ་མེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི། །ཡེ་ནས་རང་རྒྱུད་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། །བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་རྫོགས་བྱས་ནས། །འཕྲོ་འདུ་བདག་ཉིད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་འདི་དང་། དགྲེས་པ་དོ་རྩེ་ལས། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་སྒྲགས་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་དོན་མཐུན་པར་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུས་པ་ནི། རིག་ཞན་ཐོད་དུ་རྒྱུང་བའི་སྟོགས་འཆའ་ཡང་། །ལྟོན་པོའི་སྟོ་ལ་ཁེངས་པས་མི་སྟོག་པ། །གསེར་གྱི་ཆར་བས་སྒྲགས་པའི་མདངས་གསལ་ཅན། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་རིའི་ཕྱི་ནས་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །ལེགས་བཤད་ཉི་མ་ལན་བརྒྱར་ཤར་བ་ན། །སྒྲིང་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ལྟོན་པ་སེལ་རྫོམ་ཡང་། །རང་འདོད་རྣམ་གཡེང་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་རུམ་ནས། །



གཞན་ཟེར་ཕྱོགས་འཛིན་ལམ་དུ་མཚོན་མ་རུས། །སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་མང་པོའི་གདེངས་ཀ་  
 ཅན། །མདོ་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བཞུགས་གང་ཉིད། །སློ་གྲོས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའི་ཆུ་འཛིན་  
 གྱིས། །ཡིད་བཞིན་མཚོ་ནས་སྤངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆར། །སློ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་  
 མ་རྟ། །སློན་བྱོན་རྒྱན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་བྱེད་མཁན། །སློ་གསལ་སློན་གྱི་ཐུ་མོ་བཞད་ལྷན་མ། །  
 ལེགས་བཤད་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་གྱི་གྲ། །ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་བདེ་བར་བྱོན། །རོ་  
 མཚར་ཀུན་དགའི་བཞིན་གྱིས་བག་ལེབས་ནས། །མོལ་མཆིད་འབེལ་གཏམ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་བྱས། །  
 ལུགས་རྙིང་མཛའ་པོའི་ཡིད་དང་མི་འཕྲོད་པའི། །གསར་ཆོས་འཕྱོན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་སིམ་  
 ནས། །རོ་བསྐྱུང་གཙམ་ཐུར་སྤྱོད་པའི་མཛེས་སྒྲུག་གིས། །གོང་མའི་གཞུང་མཚོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་  
 མི་ཤོད། །གཏམ་རྙིང་ཆང་གིས་ཐྱོས་པའི་སྤང་པོ་ནི། །གསར་བྱུང་གཏམ་གྱིས་ཁེངས་རྒྱས་ཐུར་  
 ལོངས་པའི། །ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་སྐབས་བྲལ་ཞེས། །སློམ་ལས་འཇམ་པོའི་མལ་དུ་  
 གཉིད་ལོག་མོད། །ལེགས་བཤད་སྤང་རྩི་གིམས་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིས། །མ་དུལ་སྤང་ཆེན་འདི་  
 ན་ཡོད་མིན་ཞེས། །ཡིད་གཙུགས་མཆིད་འཕྲིན་བཟང་པོས་བག་ཡོད་པ། །མཆིད་ལན་རིགས་  
 བར་འབུལ་ལ་སློ་བ་སློ། །སྤྱི་འགྱུར་ཆོས་ཀུན་ཐར་པའི་སློ་མང་དང་། །མདོན་མཐོའི་ལམ་ཆེན་  
 འབྱེད་པར་ཆབས་ཅིག་མོད། །དེ་འཛིན་བྱེད་འགས་འཁྱོག་པོའི་ལམ་བསྟན་པ། །སློན་བྱོན་མང་  
 པོས་དབྱུད་བྱིར་འབད་མི་འཆོལ། །བྱིས་བྱུང་གཏམ་གྱི་འཕྱོར་རྒྱུང་མི་ལྡང་ཞིང་། །སློན་རབས་  
 ཆོས་གྱི་ཆུ་འཛིན་བསྐྱས་པ་ལས། །འབེལ་གཏམ་ཆར་ཆེན་དུས་སུ་ལེབས་པ་འདི། །སྐལ་བཟང་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབབས་མཁས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི། །རིགས་རུས་གྱི་དཔལ་གྱིས་མདོན་པར་  
 མཐོ་ཞིང་། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སློ་གྲོས་དང་། །མང་དུ་གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།  
 ཆོས་གྱི་རྩི་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་འབེལ་གཏམ་དུ་སྤྲིངས་པའི་མཆིད་ལན་དུ།  
 ཡུལ་དབུས་གྱིས་སློག་པ་པ་དཔལ་ཤུ་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སློས། །གཡས་རུ་གཙང་  
 གི་སའི་ཐིག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་གྲ་ནས། །ཆུ་སྟོད་གྱི་ཉ་བའི་ཆོས་ལ་ཐུལ་  
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །མཛྲ་ལོ།

༡༡། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དགེ་བ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་ལ། །  
 ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་འགལ་ཞེས་པ། །འདི་ལ་དངོས་དང་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་བརྗེ་བའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱིས། །སྤངས་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ། །སེམས་དེའི་འབྲས་ལུར་མི་རུང་སྟེ། །  
 དེ་དང་དེ་ལ་རྒྱ་བྱུག་དང་། །འབྲས་ལུ་རྣམ་ལཱ་ལྷའི་རྣམ་གཞག་ནི། །གང་ཡང་ཅི་རྒྱ་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
 བྱེད་རྒྱ་ལུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཡིས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་མེད། །གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་སྤངས་  
 པ་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་སྤྱོད་པ། །དེ་ཡི་ཆེན་ལྷག་བསྐྱེད་དེ། །གཞན་སྤྲུལ་ཉིད་གྱི་  
 འབྲས་ལུ་ཡིན། །གཞན་གྱི་སྤྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་ལ། །སྤྱིན་པ་སྤྱིད་ན་སྤྲུལ་དེ་ཉིད། །གཞན་གྱི་ལྷག་  
 བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ། །སྤངས་པ་དེ་ཡི་རྒྱུར་འདོད་མོད། །འོན་ཀྱང་གཞན་སྤྲུལ་རང་རྒྱུད་ལ། །  
 སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི། །སྤྱོན་ལམ་འགྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །གནས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོན་  
 ལམ་མོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས། །བསྐྱོམས་པས་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དག །  
 སེལ་ཞིང་རང་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟར། །སྤྱང་བ་དེ་ནི་སེམས་བཟང་པོས། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་  
 འགྱུར་གྱི། །ལས་འགའ་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བར། །བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་འཕོན། །བྱ་ལོན་ལྷང་  
 བའི་དབེ་ཡིས་གསུངས། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་འཛིན་པ། །མནར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་  
 དེ་བཞིན། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ལན་བཤད་པ་ལ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་དང་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི་བ་དང་། །དེ་ཡི་དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་དགེ་ལས་ལྷག་བསྐྱེད་དག །སྤྱི་བ་  
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གཞན་དག་གི། །དཔྱུལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་། །  
 རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གཏོང་གི། །སྤྱིན་གྱིས་འབྲོག་དགོན་གནས་དག་ཏུ། །སྤྱུགས་ནས་སྤྱོག་  
 ཆགས་མང་པོ་ཡིས། །ཞོས་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་མྱོང་དེ་ཅི། །གཉིས་པ་ལན་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱིར། །  
 དཔྱུལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་མྱོང་ཞེས་པ། །འགའ་ཞིག་དཔྱུལ་བ་མྱོང་ངེས་གྱི། །ལས་བྱེད་པ་ལས་  
 བསྐྱོག་གྱུར་ན། །རང་ཉིད་དེ་ཡི་ཆབ་ཞུགས་པས། །ཡུང་ཙམ་དཔྱུལ་བ་མྱོང་གྱུར་ནས། །རྣམ་  
 སྤྱིན་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དེ། །དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། །ཆོང་བ་གཡོ་ཅན་བསད་དེ་བཞིན། །གཉིས་པའི་ལན་ནི་སྤྱིན་གཏོང་གི། །བསམ་པ་བྱུང་  
 བར་ཅན་དེ་ཡིས། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི། །ལས་འགའ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཡིན་གྱི། །



སྒྲིན་པ་གཏོང་བའི་བསོད་ནམས་ལས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་རྒྱ་ལུས་མེད་མ་  
 གཏོགས་པ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན། །དེ་ལ་འབྲད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིན་གཏོང་གིས། །སྤྱོད་ངེས་ལས་འགའ་སྒྲིན་པ་བཞིན། །གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་  
 འགའ་ཡང་། །དབྱེད་པ་འཇུག་ཕྱིར་བསམ་པར་བྱ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་སྒྲིར་བཏང་དུ། །སྤྱུག་  
 བསྐྱེལ་རྒྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ལ་ཞིབ་མོར་བཤད་དགོས་ཏེ། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་  
 གྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱར་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །དི་ལྟར་ཞེན་ཟག་  
 བཅས་གྱི། །ལས་ཀྱན་ལའོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། །འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་འདུ་བྱེད་གྱི། །སྤྱུག་  
 བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕྲེན་བྱེད་མི་དགེ་བས། །འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་  
 དགེ་བ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལུང་པོ་ཡང་། །ངེས་པར་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །  
 ཟེར་བ་བྱུང་ན་དེ་ཡི་ལན། །གལ་ཏེ་དགེ་བ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་འགལ། །  
 ཞེས་པ་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྩེ་ཞེས་  
 པ། །ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་ཁོ་ན་ཡི། །དབང་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་དགེ་བ་རྒྱར་  
 བྱས་པའི། །འབྲས་ལུ་ལྷ་པོ་གང་ལ་ཡང་། །ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་སྤྱིད་དེ། །མཚན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི། །འབྱུང་བྱེད་རྒྱ་རུ་བཤད་པ་ཡང་། །  
 ངན་སོང་གནས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡི། །ཆོར་བ་བདེ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཀྱང་ཟག་བཅས་  
 གྱི། །དགེ་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་སྤྱེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལུ་ཞེས། །མདོར་བ་གོང་མར་  
 བཤད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ནི། །གོང་འོག་མདོར་བའི་གཞུང་གང་ལ། །དབྱེད་པ་མང་དུ་ཞུགས་  
 རྣམས་དང་། །འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ན། །སྤྱི་སྤྱོད་གཟིགས་པའི་དཔུལ་  
 དཀར་གྱི། །མེ་ལོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྒྲུལ་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གསེར་མདོག་ཅན། །སྤྱི་སྤྱོད་  
 གྲོག་པའི་ནགས་ཁྲོད་ནས། །སྐལ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱེ། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་  
 ལུ་ལུ། །མཛུ་ལོ།

༣༡། ཡིད་ལུས་རྣམ་གསུམ་གྱི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ། །

༣༡། ཞི་སྒྲིལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྤངས་བཅས་དང་། རྒྱལ་འོས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་བྱས་  
ནས། ཡིད་ལུས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཡི་དྲིས་ལན་མདོ་ཙམ་འཆད། །དེ་ལྟར་མཆོད་  
བར་བཞེད་བ་དང་ཚུམ་བར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ལུང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །ཅིས་བདེ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ངོས་འཛིན་  
པའི་ཆོ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་  
བསྟན་བཅོས་དུ་མར་གསུངས་པ་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་འདྲི་ན། ཐོག་མར་དག་  
བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། དབང་ཐོབ་པའི་  
བྱང་སེམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྤངས་པ་དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ངོས་བཟུང་། ལུས་དེ་  
རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་དོགས་པ་བཞེད་ནས་རྣམ་གཞག་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
འདི་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ལུས་འདི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་མིང་གཞིའི་  
ལུང་པོ་དང་བྱད་པར་ཅི་བསམ་པ་འབྱུང་སྟེ། འདིར་ཡིད་ཅིས་པ་ཉོན་ཡིད་ལྟ་ཅི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཉེར་ལེན་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལས་གྲུབ་པ། མེ་ལོང་དུ་ཤར་  
བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཡེ་  
ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་འབྱུང་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་གང་  
གིས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཚུལ་རི་ལྟར་དང་། སྤངས་པའི་སེམས་རྒྱད་དེ་ངོས་བཟུང་བའོ། །  
དང་པོ་ནི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་གཉིས་ཏེ། འདི་འཆད་པ་པོ་ལལ་  
ཆེར་གྱིས་ནི་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་ཞིག་གོ་བསམ་པ་བྱུང་སྟེ། འོག་ནས་བརྟག་པར་བྱ་ལ།  
ངེས་པར་ན་ལུང་པོ་སྐྱ་མ་འདོར་བར་འདོད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་  
དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤངས་པའི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་གཟིགས་པ་དག་གོ། །ལུས་དེ་ལེན་  
པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སོ། །སྐབས་དེར་ཉོན་མོངས་མེད་པས་



ཟག་བཅས་གྱི་ལས་མི་སྤྱོད་ལ། ཟག་མེད་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་བྱུང་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་མོད། ལས་དེའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ལྟ་མོས་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། ཏུས་རྣམ་གྱི་ཆེ་སོགས་པ་ནི་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་  
 རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་ཆ་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ཏུས་པ་  
 མཐུ་ཅན་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འཁོར་བ་འགྲུབ་  
 བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་ཆ་མཚུངས་པའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་དགོས་  
 པ་གཉིས་ཏེ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་འཆི་མི་འཁོར་བར་ལྷག་བཅས་དེ་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། གཅིག་  
 བེ་ཟག་མེད་གྱི་ལུས་དེ་ལེན་པར་འདོད་པ་ལས། འདིར་འཆད་རྒྱ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། བསམ་པ་དེ་སྟོན་ཏུ་  
 བཏང་ནས་མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་འགོག་སྟོམས་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་ཆེ་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་འགགས་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། ཀུན་  
 གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་བཅས་དང་རྣམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མཛོན་ཏུ་  
 བྱས་ནས་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྟོན་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་གསལ་ལ་རིག་  
 གི་ཆ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་  
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་བྱིར། གསལ་ལ་རིག་དེས་རྟོན་སྟེ་མ་དོར་བ་དང་།  
 ཟག་མེད་གྱི་ལུས་དེ་སྤངས་པ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བར་སྤྱོད་ཆ་མཐུན་པ་ནི་འདི་  
 ལ་མེད་དོ། །སྟེ་བ་དེ་ལྷར་སྤངས་ཟིན་པ་དེ་རི་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་ཞུགས་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་དམན་  
 པའི་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མེད་གྱི་ཡུང་འདས་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་བྱུང་བྱོགས་  
 དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་སྟུན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་  
 པ་དག་ཆང་བར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ལྷག་བཅས་དོར་ནས་  
 རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛོན་པ་པ་དག་གསལ་ལ་རིག་ཅུམ་མ་ཆད་ཀྱང་།  
 བྱུང་བྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་  
 མཛོན་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་མོད། འདིར་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཟག་

མེད་དུ་གནས་གུར་པ། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་  
 བོ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། སྤར་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 དག་གི་རྟེན་དང་། སྤར་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གུར་པ་དམན་པའི་ཆོན་ཡིད་གྱི་ལུས་  
 དང་། དག་པའི་སར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཞིར་གུར་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལུས་དེའི་རྟེན་ལ་སྤྲར་ཡང་མ་རིག་བག་  
 ཆགས་གྱི་ས་དང་། མཚན་མའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཕྱ་མོས་བསྐྱང་བའི་ལས་གྱིས་རྒྱེན་བྱས་ནས།  
 ཟག་མེད་གྱི་ལུས་སྤྲ་མ་འདོར་བ་དང་། བྱི་མ་ལེན་པ་མང་པོ་དག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཟུབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་དེར་རི་སྐད་དུ། བྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་  
 དགའི་བྱིར། རྟོགས་པ་བུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཅིས་དང་། སྤོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་  
 བློ། ཞེས་སོགས་ལྟར་འཛིགས་པ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དམན་པའི་ས་ཉིད་དུ་གནས་པ་  
 དང་། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་དང་། ལུས་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་  
 གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱར་ནས་མཛད་པ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དམན་པའི་ལྷག་བཅས་པ་  
 དག་ལ་འཛིགས་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དང་། བདག་ཆད་གྱི་དོགས་  
 པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཕུང་པོ་སྤྲ་མ་དེ་དོར་བས་སེལ་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ལུས་དེ་  
 སྤངས་པས་སེལ་ལོ། །ལྷག་མེད་གྱིས་ནི་སེལ་མི་རུས་ཏེ། དེར་ནི་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་  
 ཆད་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་སོ། །འཛིགས་པ་དེའི་བྱིར་ཡིད་ལུས་དེ་  
 ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་སོག་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་འདིའི་ངོས་འཛིན་ནི་ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པའི་མདོ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྩྭ་ལ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 བཟང་སྤྱོད་གི་མདོར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའི་འདིར་ནི་མངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་  
 གཞག་འདི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་གྱི་འོལ་སྤྱི་ཅམ་དུ་ནི། དམན་པའི་དབྱ་བཅམ་པ་ལྷག་མེད་གྱི་ཕུང་  
 འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་བཤད་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་མེད་དུ་འདས་པ་དེ་ཉིད་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡིད་ལུས་



སྒྲུང་པའི་མིང་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་ནས། དེ་སངས་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་སོགས་སང་བྱེད་  
 གིས་སང་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་མཛད་མོད། དམིགས་བྱེད་  
 རོ་ཤེས་པ་གཅིག་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་མདོ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལུས་གི་བཤད་པ་དང་།  
 མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དུ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྒྱུར་བ་ཡི། །སྟེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་སོགས་  
 དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་འཆད་ལ། དེའི་གོ་བ་ཡང་། ལུས་དེ་ལེན་པ་ལ་ལྟག་མེད་གི་བྱུང་འདས་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་  
 སྒྱལ་པའི་སྟེ་བ་ཅམ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་སོ་སྒྲུ་དུ་བསམ་པའོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ལྟག་མེད་དང་ཡིད་ལུས་གི་གོ་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་བརྟན། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གི་ལུང་ལས་  
 གྲུང་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། རྒྱ་མི་  
 མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གི་ལུས་མ་རིག་བག་ཆགས་གི་ས་དང་ཟག་མེད་ལས་གིས་འདུས་བྱས་ལ།  
 ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་ལྟག་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བས་དང་། རོ་བོ་མི་མཐུན་པ་གཅིག་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་གི་ལུས་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། ཐ་སྙད་མི་མཐུན་པ་ཡང་  
 གཅིག་ལ་ནི་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་བཞིའི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་འཆད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་  
 མེད་པ་དང་། དུས་མི་མཐུན་པ་ནི། ལྟག་བཅས་གི་འཆི་སྤྱིད་ཆད་པའི་དངོས་འབྲས་སུ་གཅིག་  
 ཤར་ན་ཅིག་ཤོས་མི་འབྱུང་བས་བྱལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབས་འདིར་ཉན་རང་ལྟག་མེད་དུ་འདས་པ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གི་ལུས་ཐོབ་  
 བས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་སང་དོ། །དཔེར་ན་སྟེས་བུ་ཕྱོས་པ་ནི། །ཕྱོས་འགྱུར་མེད་ན་  
 སངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྒྲུ། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། །ཅིས་བྱ་བ་དེ་  
 འདྲེན་པར་མཛད་མོད། བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུང་དེའི་གོ་བ་འཇམ་དཔལ་གི་རྩ་བའི་རྒྱུད་  
 ལས་གསུངས་པ་ན། དམན་པའི་ལྟག་བཅས་པ་འཆི་སྤྱིད་ཆད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་གི་ལུས་སྤྱིད་  
 པ་བར་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཤར་ཏེ་བསམ་པ་ཅམ་གིས་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ན་སངས་རྒྱུ་དེའི་གདན་ཁྱིལ་གནས་པའི་པརྫོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་  
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དག་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་དེའི་འོད་

ཟེར་གྱིས་སང་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་ནི་བདུན་ལྷག་སྤྱད་པ་ལྟར་མེད་གྱི་མུང་  
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཡིད་ལུས་བར་དོ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་གིས་  
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་སྒྲིབ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ན་ནི་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱིར་དང་། དམན་  
 བར་རིགས་ངེས་པའི་དགྲ་བཙུམ་ཟག་མེད་གྱི་ལུས་སྤངས་པ་དེ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པ་དག་  
 མཐར་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོན་དེ་ལྟར་རུང་དུ་ཆུག་།  
 ལུགས་འདིར་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་ལས་སང་པ་དང་། སང་པ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཆོག་ས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱུར་ནས་དམན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་  
 འཇུག་པ་དག་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བསམ་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་  
 པའི་ལུགས་ལ་ནི། ལྷག་མེད་ལས་ལྷང་བ་མི་སྤྱིད་པར་བཞེད་དགོས་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་པའི་  
 ལུགས་ལ་ནི་དེ་སྤྱིད་པར་བཞེད་དགོས་པས། དེའི་འཆད་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དབྱེད་མ་  
 བཟོད་པས་ན་འདི་ལྟར། སྤྱིད་འཇུག་ཏུ་ནི། སྤྱིད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་  
 སྤྱར་ཡང་སྒྲིབ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་དམན་པ་ལ་ཆོས་གྱི་  
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པ་མེད་པས་ལྷག་མེད་ནས་ཀྱང་ལྷང་སེམས་མངོན་དུ་  
 མི་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས། །ལངས་པའི་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་།  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོར་བ་དང་། སྤྱིད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡིད་  
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་ཉར་ལེན་སྤྱིད་པ་ནི། མེད་པར་ངེས་  
 པ་ཉིད་ཅེ་ན། སྤྱིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། ཆོར་  
 བའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་ཡིན། ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞུང་  
 དེའི་དོན་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་ངོ། །ལུས་དེ་སྤངས་  
 ནས་ཀྱང་སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ཕྱོགས་པར་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་  
 འདེམ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་སྤྱིད་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱུར་  
 བའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱིད་ངོ། །གཉིས་པ་



བེ་མདོ་མེ་ཆུན་དུ། ལྷ་མོ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་འཇུག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། མ་དེས་པའི་  
 རིགས་ཅན་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དེ་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་བ་བྱངས་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་  
 བར་བཤད་པ་ཡང་སྐུ་མ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རི་རྒྱད་དུ།  
 ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་ཆགས་བྲལ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེན་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ནི། འཕགས་པ་ཐོབ་  
 རྗེས་སུ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ནི་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཐད་ཅིང་། དོན་དེ་ཉིད་གོ་ལུང་པས་  
 ཀྱང་ལར་ཕྱིན་གྱི་ཁྲི་ཀར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་སོགས་ནས་ཀྱང་།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཡིད་གནས་གྱུར་པ་ཅིག་དགོས་པས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་དོ། །དེའི་ཆེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་བ་ཞིག་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ།  
 ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གནས་གྱུར་ནས་  
 ཀྱན་གཞི་ཡང་ཟག་མེད་ཉིད་དུ་གནས་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 གནས་མོད། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། མ་དག་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་ན་ནི་  
 གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། འཆར་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ངེས་པ་  
 འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལ་འཆར་ཚུལ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི། །  
 སྐྱུར་བས་བརྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག །སྐྱེས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་དང་། འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་ལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་ཉན་དང་  
 འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །ཁྱོད་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་ཁྱོད་བ། །ཞེས་དང་། དབང་  
 པོ་ལྟ་རྣམས་གཞན་འགྱུར་ན། །དོན་ཀྱན་འཇུག་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཟག་པ་མེད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གནས་གྱུར་པ་ན་ཡུལ་གྱི་འཆར་ཚུལ་གཞན་  
 དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་གནས་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ནི། ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །དེ་སྐྱུར་དེ་ལས་

བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་པ་  
རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། རེ་ལུ་ཐོག་གི་སྡེ་  
སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས།  
དོགས་པའི་གནས་གཞན་བཀོད་ནས་ལན་བཏབ་པའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
ནོ།། །།དགེ་ལོ།།



## ༡༡། སྒོ་མཚན་པའི་དྲི་ལན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་བུད་རྩྭ་ཡ། མཁེན་པའི་སྐྱུན་ཟུང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཕྱོ། ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་  
 ཆེན་ཐོངས་པའི་གནས་སུ་འབེབས། ཁུས་པའི་ཐུག་གིས་འགྲོ་ཀུན་སྤིང་ཞི་ལས། སྒོ་ལ་མཛད་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གང་འདིར་ལྷག་བསམ་དགོངས་པ་རྣམ་དཀར་ཞིང་། །  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལ། མང་དུ་གསན་པའི་རྣམ་དཔྱད་མཚན་གྱུར་པས། །  
 དྲིས་པའི་དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་འདིར་བཟོད་བྱ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དངོས་དང་། དྲི་བ་པོས་དྲི་ཡུལ་གྱི་བསམ་པ་བརྟགས་པའོ། གང་པོ་  
 བོ། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅེས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་བདེ་གསེགས་  
 སྒྲིང་པོ་མིན་ཅེས་དང་། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་མིན་ཅེས་པ་འདི་དག་ཆོས་  
 ལུགས་དེ་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་པས། འདི་དག་གི་ཤེས་བྱེད་གོ་བདེ་  
 བ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ལྟ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་  
 པའི་དོན། སྒོ་མ་གསུམ་རབ་དཔྱེའི་དངོས་བསྟན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་མེད་  
 པ་གཅིག་བཤད་འདུག་པ། དེ་ལ་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅེས་  
 ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་དགག་ཡིན་པས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མིན་  
 པར་འཆད་པ་ཡིན་ནམ། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུ་མོ་ཡང་མེད་པར་  
 འདོད་དམ། ཡང་གཟུགས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་མོད། མཚན་དཔེ་རྣམས་བཅུ་པོ་  
 ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་དོན་མ་ཆང་བར་འཆད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་  
 དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དངོས་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་དང་། དྲི་ཡུལ་གྱི་བསམ་པ་  
 སྤངས་པ་དེ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པའི་

ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པའི་  
 ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོས་འཛིན་མི་འཐད་པ་དང་།  
 སྒྲིང་པོ་དོས་འཛིན་མ་ཞོར་བར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྫོག་  
 ལོ་ཙུ་བའི་གསུང་གིས། སངས་རྒྱུ་དང་དེའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ནི་  
 སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཤིང་། དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྫོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞི་  
 ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 མེད་དགག་གི་ཆ་དེའོ། །ཞེས་གསུང་། གངས་ཅན་སྤྲོངས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་པ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལ་ཟེར་གྱི་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲིང་པོ་  
 ཅན་ནོ་ཞེས་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོས་འཛིན་ཆོས་ཉིད་  
 མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་པ་དང་། གཞོད་  
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོས་འཛིན་པའི་བཀའ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ན། སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནས་དོས་འཛིན་པ་  
 བ་སྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུང་བླ་  
 མའི་བསྟན་བཅོས་ན། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རིགས་ཅན་ཀུན་ཁམས་བདེ་  
 བར་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། སྒྲིང་པོ་དགོངས་གཞི་སྒྲོན་  
 པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་པོ་དོས་སུ་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་རྫོང་བཅུན་ས་སྒྱུ་པས།  
 དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་སྒྲོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ནི། དེ་ལྟ་  
 བུའི་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ། སྒྲིམ་ཆོས་དང་། སྒྲོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པས་ཀུན་བཏགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེར་མི་རུང་བ་ནི་སྒྲིང་པོ་དོས་སུ་འཆད་མི་རུས་ཏེ།  
 སྒྲིང་པོ་དོས་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ངོ་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ། སྒྲིང་པོ་དོས་  
 འཛིན་མ་ཞོར་བར་བཤད་པ་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོབས་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་



ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་གང་ཞེན། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྟོ་བུར་དག་གིས་  
 ཁམས་སྟོང་གི། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དབྱེར་མེད་པ་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གངས་མེད་པ། ཁམས་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་མཆོན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་དང་། མདོར་ན་  
 ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། འོན་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཞིས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་སོགས་པ་ཡི། རྣམ་  
 གངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཞི་པོ་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དེས་ན་སངས་  
 རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། ལྷ་ངན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་  
 མེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། མདོར་ན་སྟིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅུ་གྱི་  
 ཆ་ནས་བཞག་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནས་  
 བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། ཏྲ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །  
 འོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་འོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་  
 ཅན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟིང་  
 པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་། རིགས་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། ལྷ་  
 ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྒྲངས་ནས་ནི། ཉི་མར་བལྟ་བར་མི་རྣམས་བཞིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞུང་དེས་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 སོགས་བཞི་པོ་ནི། སྟིང་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་  
 ལས། གང་བྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། འདྲི་མི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་  
 ལྷ་ངན་འདས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟིང་པོ་  
 དངོས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་། ལྷ་པ་ཡོད་དེ། སྟིང་པོ་དངོས་ནི་  
 དྲི་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་བྱིར་། འདྲི་མི་གནས་ཏེ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་

དབྱེར་མེད་པ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ན། དེ་དག་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོན་ཉིད་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་  
 བ་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་མང་པོར།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དངོས་བསྟན་བསམ་པ་དང་དགོངས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་དེས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་  
 སྟིང་པོ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅམ་ཡོད་པར་འཆད་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ལྟ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 བྱམས་ཆེན་སྟེ། ཆོས་ལྟ་སྟེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཆུངས་ལྟ། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་  
 ལྟན་པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཆུངས་བྱམས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐུར་དུ་འཕྱོལ། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དེའི་མིང་གིས་  
 བཏགས་ནས། དེ་ཡོད་པ་ལ་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཆེག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆེག་པར་འདོགས་པ་བཞིན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་དུས་  
 ཀྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སམ། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་  
 སྐད་དུ། རིགས་གཉེར་ལས། དེ་ཡི་ཕྱོགས་རེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བཏགས་  
 བས་འཇུག། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཆོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་  
 སྐངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ལྟ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཤེས་བྱ་



ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྒྲིང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །  
 སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅིས་ཅི་སྟེ་གསུང་། །སེམས་ཞུས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །  
 ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་  
 པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ནས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་  
 དུ། དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ཕྱ་  
 ངན་འདས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱད་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་ནི། །དེ་འདྲའི་  
 སངས་རྒྱས་ཁམས་ཡོད་ན། །མུ་སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་  
 འགྱུར་བ་དང་། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།  
 དེའི་དོན་ཡང་། རི་སྐད་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ།  
 དེ་ཉིད་བདག་དམ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས།  
 རི་སྐད་དུ། བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲིས་པ་དག །ཉི་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག །ཅིས་དང་།  
 དེ་ནི་རྟག་དང་བརྟན་ཕྱིར་དང་། །ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་དྲུང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་ལན་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་ལ་  
 ལྷགས་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་  
 ལྷགས་དང་། མ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་  
 སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཞེད་པ་དང་དེས་བྱུང་  
 བར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ལ་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་  
 འབྱུང་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་གོང་འོག་གི་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་  
 པའོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་བཞེད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་  
 རྒྱ་པཌྲི་ཏ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་བུ་སྟོན་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་འདི་ལྟར། སྒྲིང་པོའི་ངོས་

འཛིན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུ་པའི་ཆ་ལ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོག་ས་  
 དོན་ལ་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྟོགས་པ་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གོ་ཆོད་  
 པོར་འདོད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པའོ། །ལུགས་དང་པོ་ནི། གངས་  
 ཅན་དུ་བྱིས་གྲགས་པའི་གྲོག་པ་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗེ་པག་མོ་གྲུབ་པ་སོགས་རྗེ་  
 དྲགས་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་འཛིན་པ་མང་པོ་དག་གོ། །ལུགས་གསུམ་པ་ནི། དམ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གོ། །ལུགས་འདི་ནི་བྱེད་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། འདིར་  
 ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡིན་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནི་  
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བར་  
 གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནི་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་  
 སྒྲིང་པོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་ན།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་པར་ངེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་གཞུགས་སྒྲུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིན་པ་  
 ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བེཊུའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་ཤར་  
 བའི་ལྷ་དབང་གི་སྒྱུར་སྒྱུང་བ་དེ་དེའི་སྒྱུ་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་  
 སྒྲིའི་མེ་ལོང་ལ། ལོངས་སྒྲིད་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་སྒྱུང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར་།  
 དེ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རྒྱུད་བྲམ་མར། རི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྷར་བེཊུའི་ས་གཞི་  
 གཙང་མ་ལ། །ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་  
 གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྱུ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུར་སྒྱུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་ལ་ལོངས་སྒྲིད་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་སྒྱུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་གང་ལ་སྒྱུང་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་དེའི་  
 ཕྱོགས་ཆོས་ནི། སྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུང་མཁན་གྱི་སེམས་ཡིན་པར་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་གི་གྲུབ་



བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བའི་གྲོག་པ་  
 བ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གིས་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པའི་སྤྲད་པ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། ས་དེར་མཐོང་བ་བརྟུན་  
 བས་རྟོན་པའི་རྟོན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་སྐྱ་  
 གསུམ་མ་ཆང་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་མ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་མདོ་སྤེ་རྒྱན་སོགས་ལས་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སང་གི་  
 བཟང་པོས་སྐྱ་ལྟག་མ་གསུམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 གྲི་ཡུལ་གྱི་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་  
 དགག་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱིང་པོར་མི་འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ། རྣོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པར་མི་འཆད་པའི་ཚུལ། གཟུགས་སྐྱའི་མཆོན་དཔེ་  
 བཅའ་པོར་མི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཆད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་སྐྱི་ལུགས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འང་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་འདོད་པ་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་  
 བ་དག་གི་ལུགས་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འདོད་པ་དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་པ་དག་གིས་ལུགས་  
 གཉིས་ལས། ཇི་སྤྲོད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྲད་གཅིག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྲོད་ཏེ་  
 ལུགས་སྐྱ་མ་ཉིད་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ལུགས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རང་བཞིན་ཏེ་གནས་པའི་རིགས་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་  
 ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཇི་སྤྲོད་ཏེ། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་  
 སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་འདི་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ན། ཇི་སྤྲོད་ཏེ། ཐེག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་

རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་  
 དུ། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། འོན་དེ་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་  
 ལུ་འཆད་པའི་གོ་བ་ཅི་ཞེ་ན། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གོ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་  
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་བསྒྲོམས་ན། བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་  
 བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་  
 གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག། ཅིས་དང་། མདོ་མྱེད་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 ཟུང་བར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་དེ་ཡི་བྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་  
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་ཡི་དོན་ཡང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མདོ་ལས་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་དྲི་མས་  
 དག་པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་དུ་རུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་  
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིང་པོར་  
 སྒྲུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཅན་དན་དེ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེད་དངོས་བསྟན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་མེད་པར་བཤད་  
 ཅིས་འཆད་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱད་དུ། འགའ་ལས་ཟག་མེད་སེམས་  
 རྒྱུད་ཅེས། །གསུངས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །གསལ་ཆ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡོད་ཟུབ་མཉམ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས། གཞན་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་གང་ཡིན་སྒྲིང་  
 པོར་མི་འཆད་དེ། སྒྲིང་པོར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཆང་  
 བའི་བྱིར། ཡང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཕྱ་མོ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་  
 བ་འདིའི་དངོས་ལན་ནི་བཏབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཅུ་མ་གཏོགས།  
 ཕྱ་རགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་དགོས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་བཙུ་ལ་ཆོས་སྒྱའི་ཆ་གསལ་གསལ་མཐོང་དང་  
 གསལ་ཐོབ་རེ་ཡོད་པར། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་མྱེ་



སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ས་དང་པོ་ནས་སྤྱི་དཔེ་ཆ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་  
 གུང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་སངས་རྒྱུ་གོ་ཚད་པོར་འདོད་པ་  
 དང་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་གུང་རུང་། མཚན་དཔེ་རྣམས་བཅའ་པོར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུ་གི་སའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ་ནི་རྩལ་ལྷ་རབ་གི་ཚོས་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཡང་ན་སྤྱི་མཐུན་དེ་ཉིད་གི་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅའ་པོའི་ཚོས་རྣམས་ནི་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་  
 རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་གི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་སྟོན་གི་འབྲས་བུར་འཆད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྤྱིར་ཡང་མཚན་དཔེ་དངོས་ནི་དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་མཚན་དཔེ་ལ་འཆད་དགོས་ལ།  
 དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པར་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་།  
 དྲང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་མཚན་དཔེ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྱི་གི་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་བཅའ་  
 པོར་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གང་  
 བྱོད་དགོངས་པ་རྣམ་དཀར་བས། ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ། སྐྱུབ་བྱེད་ལུང་རིགས་  
 ཆོག་ཉུང་ཞིང་། དོན་མང་ལྡན་པ་སྤྱིར་ཞིག་ཅིས། འཕྲིན་ཡིག་རྟོན་བཅས་འདིར་ཐོབ་པ། དེ་  
 རས་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ཅིང་འདྲི་བྱོད་ལའང་། ཡི་རང་ལྷག་བསམ་རྣམ་  
 དཀར་བས། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་གི་སྤྱི་དཔེ་ལས། དེས་བརྒྱུ་མས་རང་ཕྱོགས་སྐྱུབ་པ་དང་། །  
 གཞན་ཕྱོགས་རི་ལྷར་སུན་འབྲིན་པ། རི་ལྷར་འཆོམས་པ་འདི་ལུལ་ལོ། དེང་སང་འབེལ་བའི་  
 གཏམ་སྟེང་བ། ལལ་ཆེར་སྐྱོབ་དཔོན་མཐུས་པ་ཡི། གསུང་མ་ཐོས་ཤིང་གཞུང་བརྒྱུད་དང་། །  
 བོད་གི་འང་ལུགས་རྟིང་མ་བལྟས་པར། འཆལ་གཏམ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱུད་པ། འབད་ཚུལ་  
 མེད་པར་ཐོས་པ་ལས། བྱུང་བའི་ཁེངས་གཏམ་མང་སྒྲིབ། དེ་ལ་འདི་ནི་སྟོ་འགྲོ་ཡི། མགིན་  
 བར་འོ་མ་རི་བཞིན་ཏེ། དབྱངས་ཅན་བྱིན་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱབས་པ། འགའ་ལ་སུམ་རྩེན་ཟས་  
 བཞིན་ནོ། དེ་ལས་སྤྱིར་པའི་རྣམ་དཀར་པོ། མཚན་འཛིན་དུག་གིས་མ་སྐྱགས་པར། དེ་ཡིས་  
 གཞུང་ཆེན་ལམ་ཆེན་པོར། བདག་དང་མཉམ་དུ་ཆས་པ་ཡི། དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་སྤྱོ་གསལ་བ། །  
 རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ རྣམ་པར་དབྱེད་དང་ཐོས་པ་དང་། ཡི་རང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་

ཤོག། ཅེས་འདི་གཡས་རུ་གཙང་གི་ཆ། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ནས། །མང་ཐོས་སྒྲོ་ཅན་  
མཆོག་གྲུར་བས། །དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྒྲིངས་པའོ།། །།ཕུནྟོ།།



## ༣༣། །བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་བྲིས་ལན།

༣༣། །སྙམ་ཏེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་  
མཚོ་ཡིས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་རི་སྟེང་པ། །སྤང་ཚུལ་བྲིས་པའི་ལན་བརྗོད་བྱ། །འདི་ལ་  
གསུམ་སྟེ་རང་འདོད་དང་། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཚོལ་བ་དང་། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་  
ཉིད་ཀྱི། །ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་འདེད་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་ལྷ་  
མཁུན་ཚུལ་མི་མཐུན་མེད། །རི་སྟེང་མཁུན་ཚུལ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཐེག་ཆེན་པོ་ཡི་དབྱེ་བས་  
གཉིས། །དང་པོའི་ལྷགས་ལ་ཡང་དག་པའི། །ཀུན་རྫོབ་རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གཟིགས་  
ནས་མཁུན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ཀུན་དོན་ལ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཐུན་པར། །  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གང་སྤང་བ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་མཐུ་ལས་ནི། །བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསལ་  
བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ས་བཙུ་མན་ཆད་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་གང་སྤང་བ། །དེ་དག་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །གཞན་དང་མཐུན་པར་སྤང་མིན་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ལོག་ཕྱིར་  
དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་ཚོལ་བ་ནི། །མདོ་ལས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་ཤེས་པ། །དེ་སོགས་ལུང་དང་འགལ་ཞེན། །  
འོ་ན་ཡང་དག་མཐའ་ཉིད་ལ། །རྟག་ཏུ་གནས་ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་ཉིད་ཁོ་ན་གཟིགས་  
པར་འགྱུར། །འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བར་འགལ། །འདི་ལ་གངས་ཅན་ཕྱིར་བས་པ། །བདེན་  
གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ། །འཛིན་པའི་བྲི་མ་ཟད་སྤངས་པ། །རྣམས་ལ་ཅིག་ཆར་སྤང་ཞེས་ཟེར། །  
དེ་སྐད་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡིད་ཆེས་གཞུང་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །གཟུང་འཛིན་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་པ། །  
བསྐྱེད་པས་ཞི་ཞེས་གསུངས་དང་འགལ། །རྣལ་མའི་ལན་ནི་སེམས་ཅན་ལ། །ཀུན་རྫོབ་པ་  
དང་དོན་དམ་གཉིས། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ། །ཉན་ཐོས་པ་དང་ཐུན་མོང་ལུང་། །  
ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་ལན་དུག་ཏུ། །གཟིགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་

ཆེན་པོའི་མིང་། ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མིན། འོན་དམ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། འི་  
 མར་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། ཉིད་ལ་བཤད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདྲ་ལྟ་གཞིགས་ལ་འགལ་  
 བ་ཅི། གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་ཐ་མ་ལས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་ཤེས་པ། ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ལ་  
 འཆད་མིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་པ། འོག་ལ་དེ་ཡུལ་སྤང་མི་སྲིད། རབ་རིབ་  
 བསལ་ལ་སྒྲ་ཤད་བཞིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན། ཅིག་ཆར་གཞིགས་ལ་གོགས་བྱེད་  
 པའི། སྒྲིབ་ཀྱན་ངེས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འི་སྟེང་གསུང་ལ་ཐོགས་མི་མངའ། རྟོགས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན། སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི། ཆོས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་  
 ཆེན་གཞུང་ལས་བཀག་ཕྱིར་རོ། འི་ལྟར་ཞེན་ཐོག་མར་ནི། སྤང་ཆད་སེམས་སུ་བསྐྱུབས་པ་  
 དང་། འདྲ་བ་པ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན། ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུབ་པ་དང་། འདྲ་བ་པ་ལས་དོན་  
 སྤང་གི། འཛིན་པ་མེད་པར་གྱུབ་པ་དང་། འདྲ་བ་པ་ལས་གཉིས་མེད་གྱི། ཡི་ཤེས་འབའ་  
 ཞིག་གྱུབ་པར་འཆད། འདི་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡི། འེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། བྱེད་  
 ཅག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བའང་། འདྲ་བ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདྲ་སང་གངས་ཅན་ཕྱི་རབས་པ། །  
 ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འཛིན་རྟོག་ན། གྲགས་པ་འི་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གཞིགས་པ་ཐལ་  
 འགྱུར་ལུགས་ཞེས་སྒྲ། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་གཞུང་ནས། འདྲ་ཡི་ལུགས་མཆོག་འགོག་ཅེས་  
 པ། རགས་ལ་གནས་པའི་སྟེང་དག རགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སུན་འབྱེན་བྱེད། ཕྱི་རབས་འདོད་པ་དེ་  
 བཟུང་ན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་འགལ། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་མ་གཏོགས་པའི། འོན་  
 གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས། སྟོན་དང་བསྟན་པ་འཁོར་དང་ཆོས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་  
 འབའ་ཞིག་པར། ཡི་ནས་སྟོན་གྱིས་གྱུབ་པོ་ཞེས། གསལ་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསུམ་  
 པ་བྱེད་གྱིས་ལན་འདེབས་པའི། རྒྱལ་དེ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པར་བྱ། ཆོས་སྒྲུབ་དོན་སྤང་མེད་  
 ཅིང་། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས། འཆད་ན་གཞུགས་སྒྲུ་ཅི་ལ་ཟེར། ། གཞན་དོན་སྒྲུ་ལ་  
 སྤང་རྒྱལ་དང་། གནས་རྒྱལ་གཉིས་ཡིན་དང་པོ་ནི། གཤུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས། །  
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འཆད་ཅིང་། གནས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་ཕྱིར། རྟོགས་སངས་རྒྱས་



ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྤང་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཞེས། །བྱ་  
 བ་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ལ། །དང་པོར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཆེན་ཡིན། །འདི་ལ་བྱི་རབས་པ་རྣམས་  
 སྤང་། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རི་ལྟར་འཆད། །དེ་ཆེ་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལ། །གང་སྤང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི། །སེམས་སུ་འཆད་དམ་མི་འཆད་ཅེས། །ཁྱེད་  
 ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱི། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞུང་བ་དང་། །འཛིན་པ་རྫས་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར། །  
 དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཙོད་  
 བ་ཅམ། །ལྟར་ལེན་མིན་པར་ངེས་དོན་གྱི། །གཞུང་ལུགས་འབའ་ཞེས་སོར་བཞག་ནས། །དྲང་  
 པོའི་གཏམ་དུ་སྒྲུས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་བྱིས་པའི་ལན། །ཅུང་ཟད་འགྲུངས་པར་གྱུར་ན་  
 ཡང་། །སྐབས་དང་བསྟུན་བྱིར་བཞོད་པ་དང་། །ཡི་རངས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །བྱམས་ཀྱི་  
 ཉ་བའི་ཡར་ཆེས་ལ། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ནས། །འཆོ་མཛད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །  
 བྱུག་དུ་སྤྲིངས་པ་འདི་གྲུབ་པའོ། །།ཤུ་རྩ།

༡༡། །ས་ཆེན་སྒྲོང་མཛད་རིན་སྒྲུངས་སྡེ་པ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞུས་ལན་དང་།  
 སྡེ་པ་སྒྲར་པའི་ཞུས་ལན་སོགས་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །སྤྱི་པ་རྩ་བུ་ བུམས་པའི་བྱུག་དང་བྱུགས་རྗེའི་བྱུགས་རྒྱུ་ཡིས། །དམན་པའི་  
 ལམ་དང་ལོག་པའི་ལམ་དག་ནས། །ཕན་པའི་གནས་དང་བདེ་བའི་ལམ་དག་ཏུ། །འདྲེན་མཛད་  
 སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱུག་བགྱིའོ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་བྱུང་ཆེན་སྟོན་པ་དེ། །མང་པོས་བཀྱར་དང་བྱ་རམ་  
 བྱིང་པ་དང་། །གོ་ཏམ་རིགས་དང་ཟས་གཙང་སྒྲས་པོ་ཞེས། །དཔལ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་  
 མདོ་སྡེར་གསུངས། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་མདོ་སྡེར་སྒྲུ་འབྲུལ་མ། །གསོ་སྒྲོང་ལྡན་པའི་ལྷུ་མ་དེར་  
 ཞུགས་སོ་ཞེས། །གསལ་བར་གསུངས་པ་བགྱེར་གྱི་རིགས་འབྲུངས་པའི། །ས་ཆེན་སྒྲོང་མཛད་  
 ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་དབྱད། །ཡུམ་གྱི་གསོ་སྒྲོང་ཆངས་སྒྲོད་མ་ཉམས་པར། །རྒྱལ་སྒྲས་མངལ་དུ་  
 འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །དུས་དེར་ཆངས་སྒྲོད་མེད་པའི་དབང་མཛད་ནས། །གསོ་སྒྲོངས་  
 བྲངས་པའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ་ཞེས། །བསྐྱུགས་པའི་སྡེར་ལྡན་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཅི། །ཞེས་པ་དྲི་  
 བའི་གནས་སུ་སོག་མར་བགོད། །དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པས་ཚུལ་བཞིན་དྲིས་པ་ལ། །སྤྱོད་  
 མཁས་པས་རང་འདོད་བཞག་བྱས་ནས། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་འདྲི་མཛད་ན། །ཆར་  
 བཅད་གནས་དང་བྲེལ་བའི་ལུང་རིགས་གྱིས། །ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་དྲིས་ལན་གཞུང་དག་ཏུ། །  
 རིགས་པར་བཤད་གྱི་པ་རོལ་འདྲི་མཁས་ལ། །ཆངས་པའི་ཚོལ་གྱིས་བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། །  
 རང་ཉིད་ཆེན་པོར་མཆོན་བྱིང་འདྲི་པོ་ལ། །དངོས་ལན་མེད་པར་ཆོག་ལན་དུག་མདའ་ཡིས། །  
 བསྐྱུན་བྱེད་དེ་དང་དེ་འདྲ་དེ་དག་གིས། །རང་ཉིད་སྒྲོངས་དང་དམ་པ་མིན་པར་མཆོན། །དེ་བྱིར་  
 ས་སྒྲོང་སྟོན་གྱི་རྟ་བབས་ནི། །དཔྱོད་ལྡན་དཔལ་མཛདས་རིམ་གསུམ་ཁང་བརྟེགས་ཅན། །  
 བརྒྱད་བརྒྱད་ལང་ཆོའི་ཀ་ཆེན་སྡེར་ལྡན་པའི། །ཁྱོས་བསྐྱུང་རིམ་གསུམ་ལྡན་པས་འདི་བཞེས་



ཤིག། ལྷ་བ་ཆེན་སྟོན་པ་གྲུ་འི་མཆོན་དཀར་པ། བགྲང་ཡས་བསྐལ་པའི་གོང་དུ་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱལ། རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་ཞུགས་ནས། གཞན་དུ་སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡོ་མི་  
 མཛད། རྒྱུ་མཐུན་སྒྲིད་དང་དེ་ཡི་ཉིང་སྒྲུལ་གྱི། རྣམ་འབྲུལ་བསམ་ཡས་གྲངས་ལས་འདས་པ་  
 དག། སྟོན་མཛད་དེ་ཀུན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རྩལ་དུ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལས་གསུངས་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་མིན། །  
 ཟས་གཙང་ཉིད་དང་ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཡང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་རྩེ་བཙུན་སྟོན་མ་ཞེས། །  
 དེས་དོན་ལུང་ལས་གསུངས་ཕྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ཡིས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་  
 སྤངས། རྟེན་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་རྩལ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡི། ཁམས་ལས་ཟས་གཙང་སྒྲུ་པོ་རྩེ་ལྷ་རྩལ་འབྲུངས། །  
 སྟོན་པའི་སྒྲུ་གདུང་རིང་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ། ལྷ་རྩལ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་སོ་ཞེས། རེས་  
 བར་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ཡིས་སྟོན། སྟོན་དབང་བལྟམས་དང་ལྷ་རྩལ་འདས་ལ་སོགས། །  
 རྩེ་བཙུན་མིན་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲུ་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་སྒྲུ་འི་རྣམ་རྩལ་ཅི་མཆིས་  
 པ། རེས་བར་དུལ་བྱའི་སྒྲུ་སྤང་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དངོས་མིན་པ། །  
 དང་བའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པར་ཤེས། འོན་ཀྱང་ནང་གི་གསང་ཆེན་མི་ཤེས་པའི། །  
 འཛིག་རྟེན་དེས་པའི་ལམ་དུ་དང་བྱའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟོན་ལྷ་ག་པ། རྒྱལ་  
 པོའི་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྒྲུ་སྟོན། འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་ལ་དེ་ཉིད་དེས་པའི་དོན། རྟེན་དེར་མ་  
 ཟད་ཉན་ཐོས་སྒྲུ་པས་ཀྱང་། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་བསགས་པའི། །  
 འཕགས་མིན་གཞོན་ལུ་སྤྱིད་པའི་མཐར་གནས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ། རྟེན་ཆེ་གོ་ཏམ་རིགས་སྒྲུ་དེས་པར་འདོད། ལྷ་མོ་ཐེག་པར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་  
 ཞིག། མ་རིག་བག་ཆགས་སའམ་འཕོ་བ་ཡི། བག་ཆགས་དབང་གིས་ཡུམ་གྱི་མངལ་བཟུང་  
 བར། འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཀྱང་མཁས་ལ་གྲགས། རྟེན་ཆེ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་ག་རི་རམ། །  
 དེས་པར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྒྲུ་འདོད་པ་ཡིན། རྟེན་ལྷ་རྩལ་འཆད་ན་ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱིས། གསོ་  
 སྟོན་སྤངས་པའི་བཤད་པ་གཏང་སྟོམས་མཛད། མངལ་སྒྲེས་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིན་མི་བཞེད། །  
 གང་ཕྱིར་འཇུག་དང་འབྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྤྱིད་པའི་ལམ་ཆེན་དེ་ནས་མཛད་པ་མིན། གཡས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་དང་བལྟམས་པར་མཛད། མངལ་འཇུག་ཆེའང་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཡིས། །

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་ཟླའི་བར་དག་ཏུ། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་གཙན་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པའང་མིན། །  
 རང་བཞིན་ཁང་བཟང་བང་རིམ་གསུམ་ལྟན་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་ཡིད་འོང་སྒོ་བརྒྱའི་  
 དབུས། །འཕོར་ཆོགས་ཁག་ཁྱིག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་སོགས། །སྒྲིན་ཞིང་གྲོལ་མཛད་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས་པ་ཡིན། །སྒོ་ཡི་མེ་ལོང་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་སྒྲུང་བ་  
 བློ། །དོ་མཚར་ཡིད་འོང་སྒྲོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། །སྒོ་གྲོས་མེ་ལོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ས་  
 ཆེན་འཛིན་པའི་འཕགས་པ་ཆེ་རྣམས་ལ། །སྒྲུལ་སྒྱུའི་རྣམ་རྟེན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད། །དེས་པ་ལྟ་  
 ལྟན་ལོངས་སྒྱུའི་རྣམ་རྟེན་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་  
 ཆོས་སྒྱུའི་མེ་ལོང་ལ། །གཟུགས་སྒྱུའི་རི་མོ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་གཞན་སྒྲུང་རི་  
 བཞིན་མཁུན་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་ཤེས་བཟོད་པ་དེས་པའི་དོན། །གསང་སྤྲུགས་གཞུང་  
 ལས་སྒྲུང་གཞི་སྒྱུང་བའི་ཚུལ། །སྒོན་བྱུང་སྒོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་མཆོན་ནས། །རྗེས་འཇུག་  
 ལམ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་ཤེས་ཕྱིར་དུ། །ཐུབ་དབང་སྒོན་པ་མངལ་སྒྲུས་ཡིན་པ་གསུངས། །དེ་དེའི་  
 དགོངས་དང་དགོས་པ་གཞོད་བྱེད་གསུམ། །གསང་སྤྲུགས་གཞུང་ཆེན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་  
 གསུངས། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱུད་འཛིན་ར་དུ་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་པ་དྲང་བའི་  
 དོན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ། །ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས། །  
 འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་བ་ཀྱན་བཙོམ་ནས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི། །བདེ་ཆེན་  
 ལོངས་སྒྱུའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཅི། །སྐབས་དོན་བསྐྱུས་ནས་གསལ་བར་གསོལ་བ་ནི། །སྒྲུ་  
 འཕྱུལ་ལྟ་མོ་གསོ་སྒྱུང་སྒྲ་རི་བཞིན། །མང་བཀྱར་གདུང་འཛིན་རི་བཞིན་མིན་པའི་སྒྲ། །དགོངས་  
 གཞི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་དེ་ཡིན། །དགོས་པ་སྒྲུ་མས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་ཞེས། །རིག་བྱེད་  
 འདོན་རྣམས་སྒྲུ་བའི་མཐའ་འགོག་བྱེད། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཡང་དག་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་འདྲི་བ་པོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ལས་སྐྱུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་འདྲི་བའི་  
 དོན་དེ་ལ་དོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲིས་པ་ན།      གང་ལ་འདྲི་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པར་མ་ཚོངས་པ་  
 དག་གིས་ཚོས་ཡུགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།      གླུ་བ་པ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་



དོགས་པར་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་ས་པའི་དོན་ཞིག་ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་བའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ། སྤྱོད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། སྤྱོད་འབྱེད་འདྲི་བའོ། །དེ་ཡང་འདྲིར་དམ་བཅའ་ཡང་དག་བཞག་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་ཚོལ་དཔྱོད་  
 བ་དང་ལྟན་པས་སྤྱོད་འབྱེད་འདྲི་བ་སྤྱོད་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་ཚོལ་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་  
 བས་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་ནས་དྲགས་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་།  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུག་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་  
 བས་འདྲི་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་བ་དག་  
 གི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་སྤྱོད་སུ་འདྲིར། རང་རེའི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་ཤེས་  
 འདོད་ཆོས་ཅན་ནོ། །མངལ་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མེད་ཞེས་པ་ནི་འདྲི་བའོ། །དེ་དེ་མ་ཡིན་  
 པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ནས་བརྗོད་པ་ནི་ཁོ་པོའི་དམ་བཅའ་འོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདྲིར་  
 གཏན་ཚིགས་ནི་གྲུབ་ཟིན་པས་སྤྱོད་མི་དགོས་ཤིང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།  
 མཐུན་པའི་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་འདྲི་བ་པོས་གྲུབ་ཟིན་པས་  
 སྤྱོད་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དྲགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཞུགས་པར་སྤྱོད་པ་ནི། ད་  
 ལེན་སྤྱོད་སུ་འདྲིར་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གོང་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 བར་བསྤྱོད་སུ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཏན་ཚིགས་འདི་ལྟར་བཀོད་པར་  
 བྱ་སྟེ། གང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་མངལ་བ་ཡིན་ན། མངལ་སྤྱོད་  
 མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་བཞིན། རང་རེའི་སྟོན་པ་  
 དང་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་  
 དང་། མངལ་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུམ་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཞིན་པ་  
 ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པའི་སྤྱོད་གདུང་རྩལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་ལ་དོན་གང་དྲིས་པ་ལ། །དེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པའི་ཚུལ། །ཏོག་གའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤུལ་བ་

འདི། །མཁས་པའི་མདུན་སར་དབྱང་བྱར་ལགས། །ལ་ལ་མཁས་པའི་གལ་དག་ཏུ། །དབྱང་བྱ་  
མིན་པའི་ཆོག་གི་འབྲེང་། །ཁ་སྒྲོའི་སྒྲེང་ལ་འབབ་བཞིན་དུ། །མཁས་པར་ཁས་ལེན་གང་དེ་དག །  
སྒྲིང་ནས་མཁས་སམ་མཁས་མིན་གྱི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་གང་མཁས་པ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་  
མཛདས་པས་ཤེས། །མདོ་སྒྲེང་ཆོས་སྐད་རྟོག་གི་ཡི། །རིགས་པའི་ལམ་དུ་དངས་བྱས་ཏེ། །ས་  
སྒྲོང་གང་ལ་མངའ་བཞུགས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཀྱང་སྒྱུར་ནས་སྤྲུལ། །དགོ་བས་ས་ཆེན་སྒྲོང་བ་  
རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བ་དང་། །  
དབུ་མོག་གོང་ནས་གོང་བཅན་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་  
པའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ས་གའི་ཉ་ལ་མཁྱོགས་པར་བྲིས་ནས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ནོ།། །

༡༡། །ན་མོ་བྱང་རྒྱ་ལ། །འཛམ་གླིང་སའི་ཐིག་ལེ། །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་སྒྲོང་མཛད།  
ཁྱིམས་གཉིས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། །སྤྱི་ཨ་མོ་སྟ་བརྩ་རྩེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །དཔལ་རྩེ་བཙུན་  
དབྱེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྱ་དམན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དེར། །དམ་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མཆིད་འཕྲིན་དུ་སྤྲོངས་པ་དག་ལས། །དྲི་བ་དང་པོ་ནི། །རི་སྐད་དུ། །སྒྲོམ་རྒྱུང་མ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་ཟེར་བ་འདི། །དུས་གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་  
བཀག་ནས། །སྤང་བ་གང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་བཟོ་མེད་དུ་སྒྲོད་ནས་འཛོག་པ་འདི་ཀ་ཡིན་ལགས་སམ།  
ཞེས་དང་། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། །འབྲི་ཁུང་དགོངས་གཅིག་པའི་དཀར་ནག་ཟང་ཐལ་དུ་བྱས་པའི་  
ཆོས་སྐད་འདི་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྟག་བསྐལ་མདོན་གྱུར་བ་ངེས་དོན་དུ་འང་ཡོད་གསུང་  
པར་འདུག །འདི་ལ་ཁ་ཅིག །ཁ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་སྟག་བསྐལ་མི་སྒྲོང་བར་  
གསུངས་ཏེ། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཅུད་ནས་སྤངས། །ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲེས། །དེ་ལ་དེ་མེད་བྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲན་པར་  
འདུག །ལ་ལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མ་འདྲེས་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། །འཛམ་  
དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ནས། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་པས།  
དཀར་ནག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཆོས་སྐད་འདི་ཡང་འཐད་པ་འདྲ་ཟེར། །དྲི་བ་གསུམ་པ་ནི། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་



མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ལམ་གཞན་གང་ཡང་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་།  
 སྒྲིབ་པ་དེ་མ་སྒྱུར་པར། བཅན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 འཕོས་མ་ཐག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་ལགས། དྲི་བ་བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་  
 པའི་མགྱར་ལས། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཟད་ཅན། །དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་འབྲས་སུ་མེད། །ཅིས་  
 གསུང་འདུག་པ། དགོངས་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་བབ་ལགས། དྲི་བ་ལྷ་པ་ནི། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
 བཟླས་པ་ཆོ་ག་བཞིན་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟླས་པས་རྩ་ལྷུང་རྩ་བ་ནས་འདག་གསུང་པ་འདི་ངེས་  
 རོན་ཡིན་ནམ་མིན། ངེས་དོན་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་འདག་ལགས་སམ། སྒྲིབ་པ་ཕྱ་  
 མོ་འདག་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་དགོས་སམ་མི་དགོས། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་  
 མཁྱེན་པ་ལགས་དུས། མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ།  
 ཞེས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྒྲིངས་སོ། །

༡༩། །སྒྲིབ། རྟོག་ཐུལ་དཔུལ་དཀར་དུངས་པའི་མེ་ལོང་ལ། །རི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ལ་  
 མཚན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ངེས་དོན་ཇི་ལྟའི་ངོ་མཚར་མ་ཉམས་པ། །འཆར་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལ་ཐུག་བཅའ་ནས། །བཀའ་བཅན་གྲགས་ལྷན་དཔུང་ཆོགས་ཅན། །རྣམ་པར་དབྱེད་དང་སྒྲིན་  
 འབྱས་དང་། །དཀྱེལ་ལྷན་མཛངས་པའི་སྒྲིབ་གི །མཆིད་ལན་གྲས་པས་འདིར་འབུལ་བཅི། །  
 དེ་ནས་འདིར་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ལ། །དངོས་ལན་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་། །འཕྲོས་དོན་རྒྱས་  
 བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་བྱེད་ན་འཐད་པ་དང་། མ་བྱེད་ན་མི་འཐད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་འགོག་ཅིས་བྱ་བ་དེ། སྒྱིར་ལྷ་བའི་ཆོ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་མཉམ་  
 གཞག་གི་ཆོ་དང་། བྱེད་པར་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡིན། སྒྱུང་བ་གང་གར་ལ་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་  
 ཅིས་པ། སྒྱིར་རྩེས་ཐོབ་དང་། བྱེ་བྲག་ལྷ་བའི་རྒྱན་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་ཡིན། འདི་ལ་མན་ངག་  
 པས། མ་བཅོས་ལྷག་པ་ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པས་རྩེས་ཐོབ་དག་པ་འཛོག་རྟེན་པ་ཞེས་ཟེར།  
 དོན་འདི་ལ་མདོ་སྒྲགས་དང་། མན་ངག་གི་ཆོས་ལུགས་རྟོག་པ་རི་རྟོག་པ་མཐུན། གཉིས་པ་  
 སྐབས་མ་བྱེད་ན་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སྐབས་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་ལྷ་བའི་

སྒྲུབ་ས་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་གི་སྒྲུབ་ས་དང་། ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་  
 པའི་སྒྲུབ་ས་དང་། སྒྱུར་མཁུག་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་ས་མ་ཕྱེ་བར། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་  
 དང་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་པ་དམ་པའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་ན། དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་གྱི་མིང་ཅན།  
 བྱ་ནག་མ་ཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་སུ་སོང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ས་སྤྲོ་མ་རྣམས་སུ། བྱའི་  
 ཀུན་སྒྲོང་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ། དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲུབ་ས་སུ་འགོ་བ་དང་།  
 མེས་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བཏང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་སོགས་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པ། སྤང་  
 བྱེད་ཀྱི་བཟོ་དང་བཅས་པ་དེས་པར་དགོས་ལ། དོན་དམ་སོགས་གྱི་གནས་སྒྲུབ་ས་བྱུང་བར་ཅན་  
 རྣམས་སུ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་བཅོས་ལྷག་པར་འཛོག་པ་དེ། དཔལ་ས་ར་ཉ་  
 དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི།  
 བོད་བྱི་མ་དག་ན་རེ། སྒྲོམ་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་འདི་རྒྱ་གང་གི་ལུགས་ཡིན། སྒྲོང་ས་པ་དང་  
 འཛོན་སྤངས་མི་འགལ་བས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་རིམ་ལྔ་པ་མཐོ་ཡང་ཞི་གནས་སྤངས་པོ་  
 ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་མ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་གི་དོས་འཛོན། གཞུང་ལུགས་ཆད་ཐུབ་ཀུན་  
 ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཞི་ཐུག་རྫོགས་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོམ་  
 པ་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞེས། མི་ཆོ་རྒྱ་གང་གི་ལུགས་ལ་སྦྱེལ་བ་ཡིན་མོད། ས་སྒྲུབ་པའང་ཁ་  
 བཤད་གྱི་ཆོན། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་རྒྱ་གང་གི་ལུགས་སུ་སྤྱུང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཞེད་དང་། ཆུ་ལ་  
 བཞེད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་གྱི་བཤད་པ་བྱེད་མོད། རང་ལུགས་གྱི་མཉམ་པར་འཛོག་  
 ཆུ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱ་གང་གི་ལུགས་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སུན་འབྱེན་པ་དངོས་དང་། རང་གི་ལུགས་འཛོག་ཆུ་ལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
 ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་བདག་འཛོན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འགོ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་སོར་རྟོག་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་བྱུང་ན། སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དང་། བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རི་སྒྲིབ་པ་  
 བདག་འཛོན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷག་མཐོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དུ་  
 འཛོག་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་  
 ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་སྒྱེ་བོའི་སྒྲོམ་ཡང་ཡིད་བྱེད་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་



བཞག་དགོས་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྒྱུན་གཉིས་དང་འབྲེད་གཉིས་ལས་གསལ་བར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱིམ་ལུང་མང་པོར་ལྷག་མཐོང་དུ་བཤད་པའི་སྐོས་སྐོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་དེ་ནི་བསམ་བློ་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་བློ་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་  
 དུ་ལུང་མང་པོར་ཞི་གནས་སུ་བཤད་པའི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཡང་སྒྲིམ་ལ་འཇུག་པའི་  
 སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་བློ་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་མ་ཡིན། གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པའི་  
 ལྷག་མཐོང་དང་། ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ། གཉིས་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་  
 གནས་སྐབས་དེ་ལ་སྒྲིམ་བློ་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཞེས་བྱ། སྒྲིམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དྲན་པ་དང་  
 ཤེས་བཞིན་གྱི་མེལ་ཆེ་བ་དགོས་མོད། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲིམ་སྒྱུར་སེལ་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་དངོས་མ་  
 ཡིན། སྒྲིམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི། ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་པའི་དབུས། སྐོས་སྐོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྐྱེད་དགོས་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན། ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་དེ་ལྟེབས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིང་མུགས་ཅན་  
 འཇུག་ན། སྐོས་སྐོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་གཡེར་པོ་འཇུག་པོ་དང་བཀ་ཅན་དུ་ཅིའི་ཁྱིམ་མི་ཐལ།  
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་པ་ནི། སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་རིགས་ཤེས་གྱི་  
 དབྱེད་པ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་  
 ཡིན། དེའི་ཆེན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྐོས་སྐོར་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་  
 བསམ་ན་ཡིད་བྱེད་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་པ་བ་ནི་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་གཟུང་འཛོན་  
 གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གཉིས་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་  
 གསལ་བ་ཅམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་ན། དུས་དེར་སེམས་སེམས་བློ་གི་རྒྱ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་  
 སྒྲིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་པ་ནི། སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་  
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆེ་བ་དེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་  
 ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་ན། སྐབས་དེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་  
 གྱི་རྒྱ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན། སྐབས་འདིར་ཡུལ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཟུང་  
 འཇུག །ཤེས་པ་གསལ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག །ལུས་བདེ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་སྒྲོན་ཡོད་ལ།

དེའི་ཆེན་སྒྲོང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་སྒྲོང་པ་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
 བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་པ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཤེས་  
 པ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་འཆར་ཞེས་པ་དེ་དང་། ལུས་བདེ་ལ་འཛིན་པ་བྱུང་ན་ཟག་བཅས་  
 སུ་འགོ་བས། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་  
 བར་འཛིན་པ་ཡིན། བོད་ཕྱི་མས་སྐབས་འདིའི་སྒྲོང་པའི་ངོས་འཛིན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ལ་  
 བཤད་ནས། བདེ་སྒྲོང་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། གསལ་སྒྲོང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་  
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡིད་རྟོན་པའི་གནས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མན་ངག་པ་དག་ནི། སྒྱུར་བའི་  
 དུས་སུ་སྒྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་། མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ལ་བལྟ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་  
 མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་བྱུང་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་  
 པར་བྱེད། དེ་འདྲའི་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། རྒྱུད་སྒྲེ་བས་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྱུ་དང་། རྣམ་ཀུན་  
 མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ཅས་ཟེར། དུམས་ཆོས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་ཟེར།  
 རྟིང་མ་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། ལྷག་རྒྱ་བས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར། ཞི་བྱེད་པས་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར། ས་སྒྱུ་པས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད་ཅེས་འཆད། དེ་ལྟར་ཡང་རྟོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་གཅིག་པུ་དེ་ལ། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་པའི་གསུང་གིས། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་  
 པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་པ་ཡིན་ན་  
 དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས། གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་མ་བརྟེན་པར།  
 རང་སེམས་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུང་། གསུམ་  
 པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་  
 ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། བར་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྱེད་ཚུལ་དེ་ལ། མཁས་པ་  
 པ་རྗེ་ཉའི་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་། ལུགས་དང་མན་ངག་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལ་ཀུ་སྤྱི་ལོའི་འཛིན་སྒྲོམ་ཞེས་



ཟེར། ལུགས་སྒྲ་མའི་ཞལ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་ཡིན་  
 པས། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་མི་རུས། དེའི་ཕྱིར་ལུགས་ཕྱི་མ་སྤུང་བའི་  
 སྒྲིམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་དང་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་དེ་ལྟར་དུ་འཆད། ཕྱོགས་  
 ཕྱི་མའི་ཞལ་འཛིན་པ་དག་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་  
 གསལ་རིག་ཅུ་འདི་ལས་གཞན་མེད། འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་འགོག་པའི་མན་ངག་ཅུ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཅན་གྱི་རྩོད་གཞུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་  
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། ལྷ་བའི་སྒྲིམ་འབྱེད་ཚུལ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་  
 འདི་ཁོ་ནས་ས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་ཐ་སྙད་  
 མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྲུ་སྤྱབ་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་སུ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་ལྷ་བ་མ་བཤད།  
 སྤང་བོ་རྣམས་བཅད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བོ་མེད་ཅེས་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བྱོན་གྱི་མན་ངག་པ་ལལ་  
 ཆེར་དེ་སྤྱད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིས་བྱོན་གྱི་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་གྱུར། དཔུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་  
 པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་བོ་མེད་དོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་  
 པའི་ཆོས་དང་མ་མཐུན་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད།  
 དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་རེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། མདོ་སྒྲགས་མན་  
 ངག་གསུམ་ཀའི་མངའ་བདག་ས་སྤྱབ་ནི། འཆད་ཚུལ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཆད་དགོས་  
 པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེ་ལྷ་མ་ཞེན། རྗེ་བཙུན་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་རི་སྤྱད་དུ། མཐའ་  
 ཐལ་དུ་གཏན་ལ་ལབ་ནས་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་འདི་ལྟར། མན་ངག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་ཚུལ་དེ་འཐད་པ་ཡིན་མོད།  
 དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དེ་  
 ཉིད་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ངེས་དོན་དེ་ལ་  
 མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྡེ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 ཚུལ་དེ་ཡང་ལེགས་པ་ཡིན་མོད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་ངེས་པའི་དོན་  
 ཞིག་ངེས་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་གྱི་ཡུལ་

ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་མེད་  
 པར་དགག་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལྟལ་  
 དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་དུག་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐོས་བསམ་དོན་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་ལོག་པ་ན་མཚན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་དུ་འཆར་ལ། དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་  
 ལྷ་བ་དེ་ལ་ཉམས་སྒྲོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་རྣམ་དག་གི་ལྷ་བ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་མ་རིག་པའི་  
 གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ། ཉམས་སྒྲོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ནི་  
 རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་འཆད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། ལ་ལ་ན་རེ།  
 ས་ལུགས་གྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ནི། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་གཞུང་ལས་  
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་གང་ཞིག་ངེས་པ་མ་ཡིན། རྗེ་  
 བཙུན་དེ་དག་གི་ལུང་ན་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་གཞུང་ནས་རྣམ་གྲངས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བའི་ངོས་འཛིན་སྒྲི་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ན་རྣམ་  
 གྲངས་པའི་དོན་དམ་དུ་སོང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ངེས་དོན་དངོས་སུ་བཤད་པའི་སྐབས་  
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གསལ་སྒྲོང་དང་སྒྲུང་སྒྲོང་སོགས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲོང་པ་དེ་ཡང་མེད་  
 དགག་ཏུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བ་ཟུང་  
 འབྲེལ་ལ་བཤད་ན་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་ངོས་  
 འཛིན་ནི། སྐས་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་  
 པའི་རིགས་པ་ལ་སྐས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་སྐས་ཀྱང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་འཇུག་  
 ཏུ་བཤད་པའི་སྒྲོང་པ་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པས་སྒྲོང་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་གཞུང་བཤད་ཀུན་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། ཐ་  
 རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འབྱུར། །ཞེས་  
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་པ་མ་ངེས་



ཤིང་། དེས་སུ་ཆུ་གུང་ཐོས་པས་མ་གྱི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་མྱོང་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གྱི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ཉིང་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེས་ན་བཤད་པས་  
གོ་བ་ཡི། ཐོས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིང་ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདྲིར་སྒྲུབ་པ། ཚངས་  
ཆེན་ས་ལ་འཕོས་པའི་བརྒྱ་བྱེན་གང་ཁྱོད་སྒྲུབ་སྟོང་མངའ་ལགས་པ། རྣམ་གྲོལ་རོ་བརྒྱའི་བདེ་  
སྟོང་མཁའ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལང་ཆོ་མ། འདྲོད་ལྷའི་ཞགས་པས་རང་གིར་བྱས་པ་  
མིན་འདི་གང་དེར་འབྲལ་ལགས་གྱི། གཟིགས་རྟོག་མཛའ་བོས་སྒྲུབ་པ་མིན་པའི་མུ་ངན་མེད་  
མ་ཉིང་གྱུར་ཅིག ཅེས་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

སྒྲི། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བཙུགས་ལྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་བཞིས། ལས་  
དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། རི་ལྷར་འཆད་པ་དེ་དབྱེ་བ། སྤྱི་བ་གཉིས་པའི་ལན་རྣམ་པར་  
བཤད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་མདོར་བསྒྲུབ་ནས་བཏབ་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། འདྲེ་བོ་ནི། དཀར་པོ་ཟངས་ལེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་གྱི་  
ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བའི་རྒྱ་  
མཐུན་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཉིང་དུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གྱི་  
གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་མི་འདྲོད་པ་དག་གིས་ནི་ནག་པོ་ཟངས་ལེས་གྱི་  
ཐ་སྙད་མི་འདྲོད་ཀྱང་། དོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུགས་པ་ལ་ལས་གྱི་རྣམ་  
སྒྲིན་མྱོང་དགོས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་འང་ཞབས་ལ་མེད་མྱོང་ཟུག་པ་དང་། ཏྲ་  
ཆས་རུལ་བ་གསོལ་བ་དང་། བུམ་ཟེའི་བུ་མོས་སྒྲུབ་འདེབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་  
དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱས་པ་སོགས་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་གིས་  
ནི་དེ་ལྷར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་  
ནི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འཛོགས་ལ། དེ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་ནི་ལས་ཉན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བའི་གོ་  
སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་གཅིག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཙུགས་ལེན་པས་ནག་པོ་  
ཟངས་ལེས་རང་ལྷགས་སུ་འཛོགས་པ་རྣམ་པར་འཆོམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོད་ཕྱི་མ་གཞན་སྒྲུབ་གི་  
གཟུགས་སུ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་

ལ་མ་དག་པའི་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། རྟེན་པ་ཟང་ཐལ་མི་  
 འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་  
 ལ། གཞན་དག་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུབ་ལ་གང་  
 ཤར་བ་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྤང་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་སྒྲུབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་  
 ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱིའི་ལུང་དོན་ཞིབ་  
 མོར་དབྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་འཁོར་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་  
 སྤྱིའི་ལུང་དེས་ས་ཐོབ་ནས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་སྒྲུབ་པས་བྱལ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལུང་དེའི་དོན་ས་ཐོབ་ནས་སྟུག་བསྟུལ་སྒྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཏེན་  
 ཆོས་མཆོག་གི་ལུས་ཏེན་མ་ཐོར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་མ་དོར་བར་ཡོད་པའི་བྱིར་  
 དང་། སོ་སོ་སྟེ་པོ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བ་དེའི་ཆོ། རི་སྤྱིད་དུ་ས་བཅུ་གཉིས་  
 པ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མ་དོར་བར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
 རྟེན་པ་ཟང་ཐལ་དུ་མི་འདོད་དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྤང་པོ་དེ་དོར་ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་མེ་  
 ཆོག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུ་བ་འགགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་འདྲེས་པའི་  
 འཁོར་བ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་སྟུ་ཞིག་གི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། ལུང་གང་ནས་  
 བཤད་ནི་རྩད་མ་ཆོད། དེས་འཁོར་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གོ་ཆོད་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
 ཡོད་པ་འགལ། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་པའི་ལུང་དེས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྟུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྟུག་བདེན་དངོས་སྟུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་མཁྱེན་པས་བསྟུན་པའི་བྱིར་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཁྱེན་པ་ནི་དག་སྒྲུབ་  
 འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤར་བའི་འཁོར་བའི་  
 ཆོས་རི་སྟོད་པ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྒྲོང་  
 གཟུགས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་དང་། འཁོར་བར་སྒྲུབ་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞེས།  
 གཞན་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རྣམ་པ་མེད། །





ཆེ་ལམ་གང་ལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་འཕྲོ་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་པ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོག་ས་གཉིས་མ་བསགས་པར་འབྲས་བུ་  
 སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སུ་མ་བྱད་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཡང་མཛོན་  
 དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ།  
 ལམ་གང་ལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གཞན་གང་  
 ལ་ཡང་མ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་མོད། འཕྲོ་བའི་ཆོ་ག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ་ཞེན།  
 དུས་དེར་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྲིད་མོད། འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་  
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ལུང་མེད་པ་དང་། མ་འཕྲོས་གོང་དུ་ལམ་ལ་གོམས་  
 འདྲིས་མེད་པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་འཕྲོ་  
 བ་མི་སྤྲིད་པའམ། སྤྲིད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་མོད།  
 དགོས་པ་ནི། ངན་སོང་དུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྐྱེས་ངེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་མི་ཞིག་གིས་འཕྲོ་  
 བའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་སེམས་  
 དཔུ་མར་མ་ཚུད་ན་ནི་འཕྲོ་བའི་དོན་མེད་ལ། དེར་ཚུད་པ་ན་ངན་སོང་དུ་འཕྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་གང་དུ་འགོ་ཞེན། མཐོ་རིས་སུ་འགོ་སྟེ། ངན་སོང་གི་  
 འགོ་བ་ཞིགས་ཤིང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེར་འགོ་བའི་རྒྱ་  
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། སྐབས་དེར་དེ་ལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
 སྤྲིས་མེད་ན་ནི། སྤྲིག་པོ་ཆེའི་འཕྲོ་བར་མི་རུང་ལ། དེ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ཞིབ་  
 མོར་བཤད་པ་ལ། གང་འཕྲོ་བའི་གང་བློ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་  
 དང་། ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་ཅུ་ཆད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་བྱས་པ་འཆོམས་མ་འབྱུར་  
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གོང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་  
 གྱི་དགོ་ཅུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཡོད་པའོ། །ཕྱི་མ་དེ་ནི་འཕྲོས་མ་  
 ཐག་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་



ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་གོམས་འདྲིས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའོ། །ཡོད་པ་དེ་ནི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་དམན་  
 པའི་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་སོ། །མེད་པ་དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཅན་ཡིན་ན།  
 མཐོ་རིས་སུ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། དེ་མེད་ན་ཡང་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འཕྲོ་བའི་ཆོ་ག་ཙམ་གྱིས་སྒྱིར་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུག་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་  
 མཐུན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་  
 པ་བ་དང་། སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་  
 གོམས་འདྲིས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འཕྲོས་མ་ཐག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །གོམས་འདྲིས་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། སྒྱིར་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ནི་རྩོམ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་བཤད་ལ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་པོའི་གང་ཟག་ལ། རབ་འབྱིང་ཐ་མ་  
 གསུམ་ལས། རབ་ནི་སྒྲགས་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་མངོན་དུ་བྱས། ཆེ་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་  
 པ་མངོན་དུ་བྱེད་མ་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པ་དེའམ། ཡང་རིམ་ལྔ་དང་ཆོས་དྲུག་པའི་ཐ་  
 སྐྱོད་ལྟར་ན། འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཟུང་  
 འཇུག་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་མ་རུས་ན། འཕྲོས་མ་ཐག་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
 རུས་སོ། །འོད་གསལ་ལ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བས། ཟུང་འཇུག་ལ་ཡང་སྟོབ་པ་དང་།  
 མི་སྟོབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །འབྱིང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་སྒྱུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་  
 ཞིང་། རྟོགས་རིམ་གཏུམ་མོ་དང་སྒྲུ་ལུས་ཙམ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡོད་པ་ནི། འཕྲོས་མ་ཐག་  
 སྒྲགས་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་ལ། འདི་ལ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱ་སྟེ། འཕྲོ་བས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་ནས་གོམས་འདྲིས་ཡོད་  
 པའི་དོན་གྱིས་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་གྱིས་ལམ་ལ་དོན་སྒྱིའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གོམས་འདྲིས་ཡོད་ན་ནི་འཕྲོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་མ་བྱ་  
 འཕྲོད་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་ཐ་མ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་  
 མཆོན་ཉིད་པ་ལ་སྒྱུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྟོན་སྒྲུ་ཙམ་ལ་ཡང་གོམས་

འདྲིས་མེད་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེས་འཕོ་བའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐེབས་ན་འཕོས་མ་ཐག་སྒྲགས་  
 ལུགས་ཀྱི་མཆོད་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ཏེ། རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་རི་སྟེད་པ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཟིན་  
 པ་དེའི་ཆོ་འཕོ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་མིན་དུ་འཕོས་ན་ལྷ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དབང་གིས་འཕོ་བ་ངན་སོང་གི་རྒྱར་སོང་བ་སྟེད་པའི་བྱིར། སྒྲགས་ལམ་གྱི་འཕོ་བ་པོ་རབ་འབྲིང་  
 དེ་དག་གིས། ལམ་ལ་གོ་མས་པ་དྲག་ཞན་གྱི་དབང་ལས་འཕོ་ས་དེ་དང་དེར། འཕོ་བྱུང་པའི་ངེས་པ་  
 མེད་ཀྱང་། ངེས་པར་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་སམ། མཁའ་ལ་སྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་མི་སྟེ་བ་  
 བྱི་མི་སྟེད་དེ། ལྷ་དང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་། སྟིང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་དང་། རྒྱུ་སེམས་དབུ་  
 མར་ཚུད་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །དེར་སྟེས་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འཕོ་སར་འཕོས་ན་སྟེ་སར་སྟེ། སྟེ་སར་སྟེས་ན་གནས་སར་  
 གནས། འཏྲག་བཏྲན་གཡུང་དུང་གཡུང་བཏྲན་འཏྲག་གནས་ཡོད་གནས་སུ་བཞུགས་སར་བཞུགས། །  
 མཆོད་དྲིས་གསུམ་པའི་ལེན་ལེགས་པར་བཏབ་པ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། རྩོམ་སེམས་དབའི་སྟོམ་བཞུས་ཚུལ། རྩོམ་ཐེག་པ་པ་  
 རྩམས་ལ། རྩོམ་འཛིན་ཅན་དེས་དྲིས་འཆད། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་བཏབ་པ་དང་།  
 དོགས་གཅོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་སེམས་དབའི་བཞུས་པ་ཆོ་ག་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་  
 སྟོམ་བའང་ཆོ་ག་བཞིན་བྱེད་དགོས་ལ། སྟོམ་བཞུས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་  
 མ་གཡེངས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། བཞུ་བྱའི་སྒྲགས་དེའི་ཀྱན་སྟོང་གཞན་དུ་གཡེངས་ན་དེའི་  
 ཆོ་འབུམ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་བཞུ་བྱའི་སྒྲགས་  
 ལ་རྩམ་གྲངས་མང་ཡང་། དྲི་བའི་སྐབས་འདིར་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱའི་དབང་དུ་མཛད་པར་  
 གསལ་བས། བཞུས་པ་དེ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་ལྷུང་མ་བྱུང་གོང་དུ་ལམ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་འགྲོར་བྱེད་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་ཅན་གྱིས་དེའི་དག་བྱེད་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་  
 བྱི་ཅ་ལྷུང་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་པས། བལ་ཆེར་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བ་མི་  
 སྟེད་དོ། །མི་སྟེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཅ་བ་ནས་འདག་མི་འདག་གི་དབྱེད་པ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་





ཆགས་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྲིན་པར་ངེས་པའི་ལས་སུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ཅ་ལྷུང་ཅན་གྱི་  
གསང་སྒྲགས་པས་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་ཆོ་གས་ཅ་ལྷུང་དག་པར་བྱས་ཀྱང་། གསང་སྒྲགས་པ་ཉིད་དུ་  
ཚུད་པ་ལ་ནི། སྐར་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅ་བ་ནས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ།  
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་དགོས་པས་སོ། །དཔེར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ། སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་འདག་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ངེས་པར་རྟོགས་  
དགོས་སམ་ཞེས་པ་ནི། ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཕྱིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་སྒྲུངས་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་བདེ་  
སྒྲོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་ན། བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་སྒྲུངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་  
ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱར་བུལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་  
བདེ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །

ཡང་འཕྲོས་པའི་མཆིད་དྲིས་གཅིག་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཟད་ཅ་ན། །  
དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །ཅིས་ཀྱང་དགོན་པས་བཤད་པ་དེ་སྒྲོ་བ་ལ་ལྷེན་ནམ་ཞེས་  
གསུངས་པ། ཁོང་གི་དགོངས་པ་གང་ལ་གཏད་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྗེ་སྒྲོང་གི་ཡུང་དང་མཐུན་པར་  
བཤད་ན། འདི་ལྟར་ལྟ་བས་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཟད་  
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་ངོ་ན་  
དཀར་ནག་གི་ལས་ཉིད་ཀྱང་མ་དམིགས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བོད་ཕྱི་མ་གང་དག །  
རྣམ་རྟོག་མི་འགོག་པར་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་  
ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། མན་ངག་གི་གཞུང་ཀུན་དང་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།  
དགག་བྱ་སྒྲོས་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་ལས་གཞན་ལ་བཤད་མ་རུས་ཤིང་སྒྲོས་བྲལ་ཡང་དགག་བྱ་གཅིག་  
སུ་དེ་ལས་གཞན་བདེན་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་མ་བཀག་པས་ཉི་ཆོ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །ཡང་  
དགོན་པའི་གསུང་འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡང་འཆད་རུས་ཏེ། དཀར་པོ་ཞེས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་



དག་པ་ལ་འཆད་པར་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། ཡིད་བྱེད་  
 གྱི་མཁན་པོ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱས་པའི་ཆེན་། དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་པོ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྟོག་པ་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱེད་སྟུང་ན། རྟོག་པ་དེ་དག་ས་  
 བརྒྱད་པ་ནས་བྱེད་པར་འཆད་ལ། ཡང་དག་པར་ན་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་གོ་དོན་བྱེད་པའི་ལས་སོགས་པ་མེད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་མཉམ་གཞག་གི་  
 ལྷ་བས་ལ་སྟོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་འབྱེད་པའི་ཆེན་པོ་ཡིད་བྱེད་གྱི་  
 མཁན་པོ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་ནག་པོའི་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་མེད་མོད། དཀར་པོའི་ལས་གྱི་  
 འབྲས་ལུ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དག་གི་འབྲས་ལུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེད་དང་།  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་སྟོན་ནམ། ཡང་ན་དབང་གི་འབྲས་ལུ་མཆོན་  
 བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་  
 བ་ཤིན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོང་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྟོས་པ།  
 དོན་ཡོད་འདི་དོན་ཡོད་པ་དབང་པོ་ཡི། །དོན་ལྟ་བུར་ཐོགས་པ་མེད་རྒྱལ་པོ། །རབ་བརྒྱུད་ཁྱོད་  
 རབ་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ། །གསུང་སྟོན་དེ་གསུང་སྟོན་དེ་འང་དེ་ཡི་གསུང་། །ཐུགས་གསལ་  
 ཉིད་ཐུགས་གསལ་ཉིད་ཉིད་གྱི་ཐུགས། །དཔལ་ལྷན་མཁུན་དང་བཅུ་དང་ལུས་དང་མཛོད་ལྷན་  
 དཔལ། །གང་འདོད་ཤེས་སར་དྲིས་པས་དྲིས་སར་ཤེས་འདོད་གང་། །རྣམ་པར་དཔྱེད་དང་  
 འགྲུས་དང་ཐུགས་རྟོག་ཡིས། །འཛམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་བདེ་བར་འཆོ་མཛོད་པའི། །ས་སྒྲིང་འདེགས་  
 བྱེད་སྐྱེ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་གྱི། །དབང་ཆེན་གཞི་ལ་རྟག་པར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཅེས་ས་ཆེན་  
 སྒྲིང་མཛོད་ཤི་ཨ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ར་ཇོའི་གསུང་གི་མཆིད་དྲིས་སུ་སྒྲིངས་པའི་ཞུས་ལན་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུལ་དབྱས་གྱི་སྟོག་པ་པ་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་  
 མེད་ལེགས་པའི་སྟོས། གཙང་རྒྱ་མིག་རིང་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་ནས་ལུལ་བའི་ཡི་  
 ག་པ་ནི་སྟོབས་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །མཛུ་ལོ།

༡༡།གཤེད་དམར་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་  
ངོས་འཛིན་གྱི་ཁུས་ལན།

༡༡། །སྙེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རྟེན་དང་ནི། །  
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི། །ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་བྱ་བ། །གཤིན་རྗེ་  
དང་ནི་དེའི་གཤེད་པོ། །སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཤིང་། །སྤྱིར་བཤད་པ་དང་སྐབས་གྱི་དོན། །སོ་  
སོར་བྱེ་ནས་འདིར་བསྟན་བྱ། །དང་པོ་ཡུལ་ཅན་དབང་གིས་ནི། །ཡུལ་གྱི་འཆར་སྒོ་ཀུན་འབྱུང་  
ཕྱིར། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛོགས་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་མ་རིག་  
དབང་གིས་ནི། །ཡུལ་རྗེ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ། །ཉིད་ཕྱིར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་། །དེ་ལས་  
ལྷོག་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ནང་བལྟ་ཡི། །དབྱེ་བས་  
ཆོགས་པ་གཅིག་གནས་སུ། །འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པར་དབྱེ། །ཉིར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་  
ཐུར་ཀྱང་། །ནང་བལྟ་གསལ་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡུན་དུ་གོམས་པས་ཕྱིར་བལྟ་བའི། །ཡུལ་སྤྱང་  
རིམ་གྱིས་འགག་པར་བྱེད། །ཕྱིར་བལྟ་གོམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ། །འཕེལ་མི་སྤྱིད་ཏེ་འབྱུལ་  
བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་གོམས་པས་མཐའ་མེད་དུ། །འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་འབྱུལ་ཕྱིར། །  
སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་དང་། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར། །གསུངས་དོན་  
འདི་ཡིན་འཁོར་བ་ལས། །གཉེན་པོ་ལྷགས་ནས་ཆོལ་མི་དགོས། །གཉིས་པ་སྐབས་གྱི་དོན་  
བཤད་པ། །གཤིན་རྗེ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་པོ། །ཡིན་ནོག་གཤེད་པོ་དུག་ལྡེ་ཡི། །ངོ་བོ་རང་རིག་རང་  
གསལ་བ། །དེ་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཞི་གཅིག་ཏུ། །གནས་ཀྱང་  
གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ། །འགྱུར་བ་གོམས་པར་བྱེད་ལ་ལྷོས། །འོན་གཤིན་རྗེ་དང་གཤེད་པོའི། །  
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གཞི་དུས་ནས། །ཡིན་ན་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཡི། །ཟབ་བྱད་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་  
ན། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་བསྐྱབ་གཞི་དེ། །ལར་ཕྱིན་དབུ་མ་པས་ཤེས་མོད། །སྐྱབ་ཐབས་  
དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ཡི། །བསྐྱབ་ཚུལ་སྤྲུགས་གྱི་བྱད་ཆོས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་



འཁོར་ལོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་ན། །རྒྱུ་ཡི་དུས་སུ་  
 འབྲས་ཡོད་པ། །གྲངས་ཅན་ལུགས་སུ་ཐལ་མིན་ནམ། །ཞེན་གྲངས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །རྒྱ་  
 འབྲས་དུས་མཉམ་འདོད་པ་དང་། །འདིར་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དུ་  
 ཉིད་ནས། །ཡོད་པར་བཞེད་པ་མི་མཆུངས་ཏེ། །དོན་དམ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ། །སྒྲོར་མི་  
 ཤོད་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་རྒྱལ་ཤེས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། །གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་  
 གཏོགས་ལ། །གཤིན་རྗེ་དང་ནི་གཤེད་པོ་གཉིས། །སོ་སོར་འབྱེད་དམ་གཤེད་པོ་ཉིད། །ཁོ་  
 རར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེན། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱི། །སྐྱབ་པ་པོ་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན། །  
 སྒྲོར་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལས། །གཞན་ཡོད་མིན་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་ཡི། །ར་བའི་ནང་དུ་གང་ཆུང་པ།  
 ཀུན་གྱང་དོན་དམ་བདེན་ཁོན། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྷ་པོ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དུ་བྱེན་ས། །  
 ཆགས་དང་ཆགས་ཆེན་ཞེ་སྤང་དང་། །ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་དང་། །གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སོགས་  
 འབྱེད་པར། །རྒྱད་ལས་གསུངས་དང་ཤེར་བྱིན་དུ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བདེན་གཉིས་སུ། །བྱི་བའི་  
 ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །ཆགས་དང་སྤང་སོགས་གཤིན་རྗེ་དང་། །དོན་དམ་ཆགས་སྤང་སོགས་  
 གཤེད་པོ། །ཉིད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རིམ་རྩེགས་དང་། །འུམ་པའི་འདུད་ཅི་གྲང་ཆེན་དང་། །དབྱུག་  
 པ་མི་མགོ་བོད་པ་སོགས། །དོན་དམ་དབང་བྱས་དེ་དང་དེར། །ངེས་སོ་ཀུན་རྫོབ་དབང་བྱས་ཀྱི། །  
 དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་འདིར་ཉོངས། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཡང་། །བསྐྱབ་གཞི་དོན་དམ་  
 བདེན་མིན་ནམ། །ཞེན་ཅུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །མ་གཏོགས་བསྐྱབ་གཞི་མེད་མོད་གྱང་།  
 སྐྱབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི། །བྱེད་པར་ཤེས་ན་  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །གསང་ཆེན་མ་ལུས་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས། །  
 དབྱུ་མར་ཆུང་པས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །འཛོམས་བྱེད་དཔལ་པོ་ཉིད་དང་ནི། །རེ་ཤིག་གཟུང་འཛིན་  
 ལམ་ཉིད་དུ། །བཅུག་པས་འཛིན་ཏེན་ཆེ་གྲུབ་པ། །དེ་ཆེ་ལུགས་ལ་དདུལ་ཆུང་དཔེས། །རྗེ་རྗེའི་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་པོ། །འགྱུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོང་  
 ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་ངོར་  
 བཀྱིས་ནས། །དཔལ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །མེ་པོ་སྐྱག་གི་ལོ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་

གི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལེགས་པར་སྒྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་པོ། །

༡༡། ཁྱི་སྒྲི་སྒྲི། ལྷ་ཆོག་མ་འབྱེད་བྱེད་བསོད་ནམས་བརྒྱས་བྱེད་པོ། ། རྣམ་ཡང་  
འགྱུར་མེད་བདེ་ལ་རོལ་དེ་དང་། །འཇུག་པ་རྣམ་བཅུའི་གར་བྱེད་མཁན་དེས་ཀྱང་། །ཁྱོད་  
ཞབས་ཡང་མཆོན་གྱུར་པ་ཤུག་འི་སྒྲི། །ཉིད་གསུང་ལམ་ཆེན་བོད་ཡུལ་འདིར་འབྲེན་པོ། །སྒྱུན་  
རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །མངོན་པར་མཐོ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་  
ལམ། །དག་བཅུའི་བྲིམས་དང་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བས་སྒྲེལ། །དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་གྲུབ་པ། །  
བྲི་སྒྲོང་བཅན་པོའི་སྒྱུ་རིང་ལ། །དག་བརྒྱ་གོ་དགུའི་ལོར་འཆོ་བའི། །མཁན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲི་  
འདིར་བྱོན། །ཟབ་ཡངས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཁྱད་པར་འདུལ་བྲིམས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །  
བཤད་ལུང་ཀུན་བཅས་དང་པོར་ཚུགས། །ཡུན་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས། །དེ་ནས་འདུལ་  
བྲིམས་ཐུན་མཆོམས་སྟ། །ནག་པོའི་སྒྲི་གྱིས་བསྒྲིབས་གྱུར་པ། །སྒྲན་མ་ཚུགས་པར་སྒྲོ་བཟང་  
འགས། །མདོ་སྒྲད་ཡུལ་གྱི་པ་མཐར་འདྲོངས། །དེ་ཆེ་ལོ་གྲངས་བརྒྱར་ལོན་པའི། །དུས་སུ་  
དབུས་གཙང་མི་བཅུ་ཡིས། །འདུལ་བྲིམས་བསྟན་རྫོགས་ཀུན་ཆང་པ། །སྒྱུན་དངས་སྒྲེ་པ་སོ་སོ་  
ཡི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མང་དུ་འཕེལ། །ཡོད་སྒྲུའི་སྒྲེ་པར་གཅིག་པ་དང་། །མཆོམས་གཞན་སོ་  
སོ་ཐ་དད་བྱིར། །དག་འདུན་དབྱེད་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་། །མཐུན་པ་བདེ་བས་མཆོ་བཞེན་དུ། །གང་  
བ་དེ་ནི་དེང་དུས་བར། །ལོ་གྲངས་དུག་བརྒྱའི་ཆད་ཅམ་སྟེ། །སྐབས་དེར་སྒྲོན་ལམ་འོད་ཅེས་  
པའི། །འདུལ་འཛིན་གཤམས་གཞི་གསུམ་གྱི། །རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་ལག་ལེན་ཀུན། །ཚུགས་  
ནས་རྒྱན་མ་ཆད་ཅེས་ཐོས། །དེ་ནས་བྱེད་དུས་སྐབས་ཞིག་དུ། །མཚུངས་བྲལ་ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་  
ཐེབས། །འདུལ་བྲིམས་སྒྲེ་དང་གནས་པ་དང་། །བྱིར་བཅོས་ཡན་ལག་ཀུན་ཆང་པའི། །གཞི་  
གསུམ་རྣམ་གཞག་ལོ་རེ་བཞེན། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཛིན་སྟངས་སྟ། །སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་  
པལ་ཆེ་པ། །སྒྲོང་བྱེད་འདུལ་བྲིམས་སྒྲོལ་ཆེན་པོ། །འབྲུལ་མེད་ཚུགས་ནས་དེང་དུས་བར། །  
བྱེད་བཅས་སུམ་བརྒྱའི་ལོ་གྲངས་ཅམ། །འདུལ་བྲིམས་སྒྲུད་པ་ཐ་སྟོད་བྱིར། །སྒྲོམ་རྒྱུད་དག་མ་  
དག་ཅེས་པའི། །དབྱེ་བ་དགའ་ཡང་མཁན་རྒྱུད་དང་། །སྒྲུངས་པའི་དག་བས་འདི་མཆོག་འཛིན། །



ཉེ་དང་རིང་དུ་མི་འགོ་བའི། །ཐབས་ནི་གསོ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཆོག་ལ། །འཕེལ་བྱེད་དབྱར་གནས་  
 ཉེས་པ་ལས། །སྤྱོད་དང་དབྱེན་དང་ཚུང་ཞི་བའི། །ཐབས་མཆོག་དགག་དབྱེད་ཆོག་རྣམས། །  
 འབྲུལ་མེད་ལག་ལེན་དུ་མཛད་པ། །དུས་གང་ཆེ་དང་ཡུན་རི་ཙམ། །བཞེད་ཚུལ་སྤོལ་འབྱེད་  
 གཉིས་པ་ལྟར། །མཛད་ན་བསྐྱབས་སྤྱངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་སོ་ཞེས། །  
 བུ་སྟོན་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། །དེར་དགོངས་པ་ནི་སྟོན་ཐ་སྟོགས། །དོས་འཛིན་འཛིག་  
 ཉེན་བསྟན་བཅོས་དག །སྤྱོད་པ་རེ་རེའི་བྱེད་ཞུགས་པ། །ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །

༡༩༡། །ཞི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །དུས་འཁོར་ལ་སྟོགས་མང་དག་ཏུ། །པ་རོལ་བྱེན་དང་གསང་  
 རྒྱགས་གྱི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བྱེད་འབྱེད་ལ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཕོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་  
 དང་ནི་བདག་འཛིན་དང་། །གཉེན་པོ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་། །བདག་མེད་རྟོགས་དང་འབྲས་  
 བུ་ཡང་། །འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མ་ལུས་པར། །འགག་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས། །ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས་ལ་སྟོན་རབས་པས། །མ་བཤད་ཁ་ཅིག་འདིར་བཤད་བྱ། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་  
 བྱ་བ། །ཁམས་འཕོས་པ་ཡི་བདེ་བ་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ། །འདི་དེ་མི་ཡི་  
 ཉེན་ཅན་ལ། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་དང་འཛིན་པའི་རྒྱར། །དགོངས་སོ་ཀུན་ལ་དེར་མ་དེས། །དེ་དེར་  
 བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །གཉེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཉིད། །དང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱིར་དང་ནི། །  
 དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་རིག་པ་ཡི། །མི་མཐུན་སྟོགས་དངོས་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་  
 བཤད་པ། །དམན་པར་དེས་པའི་ཉན་རང་དང་། །སྤྱོད་མེད་ཐེག་པར་དེས་དེ་དག །སྤྱོད་པའི་རྩ་  
 བ་སྤྱོད་འབྱེན་བར། །མཚུངས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་འཁོར་བ་ནི། །རེ་ཞིག་འཛིན་དང་ཡུད་ཙམ་ཡང་། །  
 འཛིན་འདོད་མེད་པའི་བྱེད་པར་ཅན། །འདོར་འདོད་སྤྱོད་པོས་འཛིགས་གནས་ཏེ། །འཛིན་  
 འདོད་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་དོན། །འཛིགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་རབ་མཐའ་དང་། །འགོག་  
 སྟོམས་མེད་པར་འདོར་མི་རུས། །ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མོང་བ་དག་གི། །སྤྱོད་པའི་རྩ་གྲུར་མ་རིག་པ། །  
 ཆེད་དུ་སྤྱོད་པས་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ། །སྤྱོད་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་མི་སྤོང་། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་  
 རྫོགས་པ། །མཐར་ཕྱིན་མ་གྱུར་དེ་སྤྱོད་དུ། །འཁོར་བར་བཞུགས་པ་རྒྱན་མི་གཅོད། །སྤྱོད་མེད་

ཐེག་པ་པར་ངེས་དག། སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། ཆེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་  
 ལུང་པོའི་རྒྱན་འདི་ཉིད། བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཕྱིར་རོ། འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོད་པ་དེ་ཡང་།  
 རི་སྤྱིད་ཆོག་ས་མ་རྫོགས་པར་མིན། དེ་སྤྱིད་ཟག་བཅས་ལུང་འཛིན་པར། ཁུས་པ་འཕོ་བའི་  
 བག་ཆགས་ཉིད། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་བཟུང་འཛིན་གྱི། ལམ་དུ་འཕོས་གིང་གཟུང་བ་ཡི། སྤྱིད་པའི་  
 རྒྱན་དང་བསྐྱེད་དང་འཕེལ། དེ་སྤྱིད་བར་དུ་འཕོ་ཆེན་གྱི། རྒྱང་ཡང་འགོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་  
 བཀག་ན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི། ལམ་དུ་ཁམས་འདྲོངས་ཁུས་མེད་ཕྱིར། ཁམས་འདྲོངས་པས་ནི་  
 ལུས་གནས་པ། དེ་སྤྱིད་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། ། བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཀྱང་རྫོགས་ཐུབ་  
 པ། དེ་ཆོ་གཟུང་འཛིན་ལམ་དག་ཏུ། ཁམས་འདྲོངས་འཛིན་ཁུས་རྒྱང་དག་དང་། ཁྱི་བར་  
 གཏུམ་མོ་སྤར་བའི་མེས། ལྷགས་ལ་དདུལ་རྒྱ་རི་བཞིན་དུ། ཀྱུ་མུད་ཏ་ཀ་རི་སྤྱིད་དུ། གཟུང་  
 བས་བེམས་བཅས་རྒྱན་གཙོད་ཅིང་། ཟག་མེད་འཇའ་ཆོན་གནས་སུ་གྱུར། འདི་དག་ལ་ནི་འཕོ་  
 བ་ཡི། བག་ཆགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱར། དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དེ་ལ། ཟག་བཅས་ཁམས་  
 སྤེལ་གོང་ནས་གོང་། འཕེལ་བྱེད་རྒྱ་ཆོག་ས་མང་པོ་དང་། འབེབས་འཛིན་རྫོགས་ཐུབ་ཐུག་རྒྱ་ཡི། །  
 ཐབས་མང་པོ་ཡིས་བསྐྱབ་དགོས་ཕྱིར། འོ་ན་བག་ཆགས་དེ་སྤངས་པའི། སངས་རྒྱས་དང་ནི་དེ་  
 སྤྱོད་པའི། གཉེན་པོ་གང་དང་གང་གི་ཆོ། ཞེན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་པོ། དེ་དེ་བཞིན་ཡང་  
 མི་འབྱུར་བའི། བདེ་བ་སྤྱོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། འཕྲོ་བ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་རེས། རང་རང་  
 རོས་སྐལ་བག་ཆགས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་ཙམ་རེ་སྤངས་སོ། ཞེས་འཆད་ཁུས་མོད་དངོས་སུ་ན། །  
 སྤྱོད་ཅུང་འགོག་པ་དངོས་གཉེན་ཏེ། དེ་ལས་འཛིན་པ་གྲུབ་དེ་ནས། མི་འབྱུར་བདེ་བ་འབྱུང་  
 དགོས་ཕྱིར། ། ། མཆོལ། །



Handwritten text in a cursive script, likely a letter or document. The text is written in a dark ink on aged, slightly yellowed paper. The handwriting is fluid and continuous, with many loops and flourishes. The text is arranged in approximately 15 lines, filling most of the page. The ink is somewhat faded in places, and the paper shows signs of wear and discoloration.





责任编辑: 聪博

**图书在版编目(CIP)数据**

班钦释迦乔登文集: 第17卷: 藏文/ (明) 班钦释  
迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002222号

**五明丛书**

**班钦释迦乔登文集**

第17/24卷

\*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

\*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元

















ལུ་རིག་དཔེ་ཚོགས།  
དེབ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）